



Pais Vasco 2012

Del 16 al 19 Marzo 2012

DONOSTIA- SAN SEBASTIAN

Donostia-San Sebastián es una ciudad costera del Golfo de Vizcaya (Mar Cantábrico, Océano Atlántico) situada en el País Vasco. Hay 20 km a la frontera francesa.

La ciudad es la capital de la provincia de Guipúzcoa, en la comunidad autónoma del País Vasco. La población del municipio es de 186.122 habitantes y su área metropolitana alcanza los 436.500 .

Sus principales actividades económicas son el comercio y el turismo, constituyendo uno de los más famosos destinos turísticos de España.

Su paisaje, dominado por la bahía de La Concha, así como su desarrollo arquitectónico moderno iniciado en la segunda mitad del siglo XIX, que configuró una ciudad de corte francés y aburguesado, propiciaron el desarrollo de la actividad turística a escala europea. Todo ello, unido a eventos internacionales como el Festival Internacional de Cine de San Sebastián, ha dado proyección exterior a la ciudad, a pesar de sus pequeñas dimensiones. San Sebastián será Capital Europea de la Cultura en 2016.

Nació como pueblo pesquero, creció como ciudad comercial y fortaleza militar, con la invasión de las tropas napoleónicas, tras ser destruida casi por completo en 1813 por la batalla con las tropas anglo-portuguesas. Fue en los últimos años del siglo XIX y comienzos del XX cuando San Sebastián se configuró como ciudad culta, repleta de servicios y destino por excelencia del turismo del norte de España. La majestuosidad de sus edificios y su eclecticismo reflejo de los gustos de la realeza y la burguesía del momento, la dotan de un carácter señorial que ha sabido adaptarse a los tiempos.



Un documento fechado en el año 1014, sobre la donación del rey navarro Sancho El Mayor del monasterio de San Sebastián a Leire, constituyó el primer indicio claro que habla de la existencia de esta bella ciudad costera. Su fundación tuvo lugar en el año 1174. El entonces también rey de



Navarra, Sancho El Sabio, interesado en poseer para su reino una salida al mar Cantábrico, promulgó un fuero otorgando a San Sebastián un conjunto de leyes. El comercio marítimo, su actividad pesquera y por qué no, su paso en la ruta del Camino de Santiago del Norte, impulsó su desarrollo.

Puntos de Interés turístico

El peine del viento, ubicado en un extremo de la playa de Ondarreta. Obra de arte emblemática donde tres grandes piezas de acero se agarran a la roca y desafían día tras día a las olas del Cantábrico. El puerto pesquero, el Aquarium, la parte vieja y sus famosos pintxos, los puentes sobre el Urumea, las playas de La Concha, La Zurriola y Ondarreta, la isla de María Cristina, el palacio de congresos Kursaal, las vistas desde los montes Igueldo, Ulía y Urgull y un largo etcétera

El Museo Chillida-Leku, iniciativa del escultor vasco Eduardo Chillida para mostrar de forma permanente sus obras. Una finca de 12 hectáreas donde el arte forma parte del paisaje.

El Museo San Telmo, alojado en un convento dominico de mediados del siglo XVI. La estructura original fue obra del dominico Fray Martín de Santiago que diseñó un edificio característico de la arquitectura monástica del siglo XVI, similar al convento de San Esteban de Salamanca. Es un edificio de transición entre el arte gótico y el renacentista y su claustro y torreón fueron declarados Monumento Nacional en 1913. Está situado en el número 1 de la Plaza Zuloaga.

La iglesia del Buen Pastor, de 1897, que en 1953 adquirió la categoría de Catedral. Su elemento más destacado es la torre de 75 metros de altura visible desde cualquier punto de la ciudad.

El palacio de Miramar, proyectado en 1888 por el arquitecto inglés Selden Wornun, y llevado a cabo por Benito Olasagasti, fue residencia de verano de la Familia Real. Consta de sótano y tres plantas. Las dos primeras de uso privado y la última, abuhardillada, reservada para la servidumbre. Situado entre las playas de La Concha y Ondarreta es desde 1972 propiedad del Ayuntamiento de San Sebastián.

PROGRAMA

Estas son algunas de las rutas que se proponen, aunque como siempre, existen múltiples alternativas que se podrán considerar

17 de MARZO (sábado).

