



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
MALADETAS OCC (CORDIER-SAYÓ) -ALBA
5 Y 6 DE MAYO DEL 2018

CONSIDERACIONES IMPORTANTES

EL PARTICIPANTE EN LA ACTIVIDAD, AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN,
DECLARA:

**POSEER LA CAPACIDAD FÍSICA, TÉCNICA Y DEPORTIVA ADECUADA
PARA LA REALIZACIÓN DE LA MISMA.**

**PERSONARSE A LA MISMA PROVISTO DEL MATERIAL DESIGNADO
COMO OBLIGATORIO PARA SU DESARROLLO, EN ADECUADO ESTADO
PARA SU USO Y POSEYENDO LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS
PARA SU CORRECTA UTILIZACIÓN.**

EL NOTORIO INCUMPLIMIENTO DE ESTAS PREMISAS AL INICIO DE LA
ACTIVIDAD POR PARTE DE ALGÚN PARTICIPANTE RESERVA AL
COORDINADOR EL DERECHO A REHUSAR DE SU PARTICIPACIÓN EN ELLA.

DATOS DE INTERÉS

Parque Natural de Posets-Maladeta

Con más del 70 % de su superficie con cotas superiores a los 1.800 m (oscilando entre 1.500 m de los fondos de valle y 3.404 m del Aneto), son de gran interés sus formas de modelado glaciar, como las morrenas y los ibones, al igual que los importantes fenómenos kársticos existentes. Además, alberga una gran diversidad de flora y fauna propia de los pisos bioclimáticos de alta montaña, con aparición de endemismos y especies en peligro de extinción.

Sus espectaculares formaciones geomorfológicas, junto con el paisaje conformado por los aprovechamientos agrícolas y ganaderos de las poblaciones de su entorno, motivaron su declaración como Parque Natural en 1994. La extensión del Parque Natural alcanza las 33.440 ha, con una Zona Periférica de Protección de 5.290 ha, y comprende los términos municipales de Gistaín, San Juan de Plan, Sahún, Benasque y Montanuy. Dentro de sus límites se encuentran tres Monumentos Naturales de los Glaciares Pirenaicos, el Macizo de la Maladeta o Montes Malditos, el Macizo de Perdiguero y el Macizo de Posets o Llardana.

Geomorfología

Los macizos de Posets y de la Maladeta constituyen dos de los núcleos montañosos más elevados del Pirineo, encontrándose entre sus cumbres las dos de mayor altura de toda la Cordillera Pirenaica, el Aneto (3.404 m) y el Posets (3.375 m).

Los glaciares cuaternarios fueron los principales agentes erosivos que dieron forma al paisaje del Parque Natural. Esculpieron sobre granitos, calizas y pizarras, largos valles en forma de U, colosales circos y profundas cubetas, ocupadas actualmente por centenares de ibones, nombre con el que se conocen en Aragón a estos lagos de montaña de origen glaciar. Cuando estos ibones se colmatan debido al relleno por sedimentos y por la acumulación de restos vegetales, surgen las turberas (“mollars” en la zona), que son terrenos musgosos y anegados con un mosaico de islotes, canalillos fangosos y orillas arenosas.



Vertiente Noroeste del Mazizo de las Maladetas

Actualmente se conservan tres núcleos glaciares de reducidas dimensiones en los macizos de Posets, Perdiguero y Maladeta, declarados Monumentos Naturales. Estos macizos graníticos presentan relieves elevados y crestas afiladas, pero los escarpes provocados por la erosión de los glaciares en los granitos no son tan verticales ni, por lo común, presentan tanto desnivel como en otros macizos calcáreos pirenaicos, lo que da lugar a formas más pesadas, salpicadas de lagos y de evidencias de erosión glaciaria.

Son también importantes los fenómenos kársticos, destacando la sima del Forau de Aigualluts, por donde desaparecen las aguas del glaciar del Aneto y, tras discurrir unos 4 km subterráneamente, reaparecen para alimentar al río Garona en el vecino valle de Arán.

