



Mulhacén

por la Vereda de la Estrella

7 al 9 de junio de 2019

INTRODUCCIÓN

Sierra Nevada es un macizo montañoso perteneciente al conjunto de las Cordilleras Béticas, concretamente al Sistema Penibético. Está situada en Andalucía, mayoritariamente en la provincia de Granada, aunque su parte más oriental se extiende por la provincia de Almería. Es el macizo montañoso de mayor altitud de toda Europa occidental, después de los Alpes. Su altitud máxima se alcanza en el pico Mulhacén, de 3.482 msnm. En 1986 fue declarada Reserva de la Biosfera por la UNESCO y en 1999 gran parte de su territorio fue declarado Parque nacional por sus valores botánicos, paisajísticos y naturales. Sierra Nevada, junto con el resto de sierras Béticas, se formó durante la Orogénesis Alpina en la Era Terciaria. A causa de su aislamiento y altitud, desde el fin de la Glaciación de Würm el macizo ha quedado como refugio de innumerables plantas y endemismos impropios de las latitudes mediterráneas en las que se sitúa, contándose, según fuentes del Ministerio de Medio Ambiente de España, 66 especies vegetales vasculares endémicas y otras 80 especies animales propias del lugar.

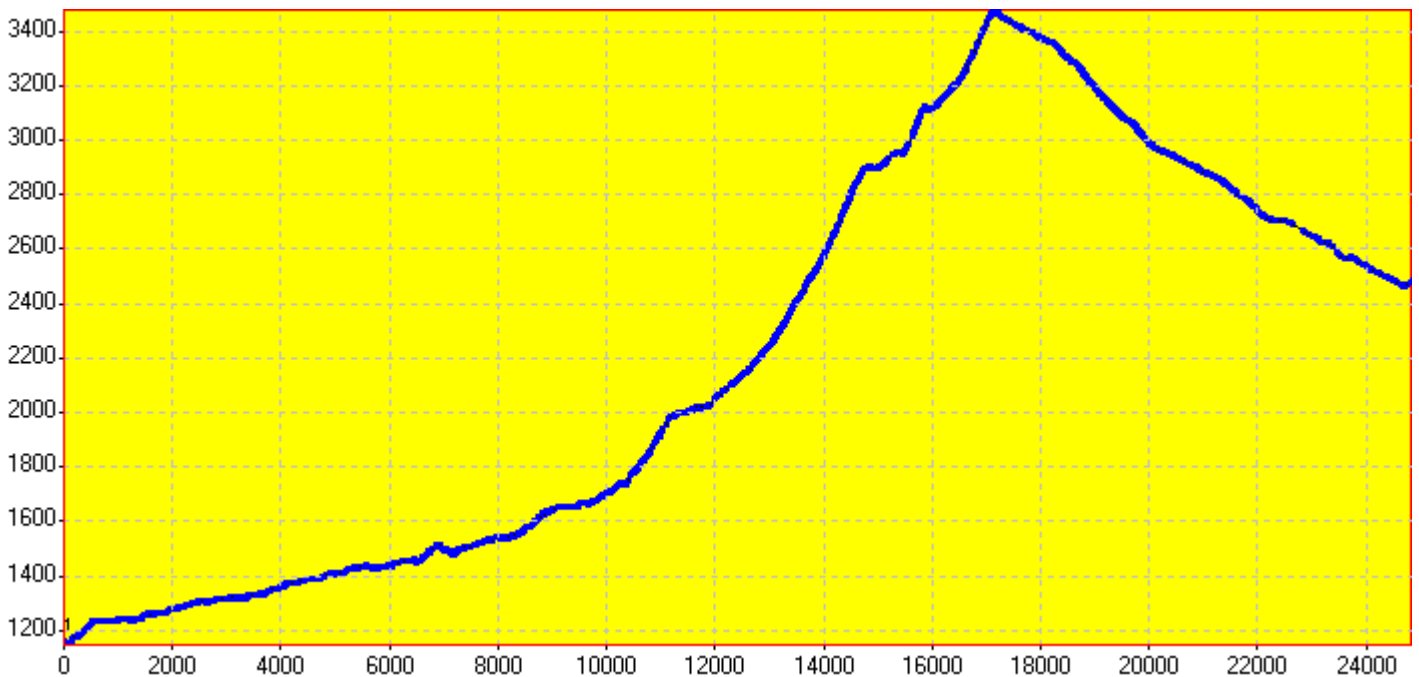
Dentro de este macizo, una de las rutas más emblemáticas es la Vereda de la Estrella. Además de discurrir por un entorno privilegiado, permite tener una vista sin obstáculos de los tres miles más importantes. Como sucede en otros muchos casos, el origen de esta senda se debió a razones puramente económicas; se construyó a finales del siglo XIX para transportar la galena y la pirita que se extraía en la cabecera alta del Valle del Genil, recibiendo el nombre de una de las minas de la cuenca, La Estrella. También servía para dar salida al material de otras dos más, la Probadora y la Justicia. Este camino estaba conectado con Granada a través del Tranvía de la Sierra, del que todavía quedan vestigios.

