



III Trofeo Cordales "Pegaso 2011".

"CHORRERAS DE SAN MAMÉS "

Sabado 9 de Julio de 2.011

SITUACIÓN.

- **Unidad:** Sierra de Guadarrama.
- **Población más cercana:** San Mamés

CARTOGRAFIA.

- **IGN:** Hoja 484 Buitrago del Lozoya
Hoja 458 Prádena
- Mapa "Sierra Norte" de La tienda Verde

ACCESO.

San Mamés tiene su acceso más rápido por la carretera de Burgos (N-I) hasta Buitrago de Lozoya, para luego desviarse a la izquierda por la M-634 hacia Villavieja del Lozoya.

DATOS DE INTERÉS

Érase una vez un pueblo tan chiquitín, tan chiquitín, que cuando se celebraban elecciones municipales salían elegidos todos sus vecinos. No es un chiste de Barrio Sésamo, ni la enésima parida de los imitadores de Gloria Fuertes, sino la definición de concejo abierto: una localidad de censo tan exiguo que todos sus habitantes son legalmente concejales. Navarredonda, que frisa las cien almas, lo es.

Imagínense, pues, lo canijísima (y lo hermosísima) que debe de ser una pedanía de un concejo abierto como Navarredonda. Imagínense San Mamés. Asentado en la ladera del Reajo Alto, a casi 1.200 metros y cercado de rebollares, San Mamés vive en la gloria, del ganado y contra los elementos. Casas macizas, de sillares inamovibles y con más contraventanas que el castillo de Drácula protegen a estas pocas gentes felices de las celliscas que azotan el valle del Lozoya.

La iglesia, con detalles románicos, pasa por ser el único monumento entre tanta arquitectura de batalla. Pero puestos a elegir un monumento, ninguno como el potro de herrar que permanece erguido sobre ciclópeos pilares en un patio a la entrada del pueblo. A juzgar por sus dimensiones, por él han desfilado reses del tamaño de submarinos. De la prosapia ganadera de San Mamés da cuenta la infinidad de vacas que deambulan por sus cañadas: vacas de todas las razas y hechuras, incluidas las negras avileñas –¡el terror de los domingueros, que no saben distinguir una de éstas del que mató a Manolete!–; vacas, ovejas y, esto sí que es noticia, legiones de cabras. Hace un siglo, no hubiera tenido nada de extraño toparse con estas barbudas por la sierra. Es más, entonces eran una plaga: "El pinar del Guadarrama es claro y desigual", observaba don Máximo Laguna en 1862, "no contribuyendo poco a su mal estado las numerosas cabras que lo aprovechan". "Si algún tierno pinito llega a nacer al pie de los viejos", añadía este maestro de forestales, "hay para

cada uno cien cabras deseosas de comérselo, ¡cuando una sola bastaría para destruir cien docenas de aquéllos!".

Topónimos como el del cercano pico de Peñacabra evocan aquellos días de imperio cabrón, del que hoy apenas queda constancia en San Mamés. De hecho, el excursionista que remonte el arroyo del Chorro por la calle del Río y luego por su prolongación, entre cercas de piedra y portentosos melojos, no tardará ni un cuarto de hora en descubrir una explotación caprina. Pero como no habrá venido hasta el finisterre de Madrid para contemplar cabras, por muy pintorescas que sean, proseguirá su andadura ladera arriba, ahora por pista de refulgente micaesquisto, hasta ingresar en el pinar de repoblación que tapiza estos Montes Carpetanos sobre los 1.400 metros. Antes de sumergirse en este bosque de pino silvestre, el caminante se volverá para admirar la dilatada embocadura del valle del Lozoya; para admirar cómo el arroyo del Chorro porfía bravamente a sus pies, parte en dos el caserío de San Mamés y vierte sus aguas en el embalse de Riosequillo, donde se espejan el cerro de El Cuadrón, la mole de Mondalindo y los riscos de La Cabrera.

La **Chorrera de San Mamés** es una cascada situada en la parte norte de la vertiente sureste de la Sierra de Guadarrama (sierra perteneciente al Sistema Central). Está dentro del término municipal de Navarredonda y San Mamés, en el norte de la Comunidad de Madrid (España).

Esta chorrera pertenece al arroyo de Pinilla, un afluente del río Lozoya. Tiene una altura de 30 metros y está a una altitud de 1.470 msnm. Las aguas de esta cascada bajan sobre una zona rocosa con una inclinación bastante uniforme, al igual que es la anchura de esta chorrera.

