



A.D. Montaña Pegaso BTT – TIERRAS FRONTERIZAS Fin de semana 21 y 22 de Septiembre 2019

BTT – TIERRAS FRONTERIZAS

Un potente fin de semana BTT, conectando 2 zonas muy distintas entre sí, pedaleando rutas circulares, por las provincias de Soria, Guadalajara y Segovia, con los amigos PEGASO

Concentramos nuestro alojamiento para las noches del viernes 20 y sábado 21 de Septiembre, en la localidad de El Burgo de Osma, concretamente en el Hotel SPA Río Ucero, un lugar cómodo, moderno y muy enfocado a la actividad BTT

El sábado 21, ciclaremos una ruta larga, entre pinares, castillos, miradores y el magnífico Cañón del Río Lobos, para llegar pedaleando al hotel, cenar en el pueblo, y finalmente, descansar

El domingo 22, tras el desayuno, nos desplazaremos a las ruinas romanas de Tiermes, para completar un track, también de cierta longitud y desnivel medio, en zonas algo olvidadas y muy poco frecuentadas, pero de gran belleza en su recorrido



Campisábalos

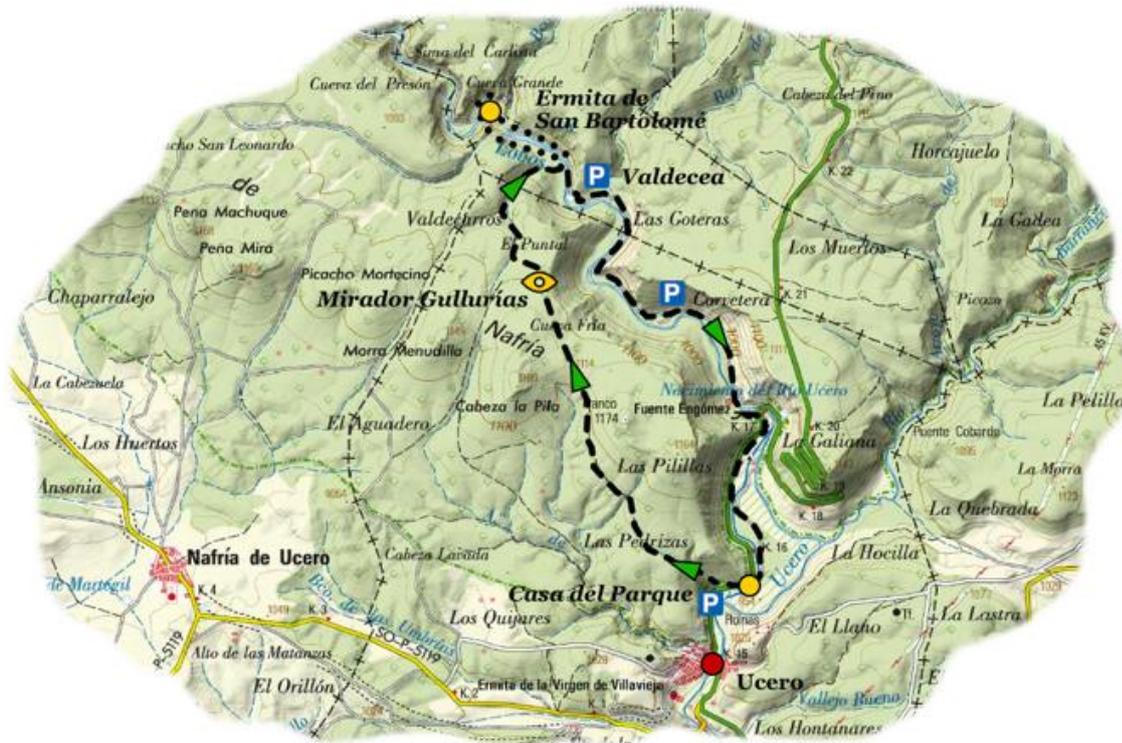
1- VIERNES 20 DE SEPTIEMBRE DE 2019

Llegada de todos los participantes, al Hotel, en régimen de Alojamiento y Desayuno (deportivo), en habitaciones dobles Confort. CENA LIBRE

