



Espigüete-Cuartas-Peña Prieta (Fuentes Carrionas)

18 y 19 de abril de 2019

INFORMACIÓN GENERAL.

La actividad que vamos a realizar en este fin de semana de Mayo se desarrolla en las inmediaciones y dentro del Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre en la Montaña Palentina, declarado como tal en el año 2000.

El Parque está situado en la franja más norteña de la provincia de Palencia, al sur del Parque Nacional de los Picos de Europa, de la ZEPA de la Liébana y del Parque Natural del Saja-Besaya.

Forma parte de la Cordillera Cantábrica, linda al norte y al este con Cantabria y al oeste con la provincia de León.

Consiste en 2 zonas bien diferenciadas: una al oeste, alrededor de las cuencas del río Carrión -que nace en la laguna de Fuentes Carrionas- y del arroyo de las Lomas -que nace al pie del collado homónimo- y otra al este, alrededor de la cuenca del Pisuega.

La zona occidental, en la que se desarrollará nuestra actividad, es la más agreste y abrupta, con fuertes pendientes, picos de mayor altura (Curavacas 2.525m, Tres Provincias 2.494m, Cuartas 2.457m, Espigüete 2.451m, ...), circos y lagunas glaciares y menos vegetación, mientras que la oriental cuenta con un relieve más suave y con la presencia de extensas masas arboladas.

Vegetación

La ubicación geográfica de la Montaña Palentina la caracteriza principalmente como área cantabroatlántica, si bien en su borde sur se manifiestan rasgos del clima mediterráneo. Predominan los Robledales albares y los Hayedos y, en menor medida las Alamedas de álamo temblón, Abedulares, Encinares y Sabinars albares (con la masa de sabinas más septentrional de Europa), en Velilla del Río Carrión se encuentra el Pinar autóctono de pino silvestre que se diferencia claramente de las masas de repoblación más meridionales. También se encuentran en el territorio formaciones arbustivas de Avellanos, Espino albar, Endrinos, Piornos, Escuernacabras, Acebos, Tejos y Mostajos, siendo los Piornales, Brezales, Aulagares y Sabinars rastreros los matorrales más abundantes.

Fauna

Muy abundante y diversa, cuenta con venados, jabalíes, lobos, corzos, rebecos, nutrias, gatos monteses, águilas reales, águilas perdiceras, alimoche, buitres leonados, halcones, búhos reales... y, debido al aislamiento de algunas de sus zonas más recónditas, incluso ejemplares del Oso pardo Cantábrico; en sus bosques también se encuentra otra especie en peligro de extinción, el Urogallo.

En total están catalogadas 149 especies de aves, 48 mamíferos, 29 especies de anfibios y reptiles y 11 de peces, parte de ellas características del dominio atlántico y otras del mediterráneo.

PROGRAMA

Viernes 13 de Abril

Salida en autobús a las 17:00 desde Canillejas (calle Alcalá 634) con parada intermedia en Diversia (Alcobendas) a las 17:20.

Llegada prevista al hotel San Glorio alrededor de las 23. Cena en camino, no incluida.

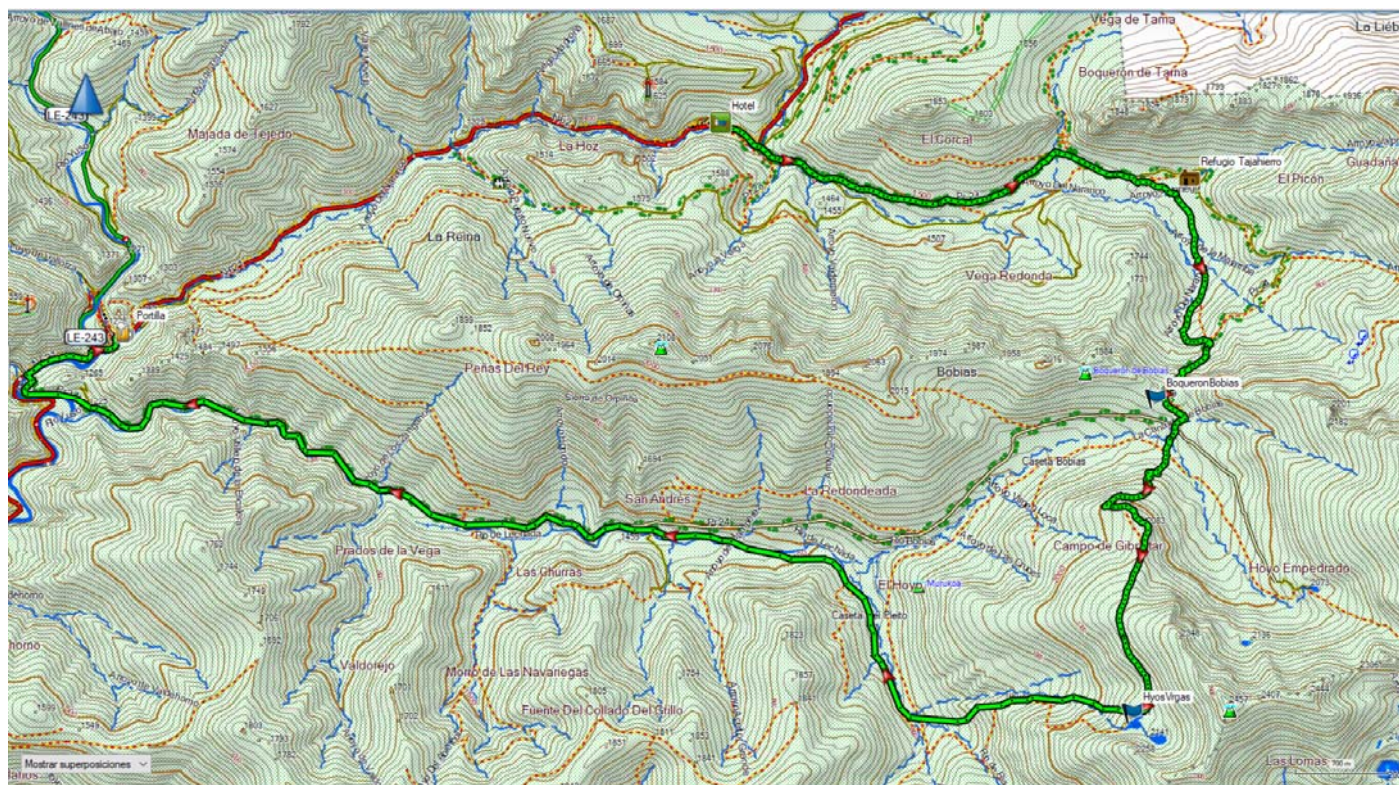
Sábado 18, opción Corta: Llánaves - Hoyos de Vargas - Portilla de la Reina