La Chorrera es un tobogán para dinosaurios de veinte metros de altura. En primavera, el agua del deshielo brinca aquí desbocada y se desmelena en un trueno de vapor que anula todos los sentidos. La naturaleza, acaso para compensar, ha erigido el mayor de sus monumentos en el pueblo más pequeño del valle.



ITINERARIO:

OPCION 1 (SALIDA OFICIAL)











Salida: San Mamés (1.343 m).

Recorrido: San Mamés (1136 m) – Chorrera de San Mamés (1470 m) – Lomo Gordo (2077 m) – Reajo Alto (VG) (2100 m) – Reajo Capón (2092 m) – El Reventón (1922 m) - Pto. de Navafría (1773 m) –*Opcional Pico del Nevero (2.209 m.)*

Llegada: Pto. de Navafría (1773 m)

DATOS TÉCNICOS:

Altitud min: 1.136 metros, max: 2.209 metros

MIDE: San Mamés-Puerto de la Fuenfría-Pico del Nevero-Pto de la Fuenfría.		
	Horario	8 a 9 h.
	Desnivel de subida	1.042 m (1.478 m con opcional)
	Desnivel de bajada	429 m (895 m con opcional)
	Distancia horizontal	15.60 Km. (22.26 km con opcional)
	Tipo de recorrido/ Firme	Lineal
	Dificultad	Media/Alta físicamente.
	2	Severidad del medio natural
	3	Orientación en el itinerario
	2	Dificultad en el desplazamiento
	3 (4 con opcional)	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera, verano y otoño. En invierno también es una ascensión fácil, pero hay que usar y tener experiencia con el equipo básico invernal.
	Puntos de Interés	Los paisajes y vistas, vegetación, saltos de agua y fauna de alta montaña, así como restos de construcciones de la Guerra civil.
	Señalización	Hitos de piedra y balizas de pequeño recorrido

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

El inicio de la ruta es la plaza del pueblo de San Mamés, ubicado en las faldas de los Montes Carpetanos. Por un camino que sale en dirección norte, ancho y muy tranquilo, entre vallas de piedra y fresnos que protegen los prados del ganado, y se comienza el ascenso. Toda la ruta hasta llegar a la Chorrera será en continuo ascenso. Si en medio de la subida se echa la vista atrás, se observa en toda su plenitud el valle medio del Lozoya con el embalse de Riosequillo y rodeado de robledales, prados y pinares.

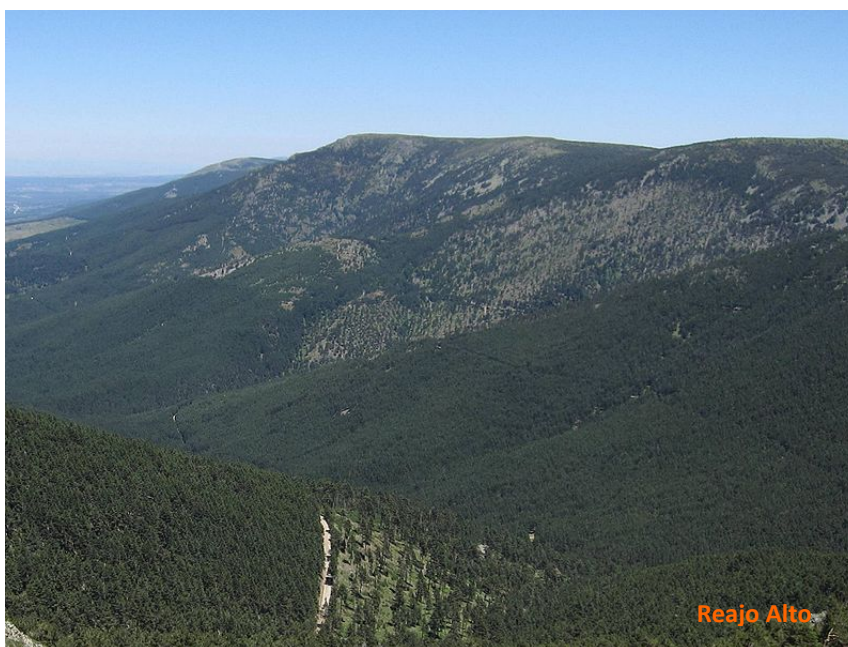
Se pasa una granja caprina a la izquierda y se llega a una zona abierta, sin arbolado, entre pastos y matorral (1,5 Km. y 20 minutos). Se continúa de frente, los pastos y los aislados robles van a dejar

paso, tras un zarzo, a un denso y oscuro pinar de repoblación. Nos internamos por el profundo valle en dirección NNO por la margen izquierda del arroyo, que quedará a nuestra izquierda también. Las rocas que afloran todo el camino van a ser micas, esquistos y gneises.

