A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
TRAVESÍA POR EL MACIZO DE NÉOUVIELLE

DEL 15 AL 19 DE AGOSTO DE 2020

INFORMACION COVID19

Los participantes en la actividad están obligados a cumplir en todo momento las obligaciones impuestas por las administraciones, instalaciones hoteleras y gestores de refugios para mitigar el riesgo de la COVID19, así como las medidas de protección impuestas en el transporte por carretera (uso de mascarillas).

En el transcurso de las marchas se deberán cumplir las recomendaciones siguientes:

Recomendaciones generales

Recomendaciones en la actividad

Recomendaciones en los refugios

Y siempre recuerda:

POR ENCIMA DEL RETO DEPORTIVO ESTÁ LA SALUD DE TODOS,
ACTUA CON RESPONSABILIDAD Y SIGUE LOS PROTOCOLOS
Y RECOMENDACIONES SANITARIAS

RESERVA NATURAL NACIONAL DE NÉOUVIELLE

La **Reserva Natural Nacional de Néouvielle** está ubicada en Francia (Región Midi Pirénées y cercano a Bielsa), rodeada de bellos paisajes. Este territorio natural está protegido desde el año 1936 y tiene una superficie aproximada de 2100 hectáreas, es un espacio maravilloso que sin duda alguna merece la pena visitar. El paisaje está completamente esculpido por glaciares, que proporcionan un hábitat variado para diferentes animales y flora, que se desarrolla en plenas praderas alpinas, zonas de pinos, aguas cristalinas y más de 80 lagos de aguas azules.

La mezcla de hábitats de la reserva natural de Néouvielle, cuenta con alturas por encima de los 2500 metros y con zonas llenas de arandaneras, pinos y arbustos que hacen que este sea un lugar adecuado para que habite toda la fauna alpina. Este mágico espacio, cuenta con pinos de hasta 500 años y aquí se encuentran los pinos montanos con más altura de Europa, lo que hace que este sea un lugar realmente especial y que se debe resguardar por su valor.

Estos pinos además proporcionan un aroma único silvestre, que evoca las mejores fragancias francesas y que generan un efecto de aromaterapia que disfrutan todos sus visitantes.

En este mágico lugar hay más de 80 lagos llenos de peces de asombrosos colores, destacando los lagos de Orédon, de la Oule, de Aubert y de Omar.

Para acceder al punto de inicio de la excursión en la **Reserva Natural Nacional de Néouvielle** tomaremos desde Bielsa la carretera autonómica A-138 en dirección a Francia a través del túnel de Bielsa - Aragnouet. Tras cruzar el túnel, comienza un descenso de unos 10 km hasta llegar a la localidad de Fabian. En este punto hay un desvío señalizado hacia la Reserva Natural de Néouvielle, seguidamente a unos 11 km te toparás con una carretera estrecha hasta alcanzar el aparcamiento del Lac d´Orédon.

PROGRAMA

Los tracks están a tu disposición en la web del club y se pueden ver afectados por las condiciones meteorológicas; deben considerarse por tanto como orientativos.

DOMINGO 15 DE AGOSTO. Llegada al Refugio Lac d'Orédon

Cena incluida.

LUNES 16 DE AGOSTO: Refugio Lac d'Orédon a Lac Cap de Long en coche. Ruta circular Maoubic – Badet – Maoue

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Lac Cap de Long	0	1879 m	0	0
Maoubic	3´96 km	2152m	+299/-33	1h 50'
Badet	7,39 km	3091 m	+1206/-46	4h 45'
Maoue	12,33 km	2286m	+1255/-843	6h 30'
Llegada: Lac Cap de Long	**14,22 km**	1879 m	**+1347/-1341**	**7h 30´**

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta	• **7:30.** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol**: 6:46 h** Puesta del sol: **21:07 h**						
	14,22 km		**+ 1.347 m**		**- 1.341 m**		
Tipo recorrido	**Travesía**						
Dificultad	**Física**	**4**	**Alta**	**Técnica**	**3**	**Media**	
M	**4**	- En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.					
I	**3**	- Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.					
D	**3**	- Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación					
E	**4**	- 9 horas de marcha efectiva					
Perfil	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.						
Material Obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica.						
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil:		Emisora Club: **144.775 Hz** Coordinador:				
Cartografía							

