



A.D. GRUPO de MONTAÑA PEGASO

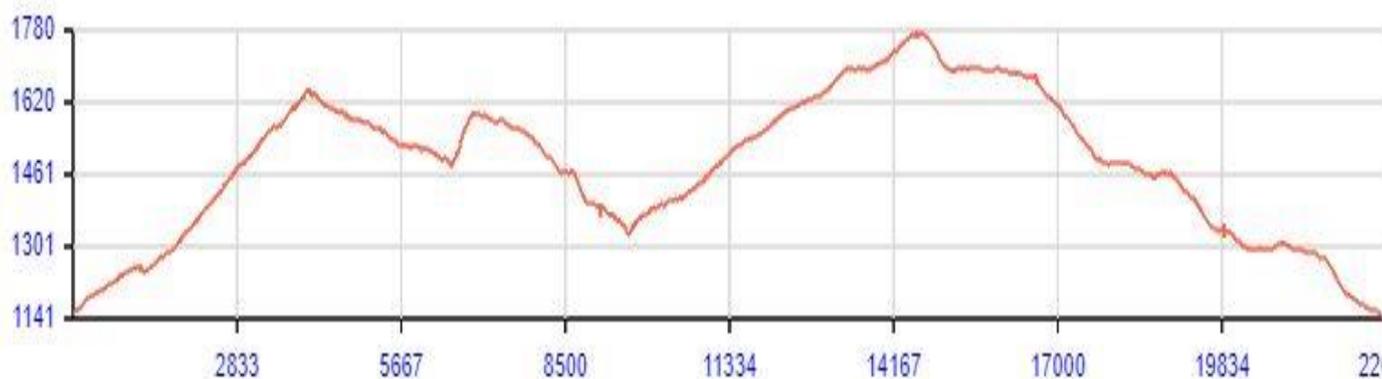
Alto de Malagón y Fuentes de El Escorial

30 de enero de 2021

Vamos a realizar esta actividad de cordales teniendo en cuenta la situación en la que nos encontramos. Respetemos las pautas de seguridad y leed el DECÁLOGO COVID PEGASO descrito más abajo. Nos organizaremos durante el trayecto en grupos de seis personas como máximo.

La totalidad del recorrido discurre por la Comunidad de Madrid.

Recorrido opción A: San Lorenzo - Puerto de Malagón - Embalse del Tobar – Cascada del Hornillo - Cerro de la Cabeza – Puerto de Malagón – Arboreto Luis Ceballos - San Lorenzo.



| PUNTOS DE PASO REFERENCIAS | Distancias a origen | Altitud | Desnivel Acumulado | Tiempo al inicio |
|------------------------------|---------------------|---------|--------------------|------------------|
| Salida: Monasterio Escorial | 0 | 1140 m | 0 | 0 |
| Mirador de los Alerces | 2,8 km | 1461 m | +331/-10 | 0:50 |
| Pto. Malagón | 4,2 km | 1646 m | +190/-5 | 1:20 |
| Presa | 5,7 km | 1520 m | +25/-151 | 1:45 |
| Cascada del Hornillo | 9,6 km | 1340 m | +100/-280 | 3:20 |
| Cerro de la Cabeza | 14,5 km | 1769 m | +454/-25 | 5:20 |
| Puerto de Malagón | 16,8 km | 1646 m | +45/-168 | 6:10 |
| Fuente Chupetín (Arboreto) | 18,8 km | 1457 m | +0/-189 | 6:45 |
| Llegada: Monasterio Escorial | 22,6 km | 1140 m | +15/-332 | 7:45 h |

Recorrido opción B: San Lorenzo - Puerto de Malagón- Cerro de la Cabeza – Puerto de Malagón – Arboreto Luis Ceballos - San Lorenzo.

