



**A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
PARQUE NATURAL DE REDES**

CANTU DEL OSU, PICO TORRES Y VISU LA GRANDE

INFORMACION COVID19

Los participantes en la actividad están obligados a cumplir en todo momento las obligaciones impuestas por las administraciones, instalaciones hoteleras y gestores de refugios para mitigar el riesgo de la COVID19, así como las medidas de protección impuestas en el transporte por carretera (uso de mascarillas).

Recomendaciones durante el viaje en vehículo particular

- Limpiarse las manos con gel hidroalcohólico antes de entrar en el vehículo.
- Llevar mascarilla durante todo el trayecto.
- Cambiarse de ropa y calzado una vez realizada la actividad. La ropa usada se deberá introducir en una bolsa hermética

Recomendaciones durante el transcurso de la actividad

- Cualquier persona con síntomas compatibles debe renunciar a realizar la actividad. Se le devolverá el importe íntegro pagado.
- Mantén la distancia de seguridad, especialmente en los descansos. Si se mantiene la distancia no es obligatorio uso de mascarilla, salvo viento.
- Las paradas se deben hacer siempre en zonas abiertas, evitando viviendas o refugios.
- Permanece poco tiempo en las zonas de confluencia de otras personas.
- No compartas material personal (cantimplora, bastones...etc).
- Evitar siempre que puedas las fuentes de agua.
- Llevar a mano un *Kit COVID19* : mascarilla, gel hidroalcohólico y guantes desechables.

Recomendaciones dentro de los refugios

- Al llegar determinad a un responsable por grupo, será sólo él quien haga la entrada del grupo, reciba la información por parte de los guardas y la transmita luego a los demás.
- El uso de mascarillas es obligatorio en el interior del refugio.
- El refugio no proporcionará mantas, almohadas o zapatillas. Debes llevarlas contigo.
- Es fundamental limpiarse las manos frecuentemente. Utiliza agua y jabón o bien los dispensadores de gel hidroalcohólico que encontrarás en el refugio.
- Es importante mantener las medidas de distanciamiento y limpieza mínimas en nuestra estancia en el refugio.
- Al llegar al refugio será necesario realizar una desinfección de mochilas y botas de montaña.
- No se podrá utilizar el cuarto de taquillas para dejar las mochilas, éstas han de subirse a las habitaciones.
- Al salir del refugio por la mañana, y debido a los trabajos especiales de limpieza y desinfección que hay que realizar, no será posible dejar nada de material en el refugio

- Debemos atender siempre a las indicaciones del guarda antes de estos servicios de comidas, ya que la distribución de las mesas de comedor estará condicionada a la tipología de los grupos de alojados. Los grupos que acudan juntos al refugio se sentarán a comer juntos
- Será necesaria la limpieza de manos con gel hidroalcohólico antes de cada servicio de desayuno, comida o cena que se realice.

Más información en:

Recomendaciones generales

Recomendaciones en la actividad

Recomendaciones en los refugios

Y siempre recuerda:

POR ENCIMA DEL RETO DEPORTIVO ESTÁ LA SALUD DE TODOS, ACTUA CON RESPONSABILIDAD Y SIGUE LOS PROTOCOLOS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS

INFORMACIÓN GENERAL. Geografía.

El Parque Natural de Redes es un espacio natural protegido español situado en dos concejos de la región centro-oriental del Principado de Asturias, Caso y Sobrescobio. Toma su nombre del hayedo de Redes, situado en el concejo de Caso.

Fue declarado parque natural en 1996 y reconocido Reservas de la Biosfera por la Unesco en septiembre de 2001. Además, está también protegido como Lugar de Importancia Comunitaria y Zona de Especial Protección para las Aves.



Geología



El parque de Redes pertenece a la Unidad de Ponga, en la Región de Pliegues y Mantos de la Zona Cantábrica, que es el sector más externo del Macizo Hespérico en el noroeste de la península.

Estratigráficamente aparece un sustrato de edad paleozoica con gran variedad litológica. Los materiales se dividen en dos zonas, separadas por una laguna estratigráfica:

La unidad inferior está formada por las formaciones Cámbricas: Calizas de Láncara y Pizarras y Areniscas de Oville y la formación Ordovícica: Cuarcita de Barrios.

La unidad superior está formada por las Areniscas de Ermita y las Calizas de Baleas, Vegamián, Alba, Barcaliente, Beleño, Escalada y Fito, de edad Carbonífera.

Como resultado de numerosas líneas de fractura el terreno es muy abrupto con pendientes elevadas. Más de la mitad del territorio se sitúa por encima de los 800 m y más del 40% tiene pendientes superiores al 50%. Las zonas de sustratos blandos han permitido la creación de valles y vegas erosionadas por diferentes cauces acuáticos.¹

En las zonas de gran altitud se conservan evidencias de erosión glacial acontecido durante el Pleistoceno. Este modelado glacial permite ver amplios circos y valles glaciares. Se puede observar también un modelo kárstico con lapiazes, simas, dolinas y uvalas.

Hidrográficamente presenta pequeños ríos y arroyos de montaña que terminan como afluentes del río Nalón que nace en la Fonte la Nalona, en el puerto de Tarna. El discurso de muchos de estos arroyos atraviesa formaciones calcáreas dando encajamientos muy bonitos como puede apreciarse por ejemplo en la ruta del Alba, o incluso alguna hermosa cascada como la Cascada del Tabayón de Mongayu.

Desde el punto de vista de los recursos energéticos en el parque se encuentra el sistema de presas Tanes-Rioseco, siendo la de Tanes principalmente para el consumo de agua de la cuenca central asturiana y la de Rioseco para la producción hidroeléctrica. Son un sistema de pantanos reversibles que permite devolver agua desde el inferior de Rioseco al superior de Tanes.

Flora

La vegetación está dominada por formaciones boscosas de hayas y robles, sobre todo en las partes altas de las cuencas de los ríos Nalón y Ponga, donde se encuentran los bosques de Valle Moru, Fabucáu, Purupintu y Redes.

Existen también en el parque zonas de pasto y plantaciones de castaño. La introducción de este último parece ligada al florecimiento de la minería para hacer las entibaciones de las minas. De las innumerables especies vegetales existentes en el parque aparte de las anteriores podemos destacar la existencia de acebo, tejo y la helechilla (*Trichomanes speciosum*). En la zona del Llagu Ubales aparece el helecho juncal, especie de alto valor ecológico, protegida y que también se encuentra en la Laguna de Arbás, en el parque natural de las Fuentes del Narcea y del Ibias. En la zona de las turberas del Pico Vamartín existe una población de junco lanudo, única existente en toda Asturias.

En el resto del parque se pueden encontrar además las siguientes especies: narcisos, enebro rastrero, brecina, genciana, lírio azul y arándano. También se presentan pies aislados de pino silvestre en su piso superior principalmente en el borde sur, limítrofe con la provincia de León.

Fauna



El parque de Redes conserva la mayor biodiversidad vertebrada de Asturias. Se han catalogado cincuenta especies de mamíferos, ciento treinta de aves, diez de anfibios, diez de reptiles y cuatro de peces.

Mamíferos

El oso cantábrico frecuenta la zona habitualmente, ya que el parque coincide con el límite oeste de la población oriental de la Cordillera. Antaño su presencia era habitual según lo indican diferentes estudios y los testimonios de los lugareños pero a principios del siglo pasado entró en recesión y casi desapareció de la zona. Otro animal característico es el lobo, residente permanente que cuenta con varias áreas de cría. Los rebecos tienen en los montes locales una de las mayores poblaciones de las existentes en Asturias. La nutria está presente en toda la cuenca fluvial del parque lo que indica la alta calidad del agua, ya que este animal sirve como bioindicador de la ausencia de contaminación. También se pueden encontrar otros grandes ungulados como ciervos, jabalíes y corzos. Entre los animales de menor tamaño destacan las liebres europea y de piornal, el zorro, el gato montés, la marta, el lirón careto y el desmán ibérico.

Ganadería.



Entre la fauna doméstica del parque cabe mencionar a la vaca casina o asturiana de la montaña, raza catalogada como en peligro de extinción, con cuya leche se elabora el Queso Casín.

Aves

Las aves más importantes son el urogallo y el alimoche. Otras aves que habitan en el parque son: el azor, el halcón peregrino, el buitre leonado, el águila real, el pico mediano y el pito negro. Asimismo hay numerosos córvidos como la urraca, la corneja, el cuervo y la chova piquigualda. Dentro de las aves de montaña se pueden destacar la perdiz pardilla, el treparriscos y el gorrión alpino.

