



## A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO SEMANA PIRENAICA – VALLES OCCIDENTALES – VALLE DE TENA

KARTXELA – AÑELARRA – SIERRA ALANO – ASPE – PALA IP –  
SIERRA PARTACUA – TENDEÑERA – CERREZ

### INFORMACIÓN GENERAL.

#### Geografía.

El Parque Natural de los Valles Occidentales está situado en el extremo noroccidental del Pirineo aragonés, colindando al norte con Francia y al oeste con Navarra. Se extiende por las cabeceras de los ríos Veral, Aragón Subordán, Osia, Estarrún y Lubierre.

Su relieve ha sido modelado por la acción de los glaciares, que esculpieron esbeltos picos al tiempo que excavaron circos y valles en forma de U, así como cubetas que darían lugar a los actuales ibones (lagos de montaña).

Destaca por las importantes y bien conservadas masas forestales mixtas, entre ellas hayedos y abetales. Además posee una flora tremendamente rica fruto de los diversos tipos de suelo, diferencias de orientación y altitudes asociadas.

Toda esta biodiversidad ha permitido y permite que encuentren sus últimos refugios especies como el Oso Pardo o el Urogallo y que prospere una fauna muy rica en aves

Las actividades agropecuarias tradicionales también han contribuido a modelar este hermoso paisaje que conjuga los elementos naturales con la mano del hombre. Además en estos valles se han mantenido interesantes muestras de arquitectura popular, con armoniosos y cuidadosos cascos urbanos. Las señas de identidad van desde el traje tradicional, al folklore o la lengua.

El Valle de Tena (en aragonés Bal de Tena) es un valle pirenaico situado en la comarca aragonesa del Alto Gállego, siendo recorrido por el río Gállego de norte a sur.

Es fronterizo con el valle francés de Ossau, con el que se comunica a través del paso de Portalet d'Aneu. El límite meridional se encuentra en la Foz de Santa Elena, que lo separa de la Tierra de Biescas, lindando a oriente y occidente con los valles de Broto y del río Aragón respectivamente. Su capitalidad la ostenta la villa de Sallent de Gállego.

#### Geología y topografía

En los Valles Occidentales el aspecto más relevante que ha condicionado las características y vida en el Parque Natural es el relieve, con las diferencias de orientación y altitud asociadas.

Las mayores cotas del espacio natural protegido superan con frecuencia los 2.500 m. (Bisaurín 2.670 m., Los Aspes 2.643 m., La Mesa de los Tres Reyes 2.428 m., Peña Forca 2.391 m., Ezcaurri 2.050 m.) y aparecen en las denominadas sierras interiores, que forman un estrecho y alargado cordal de crestas calcáreas dispuestas de oeste a este. Por el norte se encuentra el eje central de la cordillera pirenaica formando la divisoria de aguas entre las vertientes francesa y española, donde destaca una característica arenisca roja que procede de materiales de la Era Primaria, los más antiguos de la cordillera. Por el sur de las sierras interiores se dispone una franja de relieves alomados y cumbres redondeadas modelados por la acción fluvial.

Los procesos glaciares cuaternarios fueron los principales agentes erosivos que dieron forma al paisaje de las sierras interiores y al eje pirenaico, como así lo evidencian la gran

importancia de la acción de los hielos (circos glaciares, amplias artesas y otras formas y depósitos erosivos) que demuestran que en la vertiente sur se desarrollaron potentes lenguas de hielo de diversa extensión.

En el Valle de Tena - La edad del emplazamiento del plutón de Panticosa fue establecida en diversas fechas según varios autores, uno afirma que fue afectado por esfuerzos transpesivos destrales cuando se encajó y que se corresponderían con la fase principal de la Orogenia Varisca en el Carbonífero tardío; sin embargo otros autores afirman que surgió por fallas extensionales tardivariscas o posorogénicas en el límite Carbonífero-Pérmico o bien ya en el Pérmico, hace entre 300 y 270 millones de años.

Hay dos teorías sobre el origen, una defiende que sus materiales provienen del manto superior, que era un magma básico y se enriqueció en sílice al fundirse los diversos materiales que atravesaba en su ascenso, la segunda teoría afirma que es una mezcla de dos magmas el básico profundo y un magma ácido cortical.

El encajante está compuesto mayoritariamente por rocas calizas, pizarras arenosas y pizarras del Devónico, formando en este momento una aureola metamórfica que afectó desde unos cientos de metros hasta varios kilómetros a los materiales a su alrededor. En su borde integra masas del encajante, los xenolitos.

El metamorfismo es de grado medio con una temperatura de 650 °C y una presión de 3.000 bares que transformó las pizarras en corneanas y las calizas en mármoles, que incluso llegó a fluidificarlas, como en las "Marmoleras de los Picos del Infierno".

El plutón de Panticosa tiene una composición constituida por cuatro tipos petrográficos que se distribuyen de forma concéntrica, aunque algo deformada dextralmente por la orogenia Varisca. Del centro a periferia, los granitoides van de más ácidos a más básicos y son monzogranito, granodiorita clara, granodiorita oscura y en su zona exterior el cuarzo-gabro diorita. Aunque nosotros no fuimos capaces de distinguir las diferencias entre ellos.

Estos granitos están atravesados por numerosos diques básicos, son de dos tipos, el primero lo forman los lamprófidos calcoalcalinos. Estos son minoritarios, de composición de tipo andesítico y se originaron en el Pérmico Inferior, su dirección es N-S. Los segundos son los lamprófidos alcalinos, los más modernos ya que a veces cortan a los anteriores, de tipo basaltos alcalinos, como los del Anayet, son con mucho los mayoritarios y su dirección principal es E-O, pertenecen al Pérmico Medio. Hay también diques ácidos pero son mucho más raros. La edad de todas estas intrusiones en el granito se estiman producida hace 270-260 millones de años.

Los granitos de Panticosa pertenecen al plutón de Cauterets-Panticosa que tiene más de 250 km<sup>2</sup> de extensión. Se divide en el Cauterets Oriental, con 90 km<sup>2</sup> e íntegramente en Francia, el Cauterets Occidental con 117 km<sup>2</sup>, de los cuales 16 km<sup>2</sup> se encuentran en Aragón en la zona del Balaitus, Arrieles, Campo Plano, Respomuso... y el de Panticosa con unos 40 km<sup>2</sup> prácticamente todo en Aragón. En superficie éste último está situado entre los 1400 m de la ribera del Caldarés hasta algo más de 3000 metros en las cumbres del Garmo Negro y el Argualas.

## **Hidrografía**

En los Valles Occidentales Algunas cubetas están ocupadas actualmente por ibones, nombre con el que se conocen en Aragón a estos lagos de montaña de origen glaciar. Entre ellos destaca el de l'Acherito.

Al colmatarse algunas cubetas originaron pequeñas llanuras o planas donde el agua discurre haciendo meandros, como en Agua Tuerta.

Desde un punto de vista hidrográfico, esta zona corresponde a la zona alta del río Gállego, al

cual, todos sus afluentes confluyen para atravesar la sierra cretácica por la cerrada de Santa Elena.

La red hidrográfica del Parque Natural está formada por ríos típicos de montaña, cuyo caudal varía a lo largo del año en función de la reserva nival. La red está formada por los ríos Majones, Veral, Aragón Subordán, Osia, Estarrún y Lubierre.

El régimen fluvial de la zona se caracteriza por caudales altos durante los meses de primavera hasta principios de verano como resultado del deshielo y de las lluvias primaverales y por caudales bajos durante el invierno y comienzo de la primavera, debido a que las precipitaciones son menores y las que se dan, suelen ser en forma de nieve.

Buena parte del territorio está ocupado por calizas y sobre ellas se ha desarrollado un modelado kárstico debido a la disolución de la roca por el agua de lluvia cargada de anhídrido carbónico. Este modelado implica la presencia de formas características en superficie y de simas y cuevas en profundidad.

En el Valle de Tena se conocen seis fuentes termales en la zona, con temperaturas que llegan a superar los 50°C (fuente de Tiberio). Son aguas sulfuradas, sulfatadas, cálcicas, sódicas y magnésicas, ligeramente radiactivas; sus aplicaciones se dirigen a problemas de reumatismo, piel, vías respiratorias, de aparato digestivo, riñón e hígado. El termalismo está en relación, además de con el gradiente geotérmico normal, con una actividad tectónica reciente, y las aguas ascienden por fracturas en el macizo rocoso.

Las aguas minerales, tanto en balneario como envasadas, son un interesante recurso geológico insuficientemente explotado en Aragón. El de Panticosa es uno de los centros termales más importantes en la región, aunque ha tenido su mayor esplendor en el pasado.

Aunque retocado por el hombre, existe en la entrada a las mismas instalaciones un ejemplo de ibón pirenaico; se trata del ibón de los Baños.

## **Clima**

En los Valles Occidentales su situación condiciona de manera determinante su clima, de clara influencia atlántica. Por eso la vegetación es húmeda y fresca, con la proliferación de grandes extensiones de hayedos, abetales, bosques de pino negro y tejos.

El clima del Valle de Tena se clasifica como cálido y templado. En primer lugar, debemos decir que nos vamos a encontrar con unas precipitaciones elevadas, como corresponde a una zona de alta montaña. Pero de todos modos las precipitaciones son inferiores a los valles contiguos al oeste, este y norte.

Es un clima claramente de transición entre el clima más atlántico de los valles más occidentales, y el más continental del Sobrarbe.

En el sector comprendido, entre Santa Elena y Escarrilla, nos encontramos con los pueblos de Búbal, el Pueyo de Jaca y Escarrilla, todos ellos entre 1080 y 1200m de altitud.

Es una zona con una precipitación media anual de entre 1200 y 1340mm, un promedio de días de nevada de entre 25 y 28 días y una temperatura media anual ligeramente superior a los 9º C.

## **Fauna y flora**

La existencia de este mosaico climático en Pirineos, tiene su reflejo en una flora de gran riqueza de los Valles Occidentales. El variado substrato geológico y los distintos tipos del suelo contribuyen aún más a esta diversidad, con más de 1.200 especies, de las cuales 232 son consideradas raras. Además existen 7 endémicas, es decir únicas de este territorio, que presentan varios grados de vulnerabilidad y están asociadas a ambientes de roquedo.

Los pastos alpinos y subalpinos dan lugar a las llamadas tascas y estibas, que conforman unos paisajes pastorales originados por la acción continuada del hombre mediante su aprovechamiento, que han sostenido desde antiguo una importante cabaña ganadera. Estos pastos quedan cubiertos por la nieve durante gran parte del año, provocando una floración explosiva al comenzar el verano.

Tradicionalmente sometidos al aprovechamiento forestal, los bosques han construido uno de los principales recursos naturales de este territorio. La influencia de las masas de aire atlánticas cargadas de humedad permite el desarrollo de fabares o hayedos y abetales, los cuales ocupan las zonas más sombrías. En las solanas prospera el pino royo o pino silvestre y los caxicos o robles, mientras que el pino negro trepa por las laderas más escarpadas ocupando lugares inverosímiles a 2.000 metros de altitud.

En el seno de los bosques más húmedos y frondosos perviven ejemplares sobresalientes, como el abeto "Abuelo de Maz" o los grupos de abetos, hayas y tejos de Gamueta, Oza o Aragüés del Puerto. Por sus valores naturales y paisajísticos destacan los bosques de Gamuelo, Oza y Linza, así como las masas forestales de los congostos del Veral (al pie de Ezcaurri), del Aragón Subordán (Boca del Infierno) o de la cabecera del Estarrún.

La variedad de condiciones ambientales hacen que los Valles alberguen una gran riqueza de especies de fauna, alguna de ellas endémicas (exclusivas del pirineo).

#### Anfibios y reptiles

Dentro del grupo de los anfibios están presentes 23 especies, entre las que cabe mencionar el tritón pirenaico (*Euproctus asper*) y la rana parda pirenaica (*Rana pyrenaica*). Los reptiles están representados por 21 taxones, destacando la presencia de lagartija pirenaica (*Lacerta bonnali*) como especie endémica.

#### Invertebrados

Entre ellas destacan algunos invertebrados como las mariposas *Plebejus pyrenaica* y *Erebia Gorgona*, además de algunos coleópteros como *Rosalia alpina*, muy llamativos y escasos.

#### Aves

La gran variabilidad de ecosistemas, entre ellos los forestales, hace de Los Valles un lugar privilegiado para numerosas aves. Están representadas por 179 especies y su importancia ha sido reconocida al declararla ZEPA de Los Valles, destacando la presencia de quebrantahuesos (*Gypaetus barbatus*), especie catalogada como en peligro de extinción, el pico dorsiblanco (*Dendrocopos leucotos*), el pito negro (*Dryacopus martius*), el milano real (*Milvus milvus*) y el urogallo (*Tetrao urogallus*), entre otras.

#### Mamíferos

Entre los mamíferos silvestres, el rey de las altas cumbres es el rebeco o sarrío (*Rupicapra pyrenaica*).

También se encuentran presentes el jabalí o chabalín (sus scrofa), el zorro o rambosa (*Vulpes vulpes*), el gato montés (*Felis silvestris*), el tejón o taxubo (*Meles meles*), varios tipos de martas o fuinas (*Martes sp.*) así como murciélagos. Pero sin duda, la especie más emblemática es el oso pardo u onso (*Ursus arctos*) y el topillo de Cabrera (*Microtus cabrerae*), catalogadas como especies sensibles a la alteración de su hábitat.

#### Peces

Otro de los grupos más destacados en el ámbito del Parque Natural son los peces, con presencia de hasta siete especies: trucha común (*Salmo trutta fario*), barbo común (*Barbus graellsii*), barbo culirrojo (*Barbus hasii*), madrilla (*Chondrostoma toxostoma*), piscardo (*Phoxinus phoxinus*), bermejuela (*Chondrostoma arcasii*) y pez lobo (*Barbatula barbatula*).

En el valle de Tena tendrás la oportunidad de descubrir al quebrantahuesos o al treparriscos sobrevolando sus cielos. El águila culebrera, el cernícalo o el alimoche son otras de las aves que han elegido esta zona para anidar. Pero si por algo destaca el territorio es por su flora. La diferente altitud y las orientaciones hacen que sea muy rica, con más de 2.000 especies diferentes. Sallent es un paraíso para los amantes de las orquídeas, un jardín natural.

Casi la mitad de estas flores que habitan en Aragón pueden encontrarse en el valle de Tena. Son 35 especies diferentes, entre las que se incluye la mayor población de Zapatito de Dana (*Cypripedium calceolus*) –en peligro de extinción-. También crecen en el valle otras muchas flores espectaculares como la oreja de oso, la azucena del Pirineo o la flor de lis.

## PROGRAMA

Viernes 25 de junio de 2021 .....	6
Sábado 26 de junio. OPCIÓN CORTA .....	13
Domingo 27 de junio. OPCIÓN LARGA .....	17
Domingo 27 de junio. OPCIÓN CORTA .....	21
Lunes 28 de junio. OPCIÓN LARGA .....	26
Lunes 28 de junio. OPCIÓN CORTA.....	30
Martes 29 de junio. OPCIÓN LARGA.....	34
Martes 29 de junio. OPCIÓN CORTA .....	41
Miércoles 30 de junio. OPCIÓN LARGA .....	45
Miércoles 30 de junio. OPCIÓN CORTA .....	53
Jueves 1 de julio. OPCIÓN LARGA.....	56
Jueves 1 de julio. OPCIÓN CORTA .....	61
Viernes 2 de julio. OPCIÓN LARGA.....	64
Viernes 2 de julio. OPCIÓN CORTA .....	68
Sábado 3 de julio. OPCIÓN LARGA.....	71
Sábado 3 de julio. OPCIÓN CORTA .....	75
Domingo 4 de julio .....	80

## PROGRAMA

Los tracks los ponemos a tu disposición en la web del club. Las condiciones de cada ruta son únicas y por tanto son meramente orientativos.

**Viernes 25 de junio de 2021**

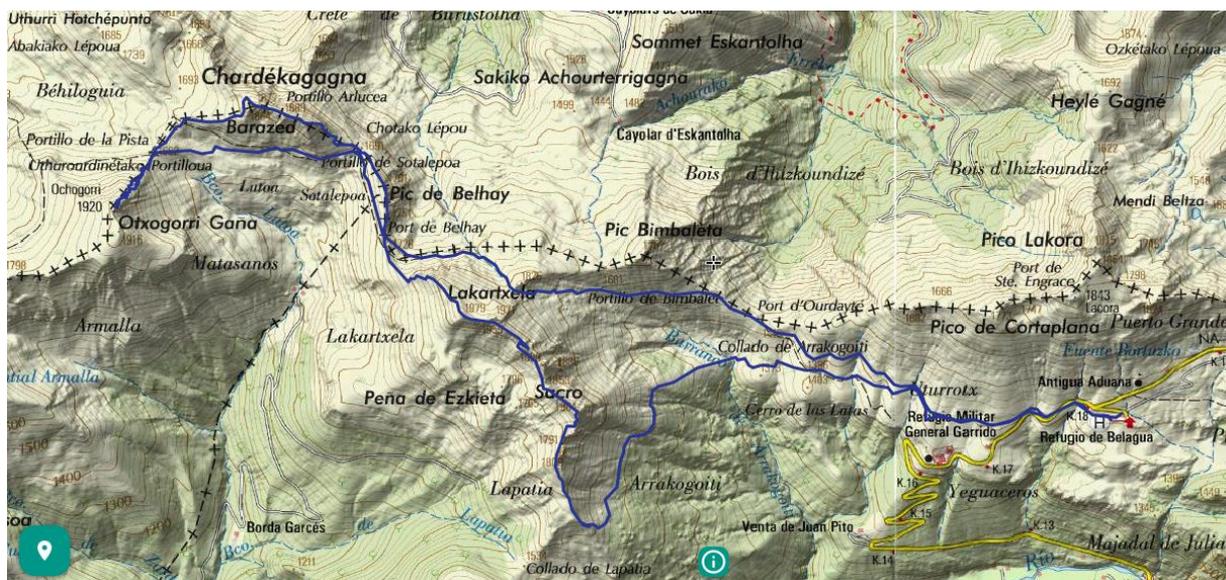
Llegada a **Casa Txabalkua y Casa Catalingarde (Isaba)**. La cena no está incluida.

