



XVII MARCHA FEDERADA PEGASO

“LA MALICIOSA”

Domingo 25 de septiembre de 2022

Un año más, y con este se cumple la décimo séptima edición, el último domingo de septiembre celebremos nuestra tradicional **Marcha Federada**.

Marcha que tiene por objetivo conmemorar la existencia de nuestro club y compartir una agradable jornada de montaña en compañía de un gran número de socios, unos que se acercan por primera vez al Club, otros que, aunque no vengan habitualmente por razones diversas, no quieren perderse esta cita anual.

Este día toman protagonismo valores como el compañerismo, la amistad y la solidaridad compartiendo a lo largo de la ruta nuestras vivencias veraniegas, nuestros recuerdos de rutas pasadas y, lo más importante, nuestro futuro retos.

Este año hemos propuesto una pequeña variación al recorrido clásico sin ser infieles a nuestra querida **Maliciosa**. Saldremos de Canto Cochino, mantendremos dos opciones; una opción más exigente que en ediciones anteriores por su mayor distancia y una segunda opción más suave con la posibilidad de evitar la subida a **La Maliciosa**.

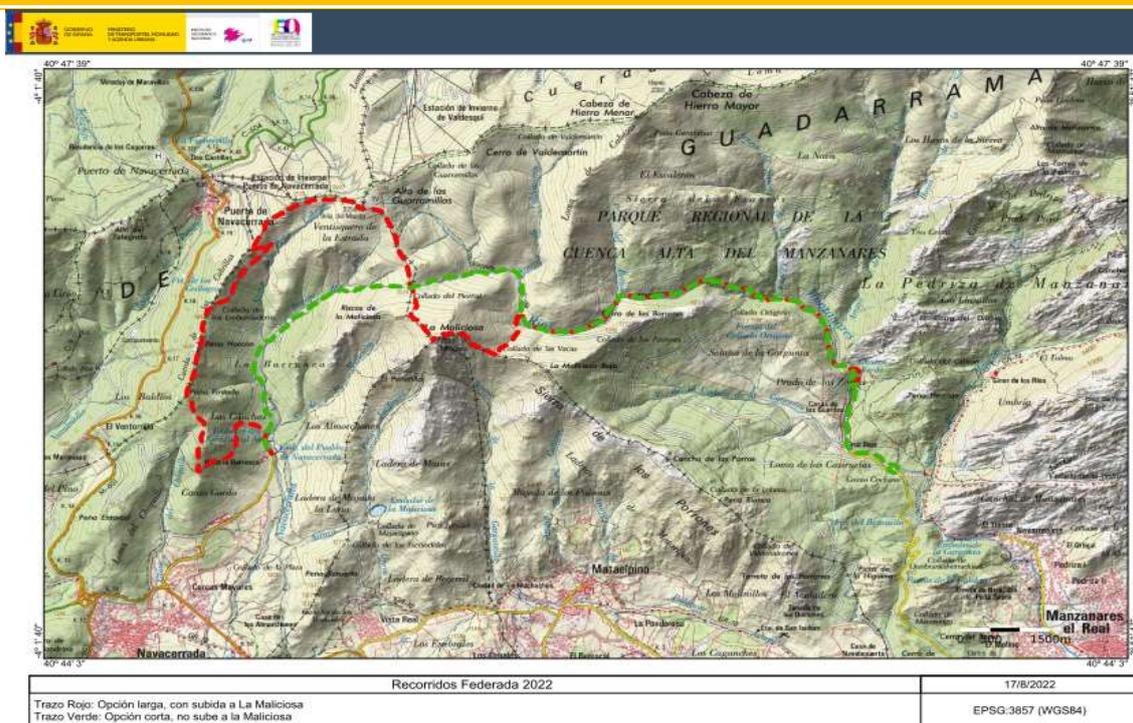
Se incluye en esta información la ficha técnica de ambos recorridos y también está disponible en la Web del club, para su descarga, los tracks y mapas de ambas rutas.



