



Bicicleta de montaña  
15 septiembre 2013

## Monte Abantos

### INTRODUCCIÓN

El Monte Abantos es una montaña de la Sierra de Guadarrama en el Sistema Central cadena que recorre de este a oeste el centro de la península Ibérica. Se encuentra mayoritariamente en el término municipal de San Lorenzo de El Escorial en la Comunidad de Madrid y con parte de su ladera oeste en la Provincia de Ávila, Comunidad de Castilla y León, España.

Esta montaña tiene una altitud de 1.753 metros, un contorno suave y es una de las que mejor se ven y diferencian de la Sierra de Guadarrama. Casi toda la totalidad de sus laderas están cubiertas por pinares, algunos de ellos de repoblación. En su ladera oeste está el Puerto de Malagón, famoso por ser una de las más duras etapas de montaña de la Vuelta Ciclista a España.

El Monte Abantos toma su nombre del abanto, término que comprende diferentes especies de buitre como son el buitre negro o el buitre leonado, que en esta parte de la sierra se pueden ver habitualmente volando en grupo. En tiempos del rey Felipe II, el Abantos era también conocido como "Buen Monte del Oso", debido a la abundancia de especies de caza mayor. Se encuentra protegido por la Comunidad de Madrid, mediante su inclusión dentro del Paraje Pintoresco del Pinar de Abantos y Zona de La Herrería.

Esta formación montañosa tiene una gran importancia histórica. Su ladera sur fue elegida por el rey Felipe II para construir el Monasterio de El Escorial, obra del siglo XVI. Alrededor de este edificio surgió el actual municipio de San Lorenzo de El Escorial, el principal núcleo urbano de su entorno. El 21 de agosto de 1999 su ladera este sufrió un devastador incendio forestal provocado intencionadamente. Se calcinaron 450 hectáreas de bosque de pino silvestre y resinero, quemándose 170.000 árboles, además de destrozarse el hábitat de muchos animales y aves. Hoy en día crecen los pinos plantados en la repoblación (iniciada en el otoño del 2000), aunque las actuaciones llevadas a cabo por la Consejería de Medio Ambiente para dicha reforestación fueron muy criticadas ya que no se tuvo en cuenta la regeneración natural que ya se estaba produciendo.

En la cima del Abantos hay una estación meteorológica y un panel reflector de señales amarillo, característico de este monte.

### DESCRIPCIÓN

Opción A (San Rafael – Pico Abantos - El Escorial – C. Villalba)

**Distancia:** 47 Km.

**Duración:** 5 horas con paradas

**Desnivel de subida / bajada:** 600m / 850m

**Dificultad:** media

**Monte Abantos BTT. Información adicional**

**Terreno:** Pistas de tierra y senderos. Carretera en algún tramo.

### Opción B (San Rafael – El Escorial )

**Distancia:** 32 Km.

**Duración:** 3,5 – 4 horas con paradas

**Desnivel de subida / bajada:** 500m / 700m

**Dificultad:** media – baja

**Terreno:** Pistas de tierra y senderos. Carretera en algún tramo.

**Tanto la opción A como la B empezarán en el mismo punto. La única diferencia entre las dos opciones será la posibilidad de llegar hasta la misma cumbre del Abantos en la opción A y que se puede alargar la ruta hasta la localidad de Collado Villalba.**

Comenzaremos en la estación de tren de San Rafael. Aquí pasaremos por un túnel al otro lado de la autovía para dirigirnos al pueblo (1.260 m) y cruzar la carretera principal. Nos dirigiremos en dirección sur unos ciento cincuenta metros por la carretera que rodea al pueblo por su parte norte y que conduce entre otras al “camino del ingeniero”.

Giraremos hacia el este siguiendo en un primer momento el GR 88 que conduce al Collado del Hornillo. Pasado unos cientos de metros dejaremos el GR a nuestra derecha y continuaremos hacia el este rodeando fincas por sendero hasta que encontremos una pista ancha y pedregosa (camino de la peña del águila) que en sentido norte se junta con la Cañada Real Leonesa y nos va acercando al collado.



