



# La Palma

## Viaje a la Isla Bonita

27 de abril - 4 de mayo de 2019

### INTRODUCCIÓN

La Palma se encuentra en el extremo más noroccidental de las Islas Canarias y pertenece a la provincia de Santa Cruz de Tenerife. Tiene una superficie de unos 708 kilómetros cuadrados y una población que supera los 85.000 habitantes. Dividida en 14 municipios, cuenta con una amplia diversidad paisajística y climática que la han llevado a ser declarada en su totalidad como Reserva de la Biosfera. Abrupta, bella, alta, escarpada, sorprendente, maravillosa... serían algunos de los adjetivos que justifican el sobrenombre de "La Isla Bonita".

#### Geología

La Palma, como el resto de Canarias, es una isla de origen volcánico. Con una edad geológica estimada en 2 millones de años, es una de las más jóvenes del archipiélago. Surgió de un volcán submarino situado a 4.000 metros bajo el nivel del mar. El edificio volcánico de la isla posee una altitud de 6.500 m desde la plataforma abisal del Atlántico, encontrándose en él todos los tipos de rocas volcánicas.

La isla se divide en dos zonas bien diferenciadas. En la zona sur existen volcanes todavía en activo. La última erupción tuvo lugar en 1971 en la punta meridional de la isla. De esa erupción surgió el volcán Teneguía. La zona norte está dominada por la Caldera de Taburiente, una caldera submarina creada por erupciones y la erosión, que emergió hasta una altura de 3.500 msnm. Esta caldera es el mayor cráter emergido del mundo. El interior de la caldera se vació en el pasado geológico por una rápida emisión de lava a través de una brecha que se abrió cerca del actual Balcón de Taburiente en lo que es hoy el Barranco de las Angustias. Las huellas de esta emisión de lava pueden verse en el interior de la caldera, ya que dichas huellas (barrancos en las paredes internas) están orientadas hacia el centro del cráter y no hacia el exterior, como hubiera sucedido en un cráter con erupciones explosivas.



#### Santa Cruz de la Palma

La capital isleña tiene una población de 15700 habitantes, se encuentra en el este de la isla y cuenta con el puerto comercial de ésta. Se trata de una pequeña pero entrañable ciudad que ha sido declarada en su totalidad como Bien de Interés Cultural con la categoría de Conjunto Histórico-Artístico.

#### El Clima

La Palma tiene, al igual que el resto de las Islas Canarias, un clima privilegiado. Todo el año disfrutan de agradables temperaturas y de un tiempo fantástico. Una poca amplitud térmica entre verano e invierno permite a la isla disfrutar de un clima primaveral prácticamente todo el año.

La ubicación geográfica de La Palma, en medio del Atlántico, y el peculiar clima provocan la formación de nubes entre los 1000 y 2000 m de altura que, en las alturas del **Roque de los Muchachos**, bloquean la contaminación

luminosa de las poblaciones de la costa y, unido a la calidad de su cielo, libre de contaminación y de una claridad extraordinaria, hacen del Roque un lugar privilegiado para la observación astronómica.

## Flora de La Palma

La flora de la Palma es una reliquia natural con gran biodiversidad. Presenta numerosos ecosistemas que varían desde la costa árida hasta los frondosos bosques de laurisilva y los pinares de las cumbres.

La flora de La Palma, al igual que ocurre en las islas vecinas, se beneficia del fenómeno meteorológico conocido como lluvia horizontal. Así ocurre con especies como el pino canario cuyas hojas condensan la humedad y precipitan gotas sobre la base del árbol. La Palma cuenta con unas 170 plantas autóctonas de Canarias.

Como ocurre con otras islas, la vegetación varía dependiendo del estrato natural en el que se encuentre, diferenciados por la altitud respecto al nivel del mar. Las zonas más bajas son más secas y a menudo que ascendemos aumentan las precipitaciones, siendo también el norte de la isla más húmedo que el sur.

En los estratos más bajos, entre el nivel del mar y los 500 metros dependiendo de la orientación encontramos xerófilos, **cardones** y **tabaibas** principalmente. Más hacia arriba hasta casi los 1000 metros se encuentra el bosque termófilo así como el fayal-brezal, dependiendo de la vertiente de la isla en la que nos encontremos. De ahí hacia arriba encontramos pinares y vegetación de alta montaña como el matorral de cumbre.

## Fauna de la Palma

La fauna de La Palma es tan variada como su flora gracias a los numerosos ecosistemas y microclimas que encontramos en la isla.

Entre las aves exclusivas de La Palma encontramos la **graja palmera** (*Pyrhocorax pyrrhocorax barbarus*), símbolo animal de la isla. Las **aguilillas**, cuyas alas pueden alcanzar una envergadura de medio metro, es la rapaz de mayor tamaño en la isla, aunque comparte el cielo diurno con otras aves como el **cernícalo** (*Falco tinnunculus canariensis*) o **el gavián**. En el caso de las aves nocturnas, destacan **el búho chico** o **coruja** (*Asio otus*) y **la lechuza común** (*Tyto alba*). Por otro lado encontramos también **canarios** que viven en comunidades, las **currucas**, el **mosquitero canario** (*Phylloscopus canariensis*) y los **jilgueros**. En áreas más frondosas encontramos **reyezuelos** (*Regulus teneriffae*), **petirrojos** y **mirlos** y en la laurisilva abundan las **palomas rabiche** y **turqué**, propias de zonas de laurisilva, además de las **pardelas pichonetas** (*Puffinus puffinus*), otra de las especies emblemáticas de Canarias.



Otros protagonistas de la fauna de La Palma son los reptiles palmeros, destacando dos especies, el **lagarto tizón de La Palma** (*Gallotia galloti palmae*), conocido como "barba azul" por su característica mancha en el cuello, y el **perenquén** (*Tarentola delalandii*), emparentado con los geckos y que sólo se encuentra en las islas de La Palma y Tenerife (por debajo de los 500 metros) y se alimenta de insectos. También encontramos ranas como las **ranitas de San Antonio** (*Hyla arborea*) o las **meridionales**.

Los invertebrados constituyen la gran mayoría de la fauna canaria con un porcentaje de especies endémicas de canarias del 50%. En la Palma los insectos más representativos son los **escarabajos** *Medon Feloi* y el *Bruprestis bertheloti*, las **mantis** (*Pseudoyersinia canariensis*), los **saltamontes** (*Acrostira euphorbiae*) y las **libélulas** (*Promachus palmensis*). La Palma también cuenta con hermosos ejemplares de **mariposas**, tales como la **anaranjada y amarilla** (*Gonopteryx palmae*), propia de las zonas de laurisilva, o la *Vanessa vulcania*, de llamativos colores rojos y moteadas de blanco y negro

Entre los mamíferos palmeros destacan el **murciélago de Madeira** (*Pipistrellus maderiensis*) y el **orejudo** (*Plecotus teneriffae*).

## PLAN DE RUTAS (Resumen)

Track	Subida kms	Bajada acum.	Bajada acum.	Tiempos (excursionista medio)				Ocaso	M	I	D	E
				Inicio	Marcha efectiva	Con paradas	Final					
<b>Domingo 28-04-2019</b>												
Dom28,A,CalderaTaburiente	19,0	1195	1195	9:00	<b>8:00</b>	8:45	17:45	20:45	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Dom28,B,CalderaTaburiente-Desfondada	21,6	1522	1522	9:00	<b>9:44</b>	10:19	19:19	20:45	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Dom28,C,CalderaTaburiente-HoyoVerde	24,0	1876	1876	9:00	<b>11:34</b>	11:54	<b>20:54</b>	20:45	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
<b>Lunes 29-04-2019</b>												
Lun29,A,RoqueMuchachos-MiradorTime	14,0	222	2130	9:30	<b>6:05</b>	6:45	16:15	20:46	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
Lun29,B,RoqueMuchachos-Tazacorte	17,0	266	2680	9:30	<b>7:29</b>	8:19	17:49	20:46	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
<b>Martes 30-04-2019</b>												
Mar30,A,Tablado-Garafia	12,8	952	896	9:45	<b>5:48</b>	6:23	16:08	20:46	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Mar30,B,Tablado-Zarza-Garafia	19,3	1470	1422	9:45	<b>8:34</b>	9:09	18:54	20:46	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
Mar30,B2,Tablado-Zarza-Garafia	13,4	1102	1055	9:45	<b>6:23</b>	6:58	16:43	20:46	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
<b>Miércoles 01-05-2019</b>												
Mie01,A,NacientesMarcosCordero	16,7	1341	1566	9:00	<b>8:23</b>	9:08	18:08	20:46	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Jueves 02-05-2019</b>												
Jue02,A,Bejenado-Cumbrecita	12,4	1202	778	8:30	<b>6:02</b>	6:42	15:12	20:47	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Jue02,B,Bejenado-Gatos-Cumbrecita	17,6	1764	1340	8:30	<b>9:09</b>	9:49	18:19	20:47	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Viernes 03-05-2019</b>												
Vie03,A,RefPilar-Volcanes-LosCanarios	17,0	800	1531	8:45	<b>7:07</b>	7:42	16:27	20:48	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
Vie03,B,RefPilar-Volcanes-Fuencaliente	24,0	1018	2439	8:45	<b>10:17</b>	11:02	19:47	20:47	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>5</b>

### OBSERVACIONES GENERALES

- Las horas de inicio de cada ruta son aproximadas.
- Todos los días el autocar partirá de Los Cancajos a las 8:00

Para facilitar su comparación, todos los perfiles de rutas presentados en este documento están a la misma escala. En cada perfil la relación entre la escala vertical y la horizontal es de 6 a 1.

### INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD general para todas las rutas.

Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa adecuada, impermeable o chubasquero, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), algo de comida, agua (mínimo 1,5 l), linterna frontal.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia Civil: <b>062</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinadora: 607 398 077	Guardia Civil de montaña, GREIM de Tenerife: 922 648 500 y 650 385 568
Cartografía	Mapa IGN 1:25000 y 1:50000, hojas 1083, 1085, 1087.		

