



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

PROGRAMA PROVISIONAL DE FORMACIÓN 2021

PRESENTACIÓN

Estimados socio/as:

Estamos preparando el calendario definitivo de **FORMACIÓN** para este año 2021, pero os avanzamos algunas de las actividades que ya están en marcha o/y que hemos comenzado a organizar.

Nuestra idea es poder ofrecer actividades de formación interesantes, útiles y necesarias, para poder disfrutar de nuestro ocio de forma segura.

Parte de estas actividades estarán dirigidas a proporcionar conocimientos de **ámbito general**, necesarios en todas las actividades que se practican en la montaña, y otras estarán enfocadas a **ámbitos específicos**, atendiendo a las particularidades de cada sección del club.

Para poder adaptar de la mejor forma posible estas actividades a tus necesidades e inquietudes, así como contar con los socios que quieran colaborar, queremos conocer tu opinión, y para ello te facilitamos dos vías:

- cumplimentar el siguiente [formulario](#) o bien,
- escribirnos al correo formacion@montanapegaso.es, donde podrás hacer todas tus sugerencias, comentarios y propuestas de colaboración.

Por último, informaros que hemos habilitado una nueva pestaña de FORMACIÓN en la web, donde más adelante iremos recogiendo todos aquellos contenidos que puedan serte de utilidad.

Os animamos participar y colaborar.

Coordinadora: Teresa Arribas (t.arribas@gmail.com)

ACTIVIDADES GENERALES

SEGURIDAD EN LA MONTAÑA I: Conceptos básicos	Formato online a través de Zoom Abril 2021 Impartido por personal del GERA
USO DE TECNOLOGÍAS EN LAS ACTIVIDADES OUTDOOR	Formato on-line a través de Zoom Primer semestre 2021 Impartido por GM Pegaso
PRIMEROS AUXILIOS	Formato presencial Segundo semestre 2021 Impartido por FMM



ACTIVIDADES ESPECÍFICAS

Estas actividades serán organizadas por las secciones correspondientes

ESTIRAMIENTOS (Sección de ESQUÍ)	Formato web Primer cuatrimestre 2021
MECÁNICA DE BICI (Sección de BTT)	Formato presencial Primavera-verano 2021
INICIACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICO AL SENDERISMO (Sección de SENDERISMO)	Formato presencial/online Otoño 2021