



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

"Esquí en el valle de Aísa"

6 y 7 de abril del 2019

CONSIDERACIONES IMPORTANTES

EL PARTICIPANTE EN LA ACTIVIDAD, AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN,
DECLARA:

**POSEER LA CAPACIDAD FÍSICA, TÉCNICA Y DEPORTIVA ADECUADA
PARA LA REALIZACIÓN DE LA MISMA.**

**PERSONARSE A LA MISMA PROVISTO DEL MATERIAL DESIGNADO
COMO OBLIGATORIO PARA SU DESARROLLO, EN ADECUADO ESTADO
PARA SU USO Y POSEYENDO LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS
PARA SU CORRECTA UTILIZACIÓN.**

EL NOTORIO INCUMPLIMIENTO DE ESTAS PREMISAS AL INICIO DE LA
ACTIVIDAD POR PARTE DE ALGÚN PARTICIPANTE RESERVA AL
COORDINADOR EL DERECHO A REHUSAR DE SU PARTICIPACIÓN EN ELLA.

DATOS DE INTERÉS

Valle de Aísa – Parque Natural de los Valles Occidentales

El valle de Aísa está contenido dentro del Parque Natural de los Valles Occidentales. Este Parque está situado en el extremo noroccidental del Pirineo aragonés, en la comarca de la Jacetania, colindando al norte con Francia y al oeste con Navarra. Cubre las cabeceras de los ríos Veral, Aragón Subordán, Osia, Estarrón y Lubierre y tiene una extensión de algo más de 27.000 hectáreas. Fue declarado Parque Natural en diciembre de 2006.

En estos parajes se descubre la convivencia del entorno salvaje y los dominios de la alta montaña con las actividades agropecuarias tradicionales, creando un hermoso entorno que conjuga los elementos naturales con la mano del hombre, territorio de pastos, rocas y nieves junto con interesantes muestras de arquitectura popular y cuidados cascos urbanos. Este nivel de conservación se ha propiciado a su vez, por un no fácil acceso a estos valles.

Los términos municipales situados en estos valles son Ansó, Aragües del Puerto, Borau, Jasa, Valle de Echo, Canal de Berdún y el que vamos a visitar, Aísa. Este valle corresponde al formado por el río Estarrón, uno de los afluentes del río Aragón. Entre las cumbres de este municipio está el Pico del Aspe con 2.640 m.s.n.m.

La Sierra de Aísa pertenece a esta zona más elevada del Parque Natural, donde el bosque cede paso a pastos estivales y paredones de caliza, con paredes verticales y valles colgados muy interesantes para actividades alpinistas. Sus cumbres nos ofrecerán una amplia perspectiva y buen punto de vista paisajístico.

Geomorfología

El relieve en estos valles ha sido modelado por la acción de los glaciares, originando un conjunto profuso en picos, circos, valles en forma de U, formaciones kársticas e ibones. Fueron los procesos glaciares cuaternarios los principales agentes erosivos, dejando evidencia de la gran importancia de la acción de los hielos en esta vertiente sur del eje pirenaico.

Entre sus picos destaca el Bisaurín como cota más alta, con 2670 m.s.n.m., el pico del Aspe o la Mesa de los Tres Reyes. Estos macizos aparecen en las denominadas sierras interiores, alineadas en una estrecha y alargada cuerda de crestas calcáreas orientadas de oeste a este. Más al norte encontramos el eje central de la cordillera, divisoria de aguas entre las vertientes francesa y española, donde resalta una característica arenisca roja que procede de materiales de la Era Primaria, los más antiguos del pirineo. Por el sur de las sierras interiores se dispone una franja de relieves alomados y cumbres redondeadas modelados por la acción fluvial, alojándose la cota más baja en los 900 m.s.n.m.



Pico de la Garganta de Borau al fondo con los Mallos de Lecherín a la derecha

Hidrología

El caudal de sus cuencas es el típico de los ríos de montaña, variando a lo largo del año en base a la reserva nival. La red está formada por los ríos Majones, Veral, Aragón Subordán, Osia, Lubierre y el Estarrón, que como he indicado antes, es el que discurre por el valle de Aísa que vamos a visitar.

