



A.D. Grupo de Montaña Pegaso

BTT. SUBIDA AL PICO URBIÓN

26 y 27 de junio de 2021

1.- DESCRIPCIÓN DE LA ZONA



A los pies de la **Sierra de Urbión** y entre las sierras de Duruelo y el Portillo de Pinochos, una de las localidades más bellas de la provincia de Soria es acariciada por las aguas del Revinuesa y el Duero, que aquí se recoge y ensancha, creando uno de los embalses más importante del cauce de este río, el **Embalse de la Cuerda del Pozo**.

Vinuesa está en el corazón de la **Tierra de pinares**, en la **Soria Verde**, al norte de la provincia de Soria y muy cerquita de la enigmática y legendaria **Laguna Negra** que junto con los **Circos glaciares de Urbión** conforman uno de los más singulares y admirables paisajes naturales protegidos con la categoría de **Parque Natural**.

La historia ha ido jalonando la localidad de testimonios de diversas épocas y estilos. El **rollo jurisdiccional** identifica el poder territorial de la villa sobre su tierra y los **palacios** el dominio señorial de los **marqueses de Vilueña** o los Neyla. Pero es también de gran interés la **arquitectura tradicional pinariega** una de las señas de identidad más personales de Vinuesa; la **Casa de los Ramos** construida en las últimas década del siglo XVIII fue declarada Bien de Interés Cultural en 1996 reproducida para la Expo de 1929 en el «Pueblo Español» de la Ciudad Condal.

La naturaleza es uno de los recursos más importantes de Vinuesa. La Casa del Parque de la Laguna Negra y los Circos Glaciares de Urbión es un centro de información e interpretación del Parque Natural y Museo del Bosque. Aquí se transmiten al visitante los valores de la naturaleza, los usos del bosque o la cultura de Pinares a través de atractivos soportes de comunicación.



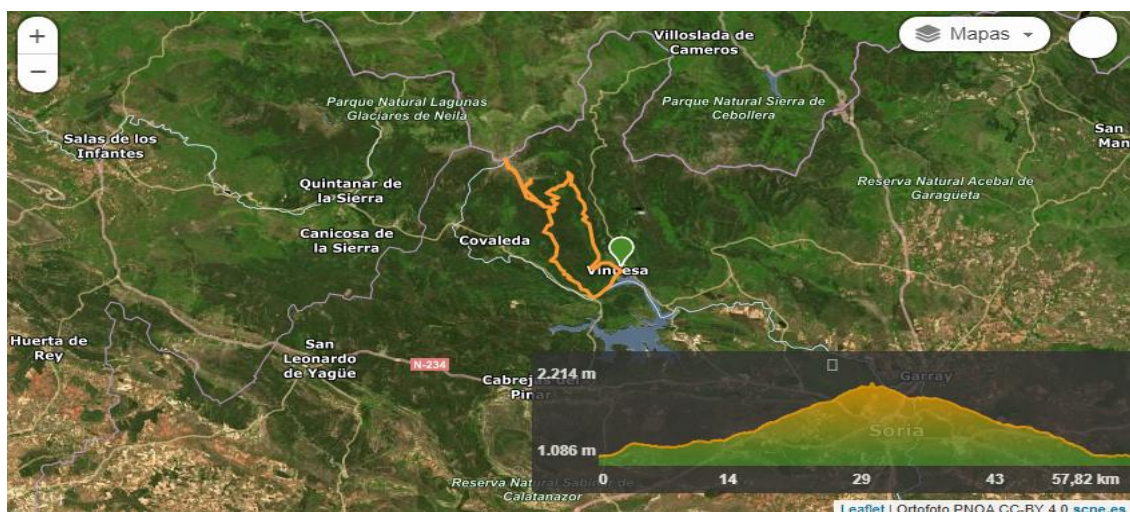
La **f fuente sulfurosa del Salobral** y el **Observatorio de aves** son también puntos de atracción para los amantes de las aguas medicinales y la ornitología. Por aquí transcurre el **GR 86** y un numeroso tejido de senderos introducen al viajero en un impresionante mundo de verde y agua.



