



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

DOLOMITAS

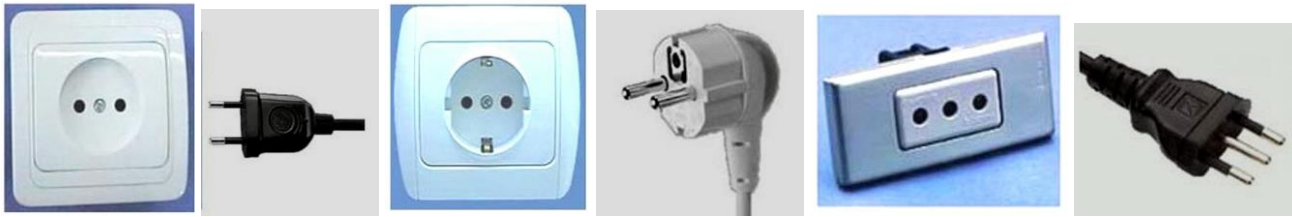
27 Julio a 6 de agosto

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Electricidad

Podemos encontrar 3 tipos de enchufes y clavijas. Tipo C, Tipo F y Tipo L.

230 voltios y 50 Hz de frecuencia.



Enchufe y clavija tipo C

Enchufe y clavija tipo F

Enchufe y clavija tipo L

Sanidad

De acuerdo con la normativa del Ministerio de Salud italiano actualmente en vigor, las personas provenientes de España que deseen entrar en territorio italiano deberán aportar uno de los siguientes certificados en formato de Certificado COVID Digital UE (CCD), que podrán ser solicitados en el embarque o en posteriores controles sanitarios:

- Certificado de vacunación en vigor (de vacunación completa o con dosis de refuerzo). Desde el 1 de febrero tiene validez de 6 meses dentro de Italia.
- Certificado de curación de COVID-19 y cese de la prescripción de aislamiento. Desde el 1 de febrero tiene validez de 6 meses dentro de Italia.
- Resultado negativo de test PCR realizado 72 horas antes de la entrada en Italia o de antígenos realizado 48 horas antes.

Estos certificados expedidos en España serán reconocidos por Italia y deberán ser presentados en formato de Certificado COVID Digital UE (CCD) ya sea en papel o en soporte digital.

Además, se deberá siempre:

- Cumplimentar el Formulario Digital de Localización del Pasajero (Passenger Locator Form –dPLF) a través de la web <https://app.euplf.eu/#/> , tras lo cual recibirán un código QR que deberán descargar y mostrar en el momento del embarque.

Documentación

DNI en vigor a fecha de entrada y salida.

Moneda y pagos

La moneda oficial es el euro. En las localidades más grandes y en los pasos de montaña turísticos está generalizado el pago con tarjeta (**atención a las comisiones que pueda cobraros vuestro banco**).

Nos moveremos mayormente por localidades pequeñas, y refugios, por tanto es aconsejable disponer de efectivo para las cervezas, y los gastos varios.

Clima

La mejor época para viajar a la región de Dolomitas en Italia es de junio hasta septiembre, donde hay muchas posibilidades de disfrutar un clima templado agradable aunque como cualquier zona montañosa puede desarrollar tormentas ocasionales. La temperatura máxima promedio en Dolomitas es 20°C en julio y agosto y de -1°C en enero. Aun así, deberemos llevar en nuestra mochila ropa de abrigo suficiente, para protegernos de un posible y no poco frecuente descenso en las temperaturas.

Adjuntamos una tabla resumen informativa de temperaturas, precipitaciones, y horas de sol, a lo largo de todo el año (se trata de medias de los últimos años).

	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
Día	-1	0	4	8	13	18	20	20	16	11	5	0
Noche	-9	-9	-5	-1	3	7	8	8	6	1	-2	-7

	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
Precipitación	19	27	23	26	37	40	39	39	28	50	49	16
Días de lluvia	4	6	6	11	18	19	20	17	14	9	7	2
Días de nieve	9	12	12	10	5	-	-	-	1	5	11	9
Días secos	18	10	13	9	8	11	11	14	15	17	12	20

	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
Horas de sol por día	6	6	8	10	11	12	12	12	10	7	6	6
Fuerza del viento (Bft)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Índice UV	2	2	2	3	3	4	4	4	3	2	2	2

Seguros

Para este tipo de viajes es aconsejable tener cubiertos dos aspectos:

- **Deportivo, rescate, atención médica por práctica deportiva** – a nivel senderismo quedaría cubierto con la licencia tipo C de la federación. Si tienes la B, se puede ampliar sin más pagando la diferencia.

