

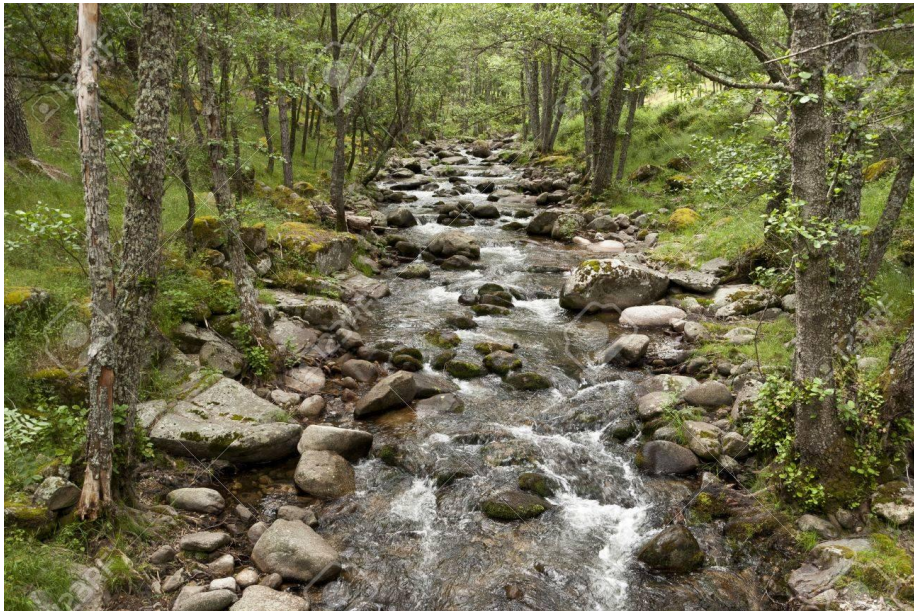


A.D. Montaña Pegaso BTT Valle de Iruelas – Castañar del Tiemblo Fin de semana 26 y 27 de octubre de 2019

Reserva Natural Valle de Iruelas

Tiene una superficie de 8.619 hectáreas que se extienden por los términos municipales de El Barraco, El Tiemblo, Navaluenga y San Juan de la Nava.

Se encuentra al límite más oriental de la Sierra de Gredos, es drenado por varios arroyos de montaña. El principal de esos arroyos es el de Iruelas - afluente del río Alberche- que es el que da nombre al Valle. Un territorio pequeño y único que goza de una gran diversidad de especies vegetales, más de 600 inventariadas, entre las que destacan como centenarias los pinos negral y laricio, de los que aún se conservan unos grandes y milenarios ejemplares



Arroyo Iruelas

Las diferencias altitudinales, de orientaciones y pendientes originadas por la complicada orografía de la Reserva, hacen posible la existencia de un cambio continuo de los factores ecológicos, basados fundamentalmente en cambios de temperatura y humedad y que da como resultado un incremento de la riqueza y diversidad de especies.

En los límites del abulense Valle de Iruelas está instalada la colonia más numerosa de buitres negros de toda Castilla y León y una de las más importantes del continente europeo (alrededor de ochenta parejas) de buitres. Declarada Zona de Especial Protección de Aves, destacan entre otras especies, el águila imperial ibérica. Un lugar privilegiado para contemplar todo el conjunto del Valle de Iruelas es el mirador natural del Puerto de Casillas.

Declarado Reserva Natural en 1997, este valle se extiende desde la cumbre del Cerro de la Escusa, hasta los 730 metros de altitud de en las orillas del Embalse del Burguillo, cerca del cual podemos visitar un rehabilitado poblado de resineros (rehabilitado en la actualidad como establecimiento de turismo rural).

Hermoso paisaje donde observamos variedades geomorfológicas: torrentes, gargantas, valles... Un lugar en el que podemos realizar turismo activo, disfrutar, o contemplar, incluso desde el mirador natural del Puerto de Casillas.

Vegetación

En la conformación actual del paisaje vegetal del Valle de Iruelas destacan las numerosas gargantas y barrancos que proporcionan una amplia gama de exposiciones, pendientes y orientaciones.

Los incendios forestales, la ganadería y la tala secular de quercíneas han modificado la cubierta vegetal del Espacio Natural, favoreciendo la extensión del matorral, a base de cambrón, piorno serrano, enebro rastrero, escobonales (*Genista florida*), jara pringosa, piorno florido.

Por debajo de los 1.400 m. aparecen alisedas, acompañadas de fresnos, sauces, cerezos, avellanos, olmos de montaña.

Fauna

Rica y diversificada fauna de Iruelas, destacando el lagarto verdinegro, la lagartija serrana, desmán de los Pirineos, ratilla nival, la presencia esporádica del lince ibérico, el gato montés, águila imperial ibérica, buitre leonado, bisbita ribereño alpino, picogordo, colirrojo real, pechiazul, gorrión moruno, paloma torcaz, y especialmente el buitre negro.

Las **diferencias** altitudinales, de orientaciones y pendientes originadas por la complicada orografía de la Reserva, hacen posible la existencia de un cambio continuo de los factores ecológicos, basados fundamentalmente en **cambios de temperatura y humedad**, y que da como resultado un incremento de la riqueza y diversidad de especies.

