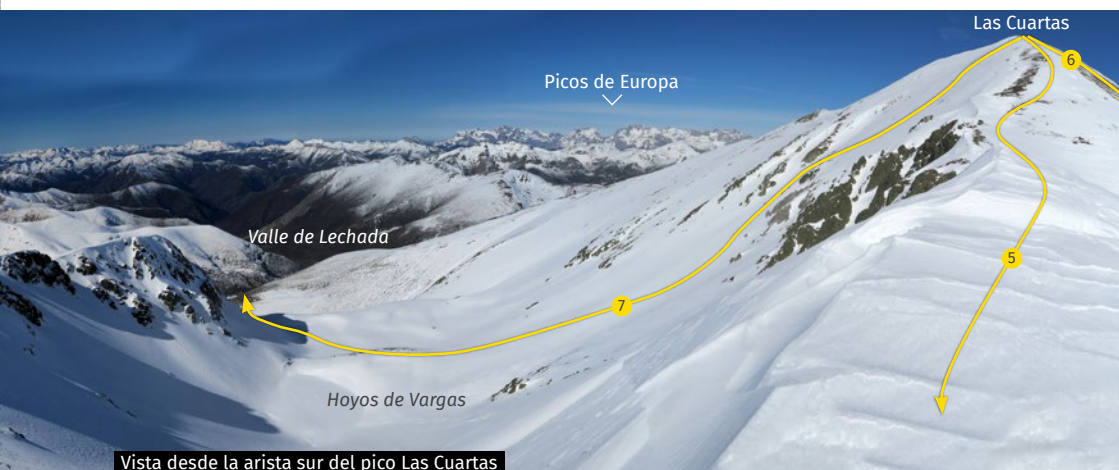




Vista desde la cara oeste del pico Tres Provincias



Vista desde la arista sur del pico Las Cuartas

## RUTA NÓRDICA

### 1 Cardaño de Arriba – Pozo de las Lomas

Esta ruta sigue en su totalidad el PR-P10 “Senda de la laguna de las Lomas” desde Cardaño de Arriba al pozo de las Lomas. Salir hacia el norte siguiendo el arroyo de las Lomas que llevaremos a nuestra derecha (este). Cruzamos un puente sobre el arroyo de Valcabe y continuamos hacia el noreste. Rodeamos la arista este del alto del Navarro y en dirección noroeste llegamos a un puente (1638 m). Cruzamos el arroyo de las Lomas y fuertes rampas hacia el norte nos llevarán hasta el Pozo de las Lomas (2079 m).

### 2 Cardaño de Arriba – Collado del Ves

Cruzar el puente sobre el arroyo de las Lomas y atravesar el pueblo para salir por una pista que pasa junto a la iglesia que dejamos a nuestra izquierda (oeste). Llegamos a un puente (1480 m) por el que cruzamos el arroyo de las Lomas y conectamos con el sendero PR-P10 que seguimos hasta un rellano (1554 m) en el que hay una bifurcación con un cartel que indica hacia los pozos del Ves. Abandonamos el PR-P10 y bajamos hacia el arroyo de las Lomas para cruzar otro puente (1564 m). Subir a media ladera hacia el oeste dejando una cascada a nuestra derecha (sur). Entramos en el valle de Holmas.

Cruzamos el arroyo por encima de la cascada y subimos en dirección este hacia el gran collado que vemos, es el punto más bajo del cordal que cierra el valle por el este. Llegamos al collado del Ves (2082 m). En este punto conectamos con la ruta 4 del sector Curavacas que viene de Vidrieros por el valle de Pineda y el pozo Curavacas.

### 9 PICO LAS LOMAS CARA SUR

800 mts.  $\angle$  35° max.

BE S3

Ancha pala que conecta con el descenso 6 en la base de la montaña.