Opción B Pic Long desde Cap de Long

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Lac Cap de Long	0	2154 m	0	0
Maoubic	3´96 km	2152m	+299/-33	1h 50'
Pic de Long	7,39 km	3091 m	+1206/-46	4h 45'
Maoue	12,33 km	2286m	+1255/-843	6h 30'
Llegada: Lac Cap de Long	**14,30 km**	1879 m	**+1508/-1508**	**9h 00´**

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta	• **7:30.** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol**: 6:46 h** Puesta del sol: **21:07 h**						
	14,30 km		**+ 1.508 m**		**- 1.508 m**		
Tipo recorrido	**Travesía**						
Dificultad	**Física**	**4**	**Alta**	**Técnica**	**4**	**Media**	
M	**4**	- En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.					
I	**3**	- Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.					
D	**4**	- Tramos con pasos que requieren el uso de manos hasta el I superior					
E	**4**	- 9 horas de marcha efectiva					
Perfil	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.						
Material Obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica.						
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil:		Emisora Club: **144.775 Hz** Coordinador:				
Cartografía							

MARTES 17 DE AGOSTO: Refugio Lac d'Orédon- Pic de Néouvielle- Refugio de la Glère

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

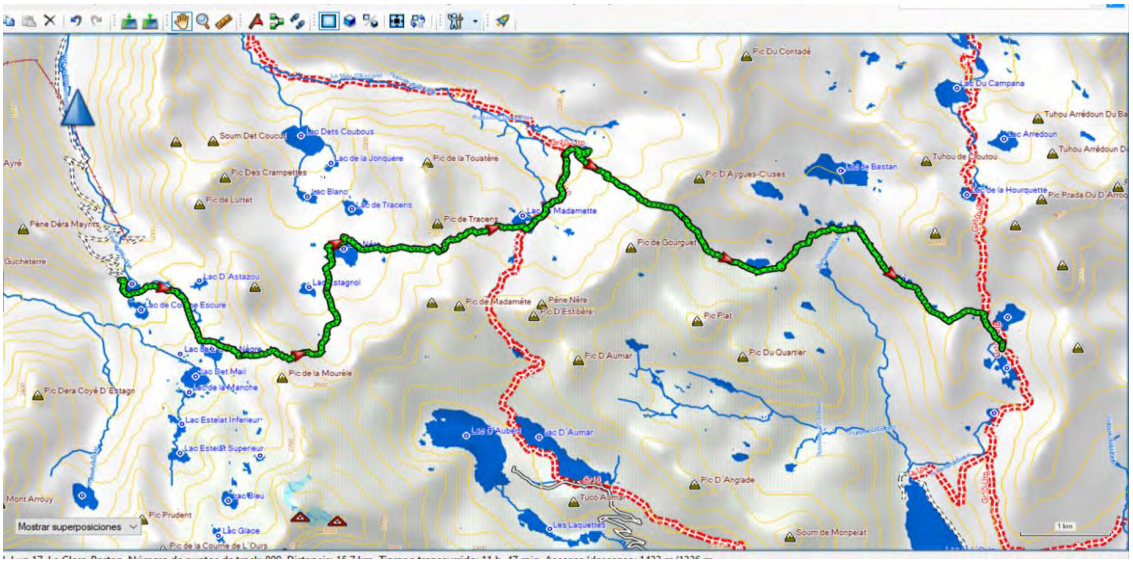
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Refugio Lac d'Orédon	0	1879 m	0	0
Lac d´Aubert	3´96 km	2152 m	+299/-33	1h 50'
Pic de Néouveille	7,39 km	3091 m	+1206/-46	4h 45'
Lac d´Ouel Negre	12,33 km	2286 m	+1255/-843	6h 30'
Llegada: Refugio de la Glère	**26 km**	2122 m	**+1308/-1065**	**7h 30´**

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta	• **7:30.** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol**: 6:46 h** Puesta del sol: **21:07 h**						
	12,33 km		**+ 1.308 m**		**- 1.065 m**		
Tipo recorrido	**Travesía**						
Dificultad	**Física**	**4**	**Alta**	**Técnica**	**3**	**Media**	
M	**4**	- En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.					
I	**3**	- Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.					
D	**3**	- Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación					
E	**4**	- 9 horas de marcha efectiva					
Perfil	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.						
Material Obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica.						
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil:		Emisora Club: **144.775 Hz** Coordinador:				
Cartografía							

