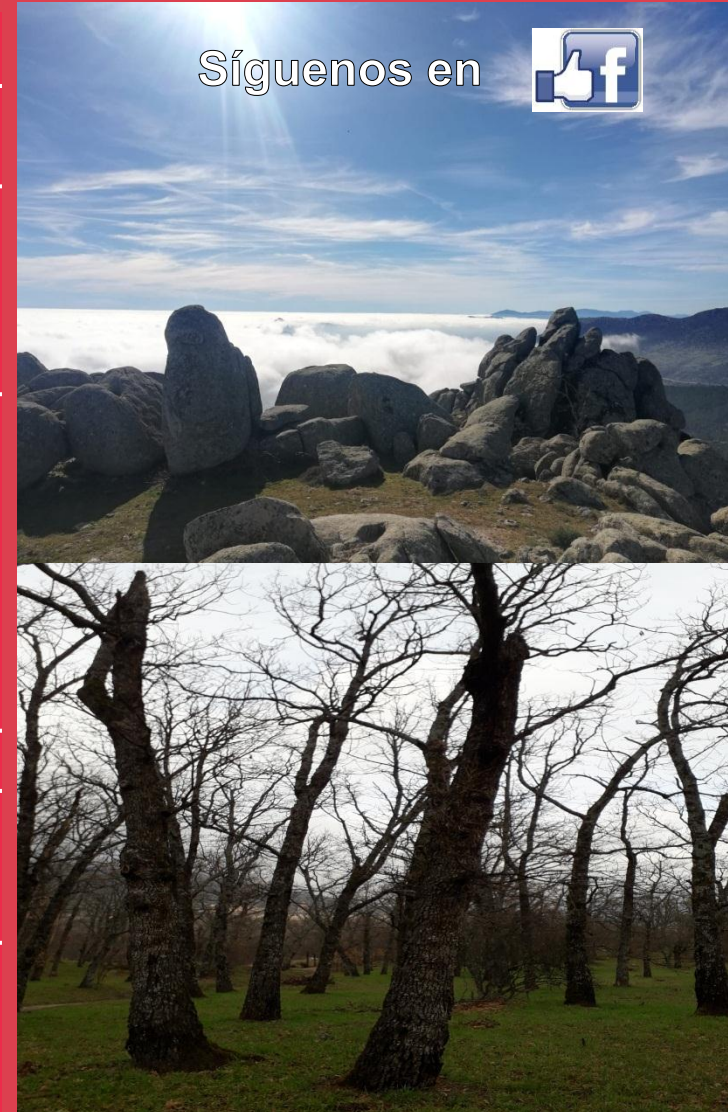




El Escorial-Zarzalejo-La Machota Alta

Fecha:	15 de febrero de 2020
Transporte:	Coches particulares (coordinación para compartir vehículo)
Contenido de la actividad y datos técnicos	- Punto de encuentro: Parking Bosque de la Herrería M-505 San Lorenzo de El Escorial. 10:00 horas. Distancia: 15 km; Desnivel: + 770m -770m; MIDE: 1-2-3-3
Requisitos	- <u>Prioridad nuevos socios que han participado en la actividad de iniciación al senderismo organizada por el club en enero.</u> - Personas que realicen ejercicio aeróbico (no sedentarias). - No necesaria experiencia previa en senderismo. - Personas motivadas para iniciarse en la actividad del senderismo con intención de progresar en su práctica. Mayor de edad.
Precio	- 2 euros (federados) - 5 euros. Otros (incluye seguro)
Material obligatorio:	Botas de trekking, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente (1,5 l). Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
Inscripción:	<u>Por email a partir del 5 de febrero.</u> Una vez confirmada la plaza por la coordinadora, el participante podrá hacer el pago por la web. Consultas: Belén senderismo@montanapegaso.com <i>Ver condiciones de inscripción/anulación en la web</i>



Síguenos en