PROGRAMA

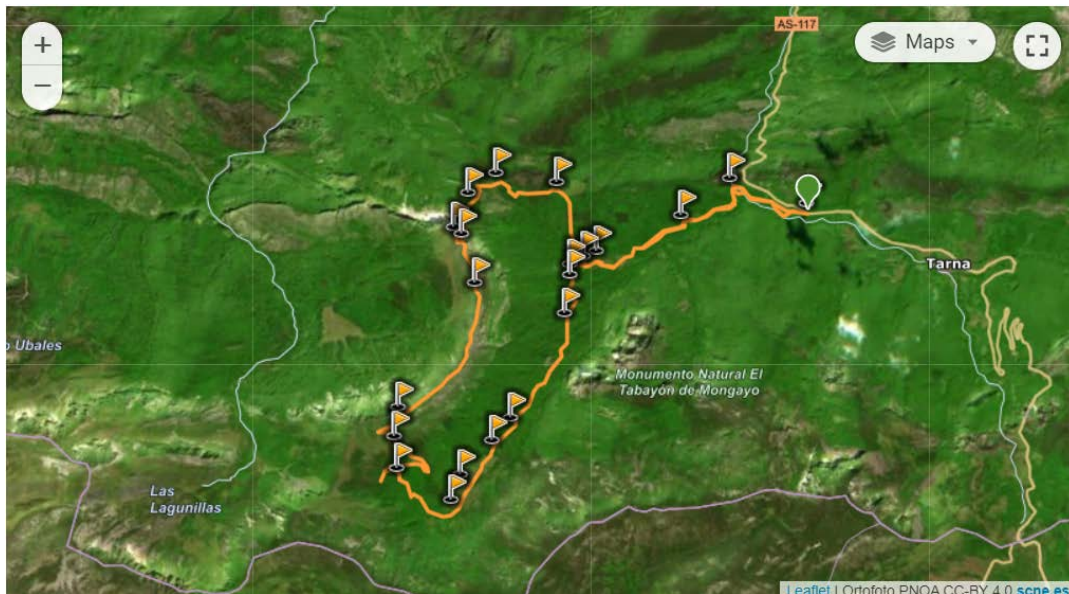
Los tracks los pongo a tu disposición en la web del club. Las condiciones de cada ruta son únicas y por tanto son meramente orientativos.

Viernes 8 de octubre de 2021

Llegada escalonada al **Hotel Rural Arnicio** y al **Hotel La Plaza (Campo de Caso)** y al **Albergue Les Xendes (Felguerina)**. La cena no está incluida.

Sábado 9 de octubre. OPCIÓN LARGA: CANTU DEL OSU DESDE LA ARMADIELLA (CARRETERA A TARNA)






DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



Esta ruta es muy difícil por lo dura y peligrosa en ciertos tramos del recorrido. El mejor acceso y más seguro para llegar al precioso Cantu del Oso es a través de la Vega y Majada Brañagallones. Toda ella transcurre por el Parque Natural de Redes en el Concejo de Caso. Salimos de la carretera AS-17 poco antes de llegar al pueblo de Tarna por una pista que sube a la Majada de La Ablanosa. Apenas pasamos la fuente dejamos la pista a nuestra derecha comienza un ascenso en línea recta para subir hasta Cerreu, La Collaina, Collain Fuentes y ya situados bajo el pico ascender por una canal muy empinada y peligrosa. Llegamos al Buzón Majestuoso del Cantu del Oso. Cruzaremos toda la cresteria de la Sierra de Pries hasta Cerrosa. Aquí iremos bajando por Busumerón y a través de un bosque llegar hasta la bonita Vega del Porciellu y de nuevo hasta La Ablanosa a través del Bosque Fabucado. Regresamos de nuevo por la pista que nos conduce hasta la carretera en Armadiella-Tarna(Caso).



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

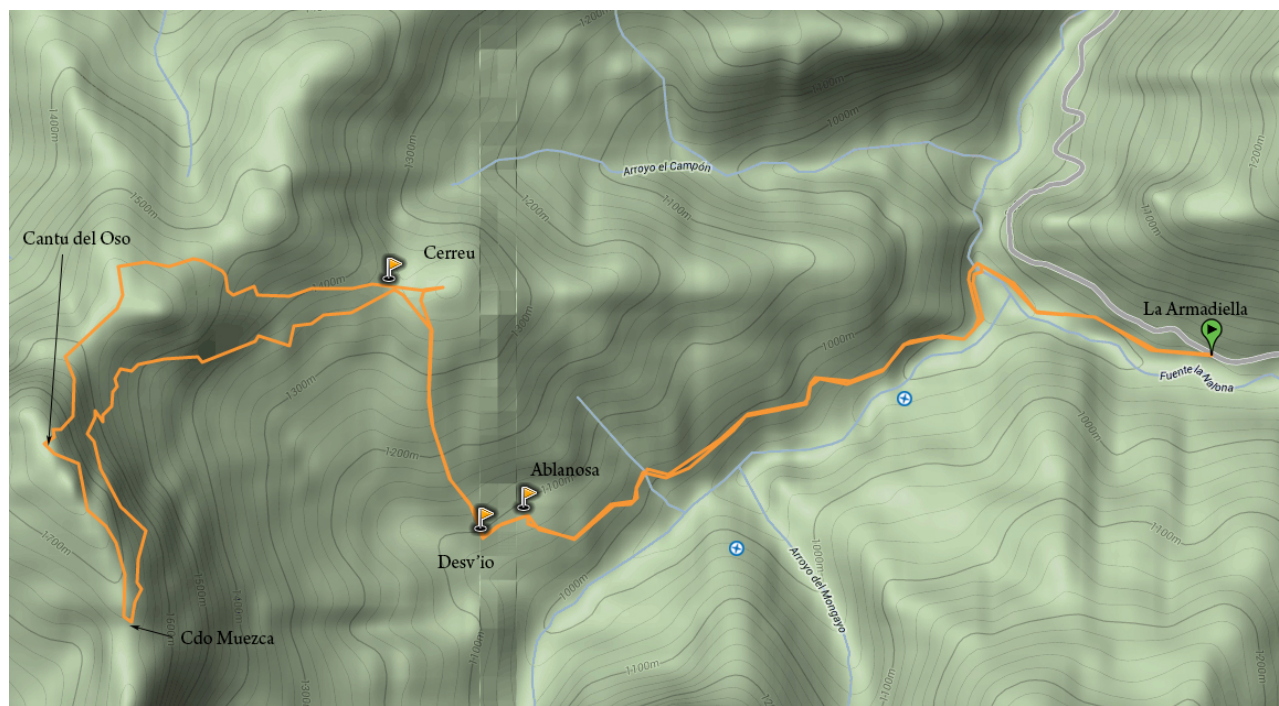
Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 7 horas (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 08:25 h. Puesta sol: 19:53 h (09/10, en Campo de Caso) • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 		
Distancia Desniveles	 17,51 Km.	 + 1105 m	 - 1105 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	Alta	Técnica Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Nivel de Esfuerzo Alto 	
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña / Gafas de sol / Agua Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112.	Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 657 381 176	
Cartografía	IGN escala 1:25.000 Hoja: 079-2		

MIDE		CANTU DEL OSU DESDE LA ARMADIELLA	
horario	6h 50' 	 3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1105 m 	 3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1105 m 	 3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	17,5 Km 	 4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2021.			

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Acumulado	Desnivel Parcial	Tiempo al inicio
Inicio	954 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0 m. / 0 m.	0h 0 m.
La Ablanosa	1101 m.	2.844 Kms	226 m. / -84 m.	226 m. / -84 m.	1h 6 m.
La Collaina	1530 m.	4.601 Kms	660 m. / -84 m.	434 m. / 0 m.	2h 19 m.
Cantu del Oso	1814 m.	5.796 Kms	943 m. / -84 m.	283 m. / 0 m.	3h 7 m.
Collá Cerrosa	1772 m.	8.076 Kms	1025 m. / -204 m.	82 m. / -120 m.	3h 52 m.
Vega del Porciellu	1310 m.	11.383 Kms	1025 m. / -670 m.	0 m. / -466 m.	4h 59 m.
La Ablanosa	1101 m.	14.601 Kms	1028 m. / -883 m.	3 m. / -213 m.	5h 51 m.
Inicio	954 m.	17.503 Kms	1105 m. / -1105 m.	77 m. / -222 m.	6h 49 m.