MIERCOLES 18 DE AGOSTO: Refugio de la Glère - Refugio de Bastan

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



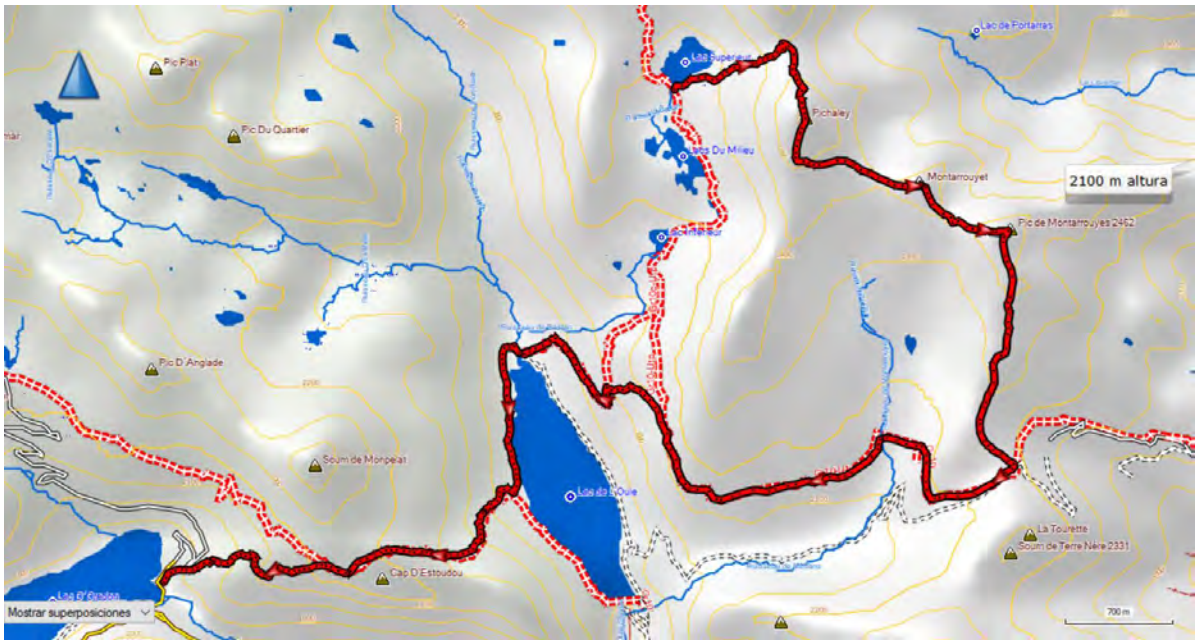
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Refugio de la Glère	0	2182 m	0	0
Hourquete de Mounicot	2,71km	2598 m	+483/-67	2h 15'
Col de Tracens	6,29 km	2517 m	+771/-438	4h
Col d´Agues Cluses	10,29 km	2512 m	+1144/-816	6h
Llegada: Refugio de Bastan	**16,9 km**	2287 m	**+1433/-1326**	**9h**

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

<table>
<tr><td colspan="2">Horarios ruta</td><td colspan="6">9. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)
Salida sol: 6:46 h Puesta del sol: 21:07 h</td></tr>
<tr><td colspan="2"></td><td colspan="2">16,9 km</td><td colspan="2">+ 1.433 m</td><td>- 1.326 m</td></tr>
<tr><td colspan="2">Tipo recorrido</td><td colspan="6">Travesía</td></tr>
<tr><td colspan="2">Dificultad</td><td>Física</td><td>4</td><td>Alta</td><td>Técnica</td><td>3</td><td>Media</td></tr>
<tr><td>M</td><td>4</td><td colspan="6">- En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.</td></tr>
<tr><td>I</td><td>3</td><td colspan="6">- Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.</td></tr>
<tr><td>D</td><td>3</td><td colspan="6">- Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación</td></tr>
<tr><td>E</td><td>4</td><td colspan="6">- 9 horas de marcha efectiva</td></tr>
<tr><td colspan="2">Perfil</td><td colspan="6">Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Material Obligatorio</td><td colspan="6">Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Teléfonos Emergencias</td><td colspan="2">Emergencias: 112
Guardia civil:</td><td colspan="2">Emisora Club: 144.175 Hz
Coordinador:</td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2">Cartografía</td><td colspan="6"></td></tr>
</table>

