



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



CORDALES

Puerto de Navalmoral - Pico Zapatero - Navandrinal 19 de octubre de 2024

CONTEXTO GEOGRÁFICO

El **Pico Zapatero** es el pico más alto de la [Sierra de la Paramera](#) ([Provincia de Ávila](#), [España](#)). Visto desde su vertiente norte, desde la fosa del [valle de Amblés](#), se observan claramente tres picos que destacan, que son el Zapatero (2.158 m), Cancha Morena (2.122 m) y el Risco del Sol (2.113 m), por ello llamados, en plural los Picos Zapateros.

Desde el pico Zapatero hay vistas panorámicas hacia las sierras de [Guadarrama](#) y [Gredos](#), teniendo por tanto a la vista una gran parte del [Sistema Central](#). Debido a la existencia de sierras con mayor atractivo turístico como [Gredos](#) y Guadarrama, estos picos quedan relegados a un segundo plano, por ello se habla de ellos como las sierras olvidadas de Ávila.

MORFOLOGÍA

Las Sierras de Paramera y Serrota, como pertenecientes a la **Cordillera Central**, se caracterizan por formar parte del zócalo hercínico constituido por materiales ígneos y donde la tectónica de fractura es fundamental al elevar estos dos horst con una orientación longitudinal preferente E-O, sobre las fosas del Amblés y del Alberche a la vez que otra falla con dirección N-S los individualiza, la del **Puerto del Pico** que se prolonga por el collado del Puerto de Menga. Junto a ella destacar la presencia de diversas formas de modelado: arrasamientos erosivos, alteraciones de las rocas, encajamientos fluviales, pero reseñar especialmente el modelado glaciar y periglaciar, más importante el segundo (valles en cuna, nichos de nivación, pedreras, ...) que el primero, reducido a formas de transición del modelado glaciar al nival.

GEOLOGÍA

El sistema Central es resultado del acortamiento de la placa Ibérica por el choque de las placas [Euroasiática](#) y [Africana](#), que formó en sus bordes los orógenos de colisión de los [Pirineos](#) y las Béticas. El sistema se levantó durante la [orogenia alpina](#), en el [Cenozoico](#), aunque los materiales sobre los que se asienta (el zócalo [granítico](#) meseteño) sean anteriores (de la [orogenia varisca](#)).

Las rocas han sufrido una fuerte erosión, por lo que se han aplanado mucho tanto en las cumbres (conocidas por los montañeros como "cuerdas") como en las estribaciones septentrionales y meridionales: es una cordillera formada por rocas muy antiguas pero con un relieve reciente, de edad similar a la de los [Pirineos](#), los [Alpes](#), los [Andes](#) o el [Himalaya](#).

CLIMA

El clima del sistema Central varía dependiendo de la sierra, la vertiente y la altura de las montañas. El más cálido de ellos se encuentra en la vertiente sur de la [sierra de Gredos](#), ya que recibe la influencia directa del [clima mediterráneo típico](#) de [Extremadura](#). Las temperaturas más frías se dan en las partes más altas y en las caras norte de las montañas, teniendo inviernos en los que no se superan los 0 °C, características del [clima de montaña](#). Las precipitaciones en el sistema Central son por lo general abundantes, superando en muchas zonas los 1000 mm anuales. Son en forma de nieve en invierno a partir de los 900 metros en las caras norte, y a partir de los 1100 en las caras sur, en términos medios. Las tormentas son muy frecuentes en toda la cordillera, más comunes en verano.

FLORA

La formación de matorral es la predominante, donde destaca el **piorno serrano** ([Cytisus balansae](#)) leguminosa arbustiva que no llega a superar el metro de altura, acompañando a esta especie aparece el enebro rastrero ([Juniperus communis](#)) en su forma postrada de montaña, muy conocido por el uso de sus gálbulos (nebrinas) para la obtención de ginebra al redestilar el whisky con dichas nebrinas, es frecuente también la existencia de helechares. Cerca del límite inferior de los piornales se observan otros piornos que cubren superficies en el piso del roble como consecuencia de la tala. Entre ellos destacan la hiniesta ([Genista cinerascens](#)) la retama negra ([Cytisus scoparius](#)) y el escobón ([Genista florida](#)).

