



IX EDICIÓN CORDALES PEGASO 2017

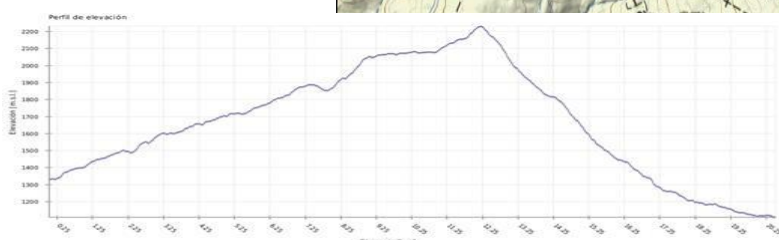
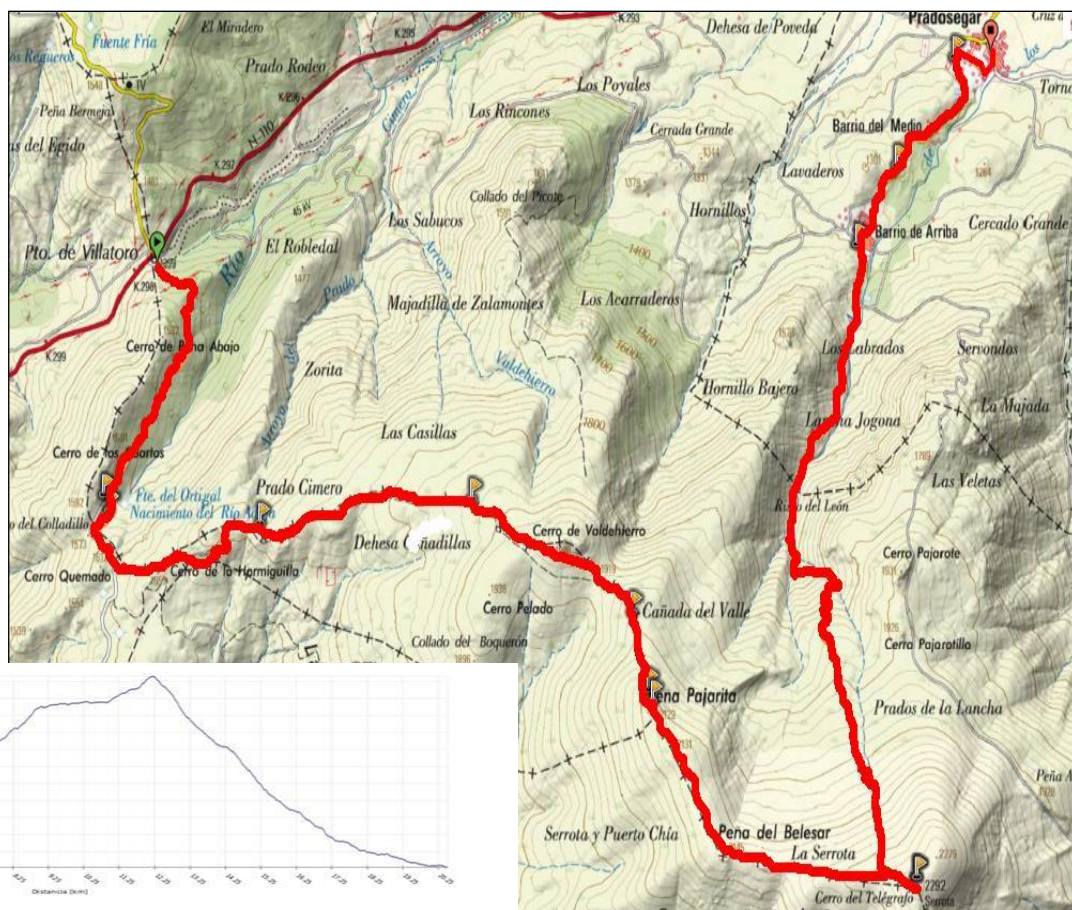
LA SERROTA




DOMINGO 26 DE FEBRERO DE 2017

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen (Km)	Altitud (m)	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
Salida: Puerto Villatoro	0	1.399	0	0
El Colladillo	3,00	1.573	45m	45m
Cerro de la Hormiguilla	4,00	1.658	20 m	1 h 05 m
Cerro de Valdehierro	8,00	1.988	1 h 10 m	2 h 15 m
Peña Pajarita	9,25	2.129	1h	3 h 15 m
Peña Belesar	11,00	2.145	30 m	3 h 45 m
Serrota	12,25	2.292	45 m	4 h 30 m
Prado de la Plata	14,50	1.765	1h	5 h 30 m
Risco del León	15,25	1.450	50 m	6 h 20 m
Barrio Arriba	18,00	1.300	40 m	7 h 00 m
Llegada: Pradosegar	19,53 km	1.200 m	30 m	7 h 30 m

MAPA. PERFIL. Se pueden descargar, junto al track, de la web.