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Llánaves de la Reina	1386	0	0	0	0:00	0:00
Refugio Tajahierro	1543	3500	175	10	0:55	0:55
Boquerón de Bobias	1858	5550	320	10	1:05	2:00
Hoyos de Vargas	2120	8900	410	145	1:50	3:50
Ref. Pico la Calar	1425	13350	0	697	1:55	5:45
Portilla de la Reina	1227	19100	45	238	1:15	7:00
DESNIVEL TOTAL			950	1100		



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



Llánaves - Hoyos de Vargas - Portilla de la Reina

Comenzaremos nuestra ruta en el propio hotel, tomando la carretera a la izquierda y cruzando enseguida, a través de un puente, a un camino al otro lado del arroyo que fluye paralelo a este tramo de carretera, el arroyo es el del Naranco, que nos acompañará durante la primera parte de la ruta. Unos 200m después volvemos a cruzar el arroyo para alcanzar el comienzo del PR-LE24, una pista hormigonada en un corto tramo que luego pasa a ser de tierra y que nos conduce por el valle del Naranco hasta llegar en aproximadamente 1h a las inmediaciones del refugio Amalio Fernández Mariñas perteneciente al club alpino Tajahierro de Santander.

Desde allí podremos ver el Alto del Cubil del Can o Cumbre de los Altares (2.416m) y a su derecha la cresta que desciende hasta el Boquerón de Bobias, que se intuye a lo lejos y que es nuestro próximo objetivo, al que llegaremos tras, aproximadamente, otra hora de camino cerca del curso del arroyo una vez hayamos dejado el PR22 que, de forma algo más paulatina, también sube al Boquerón de Bobias.

Desde este collado tendremos buenas vistas del Alto del Cubil del Can, del Morro de Pie Varga (2.197m), del Tres Provincias (2.498m), de las Agujas de Cardaño (2.393m), del pico de las Lomas (2.438m) y del pico Cuartas (2.451m)

(En este punto se puede optar por descender hasta la pista minera (PR22), tomarla a la derecha y, sin abandonarla en ningún momento, siguiendo los valles del Bobias y del Lechada hasta topar con la carretera y tomar por ella a la derecha hasta el final de la ruta en Portilla de la Reina.










Esto supone unos 3km menos y 400m menos de desnivel, tanto de ascenso como de descenso.)

La ruta prevista desciende unos 60m desde el Boquerón para cruzar el río Bobias y el del Hoyo Empedrado para comenzar la ascensión hacia las lagunas de los Hoyos de Vargas desde la zona llamada las Boleras, buscando los pasos más asequibles hasta llegar al denominado Campo de Gibraltar en la cresta que llega hasta el pico Cuartas, desde ahí seguiremos subiendo por senda más o menos visible hasta que dejando a la izquierda las peñas Malas de Bobias, descenderemos hasta los Hoyos de Vargas, en poco menos de 2h.

Desde aquí descenderemos cercanos al cauce del arroyo de Vargas, por su derecha en fuerte pendiente, y lo cruzaremos poco antes de llegar a una majada (la de Merinas) donde nos alejaremos algo del arroyo para cambiar a de vertiente y por una pendiente algo más suave llegar a la vaguada que desemboca en el valle del río Lechada, allí seguiremos una senda que nos permitirá cruzar el Lechada y llegar al refugio del pico de la Calar desde donde, por la pista minera que viene del Hoyo Empedrado, llegaremos a la carretera que tomaremos a la derecha para llegar, en algo menos de 1km, a Portilla de la Reina, punto final de la ruta.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Llánaves - Hoyos de Vargas - Portilla de la Reina

Horarios ruta 	7:00 horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:54 Ocaso: 21:39 → La marcha deberá finalizar al menos 1 h antes		
Distancia y desniveles	 19,1 km	 + 950 m	 - 1100 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica MEDIA
	2	<ul style="list-style-type: none"> Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. En algún punto la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos. 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por senda y fuera de senda por terrenos irregulares. Posible paso por pendiente de nieve ($\leq 20^\circ$) 	
	4	<ul style="list-style-type: none"> De 6 a 10 horas de marcha efectiva. 	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l)		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, protección solar, teléfono, bastones, botiquín, manta térmica, frontal. Posible necesidad de crampones y piolet.		
Teléfonos emergencias	Guardia Civil: 062 Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775MHz	Coordinador: 626 147 990
Cartografía	Mapa Macizo de Fuentes Carrionas (1:25.000) Ediciones Adrados Mapa IGN 1:25000, hoja 081-3		