Aquellas partes libres de arbustos están ocupadas por prados de diente donde se alimenta el ganado. Las praderas y pastizales adquieren gran relevancia, destacando los cervunales, desarrollados en suelos profundos con hidromorfia temporal, donde es característica la presencia del cervuno ([Nardus stricta](#)). Las formaciones arbóreas presentan escasa entidad, destacando las masas de **roble melojo** o **rebollo** ([Quercus pyrenaica](#)) en las partes bajas junto a las **encinas** ([Quercus ilex](#)) que adquieren casi siempre la forma de monte adhesionado.

En las márgenes de los ríos aparecen retazos del típico bosque galería a base de chopos ([Populus alba](#)) y sauces ([Salix atrocinerea](#)). Respecto a la coníferas, destacan los pinares reliquias de pino silvestre ([Pinus sylvestris](#)) y pino cascalbo ([Pinus nigra subsp salzmannii](#)), que presentan en Gredos sus límites occidentales de su área de distribución mundial, y en áreas más bajas, las extensas masas naturales de pino negral o resinero ([Pinus pinaster](#)) y pino piñonero ([Pinus pinea](#)).

FAUNA

Entre la fauna, sobresalen las aves por su número y calidad, especialmente paseriformes y rapaces. Las primeras están ampliamente distribuidas, tanto en el piso basal (collalba rubia, curruca, rabilargo o picogordo) como en el matorral (acentor, alondra, bisbita, pechiazul o totovía). Las rapaces constituyen uno de los grupos con mayor valor faunístico destacando el águila real como especie más sobresaliente con varias parejas nidificantes. Además, águilas imperial y culebrera, alimoche, buitres negro y leonado, halcón

peregrino, cernícalo, búho real y alguna cigüeña negra, entre otros muchos. En cuanto a los mamíferos es importante la presencia del gato montés y del introducido visón americano, junto a buen número de micromamíferos (desmán de los Pirineos, musaraña, etcétera.). Y entre los reptiles, especies de gran interés como los lagartos ocelado y verdinegro y la lagartija serrana con poblaciones aisladas del núcleo principal de Gredos.

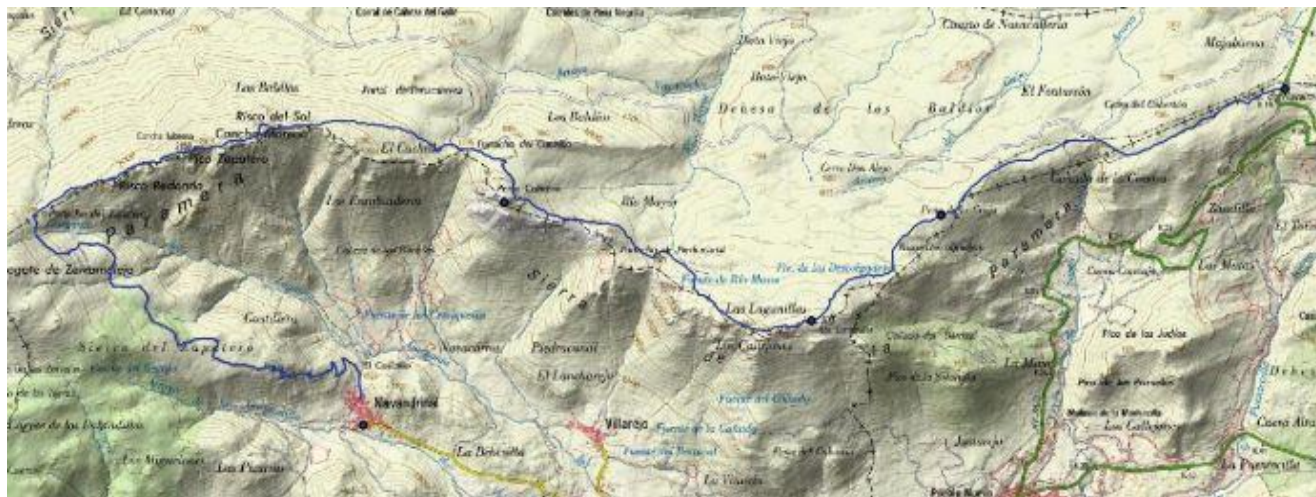
OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Durante mucho tiempo, el pastoreo y una modesta agricultura de subsistencia han sido la base de la economía de la cordillera (si bien en las laderas meridionales, que cuentan con más luz y mejor clima, se cultivan [olivos](#) y frutales). En la actualidad, un incipiente turismo de carácter [rural](#) se está convirtiendo en la base de la economía de la zona.