Sábado 8 de junio

Opción A: Jun8,A,BarrancoSanJuan-Mulhacén-Poqueira






RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Barranco de San Juan	1159	0	0	0	0:00	0:00
Castaño "el Abuelo"	1283	2080	152	28	0:46	0:46
Minas de la Probadora	1459	6400	253	77	1:28	2:14
Cueva Secreta	1744	10310	364	79	1:40	3:54
Laguna de la Mosca	2898	14826	1160	6	3:29	7:23
Collado de la Mosca	3120	15884	225	3	0:47	8:10
Mulhacén	3479	17173	370	11	1:07	9:17
Collado Chorrillo	2705	22344	0	774	1:57	11:14
Refugio Poqueira	2482	24881	21	244	0:46	12:00
			2545	1222		



(En los perfiles presentados la relación entre la escala vertical y la horizontal es de 5 a 1)

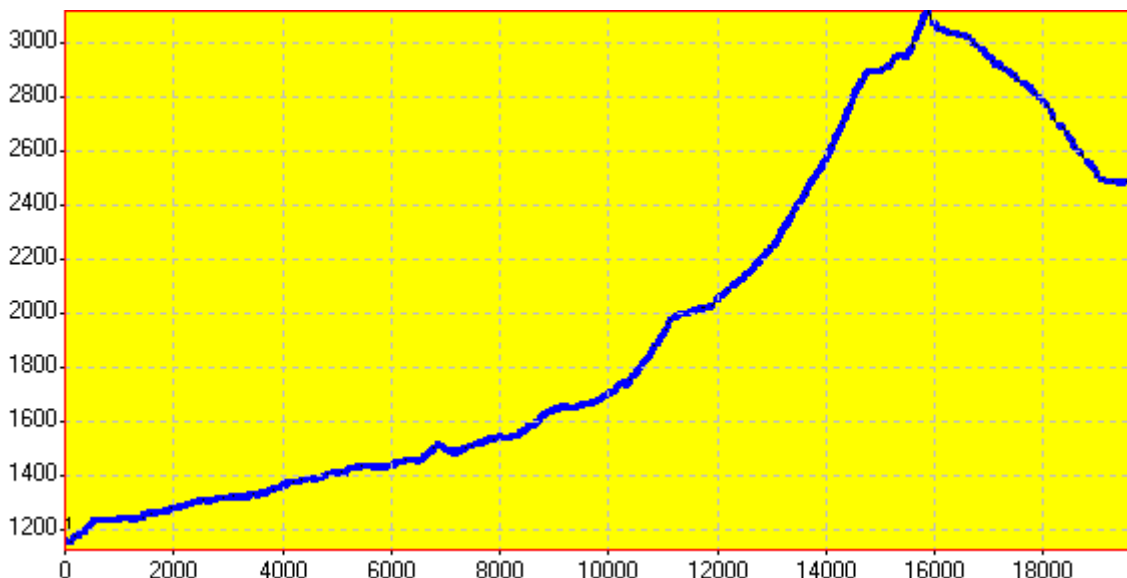
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	12h 00' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:53 . Ocaso: 21:31		
Distancia y desniveles	 24,9 km	 + 2545 m	 - 1222 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	MUY ALTA	Técnica MEDIA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C • Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas 	
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
E	5	Más de 10 horas de marcha efectiva	
Perfil del participante	Muy buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l), frontal, manta térmica. Posible necesidad de impermeable, crampones y piolet (Se indicará).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 610 072 232	Guardia Civil de montaña: SEREIM Granada: 958 185 400
Cartografía	Mapa IGN 1:25000, hojas 1027-I, 1027-II, 1027-III y 1027-IV.		