El Castañar

El castañar de El Tiemblo, es uno de esos rincones secretos que se acomodan en la memoria para hacernos volver una y otra vez. En otoño ocres, amarillos y verdes se mezclan para crear un decorado de ensueño, un paisaje recogido, húmedo, habitado desde hace cientos de años, por los más formidables castaños de todo Gredos.



Sus formaciones boscosas recuerdan a bosques encantados con ejemplares de gran porte y singularidad, morada de numerosas especies de flora y fauna.

Cada una de las etapas atraviesa un enclave naturalístico singular: vegetación de ribera, pinares, robles melojos, el Castañar, enebrales, praderas montañas, encinares, matorrales.

RUTAS

1.- SÁBADO 26 DE OCTUBRE DE 2019.

El Tiemblo (Restaurante El Descanso)- Navaluenga – El Barraco

Llegamos desde Madrid a las 9:30 horas, en coches particulares al punto de inicio de la ruta: **Restaurante El Descanso**, para realizar acto seguido una ruta circular muy rodadora y entretenida, sencilla de seguir y de muy bonito paisaje.

- **Distancia:** 46,17 Kms. Duración aproximada: 5 horas con alguna parada.
- **Desnivel acumulado de ascenso:** 620 m.
- **Dificultad física 4/5.** El perfil del track va alternando llaneos, bajadas y subidas, generalmente por buenas pistas en un 50% de asfalto con poco o ningún tráfico, 45% pistas de tierra y un 5% de senda.
- **Dificultad técnica 3/5.** Buenas pistas y senderos hacen que el track sea ciclable en la totalidad de su recorrido.
- **Hora de inicio:** 9:30 Llegada de los coches y presentación de los participantes. 10:00 Inicio de la marcha.

Punto de inicio y acceso: **Restaurante El Descanso Pantano del Burguillo, N-403 Toledo-Valladolid Km 99,5, Extrarradio Arroyo de la Parra, 2, Ávila.** Tomar la M-40 hacia M-501 en Navas del Rey, después de 56 kms. aproximadamente, continuar por Paseo de Santa María de la Cabeza/A-42 durante 1,3 km, mantenerse a la izquierda para permanecer en A-42 durante 2,2 km. Tomar la salida 6 para incorporarse a M-40 en dirección R-5, tras 10,3 km, tomar la salida 36 hacia M-511/M-501 en dirección Madrid/Ciudad de La Imagen/Boadilla durante 1,2 km. Mantenerse a la derecha en la bifurcación y seguir las señales de M-501, pasar a M-501/M-511 (2,5 km). Continuar recto por M-501 durante 31,3 kms. y seguir por M-501 hasta N-403 en Barraco, 39,1 km.

Cogeremos 5 rotondas de frente a lo largo de una distancia de 20 km. Utilizar el carril derecho para tomar la rampa N-403 en dirección Ávila/Toledo. En la rotonda, tomar la primera salida en dirección N-403 y tras 550 m, en la rotonda, tomar la segunda salida en dirección Calle Ávila/N-403. Continuar por la N-403 durante 17,1 km.

El trayecto desde Madrid os supondrá alrededor de 1 hora y media sin tráfico, al tratarse de un sábado de otoño deberéis pensar en un margen mucho mayor, por los muy probables atascos.

Descripción de la ruta

Salimos del restaurante por la carretera hasta el puente de la Gaznata. Cruzamos el puente con la intención de recorrer (tras 2 km. de carretera y dejar atrás el arroyo de Ajarredondo) la ribera norte del embalse de Burguillo por pista, con alguna pendiente que otra muy pronunciada, hasta Navaluenga.