Sábado 9 de octubre. OPCIÓN CORTA. CANTU DEL OSU DESDE LA ARMADIELLA (CARRETERA A TARNA)

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



En la carretera AS-17, en dirección al puerto de Tarna, apenas un kilómetro antes de la entrada al pueblo homónimo, en la zona conocida como La Armadiella, sale un camino ancho que perdiendo altura nos bajará hasta cruzar el Río Nalón.



cruzamos el Río Nalón por el Puente del Corral, amplio y sólido puente de estructura metálica.

Por buena pista vamos ganando altura de forma suave, mientras cruzamos un precioso bosque.

Seguimos camino de La Ablanosa



y llegamos a las primeras praderías, con el Cantu del Oso al fondo.

Unos metros más adelante, la majada de La Ablanosa, con sus cabañas muy bien cuidadas casi todas



Tiene un buen abrevadero donde reponer agua.

Cruzamos la majada y junto a una de las últimas cabañas, vemos un sendero que se va a la derecha y comienza a ascender de forma directa monte arriba, por entre brezo y piornos



Atrás, abajo, vamos dejando ya La Ablanosa, la senda no da descanso, seguimos con fuerte desnivel. Un poco por encima de la mitad de esta ascensión, tenemos un pequeño bosque de hayas. Pasado el bosque, seguimos con la fuerte pendiente y ya enseguida salimos a una hermosa campera. Estamos en la Majada del Cerréu, con sus cabañas en bastante mal estado. El lugar es realmente guapo, con buenas vistas en todas direcciones, ahora nos fijamos en lo que tenemos por delante, iremos hacia La Collaina -collado de la derecha- para bordear después por el N el Cerro Fuentes y salir a El Collaín, desde donde comenzaremos a ascender hacia la canal, *Les Ballenes del Oso*.



Comenzamos a ascender hacia la Collaina -en el centro de la imagen-

Bastante claro el sendero al inicio, cuando estamos entrando en el bosque, ya prácticamente perdido. Atrás vamos dejando la Majada del Cerréu. Ya en la parte alta, el sendero casi difuminado y tapado por la maleza.



pero salimos a La Collaina

Seguimos camino, ahora bordeando por el N-NO el Cerro Fuentes, para salir al Collaín de Fuentes.

Ya vemos más cerca el Cantu del Oso -el de la izquierda- y también otra subida posible, por la derecha, el paso de la Senda Raneu, aunque creo que éste tiene un paso un poco complicado.



por donde nos adentraremos en la canal *Les Ballenes del Oso*, terreno bastante inclinado, donde hay que prestar mucha atención. Quizás más complicada la aproximación que la propia canal.



ésta travesía y los primeros metros de subida por la canal, seguramente lo peor. Igual entrando desde más abajo y evitando la travesía se pueda hacer mejor, aunque esto tan solo es una especulación.

Ya por la canal



con todo el cuidado posible, no es muy aconsejable con el terreno mojado



pasada ya parte baja, incluso encontramos pequeños senderos, aunque todavía hay que usar algo las manos. La cuestión es salir arriba sin problemas y salimos arriba, casi al lado de la cumbre.



Cantu del Oso 1793m



hacia el S, la Sierra de Prías, por donde bajaremos hasta el Cdo Muezca

Iniciar el descenso por la arista más o menos cerca de la cortada hacia el E.



poco a poco vamos acercándonos al collado y por él descendemos al E, unos metros y enseguida tomamos uno de los muchos senderillos de los animales hacia la izquierda - N-



el sendero unas veces muy claro, otras más precario va a discurrir durante un buen tramo bajo los paredones verticales



hay algún hito -no muchos- en el camino. No tiene ninguna dificultad, aunque esto en mojado, también es para tener cuidado



Y algún tramo bien claro el sendero.

Y así poco a poco, vamos saliendo de esta zona, conocida como Canga Las Verdes. Ahora vamos a descender por este valle, a bordear el Cerro Fuentes y salir a la Majada Cerreu.



no hay senderos claros hacia abajo pero tampoco es complicado



Otra vez junto a su fuente



y continuamos para abajo, por el mismo camino de la subida, en fuerte pendiente hasta salir a la pista de abajo



nos queda bajar la pista, por el bonito hayedo hasta llegar al Puente del Corral y tras cruzar el Río Nalón por el Puente del Corral, en apenas 500m llegamos al final de la ruta, en La Armadiella



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 5,5 horas (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 08:25 h. Puesta sol: 19:53 h (09/10, en Campo de Caso) • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	12,11 Km.		+ 976 m		- 976 m	
Tipo recorrido	Circular					
Dificultad	Física	Media		Técnica	Media	
M	2	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. 				
E	3	<ul style="list-style-type: none"> • Nivel de Esfuerzo Medio 				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña / Gafas de sol / Agua Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112.		Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 657 381 176			
Cartografía	IGN escala 1:25.000 Hoja: 079-2					

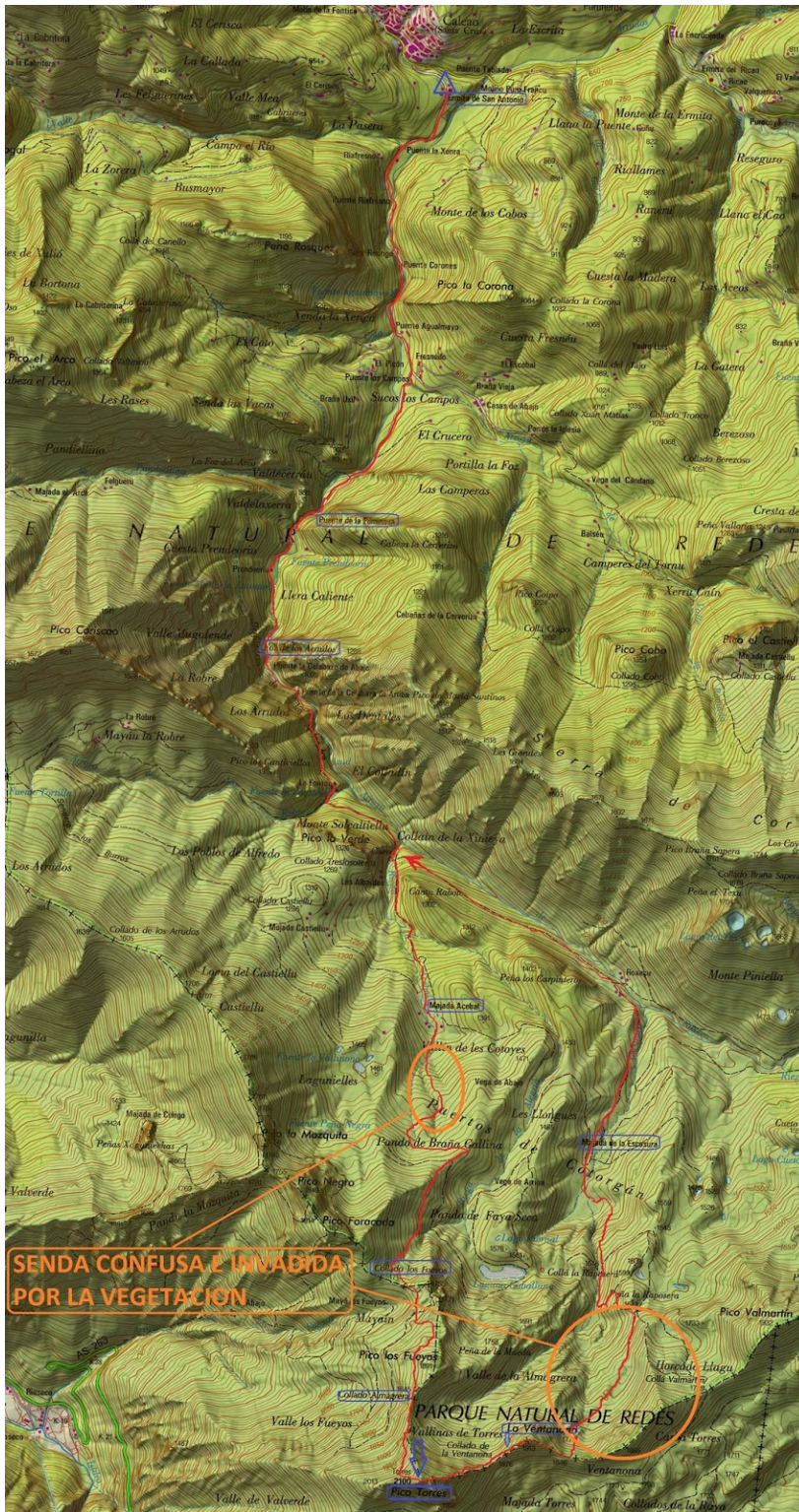
MIDE		CANTU DEL OSU DESDE LA ARMADIELLA, CORTA			
horario	5h 25'			2	severidad del medio natural
desnivel de subida	976 m			3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	976 m			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	12,1 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.					
Calculado sobre datos de 2021.					