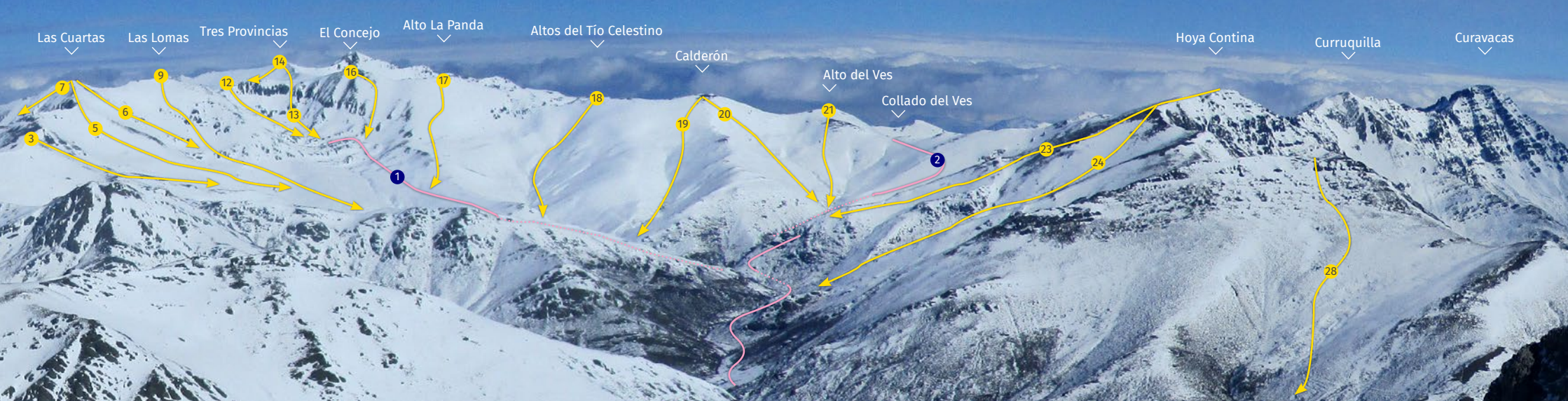
### 10 PICO LAS LOMAS CARA ESTE

400 mts.  $\angle$  40° max.

MBE S4

Canal de fuerte pendiente en la zona superior con posibilidad de franjas rocosas. Después de un rellano continúa por palas escalonadas hasta el Pozo de las Lomas.





#### 11 PICO LAS LOMAS CARA NORTE

↘ 450 mts. ↘ 40º max. **MBE S4**

Bonito descenso de fuerte pendiente por la ancha canal que se abre en esta cara de la montaña. Zona superior más estrecha y pendiente. Por el valle de Lechada podemos bajar hasta Portilla de la Reina (León).

#### 12 1ª AGUJA DE CARDAÑO CORREDOR SUR

↘ 300 mts. ↘ 45º max. **MBE S5**

Pequeño corredor que sube a la horcada entre la 1ª y 2ª Aguja de Cardaño. Pequeño destrepe (III-) para bajar de la cumbre a la horcada y unos 100 metros de corredor con gran ambiente. Después terreno más fácil hasta el pozo de las Lomas.

#### 13 TRES PROVINCIAS CARA ARISTA SUR Y CALLEJO DE LAS AGUJAS

↘ 450 mts. ↘ 40º max. **MBE S4**

Primera parte por la pindia cara suroeste pegados a la arista, tramo técnico de arista para salir un amplio collado, Campo de Gibraltar, y canal estrecha y pendiente en las Agujas de Cardaño, la más ancha de todas, para salir a las últimas palas más fáciles cerca del pozo de las Lomas.

#### 14 TRES PROVINCIAS CARA OESTE

↘ 800 mts. ↘ 35º max. **BE S3**

Gran pala con varias posibilidades de descenso. Desde la vega de Bobias podemos seguir bajando por el valle de Lechada o el del Naranco hasta Portilla o Llánaves de la Reina (León).

#### 15 TRES PROVINCIAS CARA NORTE

↘ 700 mts. ↘ 40º max. **MBE S4**

Fuerte pendiente desde la misma cumbre para bajar a la hoya del pozo de los Altares y luego varias posibilidades sorteando franjas rocosas por estrechos corredores. Podemos bajar hasta los puertos de Riofrío y desde allí por el valle del mismo nombre hasta Cucayo o hacia el norte a Ledantes o Barrio, todos ellos pueblos de Liébana (Cantabria) y también por el valle de Pineda hasta Vidrieros siguiendo las rutas de los sectores Fuentes Carrionas y Curavacas.