Opción B: Jun8,B,BarrancoSJuan-ColladoMosca-Poqueira

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Barranco de San Juan	1159	0	0	0	0:00	0:00
Castaño "el Abuelo"	1283	2080	152	28	0:46	0:46
Minas de la Probadora	1459	6400	253	77	1:28	2:14
Cueva Secreta	1744	10310	364	79	1:40	3:54
Laguna de la Mosca	2898	14826	1160	6	3:29	7:23
Collado de la Mosca	3120	15884	225	3	0:47	8:10
Laguna de la Caldereta	3033	16458	0	87	0:14	8:24
Refugio Poqueira	2482	19774	12	563	1:26	9:50
			2166	843		



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 		9h 50' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:53 . Ocaso: 21:31		
Distancia y desniveles		19,8 km	+ 2166 m	- 843 m
Tipo recorrido		Travesía		
Dificultad		Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas 		
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales		
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares		
E	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva		
Perfil del participante		Muy buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l), frontal, manta térmica. Posible necesidad de impermeable, crampones y piolet (Se indicará).		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 610 072 232	Guardia Civil de montaña: SEREIM Granada: 958 185 400
Cartografía		Mapa IGN 1:25000, hojas 1027-I, 1027-II, 1027-III y 1027-IV.		

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS del SÁBADO 8 DE JUNIO.

Bien temprano, se saldrá desde el hotel **en los coches** y se hará en ellos un trayecto de 20 minutos **hasta el aparcamiento de Hoya de la Mora** (37.093528, -3.386696), donde quedaran aparcados. Desde ahí se irá **en taxis hasta el Barranco de San Juan**, donde empezará la ruta.

El punto de inicio de la ruta es la desembocadura del río San Juan en el Genil. La carretera que llega a este punto desde Güéjar Sierra transita en parte (los últimos 3 kilómetros) por la antigua vía del tren que se utilizaba para transportar los minerales extraídos de las minas cuyas ruinas se pueden observar en la ruta, hasta la estación de Maitena. En este tramo es muy estrecha, atraviesa varios túneles y se encuentra en mal estado de conservación.

Comenzamos pues a caminar en el sendero señalizado como “Vereda de la Estrella”, nada más cruzar el puente sobre el río Genil, a la izquierda. Junto al indicador encontramos un panel informativo que nos detalla la ruta hasta Cueva Secreta.

El camino no presenta ninguna dificultad en estos primeros kilómetros. Vamos ascendiendo muy lentamente y en unos 45 minutos nos encontramos con un majestuoso castaño, conocido popularmente como “El Abuelo”.

Unos 25 minutos después, tras un recodo, asoma ante nosotros la primera vista de las caras norte de las imponentes cimas Alcazaba y Mulhacén.

A partir de este punto mantenemos esta vista en casi todo el recorrido, que en esta primera parte discurre por el margen izquierdo del Genil.

Pocos minutos después nos topamos con las ruinas de la mina de la Probadora, explotaciones cuya actividad cesó hacia mediados del siglo pasado. Un poco más adelante, aún encontraremos los restos de las minas de la Estrella y de la Justicia.

Tras 7 kilómetros llegamos al segundo cruce de caminos señalizado. Hemos de seguir “Cueva Secreta”, bajando hasta el lecho del río Guarnón, que desciende de los corrales del Veleta, y se une aquí con el Real dando nombre al Genil. Cruzamos el río y pasamos a la vertiente del Real.