Por tanto, los caudales de se caracterizan por ser altos durante los meses de primavera hasta principios del verano, debido al deshielo y lluvias primaverales, así como bajos durante invierno y comienzo de primavera, por unas menores precipitaciones además se predominar en forma de nieve.

Flora y Fauna

El relieve del Parque Natural, con sus diferencias de altitud y orientación, propicia un mosaico climático que a su vez deriva en una flora de gran riqueza, alcanzando más de 1200 especies, de las cuales 7 son endémicas. Es contribución el variado sustrato geológico y los distintos tipos de suelo.

Los pastos alpinos y subalpinos dan lugar a las llamadas tascas, que conforman unos paisajes pastorales originados por la mano del hombre mediante su aprovechamiento, que ha sostenido desde antiguo una importante cabaña ganadera. Estos pastos ofrecen una explosión floral una vez se retiran las nieves que los cubren durante buena parte del año.

Los bosques constituyen un gran recurso natural. La influencia de las masas de aire atlánticas cargadas de humedad permiten el desarrollo de hayedos y abetales, ocupando las zonas más sombrías. En las solanas, en cambio, encontraremos pino silvestre y robles y dejando para las alturas al pino negro, ocupando incluso ladera escarpadas a 2.000 metros de altitud.

Del mismo modo que para la flora, la variedad de condiciones ambientales hace que estos valles alberguen una gran riqueza de especies de fauna, algunas de ellas endémicas del pirineo. Especial importancia adoptan las aves, representadas por 179 especies entre las que destaca el quebrantahuesos, catalogada en peligro de extinción, el pico dorsiblanco, pito negro, milano real o urogallo.

Entre los mamíferos, poblador de las cumbres es el rebeco o sarrio, y también habitan jabalí, zorro, gato montés o tejón. Pero la especie más emblemática corresponde al oso pardo, catalogada también en peligro de extinción.

Medio Humano

Dados los numerosos monumentos megalíticos, se sabe que estos valles fueron poblados desde los años 5000 – 3000 a.C. También encontraremos vestigios romanos en numerosos puentes y vías, entre las que se encuentra el origen del primitivo Camino de Santiago que entraba en Aragón a través del puerto del Palo.

PROGRAMA

Viernes 5 de abril

Legaremos en coches particulares hasta el pueblo de Aísa, donde encontraremos alojamiento en el “Albergue Valle de Aísa”. Aquí dispondremos de dos habitaciones de seis plazas cada una para pasar la noche.

Sábado 6 de abril – Pico del Aspe

Tomaremos la carretera que nos adentra en el valle, río Estarrón arriba. Esta, si se encuentra despejada de nieve, nos llevará 8 kilómetros más arriba junto a una barrera donde abandonaremos los vehículos. En caso que la nieve no nos deje llegar al final, será este el punto de partida.

Una vez aparcados los coches, continuaremos hacia el refugio de Saleras y el itinerario señalado para alcanzar nuestro objetivo, el Pico del Aspe.

Domingo 7 de abril – Pico de la Garganta de Borau

Mismo itinerario de inicio que la jornada anterior, pero esta vez, tras pasar de nuevo por el refugio de Saleras, tomaremos dirección Este para adentrarnos hacia el valle de Rigüelo y los Mallos de Lecherín.

***Las rutas podrían verse modificadas dependiendo de las condiciones meteorológicas,
del estado de la nieve y de los participantes.***

MATERIAL

Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquí, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) e imprescindible, material básico de seguridad: pala, sonda y DVA (Detector de Víctimas de Avalancha).

Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.

ALOJAMIENTO

Alojamiento rural Valle de Aísa

Ubicado en la localidad de Aísa, (C/ Alta, s/n.), este establecimiento nos ofrece Bar-Restaurante comedor y una buena sala de descanso y reunión para pasar la tarde.



PRECIO

- Federados con licencia B o superior: 60 €.
- Resto: 66 € (incluye seguro 3 €/día).