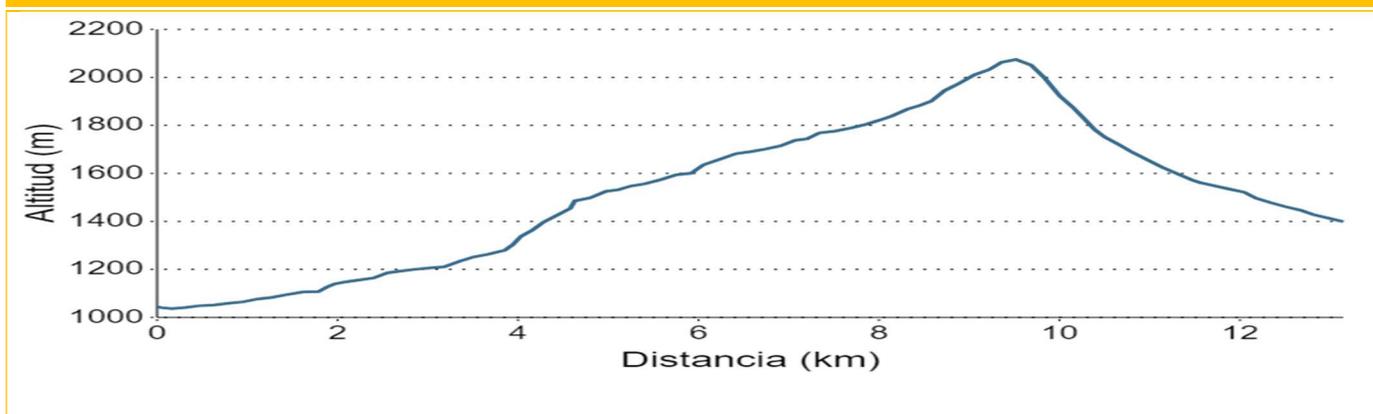
FICHA TÉCNICA. OPCIÓN 1. -TRAZA VERDE- Distancias. Tiempos

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Distancia	Altitud	Desniveles		Tiempo
1. Salida: Canto Cochino	0.0 km	1.048 m	+ 0 m	- 0 m	0h 0'
2. Charca Verde	2.4 km	1.153 m	+ 105 m	- 0 m	0h 38'
3. Los Chorros	5.1 km	1.460 m	+ 307 m	- 0 m	1h 45'
4. Puente de Los Manchegos.	7.6 km	1.731 m	+ 271 m	- 0 m	2h 45'
5. Collado del Piornal.	10,3 km	2.074 m	+ 343 m	- 0 m	3h 53'
6. Fuente de la Campanilla	12,1 km	1.620 m	+ 0 m	- 454 m	4h 43'
7. Llegada: La Barranca	14,4 km	1.360 m	+ 0 m	- 260 m	6h 05'
Totales:	14,36 km		+ 1.033 m	- 692 m	6 h 05 min

MAPA. Se pueden descargar, junto al tracks, desde la www.montanapegaso.es



PERFIL. OPCIÓN 1. -TRAZA VERDE-



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. OPCION 1 -TRAZA VERDE-				
Distancia Desniveles	Opción 1:	14.36 km	 + 1.033 m	 - 692 m
Tipo recorrido	Opción 1: Lineal			
Dificultad	Física:	Media +	Técnica:	Media +
	MEDIO	ITINERARIO	DESPLAZAMIENTO	ESFUERZO
	2	2	3	3
Perfil del Participante	Buena forma física y haber realizado recorridos similares a los descritos en lo referente a distancia, desnivel y tipo de terreno.			
Material Obligatorio	Ropa de montaña / Agua (+ 2 l) / Protección solar / Gafas / GPS y/o brújula + mapa / Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal / Manta térmica.			
Teléfonos. F. Emisoras.	Emergencias: 112	Club: 144.175 Hz Coordinador/a: 609 589 366	Guardia civil: 062 SEREIM: 91 852 10 12	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> IGN MTN25: 508-II. Puerto de Navacerrada. E: 1/25.000 508-IV. Moralarzal. E: 1/25.000 Editorial Alpina: La Pedriza. E: 1/25.000 Guadarrama. E: 1/25.000 			

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA. OPCIÓN 1 -TRAZA VERDE-

Este recorrido se inicia en Canto Cochino, en el segundo aparcamiento, más arriba de donde están los chiringuitos.

Desde el aparcamiento, tras cruzar el río por un pequeño puente, cogemos un sendero que sale por el margen **izquierdo** del río Manzanares, ascendemos su curso hasta la altura de la fuente de las zorras, momento en el que deberemos cruzar el río y seguir por su margen **derecho**; de este modo, a cuarenta minutos aproximadamente, alcanzaremos la Charca Verde.

La Charca Verde es desde hace tiempo una zona protegida y aunque los carteles que lo indican no se encuentran en buen estado, solo se debe acceder por el sendero indicado para evitar su deterioro.