ITINERARIOS. Mapas y características

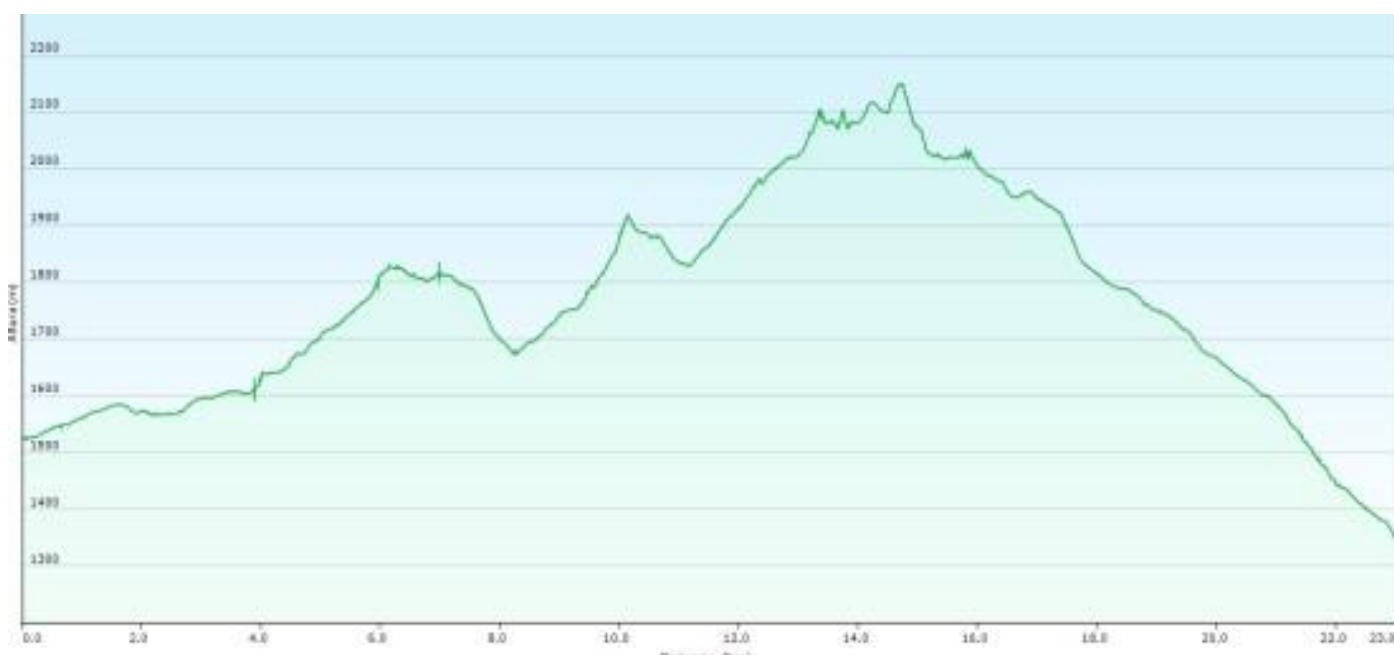
Opción A

Pto. de Navalmoral (1514 m) - Peña la Graja (1644 m) - Los Carramales (1833 m) - Portacho del Cuchillo (1829 m) - Risco del Sol (1823 m) - El Zapatero (2158 m) - Portacho del Zapatero (1956 m) - Navandrinal (1325 m)



RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Pto. Navalmoral	1514 m	0 km	-	-	-	0'
Peña La Graja	1644 m	4,1 km	150 m	35 m	1h 25'	1h 25'
Los Carramales	1833 m	6,2 km	190 m	6 m	40'	2h 05'
Portacho del Cuchillo	1829 m	11,0 km	262 m	224 m	1h 30'	3h 35'
Risco del Sol	1823 m	13,7 km	313 m	40 m	1h 00'	4h 35'
El Zapatero	2158 m	14,7 km	95 m	49 m	30'	5h 05'
Portacho del Zapatero	1956 m	16,9 km	36 m	225 m	50'	5h 55'
Final: Navandrinal	1325 m	23,0 km	45 m	674 m	1h 50'	7h 45'



Desde el Puerto de Navalmoral nos encaminaremos hacia el oeste por la pista que discurre ligeramente al sur de la cordal (cañada de la Cimosa) y que, en breve, se transforma en meras rodadas por las que alcanzaremos el paraje de la Siruela.

Continuando por sendero y siguiendo con rumbo suroeste subiremos a las proximidades de Peña de la Graja (1.644 m). Continuando la ascensión, por senda y manteniendo el mismo rumbo, llegaremos al Risco Descolgadero (1.672 m). La subida continúa y al cabo de un rato alcanzaremos el vértice geodésico de Los Carramales (1.833 m)








A partir de aquí seguiremos avanzando, a lo largo de la cordal o muy próximos a ella, encaminándonos hacia el oeste. Virando al noroeste iniciamos el descenso para pasar por el manantial que aporta sus aguas al río Mayor. Continuando con rumbo predominantemente noroeste, y después de haber dejado atrás Peña Cabrera, desembocaremos en una pista, que nos llevará a una explanada existente junto a una caseta. Encaminándonos ahora hacia el oeste-noroeste bajaremos al Portacho del Cuchillo desde donde nos podremos acercar, en unos pocos minutos y tras cruzar una puerta metálica, a visitar la roca conocida como El Cuchillo. En este punto, existe una vía de escape que conduce directamente a Navandrinal sin hacer la subida al Pico Zapatero. Es también el lugar por el que accederán al cordal los participantes que hayan elegido hacer la ruta corta. Desandando nuestros últimos pasos regresaremos de nuevo al Portacho del Cuchillo y allí nos encaminaremos hacia la izquierda. Enfrente de nosotros veremos la cara noreste del Cuchillar, que no subiremos, sino que la rodearemos por su ladera Norte siguiendo los mojones y ascendiendo muy poco a poco. Seguiremos avanzando hasta alcanzar un pequeño risco que destaca por formar una figura en equilibrio. Continuaremos de frente hasta el Risco del Sol (unos 15 metros más alto que el Cuchillar). Este risco es una mole ligeramente inclinada hacia el Sur, siendo la cara Norte la más escarpada y complicada de atacar. Si deseamos subirla empezaremos por la cara sur para, una vez superada, rodearla y subirla por el noroeste.



Una vez ascendido, nos bajamos y nos dirigiremos a la Cancha Morena que hace de separación entre este Risco del Sol y el Pico Zapatero. Aquí, la cumbre del Zapatero nos impide ver lo que hay detrás de él. Después de dejar atrás la Cancha Morena encontraremos una pequeña subida de alrededor de 100 m y llegaremos a la cumbre del Pico Zapatero, desde el cual se contempla toda la Sierra de la Paramera. Para bajar se sigue en dirección oeste por una bajada bastante escarpada. Un poco más adelante encontraremos un risco curioso con una cruz sujeta a su cumbre con masilla de cemento, le llaman el Zapaterillo, y después de avanzar unos metros llegaremos a la última cumbre del día, el Risco Redondo, que también podemos subir. A partir de aquí, y después de un kilómetro, llegaremos al Portacho del Zapatero, donde comienza un ancho sendero muy claro hasta el mismo pueblo de Navandrinal. Es un poco más de 6 km y todo en descenso, transcurre por la parte alta frente al cordal del Pico Zapatero y va más o menos paralelo a la Garganta del Zapatero



