

# CURSO DE MARCHA NÓRDICA (INICIACIÓN)

## FORMACIÓN



<b>Fecha</b>	Sábado, 12 de febrero 2022
<b>Formadores</b>	Entrenador de Marcha Nórdica
<b>Hora y lugar</b>	Parque Juan Carlos I - Madrid. Quedamos en la glorieta del monumento a D. Juan de Borbón, junto a la puerta peatonal de acceso al parque Inicio: 9:30 h
<b>Duración</b>	2 Horas
<b>Precio</b>	Federados con Licencia A o superior: 2 €.
<b>Contenido</b>	Realizaremos ejercicios prácticos de iniciación a la técnica de la marcha nórdica. Posteriormente daremos un paseo por el parque aplicando la técnica aprendida.
<b>Material y conocimientos previos</b>	Ropa deportiva y calzado cómodo para caminar. Bastones específicos de Marcha Nórdica.  No se requieren conocimientos previos de marcha nórdica.
<b>Inscripción y contacto</b>	A través de la web: <a href="http://www.montanapegaso.es">www.montanapegaso.es</a> (ver condiciones de inscripción y anulación en la web) <b>Tendrán preferencia aquellas personas del club que hayan participado y/o coordinado actividades durante el año 2021.</b> Coordinador de la actividad: Juan Hebrero (jhebrero@icai.es)