| PUNTOS DE PASO REFERENCIAS | Distancias a origen | Altitud | Desnivel Acumulado | Tiempo al inicio |
|-------------------------------|------------------------|---------|-----------------------|---------------------|
| Salida: Monasterio Escorial | 0 | 1140 m | 0 | 0 |
| Mirador de los Alerces | 2,8 km | 1461 m | +331/-10 | 0:50 |
| Pto. Malagón | 4,2 km | 1646 m | +190/-5 | 1:20 |
| Cerro de la Cabeza | 6,5 km | 1769 m | +454/-25 | 2:35 |
| Puerto de Malagón | 8,8 km | 1646 m | +45/-168 | 3:25 |
| Fuente Chupetín (Arboreto) | 10,8 km | 1457 m | +0/-189 | 4 h |
| Llegada: Monasterio Escorial | 14,6 km | 1140 m | +15/-332 | 5 h |

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Opción A: San Lorenzo - Puerto de Malagón - Embalse del Tobar – Cascada del Hornillo - Cerro de la Cabeza – Puerto de Malagón – Arboreto Luis Ceballos - San Lorenzo.

| | | | | |
|------------------------|---|---|--|--------------|
| Horarios ruta | 7:45 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:28. Ocaso: 18:33 | | | |
| Distancia y desniveles |  22´6 km |  + 1150 m |  - 1150 m | |
| Tipo recorrido |  Circular | | | |
| Dificultad | Física | MEDIA | Técnica | MEDIA |
| M | 2 | <ul style="list-style-type: none"> En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) | | |
| I | 2 | <ul style="list-style-type: none"> Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, en algunos tramos la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos. | | |
| D | 3 | <ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. | | |
| E | 4 | <ul style="list-style-type: none"> 7 horas de marcha efectiva | | |
| Perfil | Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito | | | |
| Material obligatorio | Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica.. | | | |
| Teléfonos emergencias | Emergencias: 112 | Emisora 144,775 Hz | Club: Guardia civil. SEREIM de Navacerrada 6503923 - 650 384125 | |
| Cartografía | 'Escorial. Sierra de Malagón' Ed Calecha 1/50.000- MTN 533 y 534 -Digital: omt_spain | | | |

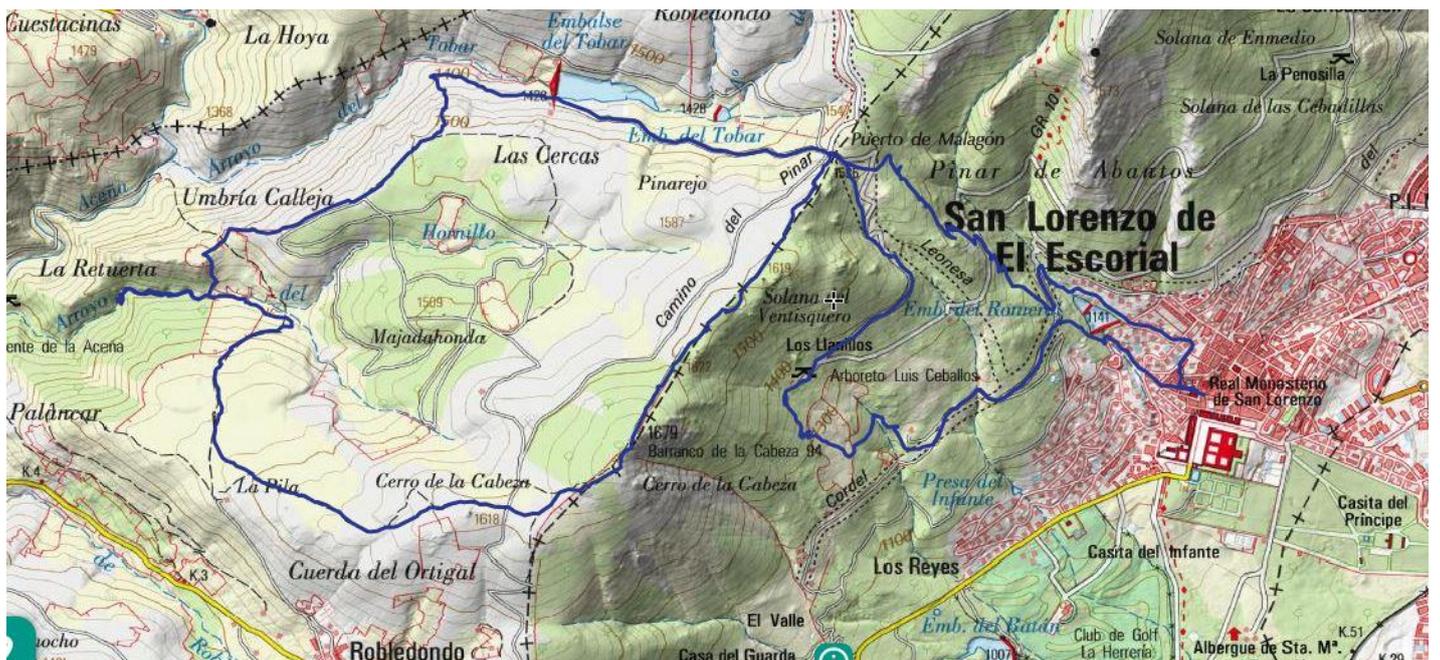
Opción B: San Lorenzo - Puerto de Malagón- Cerro de la Cabeza – Puerto de Malagón – Arboreto Luis Ceballos - San Lorenzo.

