



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

"Esquí y Raquetas en Panticosa"

21 y 22 de marzo de 2020

CONSIDERACIONES IMPORTANTES

EL PARTICIPANTE EN LA ACTIVIDAD, AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN,
DECLARA:

**POSEER LA CAPACIDAD FÍSICA, TÉCNICA Y DEPORTIVA ADECUADA
PARA LA REALIZACIÓN DE LA MISMA.**

**PERSONARSE A LA MISMA PROVISTO DEL MATERIAL DESIGNADO
COMO OBLIGATORIO PARA SU DESARROLLO, EN ADECUADO ESTADO
PARA SU USO Y POSEYENDO LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS
PARA SU CORRECTA UTILIZACIÓN.**

EL NOTORIO INCUMPLIMIENTO DE ESTAS PREMISAS AL INICIO DE LA
ACTIVIDAD POR PARTE DE ALGÚN PARTICIPANTE RESERVA AL
COORDINADOR EL DERECHO A REHUSAR DE SU PARTICIPACIÓN EN ELLA.

PROGRAMA

Actividad conjunta:

Vamos a compartir la actividad con el grupo de raquetistas de Pegaso y en esta ocasión hemos querido extender nuestras fronteras con el Club de Montaña LA CORDADA de Aragón con quienes tenemos afinidades comunes como el amor a este deporte y a la montaña en general.

Viernes 20 de marzo:

Llegaremos en coches particulares hasta el Albergue QUINTA VISTA ALEGRE ubicado en Calle Baja cruce con Carretera de Hoz, 22662 El Pueyo de Jaca (Huesca) Telf. +34 974 487 045 / +34 974 487 329 <http://www.alberguedelpueyo.es>. Allí también estarán alojados los participantes del Club a Cordada.

Sábado 22 de marzo

Después de desayunar saldremos a practicar la actividad preparada por los colaboradores. Este año la cantidad de nieve como su estado es variable, los picos que proponemos no serán definitivos pueden variar, conforme llegue el día iremos informando de las modificaciones si las hubiera.

Domingo 23 de marzo

Actividad de menor intensidad y vuelta a Madrid en los coches.

MATERIAL

Esquí: Para esta actividad se requiere el equipo IMPRESCINDIBLE para cualquier actividad de alta montaña como es Pirineos: Casco, frontal, esquís, pieles, cuchillas, bastones, crampones y piolet además del material básico de seguridad como: pala, sonda, ARVA y móvil.

Raquetas: Para esta actividad se requiere el equipo IMPRESCINDIBLE para cualquier actividad de raquetas en alta montaña como es Pirineos: Raquetas, casco, frontal, crampones y piolet.

Deberemos llevar equipo invernal ya que es posible que haya bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crema, guantes de repuesto, etc....),

dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse puede elevar el riesgo de la actividad considerablemente tanto para la persona carente de él, como para los demás participantes.

ALOJAMIENTO

IMPORTANTE INFORMACIÓN DEL ALBERGUE:

Check-in, horarios de desayuno y cena y sábanas/toallas

Les informamos que para poder realizar el check-in y recogida de llave, el Albergue permanece cerrado desde las 23:00 hasta las 07:30 horas del día siguiente. Del mismo modo, les recordamos que el horario de comedor es: desayuno de 08:00 a 09:30 horas y cena de 20:00 a 21:30 horas. Del mismo modo le indico que en el presupuesto no está incluidas ni sábanas, ni toallas. Puede traer su propio saco de dormir o sus propias sábanas para cama de 1.90 x 0.90, o bien, alquilarlas en este establecimiento.

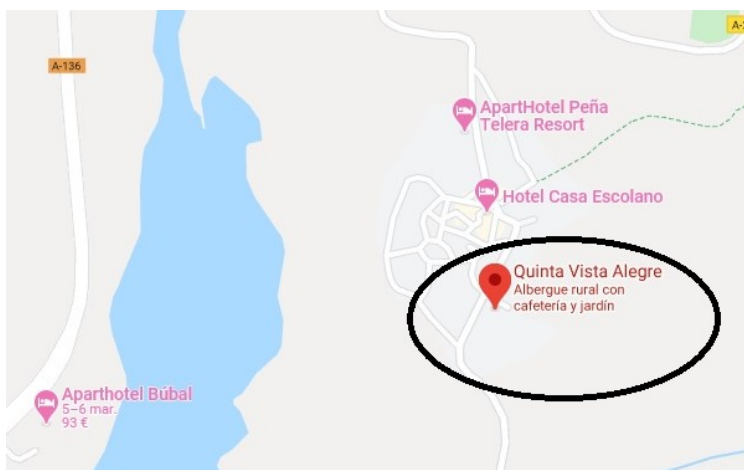
FEDME: importante traer todos el carnet de la federación, nos lo pedirán en el Albergue.

Término municipal: Pueyo de Jaca (Huesca)

Dirección: Calle Baja cruce con Carretera de Hoz

Teléfono/fax: 974 487 045 / +34 974 487 329

Web: <http://www.alberguedelpueyo.es>



Habitaciones: Disponemos de 25 plazas que compartiremos con los raquetistas. Son las siguientes: Hab 05 - Habitación de 04 camas x 4, Hab 02 - Habitación de 06 camas x 6, Hab 04 - Habitación de 06 camas x 6, Hab 03 - Habitación de 12 camas x 10

PRECIO

- Federados con licencia B o superior, mayores de 24 años: 54,00 €.
- No federados, mayores de 24 años: 60,00 € (incluye seguro 3 €/día).

El total a abonar al club incluye: gastos de gestión, dos días de seguro (no federados) y los siguientes servicios:

Viernes 20	Sábado 21	Domingo 22
	Desayuno	Desayuno
	Cena	
Alojamiento	Alojamiento	

TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

Las normas de utilización de vehículos particulares son las establecidas en el apartado 6 de las *"Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso"*

(http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf)

INSCRIPCIONES

En la web www.montanapegaso.com a partir del 21 de febrero a las 00:00h

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club". De no hacer efectiva esta CANTIDAD EN EL PLAZO DE 2 DÍAS DESDE EL APUNTE, se considerará anulada la preinscripción.

Coordinadores: Pedro Bravo y Paco Ponz

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación quedarán sujetas al Apartado 7 las "Normas de participación en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso" (http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

Descripción de los itinerarios

Vamos a proponeros la ascensión a dos picos muy interesantes que dominan el valle, los picos Mandilar y Sabocos, ambos cercanos a la estación de Panticosa pero como vengo diciendo, el tiempo está loco y será la nieve caída esa semana la que determine las ascensiones que finalmente alcancemos pero que estoy seguro volveremos con ganas de repetirlos.