- **Incidencias en el viaje (retrasos en vuelos, pérdidas, de equipaje, atención médica por enfermedad común...)** – a veces no somos conscientes, pero con alguna tarjeta de crédito, o si pertenecemos a una sociedad médica, este tipo de seguros va incluido.

Si no tenemos seguro de la federación ni interés en contratarlo, hay seguros especializados en este tipo de actividades que incluyen ambos, como por ejemplo los que listamos a continuación.

<https://www.iatiseguros.com/seguro-de-viaje-mochilero/>

<https://www.intermundial.es/seguros-deportivos/seguro-totalsports>

<https://www.mapfre.es/seguros/particulares/viajes/seguros-viaje/aventura/>

Grupo de WhatsApp

Con el fin de manteneros informados de la forma más práctica posible, crearemos (cuando se acerquen las fechas) un grupo de WhatsApp. Si estáis interesados en que os incluyamos, deberéis darnos vuestra autorización expresa para hacerlo.

Dificultad de las marchas

En general los caminos están muy bien mantenidos, y hay una amplia red de senderos perfectamente señalizada. Debido al clima de alta montaña, podríamos vernos en la necesidad de modificar las rutas y hacer uso de taxis que podrían incrementar el precio del viaje. Aunque todos los días hay alguna ruta en la que no se requiera material específico de ferrata, todas las rutas tienen tramos que transcurren por senderos muy aéreos, en muchos casos equipados. **No está aconsejado por tanto este viaje para personas con poca experiencia en montaña o que tengan vértigo o miedo a las alturas.**

En el Anexo I (al final del documento) tenéis un resumen de las rutas básicas (las opciones A) y algunas alternativas posibles con los datos de la “infraestructura” que requieren. Se han colgado también los tracks de las mismas. **Recordaros que los tracks son meramente orientativos, y que, aunque están basados en tracks reales, pueden contener errores.**

PROGRAMA

En resumen este es el viaje

27 de julio (X)

Vuelo a las horas preferidas. Informadnos de los vuelos que cojáis para organizar si fuese posible el transporte hasta el hotel.

Encuentro y alojamiento en Hotel Villa Costanza en Venecia.

28 de julio (J)

6:30 Minibús nos trasladará al aparcamiento del refugio Zanne para iniciar la ruta.

10:30 Ruta

A	Zanne - Tullen - Rifugio Schlüterhütte-Génova	1.375 m	775 m	12,75 Km
B	Extra Putia	504 m	504 m	3,50 Km

18:30 Cena

29 de julio (V)

7:00 Desayuno

7:30 Ruta

A	Rifugio Génova - Passo Gardena (Rifugio Frara)	960 m	1.098 m	16,60 Km
B	Extra Duleda	300 m	300 m	3,80 Km
C	Extra Sass Ciampac	300 m	142 m	2,80 Km

18:30 Cena

30 de julio (S)

7:00 Desayuno

7:30 Ruta

A	Passo Gardena (Rifugio Frara) - Passo Fedaia (Rifugio Castiglioni Marmolada)	1.542 m	1.624 m	14,50 Km
B	Passo Gardena (Rifugio Frara) - Ferrata Tridentina - Passo Fedaia (Rifugio Castiglioni Marmolada)	1.720 m	1.802 m	15,83 Km
B	Pisciadu	176 m	176 m	0,80 Km

18:30 Cena

31 de julio (D)

7:00 Desayuno

7:30 Ruta

A	Taxi a Malga Ciapela - Rifugio Contrin	1.225 m	1.166 m	15,88 Km
B	Passo Fedaia - Forcella Marmolada - Rifugio Contrin	841 m	895 m	4,20 Km
C	Passo Fedaia - Forcella Marmolada - Punta Penia - Contrin	1.448 m	1.490 m	5,20 Km

