



# EL TOROZO

SÁBADO 6 DE ABRIL 2019

## RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

### Opción LARGA: Pto. del Pico- El Torozo- Pto. de Serranillos-Cabeza Aguda-Pto. de Pedro Bernardo

Esto es un texto de ejemplo, se puede cambiar.

Para personalizarlo entrar en 'Preferencias' y pulsar 'Cambiar Texto'

Altura máxima: 1995.41 mts - Altura mínima: 1213.95 mts - Desnivel acumulado: 1247.36 mts

Velocidad máxima: 0.00 km/h - Velocidad media: 1.##J km/h

Distancia: 21.35 km



PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias al origen	Distancias al punto ante- rior	Desnivel Acumulado		Desnivel al punto anterior	
				SUBIDAS	BAJADAS	SUBIDAS	BAJADAS
Salida: Puerto del Pico	1.395m	0	0 km	0	0	0	0
El Torozo- Bifurcación de opciones	2.021m	4,635 km	4,635 km	+608m	-12m	+608m	-12m
Puerto de Serranillos	1.571m	10,138 km	5,503 km	+733m	532m	+125m	-520m
Cabeza Aguda	1.834m	14,736 km	4,598m	+1.058m	689m	+325m	-157m
Llegada: Carretera AV- 322	1.226m	21,65 km	6,914 km	+ 1.202 m	1.395m	+144m	-706m

### Opción CORTA: Pto. del Pico- El Torozo- Pto. Del Pico-Cuevas del Valle

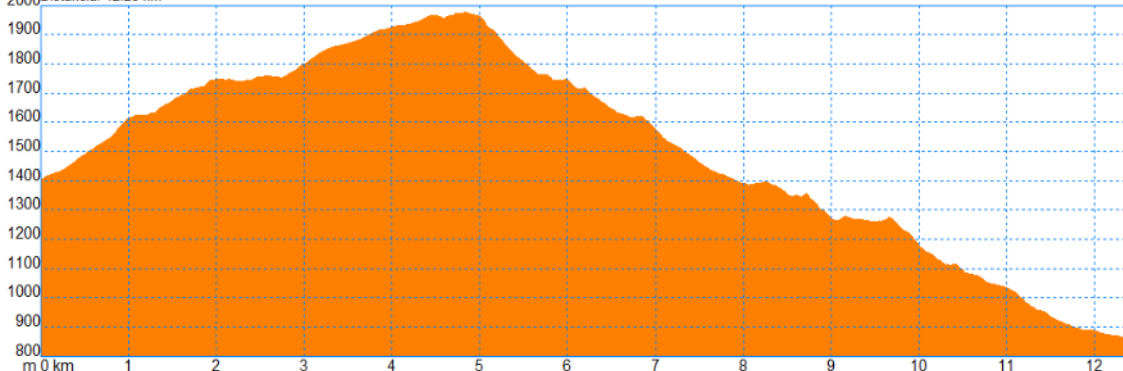
Esto es un texto de ejemplo, se puede cambiar.

Para personalizarlo entrar en 'Preferencias' y pulsar 'Cambiar Texto'

Altura máxima: 1974.39 mts - Altura mínima: 850.08 mts - Desnivel acumulado: 644.70 mts

