



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

## MECÁNICA DE BICI- 1ª edición

### FORMACIÓN



<b>Fecha</b>	<b>Viernes, 28 de Mayo de 2021</b> (Al ser grupos reducidos, se sacarán nuevas fechas para el mes de Junio)
<b>Hora y lugar</b>	Rutas PANGEA (taller) <b>16:30</b> Paseo de las Yaserías, 15 (ver mapa)
<b>Duración</b>	5 horas (16:30h -21:30 h)
<b>Participantes</b>	5 alumnos por curso
<b>Precio</b>	Coordinadores y colaboradores del club : <b>17 €</b> Resto de socios: <b>27 €</b>
<b>Formadores</b>	Rutas PANGEA
<b>Contenido</b>	La sesión es totalmente práctica. El objetivo es ser capaz de reparar las averías más frecuentes y poder ajustar y mantener todos los elementos principales. Los contenidos del curso son: <ul style="list-style-type: none"><li>• Ruedas (arreglo de pinchazos y centrado de ruedas).</li><li>• Transmisión (reparaciones de la cadena, mantenimiento y limpieza de cadena, piñones y platos).</li><li>• Ajuste de frenos y colocación de zapatas y pastillas de freno.</li><li>• Ajuste de cambio y desviador.</li><li>• Sustitución de cableado.</li><li>• Posición y ajuste de las partes móviles de la bicicleta.</li></ul>
<b>Material</b>	Se aconseja llevar tu propia bicicleta. Llevar ropa cómoda y que se pueda manchar sin problema. Y mascarilla!!
<b>Inscripción</b>	En la web del Club: <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a> (ver condiciones de inscripción y anulación en la web).
<b>Contacto</b>	Coordinadora de formación: Teresa Arribas ( <a href="mailto:T.arribas1@gmail.com">T.arribas1@gmail.com</a> ; <a href="mailto:formación@montanapegaso.es">formación@montanapegaso.es</a> ) Coordinador de BTT: Raúl Calderón