El total a abonar al club incluye: gastos de gestión, dos días de seguro (no federados) y los siguientes servicios:

Viernes 5	Sábado 6	Domingo 7
Alojamiento	Alojamiento	
	Desayuno y cena	Desayuno

TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

Las normas de utilización de vehículos particulares son las establecidas en el apartado 6 de las "Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso" (http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

INSCRIPCIONES

En la web www.montanapegaso.com a partir del 8 de marzo a las 00:00h

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club". De no hacer efectiva esta CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, se considerará anulada la preinscripción.

Coordinador: Javier Castellano (correo electrónico: javier.castellano@outlook.es)

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación quedarán sujetas al Apartado 7 las "Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso"

(http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

Descripción de Itinerarios

Sábado 6 de abril: Pico del Aspe (2640 m)



Panorámica del Sur del Aspe

El Pico del Aspe (Esper en aragonés) o también denominado pico de la Garganta de Aísa, se eleva hasta los 2.640 m.s.n.m. como una de las cimas más importantes en la sierra de Aísa. Su desnivel (1.154 m) se supera en apenas 5 km de subida.

Desde Aísa, tomaremos en coche la pista asfaltada que asciende paralela al río Estarrón y en dirección a la zona de Saleras. Si la nieve lo permite, en menos de 8 kilómetros habremos llegado a la barrera que impide el paso rodado al Parque Natural. Aquí aparcaremos e iniciamos la ruta.

La pista continúa en dirección NE para luego girar hacia N y aproximarnos al Refugio de Saleras. Una zona de cascadas nos indica que algo más adelante tenemos que cruzar el río, siguiendo por un claro sendero que remonta la loma que se alza a nuestra derecha. A nuestra izquierda dejamos el fondo del valle con el Llano de Nazapal que muere en zona encajonada.

Seguimos ascendiendo con decisión hacia un paredón vertical que parece nos corta el paso a la montaña. Según subimos va apareciendo a nuestra espalda el pico de la Magdalena, con su forma piramidal, así como los Mallos de Lecherín algo más al fondo del valle.

Una vez en la base de la pared vertical, a la derecha tendremos un paso en forma de embudo al cual nos dirigiremos. Este paso es un tanto delicado en caso de riesgo de aludes, así como si lo encontramos helado.