**Sábado 26 de junio. OPCIÓN LARGA**

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Refugio Ángel Olorón o Belagua	1.428 m				
Collado de Arrakogoiti	1.416 m	3,0 Km	-12 m	0h40	0h40
Collado de Lakartxela	1.815 m	4,8 Km	+399 m	1h20	2h00
Collado de Belai	1.661 m	6,0 Km	-154 m	0h30	2h30
Agujero en la roca	1.681 m	8,3 Km	+20 m	0h35	3h05
Otsogorrigaña	1.920 m	8,8 Km	+239 m	0h40	3h45
Chardekagaña (Barazea occ.)	1.877 m	10,6 Km	-43 m	0h35	4h20
Barazea oriental	1.889 m	10,9 Km	+12 m	0h20	4h40
Pico de Belai	1.761 m	12,1 Km	-128 m	0h25	5h05
Lakartxela	1.979 m	13,4 Km	+218 m	0h50	5h55
Keleta	1.904 m	14,7 Km	-75 m	1h00	6h55
Collado de Arrakogoiti	1.416 m	18,0 Km	-488 m	1h00	7h55
Refugio de Belagua	1.428 m	21,0 Km	+12 m	0h35	8h30





## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Esta ruta recorre el circo de Lutoa, ascendiendo sus cuatro cimas: Otsogorrigaia, Chardekagagna o Barazea, Belai y Kartxela o Lakartxela. Para ello pasaremos por las crestas de Chardekagagna y Belai. La ruta comienza y termina en el refugio de Belagua (1428 m) realizando una parte importante del recorrido por el GR-12.

Llegamos al parking del refugio por la carretera N-137 Isaba - Francia, tomando el desvío a la derecha nada más pasar el Km 51, (señal amarilla "ATENCIÓN"). El refugio se ha restaurado recientemente.

Partimos hacia el oeste siguiendo el GR-12, indicación hacia el puerto de Larrau. Cruzamos la carretera, pasamos por encima del abandonado cuartel militar y recorreremos las laderas de Uturrotx, sin prácticamente desnivel, para situarnos en el collado de Arrakogoiti (1416 m).



*Collado de Arrakogoiti*

Remontamos hasta el col de Lakartxela (1815 m). En este punto el sendero más claro va a la izquierda hacia la cima de Lakartxela. Nosotros seguimos recto, descendemos por el barranco

siguiendo el GR-12, vamos a la izquierda bordeando los paredones de Lakartxela para llegar al collado de Belai/Port de Belhay (1661 m). El GR va por la curva de nivel un buen rato, gira después hacia la izquierda y llegamos a una cancela. La franqueamos y encaramos la subida al Otsogorrigaña.

A la izquierda tenemos la pala que da acceso a la cima. Al poco de comenzar la subida encontramos una roca muy peculiar con un gran agujero por el cual pasamos.



Aquí iniciamos una pronunciada rampa de 220 m hasta la cumbre de Otsogorrigaña (1920 m) desde donde podemos contemplar unas bonitas vistas del prepirineo y pirineo occidental.

El descenso puede propiciar resbalones en caso de que la hierba esté húmeda, así que lo haremos con precaución, y seguidamente e iniciamos el ascenso al macizo de Barazea o Chardekagaña o Peña de los Buitres, compuesto por dos cimas y una cresta que las une, bastante aérea y expuesta a ambos lados.



Comenzamos el ascenso por la cuerda, y poco antes de la cima vamos a la izquierda y conectamos con un sendero que nos coloca en la cima del Barazea Occidental (1877 m).

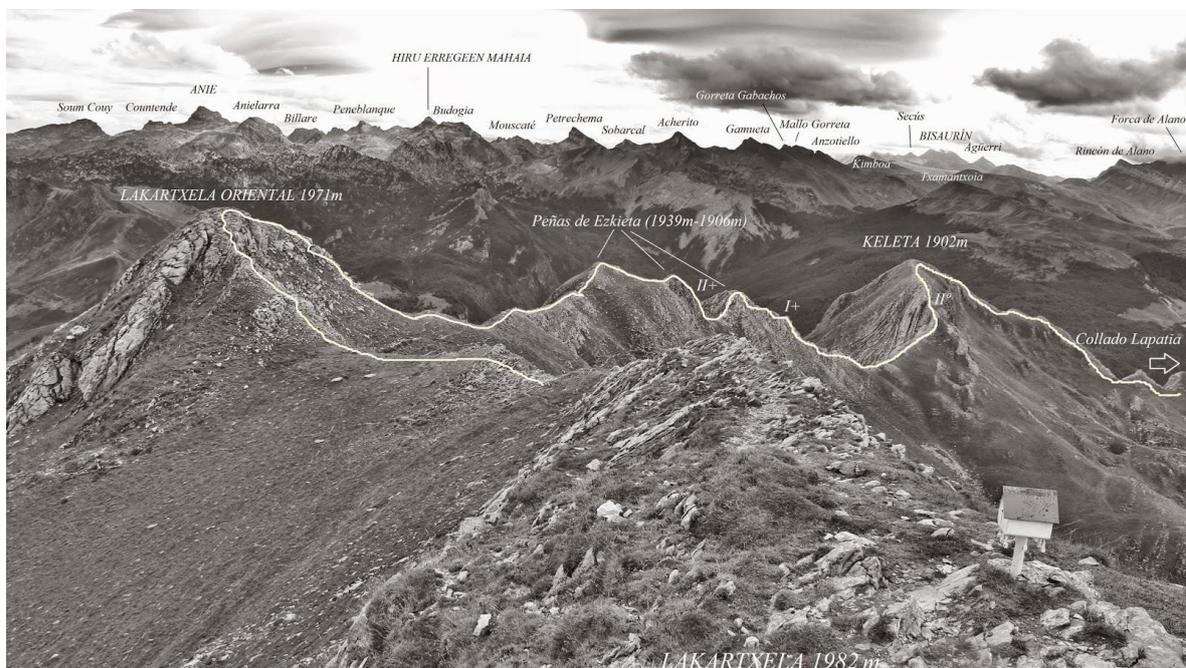
Descendemos unos metros e iniciamos la cresta, un fino sendero la recorre contorneando por la izquierda y derecha. Es entretenida pero expuesta, por lo que, con mucha precaución, especialmente si estamos cansados o sentimos algo de vértigo, ganamos la cima principal, Barazea (1889 m). Desde aquí divisamos la zona de Larra, Anie, Mesa de los Tres Reyes, Paquiza...

Bajamos por el cordal hacia el este hasta Chotako Lépoua, y continuamos por la fácil cresta del Belai/Berhay (1761 m).

Descendemos al port de Berhay, cruzamos el GR-12 y comenzamos la ascensión a Lakartxela por su vertiente oeste. Otros 220 m empinados hasta la cima: Lakartxela (1979 m). En la cumbre hay varios buzones y uno con forma de casita.

Para continuar hacia Keleta, iniciamos la impresionante cresta que se ve en dirección sureste.

**Aquí se incorpora la opción B.**



*La cresta desde Lakartxela hasta el collado Lapatia*



*Cresta hacia Keleta*

Veremos que hay un sendero que la bordea por la derecha, un poco más abajo. Una opción es seguir por la cresta, donde nos encontraremos pasos de I+ y II grado, y otra, para quien no quiera arriesgar, es realizar los primeros metros por la cresta propiamente dicha, y bajar al sendero posteriormente, como indica el track, con lo que se evitan los pasos peligrosos.

Tras poco más de 1 km de cresta llegamos al Keleta o Sacro (1904 m), con otra panorámica espectacular si el tiempo acompaña.

Desde aquí descenderemos. Para ello, seguiremos la línea de la cresta de la montaña. Es una bajada algo pronunciada, pero muy marcada, por lo que con la debida precaución se hace con facilidad.



*Descenso de Keleta por la cresta*



Continuamos descendiendo hacia el collado Lapatia, siempre siguiendo la línea de la cresta hasta llegar a un bosque. En este punto, giraremos a la izquierda, para caminar paralelos a este bosque, sin adentrarnos en él.

Unos metros más adelante encontraremos un poste con marcas blancas y rojas del GR, que seguiremos.

En cierto momento, veremos que las marcas desaparecen y el sendero se difumina. Es este el lugar en el que deberemos girar a la derecha y realizar un gran descenso hacia un arroyo. Lo haremos dejando el bosque siempre a nuestra derecha, y pasaremos entre dos grupos de árboles que nos pueden servir de referencia.



*Descenso hacia el arroyo entre los grupos de árboles*

Una vez llegados al arroyo, lo cruzamos y realizamos un pequeño ascenso, ligeramente hacia nuestra izquierda, hasta un plano donde conectamos con el camino de ida. Desde aquí, simplemente deberemos volver por el camino conocido, los de la opción A de frente hacia Belagua y los de la opción B hacia la derecha a la Venta de Juan Pito. En ninguno de los dos casos hay necesariamente que volver al Collado de Arrakogoiti, y menos aún si se sigue la opción B, ya que se ataja bajando por la derecha pero se hace figurar en los datos de ruta como referencia. Ello conlleva alguna discrepancia menor en datos de distancia y desnivel.

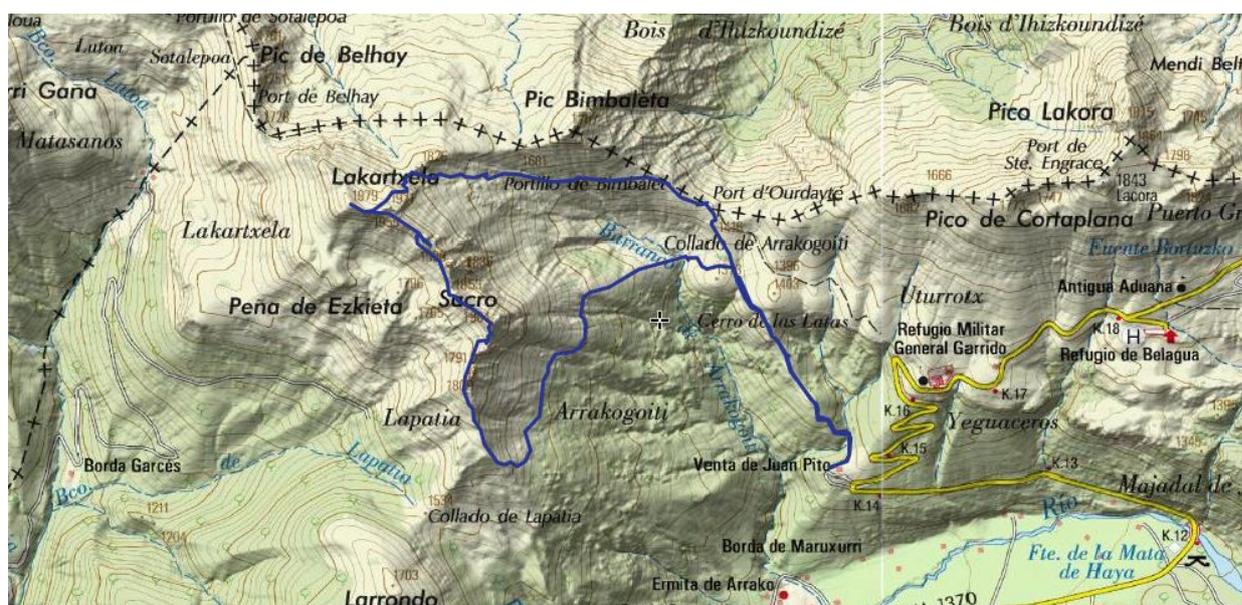
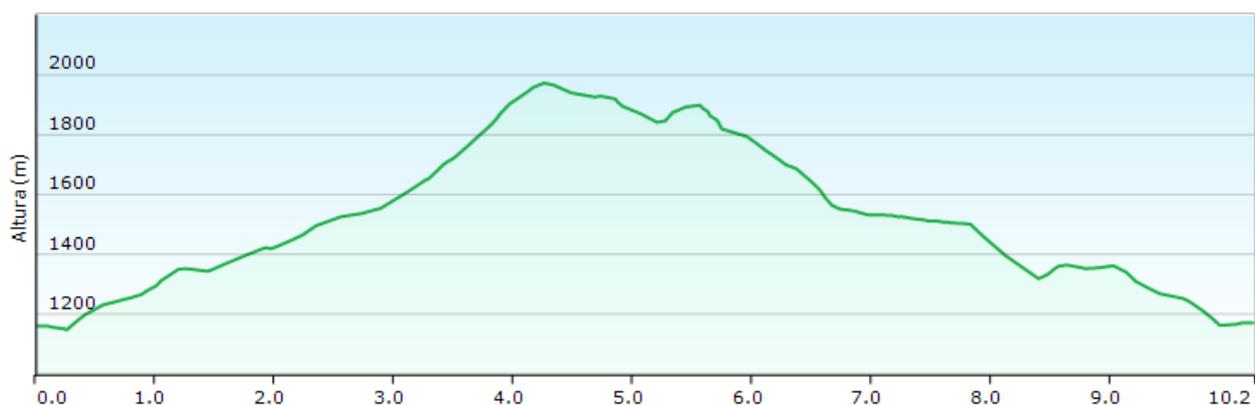
## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>8h:30.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida del sol: <b>6:30 h.</b> Puesta del sol: <b>21:49 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	 <b>19,5 Km.</b>	 <b>+ 1.420 m</b>	 <b>- 1.420 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>4</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>5</b>	<b>Muy Alta</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente.</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aunque la mayor parte discurre por trazas de sendero la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasos de escalada de II grado. (Evitables)</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: +1420 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1420 m.</li> <li>• Longitud: 19,5 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Excelente forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña / Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b>	Emisora Club: <b>144.175 MHz</b> Coordinador: <b>654 813 345</b>	Guardia Civil GREIM Roncal: <b>948 475 005</b>			
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42.945289234035485, -0.8345740276040643 Instituto Geográfico Nacional. Mapa: 1:50.000					

## Sábado 26 de junio. OPCIÓN CORTA

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Venta de Juan Pito	1.148 m				
Collado de Arrakogoiti	1.416 m	2,0 Km	+268 m	1h10	1h10
Collado de Lakartxela	1.815 m	4,0 Km	+399 m	0h50	2h00
Lakartxela	1.979 m	4,5 Km	+218 m	0h40	2h40
Keleta	1.904 m	5,9 Km	-75 m	1h00	3h40
Collado de Arrakogoiti	1.416 m	9,6 Km	-488 m	1h00	4h40
Venta de Juan Pito	1.148 m	11,1 Km	-268 m	0h50	5h30



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Empezamos a caminar en el restaurante Venta de Juan Pito, tomando el sendero GR 321 en dirección Arrakogoiti. Al principio vamos entre árboles pero el camino se va despejando después.



En el collado veremos un poste que indica el camino a Lakartxela a la izquierda a 2,5 km. Seguimos esta indicación mientras pasamos por la falda del Bimbalet, también conocido como Urdaite o Bimbaleta.



*Indicaciones hacia Lakartxela con Bimbalet al fondo*

Subimos entre rocas, por un sendero bien marcado hasta llegar al collado de Belai, con el monte Belai al fondo. Aquí otro cartel nos indica que giremos a la izquierda, y 500 m más allá y tras una fuerte pendiente que va cediendo al aproximarnos a la cumbre, llegamos a la cima de Lakartxela (1982 m).

Para continuar hacia Keleta volvemos sobre nuestros pasos unos pocos metros e iniciamos la impresionante cresta que se ve frente a nosotros.



*Cima de Lakartxela*

Continúa en punto de incorporación, en la opción A.

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>5h30.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida del sol: <b>6:30 h.</b> Puesta del sol: <b>21:49 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	 <b>10,70 Km.</b>	 <b>+ 925 m</b>	 <b>- 925 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>3</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>5</b>	<b>Muy Alta</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente.</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aunque la mayor parte discurre por trazas de sendero la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales..</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasos de escalada de II grado. (Evitables)</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: + 925 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 925 m.</li> <li>• Longitud: 10,70 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: <b>144.175 MHz</b> Coordinador: <b>654 813 345</b>	Guardia Civil GREIM Roncal: <b>948 475 005</b>			
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42.96367135863971, -0.7726801182889593 Instituto Geográfico Nacional. Mapa 1:50.000					

## Domingo 27 de junio. OPCIÓN LARGA

### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Refugio de Belagua	1.428 m				
Lapazarra	1.785 m	5,2 Km	+357 m	2h00	2h00
Bifurcación GR-12 GR-13	2.042 m	12,9 Km	+257 m	2h20	3h40
Añelarra	2.357 m	13,9 Km	+315 m	1h00	4h45
GR-12	1.810 m	16,4 Km	-547 m	1h10	5h45
Fuente de los Sarrios	1.570 m	19,0 Km	-240 m	0h50	6h35
Refugio de Belagua	1.428 m	24,4 Km	-152 m	1h40	9h00



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La ruta transcurre íntegramente por la Reserva Natural de Larra, una de las zonas kársticas más extensa de Europa. El terreno se compone principalmente de roca caliza, salpicada de pino negro.

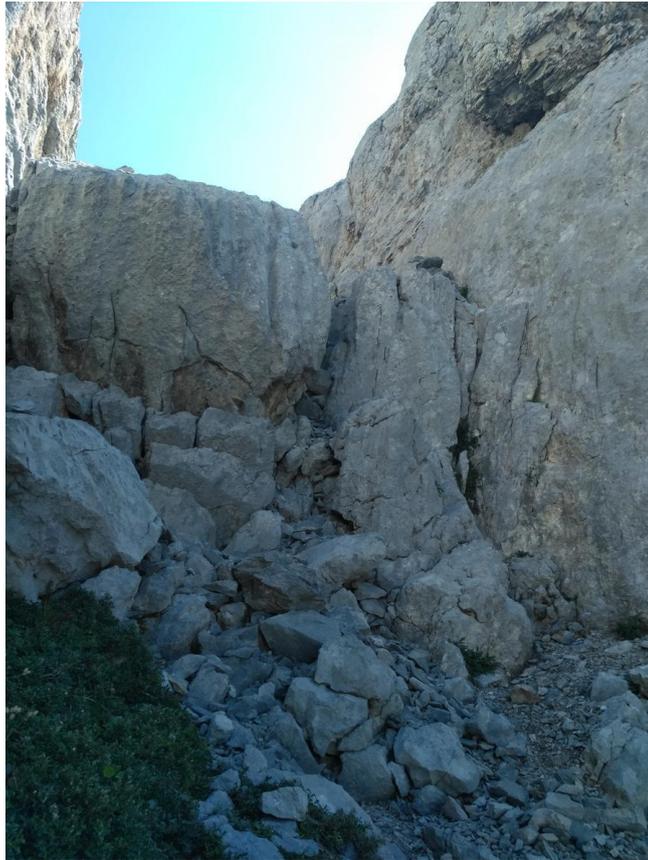
Partimos del refugio de Belagua por el GR-12 **dirección sureste**, por prados con ganado. Dejamos a la derecha el monte Latzagorria y caminamos por la derecha del cordal de Lapazarra. Al final de éste giramos a la izquierda, para ascender a la cima por su cara este. Lapazarra (1.785 m).

Volvemos al GR y recorreremos 250 m hasta que gira bruscamente a la derecha. Nosotros seguimos recto por un sendero hasta que tres kilómetros después volvemos a conectar con lo que ahora es GR-12 y GR-13.

Cuatro kilómetros más adelante el GR-12 gira a la izquierda y el GR-13 a la derecha, frente a la pared sur del Añelarra y nosotros avanzaremos de frente. El obstáculo es imponente pero los hitos nos van marcando la subida y a pesar de tener que usar las manos en algún momento no es difícil.