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Acumulado	Desnivel Parcial	Tiempo al inicio
Inicio	954 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0 m. / 0 m.	0h 0 m.
Puente del Corral	812 m.	0.866 Kms	13 m. / -54 m.	13 m. / -54 m.	0h 15 m.
La Ablanosa	1101 m.	2.875 Kms	218 m. / -58 m.	205 m. / -4 m.	1h 4 m.
La Collaina	1530 m.	4.648 Kms	653 m. / -58 m.	435 m. / 0 m.	2h 17 m.
Cantu del Oso	1814 m.	5.716 Kms	907 m. / -58 m.	254 m. / 0 m.	3h 0 m.
La Ablanosa	1101 m.	9.278 Kms	915 m. / -752 m.	8 m. / -694 m.	4h 26 m.
Puente del Corral	812 m.	11.258 Kms	915 m. / -966 m.	0 m. / -214 m.	5h 2 m.
Inicio	954 m.	12.114 Kms	976 m. / -976 m.	61 m. / -10 m.	5h 21 m.

Domingo 10 de octubre. OPCIÓN LARGA. PICO TORRES DESDE CALEAO

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

El Torres es el techo del concejo Caso, aunque su vértice geodésico se atribuye al concejo de Aller, con el que comparte esta magnífica cima próxima a San Isidro. Partimos desde Caleao para coger el PR.AS-61 del desfiladero de los Arrudos para irnos a la Majada Acebal y poder trazar la subida desde el collado de los Fueyos. El regreso lo realizamos pasando por la Ventanona y la Majada de la Escosura, para volver al PR.AS-61 y así regresar al punto de partida.



El 85% de la ruta va por PR o senda bien marcada, 10% por senda difusa e invadida por la vegetación y el resto por fuera de sendas y trazadas, pues queríamos buscar mejores opciones a estas sendas difusas. En cuanto a las sendas difusas e invadidas por la vegetación, he de decir que es transitable pero incómodo. En el plano señalo la zona donde es.



Dejamos los coches en una amplia zona para aparcar justo al lado de la Ermita de San Antonio. Se accede por una carretera que está a la izquierda a pocos metros antes de llegar a Caleao. Aquí disponemos de una fuente.



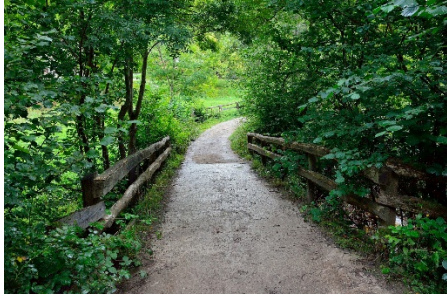
A pocos metros de la fuente y la ermita, junto a un poste del PR.AS-61 comienza una pista hormigonada. Solo hay que seguirla, sin salirnos del PR hasta dentro de 6,8km.



Los cruces con los que nos encontramos están bien señalizados para que uno no se desvíe del PR.



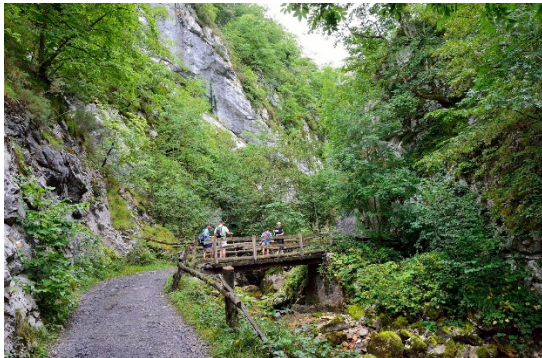
Pasaremos por varios puentes durante el trayecto.



En esta bifurcación junto a Fresnedo no estaba señalizada. Hay que ir por la derecha.



Un gran cartel nos informa que nos adentramos en el desfiladero de los Arrudos. A partir de aquí empezamos a coger altura y empieza a ponerse interesante la ruta.



Al fondo vemos la Foz de los Arrudos



Al poco de pasar la casa de Prendeoriu el PR se estrecha, pasa de ser una pista ancha a una senda.



Y poco más tarde dispondremos de una fuente natural.

Nos adentramos en la Foz por el Puente Calabaza. Aún seguimos por el PR.



A la altura de la Fontona encontramos otra bifurcación que no da confusión, pues está señalizada. Seguimos por el PR.



Aquí es donde abandonamos el PR para irnos a la Mayá Acebal y así aproximarnos al Torres.



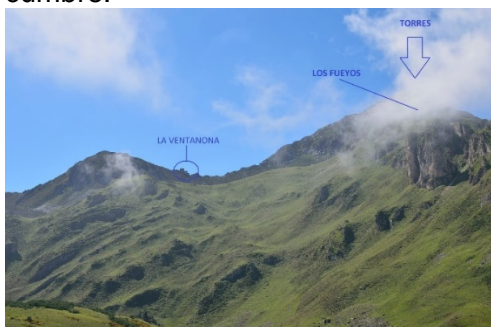
La nueva senda pasa al lado de un puente que hay que evitar.



Estamos en la Mayá de Acebal y nuestro rumbo es ir tendiendo ligeramente hacia la izquierda. Al principio íbamos por una senda que comienza al final de la Mayá, pero debido a la crecida de la vegetación ésta se pierde. Enlazamos con la senda, al inicio de la riega de Acebal. Solo hay que seguirla hacia arriba.



Hacia el Torres vemos los riscos de la peña que está antes de los Fueyos que son insuperables. Y a la izquierda vemos la Ventanona, por donde pasaremos después de hacer cumbre.



Nos aproximamos al collado los Fueyos por traza de senda bien marcada que está a la derecha.



Y por fin vemos el Torres...antes solo veíamos el vértice que asomaba por detrás de la peña que esta antes de los Fueyos. La trazada a seguir es fácil de seguir y divertida.



Ahora si vemos el Torres al completo. Hay que atacarlo por la derecha.



A esta altura, cuando empieza la pared rocosa, vemos 2 trazas de senda. Una a la izquierda, en dirección a la Ventanona, es una opción para luego ascender por la trazada más habitual, pero hay que perder altura. Y la otra, va hacia la derecha, que es la que escogimos.

La trazada de la derecha nos lleva pegados a la pared de las rocas y el primer paso estrecho es algo aéreo y algo complicado...no por dificultad técnica, sino porque uno está expuesto a una buena caída. Para los que tengan experiencia no les será difícil pasar por ahí, pero para aquellos que no la tengan aconsejaría perder algo más de altura y luego hacer un giro a la izquierda, recuperando así la altura perdida y afrontando una subida más directa desde el



Oeste.

Después de pasar el paso expuesto, realizamos un giro a la izquierda para ganar más altura, pero sin traza buena a seguir. Y poco más arriba se puede ver una trazada que cogemos para afrontar la subida final.

Ya sobre la traza buena, solo hay que seguirla, adquiriendo rápidamente mucha altitud hasta llegar a la cresta donde está el último tramo hasta la cima.



Este es el último tramo antes de llegar a la cima. Está bien pisado y pasa al lado de la senda que se desvía hacia la Ventanona, que tomaremos en el descenso.

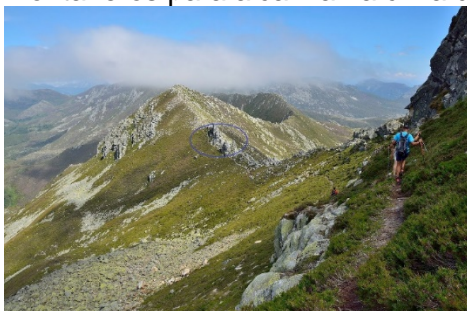
Y por fin en la cima del Torres, donde hay un vértice geodésico y un buzón.