Playa de Navaluenga



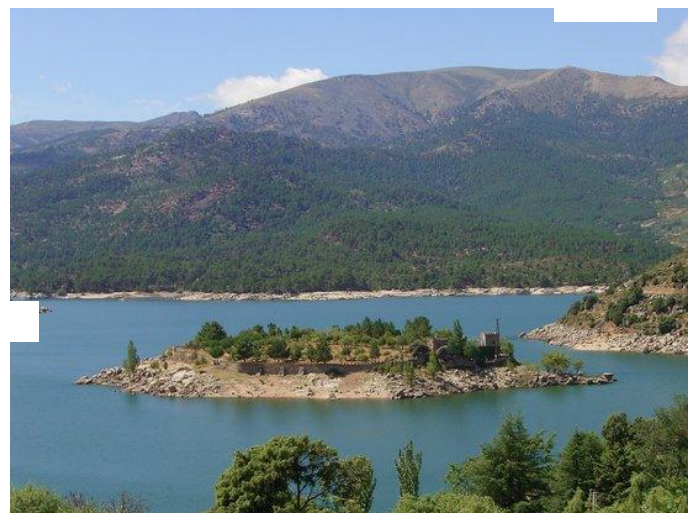
Puente de la Gaznata

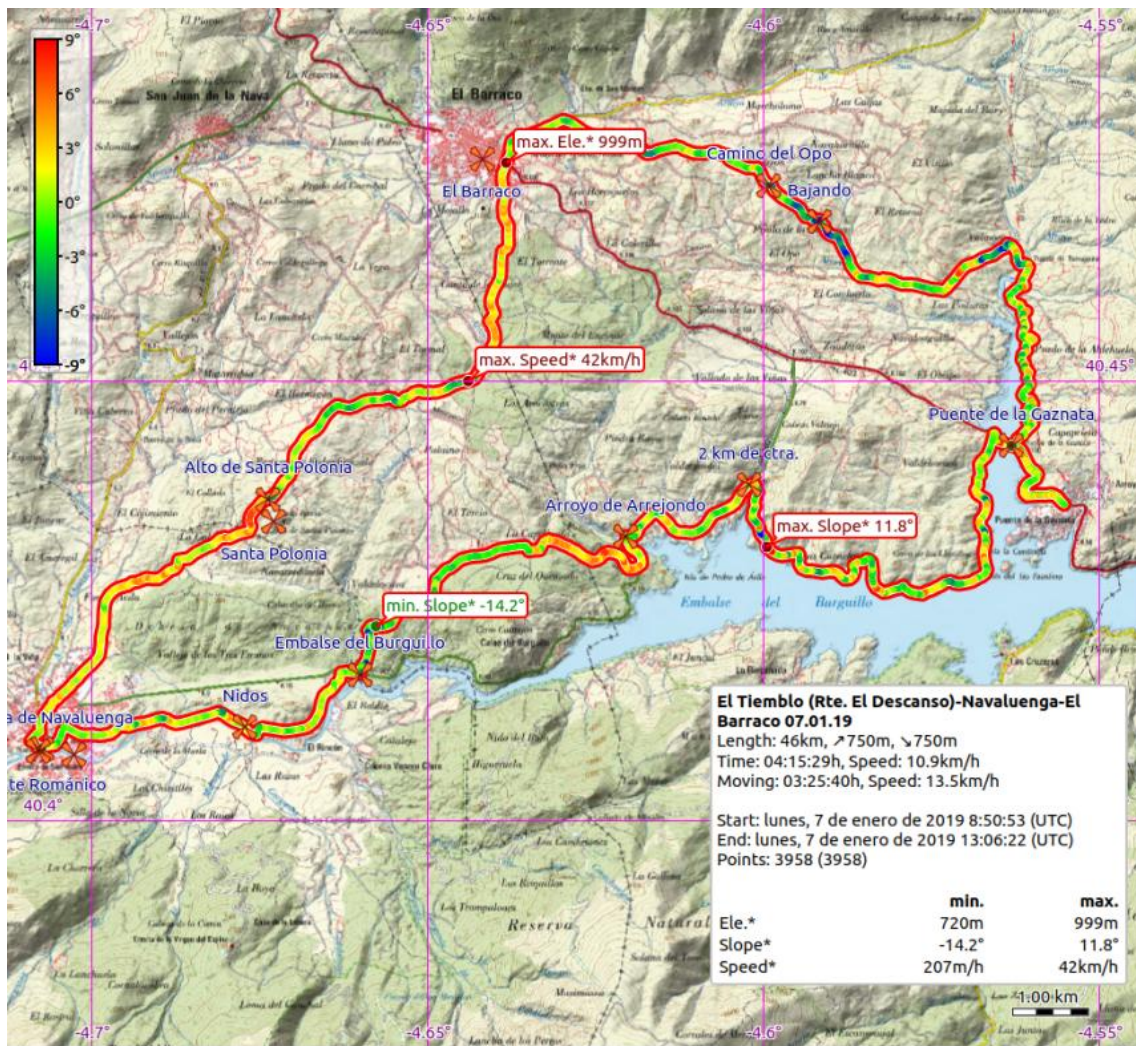
Pasaremos por la playa de Navaluenga para seguir por pista hacia el Barraco, pasando por Santa Polonia y el alto de Santa Polonia.

Atravesamos el Barraco y una vez saliendo por la carretera, nos desviamos hacia el sureste hacia la entrada al pantano del río La Gaznata. Recorremos durante unos 3,5 km la ribera del embalse hasta llegar al puente de la Gaznata. Acabamos subiendo por la carretera, que va hacia El Tiemblo y de vuelta al restaurante.

