



XVI MARCHA FEDERADA PEGASO

“LA MALICIOSA”

Domingo 26 de SEPTIEMBRE de 2021

Tras la cancelación en 2020, el 26 de septiembre, último domingo del mes, retomaremos la tradicional **Marcha Federada Pegaso**, y con ésta ya se cumple la décimo sexta edición.

Marcha que tiene por objetivo compartir una agradable jornada de montaña, reunir a un gran número de compañeros, nuevos y veteranos, además de conmemorar la existencia de nuestro club. Este día toman protagonismo valores como el compañerismo, la amistad y la solidaridad; para dejar en un segundo plano la competitividad, superación física y la investigación de recorridos alternativos. A lo largo de la ruta compartimos opiniones, experiencias y proyectos montañeros con todos los participantes.

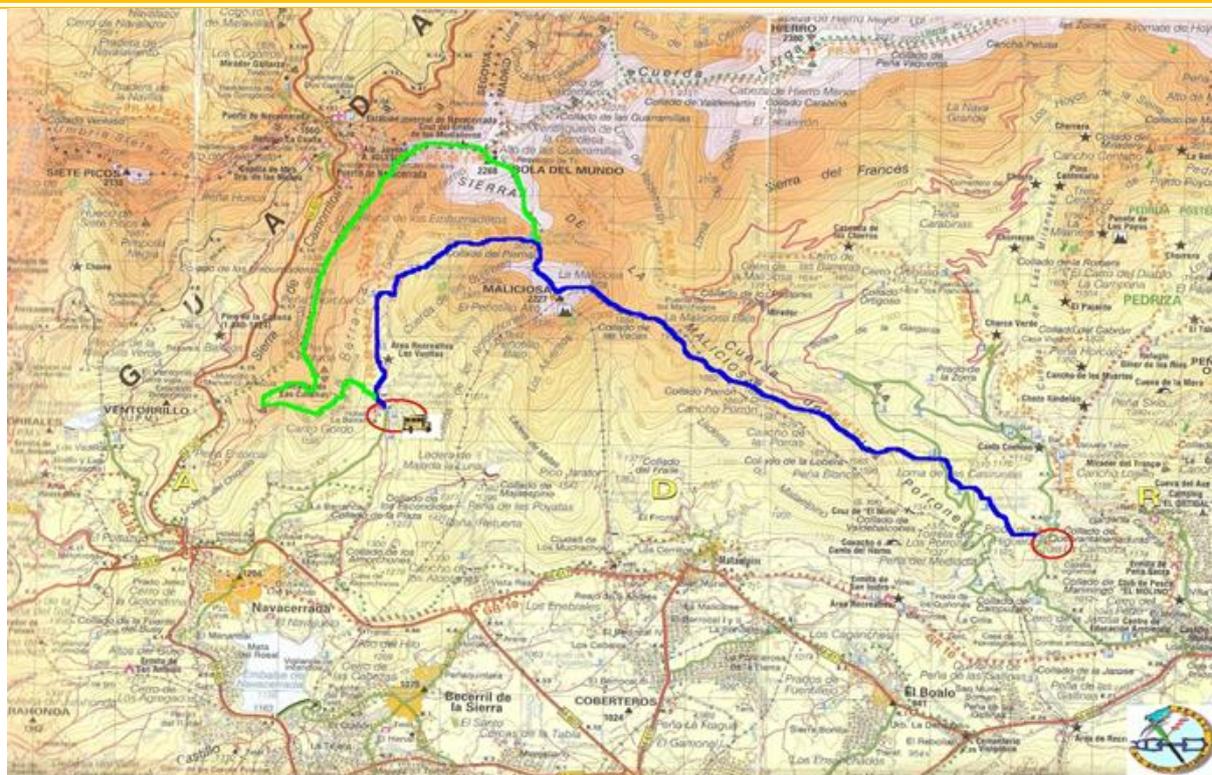
Por motivos logísticos y como medida de prevención de transmisión del Covid, este año solo proponemos el recorrido clásico, cuya ficha técnica se acompaña a esta información y también están disponibles en la Web del club, para su descarga, los tracks y mapas.



