



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
“Esqui de Travesía: Garmo Negro y Forátulas”
27 y 28 de abril del 2019

CONSIDERACIONES IMPORTANTES

EL PARTICIPANTE EN LA ACTIVIDAD, AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN,
DECLARA:

**POSEER LA CAPACIDAD FÍSICA, TÉCNICA Y DEPORTIVA ADECUADA
PARA LA REALIZACIÓN DE LA MISMA.**

**PERSONARSE A LA MISMA PROVISTO DEL MATERIAL DESIGNADO
COMO OBLIGATORIO PARA SU DESARROLLO, EN ADECUADO ESTADO
PARA SU USO Y POSEYENDO LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS
PARA SU CORRECTA UTILIZACIÓN.**

EL NOTORIO INCUMPLIMIENTO DE ESTAS PREMISAS AL INICIO DE LA
ACTIVIDAD POR PARTE DE ALGÚN PARTICIPANTE RESERVA AL
COORDINADOR EL DERECHO A REHUSAR DE SU PARTICIPACIÓN EN ELLA.

DATOS DE INTERÉS

Valle de Tena

El Valle de Tena (en aragonés Bal de Tena) es un valle pirenaico situado en la comarca aragonesa del Alto Gállego, siendo recorrido por el río Gállego de norte a sur.

Es fronterizo con el valle francés de Ossau, con el que se comunica a través del paso de Portalet d'Aneu. El límite meridional se encuentra en la Foz de Santa Elena, que lo separa de la Tierra de Biescas, lindando a oriente y occidente con los valles de Broto y del río Aragón respectivamente. Su capitalidad la ostenta la villa de Sallent de Gállego.

Es uno de los valles más extensos y poblados del Pirineo. Tiene una superficie de unos 400 km² y, altitudinalmente, va desde los 600 metros de altitud en su parte más baja hasta superar los 3.000 m en muchas de sus cimas (Balaitus, Gran Facha, Argualas o los Picos del Infierno). Cuenta además con dos grandes embalses: el de Lanuza y el de Búbal.

Baños de Panticosa

Se trata de un paraje situado a 1636 m de altitud, rodeado por un circo de montañas que superan los 3000 m.s.n.m. y una profusa vegetación que confiere al lugar una gran belleza paisajística. Las litologías de la zona corresponden a un significativo enclave granítico. Se conocen seis fuentes termales en la zona, con temperaturas que llegan a superar los 50°C (fuente de Tiberio). Son aguas sulfuradas, sulfatadas, cálcicas, sódicas y magnésicas, ligeramente radiactivas; sus aplicaciones se dirigen a problemas de reumatismo, piel, vías respiratorias, de aparato digestivo, riñón e hígado. El termalismo está en relación, además de con el gradiente geotérmico normal, con una actividad tectónica reciente, y las aguas ascienden por fracturas en el macizo rocoso.

Las aguas minerales, tanto en balneario como envasadas, son un interesante recurso geológico insuficientemente explotado en Aragón. El de Panticosa es uno de los centros termales más importantes en nuestra región, aunque ha tenido su mayor esplendor en el pasado. Otros balnearios de la provincia de Huesca, que hoy funcionan, son los de Benasque, Vilas del Turbón y Camporells.

Aunque retocado por el hombre, existe en la entrada a las mismas instalaciones un ejemplo de "ibón" pirenaico (como localmente se denomina a las lagunas de origen glaciar); se trata del ibón de los Baños.

De regreso hacia Biescas podemos parar frente a la Ermita de Santa Elena, suspendida en la ladera oriental del valle sobre una formación de travertinos de cascada (depósitos carbonatados de precipitación asociados a musgos y plantas, lo que les da una textura.

Medio Natural

La vegetación da al paisaje del Valle de Tena un aspecto multicolor lleno de vida, que varía en función de la altitud, la orientación, del tipo de suelo... y del ser humano que a lo largo de los siglos lo ha ido modificando dejando un hermoso paisaje al que la naturaleza se ha ido adaptando.