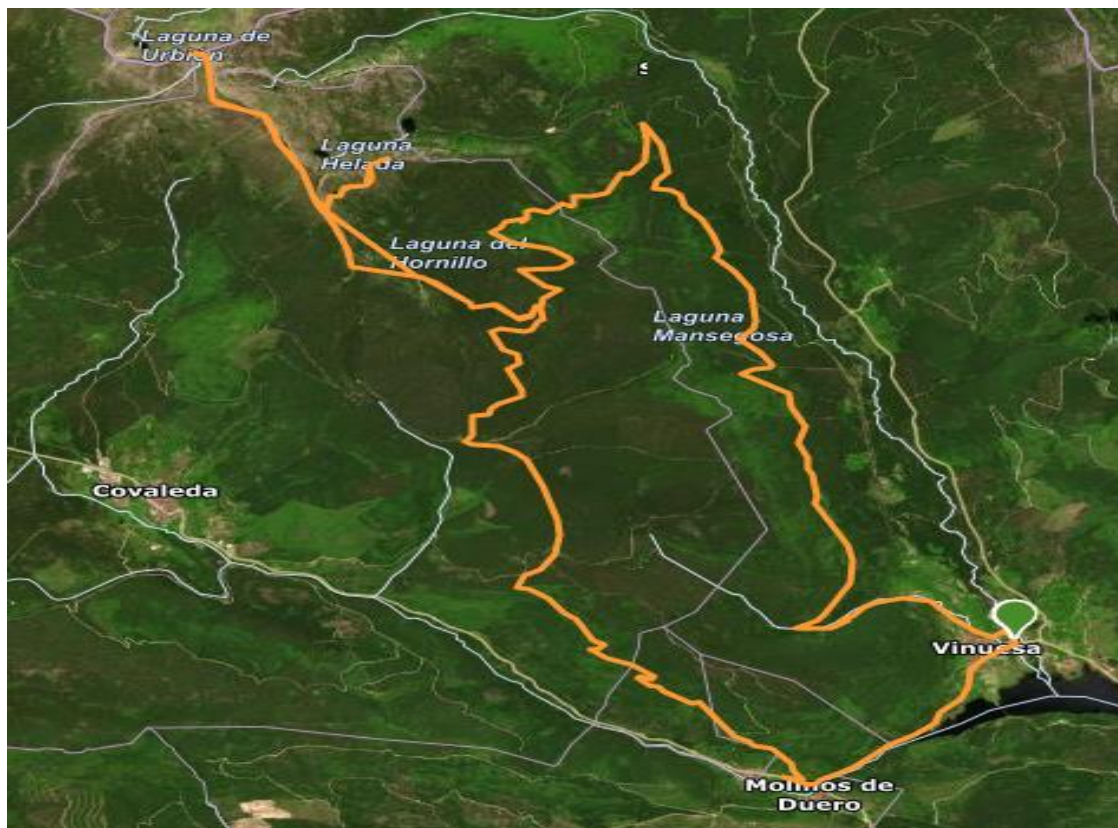
Vista de la Laguna Negra

2.- RUTAS DEL FIN DE SEMANA

SÁBADO 26 de junio de 2021: Vinuesa-Pico Urbión-Laguna Helada-Mirador de la Laguna Negra-Salduero-Vinuesa.



BTT: SUBIDA PICO URBIÓN



- Distancia: 58,82 km.
- Desnivel acumulado: 1.373 m
- Punto más alto: 2.214 m
- Punto más bajo: 1.086 m
- Dificultad física: 4/5
- Dificultad técnica: 3/5

Enlace ruta: <https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/vinuesa-pico-urbion-laguna-helada-mirador-de-la-laguna-negra-salduero-vinuesa-75311929>

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Empezamos nuestra ruta desde el mismo hotel, situado en la localidad de Vinuesa. Nos dirigiremos hasta alcanzar la carretera que conduce al parking de la Laguna Negra que pronto abandonaremos hacia la izquierda para coger una pista preciosa que entre árboles nos llevará casi hasta el mismo lugar, pero sin tránsito rodado y mucho más fresquito. Seguimos por ella en ligero ascenso hasta un cruce en el que giraremos a la derecha y cruzamos sobre el pequeño río Remonico, seguimos por esta pista hasta unirnos con el GR-86-1. el cual hace un bonito recorrido hasta subir al pico Urbión pasando por zonas comunes a nosotros en algunos tramos, pero que se usa para hacerlo a pie pues no es ciclable en muchos tramos.