Playa Ondarreta-Zarautz

Opción costa: 30 Km, desnivel 900m, 8 horas

MIDE : Medio 2 , itinerario 2, desplazamiento 2 esfuerzo 3.

Cena Opcional : 20€ aprox.

Sociedad Gastronómica del Antiguo

La cena estaría compuesta por: langostinos cocidos, Kokotxas de bacalao, Jamón braseado Tarta. Avisad si hay interesados en cocina vegetariana, algo de menú diferente



***Hay varias alternativas para cenar por la zona de pintxos y bocatas, desde el Bar Restaurante Branka y Bar Eceiza que están a 5 minutos a pie, incluso se pueden descubrir lugares en el casco viejo – 20 minutos andando- (los compañeros vascos harán algunas sugerencias)

18 de Marzo (domingo)

Alternativa 1 : Donibane, Jaizkibel x litoral

30 kms, 9 horas, +1.500

MIDE : Medio 4 , itinerario 3, desplazamiento 5, esfuerzo 5.

Alternativa 2: Travesía Oiartzun, Behobia, Hondarribia

28 km, desnivel 800m

MIDE: 2-2-3-3

**** Opcional Cena en Sidrería: **Precio alrededor de 25 €, según la cantidad de carne**

Generalmente esta compuesto por toda la sidra que puedas beber y el menú: txistorra a la sidra, tortilla de bacalao, bacalao con pimientos, Txuleta / Carne y postre

19 de Marzo (Lunes)

Artikutza – Hornos, ferrería y Bosque Encantado

13,5 km , MUY FACIL Y APROX 4 horas

MIDE: 1-1-2-2 * opcional 2 horas Entrada a Eskas

Terminaremos hacia las 13h., con tiempo para preparar la Vuelta a Madrid después de tomar algo para almorzar.

ALOJAMIENTO

Nos alojaremos en Albergue Juvenil Ondarreta- La Sirena,

Situado a un paso del centro de Donostia - San Sebastián, a 200 metros de la playa de Ondarreta, el Albergue Juvenil Ondarreta (La Sirena) combina serenidad y encanto, ofreciendo a su vez todas las ventajas de la ciudad.

Este albergue se encuentra muy cerca tanto del Campus de Guipúzcoa de la UPV (700m. Aprox.), como del Palacio de Miramar, sede de los Cursos de Verano UPV-EHU. Especialmente diseñado para jóvenes y estudiantes, este albergue es ideal para descubrir Donostia – San Sebastián y sus alrededores.

Seis líneas de autobús lo comunican con distintos puntos de la ciudad, como el centro y parte vieja, dónde se concentra la zona comercial y turística y los barrios Gros (playa de la Zurriola) y Amara (estación de autobuses). Sus 102 plazas están principalmente dirigidas a alojar personas que viajan solas o en pequeños grupos. Además, las instalaciones son aptas para ser utilizadas por personas discapacitadas.



Albergue juvenil Ondarreta - La Sirena en San Sebastián-Donostia



Dirección

PASEO IGELDO 25, 20008 - DONOSTIA - SAN SEBASTIAN (GUIPUZCOA)

Tfno: 943 31 02 68/ 943 31 07 03

Correo Electrónico

ondarreta@donostia.org

Página Web

<http://www.donostialbergues.org>

PRECIO

Federados con licencia 2012 tipo "A" o superior: 56 €.

Otros : 63,5 (incluye seguro de 7,5€)

Menores de 18 años federados: 46€

Menores de 18 sin federar : 53,5 € (incluye seguro de 7,5€)

El precio incluye:

- la pernocta del viernes. Sábado, y domingo,



- el desayuno del sábado, domingo y lunes,
- 2,5 € de gastos de gestión,
- 2,50 € de seguro por día de actividad en el caso de los que no cuenten con la licencia federativa "A".

No incluye cena ningún día.

Se incluyen sábanas y mantas. Es necesario llevar toalla.

INSCRIPCIONES

El participante en la actividad declara estar con capacidad física-deportiva adecuada para la realización de la misma

- La inscripción se realizará mediante la página web www.montanapegaso.com . Se recibirá un correo electrónico de confirmación.
- Para cualquier consulta: Mayte, email: maytemellado@yahoo.com tlf. 652 44 37 64 (a partir de las 18:00 horas).
- Se ha de ingresar la totalidad del importe en la cuenta del club 2054 1202 24 9158585367. Hasta entonces no se considerará confirmada la plaza. Como "concepto" de la transferencia hay que indicar: "<nombre> - PAIS VASCO" (Ej.: "MARTA ALONSO –PAISVASCO").
- Enviar luego un correo con el justificante escaneado a: maytemellado@yahoo.com

¡ ATENCIÓN!