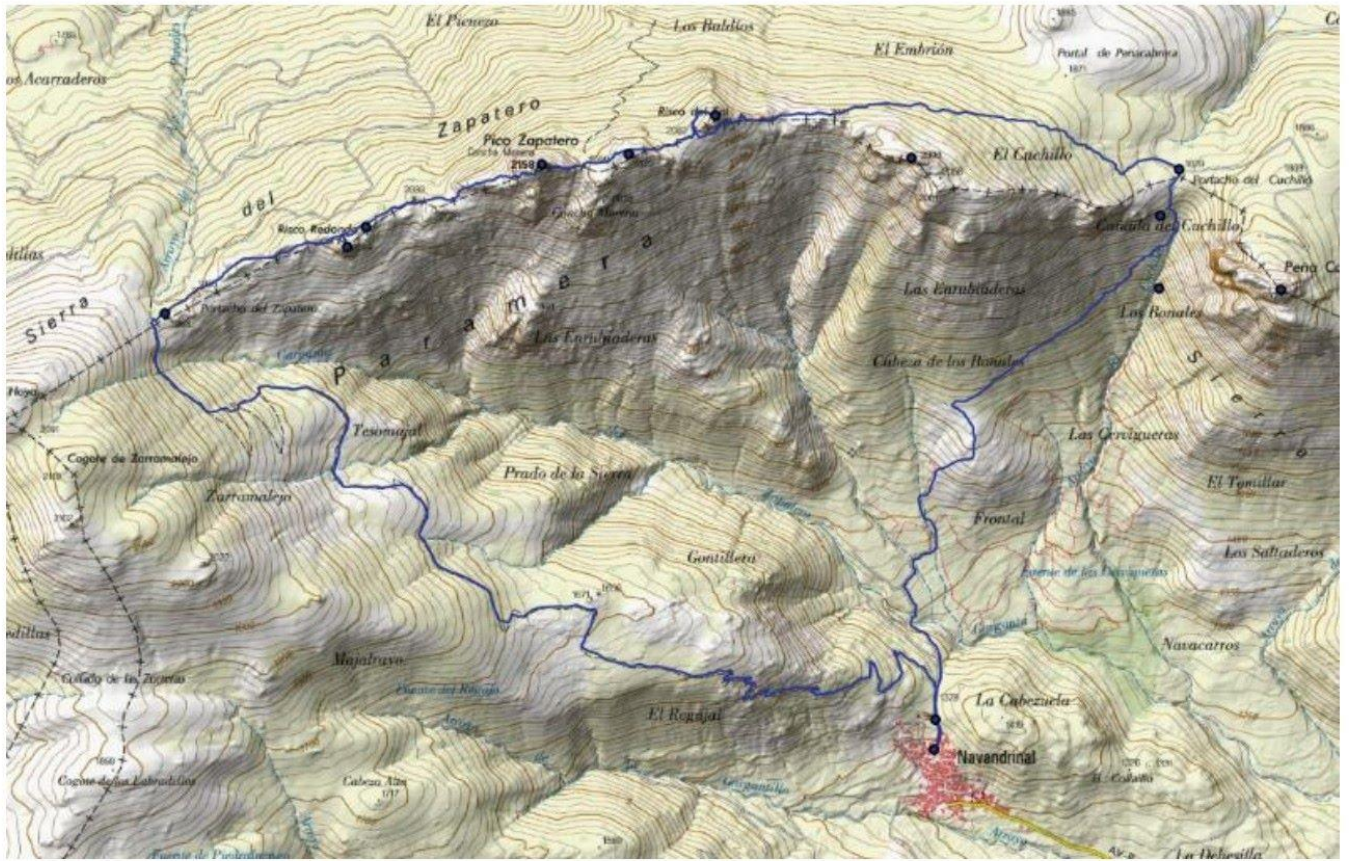
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	7h 45' (Tiempo estimado sin paradas) Amanecer: 8:30 Ocaso: 19:30		
Distancia y desniveles	 23 km	 +1090m	 -1255 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica ALTA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> Existencia de pasos en el que es necesario el uso de las manos Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido puede ser menor de 3 horas Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzgen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, calor, viento ...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales Falta de señalización en algunos tramos del recorrido 	
D	4	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares En algunos tramos puede ser necesario el uso de manos. 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> Más de 6 horas de marcha efectiva 	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua suficiente.		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 143,925MHz Coordinador/a: 630129821	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> IGN MTN50: 555(II) Navalacruz E/ (1:25.000) 		

Dada la época del año, es **OBLIGATORIO** llevar frontal con pilas cargadas y de repuesto.