*Añelarra 2.357 m*



*Trepada hacia el Añelarra*

Al final se va para la derecha para entrar en la cima por el este.

Desde la cumbre podemos observar gran parte de la Reserva Natural de Larra y montañas emblemáticas: Anie, La Mesa de Los Tres Reyes, Petrechema, etc.

Continuamos hacia el oeste, pasamos por el mojón fronterizo CR-271 e iniciamos el descenso por el cordal rocoso. Más adelante nos vamos un poco a la izquierda y sobre la cota dos mil metros giramos hacia el sur, para conectar con el GR-12 en la cota mil ochocientos ochenta aproximadamente. Dos kilómetros y medio más adelante encontraremos la Fuente de los Sarrios y sin dejar el GR llegamos hasta el refugio de Belagua.

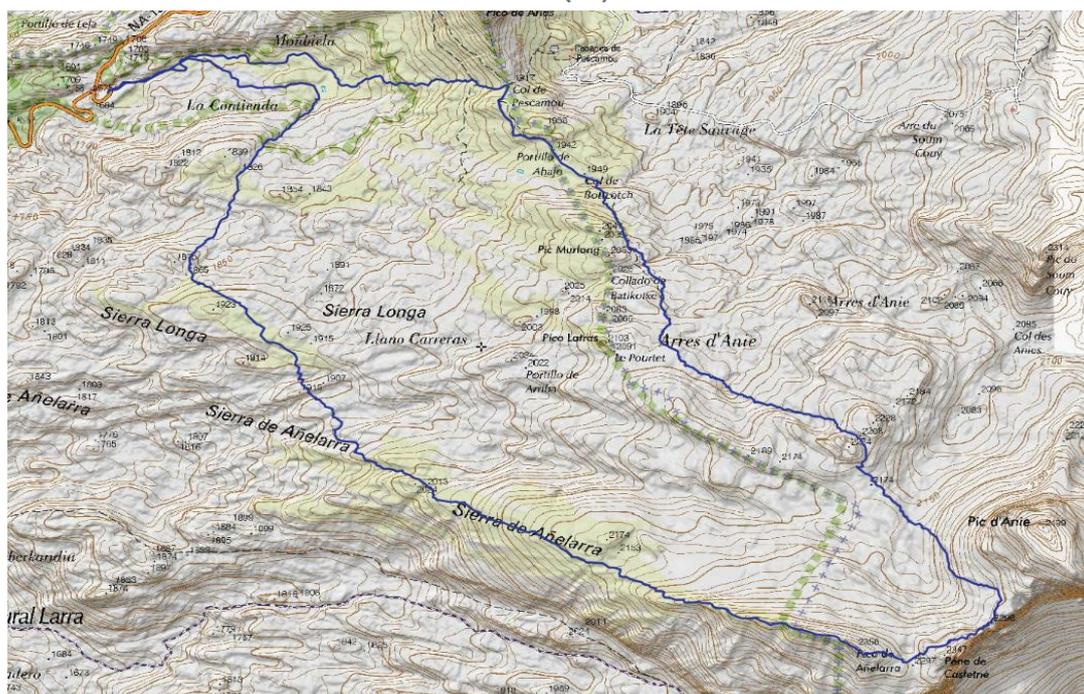
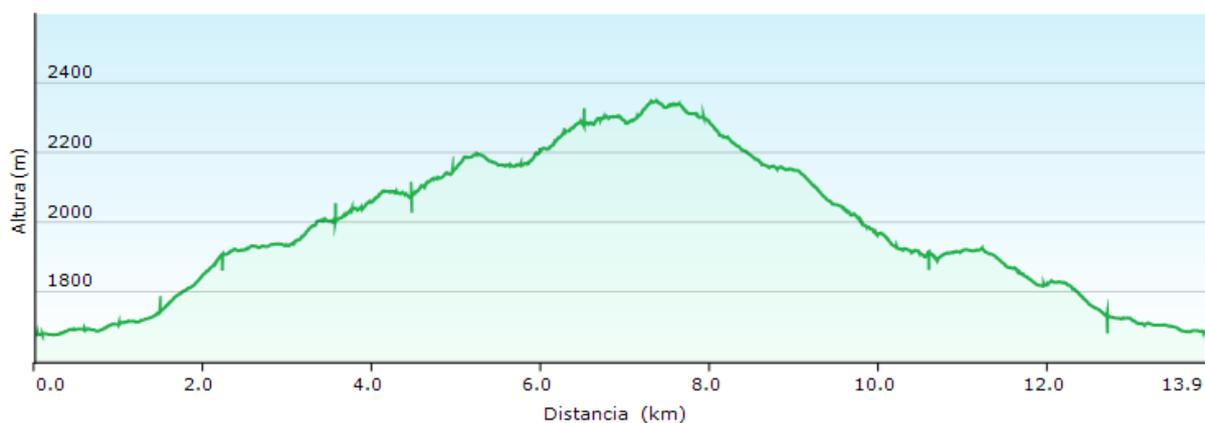
## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>9h00.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida del sol: <b>6:30 h.</b> Puesta del sol: <b>21:49 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	 <b>24,4 Km.</b>	 <b>+ 1.485 m</b>	 <b>- 1.485 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>3</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>5</b>	<b>Muy Alta</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente.</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aunque la mayor parte discurre por trazas de sendero la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales..</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tramos con pasos que requieren el uso de las manos</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: + 1.485 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1.485 m.</li> <li>• Longitud: 24,4 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Excelente forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: <b>144.175 MHz</b> Coordinador: <b>654 813 345</b>	Guardia Civil GREIM Roncal: <b>948 475 005</b>			
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42.945289234035485, - 0.8345740276040643 Instituto Geográfico Nacional. Mapas 1:25.000					

**Domingo 27 de junio. OPCIÓN CORTA**

**RECORRIDO. Distancias. Tiempos.**

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
C. Esquí Nórdico La Contienda	1.675 m				
Llano de La Contienda	1.720 m	1,3 Km	+45 m	0h15	0h15
Col de Pescamou	1.917 m	2,2 Km	+229 m	1h00	1h15
Col de Boticotch	1.949 m	3,0 Km	+32 m	0h10	1h25
Abandono camino del Anie	2.270 m	6,4 Km	+321 m	1h15	2h40
Añelarra	2.356 m	7,4 Km	+86 m	0h20	3h00
Giro al NE	1.865 m	11,6 Km	-491 m	2h55	5h55
Llano de la Contienda	1.720 m	12,7 Km	-145 m	0h50	6h45
C. Esquí Nórdico	1.675 m	13,9 Km	-45 m	0h15	7h00



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Empezamos la ruta en el aparcamiento que hay en el interior de la curva en bucle de la carretera del Roncal, NA-137, Isaba-Francia (Puerto de Belagua), junto al Centro de Esquí Nórdico Larra-Belagua, Km 57,900.

Salimos por el camino que arranca junto al edificio (1.675 m) y subimos por la pista de esquí de fondo marcada con el número 1. En 15 minutos llegamos a un llano con una balsa.



*Balsa de La Contienda*

Llegamos la base del pico Arlas que vamos viendo desde que salimos. Debemos abandonar las pistas de ski y remontar hasta el collado mismo del pico y alcanzar el camino cómodo que viene por la izquierda desde el collado de Ernaz (o de La Piedra de San Martín). Esta es la vía más fácil y utilizada para subir al Anie desde Navarra. Al llegar a este portillo de Pescamou (1.917 m) veremos toda la vertiente francesa y las pistas y remontes de la estación de Arette.



*Karst de Larra*

A partir de aquí, seguiremos las marcas amarillas y rojas que nos adentran y guían por todo el karst de Larra en dirección al pico de Anie.

Marchando en paralelo por la frontera francesa, ganaremos el collado de Abajo y el col de Boticoth donde encontramos una caseta de espeleólogos. Evitaremos el Pic Murlong por el collado de Baticoche y el Pico Latras por el Pourtet.

Poco a poco la hierba irá desapareciendo y pasaremos a terreno 100% rocoso, con continuos subes y bajas que nos harán perder en momentos la referencia del Anie.



*Anie*

Después de una lenta aproximación por terreno difícil, pero marcado, pasaremos entre dos cotas por un pasillo estrecho, dejando a nuestra derecha una gran dolina y una bellas paredes verticales con claros signos de erosión glaciar.

Cuando alcanzamos por fin la base del Anie y veamos cómo se incorpora el camino francés que sube desde Lescun, deberemos olvidarnos de esta senda y desde la cota dos mil doscientos setenta ir girando a la derecha para ganar directamente el collado entre el Anie y el Pic de Péne de Castetnet. En este tramo la senda e hitos han desaparecido pero siguiendo con precaución el cordal llegaremos a terreno más limpio y alcanzaremos la cumbre del Añelarra (2.356 m), con un hito y un buzón navarro, y situada en pleno límite fronterizo.

La bajada la realizaremos descendiendo por todo el cordal que forma la sierra de Añelarra hasta que esta cresta se difumine en los llanos. **En esta parte tiraremos de nuestro gps para no perder la orientación.** Transitaremos entre la sierra Longa y el Llano Carreras por un laberinto de subidas y bajadas, pinos negros y terreno kárstico. **En un momento clave aparecerá terreno más herboso y, con la referencia del Pico Arlas a nuestra derecha, giraremos al noreste hacia él aprovechando la primera traza de senda más o menos clara.** La seguiremos, ayudados con marcas rojas casi desaparecidas, hasta bajar a la vaguada herbosa junto a la balsa del Arlas que ya visitamos en la ida. Aquí coincidimos con la ruta de la ida.



*Arlas*

Para regresar al coche elegimos en esta ocasión el recorrido de la pista de esquí nº 3 que enlaza, al poco, con la nº 1. Ya sólo queda el tramo de pista cómoda hasta el parking.

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>7h00.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida del sol: <b>6:30 h.</b> Puesta del sol: <b>21:49 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles		<b>13,6 Km.</b>		<b>+ 820 m</b>		<b>- 820 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>3</b>	<b>Alta</b>	<b>Técnica</b>	<b>4</b>	<b>Alta</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente.</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.</li> <li>• En algún tramo del recorrido, una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos (que no se juzguen infrecuentes) aumentaría considerablemente la dificultad de orientación</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aunque la mayor parte discurre por trazas de sendero la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales..</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tramos con pasos que requieren el uso de las manos</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: + 820 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 820 m.</li> <li>• Longitud: 13,6 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112</b>		Emisora Club: <b>144.175 MHz</b> Coordinador: <b>654 813 345</b>		Guardia Civil GREIM Roncal: <b>948 475 005</b>	
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42.96363853654819, -0.7725645220766745 Instituto Geográfico Nacional. Mapas 1:25.000					

## Lunes 28 de junio. OPCIÓN LARGA



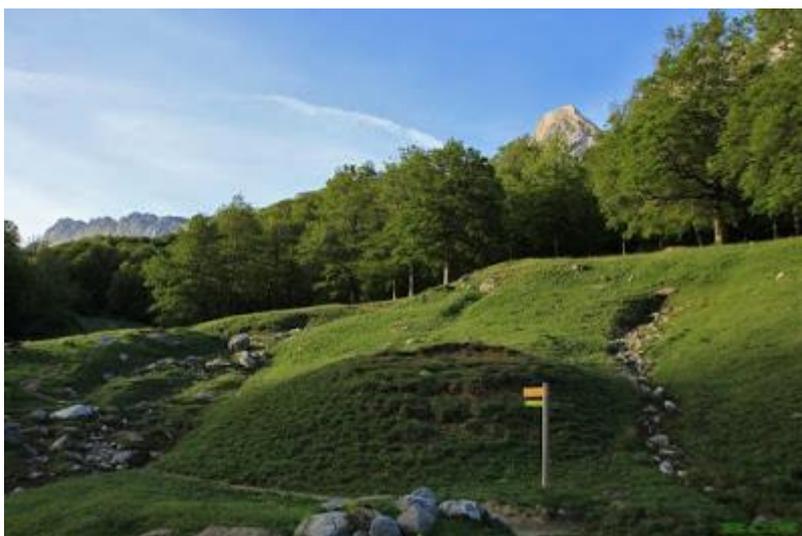
### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Taxeras	1.287 m	0 Km			
Paso Taxeras	1.903 m	2,8 Km	+ 616 m	2h15	
Achar de Alano	2.065 m	3,4 Km	+ 162 m	0h35	2h45
Paso Taxeras	1.903 m	3,8 Km	-162 m	0h20	3h05
Agujas de Alano	1.920 m	4,5 Km	+ 17 m	0h10	3h15
Mazandú	2.213 m	6,3 Km	+ 293 m	0h50	4h05
Rincón de Alano	2.345 m	7,1 Km	+ 132	0h25	5h00
Collado del Rincón	2.243 m	7,6 Km	-102 m	0h20	5h20
Hoya Sur Estribiellas	1.808 m	8,7 Km	-435 m	0h55	6h15
Collado Estribiellas	1.982 m	9,4 Km	+174 m	0h30	6h45
Taxeras	1.287 m	13,8 Km	-695 m	2h00	8h45



### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Salimos del aparcamiento situado al final de la pista que sale del Camping de Zuriza.



Pronto se empina el sendero que va recortando una pista que lleva a dos granjas que se sitúan bajo la Brecha. El sendero aunque empinado se sube sin demasiado esfuerzo.



Vamos encajonándonos en la entrada a Taxeras, por un terreno de roca en el que el sendero está bien delimitado, pero la pendiente es considerable. Cuando estamos entrando al corredor empieza a haber unos hitos marcando la senda de subida. Dentro del corredor el camino asciende por el lado izquierdo.



Llegados al collado y tras descansar unos minutos si lo deseamos, reemprendemos el camino tirando hacia la derecha. Giramos para subir al Pico, ascendiendo por pradera empinada, derivando hacia la izquierda del Pico. La ascensión final por roca la hacemos por su izquierda, donde encontramos unos hitos. Tras un primer resalte escalonado muy fácil, siguiendo los hitos nos vamos un poco a la derecha hacia una brecha en la roca. En ella encontramos dos pequeños corredores; cualquiera de ellos nos lleva en fácil trepada a la cima.

Realizamos la vuelta hasta el collado y nos dirigimos sin sendero, pero con dirección clara a las Agujas de Alanos. La subida es fuerte por un terreno rocoso que a ratos obliga a poner un poco las manos, pero sin mayor complicación. La bajada hacia la segunda aguja también se realiza por donde el terreno te obliga. Una vez empezamos a subir la segunda, veremos que es un poco diferente a la primera. La pendiente también fuerte, pero un poco antes de llegar arriba hay unas plantas densas que cubren todo el terreno por donde ascendemos. Como podamos las superaremos y llegaremos arriba. La bajada de nuevo, observando por donde nos indique nuestra intuición. A partir de ahí y hasta el Rincón, cresteo fácil, pisando roca continuamente. Es un sube y baja constante, pero no complicado. Pasamos la Punta de Mazandu que se hace notar con un hito. El Rincón se ve más cerca y como en las demás cimas se sube bastante rápido. Bajamos por el borde del cortado hasta el Puerto de Estiviellas o Collado del Rincón.

Desde aquí toca perder altura por una canal de pedrera suelta. Se deben extremar las precauciones, siendo aconsejable el uso de casco en este tramo. También deberemos estar pendientes del track y desviarnos cuando nos indica, para no descender demasiado. Si encontramos más sencillo seguir bajando hasta la explanada no sería muy problemático, únicamente más cansado, pues habría que remontar los metros de más que hubiésemos descendido. Este el tramo más delicado del recorrido.

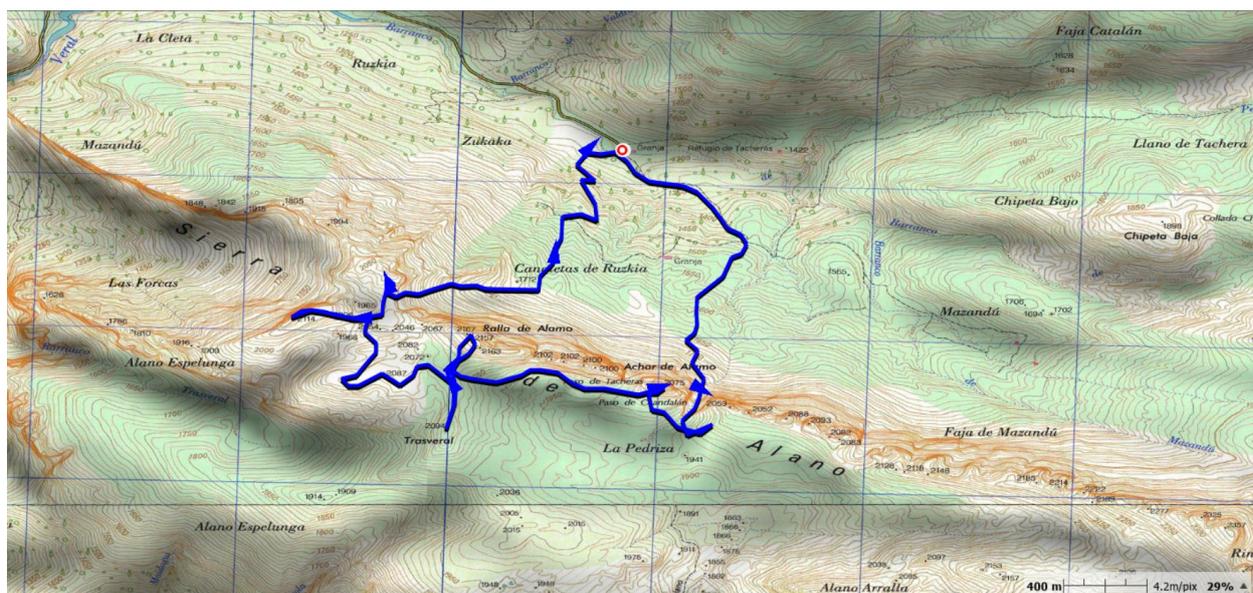
Llegados al collado de Estribiellas lo que nos queda es recorrido por praderas de suave inclinación, con el macizo que acabamos de encadenar imponente y aparentemente impenetrable a nuestra izquierda, hasta llegar a la pista de Taxeras y nuestros coches.



## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

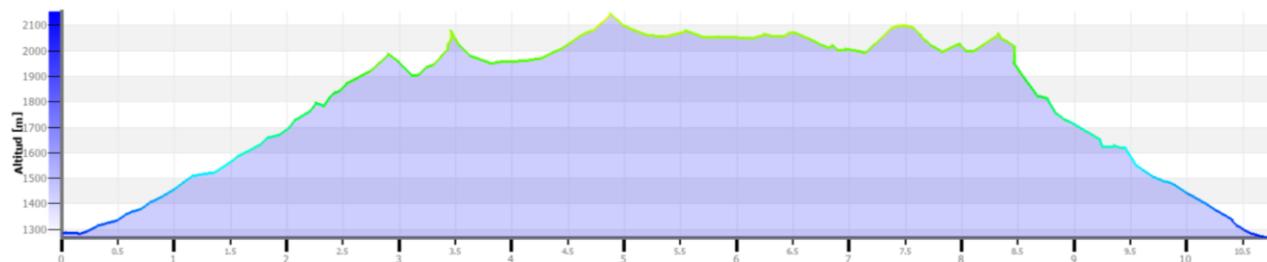
Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>8.45 h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida del sol: <b>6h29</b>. Puesta del sol: <b>21:40 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	 <b>13,8 Km.</b>	 <b>+ 1644 m</b>	 <b>- 1651 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	Física	<b>3</b>	Alta	Técnica	<b>3</b>	Alta
M	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro</li> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>• Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</li> </ul>				
I	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>				
D	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</li> </ul>				
E	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: + 1644 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1651 m.</li> <li>• Longitud: 13,8 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>654 813 345</b>			
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42°51.269'N 000°47.311'W					

## Lunes 28 de junio. OPCIÓN CORTA



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Taxeras	1.287 m	0 Km			
Paso Taxeras	1.903 m	2,8 Km	+ 678 m	2h30	2h30
Achar de Alano	2.065 m	3,4 Km	+ 162 m	0h30	3h00
Camino	1.951 m	3,8 Km	- 114 m	0h15	3h15
Collado Ralla	2.061 m	4,5 Km	+ 110 m	0h30	3h45
Ralla de Alano	2.157m	4,8 Km	+ 96 m	0h15	4h00
Collado Ralla	2.055 m	5,2 Km	-102 m	0h10	4h10
Trasveral	2.079 m	5,5 Km	+24 m	0h05	4h15
Collado	2.050 m	6,1 Km	-29 m	0h05	4h20
Trasveral Occidental	2.072 m	6,5 Km	+22 m	0h05	4h25
Collado Espelunga	2.000 m	7,0 Km	-72 m	0h10	4h35
Espelunga	2.099 m	7,5 Km	+ 99 m	0h20	4h55
Collado	1.998 m	8,0 Km	-101 m	0h15	5h10
Ruzquia	2.069 m	8,3 km	+ 71 m	0h15	5h25
Taxeras	1.287 m	10,8 Km	-782 m	2h00	7h25



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

En esta ruta no hay pasos complicados, pero gran parte de la ruta transcurre fuera de sendero y puede resultar difícil de seguir. Fundamental el uso de GPS.

Dejamos el coche en el Llano de Tacheras, donde cogemos un sendero que en suave ascenso va recortando la pista principal, atravesando un espectacular hayedo. Al salir del bosque, la pendiente se acentúa hasta llegar a la canal que conforma el Paso de Tacheras, que se sube bastante bien al estar en sombra.



Una vez arriba, dejamos el sendero principal, para coger otro a mano derecha por el que comenzamos a hoyar una a una las cimas que componen esta zona de la sierra de Alano (Achar de Alano, Peña o Ralla d'Alano, Trasveral Oriental, Trasveral, Espelunga y pico Ruzqía).



Tras coronar el pico Ruzqía, bajamos unos metros hasta llegar a la altura de una sucesión de canales, donde elegimos la que vemos más limpia, por la que descendemos con cuidado de no resbalar, hasta alcanzar la unión de todas ellas, donde enlazamos con una amplia y empinada pedrera, atravesada por una trocha, que nos permite bajar sin muchas complicaciones.



Una vez en la base de la pedrera, el sendero va hasta enlazar con el sendero que sube al Paso Tacheras, pero nosotros continuaremos bajando hasta el fondo del barranco siguiendo a tramos una trocha y otras monte a través, hasta enlazar con una camino que nos adentra en el hayedo, pero que en determinados puntos desaparece entre las hayas (no salir del camino, porque siempre vuelve a aparecer), llegando al Llano de Tacheras, donde finalizamos la circular.

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>7.25 h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida del sol: <b>6h29</b>. Puesta del sol: <b>21:40 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	 <b>10,8 Km.</b>	 <b>+ 1335 m</b>	 <b>- 1344 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>2</b>	<b>Media</b>	<b>Técnica</b>	<b>2</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro</li> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>• Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: + 1335 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1344 m.</li> <li>• Longitud: 10,8 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>654 813 345</b>			
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42°51.269'N 000°47.311'W					

## Martes 29 de junio. OPCIÓN LARGA



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Rigüelo	1.466 m	0 Km			
Llena del Bozo	2.566 m	4,6 Km	+1.100 m	3h50	3h50
Collado	2.338 m	5,1 Km	-228 m	0h15	4h05
Llena de la Garganta	2.601 m	6,0 Km	+ 263 m	0h50	4h55
Pasada brecha	2.340m	6,6 Km	-261 m	0h20	5h15
Paso Garganta de Aspe	2.428m	7,1 Km	+ 88 m	0h15	5h30
Aspe	2.636m	7,7 Km	+ 208 m	0h30	6h30
Rigüelo	1.466m	11,8 Km	-1170 m	2h30	9h00



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Al final de la pista asfaltada una puerta metálica nos limita el paso y es donde iniciaremos la actividad, aunque todavía recorreremos unos metros por una empinada pista hasta las cercanías del refugio de Saleras.

Al llegar a la altura del refugio abandonamos la pista y atravesamos el río para ir remontando por un sendero la loma que viene del Norte y desde donde ya podemos ver parte del recorrido que haremos hoy.



Al este se abre todo el barranco de Estarrón y al fondo el pico Lecherín. Pronto se alcanza el enlace con el sendero de la GR-11 que en este caso no hay que tomar.



Y siguiendo el sendero hacia el norte hasta un abrevadero antes del desvío al embudo de la ruta normal al pico de Aspe.

En lugar de tirar hacia el embudo nosotros seguiremos el sendero en diagonal hacia el NO que nos llevará hacia el paso de Nazapal que se aprecia en la foto



Desde el paso de Nazapal se puede contemplar la vertiente norte del macizo y rápidamente llama la atención el Midi d'Ossau.

No tenemos más que remontar hacia el pico. Aunque la línea de hitos principal tiende ligeramente hacia el sur para subir por una pequeña depresión, también se puede subir de frente por el cordal hasta cerca de la cima.



Tras un flanqueo por una zona de roca más vertical donde hay una sima se sale al cordal que baja hacia el Sur y de allí se sale casi a la cima, con magníficas vistas.



Toca retorno al paso de Nazapal para continuar el recorrido hacia el Llena de la Garganta.

En este punto es importante fijarse ya que tras los primeros metros de flanqueo por la pedrera hay que abandonar el sendero más marcado para tirar todo derecho hacia una chimenea (puntos rojos en la foto). El sendero principal prolonga el flanqueo por la base para ir hacia el Aspe.



Llegados arriba hay que buscar el mejor paso hacia la chimenea, que no deja de ser una fácil trepada. Tras la chimenea se sale a la pala final que conduce hasta la cima del Llana de la Garganta.



Para seguir hacia el Aspe (al fondo en la foto anterior) hay que bajar directo desde la cima hacia el Sur a la búsqueda de una pequeña brecha que permite soslayar un muro vertical que defiende el flanco SE de la montaña y ya por una pedrera cruzar hasta el paso de la Garganta de Aspe.

Desde la brecha se ve claramente el flanqueo que queda hasta el paso de la Garganta de Aspe y el pico Aspe detrás. Puede parecer que el camino no va por ahí, pero una vez dentro se van encontrando trazas para atravesar la pedrera.



Se sale a la parte alta del Paso de la Garganta de Aspe al que se accede tras un fácil destrepe y ya se tiene a tiro de piedra el Aspe. Se pasa por una pequeña brecha y ya no queda más que los metros finales hasta la cima.



Desandamos hacia el paso y seguimos los hitos a través de las simas del lapiaz y poco a poco nos desviamos hacia la derecha para ir hacia el embudo que nos permite volver al valle sin complicaciones

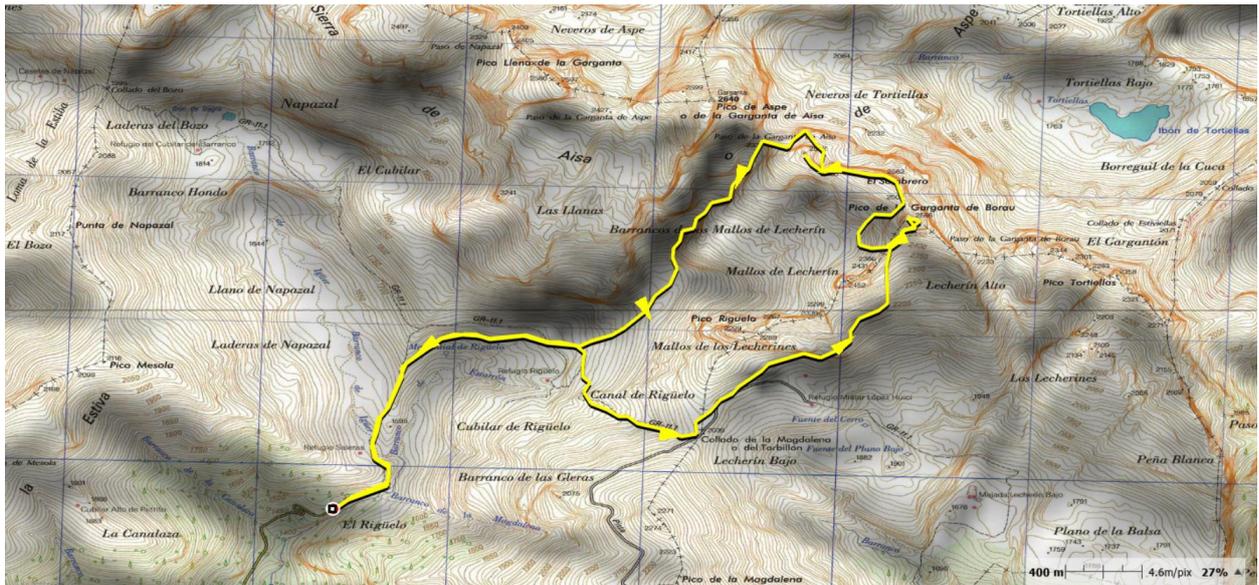


Pasado el embudo, con un únicamente un paso más difícil pero fácilmente salvable, enlazamos con el sendero recorrido esta mañana en la subida, ya con vistas a los pastizales del valle.

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>9.00 h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida del sol: <b>6h29</b>. Puesta del sol: <b>21:40 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	 <b>11,8 Km.</b>	 <b>+ 1651 m</b>	 <b>- 1635 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>2</b>	<b>Media</b>	<b>Técnica</b>	<b>2</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro</li> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>• Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: + 1651 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1635 m.</li> <li>• Longitud: 11,8 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>654 813 345</b>			
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42°44.244'N 000°35.386'W					

## Martes 29 de junio. OPCIÓN CORTA



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Rigüelo	1.466 m	0 Km			
Pico Garganta Borau (Lecherín)	2.566 m	5,7 Km	+ 1100 m	3h50	3h50
Hoya	2.393 m	6,2 Km	-173 m	0h15	4h05
Sombrero	2.552 m	6,9 Km	+159 m	0h25	4h30
Collado	2.452 m	7,4 Km	-100 m	0h10	5h10
Pico Garganta Aisa	2.500m	8,3 Km	+48 m	0h20	5h30
Rigüelo	1.466m	12,7 Km	-1034 m	1h30	7h00



### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Dejamos el coche y tras pasar la barrera seguimos un tramo por pista. Pasamos sin tomarlo por el desvío que nos llevaría al cercano refugio de Saleras, hasta que al llegar a la zona del río Igüer lo cruzamos y dejamos ya esta pista.

Iniciamos una pequeña subida desde el río hasta que nos encontramos un cruce que a mano derecha nos llevaría a la surgencia del Chorrotal, el cual no tomamos. Seguimos en suave ascensión unos 300 m más hasta que llegamos a un cruce que llevaría si seguimos rectos hasta el Aspe. Hasta aquí la ruta es la misma que la que lleva al Aspe, la cual ahora abandonamos.

Nos desviamos a mano derecha (hacia el este) un tramo por la GR 11.1 por el barranco de Rigüelo hasta que en una zona de pedrera encontramos un nuevo cruce. Volvemos a tomar el desvío de la derecha para dirigirnos al refugio Lopez Huici.



Encontraremos que a partir de aquí, para rodear el Pico Rigüelo, la senda se pierde a menudo y deberemos andar pendientes de nuestro track, para llegar hasta el collado situado entre los Mallos del Pico y el propio pico de la Garganta de Borau (Lecherín).

Desde allí se sube al pico, al principio por senda por zona con hierba y luego con pequeñas trepadas fáciles, hasta llegar a la cima. Hay mojones y no tiene pérdida. La cima tiene dos pequeños picos a los que se pueden acceder con facilidad, si bien hay que tener cuidado.



Tras nuestra primera cima del día bajamos hacia el collado y un poco más en busca de la forma cómoda de llegar al collado que separa Sombrero y Lecherín.

Desde el collado subimos y bajamos siguiendo hitos, primero el Sombrero, después, desde el siguiente collado subiremos al último pico Garganta de Aísa, y volveremos de nuevo al collado para iniciar el rodeo al pico por el N, comenzando por descender hacia el barranco, brevemente.



Rápidamente giraremos hacia el oeste, pasando por una faja sencilla pero expuesta, en la que deberemos extremar las precauciones.

La ruta sigue en continuo descenso siguiendo el barranco de los Mallos de Lecherín hasta enlazar con la ruta de subida.

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

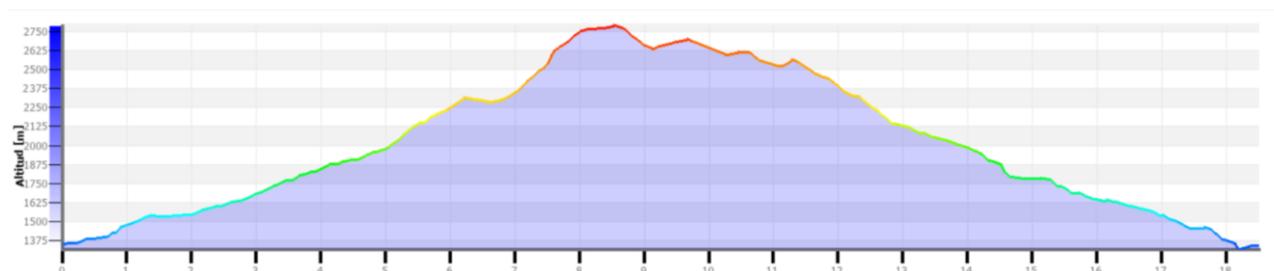
Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>7.00 h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida del sol: <b>6h29</b>. Puesta del sol: <b>21:40 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	 <b>12,7 Km.</b>	 <b>+ 1256 m</b>	 <b>- 1284 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>2</b>	<b>Media</b>	<b>Técnica</b>	<b>2</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro</li> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>• Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: + 1256 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1284 m.</li> <li>• Longitud: 12,7 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>654 813 345</b>			
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42°44.244'N 000°35.386'W					

## Miércoles 30 de junio. OPCIÓN LARGA



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Pista Barranco de Izas	1.350 m	0 Km			
Pala de Ip	2.789 m	8,4 Km	+1439 m	5h00	5h00
Collado Tronquera	2.660 m	8,9 Km	-129 m	0h10	5h10
Punta Tronquera	2.697 m	9,6 Km	+37 m	0h15	5h25
Collado anterior Moleta	2.522m	11,0 Km	-175 m	0h20	5h45
Moleta	2.581m	11,3 Km	+59 m	0h10	5h55
Pista Barranco de Izas	1.350 m	18,4 Km	-1231 m	3h30	9h25



### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Se alterna la subida normal desde Ladrones por el canal de Izas con el circo de Moleta y el descenso por varias PR-HU balizadas hasta el col de Los Ladrones. Recorrido muy duro, largo y exigente.

Comenzamos siguiendo los carteles, junto al lugar donde dejamos los coche. Vamos avanzando por el valle con la vista puesta en el llamativo Campanal de Izas.

Un gran y llamativo bloque marca en punto en el que deberemos abandonar el camino de la GR-11 para seguir un pequeño sendero hacia el Sur.



El sendero va haciendo lazadas para ganar altura por una zona de pastizales, mientras vemos como asoma al fondo el pico Acué.

El sendero va desviándose poco a poco hacia el NO para superar una faja rocosa por su punto más débil y que nos permitirá alcanzar sin dificultad el pequeño refugio/cabaña de la Vuelta de Iserías.



Ahora tomaremos el sendero que sale hacia el Sur por detrás del refugio para ir al circo de Samán y el ibón de Iserías.

El ibón de Iserías y detrás La Moleta

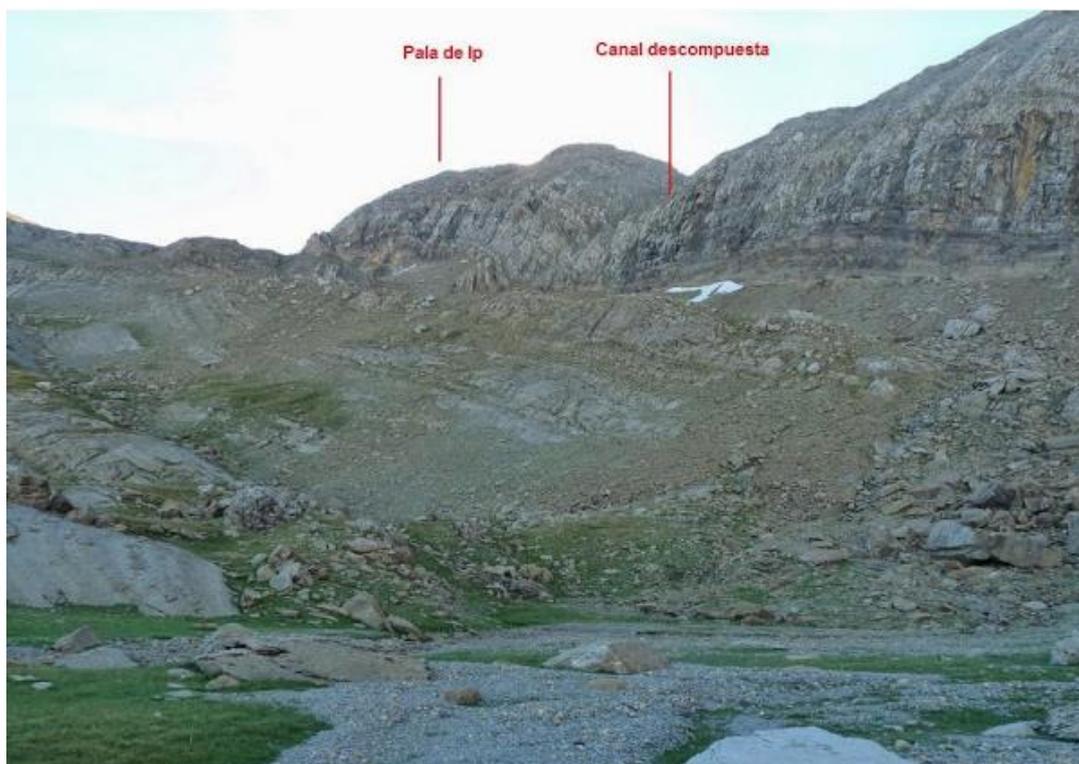


Antes de llegar a la orilla del ibón nos desviaremos hacia el SE por unas trazas de sendero entre la hierba hasta alcanzar un contrafuerte o arista que cae al Norte de la cresta de La Tronquera y que separa los circos de Samán y de La Tronquera.