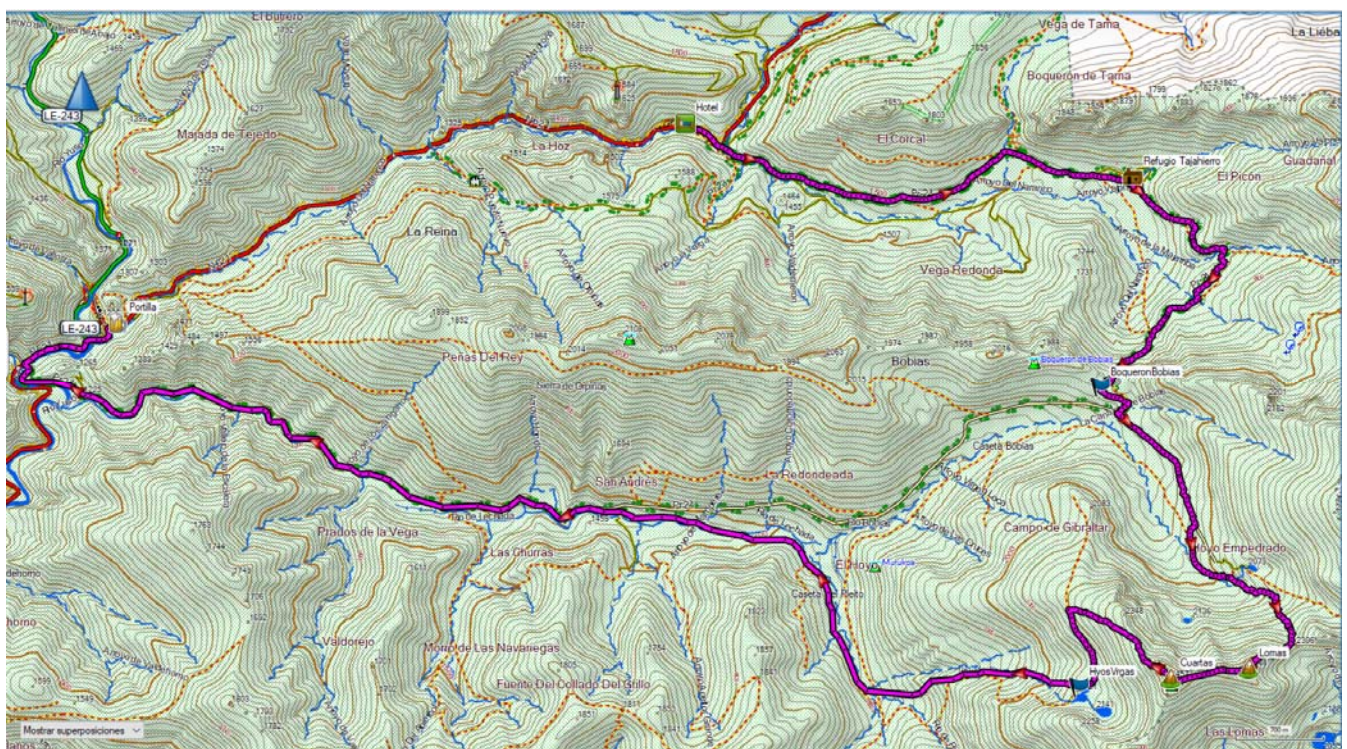
Sábado 18, opción Media: Llánaves - Pico Cuartas - Portilla de la Reina

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Llánaves de la Reina	1386	0	0	0	0:00	0:00
Refugio Tajahierro	1552	3500	175	10	1:00	1:00
Boquerón de Bobias	1859	6200	340	35	1:22	2:22
Pico Lomas	2434	9700	620	45	2:13	4:35
Pico Cuartas	2446	10270	50	40	0:18	4:53
Hoyos de Vargas	2120	11970	0	335	0:49	5:42
Ref. Pico la Calar	1425	16380	0	697	2:05	7:47
Portilla de la Reina	1227	22100	45	238	1:28	9:15
DESNIVEL TOTAL			1220	1400		



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.












Llánaves - Pico Cuartas - Portilla de la Reina

La ruta coincide con la opción Corta hasta llegar a las inmediaciones del refugio Tajahierro, desde allí nos dirigiremos igualmente al Boquerón de Bobias pero tomando el PR22 en lugar de caminar cerca del curso del arroyo. Igualmente descenderemos del Boquerón de Bobias pero, al llegar a la pista minera (PR24) la tomaremos a la izquierda y ascenderemos cómodamente hasta cerca de la laguna del Hoyo Empedrado, desde sus inmediaciones podemos ver las Agujas de Cardaño (2.393m), el pico de las Lomas (2.438m) y el pico Cuartas (2.451m), desde el Hoyo comenzaremos una subida más pina hasta el collado de las Lomas, dejando siempre a la izquierda las Agujas de Cardaño, una vez en el collado a la derecha subiremos al pico de las Lomas (seguimos en pendiente bastante fuerte) y por pendiente más suave al pico Cuartas, ya llevaremos cerca de 5h de caminata.

A continuación toca bajar a las lagunas de los Hoyos de Vargas por la cresta que se dirige hacia las peñas Malas de Bobias y, antes de llegar a ellas, nos desviaremos a la izquierda para empalmar con el camino de la ruta corta y, poco después, llegar a las lagunas desde donde alcanzaremos el final de nuestra ruta por el mismo camino que la ruta corta.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Llánaves - Pico Cuartas - Portilla de la Reina

Horarios ruta 	9:15 horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:54 Ocaso: 21:39 → La marcha deberá finalizar al menos 1 h antes		
Distancia y desniveles	 22,1 km	 + 1220 m	 - 1400 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica MEDIA
	3	<ul style="list-style-type: none"> Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro. Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente Paso probable por neveros. Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. En algún punto la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos. 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por senda y fuera de senda por terrenos irregulares. Posible paso por pendiente de nieve ($\leq 40^\circ$) 	
	4	<ul style="list-style-type: none"> De 6 a 10 horas de marcha efectiva. 	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l).		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, protección solar, teléfono, bastones, botiquín, manta térmica, frontal.		
Teléfonos emergencias	Guardia Civil: 062 Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775MHz	Coordinador: 626 147 990
Cartografía	Mapa Macizo de Fuentes Carrionas (1:25.000) Ediciones Adrados Mapa IGN 1:25000, hoja 081-3		