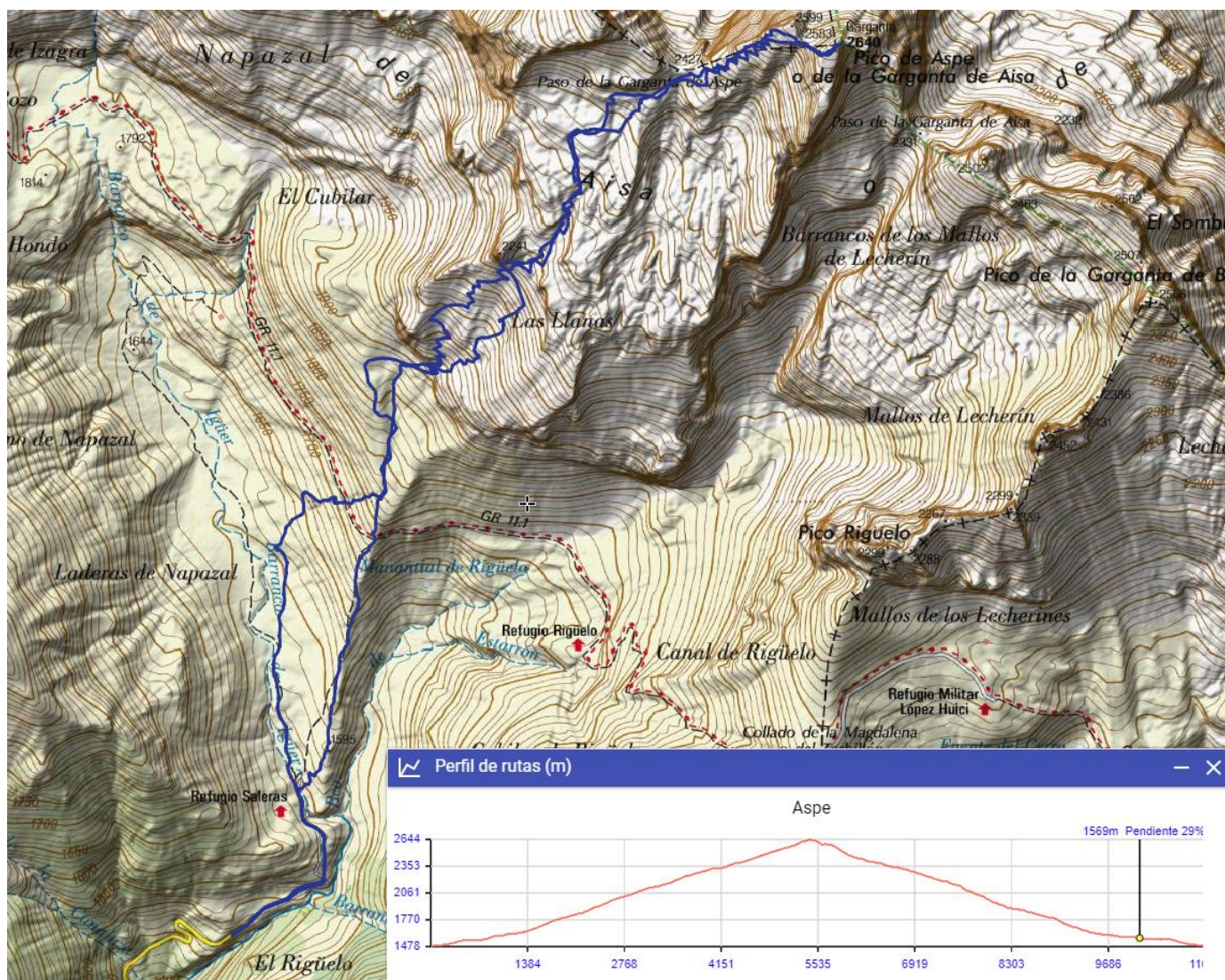


Paso conocido como el embudo del Aspe

Subiremos en dirección NE hasta un nuevo paso estrecho o portillo, tras el que se inicia un tramo más suave que se dirige claramente hacia el collado o Paso de la Garganta del Aspe. Este es punto de encuentro con otras rutas que suben del valle opuesto, ya sea de Francia o de Candanchú.

Giramos de nuevo a la derecha, remontando la cuerda ahora en dirección Este hasta un segundo portillo, llamado Brecha de Aspe. Desde esta, continuando al inicio por la cresta y luego girando algo a la derecha para buscar zona con menos pendiente, llegamos fácilmente a la cima.

Dificultad (escala Blachère):	EB
Distancia:	11,50 Km
Desnivel:	+1200 m, -1200 m
Tiempo estimado:	De 6:00 a 7:00 horas