FICHA TÉCNICA. OPCIÓN 1. (TRAZA AZUL) Distancias. Tiempos

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Distancia	Altitud	Desniveles (m)		Tiempo
1. Salida: Collado de Quebrantaherraduras	0.0 km	1.120 m	+ 0	- 0	0 h
2. Cancho de las Porras	4.5 km	1.679 m	+ 559	- 0	2 h
3. Collado del Porrón	5.0 km	1.659 m	+ 0	- 20	2 h 08´
4. La Maliciosa Baja	7.1 km	1.939 m	+ 280	- 0	3 h 05´
5. Collado de las Vacas	7.6 km	1.888 m	+ 0	- 51	3 h 23´
6. La Maliciosa	8.9 km	2.227 m	+ 339	- 0	4 h 23´
7. Collado del Piornal. <i>Separación de las opciones.</i>	9.8 km	2.074 m	+ 0	- 153	4 h 45´
8. Fuente de la Campanilla	10.9 km	1.620 m	+ 0	- 454	5 h 30´
9. Llegada: La Barranca	13.72 km	1.360 m	+ 0	- 300	6 h 22´
Totales:	13.72 km		+ 1.178 m	- 978 m	6 h 22 min

MAPA. Se pueden descargar, junto al tracks, desde la www.montanapegaso.es



PERFIL. OPCIÓN 1.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. OPCIONES 1 -TRAZA AZUL-

Distancia Desniveles	Opción 1:	13.72 km	▲ + 1.178 m	▲ - 978 m
Tipo recorrido	Opción 1: Lineal			
Dificultad	Física:	Media +	Técnica:	Media +
	M EDIO	I TINERARIO	D ESPLAZAMIENTO	E SFUERZO
	2	2	3	3
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares a los descritos en lo referente a distancia, desnivel y tipo de terreno.			
Material Obligatorio	Ropa de montaña / Agua (+ 2 l) / Protección solar / Gafas / GPS y/o brújula + mapa / Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal / Manta térmica.			
Teléfonos. F. Emisoras.	Emergencias: 112	Club: 144.175 Hz Coordinador/a: 609 589 366	Guardia civil: 062 SEREIM: 91 852 10 12	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none">• IGN MTN25: 508-II. Puerto de Navacerrada. E: 1/25.000 508-IV. Moralarzal. E: 1/25.000• Editorial Alpina: La Pedriza. E: 1/25.000 Guadarrama. E: 1/25.000			

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA. OPCIÓN 1 (TRAZA AZUL).

Saldremos del pequeño aparcamiento del Collado de Quebrantaherraduras, en La Pedriza.

Toda la ascensión transcurre por el sendero PR-16, bien señalizado tanto con la típica marca de PR amarilla y blanca como por puntos amarillos, situados en piedras y árboles. Incluso alguna piedra de gran tamaño ha sido totalmente "tapizada" de aerosol amarillo.

Si no entra niebla no hay posibilidad de pérdida alguna; si, en las zonas altas, entrase, la correcta navegación podría complicarse en aquellas zonas donde la traza no está clara o se progresa por placas y escalones rocosos. Estas zonas más complicadas existen en esta ruta, aunque en pequeña proporción. Se concentran en el tramo comprendido entre el último Porrón y la cumbre de La Maliciosa Baja. El resto transcurre siempre por muy buena traza de sendero.