Horarios ruta		<ul style="list-style-type: none"> • Tiempo marcha: 7.30 h. (Estimado sin paradas) • Salida sol: 7:53 h • Puesta del sol: 19:03 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 			
Distancia Desniveles		 19,53 Km.	 + 970 m	 - 1.160 m	
Tipo recorrido		<ul style="list-style-type: none"> • Travesía 			
Dificultad		Física	III+ Alta	Técnica	III+ Alta
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Paso de torrentes sin puentes • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0º C • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 			
		<ul style="list-style-type: none"> • Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales. • Falta de señalización en algunos tramos del recorrido. • La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 			
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. 			
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida + 970 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.160 m. • Longitud: 19,53 km. • Tiempo de marcha sin paradas >7 Horas. 			
Perfil del Participante		<ul style="list-style-type: none"> • Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. • Saber trepar por rocas sin cuerda fija ni clavijas 			
Material Obligatorio		Impermeable / Ropa de abrigo de reserva. / Agua (+2 l) / Protección solar / Gafas / GPS y/o brújula y mapa / Teléfono / Bastones / Crampones y Piolet / Raquetas (en función de la nieve existente) / Frontal / Manta térmica.			
Teléfonos Emergencias		<ul style="list-style-type: none"> • Emergencias: 112 • Guardia civil: 062 	Emisora Club: 144.775 Hz Coordinador: 617.68.48.60		
Cartografía		<ul style="list-style-type: none"> • Mapa Topográfico Nacional de España 1:25.000, Villatoro 530 III. IGN 1990 			

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Comenzamos la ruta en el puerto de Villatoro, la salida hacia el Oeste del valle Amblés, el que hemos venido atravesando desde la amurallada Avila.

Tras una solitaria parada de autobús, **tomamos una pista forestal** que comienza a escasos metros de la carretera y que está restringida al paso de vehículos no autorizados. En ligero y suave ascenso atravesaremos un robledal que nos dejará atisbar a nuestra izquierda tranquilas zonas de pasto. Al salir al claro podremos ver la zona de la fuente del Ortigal, nacimiento del Adaja, río que recorre todo el valle para atravesar Ávila y llegar hasta el Duero. Al mirar hacia el frente vemos un pequeño collado, en el que **tomaremos la pista que continúa hacia la izquierda en dirección al Cerro de Hormiguilla**.

Poco antes de llegar a éste, guiados siempre por una cerca de espino, abandonaremos la cada vez mas difuminada pista para empezar a caminar por senderos que durante todo el día transcurrirán entre bajos pironos. Siempre y cuando la nieve y la cantidad de ella nos lo permitan. Continuamos paralelos al alambre de espino. Un gran hito de piedra nos guía, sin pérdida **hacia el cerro de Valdehierro** en un constante y continuo ascenso. Nos encontramos en una zona abierta, con muy buenas vistas de las altas crestas de Gredos, seguramente nevadas, la sierra del Candelario, la meseta Norte con Salamanca en la lejanía, todo el valle Amblés, presidido por Ávila, la sierra de Guadarrama al fondo y las sierras de la Paramera hacen que la vista a 360º no defraude.



Así, siguiendo el alambre de espino, **llegaremos al cerro de Valdehierro**. Si queremos pisar por encima de él habrá que pasar entre los alambres para luego a la bajada volver a cruzarlos. Nos encontraremos en una zona soleada ideal para refrescarse y comenzar la ligera bajada que nos lleva a la **cañada del Valle** para comenzar la subida que hemos visto desde Valdehierro. Buscaremos un buen paso para cruzar, hacia nuestra izquierda, los alambres fijándonos bien en los pequeños hitos de piedra que nos indican por donde hacerlo de la manera mas cómoda. Y desde ahí hacia arriba, a Pe

ña Pajarita, por una sombreada y fría ladera que posiblemente acumule nieve, bien en buena cantidad o bien helada. Es una zona de umbría que nos hará esforzarnos en una de las subidas más fuertes del día y en la que habremos de estar atentos tanto a la nieve como al hielo; si los hubiera, claro, cosa muy posible en las fechas en las que realizaremos nuestra marcha.

