



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.es

LAS HURDES, Valles del Esperabán y Ovejuela



Fecha:	15 - 16 de mayo de 2021
Transporte:	En coches. Se coordinará los participantes para compartir vehículos.
Alojamiento:	<u>Hotel El Puente en Pinofranqueado (Cáceres), media pensión, cena viernes no incluida</u>
Precio:	Federados licencia A o superior: 71 € . Resto 77 € (incluye seguro 3 €/día). Suplemento habitación individual: 20 € (si hay disponibilidad de habitaciones).
Datos técnicos:	Viernes 14. Llegada al hotel. Sábado 15. OPCIÓN A. Horcajo (523m) – Aldehuela (728m) – Erías (620m) – Castillo (565m) – Horcajo (523m): 13 km.Desnivel: +425m/-425m. Tiempo 4h00. MIDE 2-2-2-2. OPCIÓN B. Erías (728m) – Bolla Chica (1.391m) – Collada de la Nija (1.215m) – Erías (620m) 15,5 km.Desnivel: +950m/-950m. Tiempo 5h20m. MIDE 3-3-2-3. OPCIÓN C. Horcajo (523m) – Aldehuela (728m) – Bolla Chica (1.391m) – Collada de la Nija (1.215m) – Erías (620m) – Castillo (565m) – Horcajo (523m): 27 km.Desnivel: +1.365m/-1.365m. Tiempo 9h00. MIDE 3-3-2-4. Domingo 16. OPCIÓN A. Ovejuela (530m) – Chorrituero (665m) - Bolla Grande (1517m) – Ovejuela: 18,7 km. Desnivel +1.120m/-1.120m. Tiempo 6:00h MIDE 3-2-3-4
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). ¡ SE AVISARÁ ANTICIPADAMENTE DEL PROTOCOLO COVID19 !
Inscripción:	En la web del club a partir del 9 de mayo a las 22h00. ¡¡¡ Si no se hace el pago en 6 h se perderá la plaza. !!! Ver <u>Protocolo de participación en actividades.</u>
Coordinador:	Luis Cano. vivacazorla@gmail.com 639041165 (llamadas, de 18:00 a 22:00) 676555343 (whatsapp)