Ahora toca descender...lo hacemos por el último tramo por el que subimos a la cima para coger esa senda tan marcada que va hacia la Ventanona.



El descenso hasta la Ventanona está bien pisado, pues es la ruta más habitual que usan los montañeros para alcanzar la cima del Torres.



La Ventanona...es un gran agujero natural entre la pared de las rocas.



Continuamos de frente hacia la siguiente cota, la que está marcada como 1913m, y en el siguiente collado comenzaremos el descenso.

Primero descendemos hasta la laguna de abajo, ésta es la segunda zona de traza de senda difusa e invadida por vegetación. Es decir, vamos por senda poco marcada y la vegetación se la ha comido hasta el punto que en varias ocasiones ni se ve.



Ya en la zona arbolada, enlazamos con una buena senda que nos lleva hasta la Riega de la Escosura y de ahí sin complicación hasta la Majada de la Escosura.



Tomamos rumbo a la casa que más destaca de la majada.





Ahora solo hay que enlazar con el PR de los Arrudos. Seguimos una traza que va próxima a la zona limítrofe entre los árboles y zona de prao, tendiendo ligeramente a la izquierda, hasta que comienza una senda muy marcada.



Esta senda nos enlaza con el PR.AS-61, donde hay un mástil del PR y una fuente.



Solo queda continuar el PR hasta volver al punto de inicio del día.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 9,5 horas (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 08:26 h. Puesta sol: 19:51 h (10/10, en Campo de Caso) • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	27,32 Km.		+ 1550 m		- 1550 m	
Tipo recorrido	Circular					
Dificultad	Física	Alta		Técnica	Media	
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 				
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Nivel de Esfuerzo Alto 				
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio	Botas montaña / Gafas de sol / Agua Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112.		Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 657 381 176			
Cartografía	IGN escala 1:25.000 Hoja: 079-1 y Hoja: 079-3					

MIDE		PICO TORRES DESDE CALEAO	
horario	9h 35'		3 severidad del medio natural
desnivel de subida	1534 m		3 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1535 m		3 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	24,4 Km		4 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2021.			

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Acumulado	Desnivel Parcial	Tiempo al inicio
Ermita de San Antonio	699 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0 m. / 0 m.	0h 0 m.
Puente Agualmayo	715 m.	1.743 Kms	50 m. / -7 m.	50 m. / -7 m.	0h 27 m.
Foz los Arrudos	812 m.	3.64 Kms	194 m. / -49 m.	144 m. / -42 m.	1h 9 m.
Bifurcación al Torres	1136 m.	5.858 Kms	486 m. / -52 m.	292 m. / -3 m.	2h 11 m.
Collado los Fueyos	1692 m.	9.616 Kms	1058 m. / -63 m.	572 m. / -11 m.	4h 6 m.
Pico Torres	2102 m.	11.389 Kms	1470 m. / -63 m.	412 m. / 0 m.	5h 16 m.
Collado 1846m	1851 m.	12.572 Kms	1503 m. / -327 m.	33 m. / -264 m.	5h 50 m.
Majada de la Escosura	1404 m.	15.238 Kms	1503 m. / -766 m.	0 m. / -439 m.	6h 49 m.
Roxecu	1278 m.	16.34 Kms	1503 m. / -884 m.	0 m. / -118 m.	7h 9 m.
Bifurcación al Torres	1136 m.	18.386 Kms	1504 m. / -1055 m.	1 m. / -171 m.	7h 44 m.
Foz los Arrudos	812 m.	20.757 Kms	1506 m. / -1325 m.	2 m. / -270 m.	8h 29 m.
Puente Agualmayo	715 m.	22.682 Kms	1506 m. / -1459 m.	0 m. / -134 m.	9h 0 m.
Ermita de San Antonio	699 m.	24.373 Kms	1534 m. / -1535 m.	28 m. / -76 m.	9h 28 m.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Cabeza el Arco, también conocido como pico el Arco es una cima de 1598m situada al Suroeste de Caleao (concejo de Caso), perteneciendo al Parque Natural de Redes. Desde esta pequeña cima se puede disfrutar de amplias vistas de dicho concejo, teniendo al Retriñón a su lado Oeste.

Para alcanzar esta cima empleamos el recorrido más utilizado, usando el PR.AS-124 que realiza una circular a la Cabeza el Arco comenzando en el propio pueblo de Caleao, atravesando el valle de Xulió y regresando por el inicio de la ruta de los Arrudos. Todos estos datos nos asegura una ruta con gran variedad paisajística, pues combina perfectamente las verdes praderías, bosques y sendas fluviales.

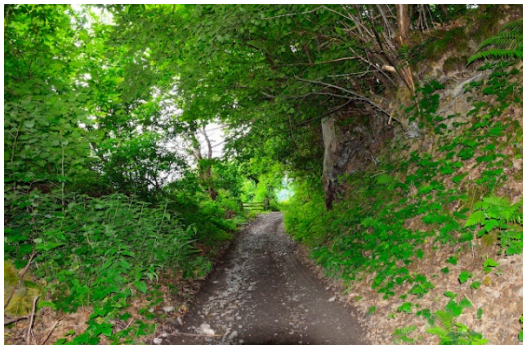


Un 90% de la ruta es por senda homologada (PR.AS-124) y el restante 10% por trazas de sendas hitadas (ascenso y descenso a la cima).



Nos vamos al centro del pueblo de Caleao por la carretera...distan unos 500 metros. Y al llegar lo que parece ser la plaza del pueblo (pues es pequeña), hay una pequeña zona para aparcar y dos carteles informativos. Uno de ellos es la ruta que vamos a seguir, el PR.AS-124 y el otro "El paseo por el Agua", que recorre Caleao.

Desde los carteles informativos, proseguimos la pista durante unos pocos metros hasta llegar a un puente a mano izquierda, que atravesamos para adentrarnos en el bosque de la Pasera.



Siguiendo siempre la pista principal, guiados por las señales del PR nos conduce hacia el inicio del Valle de Xulió.

En la Campa vadeamos el arroyo de Xulió, para ir por su izquierda. Ahora está seco, pero de encontrarlo con agua se puede usar un viejo puente de madera que está al lado. A partir de aquí se va adquiriendo altura poco a poco, siendo muy llevadero.

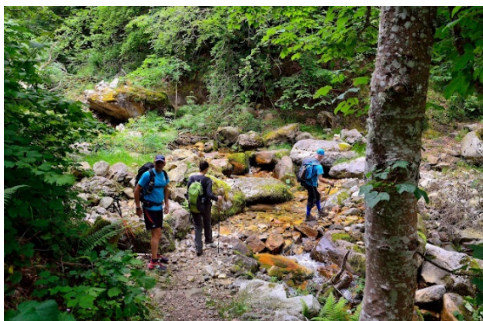
Nos encontramos con este cruce que puede dar a confusión para los despistados. A la derecha va a Pandefresno y a la izquierda lo que escogimos, hacia El Arco, pasando por la Majada de Xulió.



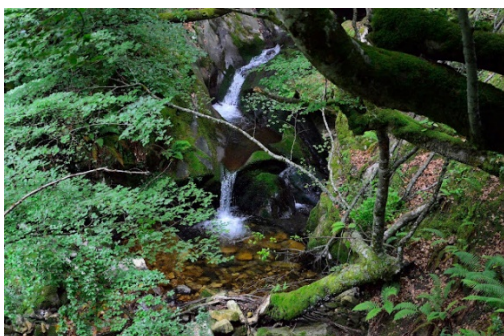
A unos 920 metros de altitud, cuando el valle empieza a estrecharse, bajo las rocas nos encontramos con estos pequeños refugios.



Y poco más adelante habrá que volver a vadear el arroyo de Xulió para irnos a su lado derecho en moderada pendiente, adentrándonos en un entorno mágico de hayas.



Pasamos próximos a pozas



Y compartiremos el propio paso del arroyo con la senda marcada con hitos.

Hasta que alcanzamos esta portilla metálica que está situada en el final del paso estrecho del valle, dándonos acceso más adelante a la majada de Xulió.