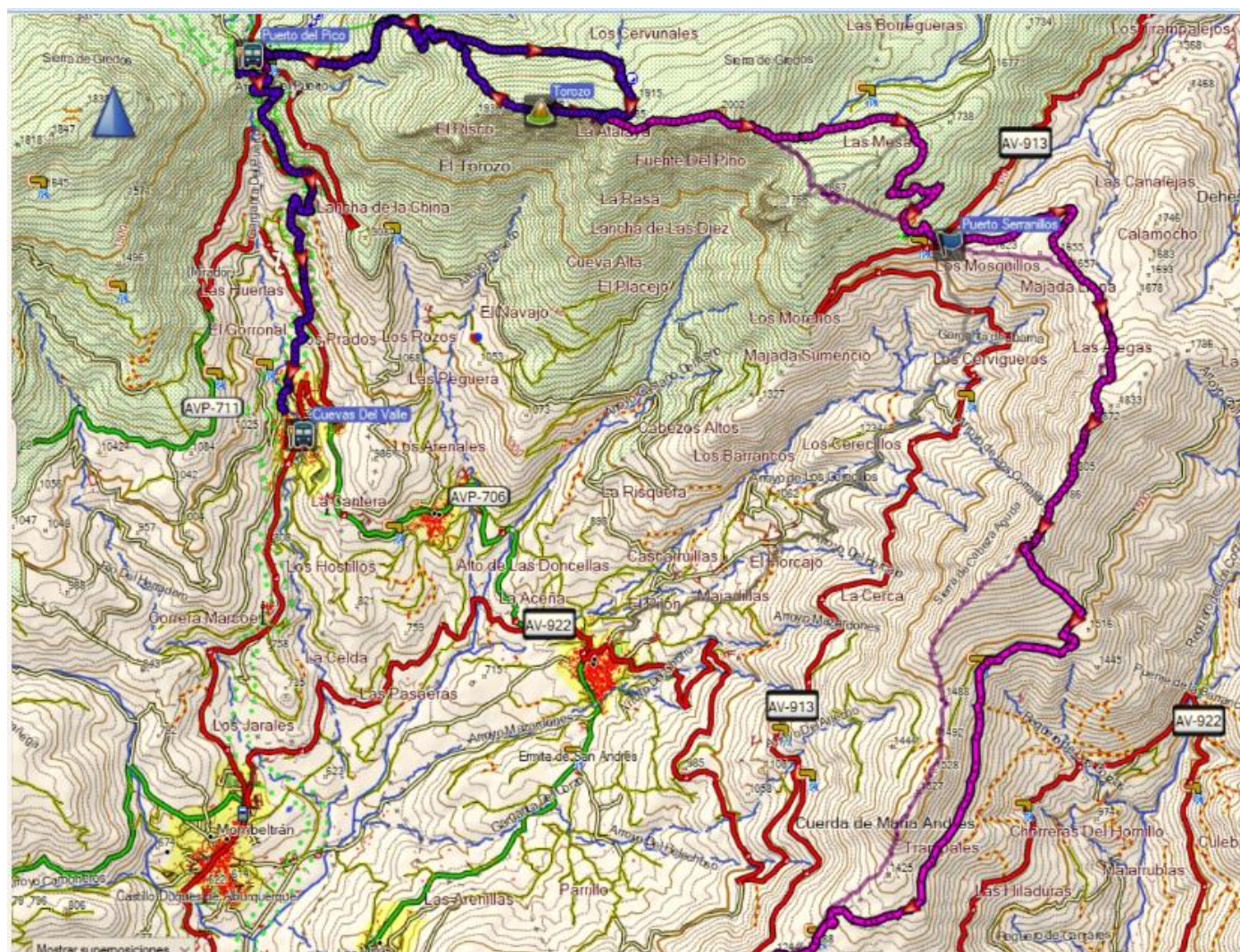
Velocidad máxima: 0.00 km/h - Velocidad media: 1.##J km/h

Distancia: 12.26 km



PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias al origen	Distancias al punto anterior	Desnivel Acumulado		Desnivel al punto anterior	
				SUBIDAS	BAJADAS	SUBIDAS	BAJADAS
Salida: Puerto del Pico	1.395m	0	0 km	0	0	0	0
El Torozo- Bifurcación de opciones	2.021m	4,635 km	4,635 km	+608m	-12m	+608m	-12m
Puerto del Pico	1.395m	9,27 km	4,635 km	+620m	-620 m	+12m	-608m
Llegada: Cuevas del Valle N-502	852m	13,775 km	4,505 km	+ 635 m	-1.188 m	+15m	-568m

**MAPA.** Se puede descargar, junto al track, de la web.



### TRAMO INICIAL COMÚN PARA AMBAS OPCIONES:

El autobús nos dejará en el aparcamiento del bar-restaurante que hay en el puerto del Pico, desde este punto cogemos el **PR AV-37**, “Senda del Toro”, que en unos 5 Kms. y 630 m de desnivel positivo, nos dejará en el punto más alto de la ruta, el Toro 2.021m.