## Domingo 28 de abril. Caldera de Taburiente.

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

#### Opción A: Dom28,A,CalderaTaburiente

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Parking de la Viña	223	0	0	0	0:00	0:00
Mirador de los Brecitos	1085	5959	887	25	3:01	3:01
Mirador Lomo Tagaste	941	8738	70	214	1:01	4:02
Playa Taburiente	756	10793	22	207	0:45	4:48
Cascada de Colores	481	13703	107	382	1:21	6:10
Parking de la Viña	223	18979	108	366	1:50	8:00
			1195	1195		

#### Opción B: Dom28,B,CalderaTaburiente-Desfondada

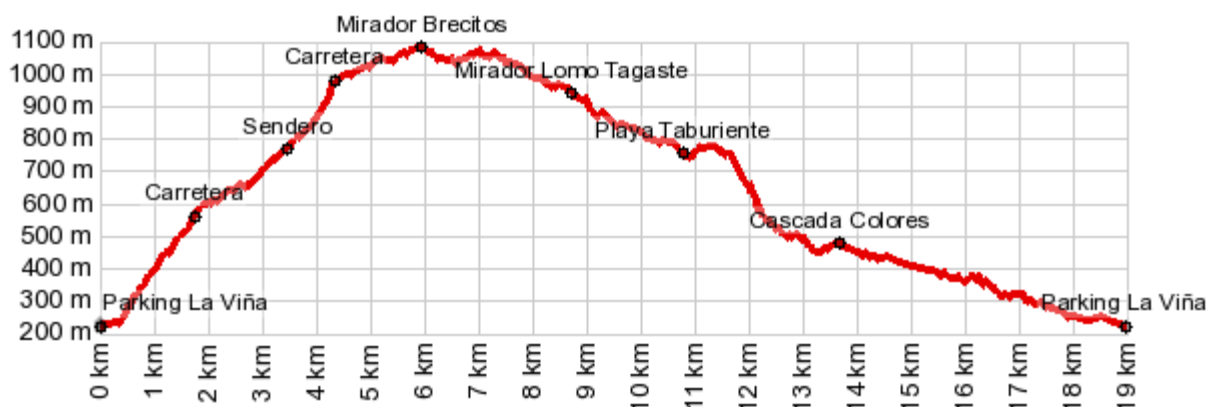
PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Parking de la Viña	223	0	0	0	0:00	0:00
Mirador de los Brecitos	1085	5959	887	25	3:01	3:01
Mirador Lomo Tagaste	941	8738	70	214	1:01	4:02
Playa Taburiente	756	10793	22	207	0:45	4:48
Cascada Desfondada	1082	12104	325	0	0:59	5:48
Playa Taburiente	756	13423	2	327	0:44	6:32
Cascada de Colores	481	16333	107	382	1:21	7:54
Parking de la Viña	223	21609	108	366	1:50	9:44
			1522	1522		

#### Opción C: Dom28,C,CalderaTaburiente-HoyoVerde

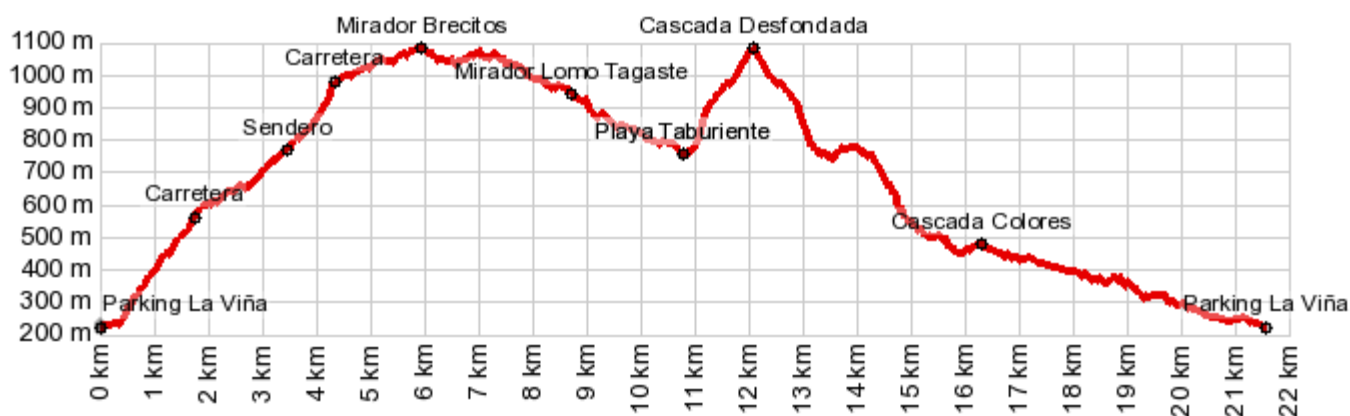
PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Parking de la Viña	223	0	0	0	0:00	0:00
Mirador de los Brecitos	1085	5959	887	25	3:01	3:01
Mirador Lomo Tagaste	941	8738	70	214	1:01	4:02
Playa Taburiente	756	10793	22	207	0:45	4:48
Cascada Desfondada	1082	12104	325	0	0:59	5:48
Hoyo Verde	1340	13352	307	49	1:01	6:50
Playa Taburiente	756	15861	49	633	1:32	8:22
Cascada Colores	481	18770	107	382	1:21	9:43
Parking de la Viña	223	24047	108	366	1:50	11:33
			1876	1876		

## PERFILES DE LAS RUTAS

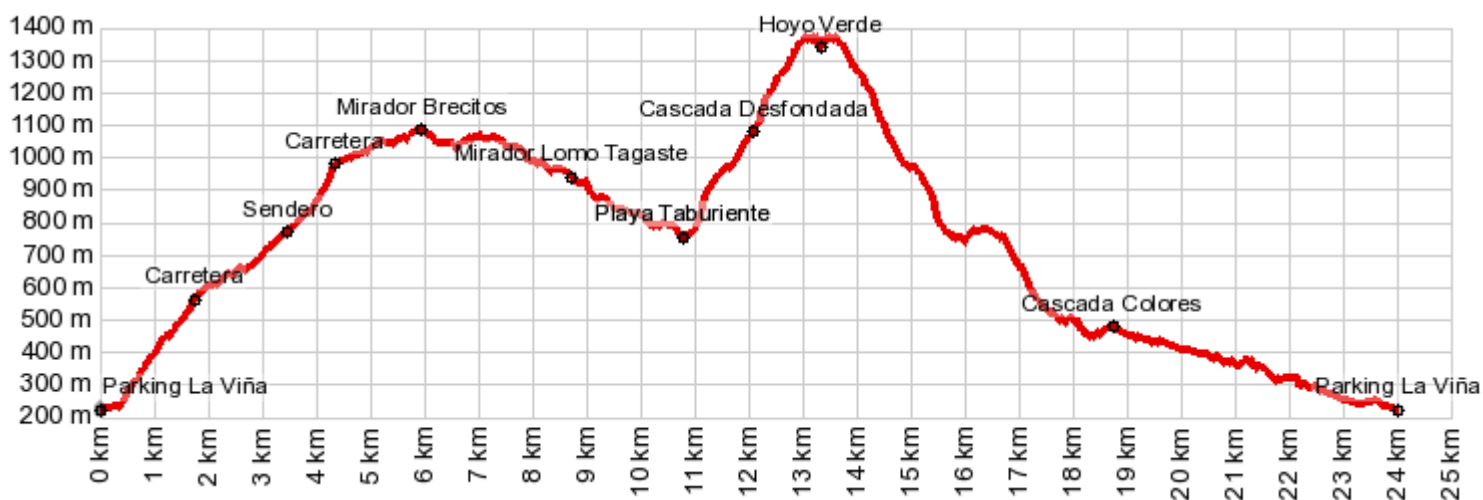
### Pgs,LaPalma,Dom28,A,CalderaTaburiente



### Pgs,LaPalma,Dom28,B,CalderaTaburiente-Desfondada



### Pgs,LaPalma,Dom28,C,CalderaTaburiente-HoyoVerde



## OBSERVACIONES

- Se empezará a caminar hacia las 9:00.
- Está previsto que el autocar parta del Parking de la Viña (28.685563, -17.909785) a las 20:00.
- **La ruta C**, que llega hasta Hoyo Verde, **NO se propone hacerla**, pues no da tiempo a un ritmo normal. Pero quienes llegasen a la Cascada Desfondada antes de las **13:45**, y **sólo en ese caso**, podrán acometerla. También se advierte que entre Desfondada y Hoyo Verde se pasa por un tramo con exposición lateral.
- No hay bar en el Parking de la Viña.

## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Ruta circular que nos permite el acceso al interior del Parque Nacional de la Caldera de Taburiente. Desde el parking La Viña, comenzaremos subiendo por el barranco de las Angustias. Una subidita de lo más entretenida, de unos 900 m de desnivel positivo hasta llegar al mirador de los Brecitos.



El camino es parte de PR LP 13, que a partir de Los Brecitos está señalizado de acuerdo al manual de Parques Nacionales. Se cruza varias veces con el utilizado por los mulos, o los que llevan a las galerías y zonas agrícolas. Al principio baja por un pinar con sotobosque de fayas, brezos y amagantes. Los primeros metros están protegidos por una barandilla de madera, que desaparece rápidamente. El camino no es peligroso, pero salirse de él puede serlo muchísimo, sobre todo en verano cuando la hojarasca del pino (pinocha o pinillo) está muy seca. En los primeros barranquillos que cruza el sendero hay agua estacionalmente, salvo en el del Ciempiés, donde discurre siempre un pequeño caudal

procedente del canal de la galería de Tenerra. Al pasar Tenerra, empiezan a aparecer pinos más gruesos de troncos sin ramas con cortezas plateadas. En la bajada hacia el barranco de las Traves, un conjunto de picos en dientes de sierra conocido como Los Agujeritos destaca en las paredes verticales.

En el **mirador del Tagasaste**, si permanecemos en silencio, oiremos agua. A la izquierda se ve un conjunto de montañas que se conocen como roques. Su formación se creía de naturaleza volcánica, pero los últimos estudios geológicos indican un origen sedimentario principalmente de avalanchas, pues están constituidas por un material heterogéneo sin diques. En el siguiente barranco, donde el sendero se mantiene por un muro artificial que forma un badén, nos cruzamos con un dique volcánico típico, cuyo interior está lleno de minerales cristalizados como piroxenos y olivinos. Antes de llegar al barranco de Risco Liso se pasa por una zona de humedad del suelo donde viven habitualmente fayas. En el barranco de Risco Liso no se ve agua, aunque por ahí discurre una corriente todo el año de forma subterránea. Sólo se aprecia agua superficial cuando aparecen las lluvias, y durante los días siguientes. En cualquier momento, subiendo por el cauce, a unos 10 minutos se observa el agua correr, y cómo se filtra bajo el montón de cantos rodados y grava que se superponen al lecho impermeable.

