



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

## CURSO DE ORIENTACIÓN

### FORMACIÓN



<b>Fecha</b>	Sesión teórica: viernes 7 de Octubre 2022 Sesiones prácticas: 8 y 9 de Octubre 2022
<b>Formadores</b>	Guías de la Escuela Madrileña de Alta Montaña (EMAM-FMM)
<b>Hora y lugar</b>	Viernes: 18:00h-20:00h. Sesión teórica (online o presencial) Sábado y Domingo: 09:00 h-17:00h. Sesiones prácticas en la Sierra de Guadarrama. (No hay pernocta, el transporte se coordinará entre los participantes)
<b>Precio y requisitos</b>	<b>IMPRESINDIBLE</b> estar federado en el momento de la inscripción. Colaboradores y/o coordinadores del club: <b>47 €</b> Resto de socios: <b>60 €</b>
<b>Contenido</b>	El objetivo del curso es aprender a orientarnos de forma segura utilizando mapa y brújula, así como identificar nuestra posición y puntos de referencia. Para ello se abordarán, entre otros, los siguientes contenidos: - Nociones básicas de cartografía, uso de mapas en la montaña, tácticas de orientación y progresión en la montaña, etc.
<b>Material y conocimientos previos</b>	Equipo necesario: el habitual para un día de ruta de senderismo, y brújula si dispones de ella. No son necesarios conocimientos previos.
<b>Inscripción y contacto</b>	Todas las personas interesadas deberán apuntarse <b>en lista de espera</b> a través de la web: <a href="http://www.montanapegaso.es">www.montanapegaso.es</a> (ver condiciones de inscripción y anulación en la web) Coordinadora de formación: Teresa Arribas ( <a href="mailto:t.arribas1@gmail.com">t.arribas1@gmail.com</a> ; <a href="mailto:formacion@montanapegaso.es">formacion@montanapegaso.es</a> )