#### 16 ALTO DEL CONCEJO CARA SUR

↘ 400 mts. ↘ 40º max. **BE S4**

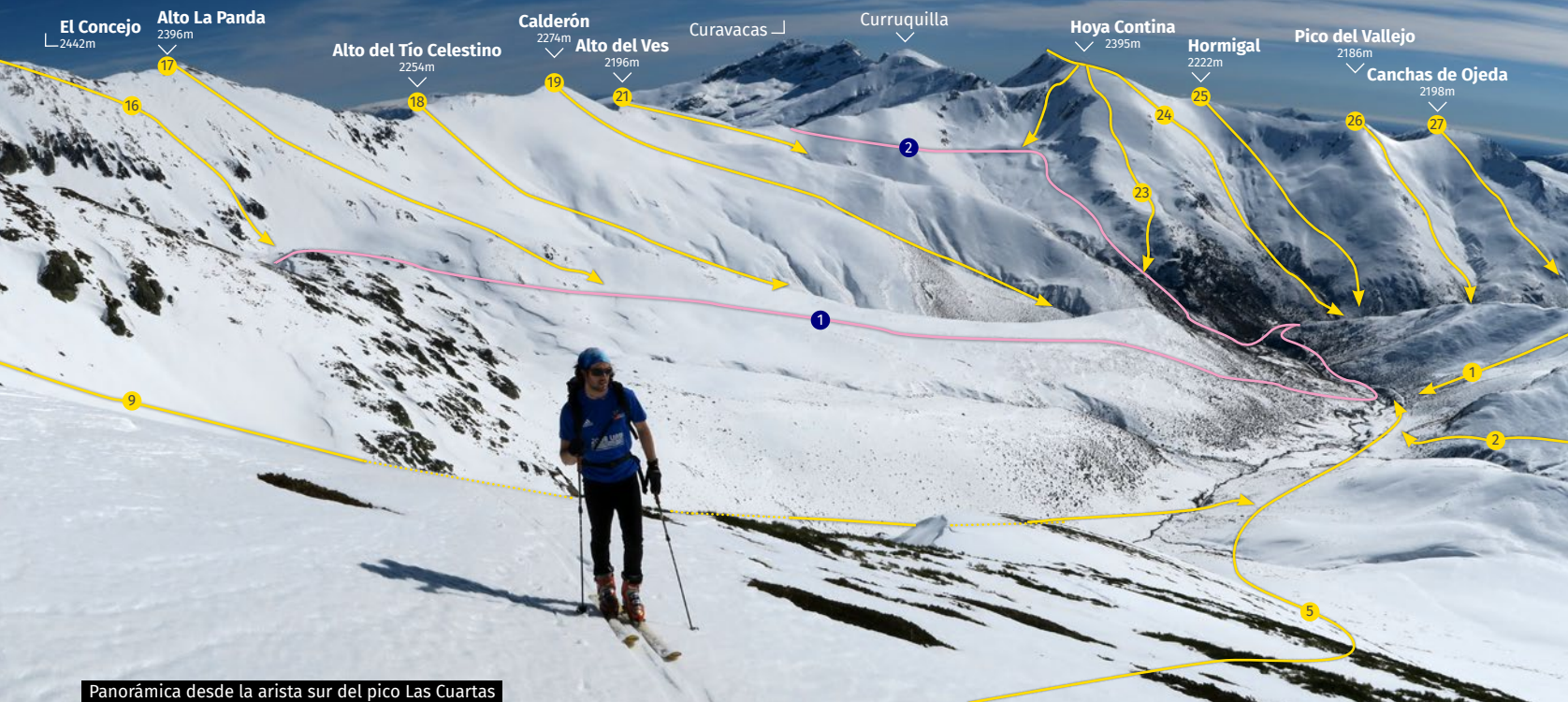
Gran pala de pendiente mantenida hasta cerca del pozo de las Lomas. Hacia la derecha según bajamos (norte) hay interesantes tubos para los amantes de las pendientes fuertes.

#### 17 ALTO DE LA PANDA CARA SUR (LA PANDA EL MACHO)

↘ 550 mts. ↘ 35º max. **BE S3**

Enorme pala de pendiente mantenida con varias posibilidades de similar dificultad. Al terminar la pala podemos seguir por el valle de Valmedián o por la loma de la Lomba a conectar con la ruta 1 que sube al pozo de las Lomas.





#### 18 ALTOS DEL TÍO CELESTINO CARA SUROESTE

600 mts. 30° max.

BE S3

Ancha pala entre dos valles con muchas posibilidades de descenso.

#### 19 ALTO DEL CALDERÓN CARA SUROESTE

600 mts. 30° max.

BE S3

Ancho valle por el que se pueden trazar varias líneas diferentes. Conecta con la ruta 2 en el puente sobre el arroyo de las Lomas.

#### 20 ALTO DEL CALDERÓN CARA SUR

600 mts. 35° max.

BE S3

Más pendiente que la Suroeste pero de características parecidas. Baja por el valle de Holmás a conectar con la ruta 2.

#### 21 ALTO DEL VES CARA SUROESTE

500 mts. 25° max.

ME S2

Tranquila bajada hacia el collado del Ves por una ancha loma donde podemos conectar con la ruta 2 o seguir bajando por las anchas palas del valle de Holmás.

#### 22 PICO DE HOYA CONTINA CORREDORES DEL POZO

400 mts. 45° max.

MBE S5

Varios tubos cortos, estrechos y pindios para los amantes de la pendiente. Desde el Pozo conectamos con la ruta 2.

#### 23 PICO DE HOYA CONTINA LOMA NOROESTE

700 mts. 30° max.

BE S3

Ancha loma que se va afilando para bajar hasta los prados de Holmás y conectar con la ruta 2.

#### 24 PICO DE HOYA CONTINA CARA OESTE

900 mts. 35° max.