**EL PLAZO MÁXIMO PARA HACER LA TRANSFERENCIA ES EL 23 DE FEBRERO,
EN CASO CONTRARIO SE PONDRÁ LA PLAZA A DISPOSICIÓN DEL RESTO DE PARTICIPANTES**

MATERIAL

Material obligatorio de montaña, lo que incluye botas y ropa de abrigo.

ANULACIONES

Las bajas que se produzcan posteriores a la fecha del cierre de la lista de inscripción (1 de Marzo) conllevarán la no devolución de la cuota de inscripción si ello supone una penalización económica sobre la reserva de plazas efectuada por el Grupo de Montaña Pegaso.

Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES":

(http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).



MÁS INFORMACIÓN

A través del correo electrónico para cualquier modificación o aviso. Cualquier información de última hora se publicará en la página web del Club y se enviará por correo electrónico a los inscritos.

COMO LLEGAR

Carretera Nacional N-1 salida Ondarreta.
Autopista A-8 Bilbao-Behobia, salida 9 Ondarreta.

TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

PROGRAMA DETALLADO

Sábado 17 de marzo del 2012-02-11

Actividad: vuelta a Gipuzkoa GR 121 , Donosti-Orio-Zarauz

Este recorrido lo empezaremos desde el Albergue la Sirena, y en esta primera parte compartiremos las señales de las GR con las flechas amarillas del camino de Santiago, pero se ha de tener en cuenta que compartimos localidades y puntos aunque no seguimos el mismo recorrido.

La primera parte subiendo por las urbanizaciones bien situadas e pie de Igeldo Torregenea iremos dejando poco a poco Donosti y ascendiendo hacia Igeldo, barrio de Donosti pero no llegamos hasta el propio pueblo de Igeldo.

Una vez dejado el cruce de las instalaciones del parque de atracciones de Igeldo a unos 500m tomaremos una camino a la izda, y así ya nos separamos de las flechas amarillas.

Por una carretera estrecha queda paso a las villas que están situadas en esta zona vamos enfilando hacia la zona de Tximistarri y la antigua piscifactoría de rodaballos ya en desuso.

En esta zona dejamos la carretera y entramos en unas sendas estrechas que nos llevarán camino hacia Orio, en esta senda nos acercaremos y alejaremos de la costa y en un momento sobre una roca en el mar veremos una estatua de una Virgen. Tendremos algún paso en que nos tendremos



que ayudar, pero hay un cable que ayuda en la subida sin problemas para este grupo.

En la parte final de esta zona tendremos las vistas impresionantes de la costa oeste.

En el recorrido nos encontramos una gran explanada para picotear algo hasta llegar a la playa la Antilla, (aproximadamente 5 horas) zona que proponemos para comer en su explanada y en la que contamos con algunos bares.

El pueblo de Orio se encuentra a 15 minutos de esta zona, sitio que se propone a la gente que quiera abandonar el recorrido. Hay comunicación con Donosti tanto de autobuses como de ferrocarril de vía estrecha.

El pueblo de Orio tiene encanto sobre todo al mediodía y las noches por sus asadores en que el olor de sus asados generalmente pescados nos llega hasta nuestra pituitaria estimulándola.

En este punto cruzaremos el puente y nada más pasar el puente continuaremos enfilando hacia el norte paralelo al río, hasta una vez pasado por debajo de la Autopista enfilaremos hacia el camping de Zarautz y una vez aquí enfilaremos hacia un antiguo muelle de carga que nos llevara hasta la zona este de la playa de Zarautz y a la izquierda el campo de golf esta segunda parte nos llevara 1.30 horas

Una vez finalizada la travesía en Zarauz también tenemos las 2 opciones de transporte a Donosti. La parada del tren es Lugaritz, a 15 minutos del albergue, el autobús por confirmar nos dejaría más cerca.