Tras casi 4 horas de caminata, y tras pasar la confluencia de los ríos Valdeinfiernos y Valdecasillas (que forma el Real), llegamos a Cueva Secreta, fin de la Vereda. Mirando al sureste podemos ver el collado de la Majada del Palo, casi alineado con el pico Alcazaba, por donde hemos de atravesar la loma de Las Casillas para pasar a la vertiente del Valdecasillas. Este punto, Cueva Secreta, es un refugio natural “adaptado” por el hombre suele utilizarse como punto de descanso para ésta y otras rutas por la zona.

La senda acaba en el río, que cruzamos por un viejo puente, y debemos encontrar un camino para iniciar el ascenso al collado. Cogemos el más corto (y pronunciado) que nos lleva pasando junto a lo que dicen que es la auténtica cueva secreta a una pequeña meseta desde la que debemos buscar, hacia el sur, el sendero que finalmente nos pasará por el collado.

Desde el collado, corral del Valdeinfierno, al suroeste. Ya no abandonamos esta vertiente hasta la laguna de La Mosca. Después de un leve descenso llegamos junto al cauce del río y lo seguimos por un prado ligeramente en cuesta conocido como “de las Víboras”.

Tras una media hora de camino comenzamos a subir de verdad, alejándose un poco el sendero del cauce y dando vista a los impresionantes Tajos Coloraos, que debemos superar para llegar a la laguna de La Mosca. A partir de aquí, aunque el camino está marcado con hitos de piedra, es fácil perderlo, por lo que debemos en todo caso seguir una chorrera que surge a la derecha hacía el collado.

Superado este paso llegamos por fin a la laguna de La Mosca, auténtico oasis en este mar de piedras y hielo que es la hoya del Mulhacén en verano.

Aún nos queda ascender algo más de 200 metros para alcanzar, por fin, el **collado de la Mosca**, también llamado del Ciervo, a 3.115 msnm. Desde este collado, las vistas atrás son impresionantes: puntal de Siete Lagunas a la derecha, laguna de La Mosca abajo y justo encima de ésta, el pico Alcazaba.

Y en este punto **se bifurcan las dos rutas** propuestas.

Aquellos que opten por **subir al Mulhacén (ATENCIÓN: Quienes pasen por el collado de la Mosca pasadas las 17:30 deberán hacer la opción B)**, girarán hacia el Este y tras ascender aún otros 360 m alcanzarán finalmente **la cumbre más alta de la península ibérica**, con sus 3.479 msnm. Posteriormente, descenderán por la loma sur del Mulhacén, o loma del Tanto, combinando pista y senderos hasta llegar al collado anterior al alto del Chorrillo. Ahí tomarán la pista que va en dirección Noroeste y, con algún atajo para evitar sus curvas, llegarán finalmente al **refugio Poqueira**.

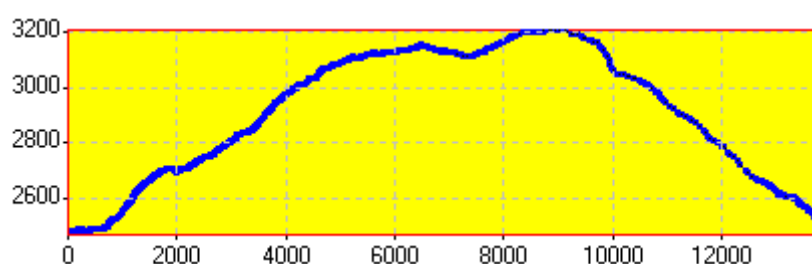
Sin subir al Mulhacén, desde el collado de la Mosca puede descenderse más directamente hacia el refugio. Primero se hace un fuerte pero breve descenso hasta la laguna de la Caldereta. Y después se sigue el cauce del arroyo Mulhacén hasta la cota 2500, donde el sendero se aleja del arroyo y, manteniendo la cota, en unos 700 metros se llega al **refugio Poqueira**.

