



PEGASO 2018

Lagunas de Ruidera

19 de Mayo de 2018

INTRODUCCIÓN

El Parque Natural de las Lagunas de Ruidera¹ es un espacio natural protegido y una de los grandes humedales de importancia situado en la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha, España.

Forman el Parque Natural un conjunto de 16 "remansos" o lagunas fluviales a lo largo del valle del río Pinilla o Guadiana Viejo, por la margen izquierda, y por la margen derecha a lo largo del Arroyo Alarconcillo; separados y conectados entre sí por barreras de formación tobácea o travertino. La diferencia de altura entre ellos hace que el agua discurra por arroyos, cascadas y saltos, de una a otra laguna. Aunque obra humana, el embalse de Peñarroya se integra también en el Parque, por su aportación a la gestión de los recursos hídricos. Estas lagunas fluviales, desde el punto de vista hidrológico-estructural, se clasifica dentro de los hidrohumedales de descarga.²

El parque natural se encuentra repartido entre los municipios de Argamasilla de Alba, Ruidera, Alhambra (sin lagunas) y Ossa de Montiel. Dentro de los límites del parque se encuentran también el castillo de Peñarroya, las ruinas del castillo de Rochafriada, la cueva de Montesinos donde Cervantes hizo pasar una noche a Don Quijote y la casa del Rey en el pueblo de Ruidera.

(Fuente: es.wikipedia.org)

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Itinerario:

Ruidera-Laguna del Rey-Laguna Colgada-Laguna de Batanas-Laguna Morcillo y Salvadora-Laguna Lengua-Laguna Tinajas- Cascada de la Plaza de Toros(Antigua Hidroelectrica)- Laguna Tomilla- Laguna Concejo-Laguna Blanca (optativa)- Puente paletas- Antigua Hidroelectrica de Ossero- Baño de Mulas- Cueva de Montesinos-Ruidera. (Extensión optativa a Lagunas de Cueva Morenilla y Coladillas).

Longitud total (con extensiones): 62 km

Desnivel acumulado total: 480 m

Longitud sin extensiones: 45 km

Desnivel sin extensiones: 450 m

Partimos del pueblo de Ruidera desde la Calle Montesinos(en la explanada de enfrente del Camping Los Molinos) en dirección oeste para tomar la senda que va paralela a la ribera de la Laguna del Rey en dirección sur bordeando también la laguna Colgada, Batanas, Morcillo y Salvadora hasta la laguna Tinajas, que bordearemos por la rivera norte. Desde ahí pasaremos por la Cascada de la Plaza de Toros (a la altura del Baño de Mulas, por donde regresaremos) y continuaremos bordeando la Laguna Tomilla y la Laguna Concejo hasta este punto el perfil de ruta es ligeramente ascendente pero aquí empezamos a subir con fuerza para ir hasta la laguna blanca(viaje de ida y vuelta). De vuelta a la laguna concejo giraremos al norte para cruzar el río Guadiana por un puente de paletas para seguir una senda a veces algo quebrada hasta la antigua hidroeléctrica de Ossero, donde empezaremos a ver algunas villas. Pasada la Cruz (calle del Chorro de las Minas)ascenderemos por un sendero entre pinos, paralelos a la laguna de San Pedro hasta la Cueva de Montesinos, donde según Cervantes, durmió el Quijote. Desde este punto descenderemos hasta tomar una senda colgada paralela a la carretera que discurre a lo largo de las lagunas en dirección a Ruidera. Si tenemos suerte, podremos pasar por unos túneles por la senda, en caso contrario, tendremos que tirar por la carretera hasta Ruidera y nuestro punto de inicio.

Desde este punto se puede hacer una extensión hasta bordear las Lagunas Cuevas Morenillas y Coladillas (unos 8 kms más).

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

TRANSPORTE

En automóviles particulares. Existe la opción de promover el alquiler (coste adicional comunitario) de una furgó para llevar las bicicletas y/o ciclistas, según el número de inscritos.

PRECIO

2 € Cualquier participante. No incluye Seguro, solo gastos de gestión

INSCRIPCIONES

En la web del club a partir del **8 de mayo**: www.montanapegaso.com.

Pago mediante tarjeta bancaria a través de la web del club.

De no hacer efectiva la cantidad a pagar **en el plazo de 2 días, desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES". http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf.

COORDINADOR

Antonio Oñate , 609640397 ó Hoteterre@gmail.com. Horario a partir de las 18:30 horas