18:30 Cena

1 de agosto (L)

7:00 Desayuno

7:30 Ruta

A	Rifugio Contrin - Capanna Passo di Valles	984 m	957 m	16,50 Km
B	Rifugio Contrin - Funivía Col Margherita - Junibritto - Capanna Passo di Valles	1.160 m	1.708 m	19,80 Km
C	Extra ferrata Bepi Zac (4 horas!!)	709 m	709 m	7,10 Km

18:30 Cena

2 de agosto (M)

7:00 Desayuno

7:30 Ruta

A	Passo di Valles - Rifugio Pedrotti Rosseta	1.285 m	750 m	11,60 Km
B	Extra Bureloni	431 m	431 m	2,70 Km
C	Extra ferrata Mulaz	361 m	631 m	2,00 Km

18:30 Cena

3 de agosto (X)

7:00 Desayuno

7:30 Ruta

A	Rifugio Pedrotti Rosetta - Rifugio Treviso	714 m	1.668 m	9,50 Km
B	Extra Rosetta	156 m	156 m	1,10 Km
C	Extra Fradusta	489 m	489 m	6,30 Km
D	Pedrotti Rosetta - Rerrata Porton y Velo della Madonna - Rifugio Treviso	1.059 m	2.015 m	15,10 Km

18:30 Cena

4 de agosto (J)

7:00 Desayuno

7:30 Ruta

A	Treviso - Passo Cereda	992 m	1.258 m	7,00 Km
B	Extra Ferrata Canalone	457 m	457 m	2,00 Km

18:30 Cena

5 de agosto (V)

7:00 Desayuno

7:30 Ruta

A	Passo Cereda - Rifugio Boz	1.087 m	748 m	11,24 Km
B	Extra Piz de Sagron	580 m	580 m	3,50 Km

18:30 Cena

6 de agosto (S)

7:00 Desayuno

Ruta

A	Passo Cereda - Rifugio Boz	1.087 m	748 m	11,24 Km
---	----------------------------	---------	-------	----------

17:30 Minibús nos recoge y nos devuelve al Hotel Villa Costanza en Venecia.

Cena por nuestra cuenta (no incluida en el importe abonado al club)

7 de agosto (D)

Desayuno

Visita a Venecia (se puede organizar con guía en función del número de interesados) y vuelta a Madrid

Cena por nuestra cuenta (no incluida en el importe abonado al club)

LOGÍSTICA.

Transporte.

Vuelos

Opciones para la IDA

Ida	Salida	Llegada	Compañía	N vuelo
27-jul	8:45	11:10	Iberia	IB3242
	13:45	16:10	Ryanair (Op. Malta Air)	FR849
	16:30	19:00	Iberia	IB3244
	21:25	23:50	Iberia	IB3248

Opciones para la VUELTA

Vuelta	Salida	Llegada	Compañía	N vuelo
07-ago	6:25	9:10	Iberia	IB3249
	11:55	14:35	Iberia	IB3243
	17:20	19:55	Ryanair (Op. Malta Air)	FR848
	19:45	22:30	Iberia	IB3245
08-ago	6:25	9:10	Iberia	IB3249
	10:30	13:05	Ryanair (Op. Malta Air)	FR848
	11:55	14:35	Iberia	IB3243
	19:45	22:30	Iberia	IB3245

Bus privado

Hemos contratado un autobús privado que nos llevará:

28 julio

6:30 – Origen: Hotel Villa Costanza (Venecia Mestre) – Destino: Aparcamiento refugio Zanne

6 agosto

17:30 – Origen: Croce d’Aune – Destino: Hotel Villa Costanza (Venecia Mestre)

Precio.

Federado C Con reciprocidad **713 €**, Federado C Sin reciprocidad **745 €**, No federado **775 €**

Incluye:

- Alojamiento y desayuno días 27 de julio, y 6 de agosto
- Media pensión los días 28, 29, 30, 31 de julio, 1, 2, 3, 4, 5
- Minibús para llegar desde Venecia al inicio de la ruta y vuelta a Venecia desde el final.
- Comisión de gestión 5€ según normativa del club.
- Seguro para los días de actividad en montaña para los no federados.