Alcanzaremos Peña Pajarita que, con sus 2.129 mts. de altitud, nos coloca casi a la altura de nuestro objetivo. Es este otro punto desde donde merece la pena echar la vista alrededor para volver a admirar todo lo que nos rodea. Las vistas otra vez en 360º son magnificas, permitiéndonos ahora seguir con la vista todo el cordal por el que caminaremos hasta llegar a la cima de Serrota que aparece diminuta a lo lejos. Y hacia abajo, parece casi a tiro de piedra, nuestro destino final, Pradosegar con la sierra de Avila tras el. Por

cierto, sierra amenazada por la excavación de una mina a cielo abierto que tiene en pie de guerra a las gentes de estos lugares contra ella.

Nosotros seguiremos nuestra ruta por lo alto del cordal siguiendo los pequeños senderos, a veces simplemente trochas, que nos llevan suavemente hasta la peña del Bellesar, que bien atravesada o rodeada por su izquierda dan paso a la última subida del día, la subida a La Serrota. Ojo, no es muy larga pero será, en función de la cantidad de nieve con que nos encontremos, más o menos dura. Desde la cima podremos deleitarnos con las maravillosas vistas que se abren ahora hacia el sur, hacia el valle del Tietar, por los puertos de Menga y del Pico. Impresionantes, vistas siempre que el tiempo lo permita.



Una vez hayamos repuesto fuerzas y hecho las fotos correspondientes, comenzaremos a bajar hacia el Prado de La Plata. Vemos el arroyo que nace en los prados más abajo, seguimos el track en continuo descenso, al comienzo del arroyo lo vamos dejando ligeramente a nuestra derecha. Los hitos en esta zona no son excesivamente visibles y la ayuda del plano y del gps nos llevan hacia una zona de riscos que gira a la derecha siguiendo los hitos y que en una bajada por un sendero pedregoso y en continuo zig-zag nos mete dentro de la garganta para descender con rapidez acercándonos de nuevo al arroyo que abandonamos en su nacimiento.

Nos encontramos dentro de la garganta por la que transcurre el arroyo, en una zona escondida del sol y donde pueden existir placas de hielo debido a la cercanía del riachuelo y la umbría. Es una zona donde hay que extremar las precauciones, siguiendo los hitos en cada pequeña curva y no apartando la vista del peligroso hielo.

Tras este pequeño tramo el sendero nos vuelve a separar del arroyo y oímos como baja otro por nuestra izquierda. El sendero desemboca en un pequeño prado desde donde podemos ver frente a nosotros un refugio-vivac construido con una pared de piedras bajo una gran mole de granito. Es el Risco del León, a los pies del soleado Pajarote. Nosotros bordearemos el prado por su parte izquierda para así encontrar un hito que muestra el punto por el que hemos de cruzar el arroyo que antes oímos. Dependiendo de la cantidad de agua que baje será más o menos sencillo el paso.

Una vez cruzado seguiremos descendiendo por el sendero, hasta que una vez sobrepasado el Risco del León aparezca otro prado mayor que cruzaremos por medio, es posible que esté algo encharcado por la existencia de un manantial en él. Atravesando dicho prado volveremos a cruzar un tercer arroyo que baja otra vez por nuestra izquierda, esta vez de menor caudal. También lo cruzaremos y seguiremos por la ladera garganta abajo, teniendo ahora a nuestra derecha un único arroyo en el que han confluído los tres con los que hemos topado.



Nuestra última parte de la ruta continúa siguiendo los pequeños hitos que señalan el sendero hasta llegar a un camino que en breve nos llevará hasta el Barrio de Arriba. Por su primera calle entramos en el pequeño y tranquilo pueblo para continuar, carretera abajo, hasta el **pueblo de Pradosegar**, fin de nuestra ruta donde nos espera nuestro autobús, un merecido cambio de botas

y seguramente un agradable bar donde relajarse un rato entre buenos amigos.

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- En ésta actividad invernal es muy posible la necesidad de usar crampones y piolet, aquellos participantes que tengan licencia tipo AU, A, tendrán que abonar un suplemento de 3 €. en concepto de seguro, que les cubra el uso de dichas herramientas.
- Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya nieve y/o bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse. Dadas las escasas horas de luz, es aconsejable llevar frontal.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas, por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Transporte. Horarios

Transporte: En Autobús.