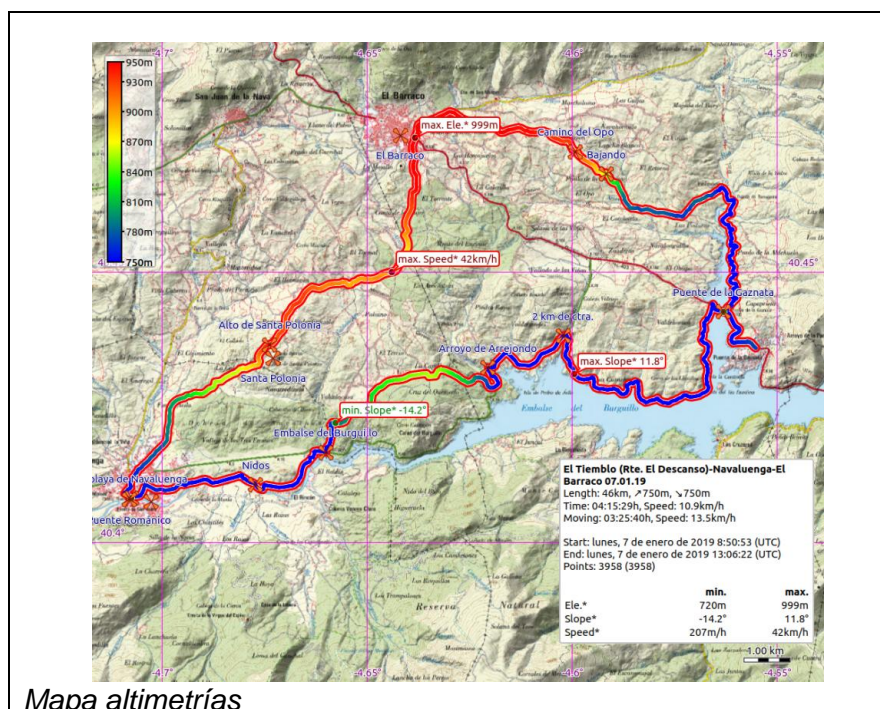


Isla del Burguillo

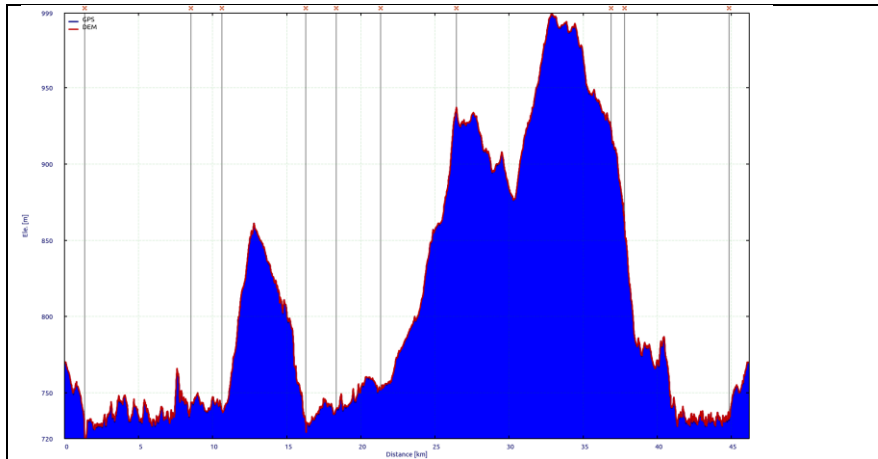




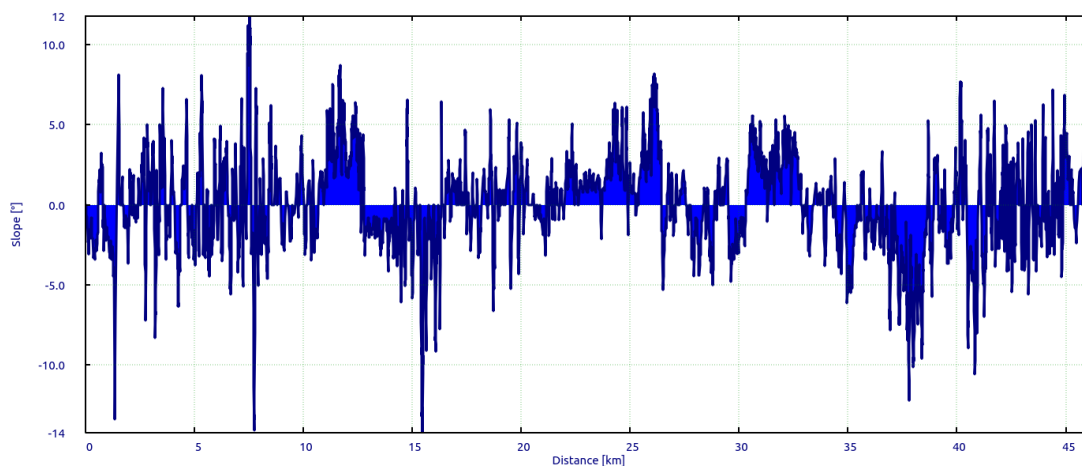
Mapa con pendientes



Mapa altimetrías



Gráfica altimetría



Gráfica pendientes

2.- DOMINGO 27 DE OCTUBRE DE 2019.

Hotel Rural El Burguilo AV-504, El Tiemblo – Valle de Iruelas – Casillas – El Castañar – El Tiemblo – Hotel Rural El Burguillo Barraco

Para los que lleguen ese día desde Madrid a realizar la ruta se facilitará ubicación días antes vía guasap. Llegarán desde Madrid, agrupándose en coches en la medida de lo posible.

