

## ALLUDES EL PEOR ENEMIGO

### Escala europea de peligro

#### 1 – Débil o escaso

El manto está bien estabilizado  
El descenso con esquís es posible sin restricciones.

#### 2 – Limitado

El manto está estabilizado de forma moderada en  
pendientes de mas de 30°  
Prudencia a la hora de elegir el itinerario.  
Ver longitud de las pendientes.  
Es muy probable el desencadenamiento accidental de  
aludes por el paso de esquiadores.

#### 3 – Marcado

El manto está moderada o escasamente estabilizado.  
Deben evitarse pendientes expuestas a los aludes.  
Es muy fácil provocar aludes.  
Es posible la caída natural de aludes de grandes  
dimensiones.

#### 4 – Fuerte

El manto está débilmente estabilizado.  
Revisar el parte de aludes, preguntar a los guardas de  
los refugios, ellos saben dónde se producen.  
Las excursiones deben limitarse a las pendientes  
moderadas. Incluso aquí pueden llegar aludes.

#### 5 - Muy fuerte

La inestabilidad es general. Decididamente no salir.  
Se espera la caída natural de grandes aludes.  
Es el momento de aprender a jugar a las cartas

*Teléfonos de información de aludes*

**No olvides llamar a los teléfonos de  
información de aludes de la zona.**

**Memoriza el teléfono de emergencias  
en el móvil 112**

## GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

### CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA TRAVESIA

## 3 – Aludes el peor enemigo

(ES UN TRIPTICO IMPRIMELO)



PREPARADO PARA G.M. PEGASO

POR FRANCISCO PONZ - MONITOR DE ESQUI DE MONTAÑA POR LA F.A.M.

ENERO DE 2020



foto: Eye of the Storm, Sierra Nevada

# ALUDES EL PEOR ENEMIGO

Por estadísticas sabemos que se forman en pendientes de 30 a 45 grados. Las más frecuentes entre 25 y 60 grados de inclinación, o como dice Jorge Garcia-Dihinx de La Meteo que Viene, 39° (**el de la fiebre del niño**) para no olvidarse.

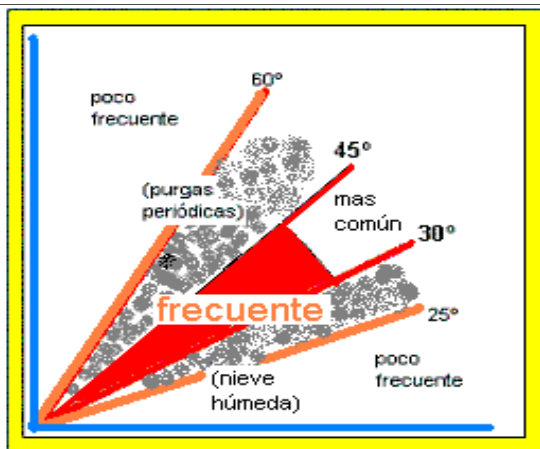
En invierno caen por las caras **norte**, en primavera y con tiempo soleado por el **sureste**.

Siempre que la nieve caída supere los 30 centímetros habrá que tomar precaución.

El 90 % se producen después de una nevada.

El sol en invierno favorece el asentamiento, mientras que en primavera provoca el deslizamiento y por último el viento forma cornisas y placas de viento.

**Resumen:** Conocer TODO sobre aludes nos dará más seguridad.



# PRECAUCIONES

Cuando hay peligro de avalancha o cuando no lo haya, nos informaremos sobre el riesgo de aludes en el refugio, casa de guías o llamando a los teléfonos de información. Uno del grupo comprobará que todos llevan el ARVA en funcionamiento.

- A: ARVA funcionando en emisión.
- B: ¡Zona de PELIGRO! separados 40 metros.
- C: Soltaremos correas de los esquís y bastones.
- D: Si la economía lo permite una mochila ABS
- E: Liberaremos las correas de la mochila que ciñen el cuerpo.
- F: El teléfono móvil con baterías y funcionando.

**Resumen:** Información riesgo ARVA, ABS, teléfono y fuera correas o cintas que nos aten

# TIPOS de ALUDES

**A: POLVO** generalmente después de una gran nevada. Es nieve seca, el ambiente es muy frío. Su poder es muy destructivo.

**B: FUSION** típico en primavera, grandes bloques se deslizan despacio, Gran poder destructivo.

**C: PLACA** o deslizamiento de un estrato de nieve en forma de placas de hielo

**D:** además existen las cornisas y seracs que debemos vigilar cuando pasamos cerca.

*Ver Escala Europea de Peligro*

# EQUIPO PREVENTIVO

El **ARVA** que emite y recibe ondas a 457 KHZ

**Pala** de poco peso pero resistente

**Sonda** que será de no menos de 2,4 m.

Botiquín de emergencias con **manta térmica**.

**Móvil** con teléfono 112 de emergencias en memoria. Hoy existen APP que facilitan esta búsqueda.

# BÚSQUEDA DEL SEPULTADO

No podemos esperar a un equipo de rescate, entre nosotros debemos encontrar la solución.

Estaremos asustados cuando pase, nunca debemos perder la calma o pido tranquilidad.

Actuaremos con rapidez, esto es vital, para lo que hay que **entrenar** esta situación en cada salida.

Usaremos nuestros ARVAS, sondas o bastones de esquí y palas

Con ARVA hay dos métodos de búsqueda en zigzag y/o en forma de cruz.

Después de la primera señal no hablar al que está buscando al accidentado.

Que una sola persona se concentre en la búsqueda final, normalmente el mas experto o más tranquilo

**Resumen:** Los aludes te asustarán. No salgas si el riesgo es alto. Elude los sitios expuestos y si no queda más remedio pasa con los cinco sentidos y separados por una distancia de 40 metros.