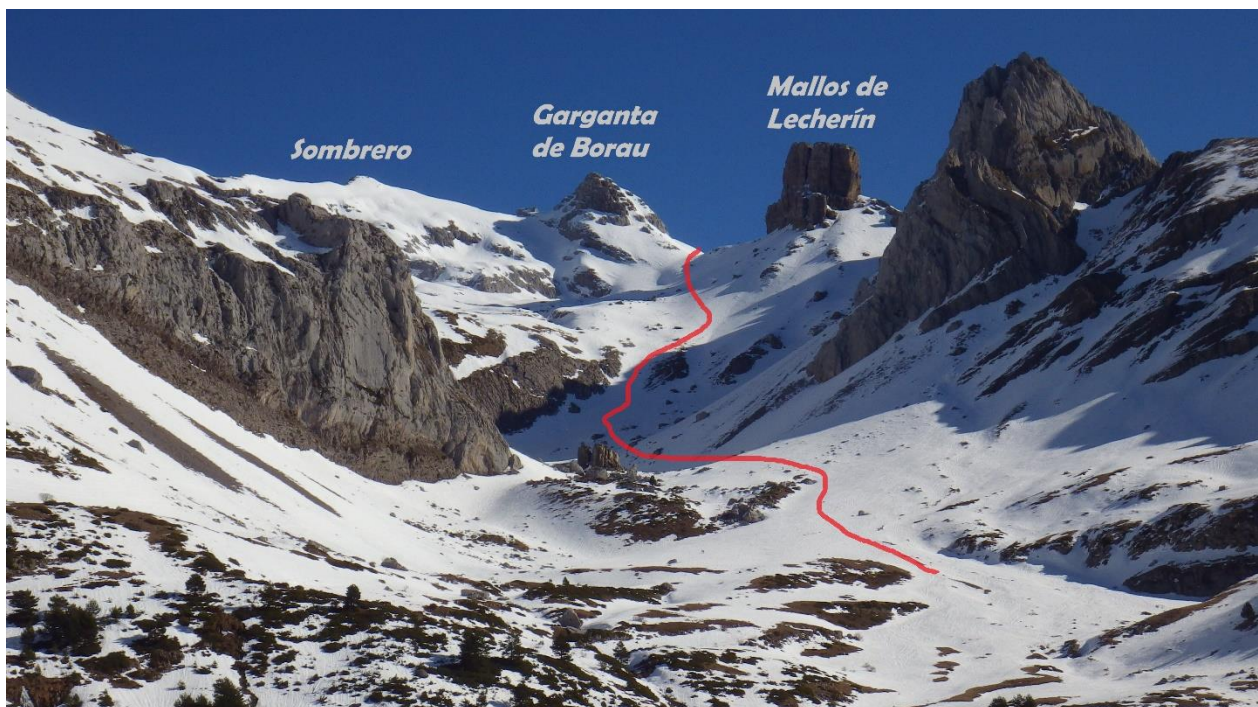
Domingo 7 de abril: Pico de la Garganta de Borau

Para este día, compartimos inicio de ruta con la ascensión al Aspe, pero en esta ocasión nos movemos a un valle más tranquilo, menos concurrido y con un entorno no menos espectacular.

Una vez aparcados los vehículos en la carretera que da acceso al Parque Natural, subimos por el mismo itinerario que el día anterior hasta que cruzamos el río, algo después de rebasar el refugio de Saleras. Iniciamos la subida a la loma que separa los llanos de Napazal del Cubilar de Rigüelo, pero esta vez giramos hacia el E en dirección a este último valle, por encima del barranco del Estarrón.

Tras hacer ladera, vemos como se queda el refugio de Rigüelo a nuestra derecha mientras seguimos por el fondo de valle en zona abierta y de cómoda subida con dirección NE.

Algo más adelante, tendremos la posibilidad de continuar en dirección N hacia el Paso de la Garganta de Aísa, que nos conduciría a Candanchú por Tortiellas, o girar en dirección E, enfrentándonos a una ladera con los Mallos de Lecherín al fondo, como impecable referencia.



Ascensión hacia el collado entre Pico de la Garganta de Borau y Mallos de Lecherín