Tras girar a la derecha en una revuelta (3 Km. y 45 minutos), se coge el sendero de la izquierda, siempre en dirección a lo más profundo del vallejo. La vereda se estrecha y hay que sortear malezas y arbustos, como brezos, escobas, zarzas y rosales silvestres. Se pasa por algunas zonas encharcadas y se cruzan dos pequeños regatillos afluentes hasta que se acaba el pinar, llegando al piso de vegetación de matorral de alta montaña. De frente y casi en caída vertical se presenta la Chorrera de San Mamés. (Aproximadamente 1 hora y 30 minutos).

Una vez pasada la chorrera, seguiremos ascendiendo por el sendero marcado hasta donde cruzan las pistas, donde buscaremos un cortafuegos o algún sendero que, en teoría, debe ascender hasta la cuerda. (Unas 2 h).

Un vez alcanzada la cuerda, encauzaremos las marcas amarillas y blancas del PRm 23 pasando por las cimas de Lomo Gordo, Reajo Alto, Peña del Buitre, Reajo Capón, hasta llegar en descenso al Puerto de la Fuenfría. (Unas 2 h. y 15 minutos)



EXTENSIÓN AL PICO DEL NEVERO (2 h y media ida y vuelta)

La opción 2, para los que aun tengan fuerza y **hayan llegado a buena hora** al sitio donde esperará el autobús, pasa por ascender al pico del Nevero (2.209 m.)

Comienza la ascensión por el cortafuegos perfectamente visible. Hay que subir todo el cortafuegos, en muy fuerte pendiente, hasta su fin, donde ya nos habrá abandonado la vegetación.

A partir de este punto la pendiente suaviza bastante y el piso se hace más cómodo. Es a partir de este punto donde comenzaremos a observar multitud de restos de la Guerra Civil, trincheras y sobre todo parapetos a “modo de vivac”. Cuando digo multitud de verdad que no exagero ni lo más mínimo. Estas “construcciones” no nos abandonarán ya hasta la cumbre del Nevero.

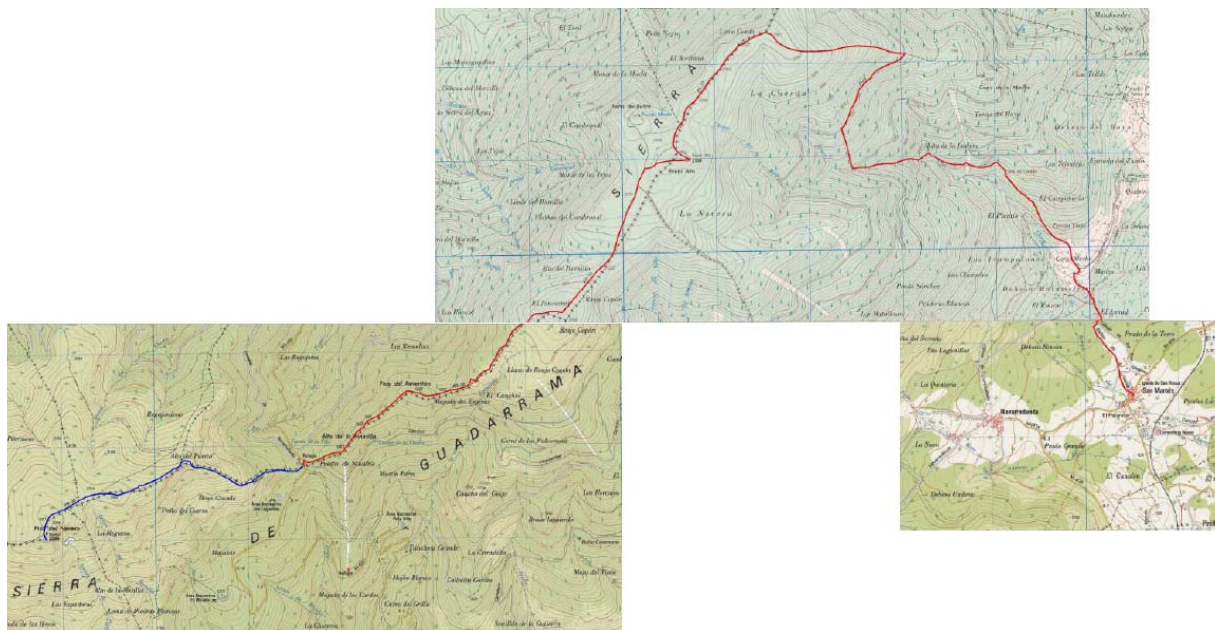
También a partir de esta zona y a nuestra izquierda (dirección sur), si la meteorología lo permite, podremos ir observando, al asomarnos hacia el precipicio, las típicas formaciones de circos glaciares que jalonan y caracterizan esta zona, en su vertiente sur o madrileña. Y allí abajo todo el Valle de Lozoya. Hacia el norte (derecha nuestra) todo el páramo y las suaves laderas que caracterizan la vertiente segoviana.