| | | | |
|------------------------|---|---|---|
| Horarios ruta | 5:00 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:28. Ocaso: 18:33 | | |
| Distancia y desniveles |  14'6 km |  + 750 m |  - 750 m |
| Tipo recorrido |  Circular | | |
| Dificultad | Física | MEDIA | Técnica MEDIA |
| M | 2 | <ul style="list-style-type: none"> En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) | |
| I | 2 | <ul style="list-style-type: none"> Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, en algunos tramos la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos. | |
| D | 3 | <ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. | |
| E | 2 | <ul style="list-style-type: none"> 5:00 horas de marcha efectiva | |
| Perfil | Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito | | |
| Material obligatorio | Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica.. | | |
| Teléfonos emergencias | Emergencias: 112 | Emisora 144,775 Hz | Club: Guardia civil. SEREIM de Navacerrada 6503923 - 650 384125 |
| Cartografía | 'Escorial. Sierra de Malagón' Ed Calecha 1/50.000- MTN 533 y 534 -Digital: omt_spain | | |

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS.



Opción A: San Lorenzo - Puerto de Malagón - Embalse del Tobar – Cascada del Hornillo - Cerro de la Cabeza – Puerto de Malagón – Arboreto Luis Ceballos - San Lorenzo.



Empezamos la ruta junto al monasterio de San Lorenzo del Escorial, callejamos en sentido ascendente hasta salir de la población, dejando el embalse de Romeral a nuestra izquierda y al cruzar el arroyo vemos la fuente de la Currutaca y llegamos a una pista que tomaremos hasta un desvío a la derecha y a unos 500 m salimos de la senda, siguiendo por el monte en empinada subida. Vamos en zetas, cruzando la pista Horizontal Superior y pasaremos por el mirador de los Alerces, tendremos una buena vista entre los pinos y roca granítica a nuestros pies. No nos entretenemos y continuamos la fuerte subida por el hayedo, pasando por la fuente del Trampalón, desde donde nos queda una pequeña subida al Puerto de Malagón, gran vista de la Sierra de Malagón al noroeste.