JUEVES 19 DE AGOSTO. Opción A: Refugio de Bastan – Pichaley - Refugio Lac d'Orédon.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



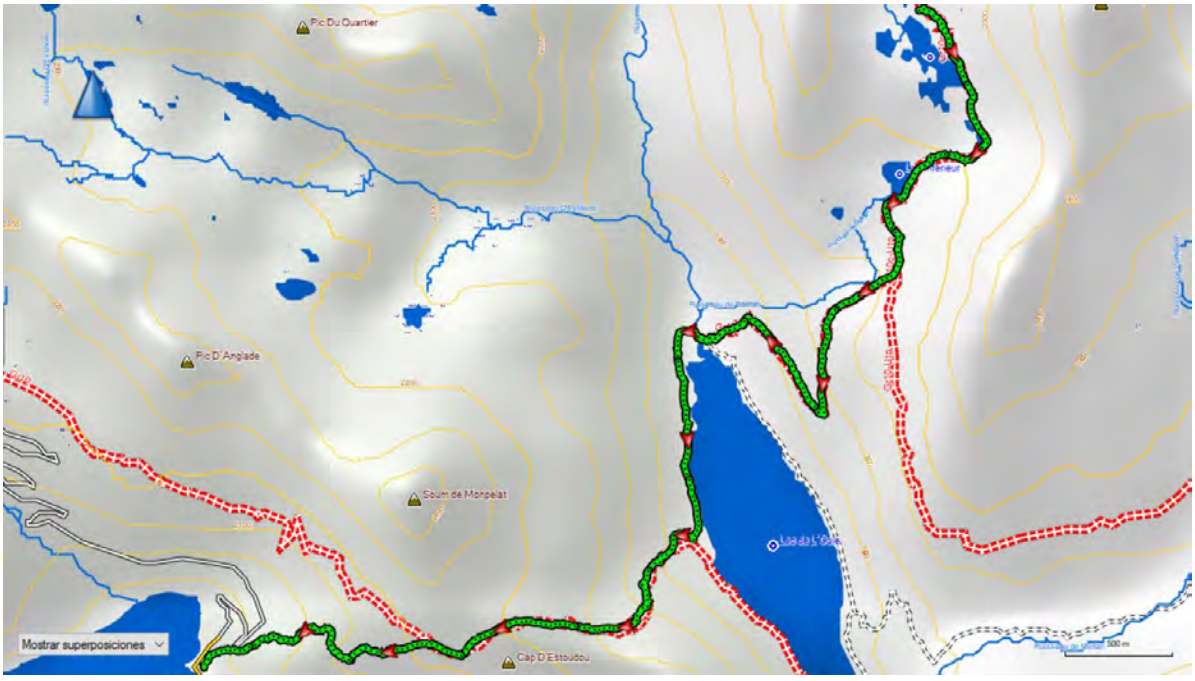
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Refugio de Bastan	0	2256 m	0	0
Pichaley	1,46 km	2628 m	+383/-9	1h 17´
Lac de L´Oule	9,56 km	1827 m	+542/-971	5h
Col d´Estoudou	12,34 km	2302 m	+1079/-1036	6h 55´
Llegada: Lac d´Orédon	**13,75 km**	1987 m	**+1099/-1368**	**7h 49´**

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta	• **7:49.** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol**: 6:42 h** Puesta del sol: **21:07 h**					
	13,75 km		**+ 1.099 m**		**- 1.368 m**	
Tipo recorrido	**Travesía**					
Dificultad	**Física**	**4**	**Alta**	**Técnica**	**3**	**Media**
M	**3**	- En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.				
I	**3**	- Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.				
D	**3**	- Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación				
E	**4**	- 9 horas de marcha efectiva				
Perfil	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil:		Emisora Club: **144.175 Hz** Coordinador:			
Cartografía						

Opción B: Refugio de Bastan - Refugio Lac d'Orédon.

