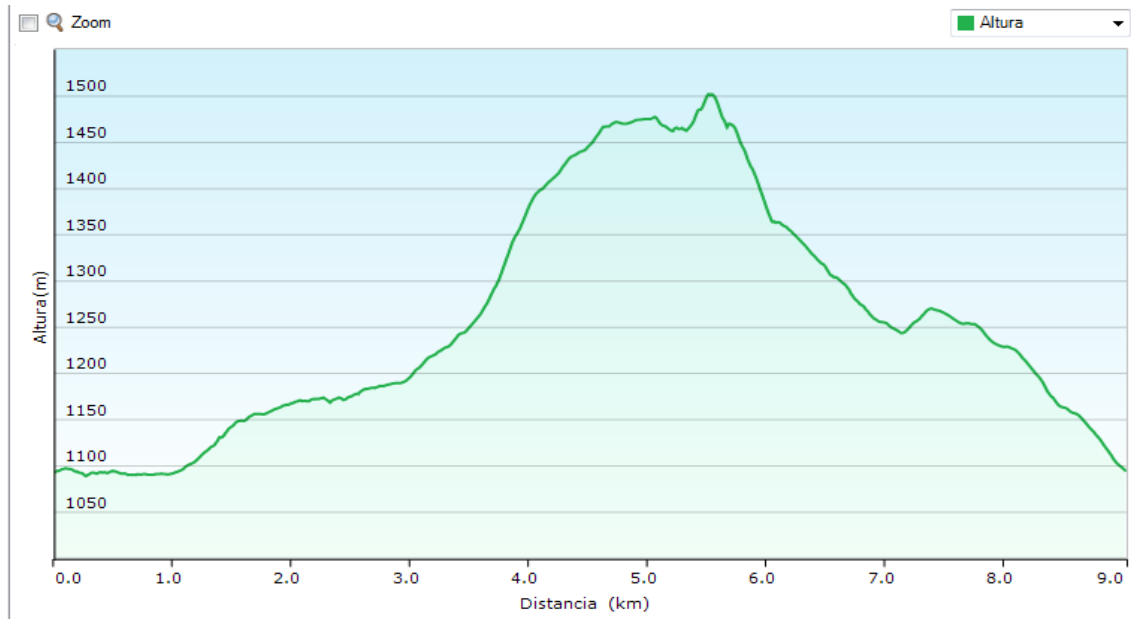




A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

La Jarosa-Cerro de los Álamos Blancos

Sábado 25 de enero de 2020



PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo al inicio
Salida: Área recreativa La Jarosa, zona aparcamiento del restaurante Ntra. Sra. de Fátima	0	1089 m	0	0
Cerro de los Álamos Blancos (1503m)	5,5 Km	1503 m	+ 498	1 h 30'
Llegada: Área recreativa La Jarosa, zona aparcamiento del restaurante Ntra. Sra. de Fátima	9 km	1089 m	-498 m	3h 00'

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

La Jarosa-Cerro de los Álamos Blancos-La Jarosa

Horarios ruta 	3: 00 horas (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida del sol: 8:31 Puesta de sol: 18:23		
Distancia y desniveles	 9 km	 + 498 m	 - 498m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	BAJA	Técnica BAJA
M	1	<ul style="list-style-type: none"> Severidad del medio natural 1: El medio no está exento de riesgos. 	
I	2	<ul style="list-style-type: none"> Dificultad de orientación en el itinerario 1-2: <ul style="list-style-type: none"> - Caminos y cruces bien definidos - Sendas o señalización que indica la continuidad. 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> Dificultad en el desplazamiento 1-2-3: <ul style="list-style-type: none"> - Marcha por superficie lisa - Marcha por caminos de herradura - Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. 	
E	2	<ul style="list-style-type: none"> Cantidad de esfuerzo necesario 2: <ul style="list-style-type: none"> - Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva. 	
Perfil del participante	Se requiere la realización de ejercicio aeróbico habitual, no es necesaria experiencia previa en la realización de recorridos de senderismo.		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 617.684.860	G. Civil SEREIM Navacerrada: 650383923/650384125
Cartografía	Sierra de GUADARRAMA 1:50.000 (Ed. Tienda verde)		