Hidrología

Los cauces fluviales principales que se encuentran en el Parque Natural de Posets-Maladeta son el río Cinqueta que drena el Valle de Chistau (sector occidental), la cabecera del río Ésera que drena el Valle de Benasque (sector central) y por el Este, ya fuera del Parque Natural, el Noguera Ribagorzana drena el Valle de Barrabés.

Además de los cauces principales, también cabe destacar por su importancia hidrológica y geomorfológica numerosos cauces y barrancos transversales como el de Salenques y Llauset en el Noguera Ribagorzana; Vallibierna, Estós y Eriste, afluentes del Ésera; y los barrancos de Cinqueta de la Pez y Cinqueta de Añes Cruces que se unen para dar origen al río Cinqueta.

Asimismo, existen numerosos ibones. El modo de circulación de las masas de hielo en los circos y en las artesas glaciares dio lugar a sobreexcavaciones donde se acumulaba el agua una vez retirados los hielos. En el territorio de este Parque Natural hay aproximadamente un centenar de estos lagos de origen glaciar, que según su altitud pueden permanecer helados más de 6 meses al año. Algunos de los ibones que se pueden encontrar son: Bachimala, Millares, El Sen, Barbarisa, Perramó, Batisielles, Coronas, Llosás, Ballibierna, Cregüña, etc. Otros ibones, como Billamuerta, Paderna o La Escarpinosa son de aguas someras, verdosas, casi pantanosos debido al relleno de sedimentos y están rodeados de vegetación compuesta de juncos, cárices y esfagnos.

El régimen fluvial de la zona se caracteriza por caudales altos durante los meses de primavera hasta principios de verano como resultado del deshielo y de las lluvias primaverales y por caudales bajos durante el invierno y comienzo de la primavera, debido a que las precipitaciones son menores y las que se dan, suelen ser en forma de nieve.

Flora y Fauna

En la zona se encuentra una gran diversidad favorecida por los fuertes desniveles y por la heterogeneidad topográfica y litológica. Desde los ambientes glaciares y de tundra de las zonas culminales, se produce la siguiente secuencia de vegetación: pastos alpinos y subalpinos, abetales, bosques mixtos mesohidrófilos, pinares de pino silvestre y robledales con boj. También hay enclaves de gran interés botánico donde destacan las comunidades casmofíticas y de pedregales.

En las turberas, la flora más característica es la hierba algodонера (*Eriophorum agustifolium* y *E. latifolium*) y las plantas carnívoras como la atrapamoscas (*Pinguicula grandiflora*) o la drosera (*Drosera rotundifolia*), que para suplir la falta de nitrógeno o fosfato se alimentan de pequeños insectos.

En el piso nival, se encuentran aves como el gorrión alpino, la chova piquigualda y otras paseriformes, y en los días de verano se puede encontrar sarrio (*Rupicapra pyrenaica*). En la parte inferior de los neveros se encuentra una red trófica que comienza con crioplancton, hongos, algas,

musgos y bacterias, continúa con nemátodos, ácaros y tardígrados, terminando con insectos carnívoros y paseriformes que visitan los neveros para alimentarse.

En los pastos alpinos y subalpinos se encuentra la perdiz nival (*Lagopus mutus*), por encima de los 2.000 m. En esta zona también prolifera la marmota (*Marmota marmota*) y el armiño (*Mustela erminea*).

En los roquedos, cantiles y gleras las especies a destacar son el sarrio, águila real (*Aquila chrysaetos*), quebrantahuesos (*Gypaetus barbatus*), chova piquigualda (*Pyrrhocorax graculus*), el treparriscos (*Tichodroma muraria*) el gorrión alpino (*Montifringilla nivalis*), la lagartija pirenaica (*Lacerta bonnali*), etc.