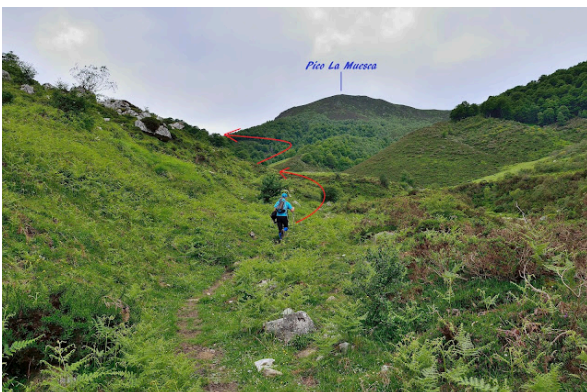


La senda atraviesa la majada por su ladera derecha hasta encontrarnos con las primeras cabañas.

Esta majada está a unos 1070 metros de altitud



A continuación siguiendo las señales del PR, atravesamos las últimas cabañas y el pedrero del arroyo hacia su izquierda para irnos a unas depresiones que tenemos al frente, bajo la Muezca. Tomamos la del medio donde la senda va por la derecha de angosto cauce que mas adelante se abre y gira bruscamente a la izquierda hasta llegar al Collado el Arco.



En el Collado el Arco (1345m) abandonamos el PR. para afrontar la ascensión a la cima del Arco. Para ello hay dos itinerarios muy usados. El primero, el que usamos para

ascender y es más divertido, va por su izquierda, por el pedrero señalado con hitos. El segundo se limita más a ladear un poco por la derecha hasta comenzar la ascensión por una zona menos exigente, que es la que usamos en la bajada.



La ascensión va buscando la pared Oeste de la Cabeza el Arco



Es una subida exigente pero no técnica, siempre guiados por los hitos

En esta última parte, que es la más inclinada, se llega a un punto donde hay dos opciones a escoger. La traza amarilla es más light, pues va por prao hasta la cima.



En cambio la roja va por la propia crestería, algo más exigente pero muy factible.



Al llegar a la cima (1558m) . Sus vistas abarcan gran parte de Caso, avistándose el punto de inicio.



Descendemos continuando la pradería inicial que hay al lado de la cima en dirección Suroeste, para luego girar a la izquierda y volver a girar a la derecha hacia el collado el Arco para retomar el PR.AS-124



La senda desciende hacia Pandiellina pasando antes por la Majada el Arco, que está a la derecha

Pasada la majada, la senda se adentra en la parte estrecha de la foz Pandiellina, comenzando así una fuerte bajada en zig-zag hasta alcanzar la cómoda pista que une la zona recreativa de Caleao con el desfiladero de los Arrudos.

Alcanzada la pista de los Arrudos (845m) tomamos la dirección izquierda para regresar al área recreativa donde dejamos el vehículo.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 6,5 horas (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 08:26 h. Puesta sol: 19:51 h (10/10, en Campo de Caso) • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 		
Distancia Desniveles	15 Km.	+ 1150 m	- 1150 m
Tipo recorrido	Circular		
Dificultad	Física		Técnica
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Nivel de Esfuerzo Alto 	
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña / Gafas de sol / Agua Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112.	Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 657 381 176	
Cartografía	IGN escala 1:25.000 Hoja: 079-1		

MIDE

CABEZA DE ARCO DESDE CALEAO

horario	6h 20'		2	severidad del medio natural
desnivel de subida	1143 m		2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	1143 m		3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	15,0 Km		4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2021.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Acumulado	Desnivel Parcial	Tiempo al inicio
Parking y Área recreativa	678 m.	0 Kms		0 m. / 0 m.	0h 0 m.
Campa El Rio	798 m.	3.152 Kms		184 m. / -59 m.	1h 3 m.
Majada Xulió	1079 m.	5.325 Kms		322 m. / -43 m.	2h 10 m.
Collado el Arco	1337 m.	7.19 Kms		312 m. / -44 m.	3h 13 m.
Pico el Arco	1611 m.	7.98 Kms		273 m. / -8 m.	3h 55 m.
Majada el Arco	1154 m.	9.539 Kms		4 m. / -452 m.	4h 42 m.
Senda de los Arrudos	842 m.	11.55 Kms		15 m. / -327 m.	5h 27 m.
Parking y Área recreativa	678 m.	14.999 Kms		33 m. / -210 m.	6h 25 m.

Lunes 11 de octubre. OPCIÓN LARGA. PEÑA LOS TORNOS DESDE ORLÉ

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.








Salida desde Orlé hacia Nieves. Desde Nieves por una pista a ganar el collado del llagu de Ovia, para continuar por una senda rodeando la Ordaliega. Rodear la Peña Moñacos y subir a la Frayada para bajar posteriormente siguiendo sus paredes y atravesar por un paso natural a salir a las camperas que nos conducen hacia el Magán dejándolo a nuestra izquierda, seguir hacia el Cuetón de las Traviesas y como punto final de la ascensión la Peña Crespa ó los Tornos.

La bajada la hicimos tirándonos literalmente hacia el valle de Piedrafita, y pasando por una foz entre los Corollos y la Llomba, y después por la Muezca del Cándanu, (este tramo no lo recomiendo si ha llovido mucho, es un poco "barranquero" , hay alternativa para bajar por la pista), y a partir de aquí una senda preciosa que nos baja a Orlé. Preciosa circular.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Acumulado	Desnivel Parcial	Tiempo al inicio
Orlé	702 m.	0.012 Kms	1 m. / 0 m.	1 m. / 0 m.	0h 0 m.
Nieves	750 m.	3.082 Kms	161 m. / -112 m.	160 m. / -112 m.	1h 3 m.
Cdo Llagu Ovia	1265 m.	6.456 Kms	699 m. / -134 m.	538 m. / -22 m.	2h 49 m.
La Ordaliega	1416 m.	8.52 Kms	951 m. / -237 m.	252 m. / -103 m.	3h 50 m.
Peña Crespa	1558 m.	11.702 Kms	1357 m. / -505 m.	406 m. / -268 m.	5h 33 m.
Argayos	-9999 m.	14.509 Kms	1485 m. / -1108 m.	128 m. / -603 m.	6h 58 m.
Orlé	702 m.	18.183 Kms	1603 m. / -1600 m.	118 m. / -492 m.	8h 26 m.

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 8,5 horas (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 08:27 h. Puesta sol: 19:49 h (11/10, en Campo de Caso) • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 		
Distancia Desniveles	 18,42 Km.	 + 1600 m	 - 1600 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	Alta	Técnica Medi a
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Nivel de Esfuerzo Alto 	
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña / Gafas de sol / Agua Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112.	Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 657 381 176	
Cartografía	IGN escala 1:25.000 Hoja: 054-4		

MIDE		PEÑA LOS TORNOS DESDE ORLÉ	
horario	8h 55'	  3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1602 m	  3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1600 m	  3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	18,2 Km	  4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2021.			

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



Ruta a los Tornos de Pandemule o Peña Crespa, un cima preciosa en la zona oriental de Asturias, en pleno Parque Natural de Redes, lo que nos garantiza una jornada espectacular.

Recorrido con cierto desnivel, aunque sin complicaciones técnicas, salvo el tramo final a la cima que se hace por una canaleta bastante sombría y que puede tener hielo en invierno. Este tramo puede necesitar el uso de las manos puntualmente para superarla.

Salimos de Orlé, para tomar la pista que nos llevará cómodamente ascendiendo por la orilla del Río de Enmediu. Atravesaremos varios puentes y una fuente, hasta llegar a un cruce por el que vamos por el ramal de la derecha hasta las cercanas cabañas de la Felguera donde hay otra fuente. Aquí abandonamos la pista para ir por un sendero a la izquierda, que nos llevará ladera arriba hasta el precioso collado Piedrafita. Ya tenemos a la vista el peñasco de los Tornos, al que accederemos por un evidente sendero que nos llevará a su base. Arranca allí una exigente subida con un tramo realmente pendiente, para entrar en una sombría y empedrada canaleta que, aunque corta, puede exigir usar las manos. Sin más, salimos a la arista cimera, para disfrutar de esta preciosa cima. Bajamos de nuevo al collado Boqueriza a pies del pico, pero en vez de tirar para Piedrafita, continuamos la sierra por los cómodos senderos que van salvando los peñascos, unas veces por la ladera norte y otras por la sur. Concretamente la última zona, nos lleva a la vertiente norte bajando un tramo considerable entre un bosque, que tendremos que remontar al final, para volver a la ladera sur, donde ya iniciamos el descenso hacia la majada Cañandi. En este lugar, abandonamos la pista por la que estábamos bajando, para tomar un empedrado sendero que sale a la derecha junto a una cabaña, y que poco a poco irá ganando en amplitud, hasta llegar al mismo Orlé.