Domingo 18 de marzo

Este día tenemos dos alternativas:

1ª Alternativa Donibane- Hondarrabi, por los acantilados

Este recorrido es muy exigente pero todo este esfuerzo es recompensado por la belleza y las situaciones en que las rocas de nuestro Jaizkibel nos deparan.

Este inicio coincide con final del recorrido del año pasado (para los que tuvimos la suerte de estar allí) , una vez pasado el semáforo y dejemos la bahía, nos adentramos en un recorrido impresionante.

El recorrido esta marcado, pero para los intrépidos y elite de pegaso esta vez irán con un compañero (Joserra) que tiene un recorrido muy propio de esta zona (diferente al marcado) , muchas zonas son compartidas con el recorrido marcado pero en otras zonas os encontrareis que os han metido en una ollera sin salida pero.... hay un pequeño ojo o túnel que os dará paso para seguir el camino.

La última zona coincide con el principio de la senda del año pasado y la GR 121, con vistas contrarias, manteniendo esta vez la costa francesa delante de nosotros.



La marea de ese día comenzara con marea baja, llegaremos a la pleamar y cuando se acabe estará a media bajamar, Lo que nos indica que este recorrido es aproximadamente de 9 horas con las paradas y avituallamientos incluidos.

Para los desplazamientos, se puede acercar hasta el parking de Donibane, y luego recogerlos, esto lo cerraremos el sábado a la noche.

2ª Alternativa. Erreterria, Larzabal, minas de Arditurri, 1ª peña, tuneles, Sidrería Ola, Irun

Este recorrido es más ligero, pero no por ello menos bello.

Comenzaremos el recorrido desde el barrio de Larzabal, y con ello el bide gorri (camino peatonal y bicicletas) que nos llevara hasta las mismas puertas de las minas de Arditurri, y una vez aquí dejamos el bide gorri (asfalto rojo) y comenzamos la ascensión hacia la base de las peñas elurrtxe , y desde aquí con un pequeño descanso ascenderemos a la 1ª peña Hirimugarrieta, esta es la bajada que se realizo el año pasado, y desde este lugar contratado buen tiempo divisaremos una amplia geografía del País Vasco y la zona francesa.

Con esta experiencia volvemos sobre nuestros pasos otra vez a la cota de elurrtxe y desde aquí comenzaremos a bajar hasta el barrio de Meaka Irun, para ello deberemos acompañar el camino de las recogidas de aguas de Irún, la cascada de Aitziondo y los túneles, se pueden pasar sin frontal, pero no estaría mal traerlos.

Una vez terminada esta bajada terminaremos en el barrio de Meaka, y en la zona de la sidrería Ola, antigua ferrería del siglo XIII digna de observar.

En este lugar y aprovechando sus instalaciones proponemos el punto de comida.

Tiempo previsto de esta marcha desde su origen, unas 5 horas.

Una vez terminado la comida y ya por unos caminos asfaltados continuaremos nuestro final de marcha hacia la Ciudad de Irún, donde tomaríamos el servicio público (lurredebus) que nos acercaría al centro de Donostia Boulevard.

Solo nos faltaría recorrer las playas de La Concha y Ondarreta hasta llegar al albergue. A estas horas la marea será baja por lo que se podrá cambiar el asfalto por la fina arena.

Salida del 19 de Marzo.

La salida de este lunes cambiamos la zona de mar por el interior de nuestros valles y se propone Artikutza, finca perteneciente al municipio de Donostia y integrada en territorio navarro. El acceso se hace por la GI-3633

Proponemos que el recorrido sea desde la casa del guarda Exkax hasta el pueblo de Artikutza y volveremos otra vez a Exkax, siendo por lo tanto circular.

Este recorrido tiene una distancia de 13,5 km y un desnivel de 350m.



Esta zona encontraremos una frondosa vegetación de hayedos fruto de la explotación de esta zona en el carbón vegetal que daban uso las antiguas ferrerías y hornos calizos.