2.- SÁBADO 21 DE SEPTIEMBRE DE 2019:

RUTA circular al Burgo de Osma

La actividad propuesta para esta jornada consiste en un track circular con principio y final en El Burgo de Osma, de 57 kms de recorrido y 650 metros totales de ascenso. Por la noche, CENA LIBRE, pero todos juntos, EN EL RESTAURANTE CAPITOL



Mapa track general - Ruta 1
(Ilustración de Terranostrum.es)

2.1.- Opción Larga*: El Burgo de Osma –Castillo de Ucleo – Cañón del Río Lobos – Mirador de Gullurias - El Burgo de Osma

- **Distancia:** 57 Kms
- **Desnivel acumulado de ascenso:** 650 metros
- **Dificultad física** 3/5
- **Dificultad técnica** 2/5 Buenas pistas y senderos hacen que el track sea ciclable en la totalidad de su recorrido
- **Hora de inicio:** 9:00h
- **Punto de inicio y acceso:** Hotel Río Ucleo



Ermita de San Bartolomé

Salida desde el hotel Río Ucero, donde conectamos el GR que nos llevará por la ribera del río Ucero, en terreno completamente llano, arbolado, y fácil de ciclar, por aproximadamente unos 12 kilómetros para después una carretera secundaria que nos marcará la primera subida de unos 300 metros, muy asequibles y con pendiente no muy pronunciada, que nos dejará en el Castillo de Ucero, otrora potente defensa medieval, dominando los amplios valles donde discurren los ríos Lobos, y Chico. Disfrutaremos de unas vistas espectaculares, incluido el comienzo del Cañón del Río Lobos

Bajaremos del castillo por una senda rápida sin dificultad técnica, que nos llevará al nacimiento del río Ucero, por donde entraremos en el Cañón. Un poco más adelante de éste punto se separa la **ruta larga** de la **corta**, que regresa al hotel por una pista fácil y en sentido favorable, para completar unos 45 kilómetros aproximadamente con un desnivel más contenido

La **ruta larga**, sube por un sendero de 1 kilómetro aproximadamente, para finalizar en el Mirador de las Gullurías, otro de los puntos claves del recorrido, que permitirá asomarnos al profundo cañón, y contemplar entre otras, las siluetas de las Sierras de Urbión, y Cebollera

Descenderemos entonces por un sendero muy divertido y nada técnico que nos llevara a una pista entre pinares y en terreno variado con diversidad de toboganes. Continuaremos esa pista que rematará en las puertas del hotel, previa parada, en los bares del pueblo, para repostar con unas cañitas y los torreznos típicos de la zona

Track original, del reconocido especialista BTT **José Luis Gómez, en el que seguramente contaremos con él, ó con la presencia de algún acompañante, buen conocedor de la zona*

2.2.- Opción Corta: El Burgo de Osma –Castillo de Ucero – Cañón del Río Lobos (no completo) - El Burgo de Osma

- **Distancia:** 45 Kms
- **Desnivel acumulado de ascenso:** 350 metros
- **Dificultad física** 2/5
- **Dificultad técnica** 2/5 Buenas pistas y senderos hacen que el track sea ciclable en la totalidad de su recorrido.



Cañón del Río Lobos



Algunos espectadores de la ruta del Domingo

Preciosa ruta circular en BTT que **partiendo del yacimiento romano de Tiermes** al Sur-Oeste de la provincia de Soria, se adentra en tierras alcarreñas y segovianas

Recorriendo localidades como Campisábalos, Cantalojas, Grado del Pico, Rebollosa....., atravesando bonitas elevaciones y extensas dehesas, paraíso de las vacas nodrizas, que proporcionan una idea de la importancia que el ganado tiene en éstas zonas más apartadas

Pueblos y cuidados sitios en los que merece la pena parar, como La iglesia y Capilla de Campisábalos, el castillo de Galve de Sorbe que queda cerca del camino, los Tapiales de pizarra de Cantalojas, Grado del Pico, Rebollosa de Pedro con el nacedero del río que lleva su nombre, la ermita del Val, los despoblados de Manzanares y Sotillos de Caracena.....,serán algunos de los puntos de nuestra visita obligada en esta ruta