Al llegar a la zona de depósitos del barranco, conocida como **playa de Taburiente**, un camino señalizado sale a la izquierda, en dirección al mirador de La Fondada (o Desfondada) y nacientes de Hoyo Verde.

**Quienes opten por esta ampliación de la ruta** seguirán este camino que llanea escasos metros y sigue con una subida en zigzag por la falda del roque del Huso. Después el sendero sube por la divisoria de un lomo bastante estrecho. En los tramos más peligrosos hay alguna barandilla de madera. Destaca la silueta del roque del Huso, tal vez el más fotogénico de los roques del Parque, por su forma y los pinos que lo coronan y al fondo, el pico Bejenado. La **cascada Desfondada** es un abrupto barranco en la zona alta de la Caldera, donde el agua cae desde lo más alto del cresterío formando algunas pozas y pequeños saltos.

**Para continuar hacia Hoyo Verde**, el camino después del mirador se empina un poco y tiene incluso unas pequeñas escaleras, antes de llegar al lugar donde la caída de un gran pino motivó la rectificación del trazado. La zona próxima al desprendimiento está inestable, por lo que para evitar accidentes, es preferible observar los efectos del derrumbe una vez pasado éste. Al llegar poco después a la parte baja del pinar de Siete Fuentes, un nuevo mirador natural nos permite fotografiar el conjunto de roques y lomos del interior empezando por el de la Fondada, viendo en un plano medio el Roque Salvaje y al fondo, la Cumbrecita con su cadena de saltos y picos hasta la Punta de los Roques. El camino sube haciendo eses, primero asomándose al barranco de Hoyo Verde. Y el siguiente cambio de sentido se produce en la divisoria con el barranco de Bombas de Agua, por encima del roque de la Viña. A nuestra izquierda una nueva perspectiva de Risco Liso, donde se aprecia el descomunal tamaño del desprendimiento más grande en tiempos recientes del Parque. Nuestro sendero ahora recorre una veta horizontal hasta llegar al **mirador de Hoyo Verde**. Desde el mirador hacia el barranco de Hoyo Verde se observan varias caídas de agua y las pozas en el lecho principal un poco por debajo de nosotros.

**Siguiendo desde la playa de Taburiente**, nuestro camino discurre entre equisetos y gacias, hasta llegar a la sauceda y el río, que deberemos cruzar y subiendo unos metros llegaremos a la zona de acampada y el Centro de Servicios, donde personal del Parque puede darnos información.

El sendero hacia el Barranco de las Angustias (un tramo del PR LP13) discurre inicialmente por la falda del roque de la Brevera Macha, poblado por miles de bejeques. Pasamos a la vertiente del barranco de Almendro Amargo. A unos 500 m. nos encontramos con un lomito, que recibe el nombre de **Somada de El Palo**. Desde ahí, barranco arriba, se observa una gran mancha de color verde intenso entre el pinar circundante. Es una zona de nacientes conocida como Verduras del Mato.

Se inicia ahora un descenso largo conocido como la cuesta de El Reventón, topónimo que tiene pleno significado cuando el recorrido se hace en el sentido inverso.

Al acabar la bajada del Reventón, cuando el camino discurre cerca del cauce, se observa el muro roto de una pequeña presa de unos 6 m. de altura. Se construyó en los años sesenta para observar los arrastres que llevaba el arroyo en las grandes lluvias.

Continuando el itinerario, existe un tramo conocido como las **Lajitas del Viento** que se puede hacer por dos ramales: uno normal, que vuelve a subir un poco, y otro que es un atajo de pequeña anchura. Este último sólo se aconseja a los caminantes muy seguros y sin vértigo, pero nos dará la oportunidad de ver la escasa garbancera. Por el fondo del cauce, en épocas de estiaje se comienzan a ver pequeñas manchas amarillas fruto de nacientes cargados con sales de hierro. Al otro lado del cauce se puede ver una ladera muy pendiente, repleta de plantas diversas, que contrasta con la escasez de vegetación del resto.

Bajo el Roque Idate confluyen las aguas transparentes del barranco por el que venimos, con el barranco del Limonero o Rivanceras. Subiendo por el cauce de Rivanceras, a unos 10 minutos está la **Cascada de Colores**, que es un pequeño salto natural, recreado unos metros para conocer los arrastres de las lluvias, al igual que en el Almendro Amargo. Debe su nombre al musgo que la tapiza y a los tintes amarillos de las aguas ferruginosas.



Al salir del Parque Nacional, el sendero se adentra por el cauce del Almendro Amargo. Esta circunstancia hace que sea peligroso este itinerario cuando hay riesgo de lluvias o estas se han producido recientemente. A menos de 1 km cauce abajo llegamos a Dos Aguas, inicio del barranco de Las Angustias, formado por la confluencia del arroyo de Taburiente (el de la acampada) y del Almendro Amargo. En Dos Aguas hay que cruzar el barranco para seguir el itinerario. Normalmente se puede hacer por encima de piedras secas, aunque algunas son inestables. El camino a partir de este

punto discurre próximo al cauce cruzándolo de vez en cuando para sortear pequeños saltos en el barranco. Normalmente también se puede hacer el itinerario cauce abajo.

En el cauce se observan multitud de diques, cada uno fruto de una erupción, que nos dan idea de la intensa actividad volcánica de la zona en el pasado. Entre los diques hay fragmentos blanquecinos de rocas similares a los granitos. En opinión de algunos geólogos, la parte baja del Parque y este tramo del barranco estaban formados originalmente por este tipo de rocas, que han sido fragmentadas y separadas por los continuos volcanes.

También se verán rocas de color verdoso cuyo origen es submarino. Se formaron por el avance de una colada de lava bajo el mar, que al contacto con el agua se iba enfriando, a la vez que se alteraba su composición química. Por ello entre cada dos estructuras se aprecia una intermedia muy fina de color distinto.

Otras formaciones verdes distintas son los aglomerados o conglomerados tipo brechas o pudingas. Estos materiales proceden de los bordes de las chimeneas volcánicas en los cuales el magma, al romper las paredes por las que sube, arrastra fragmentos de roca que no llegan a fundirse. Cuando sale al exterior, la lava sirve de cemento al resto de las rocas desplazadas.

Poco antes de llegar donde comenzamos la ruta se divisan fincas de aguacates, puentes, tubos y un pozo de agua abandonado. Son signos todos de un uso mucho más intensivo de la naturaleza por parte del hombre.



## Lunes 29 de abril. El Roque de los Muchachos.

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

#### Opción A: Lun29,A,RoqueMuchachos-MiradorTime

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Roque de los Muchachos	2421	0	0	0	0:00	0:00
Salida a sendero	2354	670	2	69	0:12	0:12
Roque Chico	2309	1662	44	89	0:24	0:37
Morro del Estrabito	1985	4708	73	397	1:19	1:57
Llegada a pista	1170	9373	52	867	2:15	4:12
Torre del Time	1160	9699	13	23	0:06	4:19
Mirador del Time	513	14019	38	686	1:45	6:04
			222	2130		

#### Opción B: Pgs,LaPalma,Lun29,B,RoqueMuchachos-Tazacorte

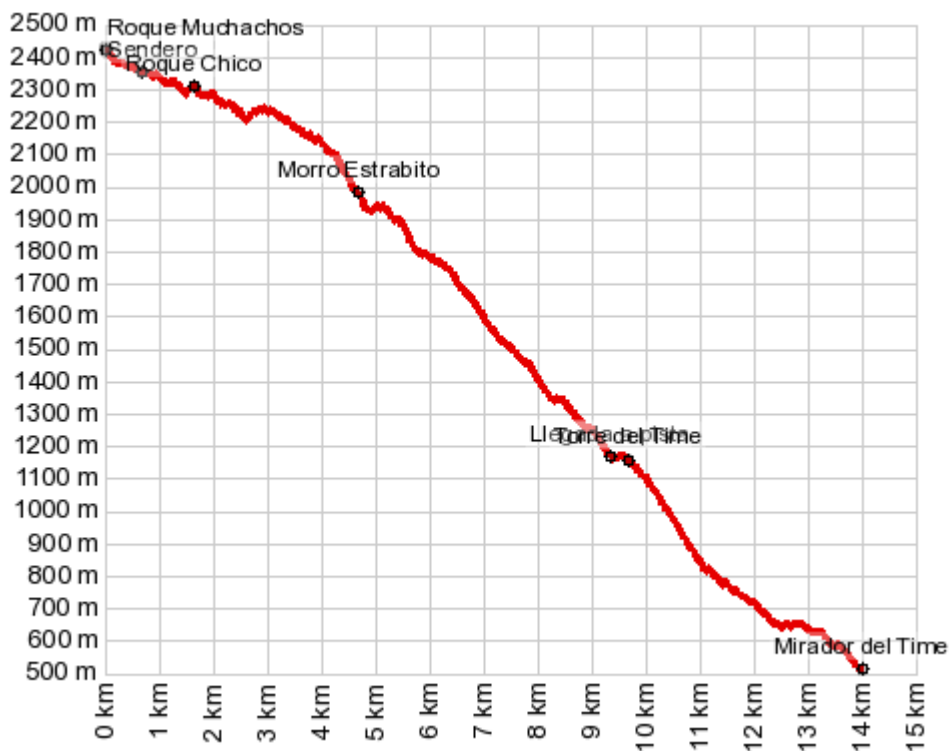
PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Roque Muchachos	2421	0	0	0	0:00	0:00
Salida a sendero	2354	670	2	69	0:12	0:12
Roque Chico	2309	1662	44	89	0:24	0:37
Morro del Estrabito	1985	4708	73	397	1:19	1:57
Llegada a pista	1170	9373	52	867	2:15	4:12
Torre del Time	1160	9699	13	23	0:06	4:19
Mirador del Time	513	14019	38	686	1:45	6:04
Inicio del acantilado	250	15629	5	268	0:38	6:43
Playa de Tazacorte	7	17021	39	282	0:46	7:29
			266	2680		