La vegetación se distribuye en un modelo similar al alpino, no crece la misma vegetación en la parte baja del valle que en alturas superiores a 2.500 metros hay pues varios pisos de vegetación:

Piso montano, situado entre los 900 y 1.500 metros de altitud, en esta zona están asentadas casi todas las infraestructuras humanas, por lo tanto, es el suelo más modificado, en este piso encontramos bosques de pino silvestre, de roble, de hayas con acebo, de olmo avellano arces boj fresno etc. También aparece el abeto.

Piso subalpino, situado entre los 1.500 y 2.200 metros, es donde crece el pino negro y el abedul, les acompañan el enebro, el sauce cabruno, el serval de los cazadores etc.

Piso alpino, situado a partir de los 2.200 metros de altitud, en este piso se encuentran las praderas que sirven de pasto para el ganado, es también una zona rica en flores: gencianas, lirios, nomeolvides y un largo etc. el bosque denso da paso a árboles aislados que luchan por sobrevivir en un clima duro.

La diferente altitud, la orientación, las zonas húmedas o secas hacen que la flora del valle sea rica con más de 2.000 especies diferentes y un gran número de especies endémicas, son muchas las flores que podemos destacar, el zapatito de dama especie en peligro de extinción, la oreja de oso es una flor tropical adaptada a climas fríos, reliquia de la época terciaria, en prados crece la azucena del pirineo o flor de lis, la grasilla es una planta carnívora que crece en barrancos y zonas húmedas.

(Fuente: www.valletena.com)

PROGRAMA

Viernes 27 de abril:

Llegaremos en coches particulares hasta Baños de Panticosa, donde encontraremos alojamiento en el Refugio “Casa de Piedra”.

Sábado 27 de abril: Pico Garmo negro (3.064 m)*

- Desayuno en el refugio (incluido en el precio)
- Ruta al Garmo negro
(Posibilidad de acortar la ruta dependiendo de las condiciones meteorológicas, del estado de la nieve y de los participantes)
- Cena en el refugio (incluido en el precio)

Domingo 28 de abril: Pico Forátulas (2.581 m)*

- Desayuno en el refugio (incluido en el precio)
- Ruta al pico Forátulas
- Vuelta a Madrid

*** Las rutas podrán variar de día al sábado o el domingo en función de climatología, nivel de participantes o distinta planificación.**

MATERIAL

Para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (buena forma física, esquís, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) e imprescindible el material básico de seguridad: pala, sonda y DVA (Detector de Víctimas de Avalancha).

Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.

ALOJAMIENTO

Refugio Casa de Piedra

Situado en el mismo Balneario de Panticosa (Valle de Tena) a 1.636 m, destaca por estar encajado en un gran circo glaciar, rodeado de altas y escarpadas montañas. El refugio ocupa uno de los edificios que componen el conjunto histórico del Balneario de Panticosa.

Propiedad: Aguas de Panticosa

Gestión: Federación Aragonesa de Montañismo

Coordenadas UTM: 30T x=726358 y=4738165

Coordenadas GEO: 42°45'45.4"N 000°14'00.9"W

Viernes 26	Sábado 27	Domingo 28
	Desayuno	Desayuno
	Cena	
Alojamiento	Alojamiento	

La Cena del viernes NO está incluida en el precio, pudiendo cenar en el mismo alojamiento, avisándolo con tiempo, directamente con ellos.

PRECIO

- Federados con licencia B o superior: 46 €.
- Resto: 62 € (incluye seguro 3 €/día).

El total a abonar al club incluye: gastos de gestión, dos días de seguro (no federados)

TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador creará un grupo de whatsapp que recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

Las normas de utilización de vehículos particulares son las establecidas en el apartado 6 de las "Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso" (http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

INSCRIPCIONES

En la web www.montanapegaso.com a partir del 28 de marzo a las 00:00h

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club". De no hacer efectiva esta CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, se considerará anulada la preinscripción.