Horarios: Son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas: 7:00 h.
- Salida de Plaza Castilla: 7:15 h. (depósito canal).
- Salida de Las Rozas: 7:40 h. (parada Bus Carretera de Boadilla, SN).
- Inicio de la marcha: 10:15 h.
- Finalización de las marchas: 17:45 h.
- Salida autobús desde Pradosegar hacia Madrid: 18:45 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 20:45 h.

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

INSCRIPCIONES. PRECIO

Inscripción, y pago con tarjeta, desde la web.

- 15 €. Federados (con B o superior)
- 18 €. Otros. (Incluye seguro)

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADORES

Coordinador de la actividad: César Gil. Email: aacesargg@hotmail.com Tel: 617684860

NOTA ADICIONAL DEL CLUB:

Se está observando una relajación general entre los participantes en cuanto a la norma básica de preservación de los entornos naturales. Se recuerda que **no se deben tirar desperdicios** por el sendero, como pañuelos de papel usados, plásticos, restos de fruta o similares. Debemos dejar el entorno tal y como nos lo hemos encontrado, y la basura (incluida la orgánica) se debe depositar en los contenedores adecuados que se suelen encontrar al final de la ruta, o, por el contrario, en el caso de no haberlos, depositarlos en los cubos cercanos a nuestro domicilio. Los restos orgánicos tardan meses o años en desaparecer completamente y los inorgánicos pueden permanecer indefinidamente.

INFORMACIÓN GENERAL. Geografía, clima.

DATOS DE INTERÉS:

La Serrota (2.294 m), sierra situada en el sistema Central, en la provincia de Ávila (España). Constituye con la sierra de la Paramera (Pico Zapatero, 2160 m) y la sierra de Villafranca (Cerro Moros, 2059 m) una alineación que discurre en dirección oeste-este, paralela a la sierra de Gredos por el Norte. La longitud total del cordel es de aproximadamente 22 kilómetros, ocupando un área proyectada de unos 165 km², con un perímetro de 54 km. Desde la cima se pueden contemplar al norte impresionantes vistas de la meseta castellana (en días claros es posible ver hasta la ciudad de Salamanca); y al sur de la sierra de Gredos.

Está delimitada respecto a la sierra de la Paramera por el puerto de Menga, por el Puerto Chía respecto a la de Villafranca y por el de Villatoro respecto a la sierra de Ávila, en el tramo conocido como sierra de Villanueva. Es una de las zonas más frías de España. En su cumbre quedan restos de morfología glaciar (morrenas, circos, etc). Los ríos Adaja y Corneja, ambos pertenecientes a la cuenca hidrográfica del Duero nacen en ella, así como varias de las fuentes más importantes del río Alberche en su tramo alto. Junto a la sierra de la Paramera conforma el Espacio Natural de Sierras de la Paramera y Serrota.

Su nombre proviene del término vascuence errota que significa molino. Según los historiadores se denominó "sierra errota" o sierra de molinos por los muchos ingenios hidráulicos que se asentaban en las laderas del Corneja, Adaja, Tejos y otras gargantas, fábricas que se abastecían de sus ruedas en las canteras de Villatoro, conocidas como los Rondales, nombre que evoca las piedras volanderas de los molinos. A modo de curiosidad, por la zona de la sierra de Ávila, en pueblos como Muñogalindo, Valdecasa o Balbarda (La Torre), se conoce también a la Serrota como "Salrrota".

TOPOGRAFIA:

La zona más alta de La Serrota, está compuesta por varios cerros y que siguiendo el mapa topográfico son: el vértice geodésico Serrota (2294 m), culminación del Cerro del Telégrafo, el Cerro Calamocho (2265 m), El Cerro del Santo (2199 m) y el Cerro Serrotilla (2279 m) que asoma al Valle de Amblés occidental.

La cuerda divisoria de aguas entre la cuenca del Adaja, del Corneja y del Alberche de este a oeste está formada por los siguientes picos: Valderromán (2003 m), Cerro del Santo (2199 m), Cerro Calamocho (2265 m), Serrota (2294 m), Peña del Belesar (2151 m), Peña Pajarita (2129 m), Cerro de Valdehierro (1988 m), Cerro de la Hormiguilla (1658 m) y Cerro Quemado (1612 m).

En la vertiente del Alberche destacan Cerro de Navalacierva (1735 m), Cerro Majahornillo (1926 m), dos Cerros Pelados (1888 m y 1917 m), Canto de la Oración, Risco Negro, Risco de Cueto, y Piedra Lobera (1937 m).

