



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

BTT. MARCHA FEDERADA DIA DEL CLUB- FIESTA CONJUNTA DE LAS SECCIONES DE MONTAÑA, BTT Y CARRERAS

El domingo 29 de septiembre coincidiendo con la Marcha Federada del club, en la cual nos juntaremos este año las secciones de montaña carreras de montaña y nuestra sección de BTT.

Cada sección realizara una actividad diferente por la sierra de Madrid, zona de la maliciosa y bola del mundo, eso si acabando todos en el mismo sitio, en el parking de la barranca, donde nos espera un refrigerio con sangría empanada y demás, también se realizaran diferentes sorteos y la entrega de unos manguitos para cada uno de los participantes de todas las secciones, pero lo más importante es que vamos a estar todos juntos compartiendo como siempre historias interesantes de nuestros viajes y actividades realizados, y sobre todo unas risas, así que no os lo podéis perder

Os proponemos dos rutas, una la oficial que es asequible para casi todos, y otra un poquito más corta y con un poco menos de desnivel para los que quieran algo un poco mas tranquilo, ambas por pista y senderos en su mayor parte.

Opción larga: **Barranca-Becerril-Alpedrete-Los Molinos-Cercedilla Camorritos -Barranca.**

Partiendo de la Barranca por las dehesas de Alpedrete, Guadarrama, Cercedilla, valle de la Fuenfría, Siete Picos, Navalmedio.

Caminos, cañadas y senderos con tramos complicados por el desnivel y los senderos trialeros, pero bastante asequibles.

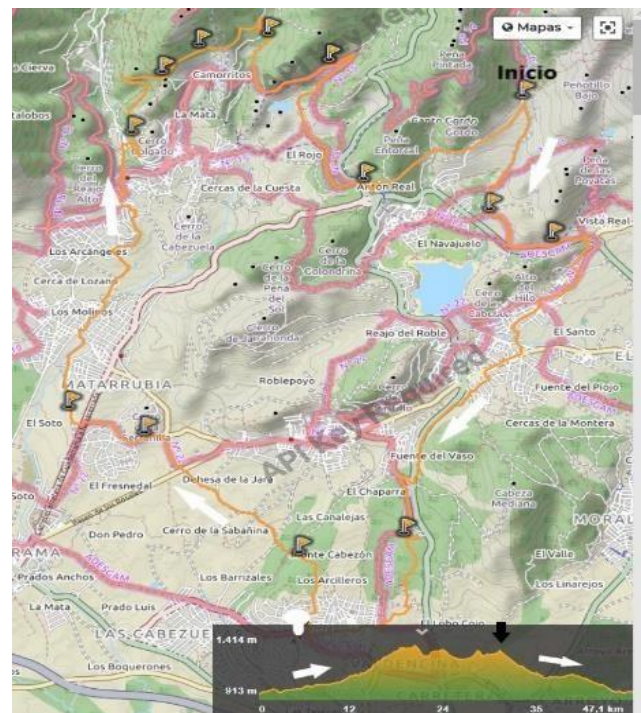
- **Distancia 47 kilómetros**
- **Desnivel acumulado de ascenso:** 800 metros.
- **Dificultad física 3/5. Dificultad técnica 3/5.** Pistas y senderos.
- **Hora de inicio:** 9:30 (Quedada a 9:15)
- **Punto de inicio y acceso:** [Parking La Barranca.](#)



Opción corta: **Barranca-Navacerrada-Collado Mediano -Los Molinos-Cercedilla-Barranca.**

Partiendo de la Barranca recorreremos caminos de Collado Mediano, Guadarrama, Cercedilla y Navacerrada, senderos en el Camino del Faro, los Almorchones y Embalse de Navacerrada, bordeando la cara Norte del Cerro del Castillo.

- **Distancia 34 kilometros**
- **Desnivel acumulado de ascenso:** 520 metros.
- **Dificultad física 2/5. Dificultad técnica 3/5.** Pistas y senderos.
- **Hora de inicio:** 9:30 (Quedada a 9:15)
- **Punto de inicio y acceso:** [Parking La Barranca.](#)



NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad física, técnica y deportiva adecuada para la realización de ésta.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización o cambios de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador general y/o coordinadores de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si ésta se podrá realizar o no según lo previsto.
- No se debe iniciar la ruta hasta que el Coordinador lo indique.

- Ningún participante debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar a los coordinadores de la actividad su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro o GPS y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (casco, ropa, gafas, comida, bebidas...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras circunstancias que pudieran presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida, aunque siempre podrá consultar con el coordinador de la actividad.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, valorar su propia capacidad para realizar la misma.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la ruta algún participante sufriera un percance o se encontrara mal, debe comunicárselo inmediatamente al coordinador o cualquier otro integrante de la ruta, que es la única forma de poder facilitarle la ayuda necesaria antes de que se pudiera producir un accidente.
- Todo participante en la ruta, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar al coordinador cualquier incidente que observe y que a, su juicio, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

LOGÍSTICA Y ALOJAMIENTO: Transporte. Precio e Inscripciones.

Transporte.

En vehículos particulares. El Coordinador intentará en la medida de sus posibilidades coordinar a todos los interesados en participar en la ruta para que compartan vehículos y gastos de transporte.

Alojamiento. No procede

Precio

Para los federados/as con BTT 2 €. Para federados/as sin BTT y no federados/as será de 5 €. En ambos casos, en el precio está incluido el seguro de 3 € por cada día de actividad.

Pago obligatorio mediante tarjeta bancaria a través de la web del Club. De no hacer efectiva la cantidad a pagar en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción. Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

Inscripciones.

En la web www.montanapegaso.es El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

Anulaciones.

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “Protocolo de Participación de Actividades”.
(<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>)

Equipo indicado para BTT:

Bici revisada, cámaras de repuesto compatibles con tu rueda, botiquín, casco (obligatorio), guantes, comida, agua, crema solar, recomendado eslabón rápido de cadena.

Coordinador de la actividad Manuel Peinado, Manolompc@gmail.com - 656399175

Correo oficial de la sesión BTT btt@montanapegaso.com Raul