Justo cuando la ruta llega al punto más alto de esta zona, antes de iniciar un pequeño descenso, podremos observar en una pequeña hoya un nevero. A este nevero, que desde este punto se ve mucho más pequeño que lo que en realidad es, le debe el nombre la cumbre objetivo de esta ascensión (Pico del Nevero). Para poder acercarse a este nevero hay que salirse de la ruta marcada.

Regresar de nuevo al sendero para afrontar ya la última parte de la ascensión al Pico del Nevero. Desde este punto se puede visualizar todo el tramo que nos queda hasta el mismo vértice geodésico, el cual también se observa. El sendero de ascenso está muy bien marcado y además hay varios hitos, por lo que no hay pérdida posible, ni con niebla. Tras unos diez minutos de suave y progresivo ascenso llegamos a la cumbre.

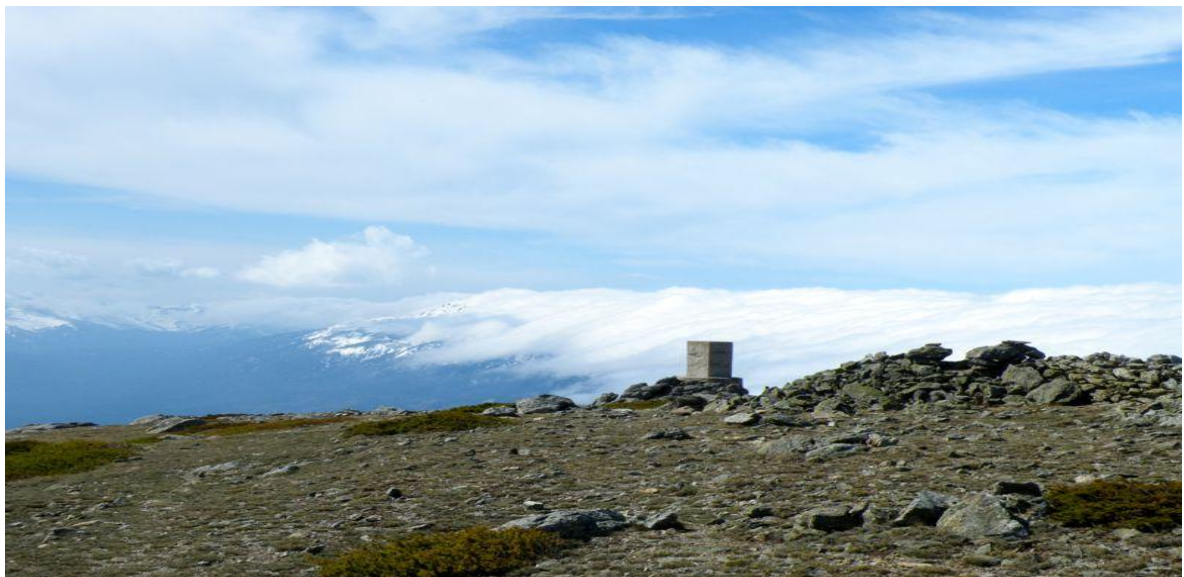
La bajada al Puerto de Navafria se realiza por el mismo camino.

MAPA: Lo puede descargar, así como el track, de la Web.



RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.



Fuente: "excursiones y senderismo.com", "wikipedia", "sistemacentral.net", elaboración propia.

Se prevé, salvo causas de fuerza mayor, que el autocar salga hacia Madrid a las 19:00 h.