Para iniciar el ascenso se coge el sendero que comienza justo al lado de la Fuente de la Culebra, situada en el mismo pequeño aparcamiento de dicho Collado de Quebrantaherraduras. Inicio con suave pendiente de ascenso durante un pequeño tramo que enseguida da paso a una zona llana, picando incluso a veces en bajada. De nuevo suave ascenso por un bonito sendero que transcurre ya entre pinar cerrado. Tras un par de kilómetros llegaremos a una pradera donde nos toparemos con una ancha pista forestal. Esta pista forestal corresponde al circuito circular de La Pedriza. Hasta ahora el nivel de exigencia ha sido bajo. Es a partir de este punto donde comienza la dureza de esta ascensión.

Justo desde el punto donde estamos ahora situados podremos ver enfrente de nosotros, al otro lado de la pista forestal, el comienzo de una ancha senda a modo de cortafuegos. Por ella seguimos. Una fuerte pendiente nos espera durante unos 150 metros que, a buen seguro, nos hará ya romper a sudar. Según subimos por esta zona podremos observar sobre nosotros el primero de los porrones que componen la Cuerda de Los Porrones. Parece que tendremos que subir directamente por ese cortafuego hasta él, pero no es así. La ancha senda termina y da paso a un sendero estrecho que gira bruscamente a nuestra derecha iniciando así un pequeño tramo llano de travesía y que nos permitirá recuperarnos del esfuerzo que acabamos de realizar.

Poco tiempo tendremos para descansar puesto que enseguida comenzaremos el siguiente tramo duro, que está formado por una serie de "revueltas" en constante y moderado ascenso. El sendero aquí cobra especial belleza, sendero estrecho y siempre protegido del sol por el tupido bosque de pinos. Estas "revueltas" nos harán coger altura rápidamente, pero no tanta como para llegar a la misma cresta o cuerda de Los Porrones.

Desde este punto, más despejado, ya comenzamos a tener unas preciosas panorámicas de todo el valle que hemos dejado detrás, de toda La Pedriza (Anterior y Posterior) y de las cumbres y laderas de Cuerda Larga (con las Cabezas de Hierro presidiendo todo).

Comienza ahora un tramo de travesía, siempre llaneando o en suave ascenso y siempre por debajo de la cuerda de Los Porrones. Este tramo se hace verdaderamente largo y como esté pegando ya bien el sol nos enteraremos bien de cómo actúa, al estar este tramo más despejado de arboleda.

En un punto de este tramo tendremos acceso a una vista excepcional, por primera vez en esta ascensión podemos ver nuestro primer objetivo, la cumbre de La Maliciosa. Se nos presentará ante nosotros la parte final de la abrupta y bonita cara sur de esta cumbre. Realmente merece una parada y una foto, puesto que impresiona verla desde aquí. Esta vista, al poco de seguir caminando, desaparecerá y no volverá a reaparecer hasta más tarde.

A punto de terminar este tramo de travesía nos podremos dar cuenta rápidamente de que comienza una zona difícil. Antes de iniciar este nuevo tramo llegaremos a una especie de collado desde el que ahora sí podremos ver la otra parte de la Cuerda de Los Porrones (puesto que ahora sí hemos llegado a su máxima altitud), la zona correspondiente al valle donde se asientan diversos pueblos serranos madrileños.

Esta zona cimera de la cresta es muy ancha por esta vertiente y en este collado, contrastando con lo que estamos acostumbrados a ver desde la otra y que nos hace pensar que la cresta es algo "más afilada". También desde la vertiente que habitualmente vemos esta Sierra de Los Porrones parece que ésta tiene una gran pendiente (rozando incluso la verticalidad). La verdad es que la cara sur del último porrón es una buena mole rocosa prácticamente vertical, pero la ladera sur (la que vemos) aun teniendo una buena pendiente tampoco es "tan vertical" como parece desde la lejanía. Incluso salen sendas señalizadas con hitos desde este collado que deben bajar hacia la zona de El Boalo o Mataelpino.

El siguiente tramo es el comprendido entre el collado donde ahora nos situamos y las inmediaciones de la cumbre de la Maliciosa Baja, puesto que este PR-16 que estamos siguiendo no pasa por la propia cumbre (aunque existe sendero alternativo, señalizado, que sí pasa por dicha cumbre).