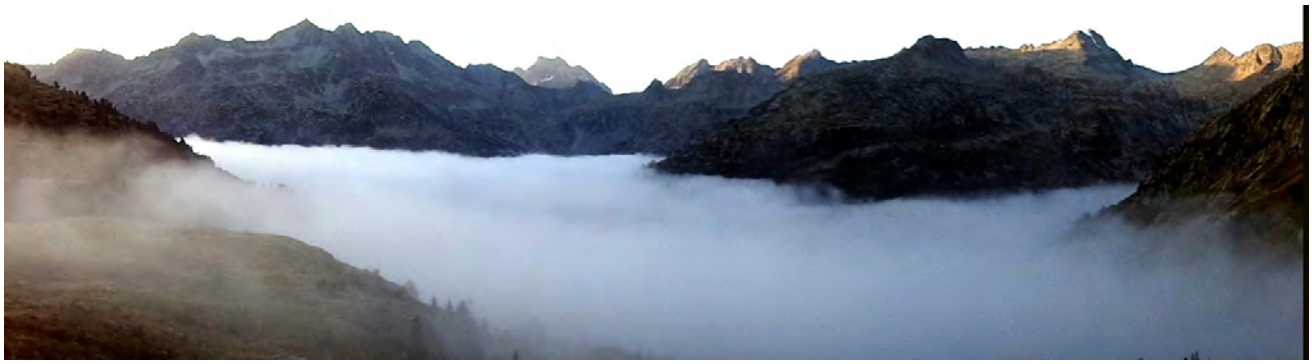
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Refugio de Bastan	0	2256 m	0	0
Lac de l´Oule	3,72 km	1874 m	+59/-488	1h 50´
Cap d´Estoudou	6,45 km	2302 m	+539/-971	3h 32´
Llegada: Lac d´Orédon	**8 km**	1985 m	**+570/-890**	**4h 30´**

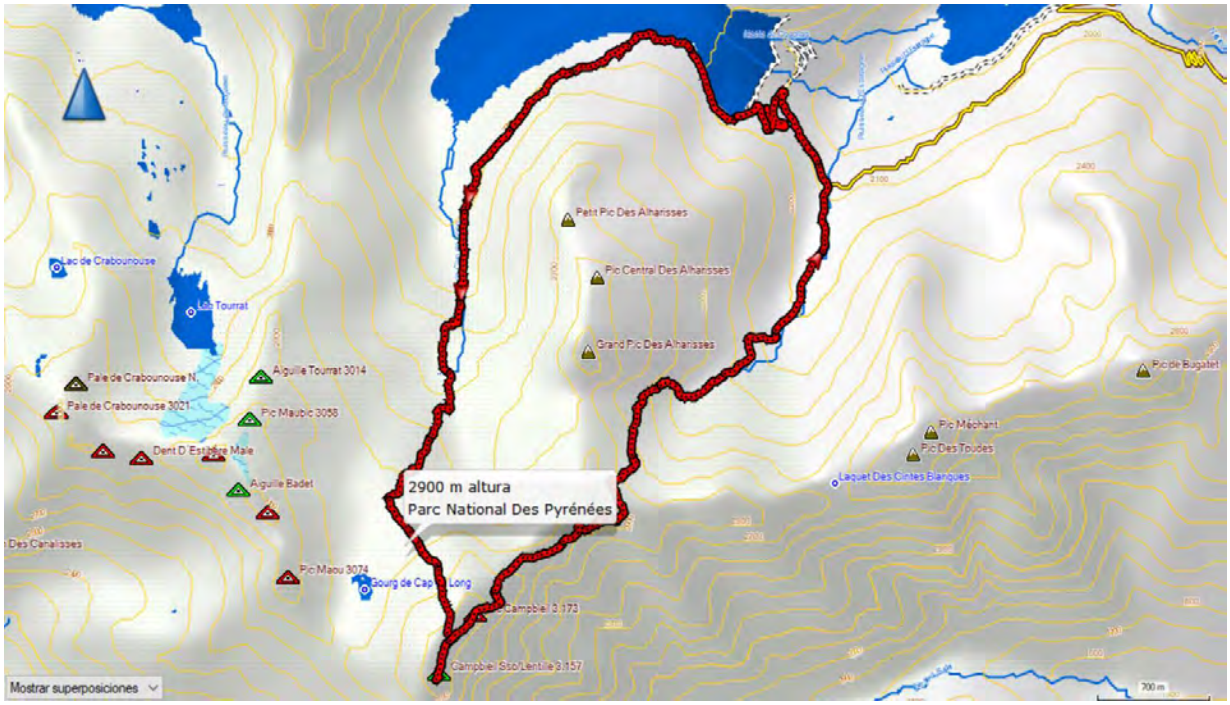
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta	• **4:30.** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol**: 6:42 h** Puesta del sol: **21:07 h**					
	8 km		**+ 570 m**		**- 890 m**	
Tipo recorrido	**Travesía**					
Dificultad	**Física**		**Alta**	**Técnica**	**3**	**Media**
M	**3**	- En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.				
I	**2**	- Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos				
D	**3**	- Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación				
E	**3**	- 4:30 horas de marcha efectiva				
Perfil	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112 Guardia civil:		Emisora Club: **144.175 Hz** Coordinador:			
Cartografía						



