



## A.D. Montaña Pegaso BTT. CAMINO DEL EBRO GR-99 Fin de semana 11 y 12 de mayo de 2019

### 1.- CAMINO DEL EBRO GR-99

El GR 99 recorre el río Ebro de principio a fin a lo largo de la península: comienza en Cantabria en el paraje de Fontibre, enclave del nacimiento del río cuyo nombre deriva del romano Fontes-Iberis (Fuentes del Ebro), junto al Centro de Interpretación del Ebro, y termina en Riumar, a orillas del Mediterráneo, en Tarragona. Su longitud es de 1.287,32 kilómetros y atraviesa ordenadamente en 42 etapas las Comunidades Autónomas de Cantabria, Castilla y León, País Vasco, Navarra, La Rioja, Aragón y Cataluña.

La página web Camino Natural del Ebro, del Ministerio de Medio Ambiente, ofrece toda la cartografía del sendero por etapas.



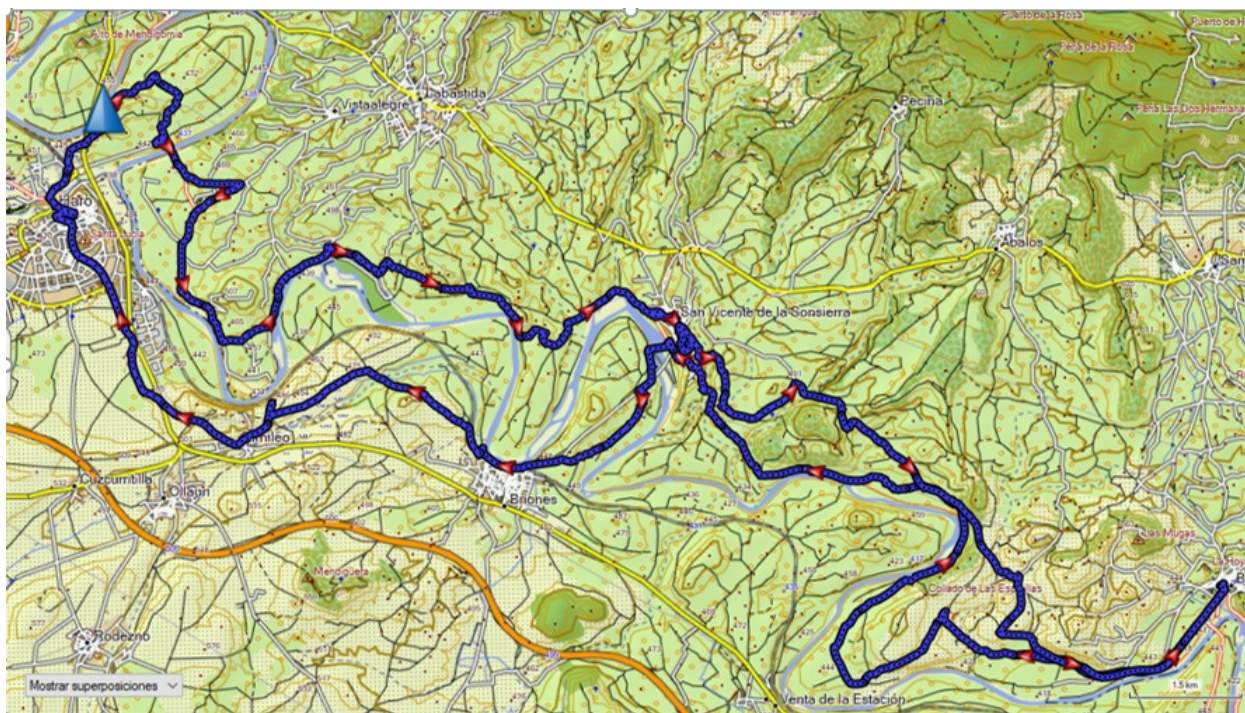
En otras ocasiones las rutas de BTT de A.D. Montaña Pegaso han coincidido con parte del trazado del GR-99

En esta ocasión haremos dos rutas circulares en la zona entre Haro y Logroño, un entorno precioso junto al río con posibilidad de baños y parada a probar los famosos vinos riojanos.



## **2.- SÁBADO 11 DE MAYO DE 2019: baños en el Ebro y bodegas de Cenicero a Haro**

La actividad propuesta para esta jornada consiste en un track circular con principio y final en Baños de Ebro, que bien es posible realizar en su recorrido más amplio, o bien decantarse por una alternativa más corta.