Antes se dijo que este tramo era difícil y no es eso exactamente porque no tiene ninguna dificultad técnica. Mejor decir duro que difícil. Duro por la pendiente y porque hay que progresar por entre escalones y gradas rocosas y alguna que otra placa granítica. Por tanto, terreno incómodo, el más incómodo de toda la ascensión, donde alguna vez tendremos que utilizar alguna mano como punto de apoyo para progresar (pero sin trepada alguna, todo caminando). Es en esta zona donde a veces se pierde la traza de la senda, aunque siempre está bien señalizada con hitos y es en esta zona donde la aparición o presencia de niebla puede hacer difícil la navegación.

Girándonos, en cualquier punto de la ascensión de este tramo, podremos ver todo el desarrollo de la Cuerda de los Porrones bajo nuestros pies. Es una panorámica preciosa.

Los hitos nos llevarán al final de esta zona de bloques para iniciar, de nuevo a través de buena pero estrecha traza, una travesía por debajo de los roquedos que forman la cumbre de la Maliciosa Baja. Justo antes de iniciarse esta buena traza, en el punto más alto de la ladera que acabamos de ascender por entre gradas rocosas, se nos presentará otra de las panorámicas más bellas de esta ascensión: por debajo nuestro todo el Valle de los Asientos (con sus típicas y bonitas formaciones rocosas que hemos visto infinidad de veces desde la llanura) y en frente toda la majestuosa cara sur de La Maliciosa, muy espectacular.

Después de sobrepasar la cumbre de la Maliciosa Baja, el sendero comienza a perder algo de altura hasta llegar al Collado de las Vacas. Las vistas que se obtienen, antes de comenzar a bajar y justo en el mismo collado, de la arista este de La Maliciosa (arista o cresta por la que tenemos que ascender), acongojan un poquitín por su fuerte pendiente y desnivel a superar sobre todo después del desnivel que ya llevamos hasta este punto.

Todo el tramo de ascensión por la arista Este se realiza también por el PR-16 que aquí tiene muy marcada su traza, aunque llena de arena y piedras sueltas (cuidado con los resbalones) El cansancio acumulado y la fuerte pendiente harán que tengamos que parar alguna vez a retomar aire.

No tiene dificultad alguna, se hace entera caminando, aunque habrá que superar alguna que otra grada rocosa. En todo momento las vistas de la cara sur de esta montaña nos dejan atónitos. Tras un gran esfuerzo, la arista termina y junto a ella la traza del sendero. Ahora somos guiados hacia la cumbre mediante hitos (aunque la cumbre está ya muy cercana y si no hay niebla la estaremos ya viendo). En esta aproximación, desde el final de la arista hasta la misma cumbre, podremos ir viendo "de primera mano" algunos de los famosos corredores y tubos de la cara sur de La Maliciosa. Veremos el Corredor de Maria Luisa y el Tubo de Todos, los dos muy espectaculares y de muy fuertes pendientes. Corredores que en condiciones invernales son de los más complicados de toda la Sierra de Guadarrama.

Al final llegamos a la cumbre, al mismo vértice geodésico. Merecido descanso tras la distancia recorrida y el buen desnivel acumulado. Como casi todos ya sabemos, las vistas desde esta cumbre son espectaculares.

Se inicia el descenso por un terreno pedregoso, siguiendo la senda bien marcada por hitos, hasta llegar al Cdo. del Piornal (2.074m). En este punto se ha dispuesto una vía de salida de la travesía que, por la vertiente del Regajo del Pez y la fuente de la Campanilla (1.620 m), se dirige, primero en un fuerte descenso que se suaviza a medida que se adentra en la zona boscosa, hacia el Valle de la Barranca donde, en el área recreativa, se da por finalizada la travesía.