Seguimos en sentido ascendente por una pista y justo antes de El Puente del Francés cogemos el sendero PR-M18. A partir de aquí la ruta se vuelve más exigente, mostrando un mayor desnivel positivo junto con un pedregoso sendero hasta superar Los Chorros que, una vez rebasados, nos ofrece, al sur, una bonita vista del Cerro Ortigoso y, mirando hacia atrás, hacia el este, vemos la cuenca del Manzanares con La Pedriza al fondo.

A partir de aquí el sendero se suaviza en desnivel y se estrecha mostrando un bello paisaje repleto de flora autóctona.

Continuamos nuestro ascenso dejando El Cerro de las Barreras a nuestra izquierda, salimos a la pista y, **sin cruzar El Puente de Los Manchegos**, cogemos un sendero a nuestra derecha, seguiremos remontando el curso del río Manzanares, unos cientos de metros más adelante se separan los dos recorridos (cota 1.770), nosotros continuaremos aun unos metros más hasta la cota 1.900 m para girar a la izquierda y cruzar el río, abandonamos definitivamente El Cordel de Campuzano (PR-M18) para dirigirnos por sendero algo perdido y en fuerte ascenso hacia el cercano **Collado del Piornal (2.074 m)**.

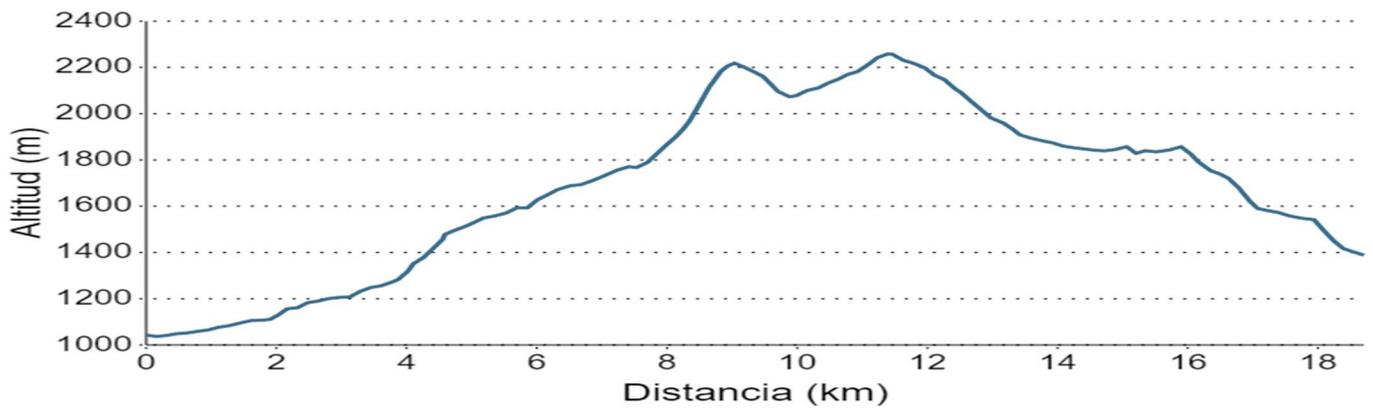
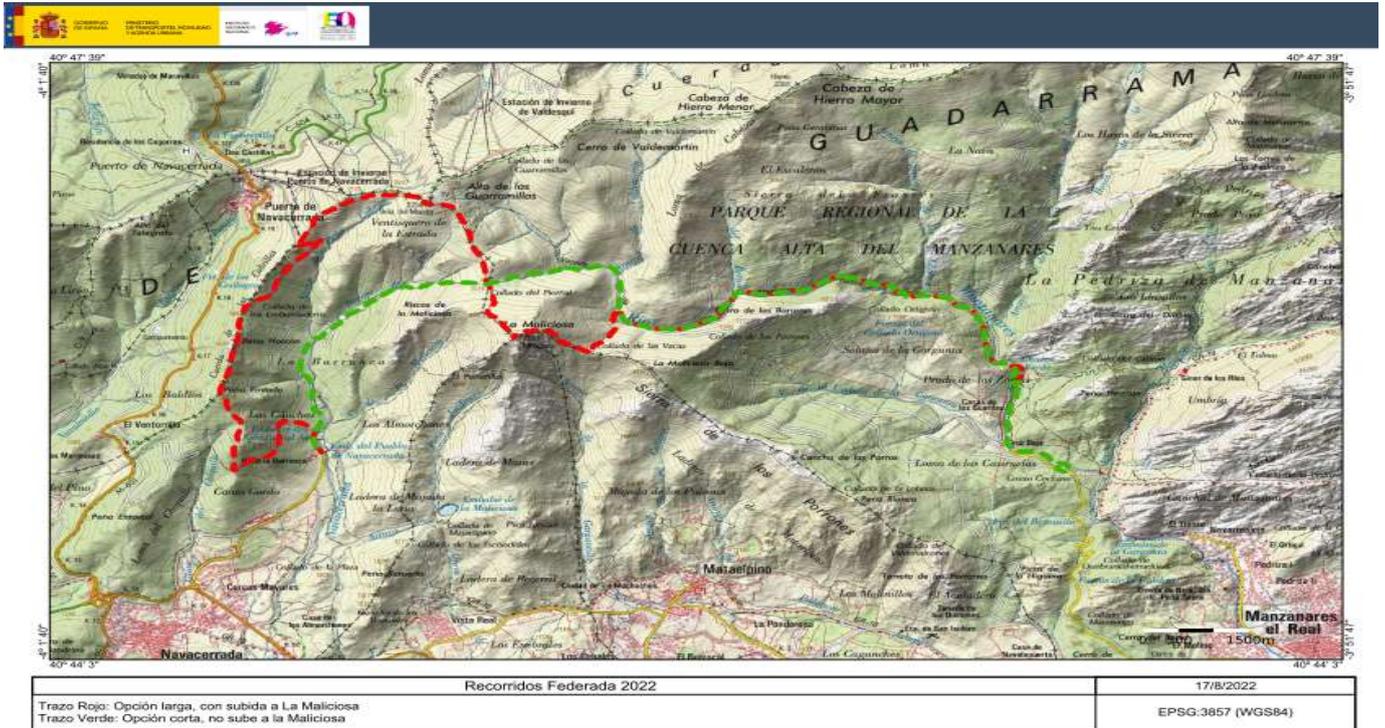
En El Piornal se vuelven a cruzar las dos rutas por lo que podremos optar por continuar por cualquiera de las dos.