Domingo 9 de junio






Opción A: Jun9,A,RefugioPoqueira-HoyaMora

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Refugio Poqueira	2483	0	0	0	0:00	0:00
Llegada a la pista	3062	4650	616	36	2:19	2:19
Refugio de la Carihuela	3202	8446	212	72	1:10	3:29
Hoya de la Mora	2510	13883	12	705	2:00	5:29
			840	813		



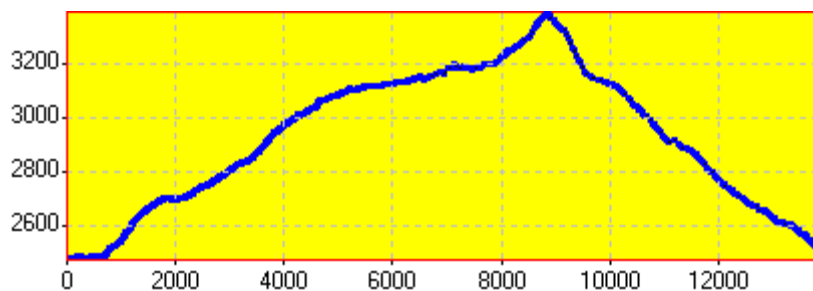
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	5h 30' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:53. Ocaso: 21:32		
Distancia y desniveles	 13,9 km	 + 840 m	 - 813 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica MEDIA
M	2	<ul style="list-style-type: none"> Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta 	
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
E	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica. Posible necesidad de impermeable, crampones y piolet (Se indicará).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 610 072 232	Guardia Civil de montaña: SEREIM Granada: 958 185 400
Cartografía	Mapa IGN 1:25000, hojas 1027-I, 1027-II, 1027-III y 1027-IV.		

Opción B: Jun9,B,RefugioPoqueira-Veleta-HoyaMora

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Refugio Poqueira	2483	0	0	0	0:00	0:00
Llegada a la pista	3062	4650	616	36	2:19	2:19
Paso de los Guías	3189	7118	161	35	0:51	3:10
Refugio de la Carihueta	3202	7803	37	23	0:16	3:26
Veleta	3396	8847	195	3	0:38	4:04
Hoya de la Mora	2510	13940	3	888	2:12	6:16
			1012	985		



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 		6h 16' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:53. Ocaso: 21:32		
Distancia y desniveles		13,9 km	+ 1012 m	- 985 m
Tipo recorrido		Travesía		
Dificultad		Física	ALTA	Técnica ALTA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente. Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos. Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. 		
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales		
D	3 (5)	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. Existencia de elementos artificiales para la progresión por tracción (clavijas, cadenas...) (En el "Paso de los Guías", tramo opcional) 		
E	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva		
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica. Posible necesidad de impermeable, crampones y piolet (Se indicará).		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 610 072 232	Guardia Civil de montaña: SEREIM Granada: 958 185 400
Cartografía		Mapa IGN 1:25000, hojas 1027-I, 1027-II, 1027-III y 1027-IV.		

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS del DOMINGO 9 DE JUNIO.

Desde la entrada principal del Refugio Poqueira tomamos el sendero que pasa por la puerta y que está marcado con balizas de color naranja, en dirección NO (hacia la derecha). En tan solo 5 ó 10 minutos nos llevará hasta el Rio Mulhacén que cruzaremos para ascender en dirección O, por Loma Pelada, y cruzar

Horcajo Feo. Tras cruzar el Rio Mulhacén veremos dos senderos en Loma Pelada, debemos tomar el más alto, de mayor pendiente, ya que el de abajo se pierde más adelante. Esta vereda marcada con hitos de piedra, bordea la loma para llegar hasta el cauce de Rio Seco, que seguiremos en sentido ascendente por su margen izquierda, sin cruzarlo en ningún momento.

Tras una media hora de subida veremos como el Valle se abre paulatinamente, ensanchándose, hasta alcanzar los lagunillos de Rio Seco que bordeamos por la derecha. Seguimos ascendiendo por el amplio valle, disfrutando de la vista los Raspones de Rio Seco a nuestra izquierda. También podemos ver la antigua pista que atravesaba la Sierra (De Capileira al Veleta), arriba, a nuestra derecha.