### OBSERVACIONES

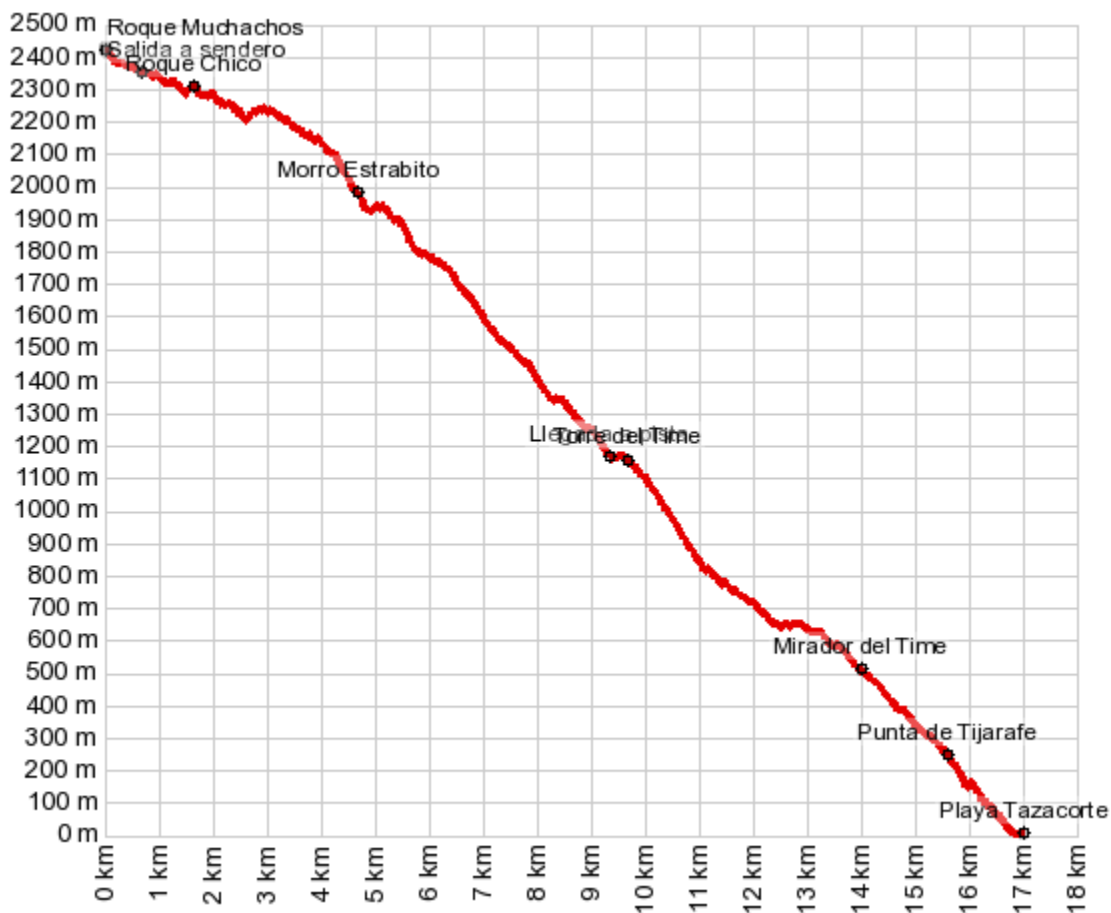
- Se empezará a caminar hacia las 9:30.
- Está previsto que el autocar parta del Mirador del Time (28.664472, -17.942459) a las 18:00 y de Playa de Tazacorte (28.652211, -17.945810) a las 18:30.
- La ruta B comienza en el punto más alto de la isla, El Roque de los Muchachos, y finaliza en el más bajo, la playa. Son **¡2680 m!** de descenso acumulado. Y en la ruta A el descenso también es importante, 2130 m. **¡Imprescindibles los bastones!**

## PERFILES DE LAS RUTAS

### Pgs,LaPalma,Lun29,A,RoqueMuchachos-MiradorTime



### Pgs,LaPalma,Lun29,B,RoqueMuchachos-Tzacorte



## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Ruta que comienza en el **Roque de los Muchachos** y bordea la cresta de la Caldera de Taburiente hacia el Mirador de El Time y acaba en el puerto de Tzacorte. Forma parte del sendero GR-131, también conocido como "El Bastón". Sendero muy exigente, pero que brinda unas vistas panorámicas realmente espectaculares de esta hermosa isla.



Dejando atrás la carretera y tomando nuevamente el sendero, se pasa por las inmediaciones de una estación meteorológica para continuar por la degollada donde nace el Barranco de Marangaño. En este descenso se bordea el Morro de la Crespa.

El sendero pasa por el nacimiento de los barrancos de Garome y Bombas de Agua, así como por la Degollada de Las Palomas, Roque Palmero y nacimiento de los barrancos de Tajodeque (hacia el interior), y Jieque (hacia el exterior). Siempre con unas increíbles vistas, no sólo del interior de la caldera, sino de toda la cordillera (Cumbre Nueva y Vieja) hasta el Faro de Fuencaliente y vertiente oeste de la isla.

Se cruza por una zona protegida con valla donde hay un endemismo floral muy interesante, la *Bencomia estipulata*. Pronto se toma contacto con los primeros pinos en el lugar conocido como Pinos Gachos (2.050 m).

Mirador natural de gran belleza, como muchos a lo largo del recorrido. En este continuo descenso el desnivel aumenta. Se pasa por la zona de Hoya del Estrabito y más abajo Asomada Alta. Desde aquí ya se divisa muy bien el municipio de Tijarafe, Valle de Aridane y en el interior de la Caldera las Casas de Tenerra y Taburiente, así como la zona de acampada a una cota más baja de casi 1000 m.

El pinar presenta unos pinos de gran porte y mayor densidad, mezclándose con codesos y jaras. A medida que se avanza se observa mejor el Barranco de las Angustias, en el borde opuesto el Pico de Bejenado y en el interior de la caldera la confluencia de varios barrancos (Taburiente, Almendro Amargo y Rivanceras) en la zona denominada Dos Aguas. Se divisa al otro lado la carretera de acceso hacia el interior de la caldera por el Lomo de los Caballos, así como el parking habilitado para los visitantes.



En Hoya Grande aparecen las primeras pistas y pequeños bancales de viñedos. El pinar comienza a desaparecer. Tras caminar un pequeño tramo de pista se llega a la **Torre del Time** (mirador acondicionado junto a una torre de vigilancia contra incendios). Dejando atrás este mirador y después de caminar un rato el sendero incrementa la

pendiente. Por este tramo aún se conserva parte de la antigua calzada de piedra. Finalizada la calzada el desnivel disminuye considerablemente.

En este último tramo el sendero se aleja de la cresta con vistas casi exclusivas de Tijarafe y de la zona de La Punta para, más tarde, regresar al borde del acantilado y continuar con las increíbles vistas. Se cruza con el Camino Real (GR-130). A unos 500 m de este punto la ruta termina en una pendiente hormigonada que conduce directamente a la carretera donde está el **Mirador del Time**, lugar donde acaba la ruta A.

**Quienes aún deseen continuar** bajando hasta la misma costa, continuarán por el GR-131 hasta el acantilado, donde comenzará un fuerte descenso por las laderas de Amagar que finalizará en la **playa de Tazacorte**.

## Martes 30 de abril. El Norte.

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

#### Opción A: Pgs,LaPalma,Mar30,A,Tablado-Garafía

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
El Tablado	307	0	0	0	0:00	0:00
Mirador del Tablado	230	507	1	78	0:12	0:12
Barranco Fagundo	46	1259	2	186	0:25	0:37
Mirador de la Calzada	357	2748	313	3	0:59	1:36
Don Pedro	471	4243	131	16	0:32	2:08
El Hornito	499	4719	35	7	0:10	2:18
Las Cabezas	531	6436	166	134	0:55	3:13
Parque eólico	515	7010	19	35	0:11	3:24
El Palmar	263	10162	86	338	1:17	3:41
Garafía	363	12801	200	100	1:07	5:48
			952	896		

#### Opción B: Pgs,LaPalma,Mar30,B,Tablado-Zarza-Garafía

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
El Tablado	315	0	0	0	0:00	0:00
Mirador del Tablado	233	531	0	82	0:11	0:11
Mirador de la Calzada	357	2546	324	200	1:25	1:37
Fuente Caldera del Agua	861	6580	626	122	2:19	3:56
Zona de acampada	921	8077	82	22	0:33	4:30
Fuente Rio Mujeres	800	10463	39	160	0:42	5:12
El Palmar	263	16559	123	659	2:14	7:27
Garafia	363	19217	197	96	1:06	8:33
			1391	1343		

## Opción B2: Pgs,LaPalma,Mar30,B2,Tablado-Zarza-Garafia

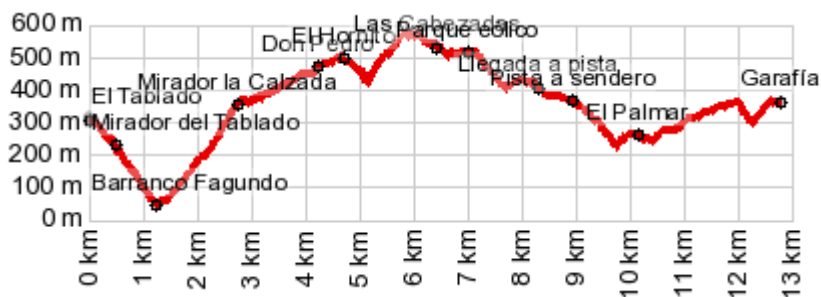
PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
El Tablado	315	0	0	0	0:00	0:00
Mirador del Tablado	233	531	0	82	0:11	0:11
Mirador de la Calzada	357	2546	324	200	1:25	1:37
Fuente Caldera del Agua	861	6580	626	122	2:19	3:56
Zona de acampada	921	8077	82	22	0:33	4:30
Barranco de la Luz	551	12188	62	432	1:24	5:54
Garafia	363	13413	8	197	0:29	6:23
			1102	1055		