La opción 1, que es la que ahora se está describiendo, desciende bruscamente por la vertiente del Regajo del Pez, para, al entrar en la zona boscosa suavizar su pendiente, poco antes de llegar a la Fuente de la Campanilla (1.620 m). Desde aquí ya todo es más fácil, un sendero (pista) nos conducirá a La Barranca donde, en el área recreativa, se da por finalizada la travesía y comienza, a las 17:00 h, la pequeña celebración de este día del Club.

FICHA TÉCNICA. OPCIÓN 2. -TRAZA ROJA- Distancias. Tiempos

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Distancia	Altitud	Desniveles (m)		Tiempo
			+	-	
1. Salida: Canto Cochino	0.0 km	1.048 m	+ 0	- 0	0h 0'
2. Charca Verde	2.4 km	1.153 m	+ 105	- 0	0h 38'
3. Los Chorros	5.1 km	1.460 m	+ 307 m	- - 0 m	1h 45'
4. Puente de Los Manchegos.	7.6 km	1.731 m	+ 271 m	- - 0 m	2h 45'
5. Collado de las Vacas	8.9 km	1.888 m	+ 157	- 0	3h 26'
6. La Maliciosa Máxima altitud de la ruta	10.0 km	2.227 m	+ 339	- 0	4h 26'
7. Collado del Piornal	11,0 km	2.074 m	+ 0	- 153	4h 48'
8. Alto de las Guarramillas	12.4 km	2.258 m	+ 184	- 0	5h 33'
9. Dos Castillas	13.2 km	2.179 m	+ 0	- 79	5h 52'
10. Risco de los Emburriaderos	15.2 km	1.959 m	+ 0	- 220	6h 32'
11. Peña Horcón	16.5 km	1.879 m	+ 0	- 80	7h 06'
12. Peña Pintada	17.2 km	1.879 m	+ 0	- 0	7h 21'
13. Mirador de las Canchas	17,7 km	1750 m	+ 0	- 129	7h 36'
14. Llegada: La Barranca	20.2 km	1.360 m	+ 0	- 390	8h 31'
Totales:	20.21 km		+ 1.398 m	- 1.057 m	8 h 31 min