En la vertiente del Adaja de oeste a este el Cerro de Peña Abajo, Lanchamosa y Picote (1611 m), Cerro Pajarote (1931 m), el Cerro Pajarotillo (1926 m), Las Veletas (1789 m) y Cerro Gallo (1486 m).

En la vertiente del Corneja El Belesar (1968 m), Cerro del Hoyuelo (1848 m), Piedra Águila (1941 m), Risco Majadal (1892 m), Berruecos Negros (1901 m).

GERMOLOGIA:

Forma parte del zócalo hercínico constituido por materiales ígneos al igual que todo el Sistema Central. Existe la presencia de diversas formas de modelado: arrasamientos erosivos, alteraciones de las rocas, encajamientos fluviales, etc. Pero destaca el modelado glaciar y periglacial, más importante el segundo (valles en cuña, nichos de nivación, pedreras,...) que el primero, reducido a formas de transición del modelado glaciar al nival.

Existen, no obstante, cinco aparatos glaciares, cuatro de los cuales arrumban al NE y uno al SE. En todos los casos, las lenguas son cortas pues se trata de glaciares de circo, sin superar los mil metros desde los

umbrales de los circos, quedando las morrenas a 1.600 m en el glaciar de los Hornillos, -el más norteño- y a 1800 metros en los restantes.



El circo de los Hornillos es el aparato glaciar más septentrional que se puede encontrar en el macizo de La Serrota y se localiza en la garganta del mismo nombre, en el extremo N del gran dorso cimero que se extiende sobre Pradosegar. La forma del recuenco glaciar, conocido como Hornillo Cimero, se extiende en lanchares y escarpes por la ladera orientada al E y está delimitado por dos pequeñas morrenas que bajan hasta los 1600 metros aproximadamente y que en su frente hiende el arroyo que discurre actualmente por el fondo del valle.

Como la parte superior del circo sólo alcanza los 1900 metros, entorno al Cerro de Valdehierro, parece ser que el factor viento del W a través del collado de la Cañada del Valle (abierto hacia el SW) y la orientación preferente al NE del circo se han sumado para que pudiera formarse este pequeño aparato glaciar a una altitud relativamente baja, poniendo de manifiesto la máxima importancia de la alimentación (de nieve) a través del collado.

El segundo aparato glaciar más al norte es el de Pradosegar o de los Tejos, y presenta la configuración más típica de un lentejón o pequeño campo de hielo. Es muy alto el grado de conservación de los respectivos cordones morrénicos. Los otros recuencos glaciares son el de Cerradillas, la Honda y la Media Luna.

FLORA:

La formación de matorral es la predominante, donde destaca el piorno serrano (*Cytisus balansae*) leguminosa arbustiva que no llega a superar el metro de altura, acompañando a ésta especie aparece el enebro rastrero (*Juniperus communis*) en su forma postrada de montaña, muy conocido por el uso de sus gálbulos (nebrinas) para la obtención de ginebra al redestilar el whisky con dichas nebrinas, es frecuente también la existencia de helechares. Cerca del límite inferior de los piornales se observan otros piornos que cubren superficies en el piso del roble como consecuencia de la tala. Entre ellos destacan la hiniesta (*Genista cinerascens*) la retama negra (*Cytisus scoparius*) y el escobón (*Genista florida*) muy usado éste para la confección de escobas, techumbres y para encender la lumbre de los hogares.

Aquellas partes libres de arbustos están ocupadas por prados de diente donde se alimenta el ganado. Las praderas y pastizales adquieren gran relevancia, destacando los cervunales, desarrollados en suelos profundos con hidromorfia temporal, donde es característica la presencia del cervuno (*Nardus stricta*). Las formaciones arbóreas presentan escasa entidad, destacando las masas de roble melojo o rebollo (*Quercus pyrenaica*) en las partes bajas junto a las encinas (*Quercus ilex*) que adquieren casi siempre la forma de monte adhesado



En las márgenes de los ríos aparecen retazos del típico bosque galería a base de chopos (*Populus alba*) y sauces (*Salix atrocinerea*). Respecto a la coníferas, destacan los pinares relícticos de pino silvestre (*Pinus sylvestris*) y pino cascalbo (*Pinus nigra* subsp. *salzmannii*), que presentan en Gredos sus límites occidentales de su área de distribución mundial, y en áreas más bajas, las extensas masas naturales de pino negral o resinero (*Pinus pinaster*) y pino piñonero (*Pinus pinea*).