

CURSO DE MARCHA NÓRDICA (INICIACIÓN)

FORMACIÓN

Fecha	Sábado, 22 de enero 2022
Formadores	Entrenador de Marcha Nórdica
Hora y lugar	Parque Juan Carlos I - Madrid. Quedamos en la glorieta del monumento a D. Juan de Borbón, junto a la puerta peatonal de acceso al parque Inicio: 9:30 h
Duración	2 Horas
Precio	Federados (con Licencia A o superior): 2 €. No federados: 5 € (incluye seguro)
Contenido	Realizaremos ejercicios prácticos de iniciación a la técnica de la marcha nórdica. Posteriormente daremos un paseo por el parque aplicando la técnica aprendida.
Material y conocimientos previos	Ropa deportiva y calzado cómodo para caminar. Bastones específicos de Marcha Nórdica. No se requieren conocimientos previos de marcha nórdica.
Inscripción y contacto	A través de la web: www.montanapegaso.es (ver condiciones de inscripción y anulación en la web) Tendrán preferencia aquellas personas del club que hayan participado y/o coordinado actividades durante el año 2021. Coordinador de la actividad: Juan Hebrero Rodríguez (jhebrero@ical.es)