La fauna de los humedales de montaña como ríos, arroyos, ibones, fuentes, manantiales, turberas y otras zonas encharcadas está formada por especies endémicas como el desmán de los Pirineos (*Galemys pyrenaicus*) y el tritón pirenaico (*Euproctus asper*). En las turberas es característica la lagartija de turberas (*Lacerta vivipara*). También ligada a los cauces de agua se encuentra la nutria (*Lutra lutra*).

En los bosques del Parque Natural se refugian especies como los protegidos mochuelo boreal (*Aegolius funereus*) o urogallo (*Tetrao urogallus*), así como el jabalí, la ardilla, el zorro, etc.

Medio Humano

El espacio del actual Parque Natural, aunque no incluye núcleos de población, ha sido tradicionalmente aprovechado por los habitantes de San Juan de Plan, Gistaín, Sahún, Benasque y Montanuy. La relación en equilibrio existente entre hombre y naturaleza ha permitido una buena conservación del entorno, así como un incremento de la diversidad gracias a los aprovechamientos antrópicos.

Estibas ganaderas, pletas, bosques, panares, prados de siega, bordas y setos vivos, constituyen un patrimonio de usos y aprovechamientos inteligentes y sostenibles.

Los “puertos” de la divisoria de los valles han sido lugares tradicionales de paso para los comerciantes, contrabandistas, pastores y viajeros, sirviendo así como vías de comunicación históricas.

Como apoyo a estos pasos se construyeron en la Edad Media unos pequeños albergues denominados “hospitales”. Algunos de ellos, como el de Benasque o el de Loaron, se han mantenido hasta la actualidad, hoy en día equipados con modernas infraestructuras turísticas.

En tiempos recientes han proliferado los usos de tipo turístico-recreativo, sobre todo en el valle de Benasque, entorno a los deportes de invierno, senderismo, etc., aunque en determinados municipios de Montanuy y en el valle de Gistaín todavía tiene cierta importancia la ganadería.

PROGRAMA

Viernes 4 de mayo:

Llegaremos en coches particulares hasta la Escuela de Montaña de Benasque, donde pasaremos la noche.

Sabado 5 de Mayo: Llanos del Hospital – Refg de la Renclusa –Ascension a Maladetas Occidentales (Cordier-Sayó)

Domingo 6 de Mayo : Ascensión al Pico del Alba y bajada a besurta o a Llanos del hospital por los Tubos de Paderna

MATERIAL

Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquíes, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) arnes y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).

Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.

ALOJAMIENTO

4 Mayo: Escuela de montaña de Benasque A/D

5 /6 Mayo: Refugio de la Renclusa M/P

PRECIO

- Federados con licencia B o superior: 53 €.
- Resto: 67 € (incluye seguro 3 €/día).

El total a abonar al club incluye: gastos de gestión, y dos días de seguro (no federados) y los siguientes servicios:

VIERNES 4	SABADO 5	DOMINGO 6
	Desayuno	Desayuno
	Cena	
Alojamiento en Escuela de Montaña de Benasque	Alojamiento en Refg de la Renclusa	

TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

Las normas de utilización de vehículos particulares son las establecidas en el apartado 6 de las *"Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso"* (http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

INSCRIPCIONES

En la web www.montanapegaso.com a partir del 8 de Abril a las 00:00h

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club. De no hacer efectiva esta CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, se considerará anulada la preinscripción.

Coordinador: Jacinto López Cedillo (Chinto) (correo electrónico chinto.lc@gmail.com)

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación quedarán sujetas al Apartado 7 las "Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso" ([http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo de participacion.pdf](http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf)).