Llegando la arista que cae hacia el Norte. Ahora hay que atravesarla por el collado que se aprecia en la foto y descender hacia el circo de La Troquera. Tenemos que descender hasta los llanos que hay al fondo del circo



En el fondo del circo toca remontar hasta la entrada de la canal que queda a la derecha de la Pala de Ip.



El tramo final pasa a ser una pedrera que inicialmente se sube bien, pero ya dentro de la canal, la mitad superior de la canal está muy descompuesta y hay que ir pisando con cuidado para no tirar abajo todo. Para este tramo sería aconsejable el uso de casco.



Al llegar al final de la canal toca avanzar hacia el Este siguiendo el largo cordal que queda hasta la cima de la Pala de Ip.

El último tramo de la cresta hasta la Pala podría resultar algo intimidante.



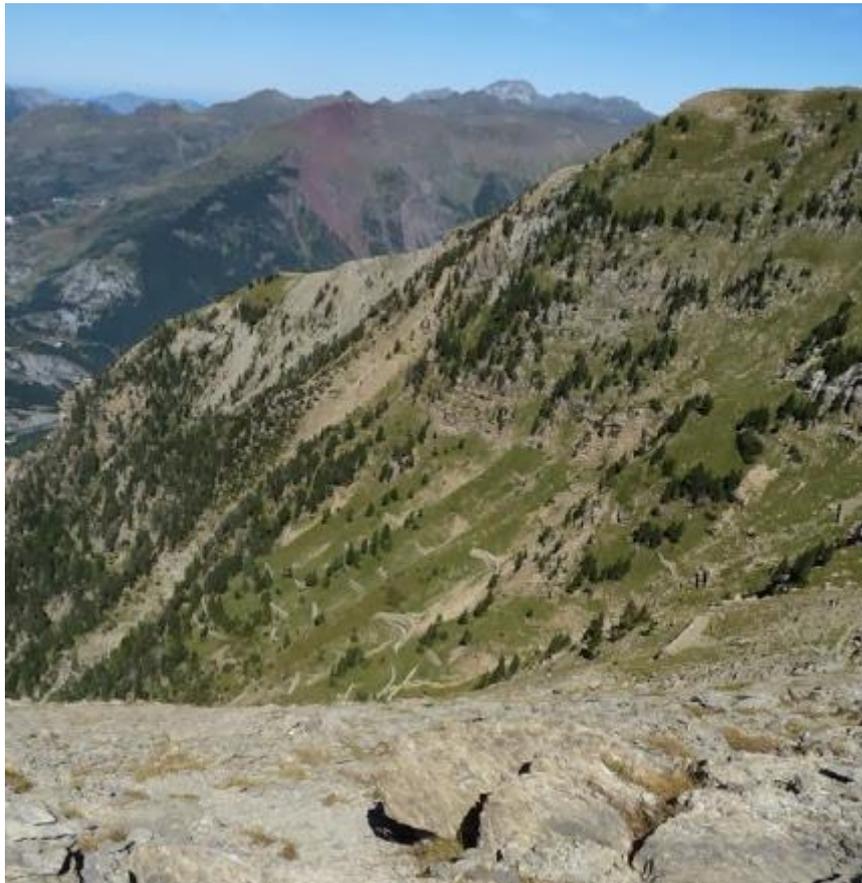
Tras descansar un poco iniciamos el recorrido inverso hacia el collado y el siguiente recorrido de la cresta hasta la Punta de La Tronquera y La Moleta.



El camino hasta la Tronquera es sencillo, únicamente hay que tirar un poco de manos. Hacia delante, nos queda una cresteo sencillo y cómodo con varias puntas secundarias, antes de llegar a la Moleta.



Una vez llegamos al collado anterior subimos los últimos metros hasta la Moleta, y desde allí continuamos hacia el collado siguiente, desde el que comenzaremos el descenso por el circo de Epifanio, hacia Canfranc.



Se pierde altura por un sendero poco definido y empinado hasta alcanzar un camino de las construcciones que se realizaron por la zona en los años 40 del pasado siglo. Lo seguiremos

durante unos metros hasta que un pequeño mojón nos indica que debemos seguir directos hacia el fondo del circo.



Por esta zona hay un montón de senderos con varios circuitos colgados sobre Canfranc. Este tramo es muy cómodo ya que el camino es bueno y da grandes lazadas, así que se puede aprovechar para bajar deprisa. Antes de llegar al Picauvé se pasa por una zona donde han instalado unas sirgas, más quitamiedos que otra cosa.

Al llegar a la pista toca seguir hacia Col de Ladrones por el sendero que indica como "difícil". Lo catalogan como difícil debido a la inclinación bastante elevada del mismo. Hay algunos tramos con cadenas para ayudar en la progresión, pero el tramo no es muy largo y ahorra un paseo.

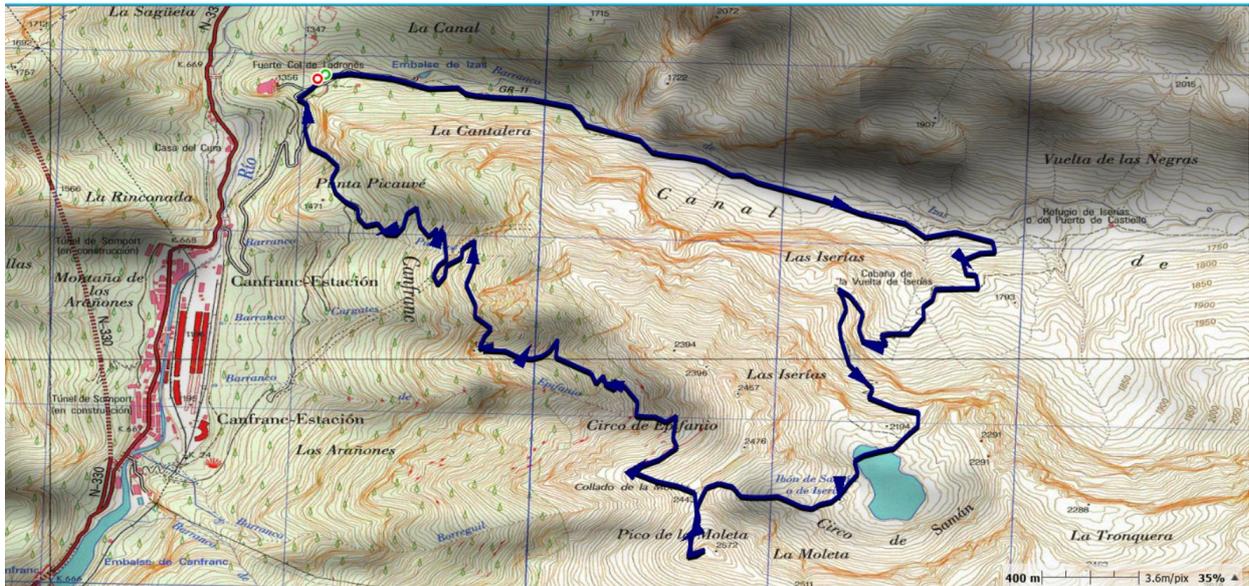


Sólo queda llegar a la pista de nuevo y hasta nuestros coches.

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

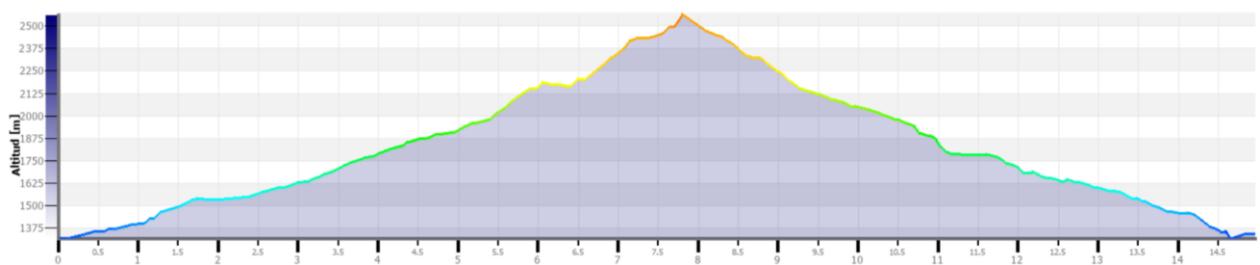
Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>9.25 h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida del sol: <b>6h30</b>. Puesta del sol: <b>21:40 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	 <b>18,40 Km.</b>	 <b>+ 1618 m</b>	 <b>- 1631 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	Física	<b>2</b>	Media	Técnica	<b>2</b>	Media
M	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro</li> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>• Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</li> </ul>				
I	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>				
D	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</li> </ul>				
E	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: + 1618 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1631 m.</li> <li>• Longitud: 18,4 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>654 813 345</b>			
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42°45.827'N 000°30.153'W					

## Miércoles 30 de junio. OPCIÓN CORTA



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Pista Barranco de Izas	1.350 m	0 Km	m		
Ibón de Ieserías	2.176 m	6,1 Km	+826 m	3h30	3h30
Collado Moleta	2.436 m	7,2 Km	+260 m	0h45	4h15
Moleta	2.697 m	7,7 Km	+261 m	0h35	4h50
Collado Moleta	2.436m	8,2 Km	-261 m	0h10	5h00
Pista Barranco de Izas	1.350 m	14,8 Km	-1086 m	1h30	6h30



### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Comenzamos el recorrido siguiendo los pasos de los compañeros que realizarán la ruta larga (Ver página 45), pero llegados al circo de Samán rodearemos el ibón por la derecha, para dirigimos aprovechando las trazas de sendero, hacia el collado situado entre el Pico Ieserías y la Moleta. Desde el collado podremos decidir si ascender el pico, en función de nuestras fuerzas.

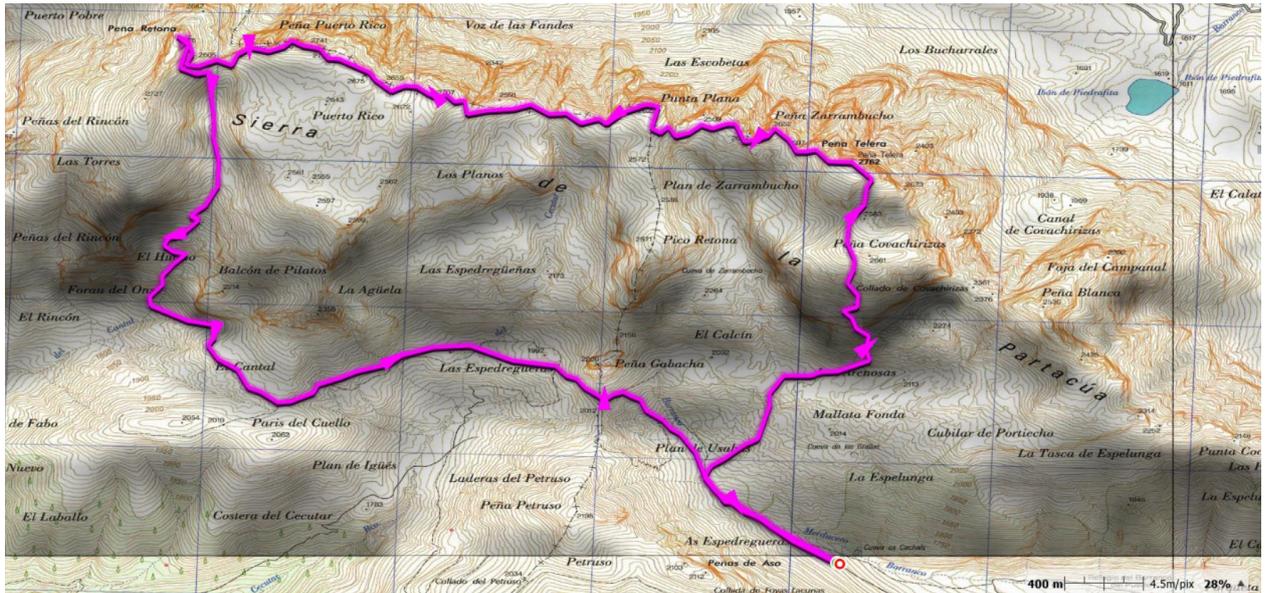


La bajada la realizaremos por los barrancos del Circo de Canfranc Estación, aprovechando los recientes senderos locales que, convenientemente combinados nos llevan hasta la localidad, o bien al inicial Col de Ladrones (Ver descripción de la bajada también en la sección de la ruta larga, página 50).

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

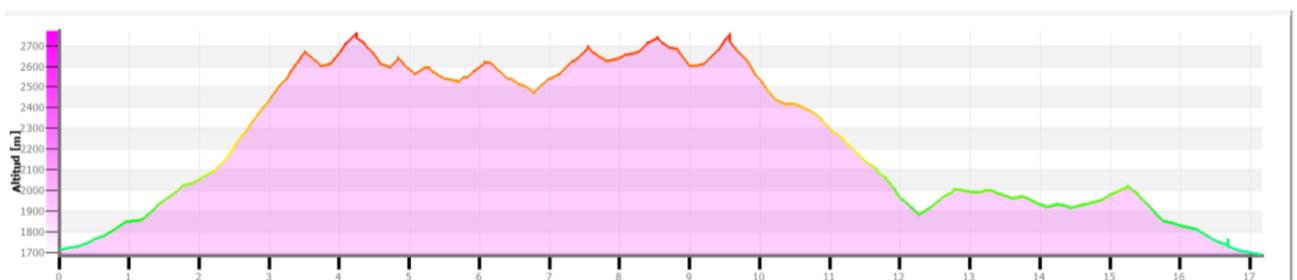
Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>6.30 h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida del sol: <b>6h30</b>. Puesta del sol: <b>21:40 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	 <b>14,8 Km.</b>	 <b>+ 1289 m</b>	 <b>- 1259 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>2</b>	<b>Media</b>	<b>Técnica</b>	<b>2</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro</li> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>• Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: + 1289 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1259 m.</li> <li>• Longitud: 14,8 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>654 813 345</b>			
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42°45.827'N 000°30.153'W					

## Jueves 1 de julio. OPCIÓN LARGA



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Plan d'Usabas	1.713 m		m		
Peña Zarrambucho	2.647 m	3,4 km	+934 m	2h15	2h15
Collada	2.600 m	3,7 Km	-47 m	0h10	2h25
Peña Telera	2.762 m	4,2 Km	+162 m	0h30	2h55
Collado	2.593 m	4,7 Km	-169 m	0h10	3h05
Capullo	2.643 m	4,8 Km	+50 m	0h05	3h10
Collado	2.527 m	5,6 Km	-116 m	0h15	3h25
Punta Plana	2.621 m	6,0 Km	+94 m	0h10	3h35
Collado	2.473 m	6,7 Km	-148 m	0h10	3h45
Pabellón	2.695 m	7,5 Km	+222 m	0h35	4h20
Collado	2.627 m	7,7 Km	-68 m	0h05	4h25
Puerto Rico	2.740 m	8,5 Km	+113 m	0h30	4h55
Paso Canal Plana	2.605 m	9,1 Km	-135 m	0h15	5h10
Peña Retona	2.775 m	9,5 Km	+170 m	0h40	5h50
Plan d'Usabas	1.713 m	16,6 Km	-1062 m	3h300	9h20



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

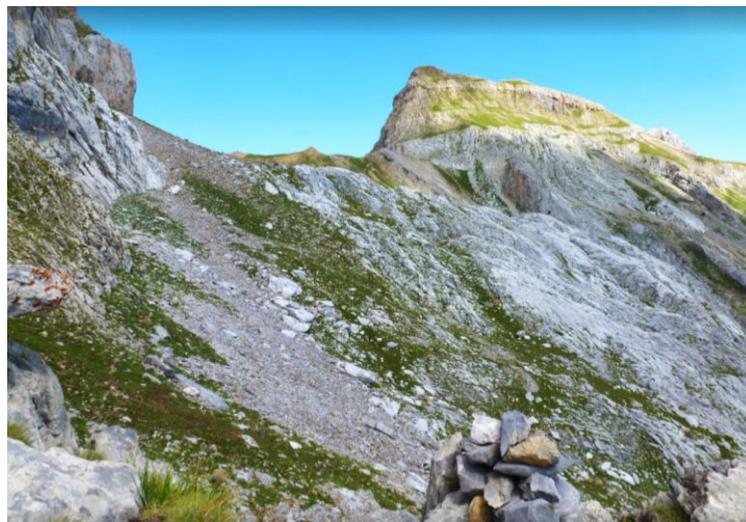
La realización de esta ruta está condicionada a conseguir los permisos y la forma de acceso al Plan d'Usabas (en trámites).

- Se trata de una ruta muy dura por el desnivel y la falta del sendero en la mayor parte del recorrido, pero sin dificultades técnicas. Imprescindible llevar y saber utilizar GPS, o mapa y brújula.
- No hay agua en toda la ruta.

Esta es la idea general. Continuas subidas y bajadas con algunas trazas de camino.



Se inicia el camino en el Plan d'Usabas siguiendo sendero hacia la Peña Parda (Zarrambucho o Covachirizas según el mapa que consultes). Hay que ir con cuidado de no perder la los hitos o el rumbo, puesto que es un camino poco transitado y en tramos se desdibuja.

