



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



MONTAÑISMO Cami de Cavalls

11 al 19 de mayo de 2024

CONTEXTO GEOGRÁFICO

El GR-223, conocido como Camí de Cavalls, es un sendero de Gran Recorrido que circunvala la isla de Menorca, en el archipiélago español de las Islas Baleares en el mar Mediterráneo. La longitud del GR es alrededor de 190 kilómetros con gran variedad geológica y paisajística, pasando por bellas playas, zonas interiores de pasto, cultivo y bosque así como por tramos urbanos como Mahón, capital de la isla en la zona oriental, y Ciutadella en poniente.

CLIMA

El clima de Menorca es típicamente mediterráneo, con temperaturas medias anuales de 16,7 °C.

Las precipitaciones anuales medias son de 600 mm (milímetros), concentradas principalmente en otoño y con un marcado carácter torrencial. Además, hay una importante variación interanual con largos periodos de sequía repartidos irregularmente a lo largo de los años.

Un aspecto importante de la climatología de Menorca es el viento predominante del norte, la tramontana aunque desde abril hasta julio disminuye su predominancia al alternar con vientos de componente sur.

GEOLOGÍA, FAUNA Y FLORA

A finales del Oligoceno y principios del Mioceno la isla sufrió un proceso de distensión tectónica. El resultado fue la formación de pequeñas fosas en el norte y el hundimiento de toda la parte meridional, que quedó por debajo del mar durante un periodo de casi 12 millones de años. Ocasionalmente el norte también se vio invadido por aguas marinas durante periodos mucho más cortos, de manera que Menorca en estos periodos debió estar cubierta totalmente por las aguas marinas. Esto se sabe porque según recientes campañas y, a pesar de la exhaustividad de las prospecciones, cada vez es más claro que en Menorca no se encuentran verdaderos troglobios terrestres, y por tanto, no hay ningún vestigio viviente de una fauna arcaica. Estos datos bioespeleológicos actualmente disponibles hacen concluir que Menorca habría quedado sumergida

durante las transgresiones marinas del Tortoniense. De esta manera, el origen de la fauna cavernícola (y de la fauna en general) de Menorca habría interpretarlo sobre la base de forestaciones sucedidas entre el Tortoniense y el Mesiniense, a partir de stocks faunísticos procedentes fundamentalmente del sureste ibérico, ya que entre los dos pisos mencionados se dieron conexiones de tierra firme entre Iberia y Baleares.

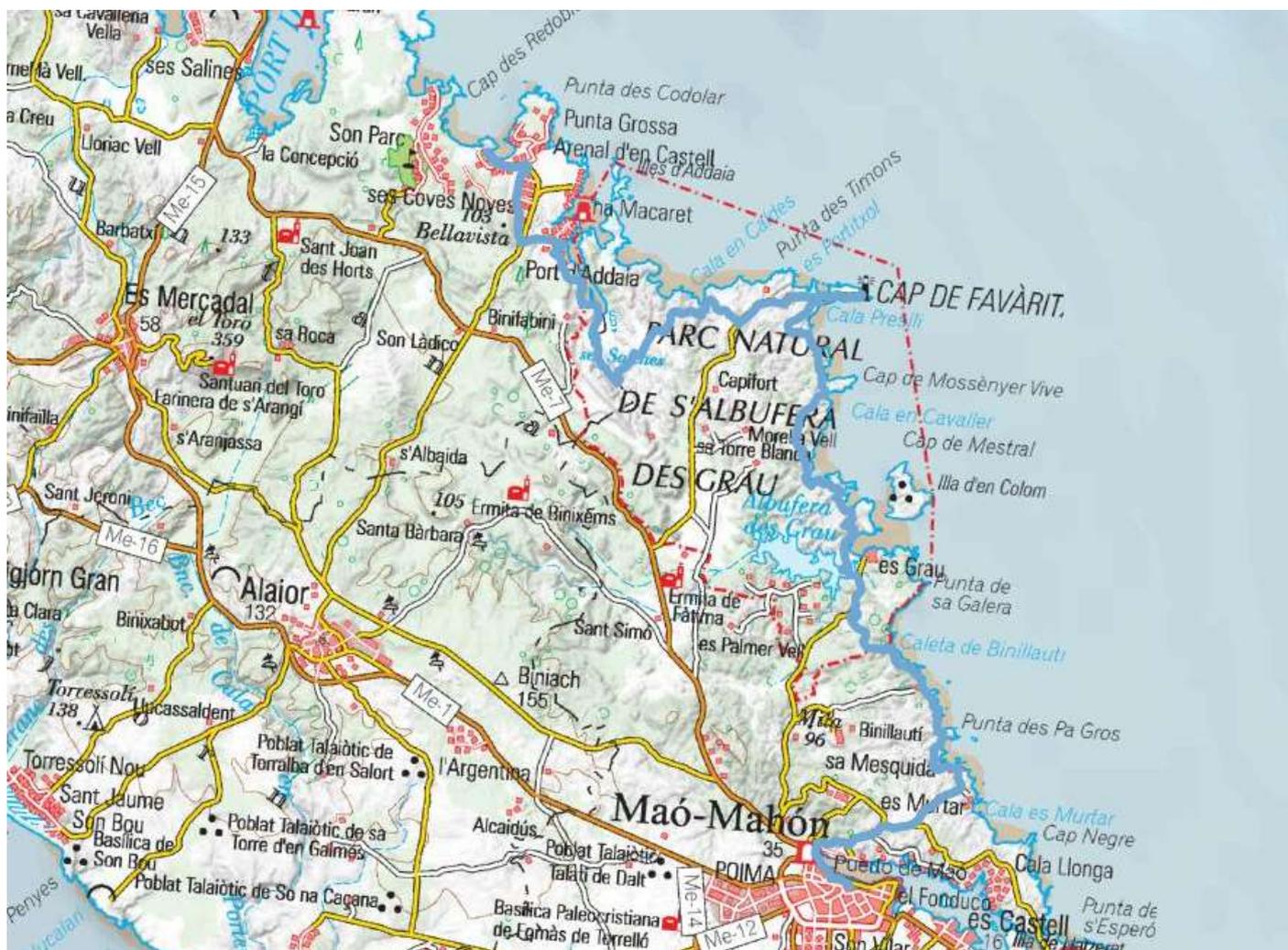
Durante la inmersión del sur de la isla se desarrollaron arrecifes de coral. Estos ecosistemas generan grandes cantidades de sedimentos calcáreos que se van acumulando para dar lugar finalmente a rocas calcáreas. Esto es lo que ocurrió en Menorca, de manera que la mayoría de la roca que hay en la región de Migjorn deriva de aquellos antiguos arrecifes coralinos. Son terrenos terciarios similares a los que podemos encontrar en las otras islas del archipiélago. Pero la mitad norte que quedó emergida son terrenos primarios y secundarios, mucho menos frecuentes en las islas (e incluso hay pizarras del Carbonífero que no se encuentran en ningún otro lugar).