Coordinador: Javier Castaños (correo electrónico: jjaviercj@gmail.com)

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación quedarán sujetas al Apartado 7 las "Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso"

(http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

Descripción de Itinerarios

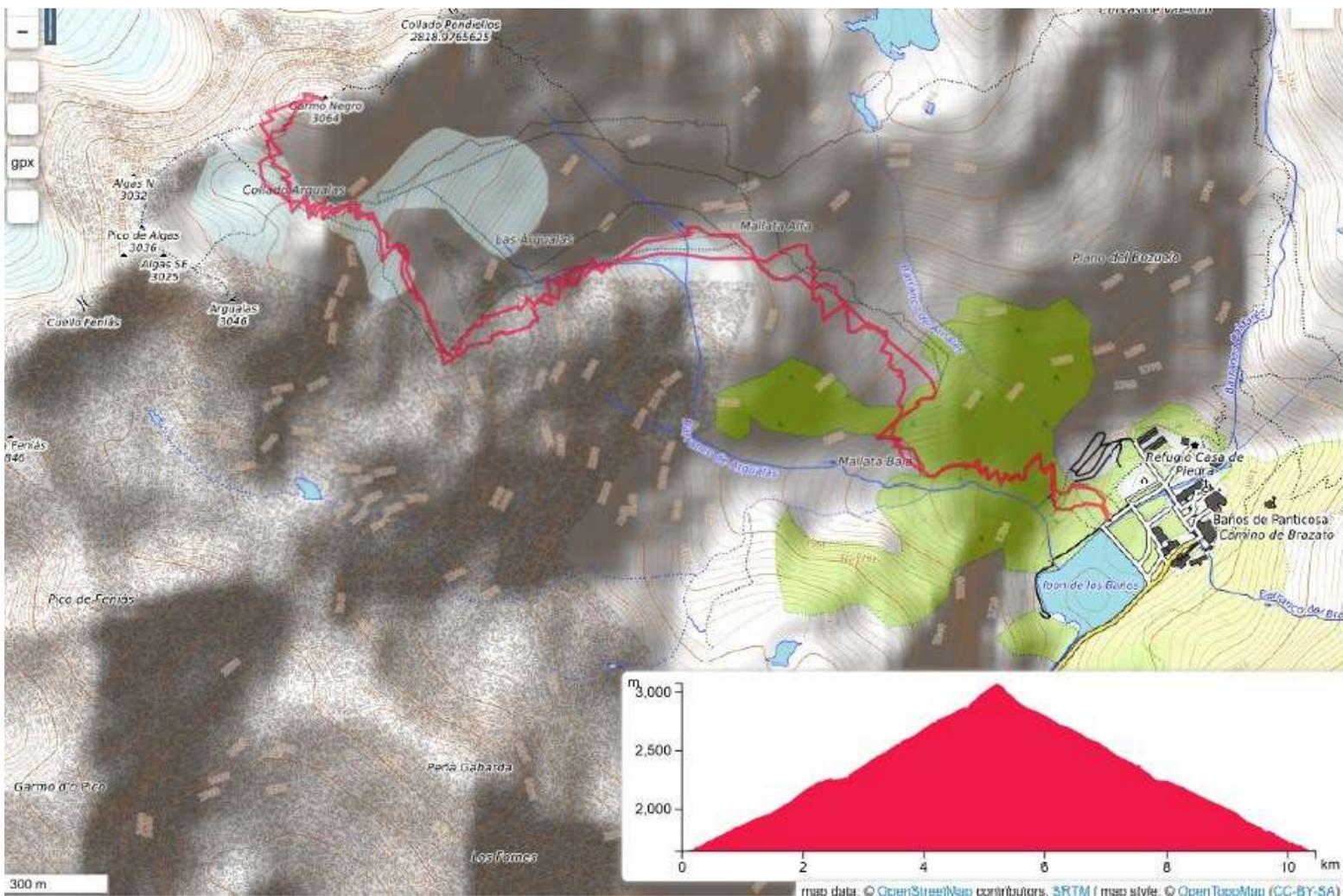
Sábado 27 de abril: Garmo negro (3.064 m)

