



**A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
BELAGUA**

PUIGPEDRÓS, ENGORGES Y MOIXERÓ

INFORMACIÓN GENERAL.

Geografía y geología.

Geomorfológicamente, la comarca de la Baja Cerdaña está vertebrada por el río Segre, que la recorre de este a oeste. Al sur se encuentran las sierras del Cadí y del Moixeró, mientras que al norte los relieves de la Tossa Plana de Lles y el Puigpedrós la separan de Andorra. El límite septentrional, en pleno Pirineo, es una auténtica barrera montañosa, orientada de oeste a este, con cimas y sierras a más de 2000 metros sobre el nivel del mar. En la separación entre el Bergadá y la Baja Cerdaña se encuentra la sierra prepirenaica del Cadí y Moixeró, con rocas sedimentarias como calcáreas y conglomerados. La cima más elevada de esta sierra es la Roca Punxenta o Pic de Costa Cabrolera de 2605 m.¹ Rocas metamórficas como la pizarra y el gneis se encuentran en sus macizos montañosos. El granito es la roca magmática que configura las montañas del norte de la Cerdaña como el Puig Pedrós, situada en el municipio de Meranges, de 2911 metros de altitud. Cerca de la localidad de All se encuentran las formaciones geológicas de las Guilleteres, restos de unas antiguas terrazas fluviales, erosionadas por las aguas pluviales. Durante el Mioceno se formó un gran lago en la depresión de origen tectónico situada en la zona axial pirenaica, que al desecarse dio lugar a una llanura rodeada de montañas y quedó formada por terrenos parcialmente terciarios, pero sobre todo cuaternarios, con arcilla, arena y lignito.²

El lago de Malniu se encuentra a 2250 m de altitud y también en la misma zona está el lago de Guils. Los lagos dels Engorgs a 2500 m de altitud dan origen al río Duran en el valle de Maranges. Los lagos de Setut se encuentran entre la Tossa Plana de Lles y el Pico del Sirvent. Se puede llegar a los lagos de la Pera desde Aransá (Lles) y están situados a 2325 m de altitud.

La plana, como se la denomina comúnmente, o llanura, es de unos 35 km de largo por 9 de ancho y con una altitud de 1000/1300 msnm. Es atravesada de este a oeste por el río Segre. De las montañas del norte bajan los ríos Aravó, Duran y de la Llosa, y del sur los ríos Ribera de Er, la riera de Alp, Ingla y los torrentes de Pi y Ridolaina.

Clima

La orientación del valle de la comarca de este a oeste, inusual en la hidrología pirenaica, la amplitud de la cabecera fluvial y la altitud de las montañas que rozan una cota de 3000 metros en algún caso, la dotan de un microclima específico con menos humedad de la que es habitual en los valles de la cordillera de los Pirineos y mucho más soleada.

Las lluvias y la nieve dan a Puigcerdá unos 850 mm³ anuales de precipitaciones con un mínimo en el invierno y un máximo en el mes de julio. Se encuentran tres tipos de climas: el alpino desde los 2400 m altitud, el subalpino en las umbrías (1600-2300 m) y el mediterráneo de la montaña en la llanura. Las temperaturas son frías y rigurosas en el invierno (-1 °C - +1 °C en el valle), pero con muchas horas de sol que las aumentan en el verano (17-19 °C en el valle y de hasta 6-8 °C en las cumbres más elevadas). Las horas de insolación en la umbría son mínimas, mientras en la solana las cifras son consideradas como las más elevadas de Europa.

Una característica particular es que por su baja humedad y por estar el mar Mediterráneo a menos de cien kilómetros de distancia, tiene una gran luminosidad. En las noches se pueden observar a simple vista estrellas de magnitud 7,8 e incluso 9.3.

Fauna y flora

La Baja Cerdaña es una zona que presenta una gran variedad natural y se pueden encontrar en la llanura del valle del Segre conviviendo con los prados rurales, desde especies típicas de la fauna ártica hasta las propias de zonas áridas. Conforme se penetra en los valles laterales (la Llosa, la Ingla, Meranges,...), los prados empiezan a dejar paso a bosques de pinos rojos y robles que son sustituidos por abetos a medida que se eleva el terreno; también la fauna es la adaptada al frío y la nieve. Pasados los 2000 metros de altitud, la presencia de los árboles es escasa o nula, aunque se puede encontrar plantas propiamente alpinas.