Esto da una personalidad propia en la isla, tanto desde el punto de vista paisajístico, como biológico. La historia geológica de esta isla ha sido muy movida, pero se podría decir que desde mediados de la Era Terciaria (el Mioceno medio, hace unos 15 millones de años) la isla es similar a como la encontramos ahora. ve descripción relativa a las características botánicas (árboles, arbustos y flores) de la zona donde se desarrolla la actividad.

ITINERARIOS. Mapas y características

Domingo 12 de mayo

Mahón - Puerto de Mahón - Sa Mesquida - Es Grau - Platja d'en Tortuga – Cabo de Favàrit - Addaia - Arenal d'en Castell



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	11 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 5:30 . Ocaso: 19:50		
Distancia y desniveles	 36,5 km	 + 883 m	 - 910 m
Tipo recorrido	Lineal		
Dificultad	Física	MUY ALTA	Técnica MEDIA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Peligro de caída al vacío. Peligro de caídas de piedras. 	
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino y señalización 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 	
E	5	<ul style="list-style-type: none"> • Más de 10 h de marcha efectiva 	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de media montaña		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	GREIM de Baleares: 971774100

Lunes 13 de mayo

Arenal d'en Castell – Arenal de Son Saura – Fornells – Cala Tirant - Cavalleria - Binimel-là



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	7 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 5:30 . Ocaso: 19:50		
Distancia y desniveles	 21,3 km	 + 494 m	 - 489 m
Tipo recorrido	Lineal		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	3	• Peligro de caída al vacío. Peligro de caídas de piedras.	
I	2	• Existe traza clara de camino y señalización	
D	3	• Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
E	4	• Entre 6h y 10h de marcha efectiva	

Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de media montaña		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	GREIM de Baleares: 971774100
Cartografía	Menorca. Cami de Cavalls - GR 223. Editorial Alpina.		Digital: Topopirineos.V8.0

Martes 14 de mayo

**Binimel-là – Cala Pregonda - Cala en Calderer – Punta des Alocs – Cala del Pilar
- Algaiarens – Cala Morell**



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	8 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 5:30 . Ocaso: 19:50		
Distancia y desniveles	 24,5 km	 + 845 m	 - 822 m
Tipo recorrido	Lineal		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	3	• Peligro de caída al vacío. Peligro de caídas de piedras.	
I	2	• Existe traza clara de camino y señalización	
D	3	• Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
E	4	• Entre 6h y 10h de marcha efectiva	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de media montaña		

Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	GREIM de Baleares: 971774100
Cartografía	Menorca. Cami de Cavalls - GR 223. Editorial Alpina.		Digital: Topopirineos.V8.0

Miércoles 15 de mayo

Cala Morell – Calesmorts - Punta Nati - Torre del Ram - Cala en Blanes - Sa Farola - Ciutadella



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	6,5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 5:30 . Ocaso: 19:50
--	---