Salimos de Orlé, hacia la parte superior del pueblo.



Allí arranca una pista que seguiremos hasta un primer cruce, muy cercano.



En este cruce nos vamos a la izquierda.



Y ya pegados al cercano arroyo de Enmediu, comenzamos una ascensión, inicialmente muy cómoda.

Atravesamos, al menos, un par de puentes.



Y este es uno de los cruces claves. Nos vamos por la derecha, para ascender a la cercana Majada La Felguera.



En poco tiempo llegamos a la majada La Felguera, donde también hay una nueva fuente. Aquí abandonamos la pista para irnos por un escueto sendero que sube pradera arriba.



Si nos fijamos bien, veremos el sendero por la derecha de esta cabaña, que surca la ladera en constante ascenso al Collado Piedrafita.



Los árboles empiezan a desaparecer, y el camino se abre paso entre el matorral.



Llegamos a uno de esos sitios, que a uno se le graban para siempre y a los que no te cansas de volver: El Collado Piedrafita, magnífico mirador.



Desde el collado, tenemos a la vista Los Tornos, incluso se divisa bien el índice geodésico. Nos acercamos a su base por el sendero, para entrar en la subida final.

Entramos en la pendiente canaleta, que nos sacará a la arista cimera.



Y, superado este tramo, llegaremos a la bonita cima.



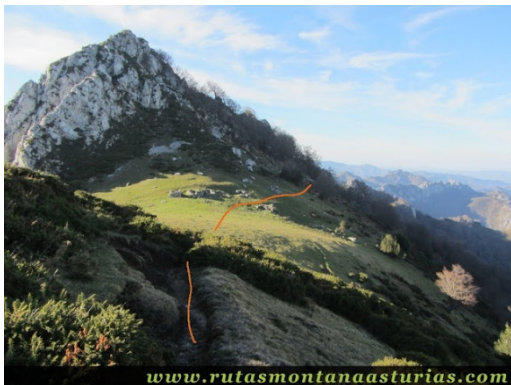
Iniciamos el descenso de la soleada pero fría cima, retomando la arista por la que subimos.

De nuevo bajamos por la canal, al collado Boqueriza.



En el collado Boqueriza, continuamos la sierra, superando los murallones por las zonas más cómodas. Aquí dejamos el Cuetón Les Travieses a la derecha.

Para ir a este colladín, donde nos vamos a la derecha para bajar bosque abajo, por un sendero bastante perceptible.



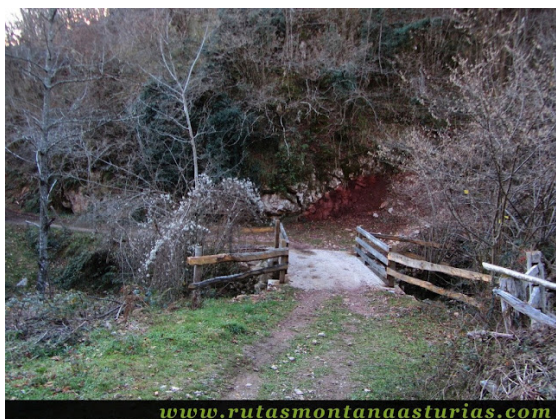
Tras la bajada, toca subir de nuevo un buen repecho, para pasar al otro lado de la ladera.

Y ya arriba, nos enfrentamos a la cómoda bajada a la majada Cañandi. Vamos por un sendero que en breve se cruzará con una pista.

Abajo, ya asoma la majada a la que nos dirigimos.



Al poco de entrar en la majada abandonamos la pista, para tomar un sendero que sale a la derecha junto a la cabaña. Este sendero, tiene un primer tramo bastante embarrado, para luego convertirse en un sendero empedrado.



Sin mucho más, continuamos este sendero, hasta llegar a este puente, que cruza un arroyo.



Y salimos de nuevo a Orlé, donde finalizamos esta bonita ruta de hoy.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 6,5 horas (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 08:27 h. Puesta sol: 19:49 h (11/10, en Campo de Caso) • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 		
Distancia Desniveles	 13,1 Km.	 + 1200 m	 - 1200 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	Alta	Técnica Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Nivel de Esfuerzo Alto 	
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña / Gafas de sol / Agua Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112.	Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 657 381 176	
Cartografía	IGN escala 1:25.000 Hoja: 054-4		

MIDE

PEÑA LOS TORNOS DESDE ORLÉ, CORTA

horario	6h 30'			3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1208 m			3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1202 m			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	13,1 Km			4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2021.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Acumulado	Desnivel Parcial	Tiempo al inicio
Orlé	702 m.	0.024 Kms	0 m. / -1 m.	0 m. / -1 m.	0h 0 m.
Argayos	1080 m.	3.035 Kms	445 m. / -34 m.	445 m. / -33 m.	1h 31 m.
Fuente La Felguera	1210 m.	3.823 Kms	616 m. / -50 m.	171 m. / -16 m.	2h 2 m.
Peña Crespa	1558 m.	5.625 Kms	967 m. / -72 m.	351 m. / -22 m.	3h 7 m.
La Ordaliega	1416 m.	7.993 Kms	1107 m. / -372 m.	140 m. / -300 m.	4h 11 m.
Majada Cañandi	1191 m.	9.522 Kms	1156 m. / -601 m.	49 m. / -229 m.	4h 49 m.
Orlé	702 m.	13.076 Kms	1208 m. / -1203 m.	52 m. / -602 m.	6h 14 m.

Martes 12 de octubre. VISU LA GRANDE DESDE LA FELGUERINA

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La Sierra La Canalina es un cordal montañoso, no excesivamente alto, que ofrece bonitas excursiones en cualquier época del año. Su vértice, Visu la Grande, también conocida por La Verde, es el objetivo de nuestra excursión que completaremos con los picos del Cuervo y Atambos, en un bonito y entretenido circuito.

Elegimos partir de la Felguerina 820 m y por pistas ganaderas (E) hasta la Collaina 1214 m donde converge el camino desde Belerda, es buen lugar esta collada para disfrutar de las excelentes vistas que ofrece de parte de La Cordillera, Sierras e incluso de Picos de Europa.

Hacia el (SO) por ancho camino llegamos a la majada la Gallera 1260 m, una de las más bonitas de la zona. El pico del Cuervo es nuestra primera meta del día, su ladera (N) que tenemos que subir es algo incómoda por el matorral que la cubre, y aunque hay rastros de animales que facilitan el ascenso, lo mejor es llegar hasta el lugar donde comienza el sendero de subida al pico La Visu y, sin adentrarnos en él, seguir un rastro de animales que rodea por encima los últimos árboles hasta llegar al comienzo de la crestería del monte, por allí es más cómodo progresar entre las matas de gorbizo hasta la cumbre del Cuervo 1582 m. Estupendas panorámicas las que ofrece esta modesta cumbre.