VIERNES 20 DE AGOSTO: Refugio Lac d´Orédon-Pic Campbieil (circular)

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancia a origen	Altitud	Desnivel Acumulado	Tiempo a inicio
Salida: Refugio Lac d´Orédon		2170 m		
Pic Lentille	6,25 km	3169 m	+1090/-87	4h
Pic Campbieil	6,68 km	3173 m	+1111/-110	4h 15´
Llegada: Lac d´Orédon	**13,44 km**	2170 m	**1271/-1271**	**7h 30´**

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta		• **7:30.** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol**: 6:42 h** Puesta del sol: **21:07 h**					
		13,44 km		**+ 1.271 m**		**- 1.271 m**	
Tipo recorrido		**Ida y vuelta**					
Dificultad		**Física**	**4**	**Alta**	**Técnica**	**3**	**Media**
M	**3**	- En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.					
I	**3**	- Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.					
D	**3**	- Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación					
E	**4**	- 7:30 horas de marcha efectiva					
Perfil		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio		Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112 Guardia civil:		Emisora Club: **144.175 Hz** Coordinador:			
Cartografía							

NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**

- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.

- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.

- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.

- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.

- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.

- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.

- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.

- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.

- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.

- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

LOGÍSTICA. ALOJAMIENTO. TRANSPORTE. PRECIO

Alojamiento

Nos alojaremos en:

Refugio Lac d'Orédon, https://www.chalet-hotel-oredon.fr

Refugio de la Glère, https://refugedelaglere.ffcam.fr

Refugio de Bastan, http://refugedebastan.fr

Refugio Lac d'Orédon

Refugio de La Glère

Refugio de Bastan

Debido al COVID19 los refugios no proporcionan mantas, almohadas ni calzado dentro del refugio.
Es imprescindible llevar saco, zapatillas y mascarilla.

Transporte

En coches particulares que coordinará el organizador.

El Club no se hace responsable de cualquier incidencia que pueda ocurrir en el transporte de ida o vuelta a/de la actividad.

Precio

238 €. Federados (con Licencia A o superior).
261 €. No Federados, incluye seguro 3/€/día

En régimen de media pensión (alojamiento, desayuno y cena).

Inscripciones

Directamente en la web. A partir del **19 de julio de 2020**

Pago: Precio total correspondiente (federado o no federado), mediante tarjeta a través de la web del club

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas desde el apunte, **se considerará anulada la preinscripción**.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

Anulaciones

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES". http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