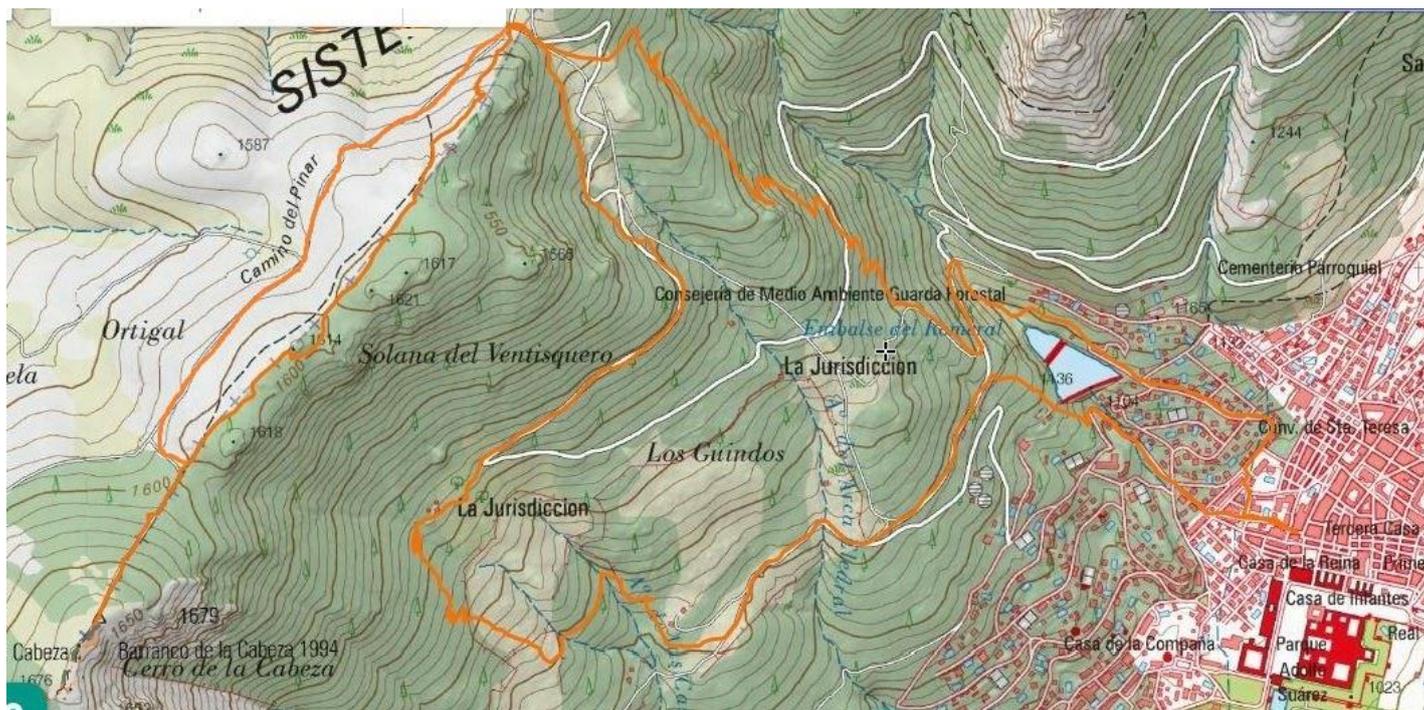
En este punto se separan las rutas A y B, la larga continúa en ligera bajada por el valle, seguiremos paralelos al arroyo por una pista hasta llegar a la presa del embalse de Tobar, seguimos y a unos 700 m nos desviamos en subida para evitar el paso del arroyo, en caso de bajar muy cargado de agua. Llegando a la cota 1592 encontramos una pista que seguiremos unos 970 m en ligera bajada, ahora iremos bordeando un muro hasta llegar a un nuevo camino que nos lleva a la cota 1396, lugar donde pasaremos al regreso. Desde aquí bajaremos unos 700 m siguiendo el arroyo, cruzando un puente de maderos, hasta la cascada del Hornillo. Vuelta por el arroyo.

Siguiendo el curso del arroyo ascendemos hasta encontrar un camino, lo seguimos hasta la fuente de la Solana en dirección Sur y al llegar a ésta vamos en dirección Sureste a la cuerda Ortigal por un pequeño camino, virando a la izquierda, ahora atacamos la subida al Cerro de la Cabeza, punto cumbre de la jornada con 1769 msnm y vértice geodésico.

Siguiendo el sendero del cordal o bien tomando el camino, llegamos al puerto de Malagón. Punto pasado en la subida, ahora bajaremos más al oeste haciendo la ruta circular, aquellos que se encuentren al límite puede regresar por el camino de subida, los fuertes pueden disfrutar de la bajada por el bosque. Al llegar a la cota 1480 giraremos al oeste, siguiendo la pista Horizontal Superior que nos lleva a la fuente del Chupetín, en el área de los Llanillos, parte postrera del Arboreto Luis Ceballos. Ahora nos queda una fuerte bajada hacia el arroyo de las Castañas que nos conduce a la pista Horizontal Inferior que tomamos hasta llegar al embalse de Romeral, próximo a la ruta de subida, por la otra margen y ya de continuo por las calles a llegar a El Escorial y las fuentes de cerveza que nos esperan. Lugar recomendado plaza de la Constitución.



