



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

CUERDA LARGA 2021



Fecha:	8 de mayo de 2021
Transporte:	AUTOBÚS (55 plazas) Salidas: 8h. Canillejas (Calle Alcalá, 634) 8:15. Plaza Castilla 8:30. Tres Cantos Ver salidas de autobuses
Precio	Federados: 12€ Otros: 15€ (incluye seguro: 3€/día) Pago a través de la página del Club
Datos técnicos:	Opción A: Pto. Morcuera – Cdo. Najarra - Cabezas de Hierro –Alto de Guarramillas – Pto. Navacerrada. 18,5km. +1125m/-1085m. Dificultad media Opción B: Pto. Morcuera – La Najarra - Cabezas de Hierro - Alto de Guarramillas - Pto Navacerrada. 19,0km. +1263m/-1159m. Dificultad media Opción C: Miraflores - La Najarra - Cabezas de Hierro - Alto de Guarramillas- Pto Navacerrada. 24,0km. +2027m/-1319m. Dificultad ALTA VISTA 3D (A) VISTA 3D(B) VISTA 3D (C)
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, algo de comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
Inscripciones:	A partir del 25 de abril a las 22 horas . En www.montanapegaso.com Si no se hace el pago en 6 horas se perderá la plaza Ver condiciones de inscripción y anulación en Web.
Coordinador:	Pedro Cristóbal pecristobal@movistar.es 669504697

IMPORTANTE:

- 1.- Obligatoria mascarilla en todo el trayecto de autocar.
- 2.- Al subir al autocar se tomará la temperatura a cada participante.
- 3.- Se facilitará gel hidroalcohólico al subir al autocar
- 4.- Cualquier participante que su temperatura esté por encima de lo establecido no podrá subir al autocar

