



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

PRÁCTICAS INVERNALES II 2014

NIVEL I - Iniciación -
COTOS – PEÑALARA

Fecha:	Domingo, 2 de febrero de 2014
Transporte:	Autocar. 7:00 h. Canillejas (C/ Alcalá 634) 7:15 h. Plaza de Castilla 7:30 h. Tres Cantos (Estación) 7:45 h. Navacerrada (Rotonda M-607. Km 56)
Precio:	15 € Federados licencia B o superior 18 € No Federados (incluye seguro).
Contenido:	<ul style="list-style-type: none">• Material para la progresión en nieve• Tipos de crampones, piolets.• Técnicas de progresión con crampones en pendientes < 40°.• Técnicas de piolet bastón para travesía y cambios de dirección.• Prácticas de Autodetención.
Material Obligatorio:	Ropa invernal impermeable, Crampones, Piolet, Casco,...
Inscripciones:	www.montanapegaso.com A partir del 20 de enero
Consultas:	Inscripción y practicas: joseam66@gmail.com Alquiler material: material@montanapegaso.com Ver condiciones de inscripción / anulación en Web



IMPORTANTE: Estas prácticas podrán suspenderse, el miércoles anterior a su celebración, si no existen las condiciones mínimas necesarias para su realización (nieve insuficiente, climatología adversa, ...).

SE COMUNICARÍA POR EMAIL Y EN LA WEB.

JUNTA
MUNICIPAL DE
SAN BLAS

