



III Trofeo Cordales "Pegaso 2011". 1ª actividad

Caminando por los escenarios de la Guerra Civil

"Peña La Cabra"

Sábado 15 de enero de 2.011

SITUACIÓN:

- **Unidad:** Sierra de la Puebla. Ayllón.
- **Población más cercana:** Puebla de la Sierra (Madrid).

CARTOGRAFIA:

- IGN. Serie MTN25, hoja 459-3 "Puebla de la Sierra".
- La Tienda Verde, "SIERRAS DE AYLLÓN Y OCEJÓN", E 1/50.000.

ACCESO:

El Puerto de la Puebla está a unos 100 Km. de Madrid, saliendo por la A-1, en la carretera que une las localidades de Prádena del Rincón y la Puebla de la Sierra y a 9 Km. de la primera. Bajando por su vertiente sur, al cabo de unos 3,5 Km., sale una pista a la derecha (N) y enfrente hay espacio para aparcar media docena de coches; ese es el punto de inicio de la ruta.

¿DÓNDE ESTAMOS?:

Entre las provincias de Madrid y Guadalajara, al sur de las mayores alturas del Macizo de Ayllón, se levanta la Sierra de la Puebla, que abraza la cabecera del río del mismo nombre, tributario del Lozoya. Se trata de una loma herbosa, en forma de herradura, elevada sobre laderas pobladas de pinos, robles y denso matorral, donde surgen de vez en cuando la pizarra y la cuarcita para formar vistosos canchos. Sus cuatro cumbres más destacadas superan los 1.800 metros.

ITINERARIO:

Opción 1:

Salida: Puerto de la Puebla.

Recorrido: Pto. de la Puebla (1638 m) – Peña Cuervo (1659 m) – Portezuela (1788 m) – Collado de la Tiesa (1689 m) – Peña de la Cabra (1831 m) - Collado Cimero (1561 m) – Barranco Borriquero – Pueblo de la Puebla de la Sierra (1161 m).

Llegada: Puebla de la Sierra.

Opción 2:

Esta opción solo será posible realizarla si el estado de la nieve, de existir, lo permite, ya que sino sería difícil poder completarla en el tiempo previsto. Podría ser recomendable el uso de raquetas de nieve.

Salida: Puebla de la Sierra.

Recorrido: Puebla de la Sierra (1.161) – Cerro Hierro (1.617 m) – Cdo. de las Palomas - Porrejón(1.827) - Pto. de la Puebla (1.638) – Peña Cuervo (1.659 m) – Portezuela (1.788 m) – Collado de la Tiesa (1.689 m) – Peña de la Cabra (1.831 m) - Collado Cimero (1.561 m) – Barranco Borriquero – Pueblo de la Puebla de la Sierra (1.161 m).

Llegada: Puebla de la Sierra.

DATOS TÉCNICOS:

Opción 1:

- **Desnivel:** + 292 m / - 769 m.
- **Distancia:** 8,00 Km.
- **Cota mínima:** 1.161 m
- **Cota máxima:** 1.831 m
- **Tiempo:** 3h (sin contar paradas)
- **Dificultad:** Baja (salvo condiciones meteorológicas adversas). Itinerario por caminos.
- **MIDE:** 2-2-2-3

Opción 2:

- **Desnivel:** + 956 m / - 956 m.
- **Distancia:** 15,97 Km.
- **Cota mínima:** 1.161 m
- **Cota máxima:** 1.831 m
- **Tiempo:** 5h 39 min. (sin contar paradas)
- **Dificultad:** Media (salvo condiciones meteorológicas adversas). Itinerario por caminos.
- **MIDE:** 3-2-3-3

PUNTOS DE REFERENCIA:

- **Puerto de la Puebla (1.646)**
- **Pico del Porrejón (1.824 m)**
- **La Tornera (1.865 m)**
- **Centenera (1.810 m),**
- **Peña de la Cabra (1.831 m).**
- **Puebla de la Sierra (1.161m).**

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

Opción 1.

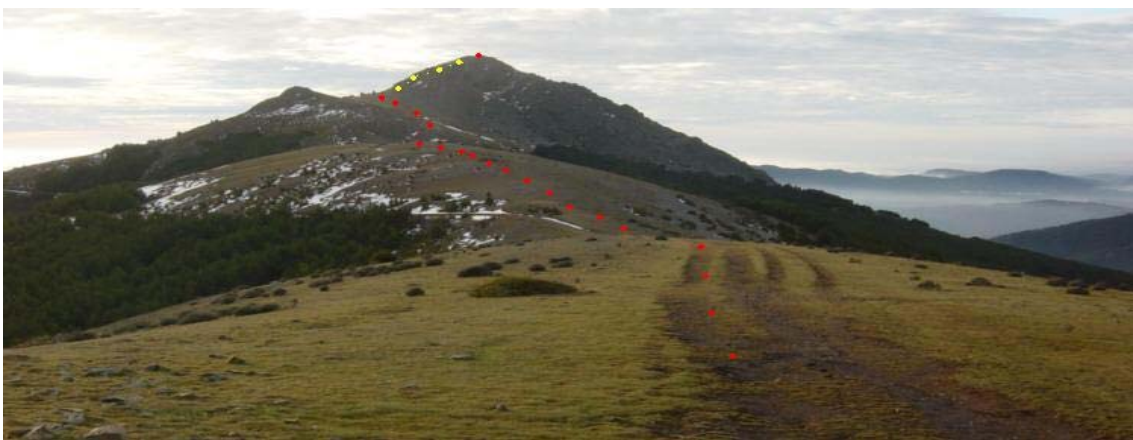
El autocar nos dejará en el aparcamiento del Puerto de La Puebla (M-130), desde donde comenzaremos a caminar.