Descripción de Itinerarios

Sabado 5 de Mayo:

Saldremos desde Llanos del Hospital o Besurta dependiendo de si la carretera está abierta o no hasta el parking de la Besurta, pasaremos por el refugio de la Renclusa donde podremos aligerarnos de pesos ya que pernoctaremos en él. La ascensión la iniciaremos hacia el SW por zona llana para luego dirigirnos hacia el sur e ir ganando cota por la ruta común de ascenso al Aneto- Maladetas, ya en la cota 2550 la pendiente se suaviza e iremos abandonando dicha ruta para ir yéndonos hacia la derecha (W) para así entrar en una vaguada que sube hacia el pico de la Rimaya (un tres mil entre Maladeta y Cordier). Continuaremos hacia la muralla que protege el balcón del Cordier, dejando a la derecha la torre Cordier (asequible hacerlo de camino). Nos acercaremos al paso más delicado de la jornada ante el cual quitaremos esquís para superarlo y desde aquí seguiremos con crampones hasta la misma cima del Cordier. Ya desde su cima nos aproximaremos a la ladera sur que es la que da acceso al pico Sayó y por suave pendiente nos deslizaremos hasta el collado para desde el iniciar la ascensión a este pico (3211mt).

El retorno lo haremos por la misma ruta hacia el pico Cordier para desde la base de la muralla iniciar una buenisima esquuada mismo Refg de la Renclusa.



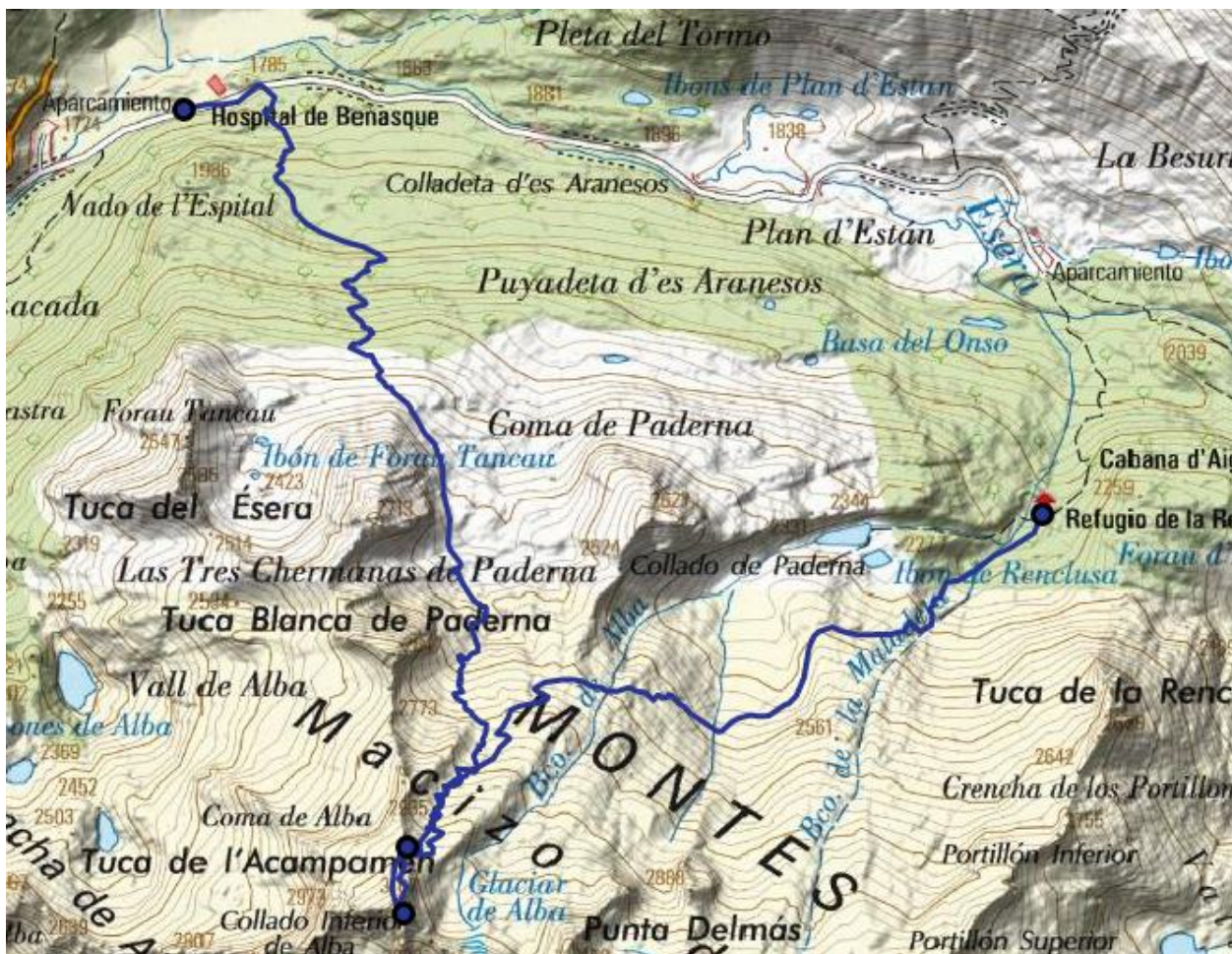
Dificultad (escala Blachère), Trainard	EMB/S3-S4
Distancia:	12km
	14km
Desnivel:	+1.410 m
	+1570 m
Tiempo estimado:	De 7:00 a 8:00 h

