



IX EDICIÓN TROFEO CORDALES PEGASO 2017

AYLLÓN I: CAMPACHUELO - OCEJÓN

SÁBADO, 11 DE MARZO 2017







RECORRIDO OPCIÓN 1. Distancias. Tiempos. Zarzuela de Galve - Campachuelo - Ocejón - Campillejo

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen (km)	Altitud (m)	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
Salida: Zarzuela de Galve	0,0	1.290	0 h	0 h
Las Piquerías	3,4	1.758	1h 08'	1h 08'
Campo	4,9	1.919	30'	1h 38'
Campachuelo	5,4	1,899	10'	1h 48'
Las Campanitas	7,5	1.769	42'	2h 30'
Collado del Hervidero	11,2	1.795	1h 14'	3h 44'
Ocejón	14,0	2.049	1h 6'	4h 50'
Los Colladitos	16	1.425	50'	5h 40'
Llegada: Campillejo	19,5	1.058	50'	6h 30'

MAPA OPCIÓN 1. Se puede descargar, junto al track, de la web.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. OPCIÓN 1 <http://mide.montanasegura.com/mide>

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 6 h 30'.(Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 07:35 h • Puesta del sol: 19:14 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 19,5 Kms	 + 1.050 m	 - 1.280 m			
Tipo recorrido	Travesía					
Dificultad	Física		Media	Técnica		Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +1.050 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.280 m. • Longitud: 19,5 kms. • Tiempo de marcha sin paradas: 6 h. 				
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> • Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. 					
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. / Agua (2l) / Protección solar/ Gafas / GPS y/o brújula y mapa / Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal / Manta térmica.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil: 062	S.E.R.E.I.M. Puerto de Navacerrada 91-8521012 y 91-8902611 E.R.E.I.M. de Riaza (Segovia) 921-550010	Club: 144.775 Hz Coordinador: 686396158			
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • IGN. Serie MTN25, Hoja 459-2 y 459-4 					

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA. OPCIÓN 1

Iniciaremos la salida desde la pequeña **Zarzuela de Galve** (1.290 m), pedanía de **Valverde de los Arroyos** donde apenas se registran nueve habitantes. Desde esta localidad cogeremos un ancho camino que en dirección norte en apenas 200 metros desemboca en otro que viniendo de Valverde con la misma dirección se dirige al collado del Peyuste (1.414 m).

En el collado de **Peyuste**, a poco menos de kilómetro y medio del inicio de la ruta ya podemos empezar a disfrutar de las múltiples vistas que nos va a deparar esta ruta. En el este encontramos el Alto Rey con sus antenas, también el pueblo de Umbralejo con sus profundos y encajonados barrancos por los que transcurren los ríos Sonsaz y Sorbe, incluso se puede intuir el punto en el que ambos ríos juntan sus aguas, y un senderito que poco más abajo se dirige hacia el Robledo de la Mata, justo al otro lado del río y de las tainas de Mata el Viejo.

Siguiendo nuestro camino, cogeremos la pista que pocos metros después sale a la izquierda y que después de poco más de 700 metros debemos de abandonar y dirigir nuestros pasos directamente a la **cuerda de las Piquerinas**. La senda de ascenso no es clara y a menudo hay que intuir la aunque no es de difícil ascenso.

Una vez en el **cordal de las Piquerinas**, que se encuentra enfrentado al macizo del **Ocejón** y al norte del pueblo de Valverde y del valle por el que transcurre el arroyo de **Despeñalagua**, el mismo que forma la chorrera del mismo nombre, debemos dirigirnos en suave ascenso en dirección suroeste hasta llegar a **Peña Quemada** (1.845 m). Punto de fácil identificación gracias a su hito y desde donde podremos observar también el Campo, uno de nuestros destinos en el día de hoy.

Desde el punto geodésico del **Campo** (1.919 m), continuaremos por la loma de las **Piquerinas** hacia el **Cillerete** y el Chortal Largo durante un recorrido de casi tres kilómetros que nos llevará al punto geodésico del **Campachuelo** (1.899 m). En este recorrido las vistas, tanto hacia el norte con el macizo del pico del Lobo y de Tejera Negra, como hacia el sur con el macizo del **Ocejón** (2.049 m) son espléndidas.

Desde **Campachuelo** (1.899 m) iniciaremos un descenso de casi doscientos metros de desnivel que nos llevará al **collado de la Maldita** (1.735), punto donde salen caminos de descenso en dirección a **Majalrayo** y a **Valverde de los Arroyos**, caminos que no debemos de coger ya que ninguno de los dos es nuestro destino en el día de hoy.