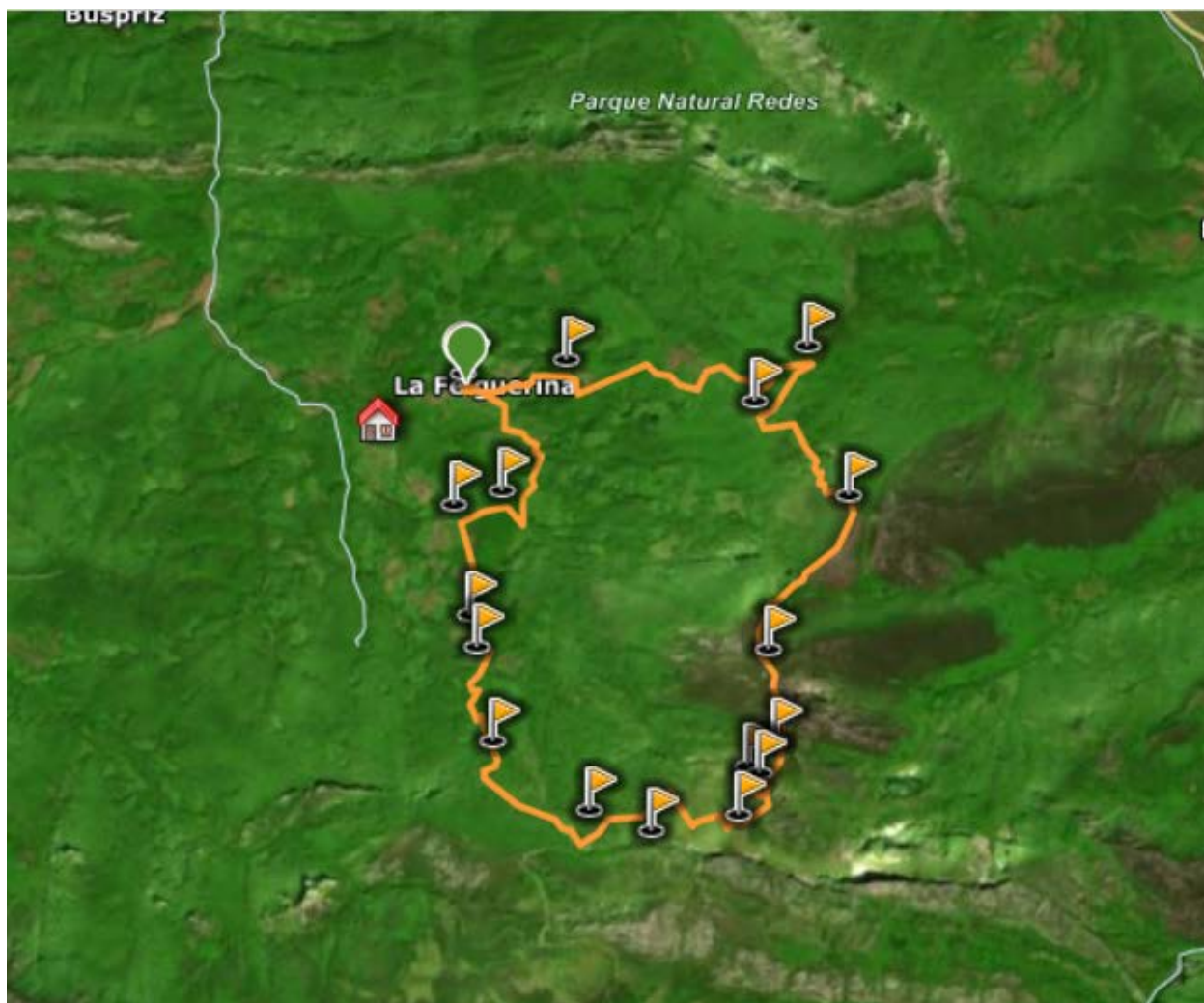
Ahora caminamos siguiendo un cómodo sendero que discurre por el largo espinazo del Cuervo, hasta enlazar con el camino que desde La Gallera se dirige a La Visu. El ascenso por esta crestería ofrece, a ambos lados, preciosas panorámicas de oriente a occidente hasta pisar la cumbre de 1798 m. Siempre sorprende de esta voluminosa cima el accidentado relieve que la rodea con su máximo exponente en los paredones calizos de la inmediata Sierra de Brañapiñueli.

Continuamos camino al (S), dejando la Peña Gaín por la izquierda, hasta llegar a la Collada Zampudia 1621 m desde donde subimos al pico Atambos 1711 m. Es corta su ascensión, pero es en estas cumbres de modesta altura donde mejor se aprecia el accidentado relieve que a veces las rodea y que tan hermosa hace a la montaña asturiana.

Por senderos muy usados por el ganado descendemos (SO) hasta la Collada Atambos

1623 m. Dejamos los restos de la majada del mismo nombre y un chozo, por nuestra derecha, hasta llegar a un ancho camino que nos deja en la pista que desde La Felguerina se dirige al Pandu Vallegu y la Collada La Canalina. Desde este punto, siempre por pista ganadera regresamos al punto de salida en La Felguerina.





INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 5 horas 45 minutos (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 08:29 h. Puesta sol: 19:48 h (12/10, en Campo de Caso) • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 		
Distancia Desniveles	 12,5 Km.	 + 1000 m	 - 1000 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	Media	Técnica Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. 	
E	3	<ul style="list-style-type: none"> • Nivel de Esfuerzo Medio 	
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.		
Material Obligatorio	Botas montaña / Gafas de sol / Agua Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)		
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112.	Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 657 381 176	
Cartografía	IGN escala 1:25.000 Hoja: 079-1 y Hoja: 079-2		

MIDE		VISU LA GRANDE DESDE LA FELGUERINA	
horario	5h 40'		3 severidad del medio natural
desnivel de subida	994 m		3 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	988 m		3 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	12,4 Km		3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2021.			

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Cota	Distancias a origen	Desnivel Acumulado	Desnivel Parcial	Tiempo al inicio
La Felguerina	821 m.	0 Kms	0 m. / 0 m.	0 m. / 0 m.	0h 0 m.
La Collaína	1215 m.	2.562 Kms	411 m. / 0 m.	411 m. / 0 m.	1h 20 m.
Pico del Cuervo	1583 m.	4.087 Kms	761 m. / -1 m.	350 m. / -1 m.	2h 20 m.
Visu La Grande	1712 m.	5.359 Kms	922 m. / -34 m.	161 m. / -33 m.	2h 56 m.
Atambos	1715 m.	6.297 Kms	971 m. / -91 m.	49 m. / -57 m.	3h 17 m.
Fuente la Frayada	1391 m.	7.888 Kms	971 m. / -362 m.	0 m. / -271 m.	3h 52 m.
Fte.El Aguila	1234 m.	8.918 Kms	971 m. / -526 m.	0 m. / -164 m.	4h 15 m.
Posaorio Arriba	1057 m.	9.777 Kms	971 m. / -712 m.	0 m. / -186 m.	4h 36 m.
Cruce Infiesta.	830 m.	11.032 Kms	971 m. / -940 m.	0 m. / -228 m.	5h 5 m.
La Felguerina	821 m.	12.4 Kms	994 m. / -988 m.	23 m. / -48 m.	5h 30 m.

LOGÍSTICA. ALOJAMIENTO. TRANSPORTE. PRECIO

Alojamientos y precios

Hotel Rural Arniciu (Campo de Caso)

Calle Huertas s/n

Precio: 135€ en habitación doble, 185€ en habitación individual

Hotel La Plaza (Campo de Caso)

Plaza del Ayuntamiento

Precio: 155€ en habitación doble, 245€ en habitación individual

Albergue Les Xendes (Infiesta)

Caserío Brañafría, 8

Precio: 112€ en habitación de 4 o de 6 camas

Al precio hay que añadir los gastos de gestión (3 €) y los días de seguro para los no federados (3 €/día)

El precio incluye pernocta días 8,9,10 y 11 de octubre, desayunos días 9, 10, 11 y 12 y cenas días 9, 10 y 11.

Los desayunos se servirán en el lugar del alojamiento y las cenas se servirán en el Hotel Rural Arniciu (Campo de Caso), para los alojados en los Hoteles de Campo de Caso, y en el Albergue de Les Xendes para los alojados en allí. Se puede plantear la opción de cenar un día todos juntos en Campo de Caso, (por ejemplo la noche del lunes) pero debido a la distancia entre el Albergue y Campo de Caso, 11kms/18 minutos en coche según GoogleMap, no parece lo más adecuado tener que desplazarse todos los días ida y vuelta esa distancia para cenar.

La distribución en los alojamientos se hará por preferencia entre los alojamientos disponibles y según orden de inscripción. Por lo que, si es el caso, a la cantidad que se paga en de inscripción habrá que sumar el suplemento adicional según el alojamiento elegido dentro de los disponibles. Al inscribirse se asume que puede no haber ya disponibilidad en alguno de ellos.

Transporte

En coches particulares, que coordinará el organizador.

Los vehículos se compartirán teniendo en cuenta el alojamiento ya que estos están en localidades diferentes.

Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

Viernes 8 de octubre	Sábado 9 de octubre	Domingo 10 de octubre	Lunes 11 de octubre	Martes 12 de octubre
Viaje de ida: coches particulares	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
Cena no incluida	Cena	Cena	Cena	Viaje de vuelta: coches particulares
Pernocta	Pernocta	Pernocta	Pernocta	

Inscripciones

Directamente en la web del club www.montanapegaso.com a partir del **20 de Septiembre de 2021**.

Pago

Ingreso del precio total correspondiente mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

Anulaciones

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades <https://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

Coordinador

Ver el cartel.