Sábado 18, opción Larga: Llánaves - Peña Prieta - Portilla de la Reina

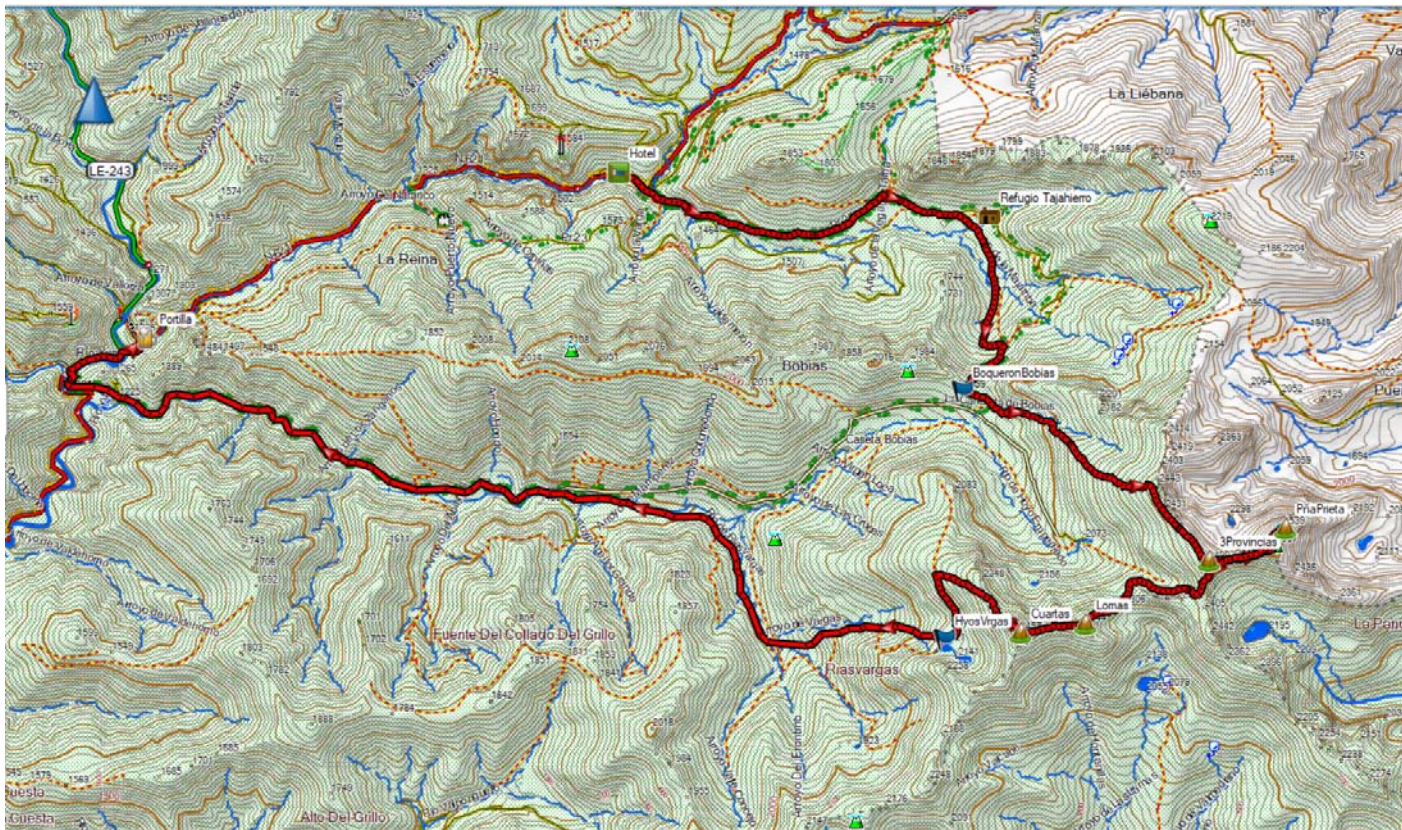
RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Llánaves de la Reina	1386	0	0	0	0:00	0:00
Refugio Tajahierro	1543	3500	175	10	0:55	0:55
Boquerón de Bobias	1859	5500	325	5	1:03	1:58
Tres Provincias	2491	8500	655	20	2:05	4:03
Peña Prieta	2530	9300	110	70	0:32	4:35
Pico Lomas	2434	11700	200	290	1:30	6:05
Pico Cuartas	2446	12275	50	40	0:19	6:24
Hoyos de Vargas	2120	13975	0	335	0:47	7:11
Ref. Pico la Calar	1425	18375	0	697	1:56	9:07
Portilla de la Reina	1227	24100	45	238	1:23	10:30
DESNIVEL TOTAL			1560	1705		



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.










La ruta coincide con la opción Corta hasta llegar al Boquerón de Bobias. A partir de aquí nos desviaremos decididamente a la izquierda para tomar por la ladera derecha de la Canaleta de Bobias en pendiente bastante fuerte hasta el Alto de la Canaleta (2.443m) en la línea de cumbres donde encontraremos trazas de senda por la que llegaremos en 15-20 minutos al Mojón de las Tres Provincias (2.491m) Desde aquí nos encaminaremos ligeramente a la izquierda para tomar dirección E y, teniendo la laguna de Fuentes Carrionas unos 250m más abajo a la derecha, bajar al collado que conduce a Peña Prieta (2.539m) pasando antes por su antecima, el Pico del Infierno (2.537m) Si no hay nieve, o ésta está en buen estado, podemos volver hacia el Tres Provincias por el sendero a media ladera que sale a la derecha poco más abajo de la cumbre. Flanquearemos el Mojón por su izquierda y nos encaminaremos hacia las Agujas de Cardaño que rodearemos por su derecha (cara N) donde tenemos que andar con cuidado porque hay una fuerte pendiente ($\leq 50^\circ$) en los primeros 200-250m. Una vez sobrepasadas las Agujas y llegados al collado de las Lomas, el camino coincide con el de la ruta Media.



Lánaves - Peña Prieta - Portilla de la Reina

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Llánaves - Peña Prieta - Portilla de la Reina

Horarios ruta 	10:30 horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:54 Ocaso: 21:39 → La marcha deberá finalizar al menos 1 h antes		
Distancia y desniveles	 24,1 km	 + 1560 m	 - 1705 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica MEDIA
	3	<ul style="list-style-type: none"> Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro. Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente Paso probable por neveros. Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. En algún punto la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos. 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por senda y fuera de senda por terrenos irregulares. Posible paso por pendiente de nieve ($\leq 50^\circ$) 	
	5	<ul style="list-style-type: none"> Más de 10 horas de marcha efectiva. 	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l).		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, protección solar, teléfono, bastones, botiquín, manta térmica, frontal.		
Teléfonos emergencias	Guardia Civil: 062 Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775MHz	Coordinador: 626 147 990
Cartografía	Mapa Macizo de Fuentes Carrionas (1:25.000) Ediciones Adrados Mapa IGN 1:25000, hoja 081-3		