Finalmente y tras unas 2h / 2h30 en total de sendero de subida desde el Refugio, llegamos a la Laguna de Rio Seco, donde tomaremos la pista forestal en dirección O (a la izquierda), para seguir su trazado pasando por el Collado del Lobo. Unos 900 metros más adelante, en la curva que rodea el siguiente espolón, se presenta la opción de llegar al refugio de la Carihuela siguiendo la cómoda pista que traemos o tomando un sendero a derecha, hacia el "Paso de los Guías".

Nota: Para no entregar una multiplicidad de tracks, el track entregado que sube al Veleta es el que también va por el "Paso de los Guías". Y el que sigue por la pista no sube al Veleta. Pero **ambas opciones son independientes**. Se puede ir por el "Paso de los Guías" sin subir al Veleta, o viceversa. O se pueden hacer ambas cosas, o ninguna. En todos los casos se pasa por el refugio y collado de la Carihuela.

Quienes opten **por el "Paso de los Guías"** deben ser personas sin vértigo y con experiencia en este tipo de pasos. Y nadie lo hará en condiciones de nieve o suelo mojado. El paso recorta parte del recorrido de la pista que recorre la vertiente sur del Veleta (Ante la duda, siempre es preferible seguir la pista, pues tampoco se recorta tanto). Es un paso expuesto, estrecho y empinado, asistido por una cadena (Deberá comprobarse inicialmente el estado de la cadena). Será necesario llevar mochila y bastones bien sujetos para que no molesten o rocen con las paredes y tener las manos libres.

Quienes prefieran seguir **por la pista**, tras un largo y cerrado zigzag de la misma llegarán también al **collado de la Carihuela**, desde donde ya se puede ver la estación de esquí.

En este collado vuelven a bifurcarse las opciones. El **ascenso al Veleta** (el 2º gran tres mil de Sierra Nevada) exigirá un último esfuerzo de unos 200 metros de subida por su alomada arista sur. Después se descenderá por su loma en dirección Noroeste. Quienes **no acometan el ascenso** seguirán, en suave descenso, primero por la pista y después por carretera. Y en un punto de la A-395 vuelven a coincidir ambas rutas.

Desde aquí aún queda descender unos 650 metros a lo largo de algo más de 4 km. Nuevamente en este trayecto ambos tracks entregados siguen variantes distintas; aunque similares. Y así, finalmente, se llegará a **Hoya de la Mora**, donde quedaron los coches en la mañana del día anterior.

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio

TRANSPORTE

En coches particulares. Se coordinará para compartirlos.

El acceso al punto de inicio de la ruta del sábado se hará **en taxis** contratados por el club.

ALOJAMIENTO

El primer día tenemos contratada alojamiento y desayuno en el siguiente hotel de Güéjar-Sierra: <https://hotelesguerra.com/>

El segundo día tenemos contratada media pensión en el refugio Poqueira. <http://refugiopoqueira.com/>

Por favor, tened en cuenta que es obligatorio el uso de saco de dormir o saco sábana. En caso de no disponer de ello, has de comprar unas sábanas desechables en el refugio. El agua no es potable, se vende botellas de agua mineral a 2 € la unidad. La ducha de agua caliente no está incluida en el coste del refugio, cuesta 2 € adicionales a pagar allí. **Los vegetarianos han de pagar un suplemento de 1,5 € que se abonará en el refugio también.**

PRECIO

68 € Federados con licencia B o superior. **Es importante que ningún federado olvide su tarjeta federativa**, pues en el refugio no tendrán derecho a descuento quienes no la muestren.

83 € Otras licencias y no federados (Incluye seguro).

INSCRIPCIONES

En la web del club a partir del **29 de abril de 2019**: www.montanapegaso.com.

Pago mediante tarjeta bancaria a través de la web del club.

De no hacer efectiva la cantidad a pagar **en el plazo de 2 días, desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES". <https://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>.

COORDINADOR

Alfonso Martínez, E-mail alfonsomp1980@yahoo.es, Teléfono: 610 072 232