RECORRIDO OPCIÓN 2 (TRAZA VERDE). Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
Salida: Cdo. Quebrantaherraduras	0 km	1.085 m	0 h	0 h
Cancho de las Porras	4.5 km	1.679 m	+ 2 h	2 h
Collado del Porrón	5.0 km	1.659 m	+ 8 min	2 h 8 min
La Maliciosa Baja	7.1 km	1.939 m	+ 57 min	3 h 05 min
Collado de las Vacas	7.6 km	1.888 m	+ 18 min	3 h 23 min
La Maliciosa Máxima altitud de la ruta	8.9 km	2.227 m	+ 1 h	4 h 23 min
Collado del Piornal Separación de las 2 opciones.	9.8 km	2.074 m	+ 22 min	4 h 45 min
Alto de las Guarramillas	11.2 km	2.258 m	+ 30 min	5 h 15 min
Dos Castillas	12.2 km	2.179 m	+ 15 min	5 h 30 min
Risco de los Emburriaderos	14.2 km	1.959 m	+ 40 min	6 h 10 min
Peña Horcón	15.7 km	1.879 m	+ 20 min	6 h 30 min
Peña Pintada	16.3 km	1.879 m	+ 9 min	6 h 39 min
Mirador de las Canchas	16.7 km	1750 m	+ 16 min	6 h 55 min
Llegada: La Barranca	17.6 km	1.369m	+ 35 min	7 h 30 min

MAPA. Se puede descargar, junto al track, de la web.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. OPCIÓN 2 (TRAZA VERDE).

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> 7 - 8 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 08:05 h Puesta del sol: 20:08 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles	 17.6 Km.	 + 1.370 m	 - 1.040 m		
Tipo recorrido	 Lineal				
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	3+ Media-Alta
M	3	<ul style="list-style-type: none"> Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc... El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 			
I	3	<ul style="list-style-type: none"> Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. 			
D	4	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables. 			
E	4	<ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida: +1.399 m. Desnivel acumulado de bajada: - 1.080 m. Longitud: 17.6 km. Tiempo de marcha sin paradas: 7 -8 h. 			
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. 				
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. / Agua (+ 2 l) / Protección solar / Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal / Manta térmica.				
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Club: 144.175 Hz Coordinador: 609 589 366	SEREIM NAVACERRADA: 918 521 012	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> IGN MTN25: 508-II. Puerto de Navacerrada. E: 1/25.000 508-IV. Moralzarzal. E: 1/25.000 Editorial Alpina: La Pedriza. E: 1/25.000 Guadarrama. E: 1/25.000 				

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA. OPCIÓN 2 (TRAZA VERDE).

Mismo recorrido que la Opción 1 hasta el collado del Piornal.

Aquellos participantes que tomen la decisión de continuar para hacer la travesía en su más amplio recorrido iniciarán desde el Cdo. del Piornal, la subida hacia la Bola del Mundo (Alto de las Guarramillas -2.268 m-) por una amplia, y algo empinada, pista.

Desde “La Bola” se inicia el descenso por la pista de hormigón, tras sucesivas revueltas a izquierdas y derechas, al alcanzar una curva con un tramo con una cerca de madera a la izquierda se abandona la pista para seguir descendiendo por una loma que llega al Cdo. que inicia la cuerda de las Cabrillas (1.939 m). Recorreremos dicha cuerda pasando sucesivamente por el Risco de los Emburriaderos (1.959m), el Cdo. del mismo nombre (1.847m) y, descenderemos desde Peña Pintada (1.858 m) al Mirador de las Canchas (1.700 m). Desde este punto, tras seguir durante un tramo la pista forestal en dirección sur, llegamos a una curva pronunciada en la que sale la **senda del Valle de la Barranca** que, tomando dirección norte, nos lleva, después de unos 3 km., al área recreativa del propio Valle de La Barranca donde se da por finalizada la travesía.

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de esta.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.

- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

El notorio incumplimiento de estas premisas, por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

DECÁLOGO COVID PEGASO

Cada socio es responsable de cumplir las siguientes normas:

- 1. OBLIGATORIAMENTE.** Los socios llevaremos **MASCARILLAS Y GEL DESINFECTANTE** en cantidad suficiente para el viaje o actividad deportiva.
- 2. DURANTE EL VIAJE.** Es obligatorio el uso de mascarilla mientras dure el viaje en el autobús y/o en el coche.
- 3. REFUGIOS Y ESPACIOS CERRADOS.** Antes de viajar, leer las condiciones COVID de los refugios y resto de alojamientos, así como llevar mascarillas, saco, almohada propia, chanclas propias, etc.
- 4. ESPACIOS AL AIRE LIBRE.** Si la DISTANCIA DE SEGURIDAD es menor de 2 metros, nos pondremos la mascarilla.
- 5. TRANSPORTE.** Debemos cumplir las normas COVID de las compañías de autobuses. El/la conductor/a o el/la coordinador/a se encargarán de explicarlas al inicio del viaje.
- 6. ALOJAMIENTO.** Leer antes de entrar las **NORMAS DE PREVENCIÓN del refugio u hotel**; que tendremos que cumplir rigurosamente.
- 7. AGLOMERACIONES.** En el alojamiento evitaremos aglomeraciones, sobre todo, en el momento de la entrega de llaves, siendo los coordinadores quienes se encargarán de distribuirlos.

8. ESTERILIZACIÓN Y MEDIDAS HIGIÉNICAS. Recomendamos el **LAVADO DE MANOS** frecuente con jabón o líquido desinfectante hidroalcohólico. Siempre que sea posible, **mantener la ropa y calzado utilizados en bolsas estanco o custodiadas en un lugar separado de la habitación** en su defecto.

9. DURANTE LA ACTIVIDAD. Mantendremos siempre la distancia de seguridad de al menos 2 metros y, si en algún momento no podemos hacerlo nos pondremos la mascarilla.

10. INTERCAMBIO. No intercambiaremos objetos ni material de uso personal con otros participantes, tales como agua, cantimploras, bastones, teléfonos móviles, vasos y demás artículos de uso propio.

¡¡MUY IMPORTANTE!!

Las personas que presenten síntomas compatibles con la infección por coronavirus, deben renunciar a asistir al viaje.

Si la aparición de síntomas se produce durante el transcurso el viaje: el/la afectado/a deberá comunicárselo inmediatamente al/la coordinadora/a. Se separará del grupo y acudirá a los servicios sanitarios urgentemente.

LOGÍSTICA. Transporte. Precio.

TRANSPORTE. HORARIOS.

En Autobús.

Los siguientes **horarios son orientativos** y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se presenten.

- Salida de Canillejas (calle Alcalá 634): 8:00 h.
- Salida de Plaza Castilla (depósito canal): 8:15 h.
- Salida de Tres Cantos (Estación Renfe): 8:30 h.
- Inicio de las marchas: 9:30 h. Quebrantaherraduras.

Un autobús permanecerá en el aparcamiento de Canto Cochino, hasta las 14:00 h., desde donde partirá hacia la Barranca parando previamente en el collado de Quebrantaherraduras para recoger a los participantes del recorrido 1, que se hubiesen dado la vuelta, para llevarlos hasta el final de la ruta.

- Finalización de las marchas: 17:00 h.
- Regreso autobús hacia Madrid: 17:30 h.

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

PRECIOS. INSCRIPCIONES

Inscripción: se realizará directamente en la WEB

- **12 €** Federados (con Licencia A o superior).
- **15 €** Otros. (Incluye seguro).

Pago: Precio total correspondiente (federado o resto), mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacer efectiva esta cantidad, en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES” disponible en la Web del Club.

COORDINADORES

General: Asunción J.G. y miembros de la Junta Directiva.

Control y Seguridad: Se presentará a los coordinadores de seguridad el día de la marcha, antes de comenzarla.