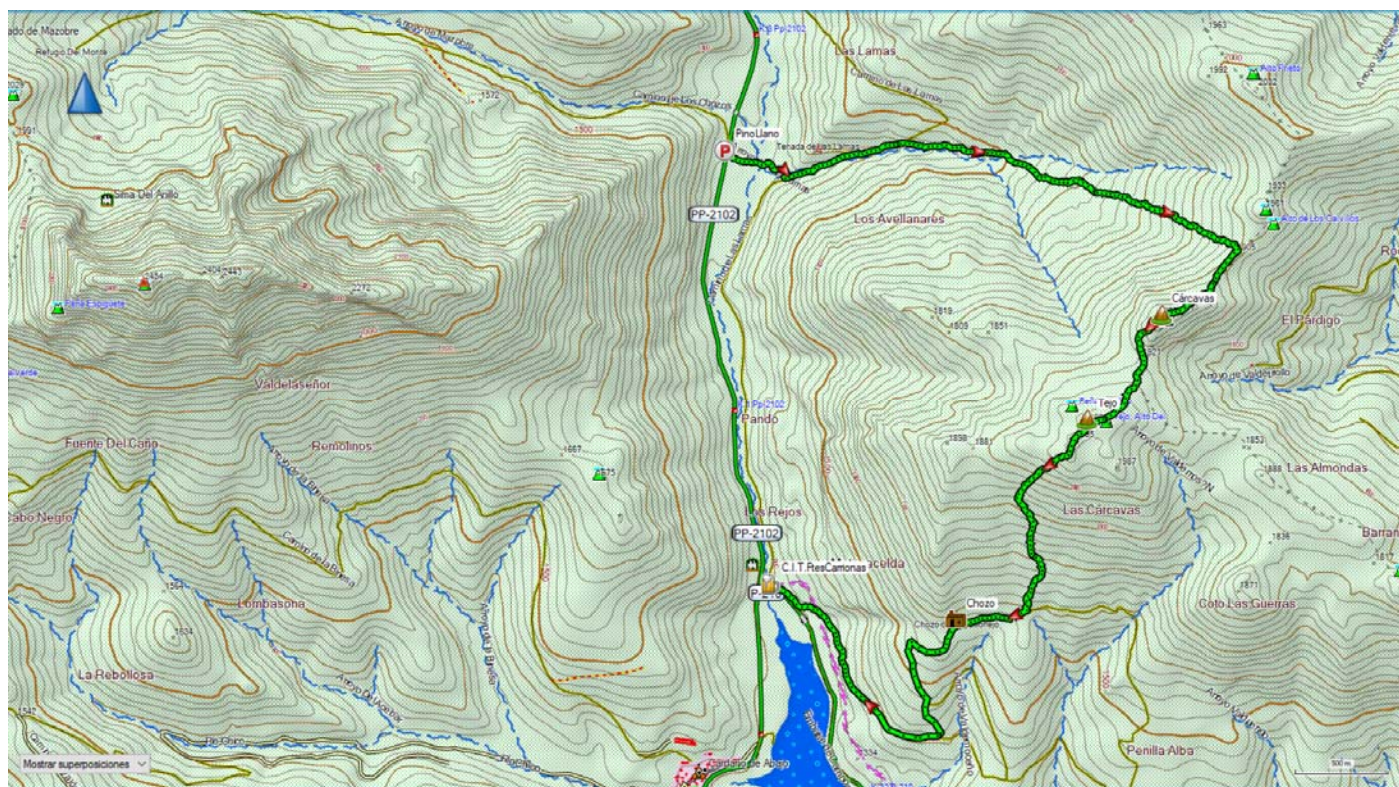
Domingo 19, opción Corta: Pino Llano - Alto Cárcavas - Puente Agudín

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Pino Llano	1344	0	0	0	0:00	0:00
Cárcavas	2004	3525	665	15	2:15	2:15
Peña del Tejo	1998	4250	75	80	0:25	2:40
Puente Agudín	1298	8200	10	705	1:50	4:30
DESNIVEL TOTAL			750	800		



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



Pino Llano - Alto Cárcavas - Puente Agudín










Comenzaremos nuestra ruta en el aparcamiento de Pino Llano (1.340m) en la carretera que va de Puente Agudín a Cardaño de Arriba. Cruzando la carretera caminaremos por la pista engravillada que en unos 200m nos conduce al puente sobre el arroyo de las Lomas, un poco después cruzaremos el arroyo de las Lamas para incorporarnos al Camino homónimo que viene desde Puente Agudín y que nos introduce en el valle.

Al poco de pasar el desvío hacia la Tenada de las Lamas dejaremos la pista y tomaremos una senda cercana al curso del arroyo, poco después lo cruzaremos y la senda se va separando de él conforme asciende por la loma que llega por el oeste al Alto de los Calvillos o Coto Negro. Nosotros nos iremos desviando poco a poco de esta dirección siguiendo el rastro de una canalización de agua hasta que ésta se desvía a la izquierda hacia el arroyo de las Lamas, nosotros seguiremos subiendo, ya sin camino, pero con buen terreno hasta llegar al collado (1.905m) al suroeste del mencionado alto. Aquí tomaremos a la derecha (SO) la línea de cumbres para ascender sin mayores complicaciones al Alto de las Cárcavas o Coto Blanco (2.004m) y al del Tejo (1.998m) con estupendas vistas al Espigüete, el Curavacas y el resto de las cimas del Parque.

Desde aquí bajaremos por una pendiente considerable (entre 30% y 40%) primero por terreno rocoso y después por matorral, hasta el Camino de Alba de los Cardaños, lo tomaremos a la derecha y, poco después, llegaremos a la altura del Chozo de Tierraconcejo; desde ahí, salvo un atroche poco antes de llegar al arroyo de Valdemoceño, continuaremos por el camino hasta acabar la marcha en el CIT (Centro de Iniciativas Turísticas) Fuentes Carrionas en Puente Agudín.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Pino Llano - Alto Cárcavas - Puente Agudín

Horarios ruta 	4:30 horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:53 Ocaso: 21:40 → La marcha deberá finalizar al menos 1 h antes		
Distancia y desniveles	 8,2 km	 + 750 m	 - 800 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica MEDIA
	3	<ul style="list-style-type: none"> • Paso probable por neveros. • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En algún punto la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos. 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por senda y fuera de senda por terrenos irregulares. • Posible paso por pendiente de nieve ($\leq 35^\circ$) 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> • De 3 a 6 horas de marcha efectiva. 	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l).		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, protección solar, teléfono, bastones, botiquín, manta térmica, frontal.		
Teléfonos emergencias	Guardia Civil: 062 Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775MHz	Coordinador: 626 147 990
Cartografía	Mapa Macizo de Fuentes Carrionas (1:25.000) Ediciones Adrados Mapa IGN 1:25000, hoja 081-3		