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA



Iniciaremos la actividad en el aparcamiento del restaurante Nuestra Señora de Fátima en la zona recreativa de la Jarosa (Guadarrama), junto a la ermita de San Macario. Caminaremos para coger la carretera forestal hacia la posición de Argimiro (del bando nacional), dejando a nuestra izquierda el Cerro de las Viñas y llegando a la primera bifurcación para coger el camino del agua. Continuaremos y nos encontraremos en una zona con buenas vistas hacia la presa de la Jarosa. Seguiremos caminando hacia la Fuente de la Chorrera, previamente dejaremos a nuestra izquierda las ruinas de las casas de los resineros. Con la fuente a nuestra derecha, continuaremos el camino forestal unos 50 metros para coger a nuestra derecha la senda de los Reajos, que nos llevará a la senda de los Álamos Blancos. Esta es la parte más dura de la ruta pues tenemos un kilómetro y medio de recorrido con 260 metros de desnivel positivo, por lo que nos lo tomaremos con tranquilidad, realizando las paradas que sean necesarias para poder superar las duras rampas. Dejaremos a la izquierda el pilón de los Reajos y la antigua fuente detrás. La senda de los Álamos Blancos nos llevará a la fuente de la Pinosilla y podremos ver un estupendo ejemplar de *Pinus sylvestris*, que por sus dimensiones, tiene la catalogación de pino singular, con una altura de 19,50 metros y 233 años. También podremos observar un ejemplar de acebo que se encuentra situado al inicio de la subida al Cerro de los Álamos Blancos. El Cerro es un lugar especial, pues cuenta con unos 100 ejemplares de álamo temblón en una zona rodeada de pinos. También observaremos que hay un conjunto de ruinas que en su momento fueron posiciones defensivas del bando republicano en la guerra civil española. Coronado el cerro comenzaremos a bajar campo a través en dirección S unos 400 metros hasta cruzarnos con la pista asfaltada, una vez en ella caminaremos hacia nuestra izquierda durante un kilómetro aproximadamente para coger el camino a la derecha que nos llevará de regreso al punto de partida, continuaremos caminando unos 300 metros hasta llegar a un cruce donde cogeremos el camino de la izquierda, y unos 200 metros adelante giraremos a la derecha para coger la senda hacia el parking.

DATOS DE INTERÉS DE LA ZONA

El Embalse de La Jarosa se encuentra incluido en el Catálogo de Protección de Embalses y Zonas Húmedas de la Comunidad de Madrid y contenido parcialmente en la zona de influencia del L.I.C. La vegetación actual del entorno del embalse se caracteriza por el predominio de tres especies de pinos: Pino laricio (*pinus nigra*), pino resinero (*pinus pinaster*) y pino albar (*pinus sylvestris*).

En este área podemos disfrutar de la impresionante vista del árbol singular en la zona de la Pinosilla. Los árboles singulares son aquellos árboles que por su rareza, excelencia de porte, edad, tamaño, significación histórica, cultural o científica, constituyen un patrimonio merecedor de especial protección por parte de la C. de Madrid.