BE S4

Enorme y disfrutona pala de pendiente mantenida y ambiente espectacular que baja por el arroyo del Vallejo hasta el de las Lomas.

#### 25 PICO DEL HORMIGAL CARA NOROESTE

700 mts. 35° max.

BE S4

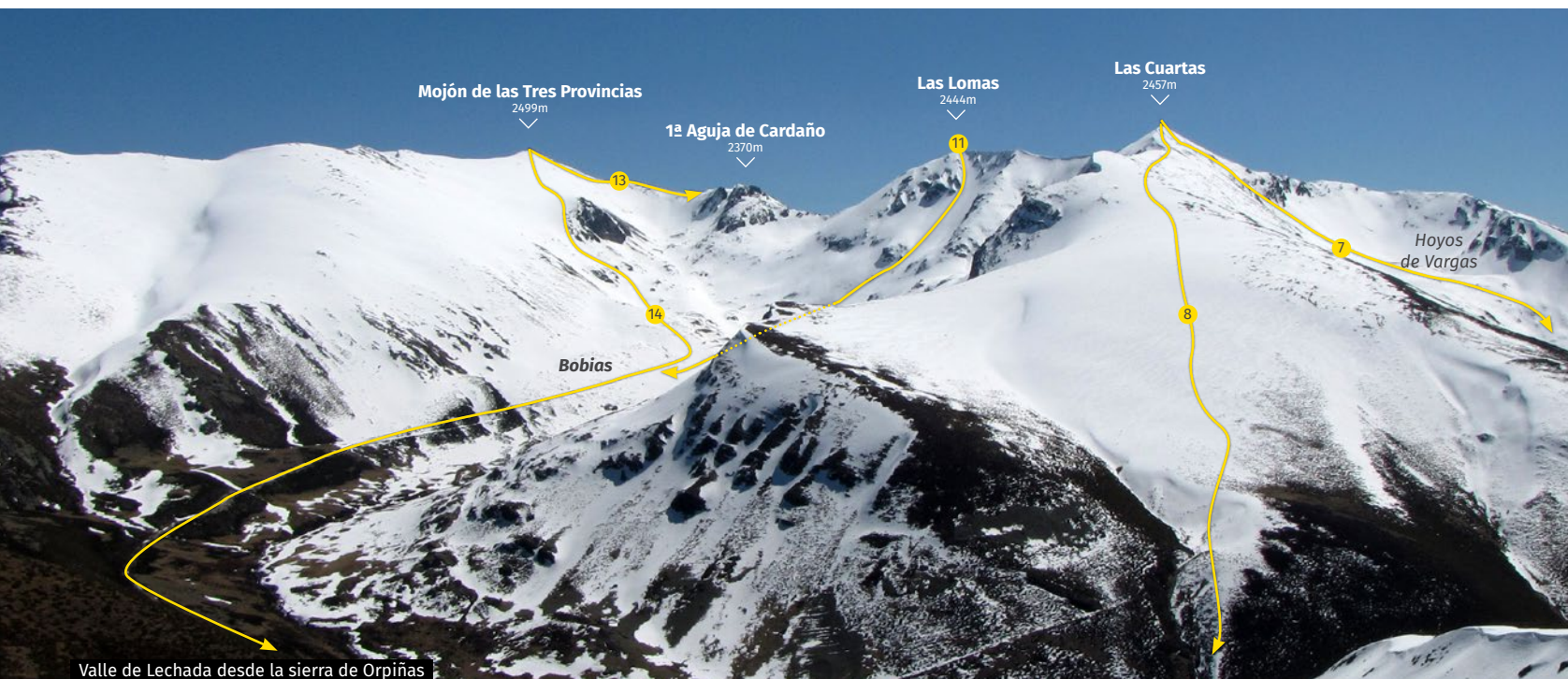
Similar a la anterior saliendo de la cumbre del Hormigal o el Vallejo.

#### 26 PICO DEL VALLEJO CARA OESTE

700 mts. 30° max.

BE S3

Anchas palas por un amplio valle hasta el arroyo de las Lomas.







Panorámica del sector Las Lomas desde el pico del Vallejo



Vista desde la Cumbre de los Altares

#### 27 CANCHAS DE OJEDA CARA NOROESTE

↘ 700 mts. ∠ 30º max.

BE S3

Similar a la anterior saliendo de la cumbre de las Canchas de Ojeda.

#### 28 CANCHAS DE OJEDA CARA SUROESTE

↘ 900 mts. ∠ 30º max.

BE S3

Gran pala con bastante pendiente en la zona superior que baja hacia la majada de Ojeda y Cardaño de Arriba o ideal para conectar con el sector Lamas Valdetriollo. Ver croquis en página 88.



Últimas rampas hacia el pozo de Las Lomas, en la majada de Las Lomas