## OBSERVACIONES

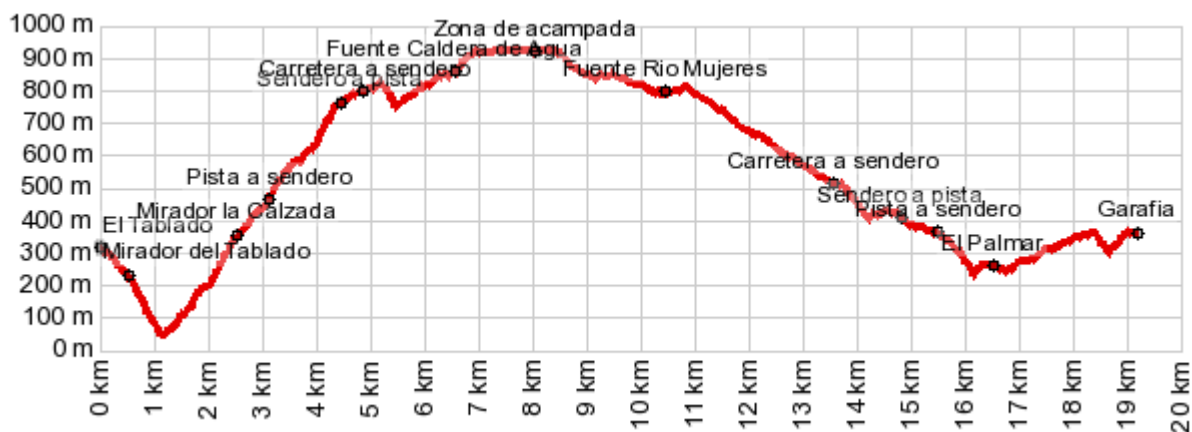
- Se empezará a caminar hacia las 9:45.
- Está previsto que el autocar parta de Santo Domingo de Garafia (28.829727, -17.945120) a las 19:30.

## PERFILES DE LAS RUTAS

### Pgs,LaPalma,Mar30,A,Tablado-Garafia



### Pgs,LaPalma,Mar30,B,Tablado-Zarza-Garafia





## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Esta caminata es lineal, recorre un tramo de la Etapa 3 del GR 130 o Camino Real de la Costa y Medianías, por el término municipal de Garafia en el norte de la isla de La Palma.

Comenzamos en **El Tablado** caserío con muestras de arquitectura tradicional y grandes ejemplares de dragos, situado entre dos de los mayores barrancos de la isla, el barranco de Los Hombres, lo separa de Franceses y, el de Fagundo, lo separa de Don Pedro, en la reserva de Guelguén.



Atravesamos el pueblo incorporándonos al recorrido del GR 130 que pasa entre varias casas, huertas y dragos. En el morro El Portal próximo a un drago solitario, iniciamos el descenso para cruzar el primer gran barranco del recorrido, el barranco de Fagundo por zona de paisaje protegido, Reserva Natural Especial de Guelguén. Este barranco conserva grandes masas boscosas, repletas de elementos de laurisilva, y por otro lado, cerca de sus desembocaduras, hay también tabaibales y cardonales en buen estado de conservación.

Al salir del Barranco el trazado del sendero gira hacia el interior hasta llegar al Asomadero, donde está ubicado el **Mirador de la Calzada**; allí tenemos panorámicas de El Tablado y del barranco de Fagundo. Desde este mirador natural, **quienes opten por realizar**

**la ruta larga, B**, dejarán el GR 130 para tomar una pista ancha y después de unas zetas entraremos por la senda de la laurisilva PR LP 9.2, nos encontraremos con la fuente de las Dornajos; que también era lavadero, un poco más arriba el mirador de Doña Pola magnífico balcón para ver el barranco del Gran Capitán y la cueva de la Vica, pasaremos por la Fuente de Sequera, localizada en un entorno envuelto totalmente por el bosque de laurisilva. El recorrido continúa por una pista de tierra hasta llegar al aparcamiento de Los Guanches y rodear el Parque de Ocio y Naturaleza llegaremos hasta la ermita de San Antonio, bajamos por una pista de tierra encajonada y pendiente en mal estado por las escorrentías de agua. Cuando llevamos medio km., aprox. llegamos al cauce del barranco Domingo Díaz donde se encuentra La Piedra del Cura. Siguiendo el sendero cauce abajo encontramos la Fuente del Río que aprovecha el agua del manantial natural donde se habilitó un sistema de almacenamiento, un abrevadero para las bestias y una pileta donde antiguamente las mujeres lavaban la ropa.

Siguiendo el recorrido y volviendo a la pista de tierra, giramos a la izquierda hacia el cauce del Barranco de Domingo Díaz, es el acceso al caboco de la Galería del Río. Aquí nos encontramos un espectacular espacio presidido por una pared vertical donde la vegetación se agarra creando una sensación de estar muy lejos de la civilización. Encontramos otro manantial natural y el inicio de una galería de escasa profundidad pero que recórrela impone cierto respeto. Volviendo sobre nuestros pasos nos incorporamos de nuevo a la pista de tierra que más adelante

enlaza con la pista asfaltada (carretera a Juan Adalid) que cogeremos para volver a retomar el GR 130. A partir de aquí el itinerario coincide con el la opción A, descrita a continuación.

**Para los que sigan el recorrido de la opción corta, A**, el sendero continúa su trazado por una pista de tierra hacia el oeste entre zonas agrícolas y casas aisladas como la Finca El Arrogante. Por un tramo de sendero que cruza el Valle de Jor, llegamos a Don Pedro. Situado entre los barrancos de Fagundo y Magdaleno, tiene forma de triángulo en cuyo vértice se encuentra la montaña de El Pozo, donde nace el barranco del mismo nombre y que lo divide en dos partes.

Después del lugar El Hornito cruzamos otro gran barranco La Magdalena cubierto de vegetación y con un dique pétreo sobresaliendo entre ella. Cruzamos el barranco de Valle Rey, Cruz de La Asomadita, Lomo Cansado y Lomo del Rito, después de este lomo el trazado del camino va por una pista que cruza el Barranco del Salto y llegamos a Las Cabezadas donde se encuentra un parque eólico a nuestra derecha, parte una pista que va hasta Juan Adalid más próximo a la costa.

Después de Las Cabezadas el trazado vuelve a ser sendero, hemos dejado atrás la zona boscosa y pasamos a una zona de matorral y ejemplares de brezo, en Lomo del Cardal pasa junto a una granja de cabras e iniciamos un descenso por las Vueltas de Domingo Díaz que nos llevan a cruzar el barranco del mismo nombre. El sendero con un suave trazado diagonal por la ladera del Lomo Las Cabrillas, mientras podemos contemplar la silueta de la Montaña La Centinela con sus coladas piroclásticas basálticas del Cuaternario.

Pasa el sendero por La Fuentita, el sendero se convierte en pista, cruzamos el barranco del Mudo y Las Tierras de San Antonio, después de el Palmar Chico vuelve el camino a ser un sendero y descendemos por una ladera con cuevas antropizadas cruzaremos el Barranco El Palmar.

A la salida del Palmar cruzamos Cuevas de La Encarnación, Lomo del Hoyo y Lomo de La Rola y llegamos al Barranquito. En este punto nos encontramos a la izquierda el sendero PR LP 9,3 que sube hacia el Bosque de dragos del Palmar a 0.5 km. Nuestro sendero el GR 130 sigue atravesando el Lomo de Salvatierra y nos lleva a cruzar el último gran barranco de esta caminata, el barranco de La Luz, este alberga varios ejemplares de dragos, cuevas y paredes basálticas muy interesantes.

Llegamos a **Santo Domingo** capital del municipio de Garafía, era conocido por los antiguos habitantes de la isla con el nombre de Tagalguen. Ubicado a una altitud de 400 m. Destaca el templo parroquial de Nuestra Señora de La Luz, tiene la singularidad de presentar una planta de dos naves, ejemplo único en La Palma y uno de los pocos que se encuentran en el Archipiélago. El templo que vemos en la actualidad fue realizada entre 1651 y 1664. Es una de las mejores fábricas mudéjares existentes en Canarias.

## Miércoles 1 de mayo. Nacientes de Marcos y Cordero.

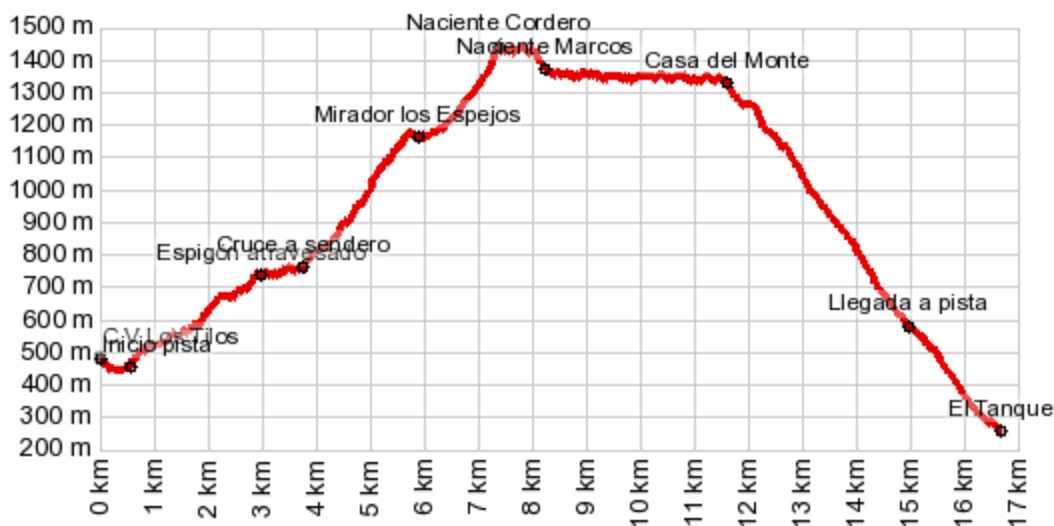
### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

#### Opción A: Pgs,LaPalma,Mie01,A,NacientesMarcosCordero

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
C.V. Los Tilos	481	0	0	0	0:00	0:00
Inicio pista	456	558	12	36	0:10	0:10
Espigón atravesado	737	2987	335	55	1:13	1:23
Cruce a sendero	761	3758	51	27	0:16	1:39
Mirador de los Espejos	1163	5905	449	47	1:31	3:11
Naciente de Cordero	1443	7382	292	12	0:58	4:09
Naciente de Marcos	1373	8251	45	115	0:26	4:36
Casa del Monte	1330	11633	151	195	1:18	5:54
Llegada a pista	580	15004	5	755	1:44	7:39
El Tanque	256	16706	1	326	0:43	8:23
			1341	1566		