Seguimos en ascenso moderado hasta enlazar con la pista asfaltada que da acceso al parking de la Laguna Negra, la cual abandonaremos casi de inmediato en la primera curva a la izquierda

BTT: SUBIDA PICO URBIÓN



para coger otra pista y seguir por la vertiente sur y contraria a la laguna Negra pues desde allí solo se podría acceder al pico a pie por el susodicho G.R 81, muy recomendable también para otra ocasión pues es una ascensión maravillosa, desde aquí la cosa se empieza a inclinar un poquito más ya que en 7 kilómetros tendremos que ascender unos 450 metros de desnivel positivo, pero las pistas siguen siendo muy buenas en firme, sombra y vistas, una vez superados estos kilómetros llegaremos al kilómetro 22 de nuestra ruta y a 1800 metros de altitud habiendo

superado ya 750 metros de desnivel.

Este será el primer punto de escape y donde cierra el círculo nuestra ruta. Desde aquí quien quisiera o tuviera bastante aventura, solo le quedaría bajar por donde describiré más adelante pues es común para todos y la ruta quedaría aproximadamente con 40 kilómetros y 750 metros de desnivel positivos y negativos.

Quien decida seguir, desde este cruce giraremos a la derecha para coger una amplia pista pero que ya empieza a estar en mucho peor estado, pues sirve también como cortafuegos y por aquí no creo que accedan casi ningún vehículo de motor, que en dirección norte nos encaminará hacia nuestro siguiente punto a unos 5 kilómetros y 200 metros de desnivel. Este es el segundo punto para quien quisiera o tuviera ya suficiente así que girarán a la derecha y en dos kilómetros llegarán a la Laguna helada y al mirador de la Laguna negra, que es impresionante y muy bonito.

Desde aquí se volvería hasta el cruce y se bajaría por el mismo camino de vuelta que luego describiré, hasta aquí la ruta saldría en unos 50 kilómetros y 950 metros de desnivel.

Los que prefieran y aun tengan fuerza y ganas de aventura, continuaremos dejando la visita al mirador para después, a fin de guardar fuerzas y tiempo, y lo visitaremos a la vuelta más tranquilamente, el que quiera y aun le queden ganas de hacerlo. Seguiremos por la pista que ahora sí, es casi intransitable en algunos tramos, no tanto por el desnivel, que si lo tiene, pero no mucho, si no por el terreno y las miles de piedras que hay, parece que las han plantado a mala fe, pero con pericia y fuerza se puede conseguir casi sin desmontar para los más avezados y los demás pues un ratito a pie y otro andando, así conseguiremos superar los tres kilómetros y los 150 metros de desnivel positivo que nos llevarán a los 2150 metros de altitud, lugar hasta el cual podremos llegar montados en nuestras monturas, con unas vistas impresionantes, desde aquí solo queda quien quiera y aun guarde fuerzas podrá subir andando



y superar los trescientos metros que nos separan del ansiado pico con 80 metros de desnivel positivo, y poder hacerse la foto de cumbre y disfrutar de las vistas de las tres vertientes con las zonas del Puerto de Santa Inés y las Sierras de Urbión, Neila y Cebollera.

Después de reponer fuerzas bajaremos el primer tramo con mucho cuidado pues el terreno ya sabéis que es bastante malo, hasta el cruce de la Laguna Helada y Mirador de la Laguna Negra aquí el que quiera girará a la izquierda para deleitarse con sus vistas, el que no seguirá descendiendo hasta el siguiente cruce por el cual cerraremos el círculo de nuestra ruta.

Desde aquí cogeremos hacia la derecha y ya en un descenso rápido por buenas pistas llegaremos hasta el refugio no guardado de la Boca del Prado, donde giramos a la izquierda y nos encaminamos hasta el refugio Puente del Pico, seguimos descendiendo hasta el refugio Raso Cubillos que se encuentra a 1500 metros de altura. Ya habremos bajado 700 metros de desnivel en un ratito. Unos metros después del refugio en el cruce giramos a la izquierda y por esta nueva pista bajaremos 350 metros de desnivel hasta alcanzar la carretera CL-117 pasado el pueblo de Salduero, la cual seguiremos 500 metros hasta un cruce con la SO-820 que tomaremos a la izquierda, y en un ligero descenso y con unas bonitas vistas del Embalse de la Cuerda del Pozo nos llevará en poco más de tres kilómetros a nuestro punto final y de partida, Vinuesa.

Quien haya completado todo el trayecto se llevará a sus espaldas sus piernas y su mente 58 kilómetros y más de 1353 metros de desnivel positivos y negativos, pero sobre todo una experiencia única que se quedará en su retina y su recuerdo para siempre, os lo garantizo.

