



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

Senda del Arcediano (18-19 Octubre 2014)

JUNTA
MUNICIPAL DE
SAN BLAS



Fecha:	Del 17 al 19 de Octubre
Transporte:	Coches particulares (se coordinará a los participantes para compartir vehículos).
Alojamiento:	Albergue La Posada del Monasterio, Cangas de Onís en régimen de alojamiento y desayuno. www.posadamonasterio.com <u>Cena noche del sábado típica asturiana en un restaurante de Cangas de Onís, 10€ incluida en el precio.</u>
Datos Técnicos:	<p>Sábado: SENDA DEL ARCEDIANO GR-201 RUTA COMPLETA: Puerto del Pontón (1.294 m.) – Cruce del Pontón (1.140 m.) – Riega Jonseya (1.010m.) – Los Trabanzos (978 m.) – Puente del Bao (850m.) – Tramboscaminos (950m.) – Oseja de Sajambre (742 m.) – La Corona (953m.) – Soto de Sajambre (930 m.) – Valdelosciegos (1.120m.) – Los Collaos (1.400 m.) – La Portillera Beza (1500 m.) – Vega de Toneyo (1.385m.) – Majada de Sabugo (1.130 m.) – Cueto Angón – Amieva (600m.) <i>Distancia: 27 km. // Desnivel: +776m / - 1.470m // Tiempo aprox.: 9 horas</i></p> <p>RUTA CORTA: Oseja de Sajambre (742 m.) – La Corona (953m.) – Soto de Sajambre (930 m.) – Valdelosciegos (1.120m.) – Los Collaos (1.400 m.) – La Portillera Beza (1500 m.) – Vega de Toneyo (1.385m.) – Majada de Sabugo (1.130 m.) – Cueto Angón – Amieva (600m.) <i>Distancia: 19 km. // Desnivel: +565m / - 895m // Tiempo aprox.: 6,5 horas</i></p> <p>Domingo: ASCENSION A PICO JARIO OPCIÓN A.- Soto de Sajambre (742 m.) – Refugio de Vegabaño (1.432 m.) – Majada Llareya (1570m.) – Pico Jario (1.913m.) – Pica Samaya (1.852 m.) – Puerto Dobres (1.600 m.) – Refugio de Vegabaño (1.432m.) – Soto de Sajambre <i>Distancia: 16 km. // Desnivel: +1.300m . // Tiempo aprox.: 6 horas 45 minutos</i></p> <p>OPCIÓN B.- Volviendo por donde hemos subido desde Pico Jario. <i>Distancia: 14 km . // Desnivel: +988m . // Tiempo aprox.: 5 horas y media</i></p> <p>OPCIÓN C.- Existen opciones más cortas: Llegar sólo a Majada Llareya y volver, o realizar el recorrido del sendero señalado PR PNPE-9.</p>
Inscripción:	Inscripción a partir del 29 de Septiembre en: www.montanapegaso.com Información: e-mail: montimacias65@gmail.com Tlf: 616247910 (tardes)
Precio :	Federados Lic. "A" o superior: 49,20 € Otros : 55,20€ (incl. seguro 3 € / día). Ingreso de la totalidad del dinero mediante tarjeta bancaria (preferentemente) o por transferencia a la cuenta: 2100 5522 72 2100264522 . Como concepto indicar "Nombre + Arcediano" Si no se hace el ingreso en un plazo de 5 días se perderá la plaza