Ahora nos toca afrontar el tramo de 3,8 kilómetros que nos llevará al pico **Ocejón** (2.049 m) uno de los objetivos de la jornada pasando previamente por el cerro de **las Campanitas** (1.769 m), y **los collados del Viezo** (1.739 m) y **del Hervidero** (1.795 m), punto desde donde podremos optar por el descenso a la población de **Campillejo**, final del recorrido o iniciar el ascenso al **Ocejón** (2.049 m) pasando previamente por el **Ocejoncillo** (1.957 m).

Una vez disfrutadas la vista panorámica que nos ofrece el **Ocejón** (2.049 m) continuaremos nuestro camino en dirección sur hacia **Cabeza del Mostajar** (1.842 m) y **Los Colladitos** (1.425 m) donde comenzaremos nuestro descenso hacia **Loma Lorente** y hacia la pista que nos llevarán a **Campillejo** (1.058 m), punto final de nuestro recorrido de hoy.





RECORRIDO OPCIÓN 2. Distancias. Tiempos. Zarzuela de Galve - Campachuelo - Campillejo

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen (km)	Altitud (m)	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
Salida: Zarzuela de Galve	0,0	1.290	0 h 00'	0 h
Las Piquerías	3,4	1.758	1h 08'	1h 08'
Campo	4,9	1.919	30'	1h 38'
Campachuelo	5,4	1.899	10'	1h 48'
Las Campanitas	7,5	1.769	42'	2h 30'
Collado del Hervidero	11,2	1.795	1h 14'	3h 44'
Llegada: Campillejo	18,5	1.058	1h 16'	5h 00'

MAPA OPCIÓN 2. Se puede descargar, junto al track, de la web.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. OPCIÓN 2 <http://mide.montanasegura.com/mide>

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 5 h.(Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 07:35 h • Puesta del sol: 19:14 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 18,5 Kms	 + 800 m	 - 1.058 m			
Tipo recorrido	Travesía					
Dificultad	Física	III+	Media	Técnica	II	Media
M	2	<ul style="list-style-type: none"> • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 				
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Exige atención en los cruces y bifurcaciones de senderos, resultando que en ocasiones el sendero correcto no será el más evidente. 				
D	2	<ul style="list-style-type: none"> • Posibilidad de placas de hielo o acumulaciones de nieve incluso en terreno boscoso. 				
E	3	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +800 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.058 m. • Longitud: 18,5 kms. • Tiempo de marcha sin paradas: 5 h. 				
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> • Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. 					
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar/Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal /Manta térmica.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil: 062		S.E.R.E.I.M. Puerto de Navacerrada 91-8521012 y 91-8902611 E.R.E.I.M. de Riaza (Segovia) 921-550010		Club: 144.775 Hz Coordinador: 686396158	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • IGN. Serie MTN25, Hoja 459-2 y 459-4 					

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA. OPCIÓN 2

Desde **Zarzuela de Galve** (1.290 m) hasta el **Collado del Hervidero** (1.795 m) se comparte recorrido con la ruta que sube al **Ocejón** (2.049 m) por lo que la descripción del recorrido a realizar va a ser desde dicho collado.

En el **Collado del Hervidero** (1.795 m) fácilmente identificable encontramos un camino que en dirección sur-oeste, nos lleva a **Peña Bernardo** (1.624 m), desde donde con un discurrir zigzagueante y descendente nos acercaremos a la pista que a la altura **Del Poyal** toma dirección sur y bordea un amplio pinar de repoblación y que nos llevará al final del recorrido, **Campillejo** (1.058 m).

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- En ésta actividad invernal es muy posible la necesidad de usar crampones y piolet, aquellos participantes que tengan licencia tipo AU, A, tendrán que abonar un suplemento de 3 €. en concepto de seguro, que les cubra el uso de dichas herramientas.
- Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya nieve y/o bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse. Dadas las escasas horas de luz, es aconsejable llevar frontal.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas, por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Transporte. Horarios

Transporte: En Autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Plaza Castilla (depósito canal): 8:00 h.
- Parada en Canillejas (C/ Alcalá, 634): 8:15 h.
- Parada Alcalá de Henares (Estación de Renfe – LA GARENA): 8:40 h.
- Inicio de la marcha: 10:30 h.
- Finalización de la marcha: 17:30 h.
- Regreso autobús hacia Madrid: 18:00 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 20:00 h

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

INSCRIPCIONES. PRECIO

Inscripción, y pago con tarjeta, desde la web.

- 12 €. Federados (con licencia adecuada al tipo de actividad a realizar)
- 15 €. Otros. (Incluye seguro)

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”.

http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADORES

Coordinador de la actividad: José Ángel. email: jsanzvicente8@gmail.com

Control y Seguridad: Se presentará a los coordinadores de seguridad el día de la marcha, antes de comenzarla.