MAPA Y PERFIL. OPCIÓN 2. TRAZA ROJA



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. OPCIÓN 2 -TRAZA ROJA-

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> 8 - 8 h 30'. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 08:06 h Puesta del sol: 20:09 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 20.21 Km.	 + 1.398 m	 - 1.057 m			
Tipo recorrido	 Lineal					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	3+	Media-Alta
M	3	<ul style="list-style-type: none"> Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc... El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 				
I	3	<ul style="list-style-type: none"> Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. 				
D	4	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida: +1.398 m. Desnivel acumulado de bajada: - 1.057 m. Longitud: 20.21 km. Tiempo de marcha sin paradas: 8 -8 h 30'. 				
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. 					
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. / Agua (+ 2 l) / Protección solar / Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal / Manta térmica.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Club: 144.175 Hz Coordinador: 609 589 366		SEREIM NAVACERRADA: 918 521 012	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> IGN MTN25: 508-II. Puerto de Navacerrada. E: 1/25.000 508-IV. Moralzarzal. E: 1/25.000 Editorial Alpina: La Pedriza. E: 1/25.000 Guadarrama. E: 1/25.000 					

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA. OPCIÓN 2 (TRAZA ROJA).

Mismo recorrido que la Opción 1 hasta pasado el Puente de los Manchegos (cota 1.770)

En la cota 1.770 m giramos a la izquierda, cruzamos el río y, por un sendero no muy marcado, nos dirigimos hasta llegar al Collado de las Vacas.

Este año no pasaremos por la Maliciosa baja, para contemplarla tendremos que echar la vista atrás; lo que si divisaremos es la arista este de La Maliciosa (arista o cresta por la que tenemos que ascender), que acongoja un poquitín por su fuerte pendiente y desnivel a superar sobre todo después del desnivel que ya llevamos hasta este punto.

Todo el tramo de ascensión por la arista Este se realiza por el PR-M16 que aquí tiene muy marcada su traza, aunque llena de arena y piedras sueltas (cuidado con los resbalones). El cansancio acumulado y la fuerte pendiente harán que tengamos que parar alguna vez a retomar aire.

No tiene dificultad alguna, se hace entera caminando, aunque habrá que superar alguna que otra grada rocosa. En todo momento las vistas de la cara sur de esta montaña nos dejan atónitos. Tras un gran esfuerzo, la arista termina y junto a ella la traza del sendero. Ahora somos guiados hacia la cumbre mediante hitos (aunque la cumbre está ya muy cercana y si no hay niebla la estaremos ya viendo). En esta aproximación, desde el final de la arista hasta la misma cumbre, podremos ir viendo "de primera mano" algunos de los famosos corredores y tubos de la cara sur de La Maliciosa. Veremos el Corredor de Maria Luisa y el Tubo de Todos, los dos muy espectaculares y de muy fuertes pendientes. Corredores que en condiciones invernales son de los más complicados de toda la Sierra de Guadarrama. Al final llegamos a la cumbre, al mismo vértice geodésico. Merecido descanso tras la distancia recorrida y el buen desnivel acumulado, saludos a los compañeros y fotografía de grupo, al tiempo que nos deleitaremos un año más con las espectaculares vistas que nos ofrece La Maliciosa.

Se inicia el descenso por un terreno pedregoso, siguiendo la senda bien marcada por hitos, hasta llegar al collado del Piornal (2.074m). En este punto se ha dispuesto una vía de salida de la travesía que, por la vertiente del Regajo del Pez y la fuente de la Campanilla (1.620 m), se dirige, primero en un fuerte descenso que se suaviza a medida que se adentra en la zona boscosa, hacia el Valle de la Barranca donde, en el área recreativa, se da por finalizada la travesía.

Aquellos participantes que tomen la decisión de continuar para hacer la travesía en su más amplio recorrido iniciarán desde el Collado Del Piornal la subida hacia la Bola del Mundo (Alto de las Guarramillas - 2.268 m) por una amplia, y algo empinada, pista.

Desde "La Bola" se inicia el descenso por la pista de hormigón, tras sucesivas revueltas a izquierdas y derechas, al alcanzar una curva con un tramo con una cerca de madera a la izquierda se abandona la pista para seguir descendiendo por una loma que llega al collado que inicia la cuerda de las Cabrillas (1.939 m). Recorreremos dicha cuerda pasando sucesivamente por el Risco de los Emburriaderos (1.959m), el collado del mismo nombre (1.847m) y, descenderemos desde Peña Pintada (1.858 m) al Mirador de las Canchas (1.700 m). Desde este punto, tras seguir durante un tramo la pista forestal en dirección sur, llegamos a una curva pronunciada en la que sale la **senda del Valle de la Barranca** que, tomando dirección norte, nos lleva, después de unos 3 km., al área recreativa del propio Valle de La Barranca donde se da por finalizada la travesía.