****Track original del amigo biker, *Oscarsoliedra*, en Wikiloc**



Sierra de Pela

Siendo un track único, se propondrá una alternativa de kilometraje y desnivel, más pequeño, para quien lo pueda precisar

4.- NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico, técnica y deportiva adecuada para la realización de ésta.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización o cambios de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador general y/o coordinadores de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si ésta se podrá realizar o no según lo previsto.
- No se debe iniciar la ruta hasta que el Coordinador lo indique.
- Ningún participante debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar a los coordinadores de la actividad su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro o GPS y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (casco, ropa, gafas, comida, bebidas...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras circunstancias que pudieran presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida, aunque siempre podrá consultar con el coordinador de la actividad.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, valorar su propia capacidad para realizar la misma.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la ruta algún participante sufriera un percance o se encontrara mal, debe comunicárselo inmediatamente al coordinador o cualquier otro integrante de la ruta, que es la única forma de poder facilitarle la ayuda necesaria antes de que se pudiera producir un accidente.
- Todo participante en la ruta, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar al coordinador cualquier incidente que observe y que a, su juicio, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

5.- LOGÍSTICA Y ALOJAMIENTO: Transporte. Precio e Inscripciones.

5.1.- Transporte.

En vehículos particulares. El Coordinador intentará en la medida de sus posibilidades coordinar a todos los interesados en participar en la ruta para que compartan vehículos y gastos de transporte.

5.2.- Alojamiento 2 noches. Hotel SPA Río Ucero: <https://www.hotelrioucero.com>
en el Burgo de Osma 975 34 12 78

Parking privado para el coche, espacio cerrado para dejar las bicis, y un lavadero, sin cargos

El Hotel dispone de SPA, con cargo de utilización de 12€ por persona (obligatorio gorro, chanclas, y bañador. Pueden usarse las toallas de la habitación)

EL HOTEL NOS PROPORCIONARÁ, SI LO NECESITAMOS, UN SERVICIO DE ASISTENCIA EN RUTA, sin coste, durante la actividad que realizaremos el sábado 21

Del mismo modo, el Hotel dispone de un taller y tienda, a nuestra disposición, 24h

EXISTE LA OPCIÓN, *bajo petición directa al coordinador, y según disponibilidad*, de **ALQUILAR una E-BIKE** en el mismo hotel, solamente para la Ruta del sábado, con un coste de 60€, todo el día. **Confirmar** al coordinador, **antes del 10 de Septiembre**

5.3.- Precio

Para los federados/as con BTT el precio a abonar será de **76€**, alojamiento y desayuno 2 días. Para federados/as sin BTT y no federados/as será de **82€** con la pernocta en el hotel y desayuno 2 días. En ambos casos, en el precio está incluido el seguro de 3 € por cada día de actividad.

Pago obligatorio mediante tarjeta bancaria a través de la web del Club. De no hacer efectiva la cantidad a pagar en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción. Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

5.4.- Inscripciones.

En la web www.montanapegaso.es El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad. **LA FECHA DEL CIERRE DEL APUNTE PARA INSCRIBIRSE EN LA ACTIVIDAD FINALIZA EL LUNES 16 SEPTIEMBRE**

5.5.- Anulaciones.

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "Protocolo de Participación de Actividades".

(<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>)

5.6 - Equipo indicado para BTT:

Bici revisada, cámaras de repuesto compatibles con tu rueda, casco (obligatorio), guantes, comida, agua, crema solar, bañador, cadena y candado

Juan Antonio Vallés
Coordinador de la actividad
629653796 – juanpicard@gmail.com



Muchas gracias a Juan Carlos Esteve "Pajarito", por las sugerencias y comentarios aportados sobre los tracks de ésta actividad, igualmente que al gran Raúl, siempre en la retaguardía, respaldando, y pendiente de todos los detalles