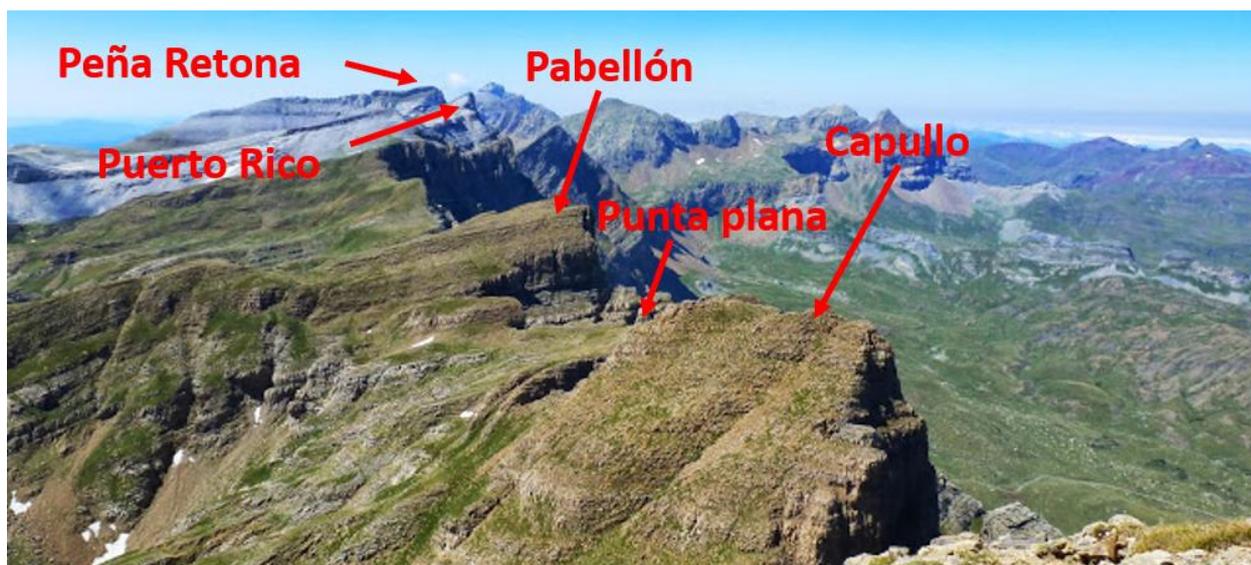


Llegados a la Peña Parda, deberemos bajar un poco en busca del Cuello de la Telera, desde el que encontraremos una sencilla trepada inicial que nos llevará por senda (también algo desdibujada), atravesando la ladera herbosa, hasta la misma cima.

Desde la Peña Telera, si miramos la Peña Parda se nos hace evidente el porqué de su nombre.



Echamos un vistazo hacia delante y todas las cimas que pisaremos el día de hoy. La jornada va a ser larga, seguro.



Comenzamos el sube y baja. Podemos elegir entre ir por el borde e intentar asomarnos a los sucesivos corredores que terminan en los collados partiendo desde la vertiente contraria, o ir algo más alejados. No hay pasos expuestos, pero el continuo sube y baja, la ausencia de camino definido, y la longitud de la ruta, la convierten en un reto.

Desde la Peña Telera bajaremos con cuidado, buscando el mejor camino. Es posible que tengamos que echar las manos en algún tramo corto, pero nada complicado. Alternaremos los collados con sus picos, Capullo, Cima sin Nombre, Punta Plana, Pabellón, Puerto Rico...

Si llegando a Puerto Rico miramos atrás veremos la cimas por las que ya hemos pasado:



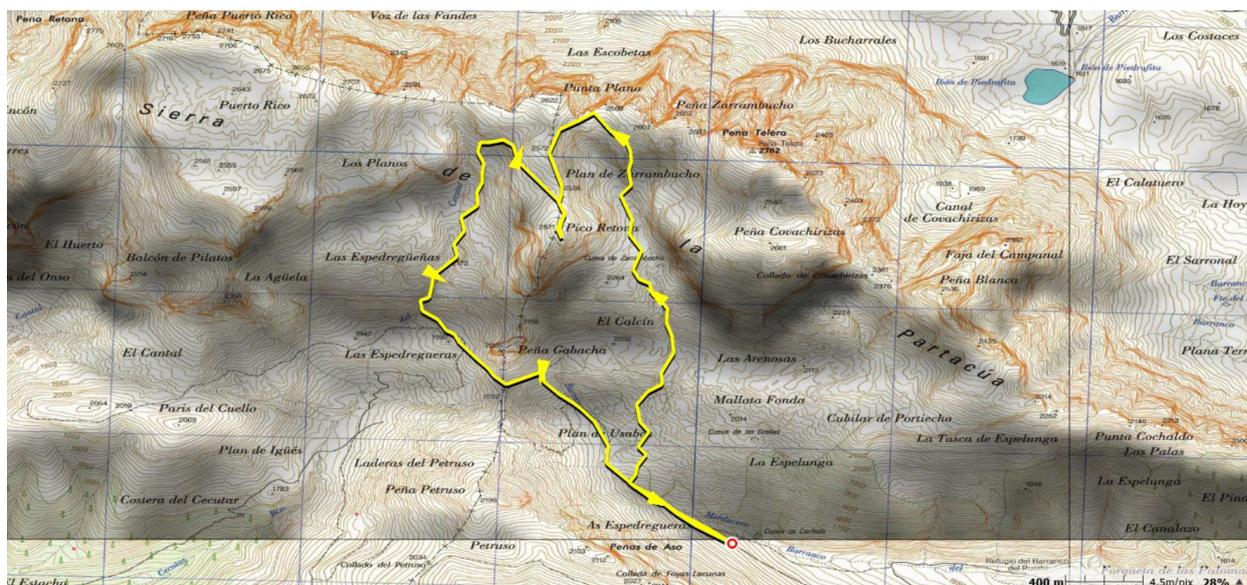
Después de Puerto Rico, ya únicamente nos quedará la mayor (aunque menos conocida) altura de la sierra de Partacua: la Peña Retona.

Una vez coronada la cima, intentaremos encontrar los hitos o estar pendientes del track para superar en bajada una canal fácil situada en el extremo norte de la muralla que conforma la cima, y nos dirigiremos hacia el valle colgado entre Peña Retona y Puerto Rico, en dirección al Barranco de Cantal, para aproximadamente a 1880 metros dirigirnos hacia el E, buscando el cuello junto al Pico Cicutar, y procuraremos mantener el nivel después por encima del Plan de Igües para llegar al colladete desde el que ya nos quedará poco para volver al punto de inicio de nuestra ruta.

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

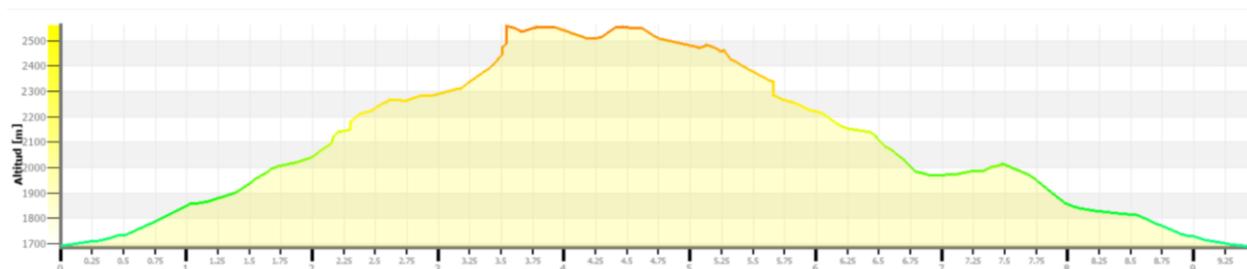
Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>9.20 h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida del sol: <b>6h30</b>. Puesta del sol: <b>21:40 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	 <b>16,6 Km.</b>	 <b>+ 2002 m</b>	 <b>- 2030 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>2</b>	<b>Media</b>	<b>Técnica</b>	<b>2</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro</li> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>• Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: + 2002 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 2030 m.</li> <li>• Longitud: 16,6 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>654 813 345</b>			
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42°39.975'N 000°22.491'W					

## Jueves 1 de julio. OPCIÓN CORTA



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Plan d'Usabas	1.713 m				
Collado Punta Blanca	2.557 m	3,5 Km	+884 m	3h00	3h00
Pico Retona	2.563 m	4,5 Km	+6 m	0h15	3h15
Collado Peña Gabacha	2.000 m	7,4 Km	-563 m	1h15	4h30
Plan d'Usabas	1.713 m	10,1 Km	-287 m	1h00	5h30



### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La realización de esta ruta está condicionada a conseguir los permisos y la forma de acceso al Plan d'Usabas (en trámites).

La mayor parte del recorrido se realiza sin senda y con escasos hitos. Las dificultades son escasas, pero se requiere buena orientación y costumbre de caminar por terreno no balizado. Imprescindible GPS.

Comenzamos a caminar recorriendo el corto tramo de pista que nos resta, remontando el barranco hacia el rellano de Plan de Usabas. Pero en lugar de llegar al refugio nos desviamos hacia el norte y ganamos altura entre pastos y lapiaz, siguiendo veredas de ganado. Nos encaminamos hacia el valle que se interna en el Circo de Zarrambucho, una depresión que se abre entre las cimas de Peña Parda, a nuestra derecha, y Peña Retona de Zarrambucho, nuestro objetivo, por la izquierda.

Durante la ascensión vemos de vez en cuando una manguera negra que se utiliza para abastecer los abrevaderos de ganado. Ocasionalmente encontramos algunos hitos, aunque el camino a seguir tampoco plantea muchas dudas. Sobre la cota 2.350 m. veremos por nuestra derecha la gran oquedad de la "Cueva de Zarrambucho".

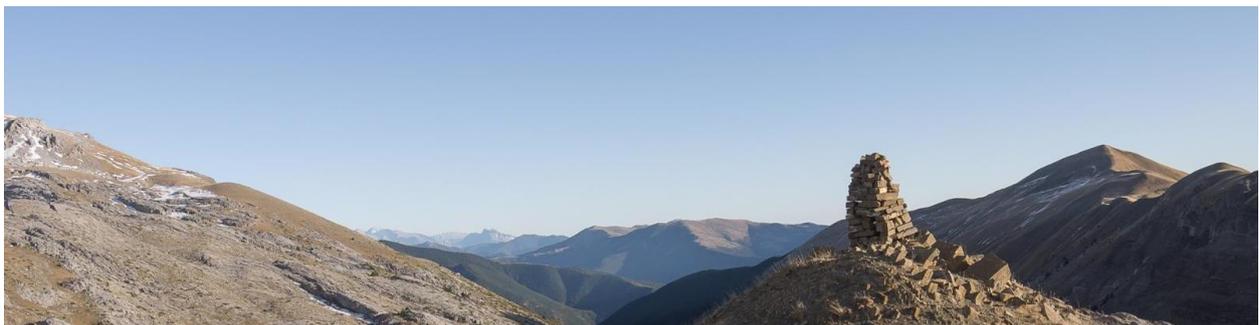
Al acercarnos al fondo del estrecho Circo de Zarrambucho la pendiente aumenta. Saldremos por la parte derecha, ganando rápidamente nivel y con ocasionales apoyos de manos ganaremos el cordal de la Sierra de la Partacua, en una quebrada que se abre entre Punta Plana y el Pico Sin Nombre. Nos podemos asomar a la vertiente norte, vertical, abrupta y con estupendas vistas aéreas sobre los prados de Lana Mayor.

Giramos al sur para recorrer el sencillo y alargado lomo que nos conduce al Pico Retona de Zarrambucho, que al encontrarse desplazado del cordal nos ofrecerá interesantes perspectivas del perfil meridional de la Sierra con sus elevaciones.

Para descender retrocederemos sobre nuestros pasos hacia el norte y luego derivaremos hacia el noroeste con la vista puesta en el Collado de Pazines, intentando no perder mucha altura para no enriscarnos. De esta forma evitaremos los escarpes y daremos con una bajada factible hacia el Barranco de Zecutar.

Cuando ya lo veamos claro giraremos al sur para adentrarnos en la cuenca del Barranco de Zecutar, que nos guiará los pasos hacia el Plan de Igüés. Sobre la cota 2.350 m. realizaremos un sencillo destrepe que nos permite salvar un último escalón, que se puede evitar bajando un poco más al Este.

Sobre la cota 2.000 m. el barranco se abre sobre los pastos de Igüés. Para no perder altura realizamos un flanqueo ligeramente ascendente hacia el sureste para enlazar con el collado al sur de Peña Gabacha, donde se ubica un gran hito de piedras conocido como "Pilón de Acumuer" (cota 2.015 m.), que ejerce de límite fronterizo entre municipios.

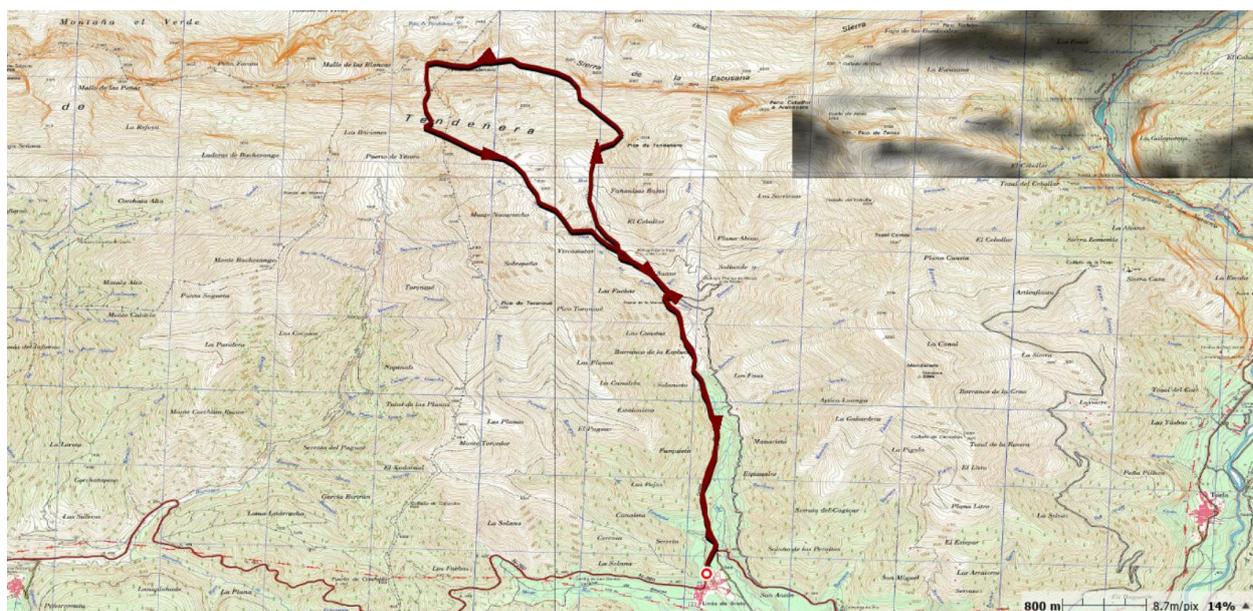


Por la otra vertiente bajamos hacia el rellano donde se emplaza el Refugio de Plan de Usabas (1.855 m.) y desde allí seguimos los hitos que paralelos al curso del barranco nos encaminan de vuelta al coche.

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

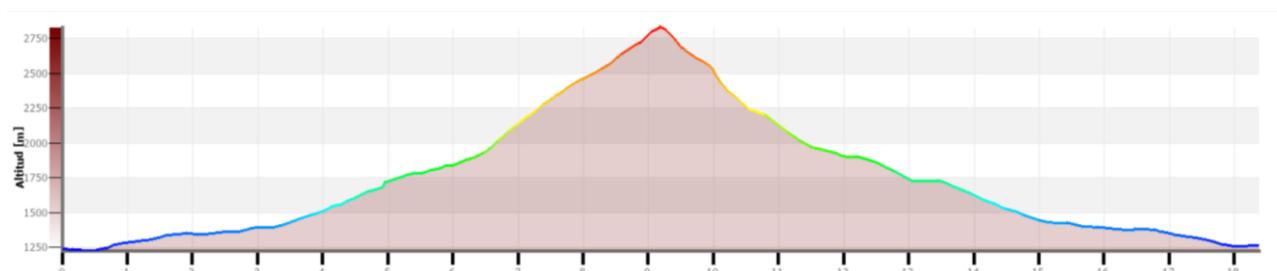
Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>5.30 h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida del sol: <b>6h30</b>. Puesta del sol: <b>21:40 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	 <b>10,1 Km.</b>	 <b>+ 960 m</b>	 <b>- 965 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>2</b>	<b>Media</b>	<b>Técnica</b>	<b>2</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro</li> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>• Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: + 960 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 965 m.</li> <li>• Longitud: 10,1 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>654 813 345</b>			
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42°39.975'N 000°22.491'W					

## Viernes 2 de julio. OPCIÓN LARGA



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Linás de Broto	1.238 m				
Tendeñera	2.831 m	9,1 Km	+1593 m	6h00	6h00
Linás de Broto	1.238 m	18,1 Km	-1593 m	3h30	9h30



### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La ascensión arranca en Linás de Broto o en el aparcamiento que hay al cruzar el Rio Sorrosal comenzando por pista forestal (Camino de Suaso), aproximadamente a los tres kilómetros se convierte en una bonita vereda que remontaremos muy progresivamente hasta el Puente de la Mercera.



Tras cruzarlo al poco se toma un desvío a una bonita cascada y se sigue una pequeña senda ganadera entre helechos que gana altura hasta el Refugio de la Faja donde se puede pernoctar sin comodidades.



Continuamos hasta la cabecera del Barranco del Cebollar y giramos a la derecha siguiendo los hitos en dirección al collado que se desprende de uno de los contrafuertes de la cadena principal. Antes de llegar giramos a izquierda y ganamos altura por terreno calcáreo y más pedregoso hacia el Paso de Tendeñera, y sin muchas complicaciones a la arista cimera y la misma cumbre, vistas soberbias desde la zona de Ordesa, Vignemale, Infiernos y Balaitús y hasta el Midi d'Ossau, Anie, Mesa, Collarada y al sur la Canal de Berdún.



Podemos volver sin complicaciones por el mismo itinerario o darle un punto más al descender por el collado contiguo atravesando un karst, entramado de grutas y bloques que pondrán a prueba nuestra paciencia. Descendiendo deberemos ir pendientes de nuestro track y los hitos aislados, buscando el paso clave, esta chimenea de unos 8 metros (vista desde abajo)

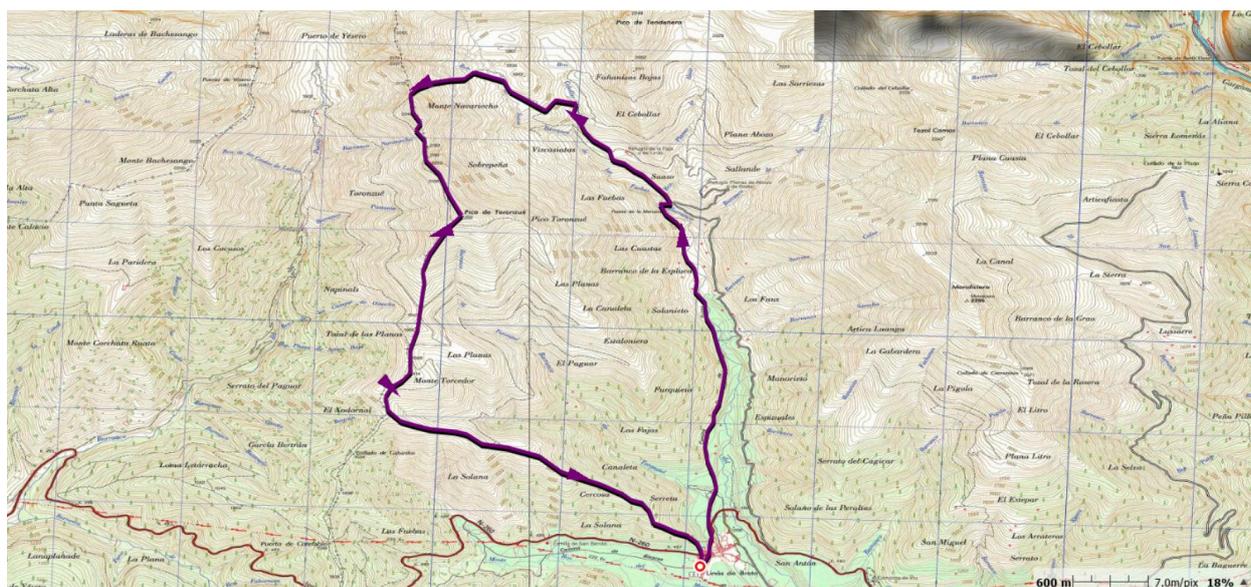


Ganado el collado del contrafuerte bajaremos ya por pendientes herbosas hasta el refugio y por terreno conocido de vuelta a Linás.