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de esta.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

El notorio incumplimiento de estas premisas, por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

DECÁLOGO COVID PEGASO

Cada socio es responsable de cumplir las siguientes normas:

- 1. OBLIGATORIAMENTE.** Los socios llevaremos **MASCARILLAS Y GEL DESINFECTANTE** en cantidad suficiente para el viaje o actividad deportiva.
- 2. DURANTE EL VIAJE.** Es obligatorio el uso de mascarilla mientras dure el viaje en el autobús y/o en el coche.
- 3. REFUGIOS Y ESPACIOS CERRADOS.** Antes de viajar, leer las condiciones COVID de los refugios y resto de alojamientos, así como llevar mascarillas, saco, almohada propia, chanclas propias, etc.
- 4. ESPACIOS AL AIRE LIBRE.** Si la DISTANCIA DE SEGURIDAD es menor de 2 metros, nos pondremos la mascarilla.
- 5. TRANSPORTE.** Debemos cumplir las normas COVID de las compañías de autobuses. El/la conductor/a o el/la coordinador/a se encargarán de explicarlas al inicio del viaje.
- 6. ALOJAMIENTO.** Leer antes de entrar las **NORMAS DE PREVENCIÓN del refugio u hotel**; que tendremos que cumplir rigurosamente.
- 7. AGLOMERACIONES.** En el alojamiento evitaremos aglomeraciones, sobre todo, en el momento de la entrega de llaves, siendo los coordinadores quienes se encargarán de distribuir las.
- 8. ESTERILIZACIÓN Y MEDIDAS HIGIÉNICAS.** Recomendamos el **LAVADO DE MANOS** frecuente con jabón o líquido desinfectante hidroalcohólico. Siempre que sea posible, **mantener la ropa y calzado utilizados en bolsas estanco o custodiadas en un lugar separado de la habitación** en su defecto.
- 9. DURANTE LA ACTIVIDAD.** Mantendremos siempre la distancia de seguridad de al menos 2 metros y, si en algún momento no podemos hacerlo nos pondremos la mascarilla.
- 10. INTERCAMBIO.** No intercambiaremos objetos ni material de uso personal con otros participantes, tales como agua, cantimploras, bastones, teléfonos móviles, vasos y demás artículos de uso propio.

¡¡MUY IMPORTANTE!!

Las personas que presenten síntomas compatibles con la infección por coronavirus, deben renunciar a asistir al viaje.

Si la aparición de síntomas se produce durante el transcurso el viaje: el/la afectado/a deberá comunicárselo inmediatamente al/la coordinadora/a. Se separará del grupo y acudirá a los servicios sanitarios urgentemente.

LOGÍSTICA. Transporte. Precio.

TRANSPORTE. HORARIOS.

En Autobús.

Los siguientes **horarios son orientativos** y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se presenten.

- Salida de Canillejas (calle Alcalá 634): 8:00 h.
- Salida de Plaza Castilla (depósito canal): 8:15 h.
- Salida de Tres Cantos (Estación Renfe): 8:30 h.
- Inicio de las marchas: 9:30 h.

El autobús permanecerá en el aparcamiento de Canto Cochino, hasta las 14:00 h., desde donde partirá hacia la Barranca

- Finalización de las marchas: 17:00 h.
En "La Barranca" se procederá al **reparto de un obsequio a todos los participantes** y compartiremos un pequeño aperitivo.
- Regreso autobús hacia Madrid: 18:30 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 20:00 h.

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

PRECIOS. INSCRIPCIONES

Inscripción: se realizará directamente en la WEB. A partir de las 22 horas del 11 de septiembre de 2022.

- **12 €** Federados (con Licencia A o superior).
- **15 €** Otros. (Incluye seguro).

Pago: Precio total correspondiente (federado o resto), mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacer efectiva esta cantidad, en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".
<http://www.montanapegaso.com>

COORDINADORES

General: Asunción J. y supervisor de la sección de cordales.

Control y Seguridad: Se presentará a los coordinadores de seguridad el día de la marcha, antes de comenzarla.