- **Distancia:** 46,17 Kms. Duración aproximada: 5:45 horas con alguna parada.
- **Desnivel acumulado de ascenso:** 1250 m.
- **Dificultad física 4/5.** La ruta es exigente físicamente por la subida al Puerto de Casillas a 1467 metros. A pesar del fuerte desnivel se realiza de manera cómoda al tratarse de pista ancha de asfalto en su inicio y de tierra compactada sin brechas.
- **Dificultad técnica 3/5.** Buenas pistas y senderos hacen que el track sea ciclable en la casi totalidad de su recorrido. El trayecto tan sólo ofrece la dificultad técnica de la aproximación a El Castañar. En este punto entramos en senda con piedras, ramas y pero realizable. Tan solo en algún tramo de fuerte pendiente cuesta arriba puede que bajemos de la bici. Habrá que extremar la precaución en caso de lluvias días antes, es

posible que las piedras estén cubiertas por hojas secas que nos puedan hacer resbalar o no calcular suficientemente bien la pedalada.

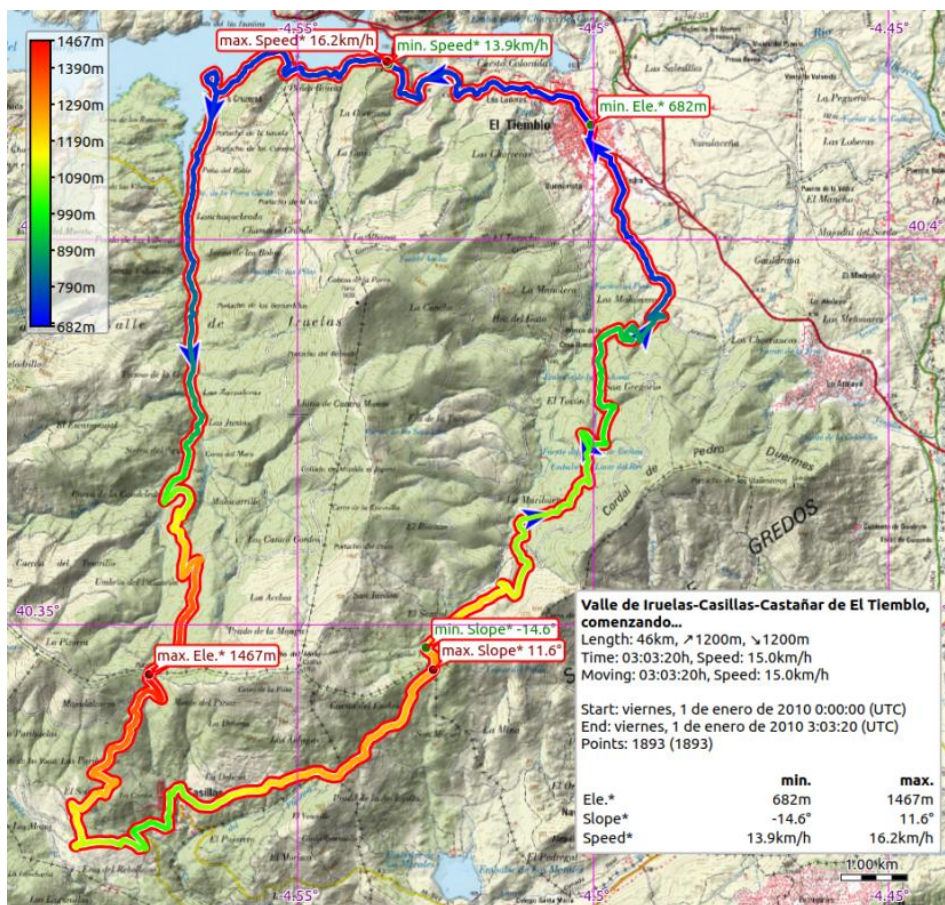
- **Hora de inicio:** 9:00 Llegada de los coches y presentación de los participantes. 9:30 Inicio de la marcha.

Punto de inicio y acceso: desde el Hotel Rural Don Burguillo (nuestro alojamiento).

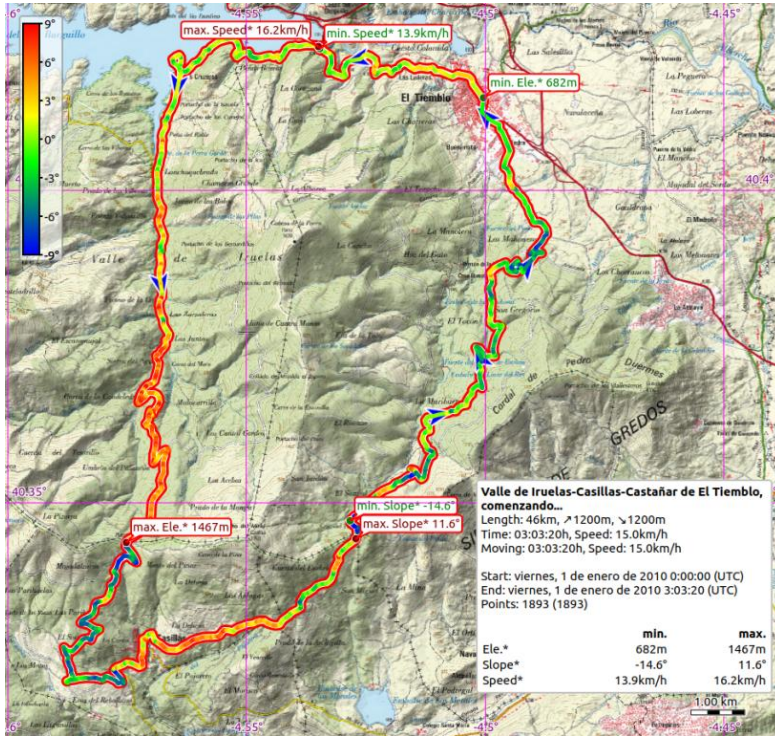
Desde Madrid, tomar la M-40 hacia M-501 en Navas del Rey, después de 56 kms. aproximadamente continuar por Paseo de Santa María de la Cabeza/A-42 durante 1,3 km, mantenerse a la izquierda para permanecer en A-42 durante 2,2 km. Tomar la salida 6 para incorporarse a M-40 en dirección R-5, tras 10,3 km, tomar la salida 36 hacia M-511/M-501 en dirección Madrid/Ciudad de La Imagen/Boadilla durante 1,3 km. Mantenerse a la derecha en la bifurcación y seguir las señales de M-501, pasar a M-501/M-511 (2,5 km). Continuar recto por M-501 durante 36 kms.