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

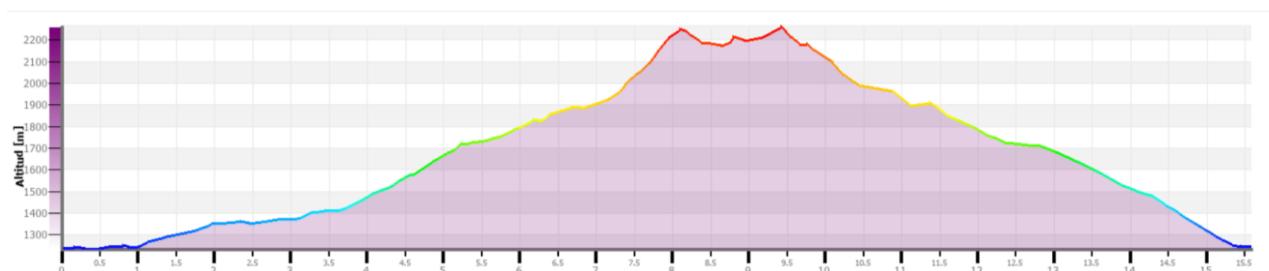
Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>9.30 h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida del sol: <b>6h31</b>. Puesta del sol: <b>21:40 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	 <b>18,1 Km.</b>	 <b>+ 1629 m</b>	 <b>- 1599 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>2</b>	<b>Media</b>	<b>Técnica</b>	<b>2</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro</li> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>• Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: + 1629 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1599 m.</li> <li>• Longitud: 18,1 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>654 813 345</b>			
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42°37.228'N 000°10.195'W					

## Viernes 2 de julio. OPCIÓN CORTA



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Linás de Broto	1.238 m				
Navariecho	2.250 m	8,0 Km	+967 m	4h30	4h30
Toronzué	2.258 m	9,4 Km	+ 160 / -100	0h50	5h20
Monte Torcedor	1.911 m	11,3 Km	-347 m	0h45	6h05
Linás de Broto	1.238 m	15,4 Km	-673 m	1h15	7h30



### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Comenzamos la ruta en común con los compañeros que elijan la opción larga (ver página 64), hasta llegar al Refugio de la Faja. Un poco más adelante del refugio viraremos hacia el O, intentando seguir hitos o senda, si los encontrásemos, en busca del Collado de Navariecho. Los últimos metros de esta subida pueden hacerse incómodos por lo descompuesto de la pedrera, pero se trata de un tramo corto. Es el tramo más complicado de la ruta, que por lo demás, simplemente requiere caminar y buena forma física. En la foto a continuación se puede observar la cuerda por la que transitaremos.

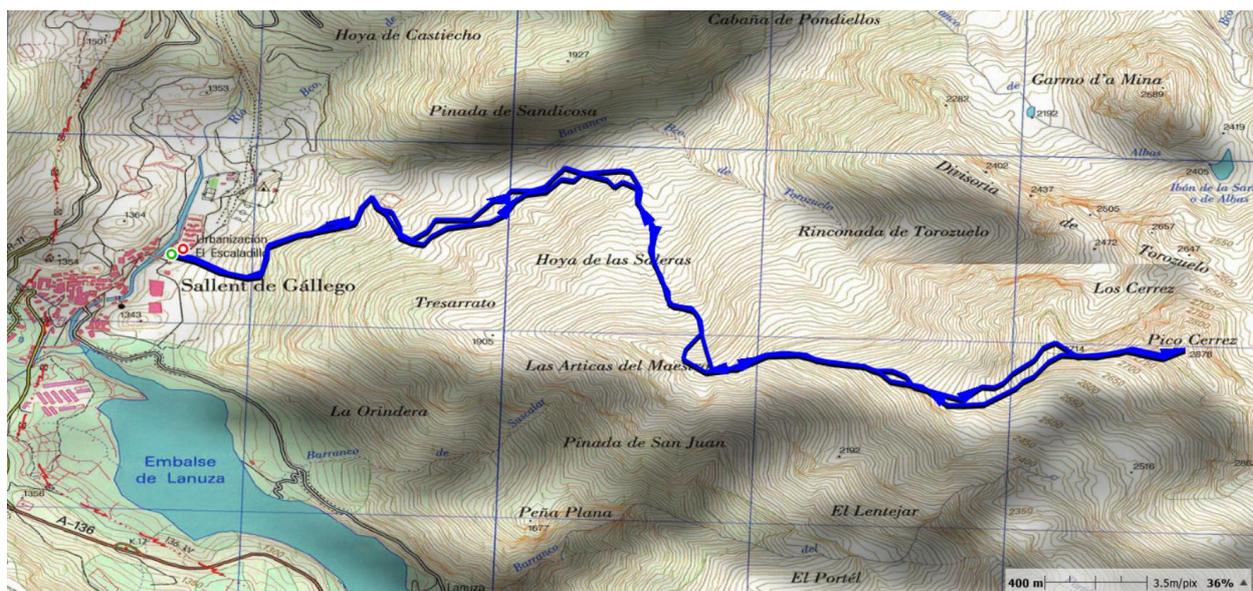


Una vez en la cuerda encadenaremos las cimas subiendo y bajando tranquilamente por sus alomados perfiles, y tomando especial cuidado de, llegando a Gabardos, NO continuar por la opción más evidente que nos dejaría en la carretera, a la altura del túnel de Cotefablo, sino virar hacia el sur este, donde se encuentra Linás de Broto y nuestros coches.

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

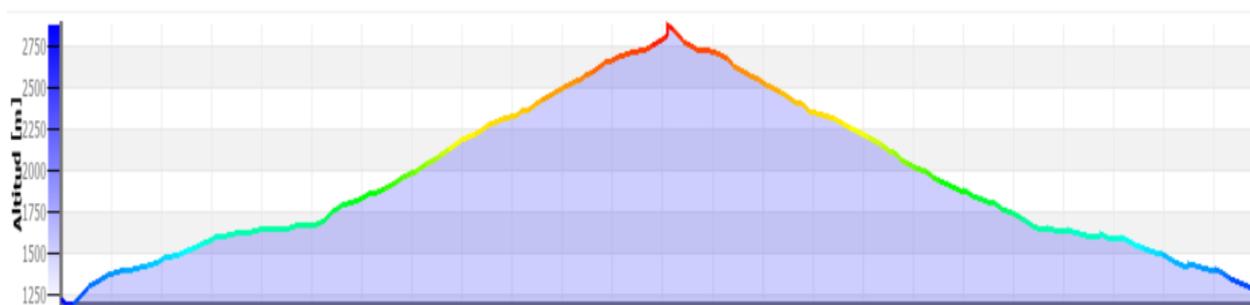
Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>7.30 h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida del sol: <b>6h31</b>. Puesta del sol: <b>21:40 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	 <b>15,4 Km.</b>	 <b>+ 1159 m</b>	 <b>- 1138 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>2</b>	<b>Media</b>	<b>Técnica</b>	<b>2</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro</li> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>• Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: + 1159 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1138 m.</li> <li>• Longitud: 15,4 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>654 813 345</b>			
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42°37.228'N 000°10.195'W					

## Sábado 3 de julio. OPCIÓN LARGA



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Sallent	1283 m	0 Km			
Desvío Barranco de Pondiellos	1666 m	3 Km	+383 m	1h15	1h15
Contrafuerte de Cerrez	2150 m	4,2 Km	+484 m	1h15	2h30
Pico Cerrez	2877	6,15 Km	+727 m	2h30	5h00
Sallent	1192 m	12,3 Km	-1594m (+v)	3h45	8h45



### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Dificultad técnica (I), no hay pasos expuestos.

La ascensión no es cómoda ni directa ni practicada por lo que es importante tener en cuenta la ausencia de trazas o hitos que nos guíen en todo el recorrido y en la arista rocosa final del pico.

Estamos ante una cumbre solitaria, sólo accesible mediante itinerarios agrestes, sin sendas definidas o hitos. **Imprescindible Gps.**

Recorrido: Desde Sallent (Centro de Salud).



El camino del valle de Pondiellos sale perpendicular a la derecha 150 m antes del polideportivo. Al llegar a la pinada de San Chuan toma rumbo NE y se dispersa en numerosas trazas de ganado en una zona de pastizal y terrazas. Subiremos por las terrazas (a ratos con o sin senda de vacas) hasta la cota 1660 metros.



Se avanza entonces dirección S por praderas y bosque, en fuertes pendientes, para alcanzar el gran contrafuerte del Cerrez (cota 2150).

Ahora avanzaremos por un gran lomo de pizarra y hierba con excelentes vistas, según se gana altitud la roca ya es predominante y nos adentramos en territorio de alta montaña.

Llegaremos a una cota (Punta Galabrosa, 2714 m.) en la que el cordal gira hacia el oeste, allí la cresta va ganando pendiente y se estrecha, en algunos pasos hay que apoyar las manos (I). Ganaremos altura por terreno muy descompuesto, hasta llegar a unos muros que cortan el paso. Los evitaremos por la dcha haciendo un flanqueo horizontal, sin hitos o senda, pero no es complicado el paso (alguna mano puntual).



Es la única zona que puede causar confusión, pero tras 20 metros de subida en diagonal se localiza una brecha de roca suelta (I). Se asciende por ella para ganar la arista del pico por terreno esquistoso y suelto (I), mermando la pendiente en el último tercio (F), coronando la cima rocosa (2877).

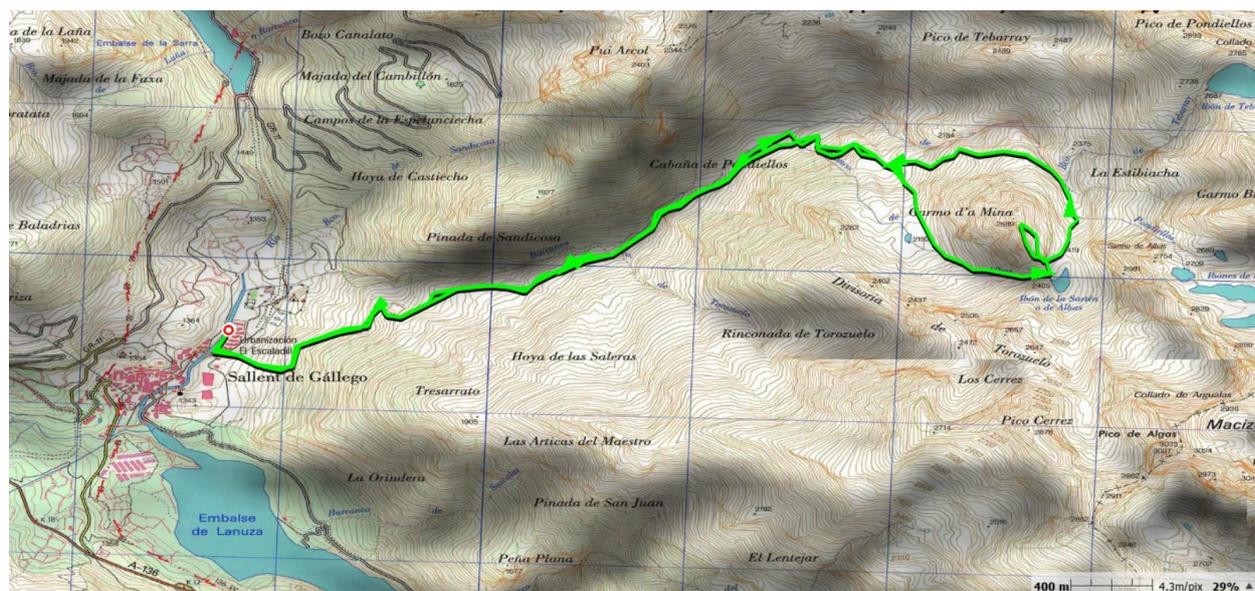
Vistas excelentes de todos los picos del sector: Infiernos/Argualas, así como de la Partacua, Valle de Tena, Balaitus, Lurien, Midi, etc.

Descenso por el mismo recorrido.

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

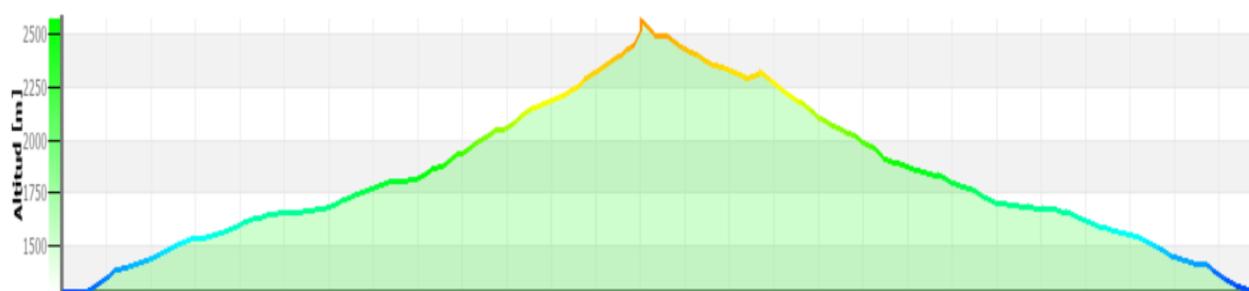
Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>8.45 h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida del sol: <b>6h31</b>. Puesta del sol: <b>21:39 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	 <b>12,3 Km.</b>	 <b>+ 1672 m</b>	 <b>- 1669 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Ida y vuelta</b>					
Dificultad	Física	<b>4</b>	Alta	Técnica	<b>2</b>	Media
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro</li> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>• Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tramos con pasos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: + 1672 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1669 m.</li> <li>• Longitud: 12,3 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>654 813 345</b>			
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42°46.508'N 000°19.660'W					

## Sábado 3 de julio. OPCIÓN CORTA



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Sallent	1283 m	0 Km			
Barranco de Pondiellos	1666 m	3 Km	+474 m	1h15	1h15
Ibón bajo de las Albas	2154 m	5,2 Km	+488	1h00	2h15
Ibón de la Sartén	2407 m	6 Km	+253	0h45	3h00
Garmo de la Mina	2574 m	6,7 Km	+174	0h35	3h35
Sallent	1192 m	13,4 Km	-1291	2h50	6h25



### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Aparcamos en Sallent de Gállego al lado del Polideportivo, junto al río Aguas Limpias.

Retrocedemos una treintena de metros y tomamos una calle ascendente entre los chalés. Encontramos un cartel de madera que indica: "Ibones de Pondiellos-Picos del Infierno". Desde aquí tomamos una pista herbosa que pronto está invitada en sendero.

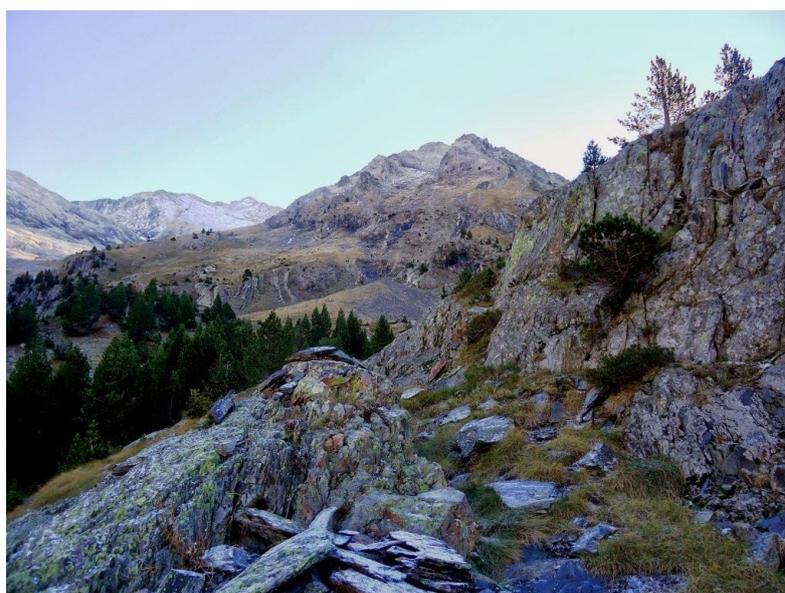
Ganamos metros hacia el noreste siguiendo una traza que nos va encaminando hacia el Barranco de Pondiellos . El sendero se encuentra limpio y marcado.



Remontamos en largo flanco por laderas herbosas mientras escuchamos el discurrir del agua unas decenas de metros a nuestra izquierda. Frente a nosotros, muy alto, se alza el Pico Tebarray.

Cerca de la cota 1.700 cruzamos el arroyuelo del Barranco de Torozuelo. El sendero va encajonando en la estrechez del barranco y nuestra aproximación es casi al nivel del río. Aparecen por unos momentos algunas señales de pintura azul.

Estamos ya a unos 1.850 metros de altitud cuando el barranco se termina en una amplia rinconada de pastos, la "Mallata de Pondiellos". Aquí abandonamos el sendero del Barranco de Pondiellos para introducirnos por la derecha en un bosque de pinos y elevarnos en busca del tributario Barranco de las Salbas (zona confusa, sin hitos). Seguramente habremos visto unos 200 metros antes de llegar a este punto unos mojones que se introducen en el bosque por la derecha con el mismo propósito. De cualquier modo, se trata de ascender por nuestra derecha hasta dar con los hitos y el senderillo que mediante zig-zags por el bosque va ganando altura.



Rebasada la cota 2.000 quedan atrás los árboles y desembocamos en un rellano, al pie del Pico Garmo de La Mina, donde fragosas laderas se alzan imponentes a nuestra izquierda.

Seguimos remontando mientras bordeamos el Garmo de La Mina. Alcanzamos un segundo rellano donde se aloja el diminuto Ibón de las Salbas o de Chiminel (2.192 metros.) Por pedregoso terreno continuamos torrente arriba mientras giramos paulatinamente a la izquierda. Al otro lado de un colladito nos recibe el curioso Ibón de La Sartén (2.405 metros.), de aguas verdosas, encajado en una pequeña hondonada.