### PERFIL DE LA RUTA

#### Pgs,LaPalma,Mie01,A,NacientesMarcosCordero



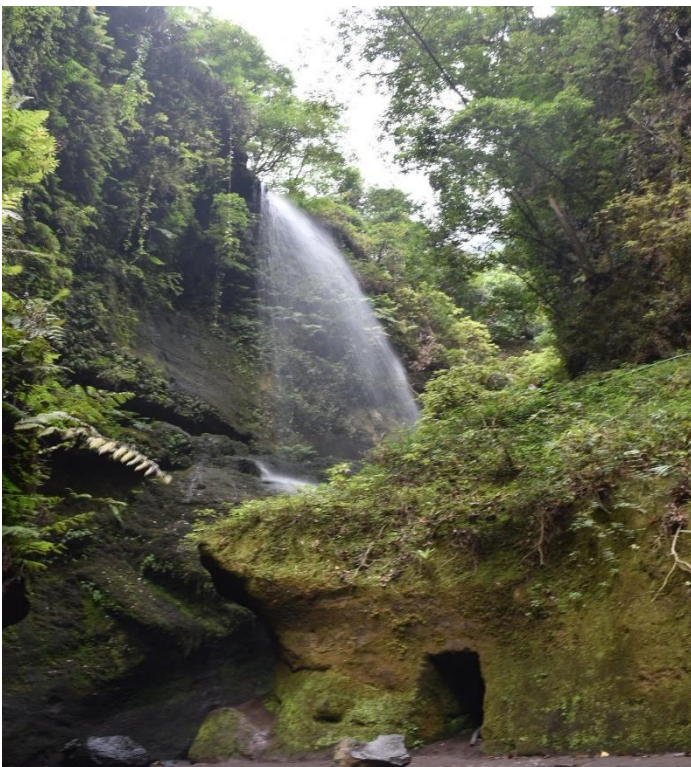


## OBSERVACIONES

- Se empezará a caminar hacia las 9:00.
- Está previsto que el autocar parta de El Tanque (28.796272, -17.770863) a las 18:45.
- No hay opción larga y corta. Quienes así lo prefieran pueden acortarla volviendo desde Naciente de Cordero por el mismo camino de ida. En ese caso en autocar esperará en el Centro de Visitantes Los Tilos hasta las 17:30. Si se llega a Naciente de Marcos es ya más corto continuar hasta el final.
- Importante: **Llevar frontal y chubasquero** para pasar los túneles.
- No hay bar en el punto final. Quienes lleguen con mucha antelación pueden preferir continuar unos 800 m hacia el norte por el puente de la carretera LP-1 (hay buenas aceras para peatones) hasta Los Sauces. Allí los recogería el autocar pasadas las 18:45.

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Ruta lineal en la Reserva de la Biosfera del Canal y los Tiles. Se trata de un recorrido donde el agua es sinónimo de vida y belleza, recorriendo bosques de laurisilvas, sobrevivientes de la era terciaria. Se empieza en el mismo sitio donde se cogen los taxis, antes del **Centro de Interpretación los Tilos**, subimos por un sendero que discurre por el barranco del Agua, un bosque de ensueño de intenso verdor que lleva hasta el **Naciente de Cordero**, bajar suavemente hasta el **Naciente de Marcos** y cruzar los **13 túneles** del canal de agua hasta **Casa del Monte**.



Esta ruta es una de las imprescindibles de La Palma ya que se trata del ejemplo más representativo de bosque de laurisilva en Canarias. Helechos, tilos y muchos endemismos exclusivos de La Palma conviven en este ambiente húmedo y fresco.

Nos desviamos hacia el **Mirador del Espigón Atravesado**, desde donde podemos ver que nos encontramos en medio de un profundo barranco muy abrupto.

La siguiente parada es el **Mirador de los Espejos**, y los **Nacimientos de Cordero y Marcos**, unos abundantes afloramientos de agua que surgen del mayor acuífero de la isla. Empieza ahora una parte muy interesante, unos túneles de diferentes longitudes por los que pasa el sendero y para los que necesitamos llevar dos cosas: una linterna o frontal, y un chubasquero.

Para muchos los túneles es la principal razón por la que eligen hacer la ruta de los Nacientes de Marcos y Cordero. Hay 13, cada uno con sus peculiaridades, siendo el número 12 el más emocionante. Es el túnel del agua. Es aquí donde es imprescindible un chubasquero o un desnudo. No hay manera de evitar mojarse.

Este tramo transcurre por una senda estrecha al borde del precipicio, muchas veces sin protección, con vistas infinitas a los barrancos cubiertos de un verde intenso. Algunos de los túneles tienen balcones hacia el barranco, es muy emocionante asomarse, pero ¡cuidado porque está muy expuesto y nos podemos resbalar!

Desde la **Casa del Monte** el camino desciende continuamente hasta El Tanque, donde acabará nuestra ruta.

## Jueves 2 de mayo. Bejenado y la Cumbrecita.

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

#### Opción A: Pgs,LaPalma,Jue02,A,Bejenado-Cumbrecita

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Barrial	886	0	0	0	0:00	0:00
Collado del Risco Cuevas	1581	4479	698	2	2:19	2:19
Pico Bejenado	1842	6033	274	13	0:54	3:13
Collado del Risco Cuevas	1581	7587	13	274	0:42	3:56
Mirador del Lomo Chozas	1276	10683	92	398	1:20	5:16
Mirador de los Roques	1236	11954	50	91	0:29	5:45
La Cumbrecita	1310	12355	75	0	0:14	6:00
			1202	778		

#### Opción B: Pgs,LaPalma,Jue02,B,Bejenado-Gatos-Cumbrecita

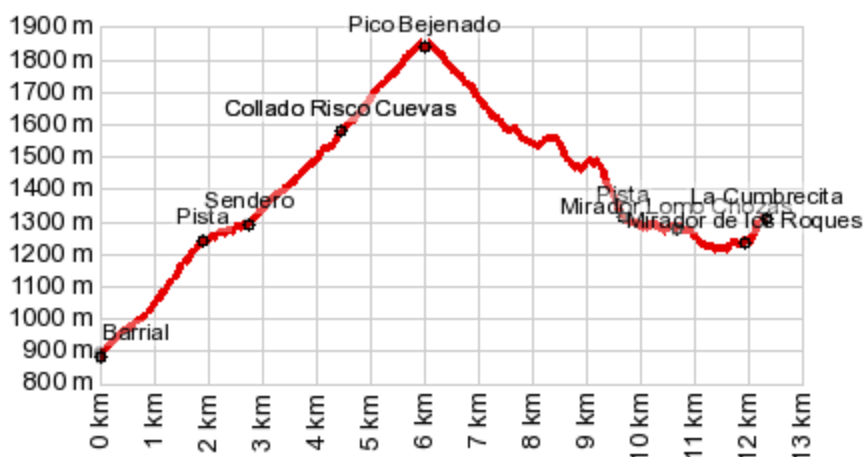
PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Barrial	886	0	0	0	0:00	0:00
Collado del Risco Cuevas	1581	4479	698	2	2:19	2:19
Pico Bejenado	1842	6033	274	13	0:54	3:14
Collado del Risco Cuevas	1581	7587	13	274	0:42	3:57
Morro de los Gatos	1353	12916	394	622	2:48	6:45
Mirador del Lomo Chozas	1276	15950	261	339	1:39	8:24
Mirador de los Roques	1236	17222	50	91	0:29	8:54
La Cumbrecita	1310	17622	75	0	0:14	9:09
			1764	1340		

### OBSERVACIONES

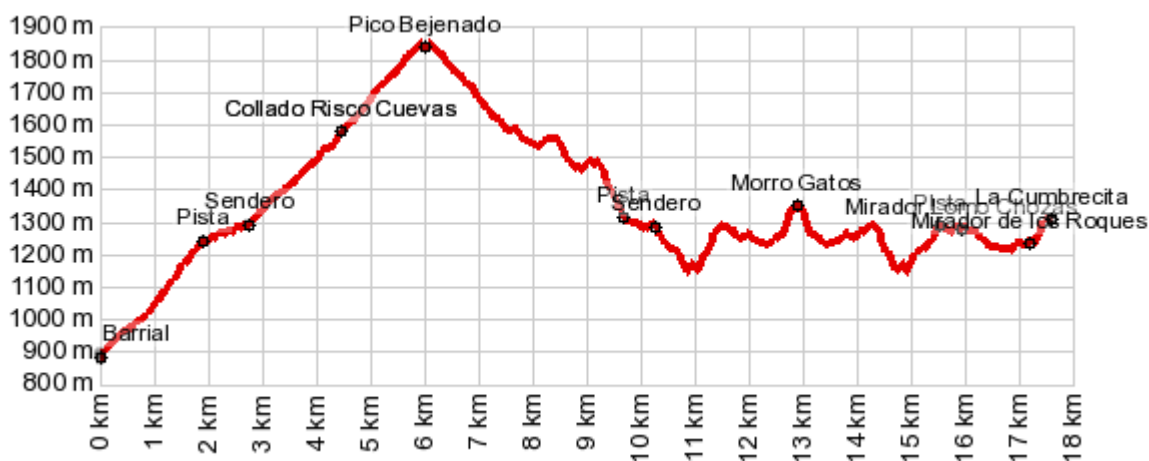
- Se empezará a caminar hacia las 8:30.
- Está previsto que el autocar parta de La Cumbrecita (28.697883, -17.856647) a las 18:45.
- **La ruta A** incluye los desvíos para subir al pico Bejenado, el mirador del Lomo de las Chozas y el mirador de los Roques, mientras que **la ruta B** añade, además, el desvío para llegar al Morro de los Gatos; pero pueden hacerse rutas intermedias según se elijan o no algunas de estas variantes. (Incluso pueden añadirse otros pequeños desvíos que no se han incluido en los tracks: visitar los petroglifos, o el mirador del Roque de los Cuervos).