Haremos la clásica ascensión al Garmo negro desde Baños de Panticosa (1.637). Posiblemente, y dadas las fechas se necesitará portear las tablas por el camino del bosque hasta la Mallata baja (1.900 m). Subiremos hacia la derecha hacia las unas palas que orientándose hacia el Garmo, nos llevan a la Mallata Alta (2.230m). Desde allí, iremos hasta fondo de la Mallata Alta para subir por la canal WSW, y luego SW hasta sobrepasar la muralla que llevamos a la derecha (2.600 m) y luego, girando hacia el pico, trazar una diagonal bajo la muralla del Argualas, enfilando hacia el falso collado de entrada al circo formado por la cresta Argualas-Algas-Garmo Negro (2.900 m). Una vez en el circo solo queda remontar la pala final, al principio con tendencia hacia la izquierda hasta la cima del Garmo Negro.

Una excelente vista tendremos desde la cumbre: hacia el Norte con la vista del Midi d'Ossau , Picos Balaitous-Frondiellas, Pico de los Infiernos y entre otros. Al Este la zona de Brazatos-Bacías, Vignemal, Gavarnie-Perdido. Al Sur la Sierra Tendeñera-Sabocos y al Oeste la Partacua - Collarada. A nuestros pies, los Baños de Panticosa, de donde venimos.

El descenso lo realizaremos por la misma vía de subida, permitiendo variantes si la nieve está aceptable, como bajar directos por la pala hasta el falso collado, o combinar con el pico Algas (3.033 m) y la canal este de Argualas.

Dificultad (escala Blachère-Traynard):	EB -S3
Distancia:	11,50 Km
Desnivel:	+1.426 m, -1.426 m
Tiempo estimado:	De 7:00 a 8:00 horas



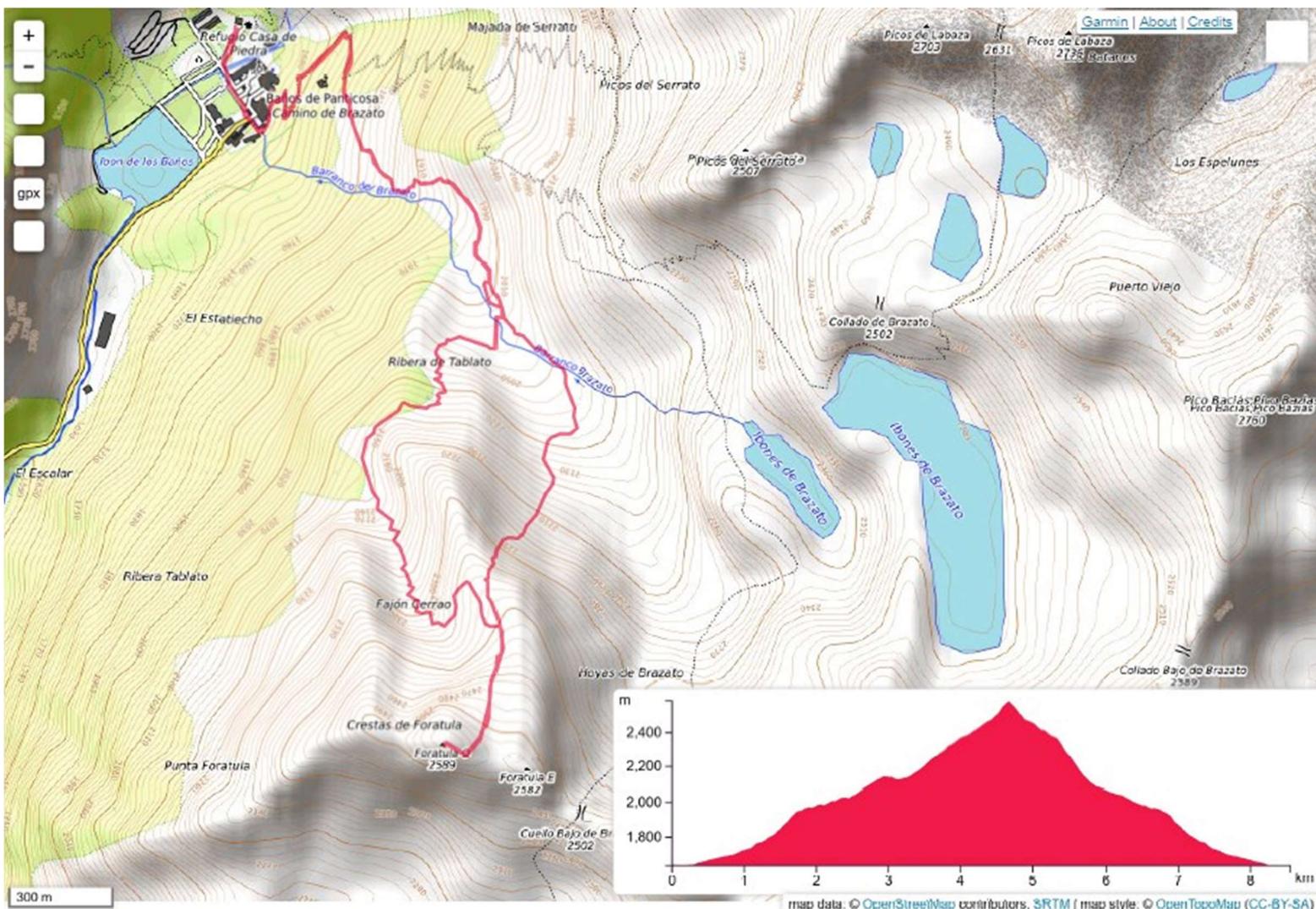
Domingo 28 de abril: Pico Forátulas (2.589 m)