Esta primera parte del recorrido es algo enrevesada por lo que conviene ir despacio y agrupados para no despistarnos.

A una altura de unos 1400 m llegaremos a un cruce de pistas con una señal en uno de los árboles (D 22) que nos indicará que vamos por buen camino. Seguiremos por la pista evidente que va hacia el norte y que va cogiendo algo de pendiente hasta llegar a un alto, (con un mirador cercano a 1.475 m) donde hay una verja y que tendremos que pasar por debajo.



Siguiendo por senda unos 800 m nos toparemos con una pista con buen firme que cogeremos hacia la izquierda y que llegará al Collado del Hornillo (1.637 m).

A partir de aquí bajaremos unos kilómetros por carretera hasta desviarnos a la izquierda por una pista (Cañada Real) que pasará al lado del Campamento Peñas Blancas. Terminado este tramo sombreado de buen firme y rodeado de pinos de gran porte volveremos a coger la carretera que conduce al Puerto de Malagón. Por esta zona y ya en subida pasaremos por el albergue forestal Casa de la Cueva y por la “fuente de las negras” donde podremos aprovechar para reponer fuerzas y beber.



Unos kilómetros más adelante llegaremos al alto de Abantos (1.625 m ). En esta zona el que quiera podrá optar por subir al propio pico de Abantos (1.753m ) , una subida que en bici es algo dura y que te hace echar pie a tierra en algún tramo.



Después de esperar a los que suban a la cima continuaremos bajando esta vez hacia el Puerto de Malagón (1.535 m), desde aquí nos quedará un fuerte descenso hacia El Escorial por una carretera , que en algunos tramos está bastante bacheada por lo que habrá que ir con precaución.

Aquel que quiera podrá bajar hacia el pueblo por las llamadas “zetas de El Escorial” una opción más técnica y divertida. Estas zetas son en realidad un sendero estrecho y sinuoso que baja mas directo y que se coge a la altura de Los Llanillos.

En El Escorial se dará por terminada la ruta salvo para los que quieran continuar hasta Collado Villalba.



Fotos : Paco Mingo

La forma más directa de llegar a Villalba es coger una senda llamada “colada del camino de Villalba”. Este camino lo cogeremos en una rotonda situada entre el kilómetro 6 y 7 de la M-600. En unos 15 km más llegaremos a la estación de Collado Villalba.

## MATERIAL

Bici de montaña, casco, ropa y calzado adecuados para la actividad, comida y agua. Aconsejable llevar mapa de la zona o GPS.

## TRANSPORTE

Tren regional Madrid–Segovia

### IDA:

- Salida : Atocha 8: 30 h Chamartín 8: 45 h Villalba 9:14 h
- Precio billete ida desde Madrid a S. Rafael : 6,95 €
- Hora y punto de encuentro: A las 10:00 h en la estación de tren de San Rafael.

### VUELTA:

La vuelta la haremos desde la estación de tren de El Escorial o bien desde la estación de tren de Villalba (cercanías).

- - Precio billete desde El Escorial a Madrid : 3,95 €
- - Precio billete desde Villalba a Madrid : 3,30 €

## PRECIO

Federados con BTT: 2,50 €.

No federados o federados sin BTT 5 € (incluye seguro 2,5 €/día).

**Esta cantidad se abonará directamente al coordinador el mismo día de la salida.**

## INSCRIPCIONES

- Directamente en la web: [www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)
- Coordinador. Francisco J. González  
[glez.ascension@yahoo.es](mailto:glez.ascension@yahoo.es)  
móvil : 660 84 31 18 (a partir de las 19:00h. y antes de las 22:30h)

## MÁS INFORMACIÓN

Para los preinscritos: a través del correo electrónico para cualquier modificación o aviso.