



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.es

RUSSELL MARGALIDA Y TEMPESTADES



Fecha:	4 - 5 de septiembre de 2021
Transporte:	En coches. Se coordinará los participantes para compartir vehículos.
Alojamiento:	Refugio Cap Llauset. Media pensión, cena viernes incluida.
Precio:	Federados licencia A o superior: 72 € . Resto 78 € (incluye seguro 3 €/día).
Datos técnicos:	<p>Viernes 3. Llegada al refugio. Cena incluida</p> <p>Sábado 4</p> <p>OPCIÓN A. Ref. Llauset (2.400m) – Collada de Vallibierna (2.732m) – Collada dels Isards (2.807m) – Tempestades (3.289m) – Margalida (3.251m) – Collada dels Isards (2.807m) – Collada de Vallibierna (2.732m) – Ref. Llauset (2.400m). Distancia 11,3 Km, desnivel +1.360m/1.360m</p> <p>OPCIÓN B. Ref. Llauset (2.400m) – Collada de Vallibierna (2.732m) – Collada dels Isards (2.807m) – Russell E (3.042m) – Antecima SE (3.205m) – Pico de Russell (3.207m) – Rodeo bajando Agulla SO Russell (2.850m) – Collada dels Bouquetins (2.939m) – Collada dels Isards (2.807m) – Ref. Llauset (2.400m). Distancia 9,6 Km, desnivel +1.350m/1.350m</p> <p>OPCIÓN C. Ref. Llauset (2.400m) – Collada de Vallibierna (2.732m) – Collada dels Isards (2.807m) – Russell E (3.042m) – Antecima SE (3.205m) – Pico de Russell (3.207m) – Margalida (3.238m) desde Glaciar de Russell – Tempestades (3.278m) – Rodeo bajando Agulla SO Russell (2.850m) – Collada dels Bouquetins (2.939m) – Collada dels Isards (2.807m) – Ref. Llauset (2.400m). Distancia 13 Km, desnivel +1.600m/1.600m</p> <p>Domingo 5</p> <p>Ref. Llauset (2400m) – Collada de Vallibierna (2732m) – Vallibierna (3056m) – Ref. Llauset – Embalse de Llauset (2210m) . Distancia 8 Km, desnivel +750m/-1.050m</p>
Material:	Botas de montaña, bastones, casco, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). ¡ SE AVISARÁ ANTICIPADAMENTE DEL PROTOCOLO COVID19 !
Inscripción:	En la web del club a partir del 17 de agosto a las 22,00.H Si no se hace el pago en 6h se perderá la plaza. Ver Protocolo de participación en actividades.
Coordinador:	YOLANDA RUEDA iolanda_rt@hotmail.com 667739930