Opción B

Navandrinal (1325m) - El Cuchillo (1800 m) - Portacho del Cuchillo (1829 m) - Risco del Sol (1823 m) - El Zapatero (2158 m) - Portacho del Zapatero (1956 m) - Navandrinal (1325 m)



RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Navandrinal	1325 m	0 km	-	-	-	0'
El Cuchillo	1800 m	3,6 km	484 m	16 m	1h 25'	1h 25'
Portacho del Cuchillo	1829 m	3,8 km	29 m	0 m	5'	1h 30'
Risco del Sol	1823 m	6,5 km	313 m	40 m	1h 00'	2h 30'
El Zapatero	2158 m	7,5 km	95 m	49 m	30'	3h 00'
Portacho del Zapatero	1956 m	9,6 km	36 m	225 m	50'	3h 50'
Final: Navandrinal	1325 m	15,7 km	45 m	674 m	1h 50'	5h 40'



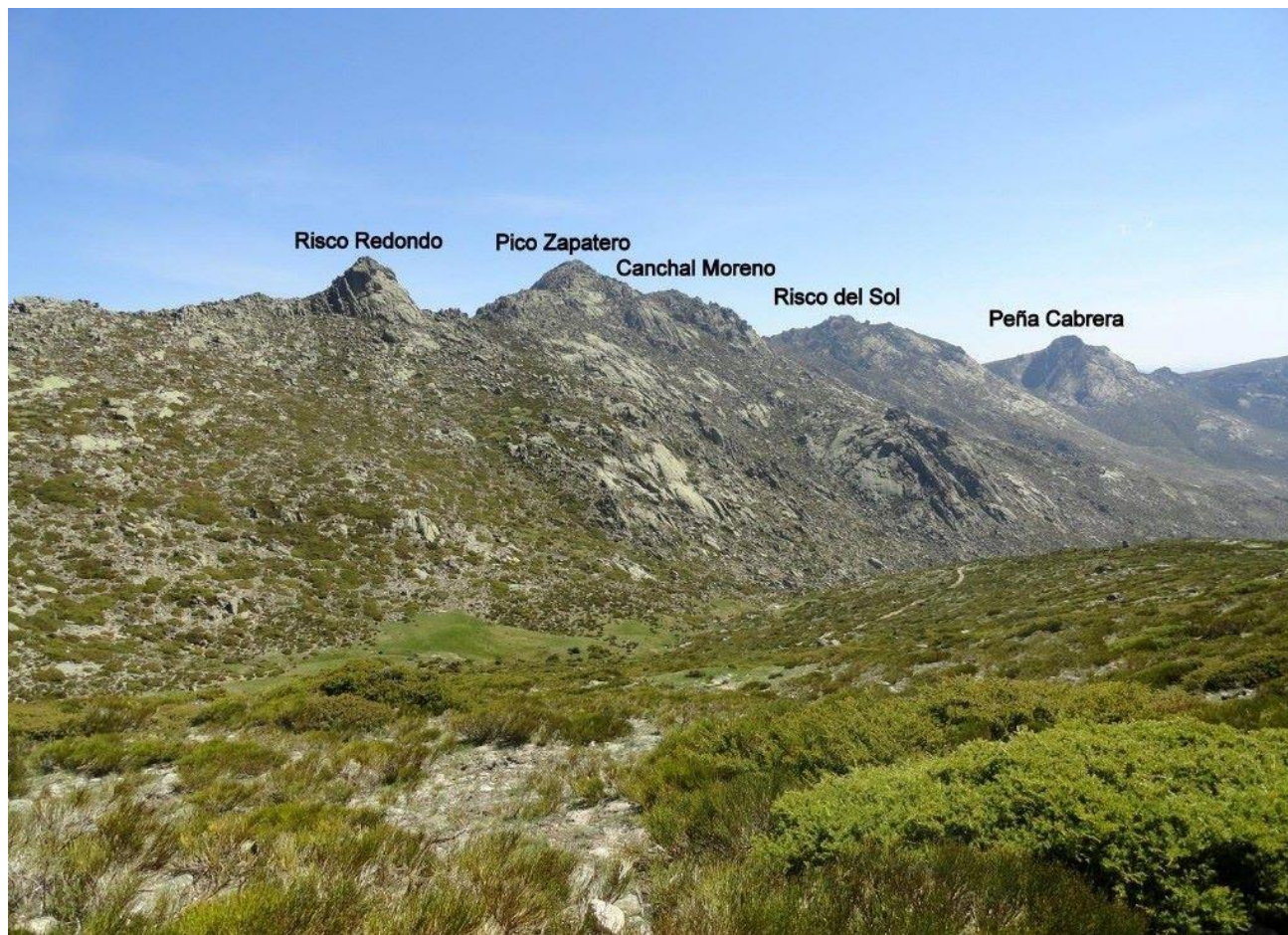
Aunque existen varias callejuelas que llegan hasta la pista de salida, quizás sea la calle Zapatero la más recta, subiremos por ella y al finalizar la calle dejamos atrás las casas, la calle se convierte en una pista de tierra que pasa por delante del depósito de aguas y unas antenas, seguiremos la pista hasta que llegemos a un desvío, nosotros tomaremos el de la izquierda, esta pista cuando se acabe se hará un sendero que nos dejará en el Portacho del Zapatero, habremos caminado 7 km y un desnivel de 600 m.