Cogeremos 5 rotondas de frente a lo largo de una distancia de 20 km. Utilizar el carril derecho para tomar la rampa N-403 en dirección Ávila/Toledo. En la rotonda, tomar la primera salida en dirección N-403. En la rotonda, toma la segunda salida en dirección Calle Ávila/N-403. Continúa hacia la N-403 13,3 km. Tomar la salida hacia Valle de Iruelas Continuar por AV-504 y tras 1,1 km. gira a la izquierda.

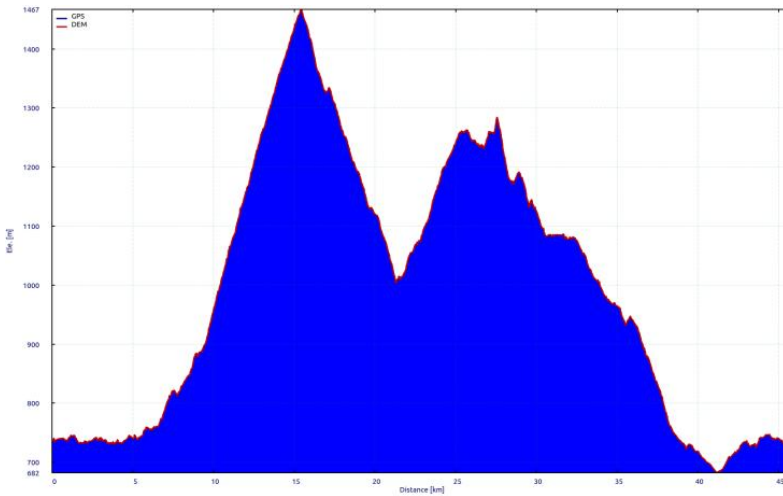
El trayecto desde Madrid os supondrá alrededor de 1 hora y media sin tráfico, al tratarse de un domingo de otoño deberéis pensar en un margen mucho mayor, por los muy probables atascos.