La señalización es de marcas blancas y amarillas que nos llevaran al ala altura de un arroyo, Exkaxpe y siguiendo este arroyo nos acercará a un puente (2.5km) en la que cruzaremos al otro sendero y disfrutando de este andar entre hojarasca estaremos delante de un mirador y veremos la cascada de Erroiari y desde este momento sorteando una pequeña subida enfilaremos la bajada hasta el pueblo de Artikutza (6.5km.), una vez llegado al pueblo y sentados sobre el puente, el frontón y disfrutando de su tranquilidad comenzaremos a tomar el sendero marcado como Exkax trnbidetik, (Tren de Exkax), (antiguamente esta zona tenía explotaciones mineras y carbonera y se realizó la construcción de un pequeño ferrocarril para su salida siglo XIX). Por una senda que es el antiguo paso y entre bosque de hayedos, robles, castaños y al final un pinar que nos deja en la senda de este ferrocarril que nos devolverá al punto de partida 10.5 km, en este caminar encontramos vestigios de la uso dado a esta zona en el siglo XIX y XX y entre frondosos arbolados a veces privándonos de la Luz llegaremos a la casa del guarda, (guardaetxe)

Este recorrido se puede ampliar dando una vuelta al embalse de Artikutza o hacerlo muy suave, si bajamos con los coches hasta el mismo pueblo (hace falta permiso). Una vez finalizada la marcha, y si la gente quiere reponer fuerzas, están los restaurantes de la zona ya conocidos, Tolare, Olaizola, etc.

Este recorrido es un poco mas largo pero coincide en puntos con el PR-NA 124

Al contrario de la **ruta 227** para este recorrido no hace falta pedir autorización ya que la carretera del puerto de Bianditz nos deja en la casa del guarda de Escas. El recorrido está totalmente balizado y muy pisado, siendo realmente difícil perderse en él.

Aparcamos en el parking de Escas y comenzamos la primera parte de la ruta en bajada siguiendo el carretil a Artikutza. Tras unos 500 m vemos el primer panel y el desvío al bosque a mano izquierda. Luego llegaremos a él en el retorno. Bajaremos por un bonito sendero entre hayas hasta el paraje de Exkaxberro. El bosque se muestra por momento realmente oscuros y cerrado. El haya domina, pero son abundantes los ejemplares muertos que se van degradando en el suelo siguiendo su ciclo natural (foto 1).

Cruzaremos la regata de Bianditz por un primer puente de madera (foto 2), y poco más adelante la regata de Erriarripor otro puente similar. Continuamos más o menos en bajada, por algún tramo de subida, paralelos a la regata de Erroiari hasta ver el desvío a la cascada del mismo nombre, que ya oímos. La vista no es demasiado buena desde esta senda, sí más abajo. Seguiremos por un tramo de bosque menos cerrado donde veremos el curioso fenómeno de que la mayoría de las hayas tienen el tronco completamente verde. No en vano se trata de el punto más lluvioso de toda la península. Tras un tramo de bosque donde comienzan a aparecer los robles americanos terminamos llegando a una pista principal que viene del barrio de Artikutza y que es el cruce con el SL-NA 121 (ver ruta 227). Seguimos la pista, llegamos a una puerta metálica cercana, la cruzamos, pasamos junto al albergue y llegamos al barrio de Artikutza con la ermita en primer lugar (foto 3).

Nos avituallamos en los merenderos (hay fuente, servicios e incluso una ostatu o taberna) y empezamos el camino de vuelta que como podemos suponer es en su mayoría cuesta arriba. Salimos de Artikutza por un tramo de asfalto y pronto encontramos el desvío a mano derecha por una cuesta fuertísima de unos 500 m que nos dejará tocados. Poco a poco la pendiente cede (hay unos 300 m de desnivel entre la salida en Escas y Artikutza) pero en este tramo los superaremos en



gran parte. Tras un par de curvas cerradas, seguimos las balizas a la altura de un roble de dos troncos y nos encaminamos hacia las marcas del antiguo tren minero de Erroiari (trenbide zaharra) Por momentos veremos restos de los pretiles y arceses que hubo que construir para igualar el terreno y que pasaran los vagones de material. Conseguida la altura de 600 m el camino va abriéndose al paisaje a mano derecha en un fenomenal mirado natural. El punto culminante es el mirador (con panel) de Erroiari (foto 4).

Aquí giraremos claramente al oeste y superaremos los últimos tramos de bosque de magníficos hayedos hasta desembocar en la carretera de Escas a Artikutza, solo unos centenares de metros más abajo del desvío inicial al bosque. Alcanzado éste, repetimos los últimos 500 m por asfalto hasta Escas. Bellísima excursión que ningún amante del bosque debería perderse

Hayas Artikutza



Puente sobre regata



Ermita de ARTikutza



Mirador de Erroiari