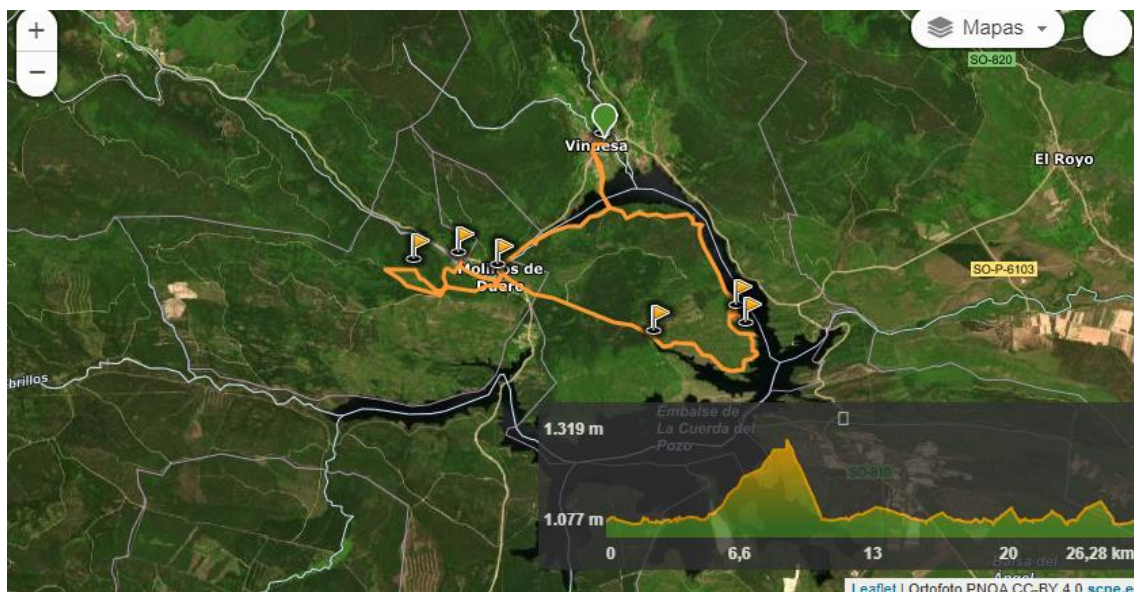
Por seguridad llevad desde la salida agua en abundancia, pues, aunque hay algunas fuentes, más bien pocas, no sabremos cómo estarán de agua. También protección solar y algo de abrigo para la bajada (cortavientos, manguitos, ...).



DOMINGO 27 de junio de 2021: Vinuesa-Molinos de Duero-refugio-Salduero-Pantano de la cuerda del pozo-Vinuesa

- Distancia: 26,28 km.
- Desnivel acumulado: 478 m
- Punto más alto: 1.319 m
- Punto más bajo: 1.077 m
- Dificultad física: 3/5
- Dificultad técnica: 3/5

Enlace ruta: <https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/vinuesa-pico-urbion-laguna-helada-mirador-de-la-laguna-negra-salduero-vinuesa-75311929>



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Para acabar el fin de semana tendremos esta ruta corta y tranquila que discurre por las cercanías de Vinuesa y Salduero en torno al Embalse de la Cuerda del Pozo.

3. FECHA, HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

Viernes 25 de junio, a partir de las 18:00 horas.

El punto de encuentro y lugar de inicio de nuestras rutas será el Hotel Virginia R.H

Calle Miguel de Unamuno, 21 42150 Vinuesa Soria

4. NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad física, técnica y deportiva adecuada para la realización de ésta.

Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización o cambios de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador general y/o coordinadores de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si ésta se podrá realizar o no según lo previsto.

No se debe iniciar la ruta hasta que el Coordinador lo indique.

Ningún participante debe realizar recorridos no previstos. Si así lo decidiera debe comunicar a los coordinadores de la actividad su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.

Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro o GPS y emisora.

El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebidas...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras circunstancias que pudieran presentarse.

BTT: SUBIDA PICO URBIÓN

Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida, aunque siempre podrá consultar con el coordinador de la actividad.

Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, valorar su propia capacidad para realizar la misma: BTT. Subida al pico Urbión.

Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.

Si durante la ruta algún participante sufriera un percance o se encontrara mal, debe comunicárselo inmediatamente al coordinador o cualquier otro integrante de la ruta, que es la única forma de poder facilitarle la ayuda necesaria antes de que se pudiera producir un accidente.

Todo participante en la ruta, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar al coordinador cualquier incidente que observe y que a, su juicio, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.

Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

5. LOGÍSTICA: Material Transporte. Precio e Inscripciones.

5.1. Material.

Obligatorio: bicicleta revisada y en perfecto estado de funcionamiento, G.P.S o dispositivo con las actividades cargadas en el mismo, CASCO, cámaras de repuesto del diámetro y perfil de nuestra rueda, bomba de inflado, agua suficiente para la actividad, (no sabemos si se podrá recargar en lugares intermedios) comida, (barritas, geles, bocadillo...) gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, cortavientos.

Opcional: Eslabón rápido para cadena adecuada a el cambio que llevemos, patilla del cambio de repuesto adecuada para nuestra bicicleta, ruedas tubelizadas o cámaras antipinchazo.

5.2.- Transporte. En vehículos particulares. El Coordinador intentará en la medida de sus posibilidades coordinar a todos los interesados en participar en la ruta para que compartan vehículos y gastos de transporte

5.3.- Precio. Para asegurados/as con cobertura para BTT el precio a abonar es de 55 €. Para no asegurados/as con cobertura de BTT será de 61 €, ya que en el precio está incluido el seguro de 3 € por el día de actividad. En ambos casos, el precio incluye dos pernóctas y dos desayunos de sábado y domingo. Pago obligatorio mediante tarjeta bancaria a través de la web del Club. De no hacer efectiva la cantidad a pagar en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción. Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

5.4.- Inscripciones. En la web www.montanapegaso.es. El hecho de realizar la reserva conlleva implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

5.5.- Anulaciones. Las condiciones de anulación son las establecidas en el Apartado 7 del “Protocolo de Participación de Actividades”, disponible en el siguiente enlace:

(<http://www.montanapegaso.com/club/protocoloparticipacion-en-actividades>)

6. DECÁLOGO COVID PEGASO

La inscripción y participación conlleva la aceptación y la obligación de cumplir escrupulosamente las siguientes normas:

1. OBLIGATORIAMENTE. Los socios llevaremos MASCARILLAS Y GEL DESINFECTANTE en cantidad suficiente para el viaje o actividad deportiva.
2. DURANTE EL VIAJE. Es obligatorio el uso de mascarilla mientras dure el viaje en el autobús y/o en el coche.
3. REFUGIOS Y ESPACIOS CERRADOS. Antes de viajar, leer las condiciones COVID de los refugios y resto de alojamientos, así como llevar mascarillas, saco, almohada propia, chanclas propias, etc.
4. ESPACIOS AL AIRE LIBRE. Si la DISTANCIA DE SEGURIDAD es menor de 2 metros, nos pondremos la mascarilla.
5. TRANSPORTE. Debemos cumplir las normas COVID de las compañías de autobuses. El/la conductor/a o el/la coordinador/a se encargará de explicarlas al inicio del viaje.
6. ALOJAMIENTO. Leer antes de entrar las NORMAS DE PREVENCIÓN del refugio u hotel; que tendremos que cumplir rigurosamente.
7. AGLOMERACIONES. En el alojamiento evitaremos aglomeraciones, sobre todo, en el momento de la entrega de llaves, siendo los coordinadores quienes se encargan de distribuir las.
8. ESTERILIZACIÓN Y MEDIDAS HIGIÉNICAS. Recomendamos el LAVADO DE MANOS frecuente con jabón o líquido desinfectante hidroalcohólico. Siempre que sea posible, mantener la ropa y calzado utilizados en bolsas estanco o custodiadas en un lugar separado de la habitación en su defecto.
9. DURANTE LA ACTIVIDAD. Mantendremos siempre la distancia de seguridad de al menos 2 metros y, si en algún momento no podemos hacerlo, nos pondremos la mascarilla.
10. INTERCAMBIO. No intercambiaremos objetos ni material de uso personal con otros participantes, tales como agua, cantimploras, bastones, teléfonos móviles, vasos y demás artículos de uso propio.

¡¡MUY IMPORTANTE!!

Las personas que presenten síntomas compatibles con la infección por coronavirus, deben renunciar a asistir al viaje. Si la aparición de síntomas se produce durante el transcurso del viaje: el/la afectado/a deberá comunicárselo inmediatamente al/la coordinadora/a. Se separará del grupo y acudirá a los servicios sanitarios urgentemente.

BTT: SUBIDA PICO URBIÓN

Alberto Matías Manzanares.
Coordinador de la actividad
Teléfono 615330659
Email amm26041976@gmail.com