## PERFILES DE LAS RUTAS

### Pgs,LaPalma,Jue02,A,Bejenado-Cumbrecita



### Pgs,LaPalma,Jue02,B,Bejenado-Gatos-Cumbrecita



## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

En el Paso nace una espectacular y exigente ruta de montaña, un sendero de fuertes desniveles a la única “verdadera” cumbre de La Palma: el Pico Bejenado, una cima cuya alta atalaya domina toda la inmensidad del Parque Nacional de la Caldera de Taburiente.

Desde donde nos dejará el autocar, en un punto de la LP-3021 en el **Barrial** de Arriba, la excursión sube inicialmente 350 metros por el lomo de la Mata, hasta alcanzar la pista que viene desde el parking Valencia al este y flanquea la ladera sur del Bejenado delimitando el Parque Nacional de Caldera de Taburiente por el sur. Estamos en lo que se conoce como Pinar de Ferrer, que cubre toda la ladera sur del Bejenado hasta el Lomo de Los Caballos al oeste.

Se continúa hacia el oeste por la pista, más o menos horizontal. Al poco nos encontraremos dos pequeños tubos volcánicos en el talud de desmonte. Estos tubos tienen su origen en corrientes de lavas muy fluidas. Al enfriarse la parte superior se forma una estructura rígida y abovedada por cuyo interior sigue fluyendo la lava hasta que finaliza la erupción, quedando el hueco. Cerca de aquí, en el barranco de los Cardos, existe uno cuya longitud puede llegar al kilómetro según los espeleólogos. En la superficie, este tipo de lavas muy fluidas suelen enfriarse formando figuras que parecen cuerdas, por eso se llaman cordadas. Podremos verlas en diferentes puntos del recorrido. A unos 850 m desde que tomamos la pista la abandonaremos a derecha para seguir un sendero que sube hacia el norte. (Continuando por la pista llegaríamos en 1,2 km al lomo de Tamarahoya, o lomo Gordo. En éste y en el contiguo

lomo de la Trocha hay importantes yacimientos arqueológicos de petroglifos protegidos con vallados. El más pequeño, que permite la observación desde el exterior del recinto del mejor de los grabados, está por encima de la pista en el lomo de la Trocha).

El sendero con destino al Bejenado asciende y zigzaguea por un pinar ralo de escaso sotobosque, donde el corazoncillo y los amagantes son las principales plantas acompañantes. Estas laderas se llenan de corazoncillo abarcando todo el sotobosque el segundo año posterior a cualquier incendio forestal. Otra curiosidad florística la ofrecen los amagantes, cuya floración primaveral normalmente rosada, aparece blanca en algunos ejemplares. Este pinar, de porte pequeño y retorcido, situado en la ladera más soleada del Parque, durante bastante tiempo ha estado sujeto al pastoreo de cabras y a fuegos repetidos.

A los 15 minutos de subida aproximadamente, desde la pista de Ferrer, en una curva del camino hacia la izquierda se ha abierto un ramal hacia la derecha, que a los 150 m. nos lleva a un petroglifo. Merece la pena desviarse. Los aborígenes utilizaron este espacio como lugar de pastoreo con bastante asiduidad, dejando paraderos pastoriles, abrigos y grabados en roca (petroglifos).

La escasa pendiente y buen estado, en general, del sendero permite al caminante disfrutar del paisaje según se gana altitud, con inéditas perspectivas de la isla y las lejanas siluetas de sus hermanas El Hierro, La Gomera y Tenerife.

Los suaves y acostados lomos por los que asciende el camino, se interrumpen de pronto bruscamente al llegar a la cresta divisoria en **El Rodeo**, o collado del Risco de las Cuevas. Aquí sobre los cortados riscos que se desploman, sorprende por primera vez una visión amplia, aunque parcial, de la Caldera, que hace de este lugar parada obligatoria. El sendero que viene del este, desde la Cumbrecita o desde el Roque de los Cuervos, y por el que volveremos, enlaza en este paraje.

A partir de aquí el camino inicia su tramo final, con un continuado serpenteo poco empinado y algo monótono, que acaba en la cima del pico **Bejenado**, coronado con una cruz de madera y un panel que indica la altura (1.854 m). Si tenemos suerte y está despejado veremos una imagen increíble de toda la Caldera de Taburiente, incluso, si nos fijamos, podemos ver el Roque Idafe. Hay un libro junto al monolito de rocas apiladas en el que podemos escribir nuestras impresiones de este hermoso paisaje y leer las de los demás. Descendemos de nuevo hasta llegar al desvío que nos llevará a la Cumbrecita. Este camino salva un gran desnivel en muy poco tiempo y es un poco expuesto, además hay bastantes piedrecitas sueltas que nos pueden hacer resbalar, por tanto, bajar con mucho cuidado.

Justo antes de llegar a la Cumbrecita tomamos la pista que nos lleva al **mirador del Lomo de las Chozas**. (Pero antes de llegar a éste, quienes deseen hacer la **opción B** encontrarán un sendero a izquierda que deberán tomar para dirigirse al Morro de los Gatos). Desde el Lomo de las Chozas tomamos a la izquierda el desvío por el que llegamos al **mirador de los Roques** para terminar llegando definitivamente a **la Cumbrecita**.

En la **opción B**, el sendero, al principio, desciende algo para pasar el barranco de Madera García y, después, el de Huanahuao, atravesando varios barranquillos con pasarelas peatonales. Después vuelve a subir en zigzag para pasar el roque de la Zarza, donde de nuevo desciende. Este tramo sirve de mirador a la silueta escalonada del norte del Bejenado y hacia el centro de La Caldera, donde podemos distinguir los Roques del Huso e Idafe, el paredón de Risco Liso, los depósitos de la Playa de Taburiente y todas las cumbres del norte del Parque. Transitamos por la zona de contacto entre la parte más antigua de la isla (complejo basal), de materiales más amarillentos y descompuestos de la parte baja, y los materiales más jóvenes del estratovolcán Bejenado (de unos quinientos mil años de antigüedad), de la parte alta donde aparecen los grandes acantilados. El sendero pasa por la fuente de la Zarza y se dirige al mirador del Morro de los Gatos. Sin embargo, unos 600 m antes del mirador, el track entregado abandona el sendero para subir unos 100 metros al risco del **Morro de los Gatos**. Puede optarse por esta opción, o seguir hasta el mirador (o ambas cosas). (Más allá del mirador, el sendero continúa hasta el mirador de la Cancelita y Los Llanos de Aridane, con varios tramos asistidos con cadenas y ferrateado el barranco del Paso Malo).

## Viernes 3 de mayo. Los Volcanes.

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

#### Opción A: Pgs,LaPalma,Vie03,A,RefPilar-Volcanes-LosCanarios

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Refugio del Pilar	1440	0	0	0	0:00	0:00
Mirador Birigoyo	1561	837	121	0	0:25	0:25
Cráter Hoyo Negro	1907	5076	433	87	1:50	2:15
Volcán de la Deseada	1929	6909	144	121	0:50	3:06
Mirador Volcán S. Martín	1566	10204	56	419	1:20	4:27
Los Canarios	709	16991	47	905	2:39	7:07
			800	1531		

#### Opción B: Pgs,LaPalma,Vie03,B,RefPilar-Volcanes-Fuencaliente

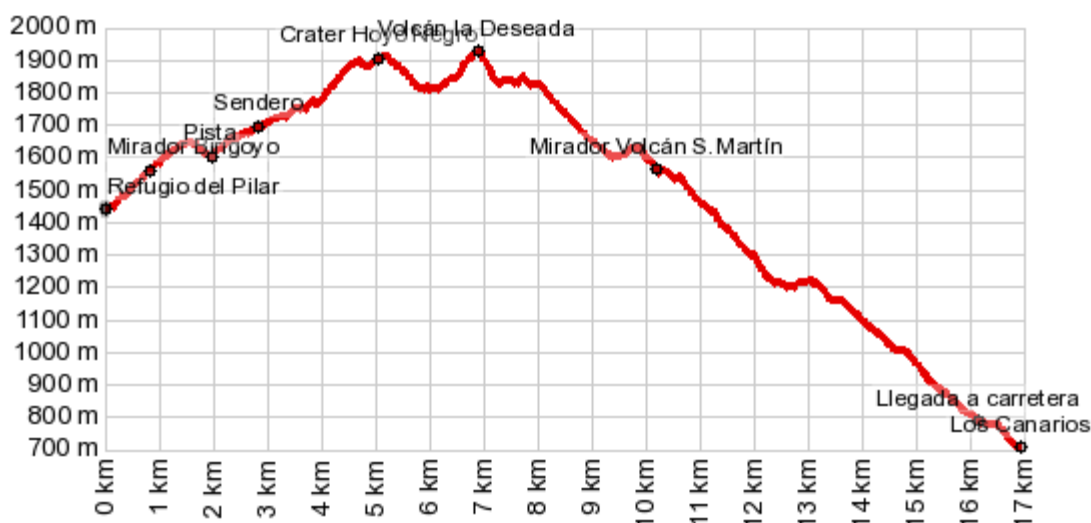
PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Refugio del Pilar	1440	0	0	0	0:00:00	0:00
Mirador Birigoyo	1566	800	126	1	0:26:04	0:26
Pico Nambroque	1924	5450	467	109	2:02:48	2:28
Volcán de la Deseada	1944	7517	157	137	0:57:08	3:26
Volcán San Martín	1600	11646	130	474	1:45:00	5:11
Los Canarios	697	18064	46	949	2:39:04	7:50
Volcán Teneguía	428	21528	83	352	1:18:13	9:08
Faro Fuencaliente	20	24042	10	418	1:08:38	10:16
			1018	2438		