Tomaremos la senda que nos sale a nuestra derecha se encamina por el cordal siguiendo los Hitos, dejaremos a nuestra derecha el Risco Redondo y ya de frente nuestro el Pico Zapatero, la subida al pico, en verano y en seco no entraña dificultad ninguna, en algunos tramos tendremos que usar las manos, en invierno con nieve o agua ya es otro cantar, ya en la cima las vistas que tenemos, la ciudad de Ávila, Sierra de Guadarrama, Valle del Alberche, Sierra del Cabezo, Sierra de Gredos, Sierra de Béjar y Sierra de la Serrota.








Para el descenso del Zapatero lo haremos por la parte inversa al de la subida siguiendo los Hitos, seguimos caminando por la cuerda, pasando por el Canchal Moreno (2.122 m), el Risco del Sol (2.113 m) y el Cuchillo (2098 m), poco después hay una zona despejada desde donde poder ver el camino de bajada hasta el Portacho del Cuchillo.

A partir de este punto la ruta conecta con la que viene desde el puerto de Navalmoral (ruta LARGA).



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	5h 40' (Tiempo estimado sin paradas) Orto: 8:30. Ocaso: 19:30		
Distancia y desniveles	 15,7 km	 +1000	 -1000
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> Existencia de pasos en el que es necesario el uso de las manos Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido puede ser menor de 3 horas Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, calor, viento ...) El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales Falta de señalización en algunos tramos del recorrido 	
D	4	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares En algunos tramos puede ser necesario el uso de manos. 	
E	3	<ul style="list-style-type: none"> Menos de 6 horas de marcha efectiva 	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua suficiente.		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 143,925MHz Coordinador/a: 630129821	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> IGN MTN50: 555(II) Navalacruz E/ (1:25.000) 		

Dada la época del año, es **OBLIGATORIO** llevar frontal con pilas cargadas y de repuesto.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

TRANSPORTE

En autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas: 7:00 (C/Alcalá 634)
- Salida de Plaza Castilla: 7:15 (depósito Canal)
- Salida de Las Rozas: 7:40 (rotonda del Carrefour del Pinar de la Rozas)
- Inicio de las marchas: 9:30
- Finalización de las marchas: 17:30
- Salida autobús desde Navandrial hacia Madrid (mismas paradas que a la ida en sentido inverso): 18:00
- Llegada a Madrid (Canillejas): 20:30

Se estará en el autocar con, al menos, 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** (con Licencia A o superior): **15 €**
- Colaboradores o coordinadores **no federados** (con Licencia A o superior): **18 €**
- Otros **federados**: **15 €**
- Otros **no federados** (Incluye seguro 3 €/día) **18 €**.

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web de Pegaso](#) a partir del **6 de octubre de 2024**.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del Club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de las 6 horas posteriores al apunte, la preinscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del [Protocolo de Participación en actividades](#).

COORDINADOR/A

Jesus Millán Torralba. Teléfono: **630129821**. Correo electrónico: **jmillan1965@gmail.com**