



CURSO DE ALPINISMO AVANZADO: RÁPIDO Y LIGERO (Escuela Alpina de Gredos) FORMACIÓN

Fecha	JUEVES y VIERNES 10 y 11 de MARZO de 2022
Formadores	ESCUELA ALPINA DE GREDOS (Guías de Alta Montaña UIAGM)
Hora y lugar	Curso: SIERRA DE GREDOS. Llegada miércoles tarde. Alojamiento: Hotel LOS GALAYOS en Hoyos del Espino (Ávila)
Duración	Dos días completos
Precio	8 alumnos (2 grupos de 4 alumnos) Precio colaboradores/coordinadores :179 € Precio resto socios: 201 € Incluye: Seguro, alojamiento y desayuno. No incluye: Transporte (coches particulares), cenas, material personal obligatorio.
Contenido	Dirigido a personas con experiencia en escaladas invernales de dificultad media (normal del Almanzor, corredores fáciles...) que quieran descubrir una visión moderna de practicar alpinismo aprendiendo técnicas sencillas y seguras que les permitan optimizar sus capacidades y, gracias a ello, acometer sus objetivos alpinos con las mayores garantías de éxito. (Ver INFORMACIÓN DETALLADA)
Material y conocimientos previos	Material imprescindible: Ropa técnica de alta montaña, botas rígidas (IMPRESINDIBLE), arnés, casco y cabo de anclaje, cesta y 3 mosquetones de seguridad, crampones (semiautomáticos o automáticos) y 2 piolets técnicos. Material incluido en el curso: Guía de alta montaña UIAGM con más de 20 años de experiencia, accesos en 4x4, material técnico colectivo (cuerdas, mosquetones, anclajes, etc), seguros de accidentes (rescate y primera asistencia) y responsabilidad civil, manual publicado por el profesor del curso con la editorial Desnivel. IMPRESINDIBLE EXPERIENCIA PREVIA EN ALPINISMO
Inscripción y contacto	A través de la web: www.montanapegaso.es (ver condiciones de inscripción y anulación en la web). El apunte se abrirá en lista de espera, previa a la inscripción se comprobarán los requisitos establecidos para la realización del curso. Tendrán preferencia en el apunte aquellas personas que sean colaboradores o coordinadores del club. Coordinador : Fernando Serrano fserranosaiz@yahoo.com o formacion@montanapegaso.es