Distancia y desniveles	 19,0 km	 + 360 m	 - 388 m
Tipo recorrido	Lineal		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Peligro de caída al vacío. Peligro de caídas de piedras. 	
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino y señalización 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Entre 6h y 10h de marcha efectiva 	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de media montaña		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	GREIM de Baleares: 971774100
Cartografía	Menorca. Cami de Cavalls - GR 223. Editorial Alpina.		Digital: Topopirineos.V8.0

Jueves 16 de mayo

Ciudadella - Cabo d'Artrutx - Son Saura - Cala en Turqueta - Cala Macarella - Cala Galdana



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	10,0 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 5:30 . Ocaso: 19:50		
Distancia y desniveles	 30,1 km	 + 491 m	 - 491 m
Tipo recorrido	Lineal		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	3	• Peligro de caída al vacío. Peligro de caídas de piedras.	
I	2	• Existe traza clara de camino y señalización	
D	3	• Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
E	4	• Entre 6h y 10h de marcha efectiva	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de media montaña		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	GREIM de Baleares: 971774100
Cartografía	Menorca. Cami de Cavalls - GR 223. Editorial Alpina.		Digital: Topopirineos.V8.0

Viernes 17 de mayo

Cala Galdana - Cala Mitjana - Sant Tomàs - Son Bou - Llucalari – Cala en Porter



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	8,5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 5:30 . Ocaso: 19:50		
Distancia y desniveles	 25,3 km	 + 754 m	 - 723 m
Tipo recorrido	Lineal		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Peligro de caída al vacío. Peligro de caídas de piedras. 	
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino y señalización 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Entre 6h y 10h de marcha efectiva 	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de media montaña		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	GREIM de Baleares: 971774100
Cartografía	Menorca. Cami de Cavalls - GR 223. Editorial Alpina.		Digital: Topopirineos.V8.0

Sábado 18 de mayo

Cala en Porter – Calescoves - Es Canutells – Binisafúller - Cala de St. Esteve - Es Castell – Mahón



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	10,5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 5:30. Ocaso: 19:50		
Distancia y desniveles	 31,9 km	 + 541 m	 - 542 m
Tipo recorrido	Lineal		
Dificultad	Física	MUY ALTA	Técnica MEDIA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Peligro de caída al vacío. Peligro de caídas de piedras. 	
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino y señalización 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 	
E	5	<ul style="list-style-type: none"> • Más de 10h de marcha efectiva 	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de media montaña		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	GREIM de Baleares: 971774100
Cartografía	Menorca. Cami de Cavalls - GR 223. Editorial Alpina.		Digital: Topopirineos.V8.0

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

ALOJAMIENTO

Habitaciones dobles con desayuno en [Hostal Jume Urban Rooms | Web Oficial](#)

11 Mayo	12 Mayo	13 Mayo	14 Mayo	15 Mayo	16 Mayo	17 Mayo	18 Mayo	19 Mayo
Llegada a destino	Desayuno	Desayuno						
Cena no incluida	Vuelta a origen							
Pernocta								

El/la coordinador/a gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid a Menorca, y vuelta, lo hará cada participante en el horario y el medio de transporte que cada uno estime más conveniente a sus necesidades. Igualmente los traslados del aeropuerto o puerto al hostel, y viceversa, no están incluidos en el viaje.

El precio del viaje incluye traslados en autobús para todas las etapas, entre Mahón y el origen de la ruta, y el destino de la ruta y Mahón.

PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** (con Licencia B ó superior): **560 €.**
- Colaboradores o coordinadores **no federados** (con Licencia B ó superior): **581 €.**
- Otros **federados**: **580 €.**
- Otros **no federados** (Incluye seguro 3 €/día) **601 €.**

Precios orientativos. El precio final puede variar en función del número final de participantes entre los que repartir el coste del autobús.

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del **30 de enero de 2024**.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

En caso de anulación sin posibilidad de sustitución se abonarán los costes en el club incurra por ello.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

COORDINADOR/A

Alfonso Martínez. Teléfono: 610 072 232. Correo electrónico: alfonsomp1980@yahoo.es

CÓMO LLEGAR

[de Aeropuerto de Menorca \(MAH\) a Hostal Jume - Urban Rooms - Google Maps](#)

- 18:48 ○ **Aeropuerto de Menorca (MAH)**
Carretera de Sant Climent, s/n, 07712,
Balearic Islands

- ✎ A pie
▼ 7 min aproximadamente, 450 m

- 18:55 ○ **Aeroport**

- 🚌 **L10 Estació d'autobusos de Maó**
▼ 10 min (6 paradas) · Parada 2105

- 19:05 ○ **Estació d'autobusos de Maó**

- ✎ A pie
▼ 14 min aproximadamente, 1,1 km

- 19:19 ○ **Hostal Jume - Urban Rooms**
Carrer de la Concepció, 6, 07702 Mahón,
Balearic Islands