Opción B: San Lorenzo - Puerto de Malagón- Cerro de la Cabeza – Puerto de Malagón – Arboreto Luis Ceballos - San Lorenzo.



Para los que elijan esta opción han de empezar el recorrido coincideindo con la 'A', hasta llegar al puerto de Malagón, desde donde se hace la subida al cerro de la Cabeza en dirección Oeste. Una vez llegados al vértice geodésico, se regresa por el mismo camino o por la cuerda al puerto de Malagón. Retomando el recorrido propuesto para la opción A.

En este punto volveremos a seguir el track o podemos cargar el colgado en la web, teniendo en cuenta que se realiza en dirección contraria.



NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de alguna participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

DECALOGO COVID PEGASO

Cada socio es responsable de cumplir las siguientes normas:

- 1. OBLIGATORIAMENTE.** Los socios llevaremos **MASCARILLAS Y GEL DESINFECTANTE** en cantidad suficiente para el viaje o actividad deportiva.
- 2. DURANTE EL VIAJE.** E **obligatorio el uso de mascarilla** mientras dure el viaje en el autobús y/o en el coche.
- 3. REFUGIOS Y ESPACIOS CERRADOS.** Antes de viajar, **leer las condiciones COVID de los refugios y resto de alojamientos**, así como llevar mascarillas, saco, almohada propia, chanclas propias, etc.
- 4. ESPACIOS AL AIRE LIBRE.** Si la **DISTANCIA DE SEGURIDAD** es menor de 2 metros, nos pondremos la mascarilla.
- 5. TRANSPORTE.** Debemos **cumplir las normas COVID de las compañías de autobuses**. El/la conductor/a o el/la coordinador/a se encargarán de explicarlas al inicio del viaje.
- 6. ALOJAMIENTO.** Leer antes de entrar **las NORMAS DE PREVENCIÓN del refugio u hotel**; que tendremos que cumplir rigurosamente.
- 7. AGLOMERACIONES.** En el alojamiento **evitaremos aglomeraciones, sobre todo, en el momento de la entrega de llaves**, siendo los coordinadores quienes se encargarán de distribuirlos.
- 8. ESTERILIZACIÓN Y MEDIDAS HIGIÉNICAS.** Recomendamos el **LAVADO DE MANOS frecuente** con jabón o líquido desinfectante hidroalcohólico. Siempre que sea posible, **mantener la ropa y calzado utilizados en bolsas estanco o custodiadas en un lugar separado de la habitación** en su defecto.
- 9. DURANTE LA ACTIVIDAD.** Mantendremos siempre la **distancia de seguridad de al menos 2 metros** y, si en algún momento no podemos hacerlo nos pondremos la mascarilla.
- 10. INTERCAMBIO.** No intercambiaremos **objetos ni material de uso personal con otros participantes**, tales como agua, cantimploras, bastones, teléfonos móviles, vasos y demás artículos de uso propio.

¡¡MUY IMPORTANTE!!

Las personas que presente síntomas compatibles con la infección por coronavirus, deben renunciar a asistir al viaje.

Si la aparición de síntomas se produce durante el transcurso el viaje: el/la afectado/a deberá comunicárselo inmediatamente al/la coordinadora/a. Se separará del grupo y acudirá a los servicios sanitarios urgentemente.

LOGÍSTICA. Transporte. Precio

TRANSPORTE. HORARIOS

En coches. Se coordinará a los participantes para compartir coches

Lugar y hora de salida: Punto de reunión: Monasterio de San Lorenzo. A las 9h. Entrada principal
[Av. de Juan de Borbón y Battenberg - Google Maps](#)

PRECIO

2 €. Federados (con Licencia A o superior)

5€ (Incluye seguro: 3€/día)

INSCRIPCIONES

El máximo de plazas son 35.

Directamente en la web. A partir del 17-01-2021, a las 22 horas.

Pago: Precio total correspondiente (federado o no federado), a través de la web del club

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADOR

Manuel Crespo. Email: manucrespo@yahoo.es. Tel 656 31 84 19