Domingo 6 de mayo: Pico del Alba

Saldremos desde el refugio de la Renclusa (2140mt) poniendo rumbo (SW) para dirigirnos hacia una pala a la derecha de un pasillo formado por dos líneas de pinos. Remontaremos hacia el (W) la loma que nos dará acceso al llano de los ibones de la Renclusa y lo recorreremos teniendo las paredes de roca a nuestra derecha. Antes de colocarnos bajo las paredes del Pico Paderna giraremos hacia la izquierda (S) por terreno más suave teniendo a la derecha el barranco del diente del Alba, pasada la cota 2550 la otra orilla del barranco se suaviza derecha (W) acercándonos a la hondonada del barranco del alba el cual cruzaremos siguiendo rumbo (W) hacia la cresta que une el alba con la tuca blanca de paderna.

Para acceder a la vertiente de los ibones del alba tenemos dos pasos factibles una canal en la cota 2950 y una corta chimenea en la cota 3000 en las cuales nos quitaremos esquís, desde aquí ya veremos al fondo la empinada rampa que da acceso a la cumbre del alba (SW). Dejaremos los esquís en la base de la pared, para desde aquí superar esos últimos 100 mt con crampones y piolet, una vez arriba en la ante cima nos quedara una arista final horizontal, corta pero expuesta, la cual tendremos que gestionar con precaución y que solo realizaremos si las condiciones son óptimas.