Al inicio de la marcha pondremos rumbo este por un cortafuegos, pasaremos por el refugio de la majada del Tío Manteca. Progresaremos por el entorno del Alerón, por un sendero algo exigente. Al llegar a las fuentes de las Belesas, el sendero se torna algo más tendido. Seguiremos progresando hasta llegar a la fuente y refugio de los Cevurnales, seguiremos girando en dirección oeste por el Sombrerito, hasta llegar a la cumbre del Toro 2.021m. Desde la cumbre divisaremos el barranco de las Cinco Villas.

### 1. OPCION LARGA

Desandamos nuestros pasos hacia el collado del Risco, en dirección este.

A partir de este punto el camino está menos marcado, encontrándonos más vegetación, nos dirigimos al collado del Boquerón, siguiendo la orientación este, hacia la zona de las mesas donde cogemos la pista que nos lleva al puerto de Serranillos, 1.571m.



Cruzamos la carretera **AV-913**, a coger la pista forestal en dirección el Cimorrio, pasado Majada Llana, la pista desaparece, por senda poco marcada y con vegetación rastrera, en dirección sur hacia las alegas, para subir a la cumbre de “Jugadero Alto” 1.872m, bajamos hacia un collado cerca de las Casqueras, iniciamos una subida incomoda por terreno pedregoso y con piornos, al “Cabeza Aguda” 1.834m, cumbre con vértice geodésico.

Divisaremos en dirección sureste, una pista forestal, nos dirigiremos a ella en esta orientación por una bajada campo a través, buscando los pasos más evidentes entre los piornos y la vegetación rastrera, en unos 50 minutos, llegamos a dicha pista, seguimos cómodamente en dirección sur, a nuestra derecha veremos el collado de las Carboneras, la cuerda de María Andrés y los Riscos Gallineros.



Pasados algo más de tres kilómetros de pista, la abandonaremos para coger un cortafuegos (si seguimos este cortafuegos hasta el final, nos conducirá al puerto de Pedro Bernardo 1.242m), pasado este punto, la segunda vez que este se junta en con la pista, lo abandonaremos para seguir por la pista en dirección sur, pronto salimos a la carretera **AV-922**, con precaución, bajaremos por la carretera en dirección este unos 800m, donde a nuestra izquierda hay un apartado asfaltado, donde nos recogerá el autobús.

Aproximadamente recorreremos 21.650 km, con un desnivel positivo acumulado de unos 1.202m, un tiempo estimado medio de 7.30h a 8.00h contando paradas.

**Observación:** No llegamos al puerto de Pedro Bernardo, este se queda a poco más de dos kilómetros del final de la ruta.

**Advertencias:** Hay tres puntos en la ruta, que se podrían escoger para evitar la pista forestal, pero los desaconsejo al ir fuera de camino y por zonas incómodas o muy complicadas para andar.

- Collado del Boquerón: Pasando cerca del risco Gordo, al majadal de los Morenos, a coger la pista muy cerca del collado de Serranillos. No hay camino evidente, es tramo de cuerda, incomodo de andar por la vegetación y el piornal, la bajada a la pista es pronunciada y por terreno rocoso.
- Puerto de Serranillos, los Mosquillos, hacia majada Llana, donde acaba la pista forestal: La subida a la cuerda es incomoda con vegetación rastrera y piornos, se aclara la vegetación algo según vamos por la cuerda. No hay camino evidente, trazas de sendas ganaderas.
- Cabeza Aguda, collado de Carboneras, cuerda de María Andrés. El tramo de cabeza Aguda hacia el collado de Carboneras, *totalmente desaconsejable*, aunque se ven hitos dispersos, el primer tramo por cuerda, no es cómodo de andar, terreno pedregoso y vegetación rastrera, la bajada se va complicando, según vamos hacia el majadal de las Zorras y el majadal del Lirón, cada vez la vegetación es más densa, haciendo muy dificultoso el avance, llegando a un punto donde nos tapa completamente, dificultándonos la orientación, ya que no tenemos puntos de referencia, antes de llegar al collado de Carboneras, tendremos que saltar una valla de alambre de espino. Una vez pasado este, por la cuerda, pasamos los riscos Gallineros, la vegetación es rastrera, en ocasiones incomodo de andar, al llegar al risco del Cuervo, la vegetación se vuelve incomoda de andar, buscando pasos evidentes, teniendo que hacer destrepes por terreno rocoso, para llegar a un cortafuegos, cuando este se vuelve plano hay un giro brusco a la derecha y una bajada muy empinada por terreno descompuesto, una vez se acaba cortafuegos, vemos otro más abajo, teniendo que cruzar campo a través, por vegetación espesa y terreno rocoso, una vez alcanzado este segundo cortafuegos, si lo seguimos nos lleva al puerto de Pedro Bernardo.
- El autobús pasará a recoger a los participantes de esta opción desde Cuevas del Valle donde recoge a los participantes de la opción corta, habiendo salido desde el Puerto del Pico sobre las 18.00. Pasará por el puerto de Pedro Bernardo, hacia el pueblo homónimo y estará en el Km15,5 de la AV-922 donde hay un apartado asfaltado sobre las 18.45 ó 19.00 horas.