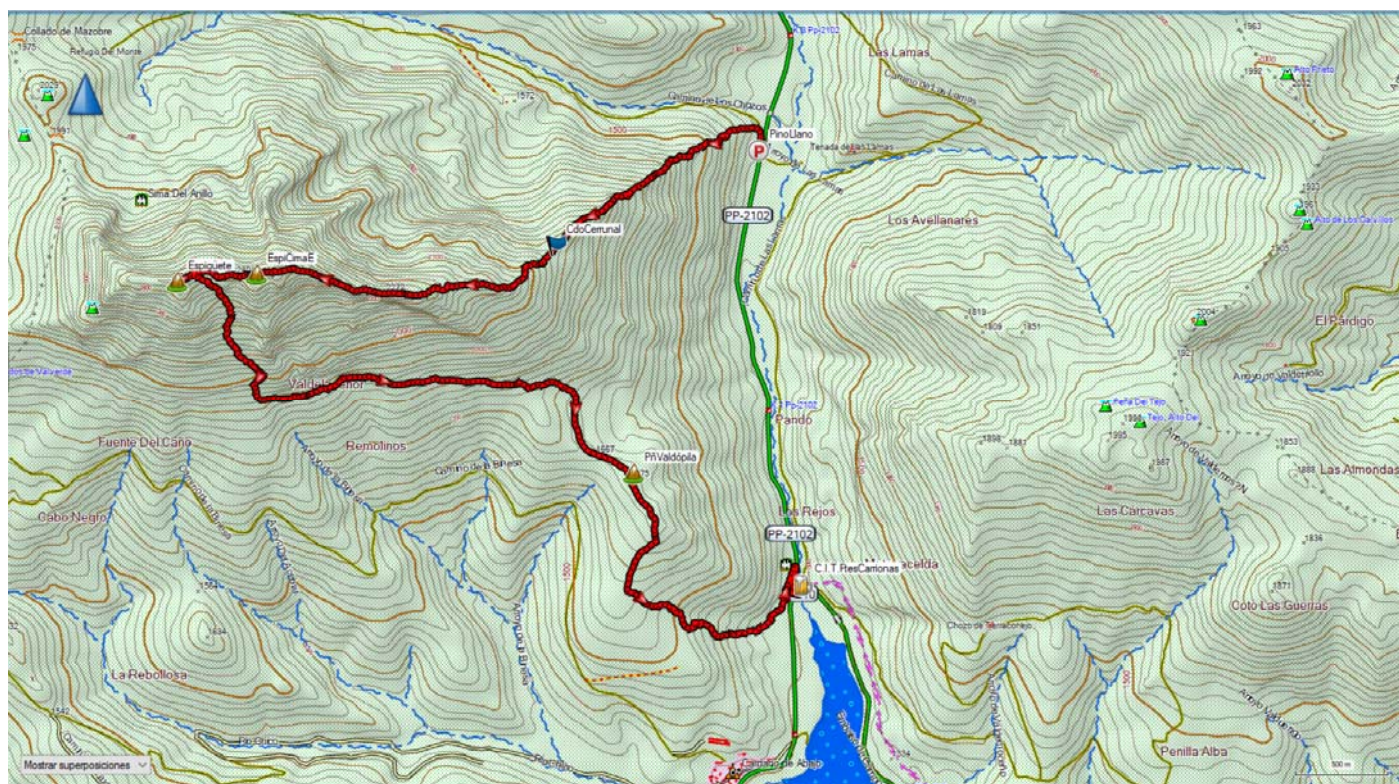
Domingo 19, opción Media: Pino Llano - Espigüete - Puente Agudín

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Pino Llano	1342	0	0	0	0:00	0:00
Collado Cervunal	1920	1500	580	5	1:40	1:40
Espigüete Cima Este	2433	3200	525	15	1:40	3:20
Espigüete	2451	3650	50	40	0:20	3:40
Peña Valdópila	1673	6850	30	800	2:10	5:50
Puente Agudín	1297	9100	15	390	1:10	7:00
DESNIVEL TOTAL			1200	1250		



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



Pino Llano - Espigüete - Puente Agudín

Comenzaremos nuestra ruta en el aparcamiento de Pino Llano (1.30m) en la carretera que va de Puente Agudín a Cardaño de Arriba, tomamos la senda de Mazobre junto al cartel indicador y a los pocos metros nos desviamos a la izquierda por una senda entre matorros indicada con hitos, la senda está bastante pisada y junto con los hitos que marcan los pasos mejores en las trepadas, es fácil de seguir aunque la pendiente es fuerte (entre 40° y 55°) y constante. Llega un momento en que la senda da paso a la roca caliza que ya nos acompañará hasta la cumbre, salvo en un "descansillo" en el collado del Cerrunal (1.933m) - probablemente una deformación de Cervunal- donde por unos metros también desaparece la cuesta. Durante toda la subida, si las condiciones atmosféricas lo permiten, podremos disfrutar de la vista de los picos de Fuentes Carrionas.

A partir del collado otra vez la pendiente y la roca, el camino ya va claramente por la arista, todavía amplia, algunas trepadas con buena adherencia y agarres y llegaremos hasta una primera cima (2.272m). Después de ésta la arista se va complicando camino de la cima Este y hay que poner cuidado en la progresión, en este tramo nos encontraremos con un destrepe de unos 4-5m que, aunque sin demasiada complicación técnica, hay que pasar con cuidado porque está algo expuesto y algo pulido.

Tras él seguiremos subiendo hacia la cima Este, encontrándonos un tramo de placa lisa con buena adherencia en seco y buenos agarres. Las trepadas no son complicadas pero es una zona bastante aérea así que hay que ir con cuidado, como en el resto de la subida hasta aquí, por supuesto.










Desde la cima Este ya tenemos a la vista la cima principal a la que llegaremos tras bajar cresteando al collado que separa ambas cimas (hay en un tramo de destrepe en que habrá que poner cuidado, pero no está expuesto) y la empinada subida final pero sin dificultades técnicas hasta la cima principal del Espigüete, desde donde las vistas son magníficas de Fuentes Carrionas, la montaña de Riaño, los Picos de Europa, ...

La bajada la haremos por la cara sur, comenzándola por la pedrera que arranca un poco más abajo de la cima principal, el arranque está bien marcado por un hito (2.425m). Hay que tener mucho cuidado en la primera parte de la bajada ya que la pendiente es fuerte (entre unos 50° y unos 60°) y la piedra del suelo inestable, lo que hace incómodo este tramo en el que descendemos unos 500m, procurando seguir los hitos que indican los mejores pasos.