### OBSERVACIONES

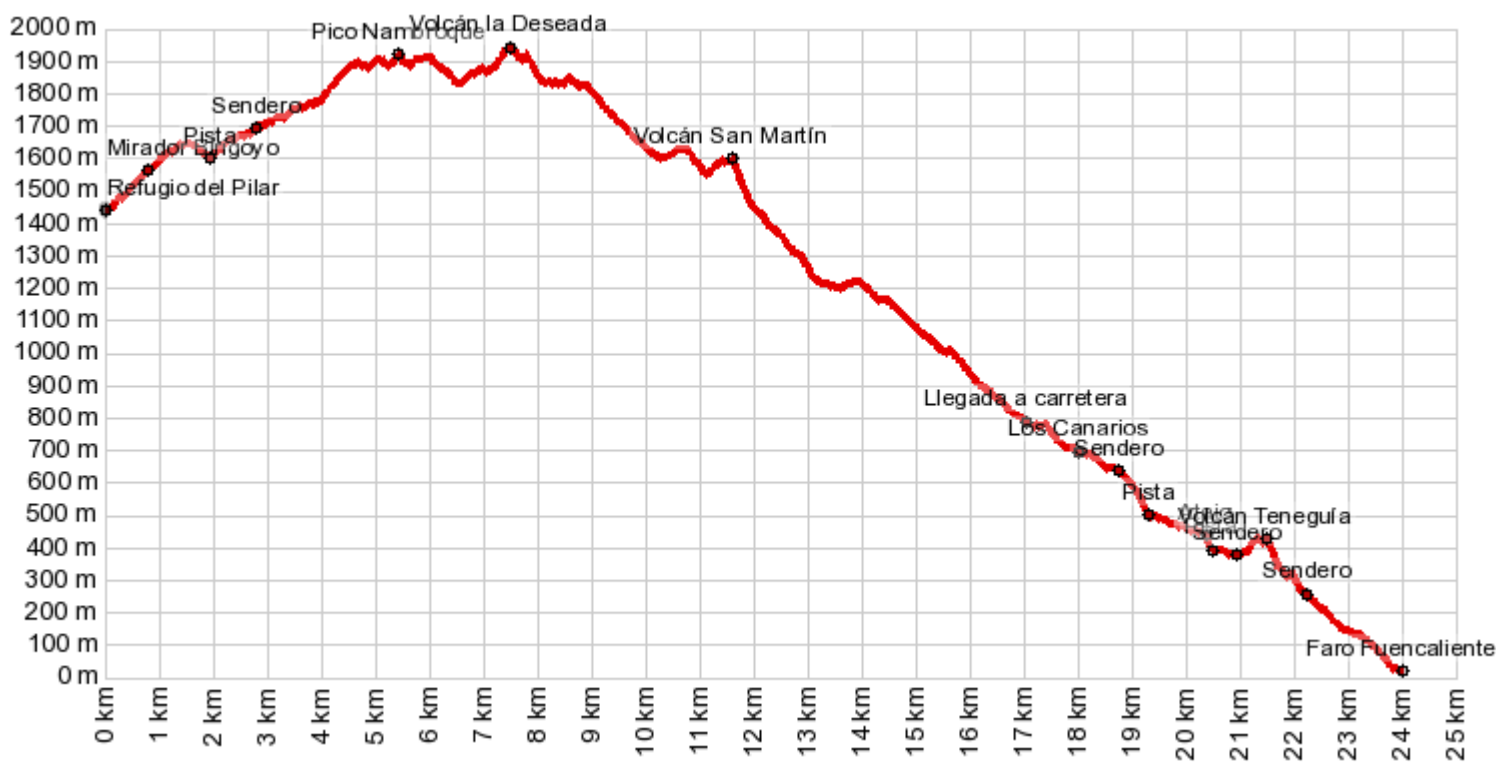
- Se empezará a caminar hacia las 8:45.
- Está previsto que el autocar parta de Los Canarios (28.492942, -17.844552) a las 19:30 y del Faro de Fuencaliente (28.455755, -17.843202) a las 20:00.
- Aparte de que la ruta A acaba en Los Canarios y la B continúa hasta el faro de Fuencaliente, el track de la B va pasando más por las cumbres de los volcanes, pero tanto quienes sigan una u otra podrán elegir o no esas variantes según los ánimos.
- En la ruta B, en la bajada del Teneguía no hay sendero.

## PERFILES DE LAS RUTAS

### Pgs,LaPalma,Vie03,A,RefPilar-Volcanes-LosCanarios



### Pgs,LaPalma,Vie03,B,RefPilar-Volcanes-Fuencaliente



## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Nuestro recorrido lo iniciamos en el Área Recreativa y acampada El Refugio del Pilar, parte del tramo de la Etapa 3 del GR 131 El Bastón conocido también como Ruta de Los Volcanes. Abandonamos el trazado del GR 131 en Los Volcanes Nambroque, San Juan, La Deseada y Martín de Tigalate para usar una vereda que sube a lo alto de sus cráteres, a continuación, seguir el trazado del GR 131. Discurre por la zona alta del Parque Natural de Cumbre Vieja y atraviesa parte de El Paisaje Protegido de Tamanca. Acabamos el recorrido en el pueblo Los Canarios (Fuencaliente) y para los más andarines hasta el Faro de Fuencaliente.

El Parque Natural de Cumbre Vieja, se trata de una dorsal montañosa que reúne los conos volcánicos más emblemáticos de la historia eruptiva de la isla. Con respecto a la vegetación se pueden observar comunidades de pino canario (*Pinus canariensis*) y en menor proporción de Fayal-brezal, laurisilva y matorrales característicos de cumbres. Es de resaltar la belleza que ofrecen los campos de lapilli y lavas en el área.

En los límites entre los términos municipales de Breña baja y Breña Alta se produce el contacto entre Cumbre Nueva y Cumbre Vieja (paradójicamente recibe el calificativo de “vieja” la más reciente y a la inversa la más antiguas)



La Cumbre Vieja o Dorsal Sur es una estructura volcánica formada por una alineación de un gran número de conos. Es en esta zona donde se concentran todos los volcanes recientes e históricos de la isla, por lo que predominan los procesos constructivos que dan lugar a malpaíses poco edafizados y abundantes conos de cinder. Todas las erupciones que surgieron en el área son estrombolianas, con pequeños episodios vulcanianos y freatomagmáticos. La actividad eruptiva en Cumbre Vieja continúa actualmente en el extremo sur de la dorsal con una prolongación de volcanes submarinos.

De los siete paroxismos ocurridos en la isla desde mediados del siglo XV hasta la actualidad, cinco han tenido lugar dentro de los límites naturales del Parque Natural de Cumbre Vieja estos son: volcán de Montaña Quemada (1480), volcán de Tahuya o Tacande (1585), volcán Martín de Tigalate (1646), volcán del Charco (1712), volcán Nambroque o de San Juan (1.949).

El Paisaje Protegido de Tamanca, este paisaje ocupa un sector de laderas de inclinadas pendientes, donde el vulcanismo histórico tiene una magnífica representación, al incluir tanto las lavas de la erupción del Charco (1712), como las del Volcán de San Juan (1949). Desde el punto de vista del paisaje agrario resaltan las fincas, mayoritariamente de viñedos, delimitadas con muros de piedra seca acompañado de construcciones rurales dispersas. En cuanto a su vegetación, se encuentran representaciones de tabaibales (*Euphorbia lamarckii*), vinagreras (*Rumex lunaria*), retamas (*Retama rhodorhizoides*) y algunos pinos dispersos (*Pinus canariensis*).

**Los Canarios** es el pueblo cabecera del municipio de Fuencaliente. Está situado a 700 metros de altitud sobre el nivel del mar, en una hoya rodeada de conos volcánicos cubiertos de pinares. El núcleo poblacional se encuentra más concentrado a ambas orillas de la carretera general y por fuera de esta se haya más diseminado. En Fuencaliente tiene importancia el cultivo de la viña lo que ha convertido a esta localidad en una de las comarcas vinícolas más importante de Canarias y asiento de las mejores bodegas de malvasías del Archipiélago.

La Iglesia de San Antonio Abad. Es una pequeña ermita del siglo XVI que apenas ha sufrido modificaciones en sus casi cinco siglos de existencia, de estilo mudéjar con una sola nave y que presenta la particularidad de tener una cubierta

de cáñamo enlucido con cal y mortero, una muestra original de la arquitectura tradicional pobre que, en este caso, adquiere gran importancia patrimonial.



En el **Faro de Fuencaliente** nos encontramos las Salinas de Fuencaliente, un espacio de indudable interés etnográfico, que a pesar de que se encuentra ya identificada como una figura de protección propia como es el de Sitio de Interés Científico, vale la pena reseñarlas dado que se encuentran incluidas dentro del Monumento Natural. Se trata de las únicas salinas en explotación existentes en toda la provincia de Santa Cruz de Tenerife, comenzando su aprovechamiento en la década de los sesenta y sólo paralizando su producción debido a la erupción de Teneguía en el año 1971. Presentan un alto valor cultural por la obtención de un producto básico mediante fuentes energéticas renovables, así como es un perfecto ejemplo de integración de una

construcción artificial en el medio.





## NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
  - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
  - No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
  - **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
  - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
  - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
  - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
  - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
  - Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
  - Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
  - Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
  - Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

# LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio

## ALOJAMIENTO

---

**Apartamentos Los Rosales**, en Los Cancajos, a 2 km del aeropuerto y 7 km de Santa Cruz de la Palma. Calle Corvina, 21, 38712 Breña Baja, Isla de La Palma.

Teléfono: **34 922 433 504**. Web: <http://apartamentoslosrosales.com/>

Coordenadas: 28,646106N, 17.758777W.

Apartamentos de 2 dormitorios, 60 m<sup>2</sup>, con una habitación con 2 camas y otra habitación con litera o 2 camas individuales. Con Wifi gratuito, TV, cocina totalmente equipada, microondas, frigorífico, tostadora, tetera.

## TRANSPORTE

---

Vuelos a La Palma contratados individualmente.

En la isla, todos los traslados a los puntos de inicio y desde los puntos de finalización de las rutas se realizarán en autobús de 32 plazas con conductor, contratado por G. M. Pegaso.

## PRECIO

---

Federados con licencia B o superior: **187 €**. Otras licencias y no federados: **205 €**.

Incluye: Alojamiento en Apartamentos los Rosales desde el sábado 27 de abril al sábado 4 de mayo, gastos de gestión y, para los no federados, **3 € día** por seguro.

No incluye ningún desayuno, comida o cena.

## INSCRIPCIONES

---

En la web del club a partir del **10 de diciembre de 2018**: [www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com).

Pago de 100 € iniciales en la web del club mediante tarjeta bancaria en el plazo de 2 días desde la inscripción. Pago del resto 30 días antes de la salida.

## ANULACIONES

---

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES". <https://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>.

## COORDINADORA

---

Carmen, 607 398 077, [carmenlagar@hotmail.com](mailto:carmenlagar@hotmail.com)