Saldremos de Casa de Piedra, buscando el muro anti aludes para realizar el ascenso por el barranco que sube a Brazatos. Al poco, en un llano, en la señal de peligro de avalanchas, dejaremos el camino para seguir rumbo sureste. Seguiremos por las palas, sin cruzar el barranco, hacia los 2.000 metros de altitud, buscaremos el paso del río donde hay instalada una escalera metálica. Iremos girando hacia la derecha en una suave horizontal WSW a buscar la rampa cóncava sin árboles llamada “la Combe”, que subiremos. Hacia los 2.150 m de altitud, saldremos en diagonal a la derecha, para pasar bajo las paredes, por el denominado paso horizontal, un poco en suave descenso. Tras este flanqueo giraremos hacia la izquierda entrando en el Valle colgado del “Fajón Cerrao”. Lo ascenderemos saliendo de él por un hombro a la izquierda y una vez en el llano entre las dos cumbres, subiremos a la de la derecha por la pala.

La cumbre nos ofrece hacia el oeste unas amplias vistas del macizo de los tres miles de Panticosa: Argualas, Algas, Garmo negro, Infiernos.

El descenso lo realizaremos, según el estado de la nieve, por la canal norte de salida hacia el barranco de Tablato, desde el llano y el hombro de Forátulas . Esta pala comienza con una inclinación de 35º pero que se ensancha rápidamente y no tiene exposición. Este descenso te permite llegar directamente hasta la escalera metálica que cruza el barranco. Otra opción si hubiera mucha nieve, sería bajar directamente por el Fajón Cerrao y luego un poco hacia la derecha, siguiendo las marcas hasta el parkin de entrada al Balneario. La tercera posibilidad pasa por descender por donde hemos subido, remando el trozo del paso horizontal.

Dificultad (escala Blachére):	EB S3
Distancia:	17,08 Km
Desnivel:	+956 m, -956 m
Tiempo estimado:	De 5:00 a 6:00 horas



RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- Aunque sea repetitivo, para esta actividad, además del equipo básico de esquí de travesía (buena forma física, esquís, pieles, cuchillas y bastones) se requiere el uso de equipo para progresión invernal (crampones y piolet) y material básico de seguridad (pala, sonda y ARVA).
- Y más repetitivo lo de que se debe llevar equipo invernal ya que es posible que se den bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...), dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes. Por seguridad, ante posibles imprevistos es aconsejable llevar frontal.
- Se recomienda llevar emisoras en la banda de 446MHz (la más habitual para uso doméstico).
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- En cada grupo se debe contar al menos con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**