## 2. OPCION CORTA

Una vez coronada la cumbre del Toro, bajamos por un sendero en dirección Noreste hacia la zona del Laerón, donde enlazaremos con el PR AV-37, “Senda del Toro”, de subida y bajaremos hacia el Puerto del Pico.



Ya en el puerto del Pico cruzamos la carretera N-502, para iniciar el descenso a Cuevas del Valle por la calzada romana.





Cogeremos la calzada romana en dirección sur, volveremos a cruzar la carretera N-502, siguiendo nuestro descenso, pasaremos cerca del Rincón del Pobre, una tercera vez volvemos a cruzar carretera N-502, pasamos por el Gorronal, estando cerca de la entrada del pueblo, una vez que hayamos llegado, callejaremos en dirección este, para llegar a la carretera nacional, bajamos por la acera, sin cruzarla, en dirección sur, veremos antes del km 64, un aparcamiento, antes de que esta cruce un puente en dirección oeste, aquí será el lugar de recogida.

El autobús bajará hacia CUEVAS DEL VALLE, sobre las 18.15 ó 18.30 para recoger a los participantes que hayan elegido esta opción en el aparcamiento descrito.







Esta opción corta tiene una distancia aproximada de 12.5 kms, un desnivel positivo acumulado de 635m y un desnivel negativo de bajada de unos 1.165m. Con un tiempo estimado de realización máximo de 5 horas sin contar paradas.

## OPCIÓN LARGA - INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>8:00 h.</b> (Estimado de marcha con paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>7:00 h</b></li> <li>• Puesta del sol: <b>20:15 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>		
Distancia Desniveles	 <b>21,6 Km.</b>	 <b>+ 1.202 m</b>	 <b>- 1.338 m</b>
Tipo recorrido	<b>Travesía.</b>		
Dificultad	Física <b>III</b>	Media	Técnica <b>I</b> Baja
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• La diferencia entre la duración del día y del recorrido es menor de 3 horas</li> <li>• Puede que viento gélido aumente a considerablemente la dificultad del itinerario</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exige atención en los cruces y bifurcaciones de senderos, resultando que en ocasiones el sendero correcto no será el más evidente.</li> </ul>	
<b>D</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza de sendero que permite elegir la longitud del paso.</li> </ul>	
<b>E</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida +1.200 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.300 m.</li> <li>• Longitud: 21,6 km.</li> <li>• Tiempo de marcha con paradas: 8:00 Horas.</li> </ul>	
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.</li> <li>• <b>Haber alcanzado el Km 5 del track, El Toro, donde se bifurcan los caminos, en un máximo de 2 horas desde el inicio.</b></li> </ul>		
Material Obligatorio	Agua (1,5 litros) / Protección solar/Gorro/Gafas de sol / Guantes/ Cortavientos /Polar/ GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono cargado/ Bastones/ Botas de montaña. Alta probabilidad de viento gélido o frío intenso. Probabilidad media-baja de uso de material invernal.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062.</b>	Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>618327086</b>	Refugio:
Cartografía	<b>Mapa</b> 1:25.000 <b>IGN:</b> Hojas 578 II, ARENAS DE SAN PEDRO		