Coordinador

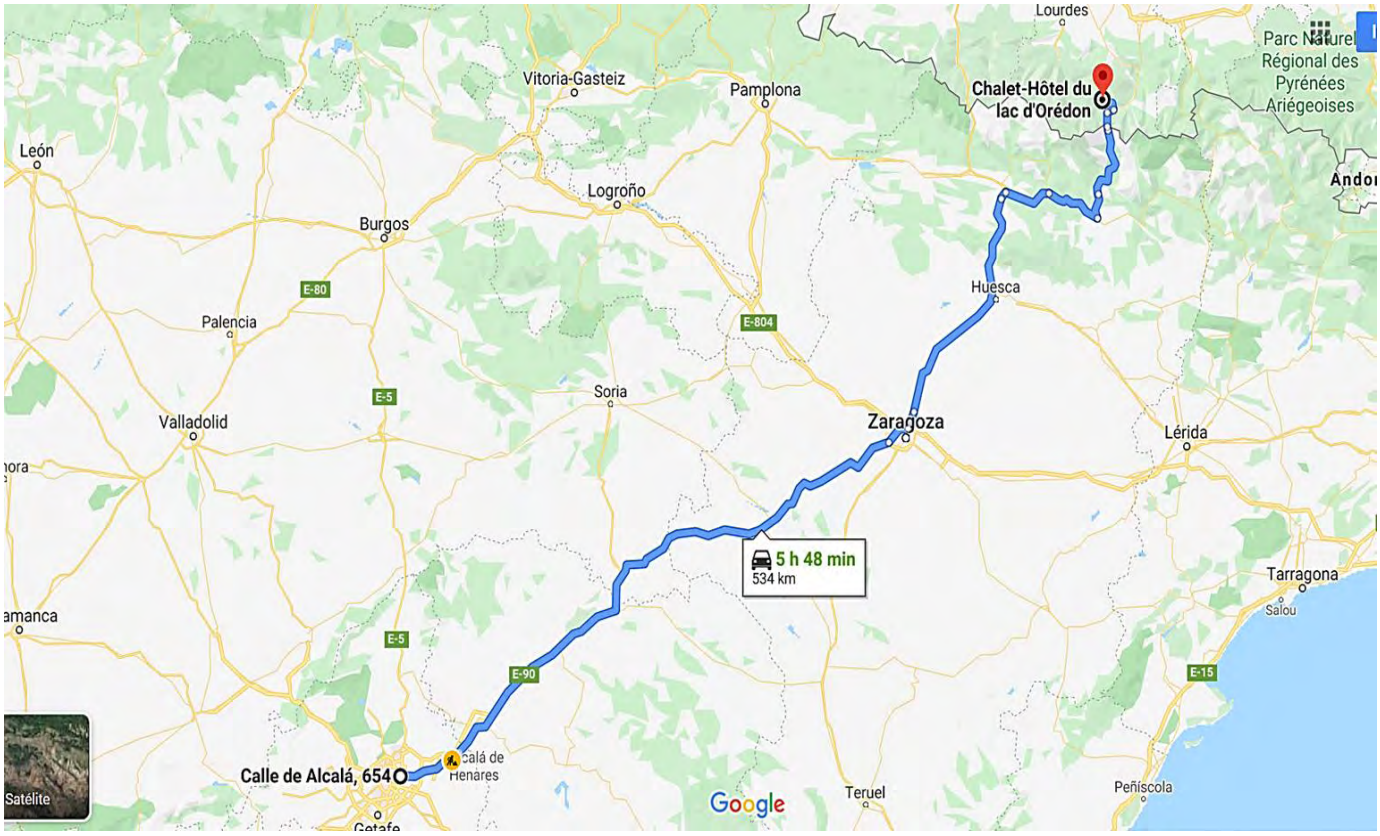
Los datos, en el cartel

Cómo llegar

Según Google Maps 5h48´, sin paradas.

Enlace:

https://www.google.com/maps/dir/Ventas,+Madrid/Chalet-H%C3%B4tel+du+lac+d'Or%C3%A9don,+Montagne+d'Estoudou,+65170+Aragnouet,+Francia/@41.9541942,-3.9373769,7z/data=!3m1!4b1!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0xd422f5d3ddd2285:0x20113f2ae39c7578!2m2!1d-3.6473833!2d40.4272521!1m5!1m1!1s0x12a81714aadc9973:0xa820609871d1bc38!2m2!1d0.1692436!2d42.8262177!3e0


Lourdes
Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises
Chalet-Hôtel du lac d'Orédon
Vitoria-Gasteiz
Pamplona
León
Logroño
Burgos
E-80
Palencia
E-804
Huesca
E-5
Soria
Valladolid
Zaragoza
Lérida
5 h 48 min
534 km
Tarragona
Salou
E-5
E-90
E-15
Calle de Alcalá, 654
Teruel
Peñíscola
Satélite
Google