Más o menos a la altura de los 1.925m, cuando terminan los roquedos que nos han acompañado por nuestra izquierda durante el descenso, tomaremos a la izquierda una senda indicada con un hito que faldea en paralelo a la arista de subida por debajo de la pared de roca. La senda no está muy pisada pero tiene algunos hitos que algo facilitan la "tarea" de seguirla para llegar a una zona de matorral donde giraremos a la derecha para alcanzar la peña Valdópila (1.675m), los Canchos de la Canal Oscura (1.683m) y descender por terreno de matorral con bastante pendiente, cómo no, hasta Puente Agudín, final de la marcha.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Pino Llano - Espigüete - Puente Agudín

Horarios ruta 	7:00 horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:53 Ocaso: 21:40 → La marcha deberá finalizar al menos 1 h antes		
Distancia y desniveles	 9,1 km	 + 1200 m	 - 1250 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica ALTA
	4	<ul style="list-style-type: none"> Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro. Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente Paso probable por neveros. Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> Tramos con pasos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup. 	
	4	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por senda y fuera de senda por terrenos irregulares. Posible paso por pendiente de nieve ($\leq 50^\circ$) 	
	4	<ul style="list-style-type: none"> De 6 a 10 horas de marcha efectiva. 	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l).		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, protección solar, teléfono, bastones, botiquín, manta térmica, frontal.		
Teléfonos emergencias	Guardia Civil: 062 Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775MHz	Coordinador: 626 147 990
Cartografía	Mapa Macizo de Fuentes Carrionas (1:25.000) Ediciones Adrados Mapa IGN 1:25000, hoja 081-3		

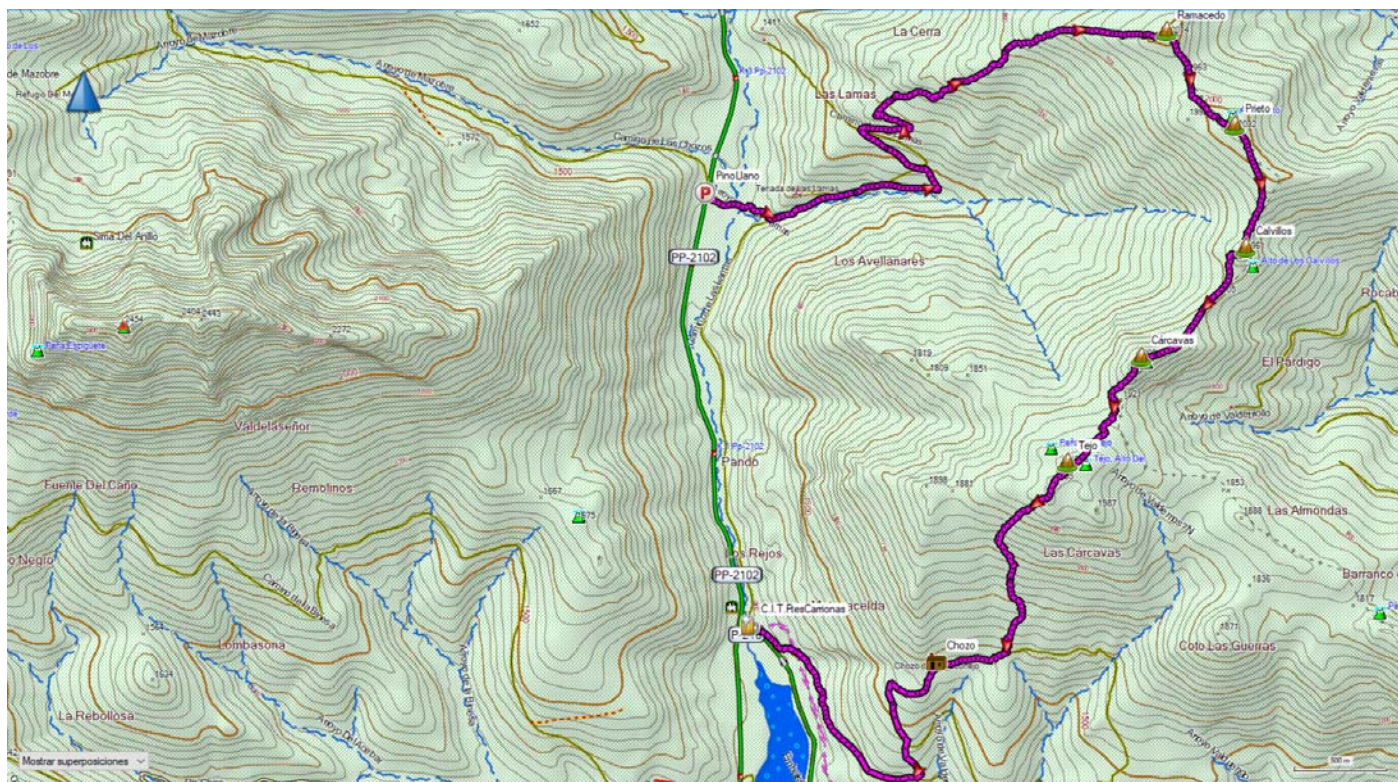
Domingo 19, opción Larga: Pino Llano - Alto Prieto - Puente Agudín

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Pino Llano	1344	0	0	0	0:00	0:00
Ramacedo	2012	4000	685	20	2:25	2:25
Alto Prieto	2032	4650	60	40	0:20	2:45
Alto Cárcavas	2004	6200	120	150	0:50	3:35
Peña del Tejo	1992	7025	80	85	0:25	4:00
Puente Agudín	1298	10900	10	705	1:45	5:45
DESNIVEL TOTAL			955	1000		



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.












Pino Llano - Alto Prieto - Puente Agudín

Comenzaremos nuestra ruta en el aparcamiento de Pino Llano (1.340m) en la carretera que va de Puente Agudín a Cardaño de Arriba. Cruzando la carretera caminaremos por la pista engravillada que en unos

200m nos conduce el puente sobre el arroyo de las Lomas, un poco después cruzaremos el arroyo de las Lamas para incorporarnos al Camino homónimo que viene desde Puente Agudín y que nos introduce en el valle. Pasaremos por el desvío hacia la Tenada de las Lamas y continuaremos por la pista hasta que se acaba y nos deja frente a la loma que sube sin graves dificultades, salvo algún corto tramo de brezal, hasta el alto de Valdenievas o Ramacedo (2.014m) aquí cambiamos de dirección a sur para seguir por la cuerda que pasa sucesivamente por el Alto Prieto o Cervunal (2.032m), el Alto de los Calvillos o Coto Negro (1.961m), el Alto de las Cárcavas o Coto Blanco (2.004m) y el Alto del Tejo (1.998m) con estupendas vistas al Espigüete, el Curavacas y el resto de las cimas del Parque. Desde aquí la ruta coincide con el itinerario de la marcha corta.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Pino Llano - Alto Prieto - Puente Agudín

Horarios ruta 	5:45 horas. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:53 Ocaso: 21:40 → La marcha deberá finalizar al menos 1 h antes		
Distancia y desniveles	 10,9 km	 + 955 m	 - 1000 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica MEDIA
	3	<ul style="list-style-type: none"> • Paso probable por neveros. • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. • En algún punto la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos. 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por senda y fuera de senda por terrenos irregulares. • Posible paso por pendiente de nieve ($\leq 35^\circ$) 	
	3	<ul style="list-style-type: none"> • De 3 a 6 horas de marcha efectiva. 	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material obligatorio	Botas de montaña, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l).		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, protección solar, teléfono, bastones, botiquín, manta térmica, frontal.		
Teléfonos emergencias	Guardia Civil: 062 Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775MHz	Coordinador: 626 147 990
Cartografía	Mapa Macizo de Fuentes Carrionas (1:25.000) Ediciones Adrados Mapa IGN 1:25000, hoja 081-3		

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio

ALOJAMIENTO

Hotel San Glorio. Llánaves de la Reina, León.