INSCRIPCIONES

Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del [Protocolo de Participación en Actividades](#).

COORDINADOR

Yolanda. Tel. 667 739 930 – email: iolanda_rt@hotmail.com

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a denegar la participación en ella.**

Anexo I. Resumen programa

	Opción	Ruta	Subir	Bajar	Distancia	Equipo necesario F - Equ. Ferrata C - Crampones P - Piolet	Funivias	Precio	Horario
27-jul	X	Viaje - alojamiento - Hotel Villa Constanza en Venecia continental (a 15 mins de isla)							
28-jul.	J	A Zanne - Tullen - Rifugio Schlüterhütte-Génova	1.375 m	775 m	12,75 Km				
		B Extra Putia	504 m	504 m	3,50 Km				
29-jul.	V	A Rifugio Génova - Passo Gardena (Rifugio Frara)	960 m	1.098 m	16,60 Km				
		B Extra Duleda	300 m	300 m	3,80 Km				
		C Extra Sass Ciampac	300 m	142 m	2,80 Km				
30-jul.	S	A Passo Gardena (Rifugio Frara) - Passo Fedaia (Rifugio Castiglioni Marmolada)	1.542 m	1.624 m	14,50 Km		Opcional Cable Car Sass Pordoi (descontar 600 m de bajada)	13,00 €	9:00 a 17:00
		B Passo Gardena (Rifugio Frara) - Ferrata Tridentina - Passo Fedaia (Rifugio Castiglioni Marmolada)	1.720 m	1.802 m	15,83 Km	F			
		B Pisciadu	176 m	176 m	0,80 Km				
31-jul.	D	A Taxi a Malga Ciapela - Rifugio Contrin	1.225 m	1.166 m	15,88 Km		Taxi	10,00 €	
		B Passo Fedaia - Forcella Marmolada - Rifugio Contrin	841 m	895 m	4,20 Km	F+P+C	Opcional Cabinovia Pian de Fiacconi (descontar 600 m de subida)	¿??	8:30 a 17:00
		C Passo Fedaia - Forcella Marmolada - Punta Penia - Contrin	1.448 m	1.490 m	5,20 Km	F+P+C			
1-ago.	L	A Rifugio Contrin - Capanna Passo di Valles	984 m	957 m	16,50 Km				
		B Rifugio Contrin - Funivia Col Margherita - Junibrutto - Capanna Passo di Valles	1.160 m	1.708 m	19,80 Km		Funivia Col Margherita	9,00 €	9:00 a 17:30
		C Extra ferrata Bepi Zac (4 horas!!)	709 m	709 m	7,10 Km	F	Funivia Costabella (ida y vuelta)	18,00 €	8:30 a 12:50 y 14:00 a 17:30
2-ago.	M	A Passo di Valles - Rifugio Pedrotti Rosseta	1.285 m	750 m	11,60 Km				
		B Extra Bureloni	431 m	431 m	2,70 Km				
		C Extra ferrata Mulaz	361 m	631 m	2,00 Km	F			
3-ago.	X	A Rifugio Pedrotti Rosetta - Rifugio Treviso	714 m	1.668 m	9,50 Km				
		B Extra Rosetta	156 m	156 m	1,10 Km				
		C Extra Fradusta	489 m	489 m	6,30 Km				
		D Pedrotti Rosetta - Rerrata Porton y Velo della Madonna - Rifugio Treviso	1.059 m	2.015 m	15,10 Km	F			
4-ago.	J	A Treviso - Passo Cereda	992 m	1.258 m	7,00 Km				
		B Extra Ferrata Canalone	457 m	457 m	2,00 Km	F			
5-ago.	V	A Passo Cereda - Rifugio Boz	1.087 m	748 m	11,24 Km				
		B Extra Piz de Sagron	580 m	580 m	3,50 Km				
6-ago.	S	A Refugio Boz - Croce d'Aune	922 m	1.570 m	16,70 Km				