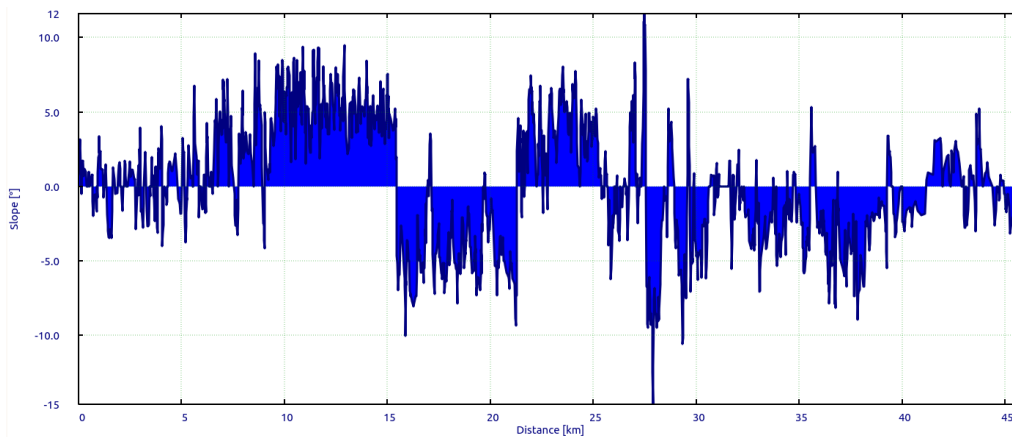
Mapa pendientes



Mapa altimetrías



Gráfica altimetrías



Gráfica pendientes

Descripción de la ruta

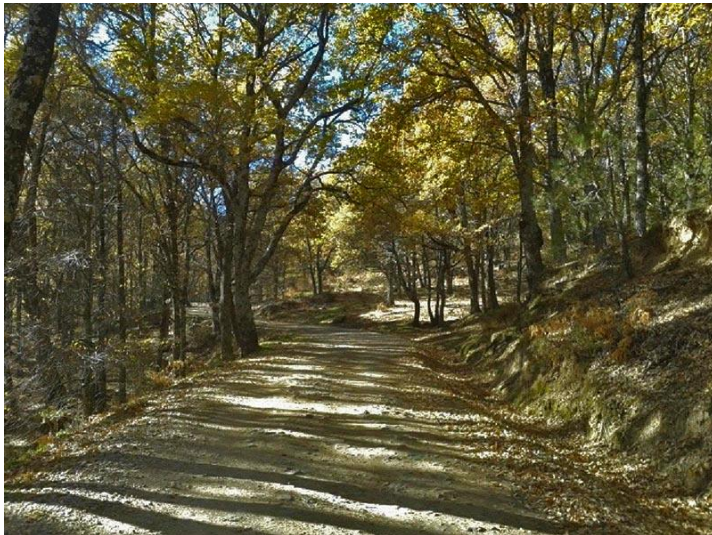
El punto de inicio de la ruta es el Hotel Rural Don Burguillo, donde nos reuniremos tod@s los participantes a las 9:00 para comenzar a rodar a las 9:30. No conviene demorarse en la salida desde Madrid para no coger atascos.

Tomaremos la señalización a Valle de Iruelas disfrutando de un bosque mixto de robles y pinos principalmente. Realizaremos una subida constante con un desnivel medio del 10% al 15%, por una pista ancha asfaltada que luego será de tierra hasta llegar al Collado de Casillas. El asfalto está en muy buen estado y no hay tráfico apenas.

Pasaremos por delante de la Casa de la Reserva Natural del Valle y en unos metros más adelante comenzaremos por la pista de la izquierda, nuestra ascensión al Collado.

Durante la subida disfrutaremos de un precioso y frondoso valle con la compañía del Arroyo Iruelas en muchos tramos. Hay muchas fuentes por el camino, aunque el agua no está tratada.

Una vez conquistado el Collado, descansaremos y haremos acopio de fuerzas, fotos...para realizar a continuación por una bajada por pista forestal muy bonita y disfrutona.



No es una subida especialmente dura, aunque si requiere buena preparación física y dosificación al ser muchos kilómetros de subida y rápidas bajadas. Por ese motivo realizaremos alguna parada para hidratarnos, comer algo y siempre reagruparnos.

Llegaremos al pueblo de Casillas, un verdadero balcón al Tiétar y previo disfrute de sus preciosas vistas, lo atravesaremos...y si, aquí en un momento dado nos tocara subir una rampa del 25% (es corta y siempre podemos elegir hacerla a pie, para no desfondarnos).

El recorrido continua por pista de tierra ancha fácilmente practicable, debiendo asumir todavía 400 metros de desnivel aunque de forma tendida.

En algún momento de la pista nos desviaremos a la izquierda para continuar nuestro trayecto por senda, terreno irregular con hojas, piedras y ramas. Es una senda ancha que no nos ofrece especial dificultad técnica, aunque en su aproximación a El Castañar si deberemos extremar la precaución al quedar cubiertas las piedras por hojas secas que puede estén incluso húmedas si llueve días antes.

Nos adentramos a El Castañar y allí nos detendremos a realizar fotos y disfrutar del maravilloso entorno, visitando a El Abuelo, el castaño más antiguo del Castañar, sin exceder del perímetro dispuesto para su protección.



En las proximidades y dentro de El Castañar, aminoraremos velocidad y prestaremos toda la atención posible para no abalanzarnos contra ningún visitante niños o animales. Debemos tener en cuenta que por las fechas habrá muchas personas.



Continuaremos nuestro trayecto por pista de tierra, ahora entre pinares y con un paisaje muy abierto. La pista es totalmente practicable y es continuo llaneo durante aproximadamente 8 km. Atravesaremos el pueblo de Tiemblo en nuestro retorno al hotel, donde podemos decidir parar a comer antes de terminar los aproximadamente 4 km.de carretera sin desnivel, que restan para volver al hotel. En este tramo de carretera extremaremos, igualmente, la precaución ya que podremos encontrarnos con coches en ambos sentidos.

Información y consejos:

- Puntos de agua potable: Hay varias fuentes en el sendero, pero las aguas están sin tratar. Llevar agua en la mochila.
- El ayuntamiento de El Tiemblo ha dispuesto controles para cobrar a los transeúntes del Castañar incluso a bici y pie. Con el reciente cambio de equipo en el Ayuntamiento, hay noticias de incremento de control en la zona. Si bien nosotr@s no pasaremos por el control, ya que iniciamos el recorrido por el lado opuesto, debemos ser conscientes de que podrían haber articulado controles adicionales a los habituales y sorprendernos en algún punto del recorrido y cobrarnos 3 euros. Aunque es bastante improbable.

Precauciones en El Castañar: No salirse de los senderos marcados, no recolectar castañas y no dejar ningún tipo de resto. Máxima precaución con los transeúntes.

4.- NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad física, técnica y deportiva adecuada para la realización de ésta.

- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización o cambios de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador general y/o coordinadores de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si ésta se podrá realizar o no según lo previsto.
- No se debe iniciar la ruta hasta que el Coordinador lo indique.
- Ningún participante debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe comunicar a los coordinadores de la actividad su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro o GPS y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebidas...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras circunstancias que pudieran presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida, aunque siempre podrá consultar con el coordinador de la actividad.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, valorar su propia capacidad para realizar la misma.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la ruta algún participante sufriera un percance o se encontrara mal, debe comunicárselo inmediatamente al coordinador o cualquier otro integrante de la ruta, que es la única forma de poder facilitarle la ayuda necesaria antes de que se pudiera producir un accidente.
- Todo participante en la ruta, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar al coordinador cualquier incidente que observe y que a, su juicio, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

5.- LOGÍSTICA Y ALOJAMIENTO: Transporte. Precio e Inscripciones.

5.1.- Transporte.

En vehículos particulares. La coordinadora intentará en la medida de sus posibilidades coordinar a todos los interesados en participar en la ruta para que compartan vehículos y gastos de transporte.

5.2.- Alojamiento.

El Hotel Rural Don Burguillo *** AV-504, El Tiemblo – Ávila.

El Hotel Rural Don Burguillo está situado en El Tiemblo y cuenta con piscina al aire libre de temporada, jardín y terraza. Ofrece un salón compartido y goza de vistas a la montaña.

Es una casa, enclavada en la Reserva Natural Valle de Iruelas que acoge unas espectaculares vistas panorámicas al pantano del burguillo (aunque su nivel de agua ahora es muy bajo) y una finca privada de gran magnitud.

La **pernocta** consiste en una noche en régimen de alojamiento y desayuno en habitación doble (sábado 26 de octubre de 2019).

Hay servicio de bar – restaurante dentro del hotel, los menús aunque caros son recomendables. Si alguien estuviera interesado debe avisarlo con al menos un día de antelación.

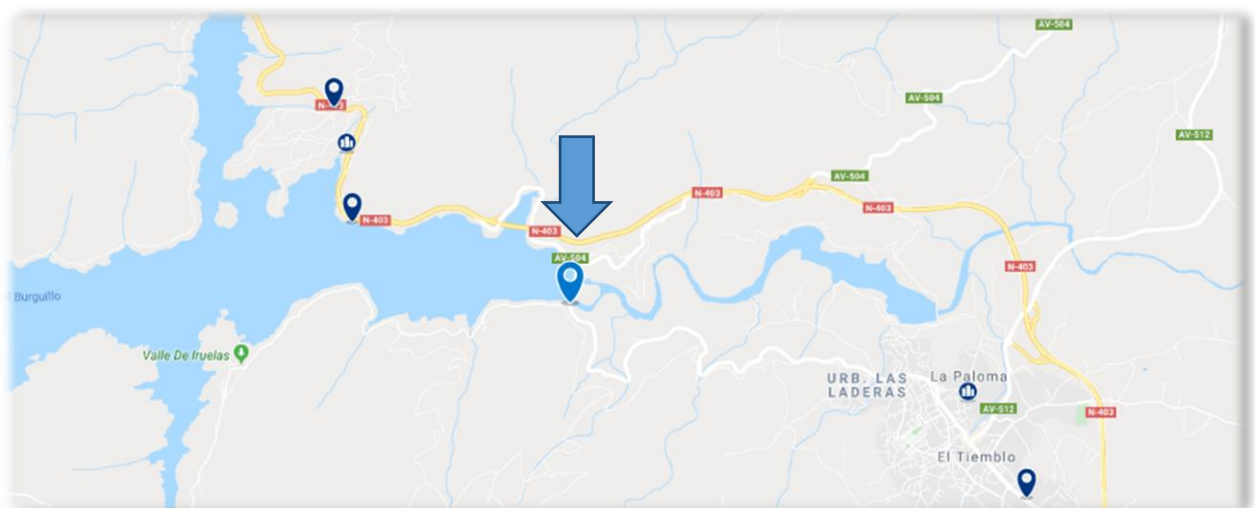
No obstante, el sábado noche cenaremos tod@s en la popular **Casa Mariano**.

El desayuno en el hotel consistirá en buffet libre. Todas las habitaciones con baño, toallas y sábanas.

Hay conexión gratuita a internet. Wi-Fi disponible en todo el establecimiento. Parking gratuito.

Lugar para dejar bicis bajo llave.

Posibilidad de menú vegetariano y leche de soja, avena, o sin lactosa (en todos los casos hay que avisar previamente).



5.3.- Precio e inscripciones.

Para los participantes con seguro BTT el precio a abonar será de 37 € con la pernocta en el hotel o 2 € sin la pernocta.

Para los participantes sin seguro BTT de 43 € con la pernocta en el hotel o 5 € sin la pernocta. En ambos casos, en el precio está incluido el seguro de 3 € por cada día de actividad.

Pago obligatorio mediante tarjeta bancaria a través de la web del Club. De no hacer efectiva la cantidad a pagar en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción. Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

5.3.- Inscripciones.

En la web www.montanapegaso.es El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

5.4.- Anulaciones.

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “Protocolo de Participación de Actividades”.

(<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>)

6. AGRADECIMIENTOS

A mi hermano David, por su compañía y compartir generosamente sus conocimientos durante el reconocimiento de la zona y a David Aguilera Manso por facilitarme los mapas y gráficas de altimetrías y pendientes para la elaboración de este documento.

Maribel Olmos Hervás
Coordinadora de la actividad.
627554209- molherv@yahoo.es.