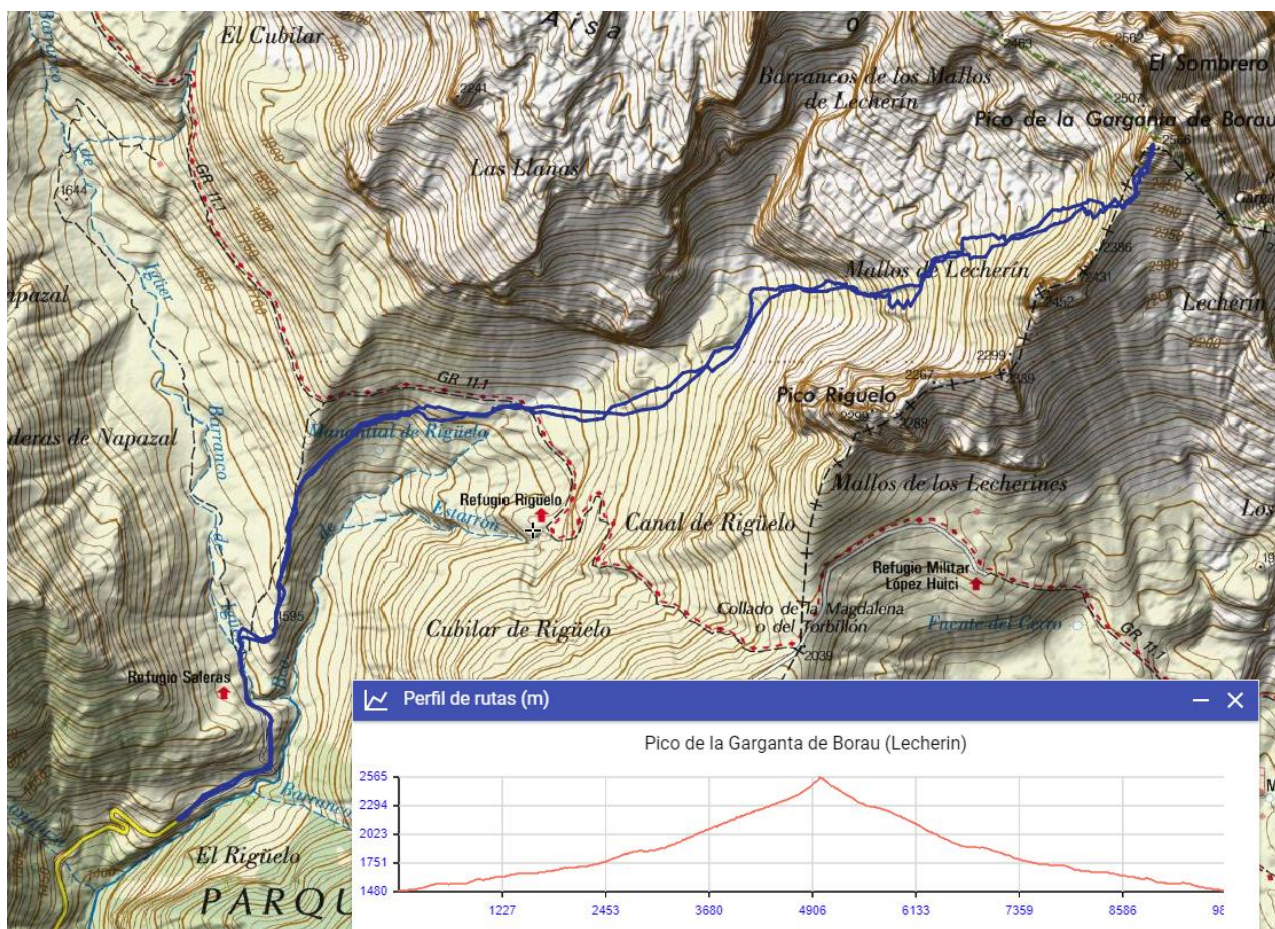
Una vez superada esta fuerte ladera, avanzamos por una zona más suave en dirección clara hacia el collado entre los Mallos y Pico de Lecherín, como también se le conoce al pico de la Garganta de Borau. La subida hacia el collado Lecherines es por terreno evidente, siendo la parte final una pala que va ganando inclinación pero que nos deja sin problema en dicho collado.

Desde aquí, la subida al pico será opcional y dependerá del estado de la nieve, la hora para valorar el tiempo de regreso y las condiciones climatológicas. Esta subida se hará sin esquís, por un corredor a 40 grados y 150 metros de desnivel. En cualquier caso, habrá que extremar la precaución y usar obviamente crampones y piolet.



Vista desde el Pico del Sombrero, el Pico de la Garganta de Borau a la izquierda, collado y Mallos de Lecherín

Dificultad (escala Blachére):	EB - S3
Distancia:	11 Kms
Desnivel:	+1114 m, -1114 m
Tiempo estimado:	De 5:00 a 7:00 horas



RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (esquís, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).
- Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que se den bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.
- Se recomienda llevar emisoras en la banda de 446MHz (la más habitual para uso doméstico).
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- En cada grupo se debe contar al menos con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**