



V PRÁCTICAS DE RÁPEL 19 de febrero de 2017 (pendientes de octubre de 2016)

OBJETO DE LAS PRÁCTICAS

Al igual que las demás actividades de formación que organiza el Grupo de Montaña Pegaso, estas prácticas de rápel están enfocadas a aumentar la seguridad en montaña. Es decir, no vemos el rápel como una actividad en sí o la finalidad de una actividad del club, sino como una **técnica** usada en escalada, montañismo y alpinismo para superar un obstáculo o tramo delicado, sustituyendo una destrepada de alto riesgo por esta técnica que nos dará **seguridad** y **rapidez**. Por otro lado, el realizar esta técnica entraña sus propios riesgos por lo que requiere de conocimiento en su realización y experiencia, de lo contrario lo único que conseguiremos al decidir bajar ese tramo peligroso mediante un rápel es cambiar el peligro de sitio y sufrir igualmente un accidente.

Por esto, queremos realizar estas prácticas en un ambiente cómodo y seguro en el que poder tener claras la realización de nudos, utilización del distinto material existente y adquirir experiencia en la técnica del rápel y conocer sus riesgos.

Estas prácticas no sustituyen a los cursos de la FMM ni similares ya que **no** se consideran cursos de formación.

PROGRAMA DE PRÁCTICAS A REALIZAR

- Tipos de cuerdas, cordinos y cintas.
- Tipos de arneses, mosquetones y descensores.
- Nudos (llano, alondra, ballestrinque, ocho simple y doble, pescador doble, dinámico y bloqueo, machard, prusik, bachman, vuelta de braza) y arneses de fortuna.
- Cómo montar un rápel. Qué anclajes naturales (rocas, árboles, ...) son seguros para montar un rápel y cómo hacerlo.
- Técnicas de rápel: pasivo, activo, con autoseguro. Bloqueos y bloqueos accidentales. Técnicas de fortuna (no prácticas).

LUGAR: Rocódromo o similar por determinar

HORARIO: Toda la mañana a partir de las 9:00.



MATERIAL NECESARIO PARA LAS PRÁCTICAS

- Arnés
- Casco
- 2 mosquetones con seguro
- Descensor
- Cabo de anclaje
- 1 m de cordinos de 5, 6 y 7 mm
- Cuerdas de mínimo 30 m (comunes para cada grupo)

TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

* Las normas de utilización de vehículos particulares son las establecidas en el apartado 6 de las "NORMAS DE PARTICIPACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DEL GRUPO DE MONTAÑA PEGASO"

http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf

PRECIO

Federados (excluida modalidad A): **10 €**

Otro: **13 €** (incluye seguro)

INSCRIPCIONES

A través de la web del club en www.montanapegaso.com. A partir del 30 de enero de 2017.

CONSULTAS

- Por correo electrónico: pedroliva@hotmail.es (Pedro G. Oliva)
formacion@montanapegaso.com (Fernando Serrano)
- En el foro de la WEB del club

ANULACIONES

Con la finalidad de garantizar el compromiso, seriedad y responsabilidad por parte de los participantes a la hora de la reserva de las plazas, **la penalización por baja producida a menos de 72h del inicio de la actividad o por falta de asistencia injustificada será de 30 €.**



MÁS INFORMACIÓN

- Cada participante será responsable de su seguridad, no realizando ninguna operación sin que ésta sea supervisada por una persona con mayor experiencia. En general las responsabilidades por parte del participante y del Grupo de Montaña Pegaso son las especificadas en las Normas de Participación de las Actividades http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf
- Cualquier información de última hora se publicará en la página web del Club y se enviará por correo electrónico a los inscritos.
- Las plazas están limitadas a 5 participantes por grupo. Habrá tantos grupos como cuerdas montadas con dos asistentes en cada una que supervisen la actividad. El máximo será de 3 grupos, por lo tanto de 15 participantes.
- Los colaboradores, miembros de la Junta Directiva y, en general, aquellas personas que colaboran con el funcionamiento del club, tendrán preferencia a la hora de inscribirse durante la primera semana del apunte.