## OPCIÓN CORTA - INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>6:00 h.</b> (Estimado de marcha con paradas)</li> <li>• Salida sol: <b>7:00 h</b></li> <li>• Puesta del sol: <b>20:15 h</b> → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>		
Distancia Desniveles	 <b>13,5 Km.</b>	 <b>+ 683 m</b>	 <b>- 1.214 m</b>
Tipo recorrido	<b>Travesía.</b>		
Dificultad	Física <b>III</b>	Media	Técnica <b>I</b> Baja
<b>M 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• La diferencia entre la duración del día y del recorrido es menor de 3 horas</li> </ul>		
<b>I 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exige atención en los cruces y bifurcaciones de senderos, resultando que en ocasiones el sendero correcto no será el más evidente.</li> </ul>		
<b>D 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza de sendero que permite elegir la longitud del paso.</li> </ul>		
<b>E 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida +683 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.214 m.</li> <li>• Longitud: 13,5 km.</li> <li>• Tiempo de marcha con paradas: 6:00 Horas.</li> </ul>		
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.</li> </ul>		
Material Obligatorio	Agua (1,5 litros) / Protección solar/Gorro/Gafas de sol / Guantes/ Cortavientos /Polar/ GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono cargado/ Bastones/ Botas de montaña. Alta probabilidad de viento gélido o frío intenso. Probabilidad media-baja de uso de material invernal.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b> Guardia civil: <b>062.</b>	Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>618327086</b>	Refugio:
Cartografía	<b>Mapa</b> 1:25.000 <b>IGN:</b> Hojas 578 II, ARENAS DE SAN PEDRO		

### EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN

El autobús permanecerá en el Puerto del Pico estacionado el tiempo de descanso reglamentario 8-9 horas después de nuestra llegada. La llegada está prevista a las 10.00h, es decir estará previsiblemente hasta alrededor de las **18.00 horas**.

## **NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.**

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de esta.**
  - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
  - No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
  - **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
  - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
  - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
  - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
  - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
  - Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
  - Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
  - Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
  - Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**



## NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

### TRANSPORTE. HORARIOS

En Autobús.

**Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.**

- Salida de Canillejas: 7:00 h.
- Parada en Plaza Castilla: 7:15h.
- Parada: APARCAMIENTO CARREFOUR DE LAS ROZAS, A6, 8:45h.
- Inicio de la marcha: 10:00 h.
- Finalización de la actividad: 18:00 h.
- Regreso autobús hacia Madrid: 19:00 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 20:30 h.

Es imprescindible que los participantes vengan provistos de comida y agua, ya que en el punto de inicio no hay comercios cercanos en los que poder abastecerse antes de la actividad. Tampoco existen fuentes durante el recorrido.

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

### PRECIO

Federados con Licencia A o superior: 15 €.  
Otros: 18 € (Incluye seguro).

### INSCRIPCIONES

Directamente en la web.

**Pago:** Precio total correspondiente (federado o no federado), mediante tarjeta a través de la web del club

**De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

### ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".  
<https://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

### COORDINADORES

General: Manuel Castillejo Grande: e-mail: [espeleomanu@yahoo.es](mailto:espeleomanu@yahoo.es). Telf.: 618327086 (a partir 21:00h)  
Control y Seguridad: Lola Ruano / Bonifacio Castaño / Pedro Bravo

## BREVE APUNTE HISTÓRICO DE LA CALZADA ROMANA.

La calzada del puerto del Pico es un camino usado desde tiempos antiguos para comunicar las dos submesetas. Presumiblemente era transitado ya por los vetones (pobladores prerromanos del centro peninsular). Pese a nombrarse calzada romana e incluso mantener una coherencia constructiva romana en su trazado y estructuras, que la construyeran los romanos es un hecho muy discutido. Esto no le resta importancia histórica ni arquitectónica a una vía que conoció su máximo esplendor a partir de su uso como Cañada Real para el paso trashumante de los ganados de la Mesta. Aunque la calzada romana del Puerto del Pico es de origen romano, no es una de las vías principales de aquel imperio. Es posiblemente una de las mejor conservadas de España.

Tiene un enorme valor histórico pues ha servido para poner en comunicación a través de la Sierra a lo largo del tiempo a las tierras llanas de la Meseta Norte con las tierras del Valle del Tiétar y a través de éste con las tierras de Toledo y Extremadura.

Utilizada posiblemente desde tiempos prehistóricos, fue calzada romana que servía para conectar la fortaleza de Abula con el eje vial *Emerita Augusta -Complutum Caesaragusta* a la altura de Caesarobriga, comunicando las dos mesetas.