Teléfono: 987 740 418 / 679 618 025. Web: <http://hotelsanglorio-picos.com/index.html>

En habitación doble o triple con baño.

TRANSPORTE

En Autobus.

SALIDA: Viernes 17 a las 17:00 de Canillejas (C/ Alcalá, 634) y a las 17:20 de Alcobendas (Diversia)
<http://www.montanapegaso.es/club/punto-de-salida>

VUELTA: Domingo 19. ~16:30 desde Puente Agudín (Velilla del Río Carrión)

PRECIO

Licencia B o superior: 94 €. Otras licencias y no federados: 100 €. Incluye Gastos de gestión, Seguro 3 € / día para los no federados y:

Viernes	Sábado	Domingo
	Desayuno	Desayuno
	Cena	
Alojamiento	Alojamiento	

El viernes cenaremos en camino Incluye Gastos de gestión, Seguro 3 € / día para los no federados y:

INSCRIPCIONES

En la web del club a partir del **22 de Abril**: www.montanapegaso.com.

Pago de la totalidad del importe en la web del club mediante tarjeta bancaria.

Si no se realiza el pago en un plazo de 2 días se perderá la plaza.

ANULACIONES

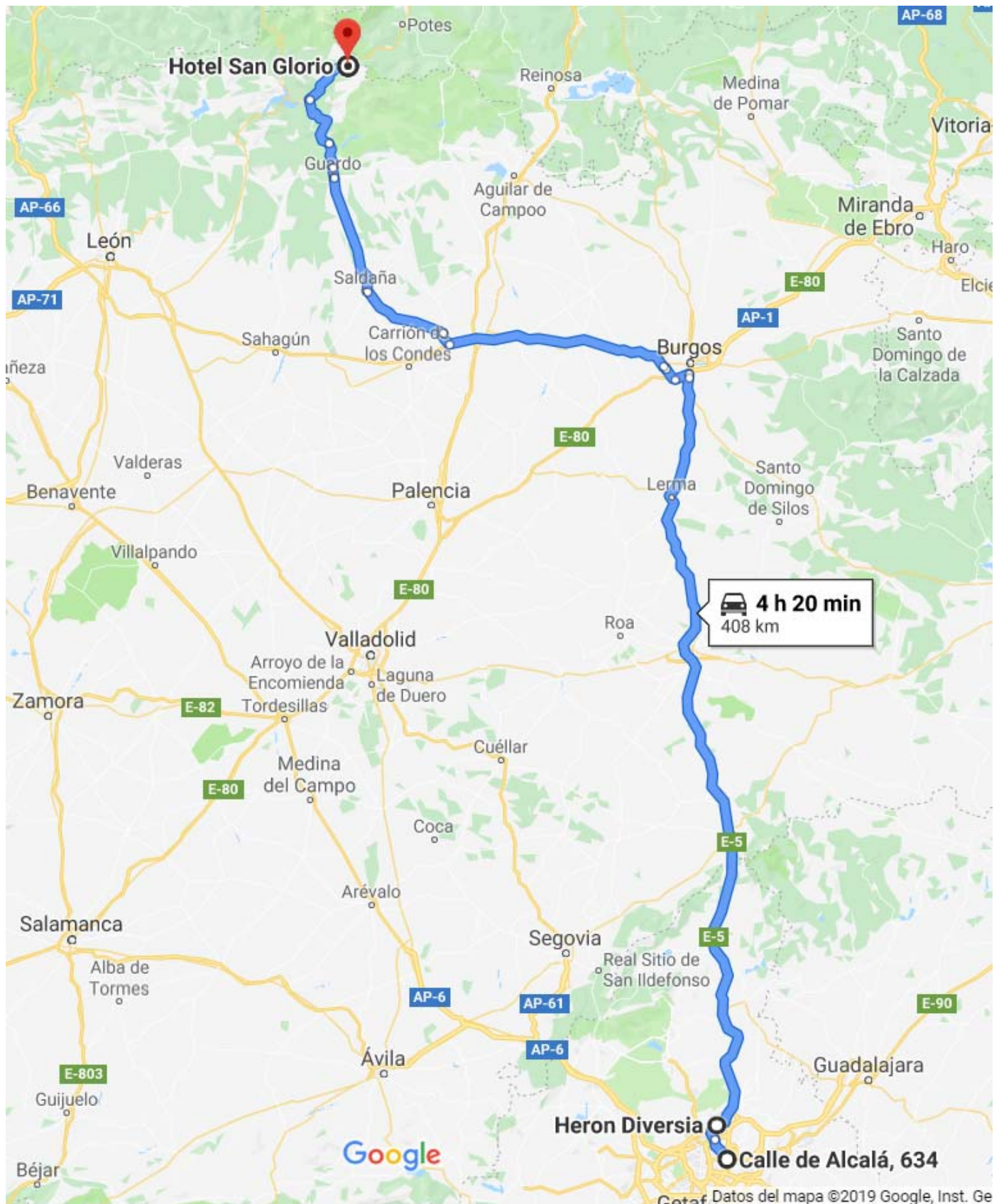
Las anulaciones estan sujetas a las condiciones del Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES": (<http://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>)

COORDINADOR

José Manuel Alpiste. JMAlpiste@gmail.com. 626 147 990

Los tracks los pongo a tu disposición en la web del club, pero no me puedo hacer responsable de ellos. Ten en cuenta que pueden tener errores y que un buen mapa y una buena preparación son mucho más importantes. Las condiciones meteorológicas de cada ruta son únicas, y por tanto las descripciones y datos técnicos contenidos en las páginas anteriores de este documento son meramente orientativos.

COMO LLEGAR



Tiempo estimado de viaje en autobús: 5h

Parada a cenar: 45'