### **2.1.- Opción Larga: Baños de Ebro –Briones – Gimileo – Haro – San Vicente de la Sonsierra - Baños de Ebro.**

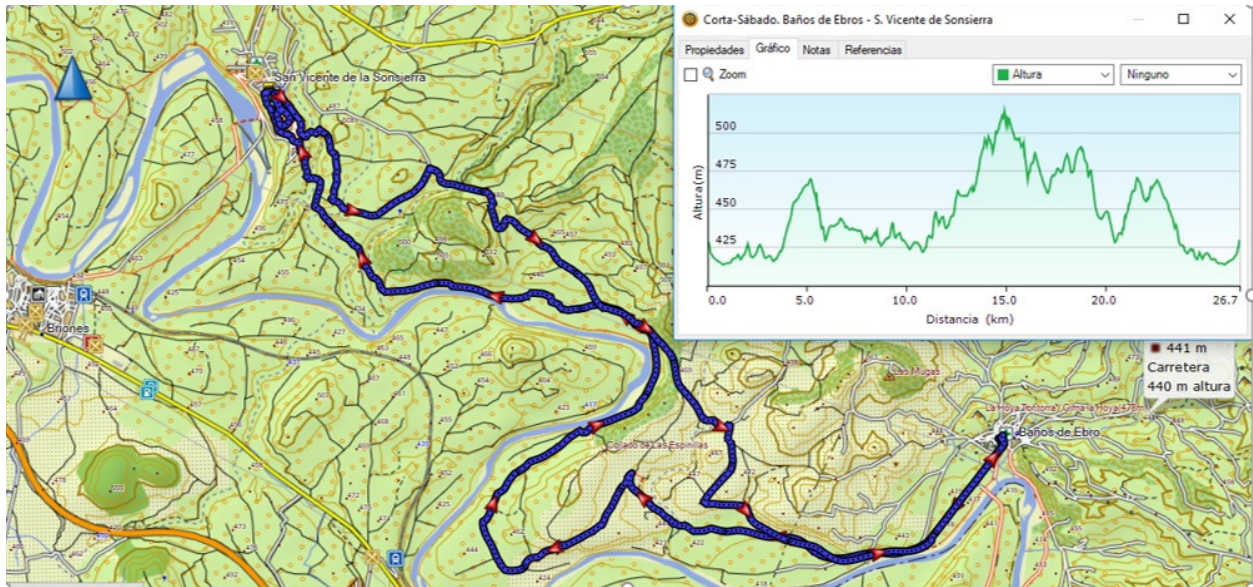
- **Distancia:** 57 Kms.
- **Desnivel acumulado de ascenso:** 790 metros.
- **Dificultad física** 3/5.
- **Dificultad técnica** 2/5. Buenas pistas y senderos hacen que el track sea ciclable en la totalidad de su recorrido.
- **Hora de inicio:** 9:00
- **Punto de inicio y acceso:** Baños de Ebro



Haro

La ruta larga y la corta son coincidentes hasta San Vicente de la Sonsierra. En ambas rutas habrá paradas para recargar agua (y quizá tomar algún vino) en los pueblos y también para bañarnos en el río.

## **2.2.- Opción Corta: Baños de Ebro – San Vicente de la Sonsierra – Baños de Ebro (ampliable a los pueblos de la ruta larga)**



- **Distancia:** 25 Kms en su opción más corta, ampliable a los pueblos de la ruta larga .
- **Desnivel acumulado de ascenso:** 390 metros.
- **Dificultad física** 2/5.
- **Dificultad técnica** 2/5. Buenas pistas y senderos hacen que el track sea ciclable en la totalidad de su recorrido.
- **Hora de inicio:** 9:00
- **Punto de inicio y acceso:** Baños de Ebro