Pino de la Pinosilla 1



Pinus sylvestris

Paraje: Pradera de la Pinosilla

Coordenadas: Lat.: 40°41'11''N,

Long.: 04°08'57''O

Altitud (m): 1475

Perímetro Normal (m): 3,65

Altura (m): 19,50

D. de Copa (m): N-S: 13,20;

E-O: 19,90

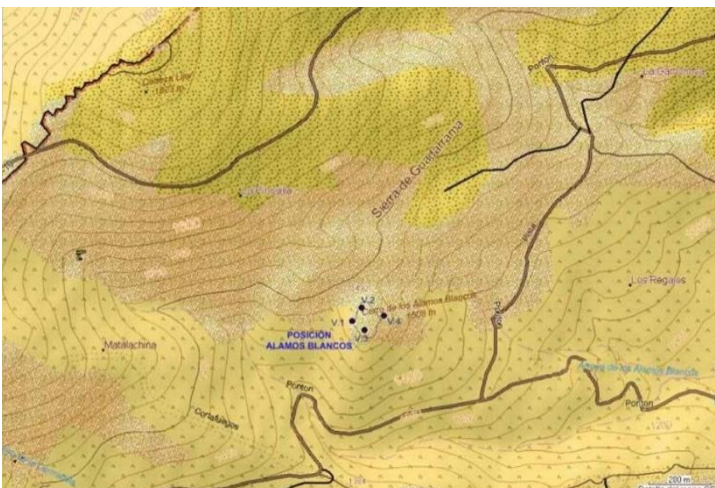
Edad: 233 años

Singularidad: Dimensiones

En las vaguadas, donde hay más humedad edáfica, aparece enebro (*Juniperus oxicedrus*), tejo (*Taxus baccata*), jara (*cistus ladanifer*), romero (*Rosmarinus officinalis*).

HISTORIA DE LA POSICIÓN DEFENSIVA DEL CERRO DE LOS ÁLAMOS BLANCOS

<https://turismogadarrama.com/>



El Cerro de los Álamos Blancos estaba ocupado por la posición republicana del mismo nombre. Se trataba de una singular posición avanzada y aislada de la línea defensiva propia, que asciende desde la Jarosa al Cerro de la Salamanca por la loma del Cerro del Cebo de los Lobos.

La Jarosa-Cerro de los Álamos Blancos 4

Estaba enfrentada a las posiciones nacionales de Cabeza Lijar, Loma de Falange y Loma de Requetés.



Las intenciones del ejército nacional fueron tomar el camino más directo a Madrid (por la carretera de La Coruña). Es de suponer que conquistar la posición Álamos Blancos carecía de interés, por cuanto desviaba la atención de la capital y a su espalda sólo se vislumbraba un terreno quebrado. La intensidad de las hostilidades en esta posición fueron menores que en la vertical del puerto. La posición Álamos Blancos, más que contener, asediaba el flanco oeste de Sector Derecho nacional.



Es una posición de gran interés. Un recinto cerrado por muros y berrocales encierra en su seno los distintos puestos y crea una interesante plaza fuerte elevada. El conjunto queda realzado por el entorno natural en el que se erigió un interesante cerro de despuntes rocosos cubierto por álamos temblones.

En el plano militar cabe resaltar el intermitente muro que cierra la posición, especialmente en la esquina noroeste, zona que cubre la entrada al recinto por el camino que sube desde la loma del Cerro del Cebo de los Lobos. Otros elementos a destacar son los puestos de tirador parapetados que cubren la esquina noreste (la que mira a Cabeza Lijar) y dos nidos de ametralladora, uno cubre la esquina sureste y el otro las elevaciones que dominan la esquina suroeste del recinto.



LOGÍSTICA. Precio

TRANSPORTE. HORARIOS

El punto de encuentro será a las 10 horas en el Restaurante Nuestra Señora de Fátima, zona recreativa de la Jarosa (junto a la ermita de San Macario) Carretera de la Jarosa, 28440 (Guadarrama) Madrid MVCF+54 Guadarrama

IMPORTANTE: En la zona del punto de encuentro hay poca cobertura.

PRECIO

2 €. Federados (con Licencia A o superior)

5 €. Otros, incluye seguro.

INSCRIPCIONES

Por mail, a partir del **08/01/2020**

Pago: Pago obligatorio una vez confirmada la plaza mediante tarjeta a través de la web del club.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADOR

Belén Gutiérrez E-mail: senderismo@montanapegaso.com

Teléfono: 696956224 (contactar por la tarde)

NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios

programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**