Giramos a la izquierda y acometemos la subida al Garmo de la Mina por su vertiente sur. Remontamos un lomo rocoso y derivamos hacia la izquierda hasta alcanzar una pared que nos cierra el paso, y que salvamos ascendiendo una amplia y fácil canal.



Seguimos ganando altura hacia la arista somital. Comprobamos que todavía nos queda un largo trecho hasta la cumbre. Caminamos con cuidado unos metros por debajo de la arista por su lado derecho sorteando bloques. La roca es de mala calidad y aunque la progresión es fácil no se debe bajar la guardia.



Alcanzamos la cima del Garmo de la Mina (2.581 metros.) desde la que podremos disfrutar de las vistas del Macizo de Argualas-Infiernos por su vertiente occidental.

Para regresar por la parte alta del barranco de Pondiellos haciendo una pequeña circular, como el terreno es escarpado regresamos hacia el Ibón de la Sartén. Pero esta vez no iremos por la cresta sino que perdemos una veintena de metros desde la cima hacia el Este y luego caminamos por unas terrazas herbosas por donde comprobamos que se desciende con bastante facilidad.

Desde el rellano del Ibón giramos a la izquierda y comenzamos a descender hacia el Barranco de Pondiellos (hitos). In el punto donde el barranco comienza a encajonarse vamos muy atentos para descubrir unos hitos por la ladera de la izquierda que nos permitir abandonar el cauce del barranco haciendo un flanqueo ascendente (es fácil pasarse estos hitos, así que atención).

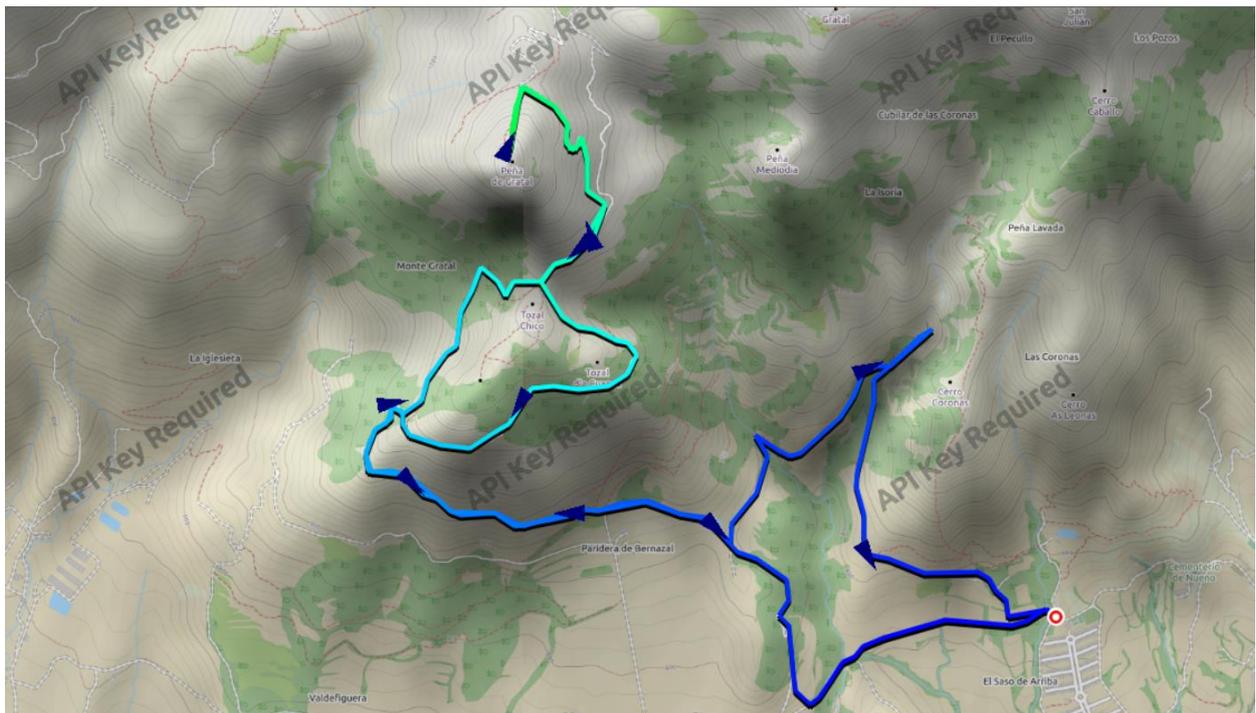
Los mojones nos guiarán mientras vamos bordeando el Garmo de la Mina por su vertiente norte, mientras el barranco va quedando abajo cada vez más profundo.

Enlazamos más tarde con la ruta de subida a la altura del pequeño barranco de las Albas, en un rellano cubierto de hierba. Desde ese punto regresaremos al punto de partida desandando el camino de subida.

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>6.25 h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida del sol: <b>6h31</b>. Puesta del sol: <b>21:39 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	 <b>13,4 Km.</b>	 <b>+ 1299 m</b>	 <b>- 1288 m</b>			
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>3</b>	<b>Media</b>	<b>Técnica</b>	<b>2</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro</li> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>• Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)</li> <li>• El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: + 1291 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 1344 m.</li> <li>• Longitud: 10,8 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>654 813 345</b>			
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42°46.508'N 000°19.660'W					

## Domingo 4 de julio



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo Parcial	Tiempo a inicio
Urbanización Parque Guara	765m	0 Km			
Río Venia	743m	3,5Km	+ 678 m	0h20	0h20
Bifurcación	1060m			1h10	1h30
Bifurcación	1245m			0h30	2h00
Bifurcación	1400m			0h35	2h35
Peña Gratal	1556m			0h25	3h00
Bifurcación	1245m				3h40
Bifurcación	1060m				4h05
Bifurcación	861m				4h45
Ermita	880				5h15
Gorgas de San Julián	940m				5h30
Urbanización Parque Guara	765m				6h00



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La Peña Gratal es un pico de escasa altura (1.567 m) que, por su ubicación, es un fantástico mirador del Pirineo aragonés, además de la Sierra de Guara y la comarca de La Hoya de Huesca.

La ascensión por su cara norte, tiene un desnivel menor para alcanzar la cima partiendo del embalse de Arguis y a través de un precioso bosque. Es una excursión fácil en la que las vistas compensan cualquier esfuerzo. El descenso lo realizaremos por la cara sur, y si el tiempo lo permite visitaremos la Ermita y Gorgas de San Julián.

Atravesaremos la presa hasta tomar la pista que va paralela al sur del embalse. Caminando, iremos dejando varios desvíos hasta llegar a un giro muy pronunciado hacia la izquierda, donde abandonaremos la pista para tomar el sendero que sigue la línea recta del gasoducto. Un cartel indicador de madera 'Pico Gratal' nos indicará por dónde debemos seguir.

A partir de este momento, el sendero tiene algo más de pendiente. Seguiremos el camino del gasoducto hasta la pizona 29 donde nos desviaremos a la derecha por un denso bosque de pinos, boj y erizones, por lo que se recomienda ir en pantalón largo. Una vez que salgamos del bosque continuaremos hacia el sur hasta llegar al cruce con una pista.

Iremos caminando hasta llegar a un collado desde donde veremos delante de nosotros la Peña Gratal, objetivo de nuestra excursión. Teniendo frente a nosotros la Peña, pasaremos junto a una vieja fuente, en una caseta de ladrillos, que dependiendo de las temperaturas puede formar graciosos conjuntos de hielo.

Un sendero nos llevará directamente a la falda de la Peña Gratal y continuará casi en línea recta hasta la cima.

Una vez arriba, junto a la cruz de hierro de la cima, podremos disfrutar de las vistas. Si lo deseas, podrás dejar tu firma en el libro que hay escondido bajo la cruz. Desde allí hay una magnífica panorámica, por la cara norte se pueden ver los picos pirenaicos nevados: desde Peña Forca, a la izquierda, pasando por el Bisaurín, la Liena del Bozo, la Liena de la Garganta hasta los picos de Aspe y Tortiellas a la derecha. También se podrá ver el monte Oroel.

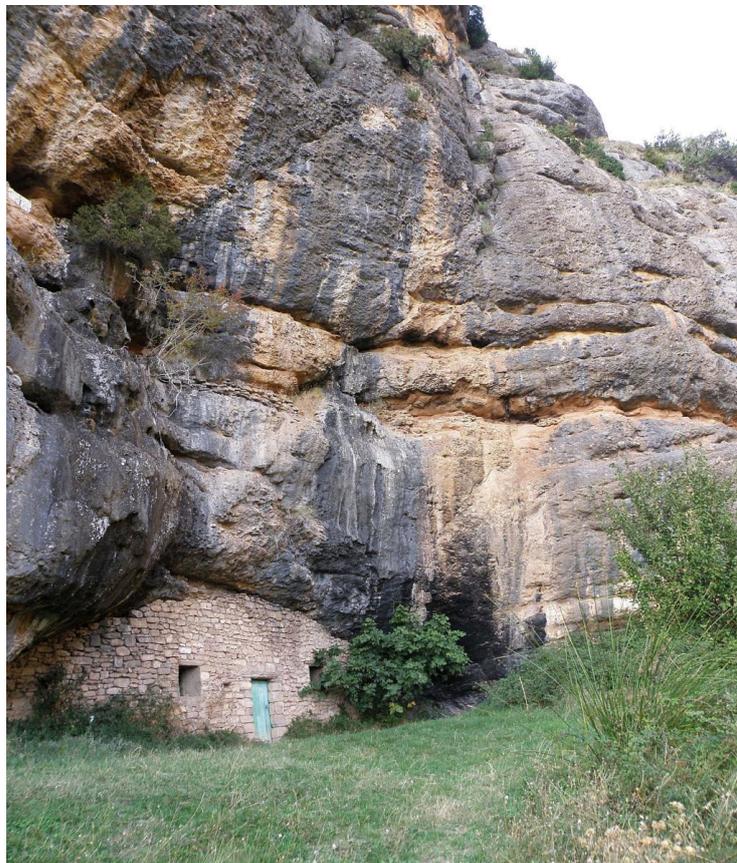


Por la cara sur, también disfrutaremos de estupendas vistas, las verdes llanuras de La Hoya, la Sierra de Guara y el pico del Águila. Además, desde la cima podrás localizar Bolea, así como el

Castillo de Loarre, el Castillo de Sarsamarcuello, Ayerbe, Puibolea, Huesca y otros pueblos de la zona. Si el día es claro podremos ver el pico nevado del Moncayo, y al este el Salto del Roldán y el Tozal de Guara.

Para continuar posteriormente el descenso por la cara sur, iremos intercalando sendero con tramos de pista haciendo un descenso variado y sencillo. Poco a poco iremos divisando la urbanización de Golf de Guara. Llegaremos a la intersección de dos caminos en el que tomaremos el desvío hacia la Ermita y las Gorgas de San Julián. Este recorrido nos llevará cerca del fondo del barranco de San Julián, donde la estrechez y verticalidad de las paredes forman uno de los lugares más impresionantes y bonitos de la Hoya de Huesca.

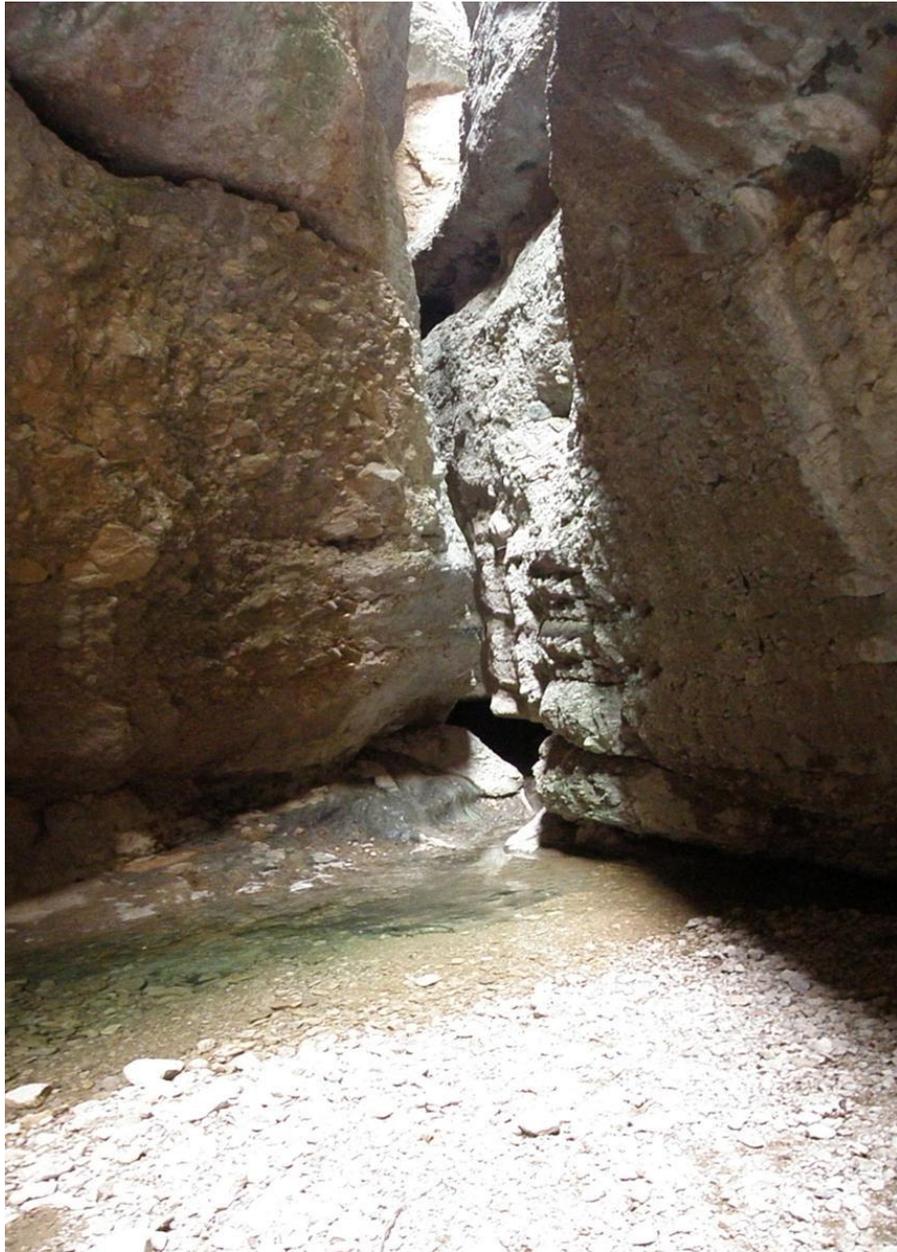
Iremos caminando por una senda estrecha bajo la atenta mirada de los buitres y de alguna cabra enriscada en el alto y llegaremos a la Ermita de San Julián de Andría. Esta Ermita data del siglo XVI y está bajo la advocación de san Julián, aunque también se venera a otros santos como san Lorenzo. En su interior encontraremos curiosas formaciones calizas de estalactitas y estalagmitas, utilizadas como pilas de agua.



Cuenta la leyenda que entre estos muros vivió un monje anacoreta que se alimentaba de plantas, raíces y algunas gallinas que criaba el mismo. Un día, un águila atacó a una de sus aves, y cuando ya se la llevabapor el aire, el monje profirió un grito hacia el cielo pidiendo que el águila se convirtiera en piedra.

Instantáneamente, ésta se transformó en el bloque pétreo que puede contemplarse en las cercanías de la ermita. A este lugar se acude en romería el día de Pascua de Pentecostés.

Desde la Ermita continuaremos el descenso hasta llegar el desvío hacia las Gorgas de San Julián. Se trata de un profundo desfiladero que, junto al barranco de Fenés, es ejemplo de la belleza del modelado fluvial sobre los conglomerados. En las Gorgas se mezclan las formas que el agua ha excavado en la roca y una vegetación que convive en un ambiente continuo de humedad y umbría.



Cuando lleguemos al fondo del barranco, veremos una primera cámara en la que se encuentra el Belén Montañero de Peña Guara, continuando llegaremos a una segunda cámara donde se acumula el agua. Volveremos por el mismo camino hasta el desvío hacia la ermita y allí tomaremos dirección Nueno.

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>6.00 h.</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)</li> <li>• Salida del sol: <b>6h32</b>. Puesta del sol: <b>21:39 h</b></li> <li>• La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.</li> </ul>					
Distancia Desniveles	 <b>16,9 Km.</b>		 <b>+ 885m</b>		 <b>- 883 m</b>	
Tipo recorrido	 <b>Ida y vuelta</b>					
Dificultad	<b>Física</b>	<b>2</b>	<b>Media</b>	<b>Técnica</b>	<b>2</b>	<b>Media</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras</li> <li>• Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente</li> <li>• Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)</li> </ul>				
<b>I</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. Esta puntuación se aplicaría a la mayoría de senderos señalizados que utilizan en un mismo recorrido distintos tipos de caminos con numerosos cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal (bien emplazadas y mantenidas).</li> </ul>				
<b>D</b>	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Terreno apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados.</li> </ul>				
<b>E</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnivel acumulado de subida: + 885 m.</li> <li>• Desnivel acumulado de bajada: - 883 m.</li> <li>• Longitud: 16,9 km.</li> </ul>				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña/ Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica/ se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: <b>112.</b>		Emisora Club: <b>144.175 Hz</b> Coordinador: <b>654 813 345</b>			
Cartografía	COORDENADAS INICIO / FINAL 42°15.966'N 000°27.084'W					

## LOGÍSTICA. ALOJAMIENTO. TRANSPORTE. PRECIO

### Alojamiento

25 y 26 Junio – Casa Txabalkua (10 plazas) y Catalingarde (8 plazas)  
<https://www.casaruraltxabalkua.com/> <https://www.catalingarde.com/> (Isaba)

27 Junio – Hostal Kimboa <http://www.hostalkimboa.com/> (Ansó)

28 y 29 Junio – Hostal Alto Aragón <https://www.hostalaltoaragon.cat/es-ES> (Villanúa)

30 junio, 1, 2 y 3 julio – Hotel La Rambla <http://www.hotellarambla.com/index.php/es/> (Biescas)

El precio incluye:

Pernocta: días 25, 26, 27, 28, 29, 30 de junio y 1, 2, 3 de julio

Desayuno: 26, 27, 28, 29, 30 de junio y 1, 2, 3, 4 de julio

Cenas: 26, 27, 28, 29, 30 de junio y 1, 2, 3 de julio

### Transporte

En coches particulares, que coordinará el organizador.

### Precio

Federados con licencia B o superior **395,39 €**, resto: **422,39 €**

El precio incluye los gastos de gestión (5 €) y dos días de seguro para los no federados (3 €/día)

Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

### Inscripciones

Directamente en la web del club [www.montanapegas.com](http://www.montanapegas.com) a partir del 22 de mayo de 2021 a las 22:00h.

### Pago

Ingreso del precio total correspondiente mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

### Anulaciones

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades <https://www.montanapegas.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>

### Coordinador

Ver el cartel.

### Como llegar