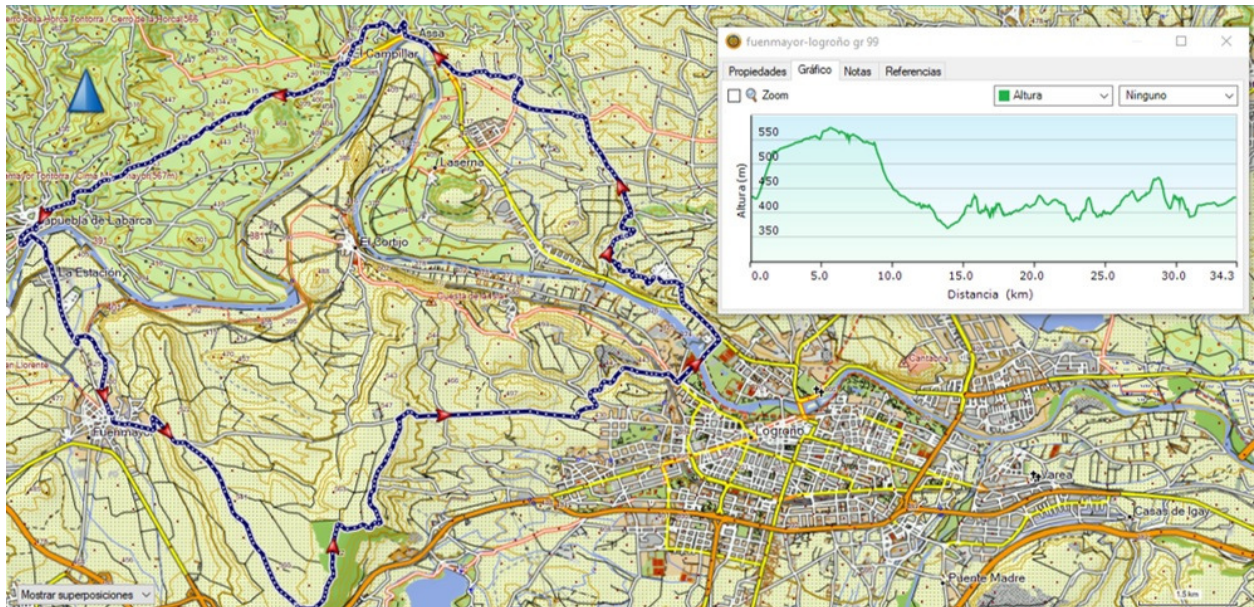


Castillo de San Vicente de la Sonsierra, recomendable visita

La ruta larga y la corta son coincidentes hasta San Vicente de la Sonsierra. En ambas rutas habrá paradas para recargar agua (y quizá tomar algún vino) en los pueblos y también para bañarnos en el río.

### **3.- DOMINGO 12 DE MAYO DE 2019: a Logroño y vuelta**

La actividad propuesta para esta jornada consiste también en un track circular con principio y final en Fuenmayor.



#### **Fuenmayor – Logroño – Assa – El Campillar – La Puebla de Labarca - Fuenmayor:**

- **Distancia:** 34,22 Kms
- **Desnivel acumulado de ascenso:** 550 metros.
- **Dificultad física** 2/5.
- **Dificultad técnica** 2/5. Buenas pistas y senderos hacen que el track sea ciclable en la totalidad de su recorrido.
- **Hora de inicio:** 9:00
- **Punto de inicio y acceso:** Fuenmayor
- 



Logroño

#### **4.- NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS**

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico, técnica y deportiva adecuada para la realización de ésta.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización o cambios de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador general y/o coordinadores de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si ésta se podrá realizar o no según lo previsto.
- No se debe iniciar la ruta hasta que el Coordinador lo indique.
- Ningún participante debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar a los coordinadores de la actividad su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro o GPS y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (casco, ropa, gafas, comida, bebidas...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras circunstancias que pudieran presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida, aunque siempre podrá consultar con el coordinador de la actividad.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, valorar su propia capacidad para realizar la misma.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la ruta algún participante sufriera un percance o se encontrara mal, debe comunicárselo inmediatamente al coordinador o cualquier otro integrante de la ruta, que es la única forma de poder facilitarle la ayuda necesaria antes de que se pudiera producir un accidente.
- Todo participante en la ruta, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar al coordinador cualquier incidente que observe y que a, su juicio, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

#### **5.- LOGÍSTICA Y ALOJAMIENTO: Transporte. Precio e Inscripciones.**

##### **5.1.- Transporte.**

En vehículos particulares. El Coordinador intentará en la medida de sus posibilidades coordinar a todos los interesados en participar en la ruta para que compartan vehículos y gastos de transporte.

**5.2.- Alojamiento.** Hostal La uva: [www.hostallauva.com](http://www.hostallauva.com) 660 91 14 75 en Ceninero

##### **5.3.- Precio**

Para los federados/as con BTT el precio a abonar será de 38 €, alojamiento y desayuno 2 días. Para federados/as sin BTT y no federados/as será de 44 € con la pernocta en el hotel y

desayuno 2 días. En ambos casos, en el precio está incluido el seguro de 3 € por cada día de actividad.

Pago obligatorio mediante tarjeta bancaria a través de la web del Club. De no hacer efectiva la cantidad a pagar en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción. Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

#### **5.4.- Inscripciones.**

En la web [www.montanapegaso.es](http://www.montanapegaso.es) El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

#### **5.5.- Anulaciones.**

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “Protocolo de Participación de Actividades”.

(<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>)

#### **5.6 - Equipo indicado para BTT:**

Bici revisada, cámaras de repuesto compatibles con tu rueda, casco (obligatorio), guantes, comida, agua, crema solar, bañador, cadena y candado ya que paramos en pueblos y Ebro.

Isa Mínguez Isla  
Coordinadora de la actividad  
629624933 – [isa.minguez@gmail.com](mailto:isa.minguez@gmail.com)



***Muchas gracias a Juan Carlos Esteve “Pajarito”, por los tracks de esta salida y sus enseñanzas para manejarlos, y por esperar en las rutas.  
Gracias a Raúl y a todo el grupo BTT por el compañerismo y buen ambiente.***