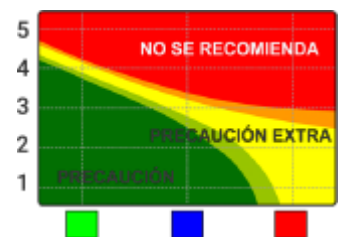
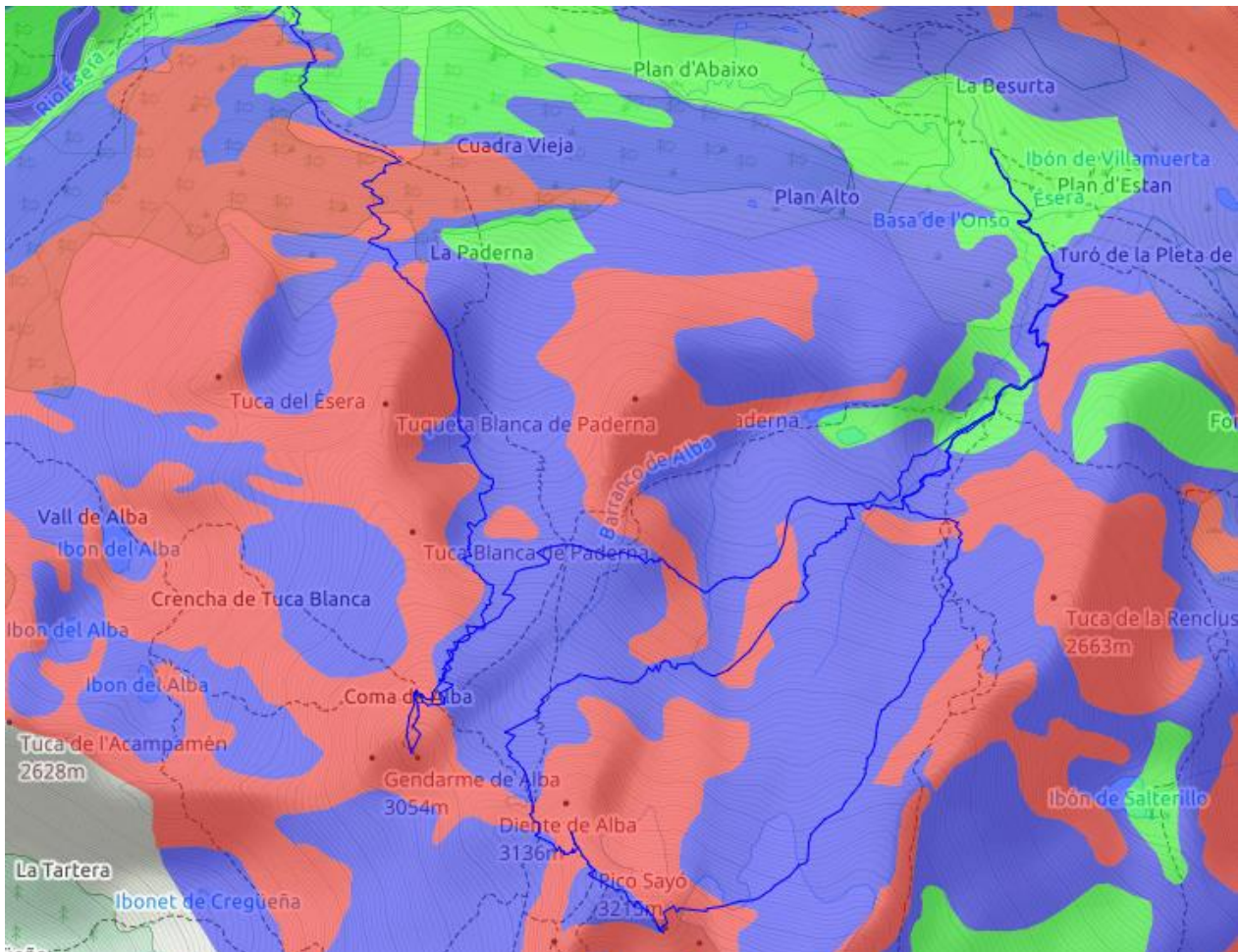
El descenso lo iniciaremos desde la base del alba poniendo rumbo hacia la brecha que anteriormente hemos ascendido para desde allí dirigirnos hacia el pico paderna e ir perdiendo cota hasta encontrarnos con el tubo superior de paderna y desde él al tubo inferior.



Mapa de segunda jornada Domingo 6.

Dificultad (escala Blachère), Trainard	EMB/S3-S4
Distancia:	10 km
Desnivel:	+1.008 m
Tiempo estimado:	6:00 horas

Mapa Ates sobre Riesgos Avalanchas con nuestros itinerarios



AGRADECIMIENTOS

A Jorge Garcia Dihinx por su gran trabajo de divulgación de sus conocimientos en los cuales esta inspirada esta actividad

RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquí, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).
- Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que se den bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet, etc), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse, puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.
- Se recomienda llevar emisoras en la banda de 446MHz (la más habitual para uso doméstico).
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- En cada grupo se debe contar al menos con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**