El sendero comienza entre el vallado aledaño al aparcamiento, en dirección Sur. Es un suave ascenso que nos lleva hacia unas antenas de comunicaciones. Superado su emplazamiento se trasforma en senda, que discurre (marcada por hitos) por una zona pedregosa, en la que ganamos altura en corto recorrido.



Seguimos avanzando por el cordal, guiados por los hitos, hasta alcanzar el Cerro de la Portezuela, el cual alcanzaremos traspasando una portilla, que se nos ofrece al frente.

Tras ella observaremos ya, en la distancia, la Peña de La Cabra. La ruta continúa por el alto del cordal, con pequeñas subidas y bajadas. Pasaremos junto a una edificación meteorológica y descenderemos hacia el Collado de La Tiesa, pasando junto a un curioso refugio antes de alcanzar el collado.



Al llegar al Collado de la Tiesa, cruzaremos la pista forestal y continuaremos avanzando a campo traviesa, siguiendo los hitos hasta alcanzar las proximidades del risco, antesala de Peña La Cabra, aquí nos dirigiremos hacia la izquierda del risco, acercándonos al pinar, por donde comenzaremos la ascensión hacia la cima por la pedrera, la cual alcanzaremos en apenas unos minutos.



Tras recobrar el aliento, podemos disfrutar de las espectaculares vistas que esta cima nos ofrece:

Al Este el valle cerrado, con grandes extensiones recubiertas de robles, al fondo la localidad de Puebla de la Sierra. Por encima el abrupto cordal que sirve de divisoria entre Madrid y Guadalajara, en el que destacan el Pico de la Centenera (1809 m) y La Tornera (1865 m). Al Noreste el Porrejón (1824m). Al Norte, al fondo, las cimas más occidentales de la Sierra de Ayllón, El Cerrón y Pico del Lobo. Al Noroeste el cordal de los Montes Carpetanos, con Peñalara y Claveles. Al Oeste el Valle del Lozoya, con los embalses de Pinilla, de Riosequillo y Puentes Viejas. Al Suroeste La Sierra de La Cabrera, Mondalindo y Cuerda Larga. Al Sur el embalse del Atazar.



Disfrutada la cima, continuamos la ruta, descendiendo hacia el Collado Cimero y a la Puebla de la Sierra, punto final de nuestro recorrido.

Opción 2.

Una vez apeados los participantes que vayan a realizar la marcha de la opción 1 el autocar proseguirá el camino hacia la Puebla de la Sierra, lugar desde donde partirá el 2º grupo.

Seguiremos el trazado del GR-88. Remontaremos, unos 600 m., por la carretera hacia el Pto. de la Puebla, una vez pasadas dos curvas cerradas cogeremos el camino que sale hacia la derecha y que nos llevará, pasando por el cerro del Hierro y el collado de las Palomas, hasta el Porrejon. Una vez coronado el pico abandonamos el GR, seguiremos la cuerda, que en dirección Suroeste, nos llevará hasta el Puerto de la Puebla. Desde aquí seguiremos el itinerario descrito en la Opción 1.

En la Puebla de la Sierra nos reuniremos en el Bar de la plaza, alrededor de las 17:00 h., donde se procederá a entrega de los **premios** correspondientes al **II Cordal Pegaso 2010**.

Se prevé, salvo causas de fuerza mayor, que el autocar salga hacia Madrid a las 18:00 h.

RECOMENDACIONES:

- Llevar equipo de media montaña o invernal si existe la posibilidad de nieve o bajas temperaturas.
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.










ADVERTENCIAS:

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la misma de la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- El no llevar el equipo necesario (abrigo, comida, bebida, crampones, piolet,...) puede convertir una salida, clasificada como fácil, en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de partida de este.










MIDE:

Método oficial de valoración de senderos de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

Opción 1.

Medio	Itinerario	Desplazamiento	Esfuerzo	Horario MIDE	Dificultades Técnicas		
							
2	2	2	3	3 h 05 m			
Hay varios factores de riesgo	Sendas o señalización que indica la continuidad	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	De 3 a 6 h de marcha efectiva		Escalada	Rapel	Pendientes

Opción 2.

Medio	Itinerario	Desplazamiento	Esfuerzo	Horario MIDE	Dificultades Técnicas		
							
3	2	3	3	5 h 39 m			
Hay varios factores de riesgo	Sendas o señalización que indica la continuidad	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	De 3 a 6 h de marcha efectiva		Escalada	Rapel	Pendientes

MAPA:

Mtn25-0459c3-2005-puebla_de_la_sierra.jpg 1:25.000