Fue después ruta estratégica de la trashumancia, tramo importante de la Cañada Occidental Leonesa, por donde han subido y bajado desde la Edad Media y aún suben y bajan los ganados que marchaban desde los Extremos a la Sierra a comienzos de verano y desde la Sierra hasta los extremos a comienzos del invierno.

La cañada se iniciaba en Valverde de Mérida (Badajoz) y terminaba en Portilla de la Reina (León). En el tramo que transcurre por el Valle del Tiétar había un puerto seco donde se recaudaba el portazgo y montazgo perteneciente a la Corona, el puerto de Ramacastañas, que a finales del siglo XV se trasladó durante algún tiempo, por concesión de Enrique IV a don Beltrán de la Cueva, al lugar de Arroyo Castaño, actualmente despoblado.

Desde el siglo XV fue también ruta de la carretería, utilizada por las carretas de la Real Carretería del sexmo de la Sierra de la villa de Piedrahíta.

Bajaban por el puerto cargadas de madera y llegaban hasta las salinas de Sevilla a recoger sal que distribuían después por las tierras de La Mancha y Extremadura.

En primavera regresaban los carreteros a los pueblos de la Sierra para realizar las faenas del campo. En realidad, han sido los pueblos del sexmo de la Sierra y los pueblos de El Barranco de las Cinco Villas los responsables de mantener la calzada a lo largo de toda la Edad Moderna.

Ha sido siempre un camino utilizado tradicionalmente por arrieros y comerciantes de Andalucía, La Vera, Talavera y Extremadura.

Al valor histórico del camino se añade el valor del trazado y de la conservación de la calzada propiamente dicha en el tramo en que salva los desniveles del puerto del Pico: Su trazado está formado por tramos rectos, de fuerte pendiente, unidos por curvas muy cerradas que hacen ganar altura en poco trecho.

Su firme estaba formado por cuatro capas superpuestas: cimienta, piedras grandes, grava y empedrado. La superficie es ligeramente abombada para evitar encharcamientos y el desagüe se dirigía por canalillos dispuestos a tal fin de trecho en trecho. Para canalizar los arroyos son frecuentes las alcantarillas.

A su valor intrínseco se suma el valor histórico y cultural de muchos de los lugares que se encuentran a lo largo de su recorrido en el Valle o muy próximos a él.



## FLORA.

La flora del Barranco de las Cinco Villas pertenece al tipo mediterráneo, definida por estar adaptada a un clima seco y caluroso en verano, con inviernos húmedos, siendo suaves en el valle, y frío en las cumbres. El gran rango altitudinal de la zona establece una serie de bandas o pisos.

- Una zona basal cálida, con pino negro y matorrales en los montes, olivares y viñedos en terrenos agrícolas, y prados de riego junto a los ríos, donde hay pequeñas zonas de regadío, huertos familiares, una agricultura de subsistencia de verduras y hortalizas, con frutales.
- Una banda intermedia, casi enteramente forestal, pino negral, manchas de roble melojo, presencia puntual de otras especies forestales, siendo el reino del piorno, retama, ceburnales, prados de altura, en una zona de lanchares y casco pétreo.
- La zona de cumbres, piornales de montaña, flora de roquedo, apenas crecen musgos y líquenes, en las zonas más altas, algunas hierbas y vegetación rastrera, adaptadas a este clima hostil.



## FAUNA

El Barranco de las Cinco Villas, es un refugio de fauna salvaje, sobre todo en alta montaña, donde podemos ver a la reina de las cumbres, la cabra montés, además de topillos, pequeños roedores, gato montés, algún zorro.

Siendo las aves, un gran exponente, como el buitre leonado, cigüeña negra, alguna pareja de águila real y águila calzada como pequeñas rapaces y pajarillos.

En las zonas de valle, y media montaña, se nota la presencia humana y el pastoreo, vacas, cabras, caballos, ovejas, cabras.



## GEOMORFOLOGÍA.

Desde un punto de vista, este valle comparte geología con la Sierra de Gredos, destacando por sus peculiaridades, constituidas por materiales antiguos, durante la Orogenia Alpina, va a conocer su fracturación, configurando una cordillera en bloques fallados y desnivelados, posteriormente arrasados por una superficie de erosión, pero cuyas cumbres van a ser retocadas por hielos cuaternarios, son muchas las huellas geológicas que se pueden observar, sin olvidar los procesos peri glaciares.