Así, consta de vegetación de robledal submediterránea (*Quercus pubescens*) y bojedal (*Buxus sempervirens*), con el pino (*Pinus sylvestris*) y el avellano (*Corylus avellana*) en la zona baja. En las partes altas de la zona del Cadí, se encuentran el pino negro (*Pinus uncinata*), el abeto (*Abies alba*) y el abedul (*Betula pendula*) con los matorrales de retama (*Calicotome spinosa*), gayuba (*Arctostaphylos uva-ursi*), enebro (*Juniperus communis*), rododendro (*Rhododendron ferrugineum*), retama de olor (*Spartium junceum*) y la genciana (*Gentiana lutea*). Los bosques de ribera están formados por alisos (*Alnus glutinosa*), que pueden llegar a medir veinte metros de altura, el fresno de hoja grande (*Fraxinus excelsior*), el sauce blanco (*Salix alba*) y el chopo (*Populus nigra*).

En la llanura de Alp, los prados de siega, que periódicamente son segados, hacen que crezcan las gramíneas del tipo de la avena (*Trisetum*), la asterácea, el narciso (*Narcissus poeticus*), la hierba de san Roberto *Geranium robertianum*), la bistorta (*Polygonum bistorta*), el azafrán borde (*Crocus nudiflorus*), el nomeolvides (*Myosotis sylvatica*), las primulas (*Primula veris*), el acónito azul (*Aconitum napellus*) y las orquídeas.

Las hierbas medicinales de esta comarca siempre han gozado de gran fama; ya en el año 1415 se fundó la farmacia Esteve de Llivia que estuvo funcionando hasta 1942. En Puigcerdá, la farmacia Martí también tuvo un gran renombre internacional.

La Cerdaña tiene una gran variedad de setas comestibles como níscalos, hongos blancos, rebozuelo, colmenillas. También se pueden encontrar fresas silvestres, frambuesas o arándanos.

La fauna es la típica de los Pirineos, protegida por las reservas naturales y el Parque natural del Cadí-Moixeró. Consta de rebecos, corzos, ciervos, quebrantahuesos y aves depredadoras; hay una superpoblación de jabalíes, perdices nivales (por encima de los 2000 m) y ginetas, por el contrario, sólo algunos ejemplares de lince, perdiz blanca (sobre los 2000 m) y gineta.

Hasta mediados del siglo XX se conoce la presencia de lince, aunque no está confirmado si se trataba de lince ibéricos o de lince comunes; en las últimas décadas se han detectado indicios de la presencia nuevamente de esta especie y se ha planteado la posibilidad de hacer una reintroducción del lince común. Más segura es, sin embargo, la presencia de algunos ejemplares de lobo.

La nutria se encuentra en algunos puntos de los ríos, como el trintón pirenaico, la rana roja y el sapo. Las truchas, en diversas variedades, la carpa, el lucio, la lamprea, etc., son algunas de las especies de peces que viven en sus cursos de agua.

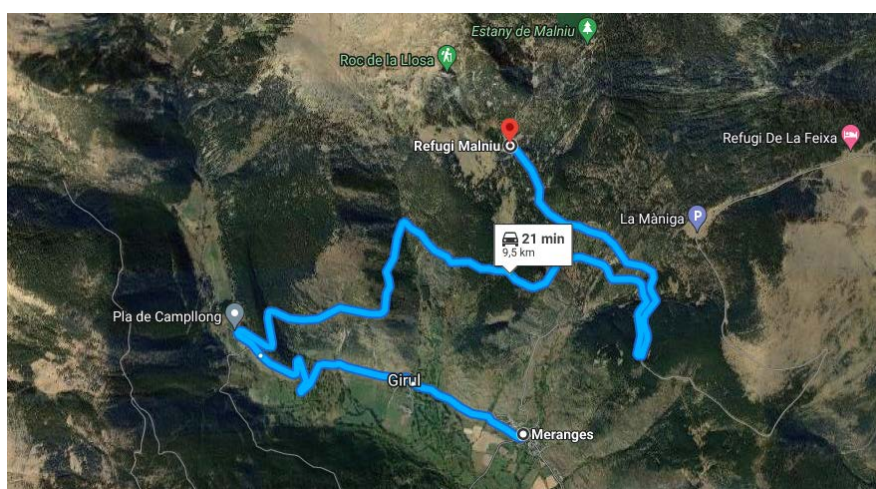
El hábitat de las aves como la garza, el ánade real, el chorlitejo chico, el Martín pescador común y el mirlo de agua se encuentra en el bosque de ribera como el de Basses de Gallissà en Bellver de Cerdaña.

PROGRAMA

Los tracks los ponemos a tu disposición en la web del club. Las condiciones de cada ruta son únicas y por tanto son meramente orientativos.

Viernes 24 de junio de 2022

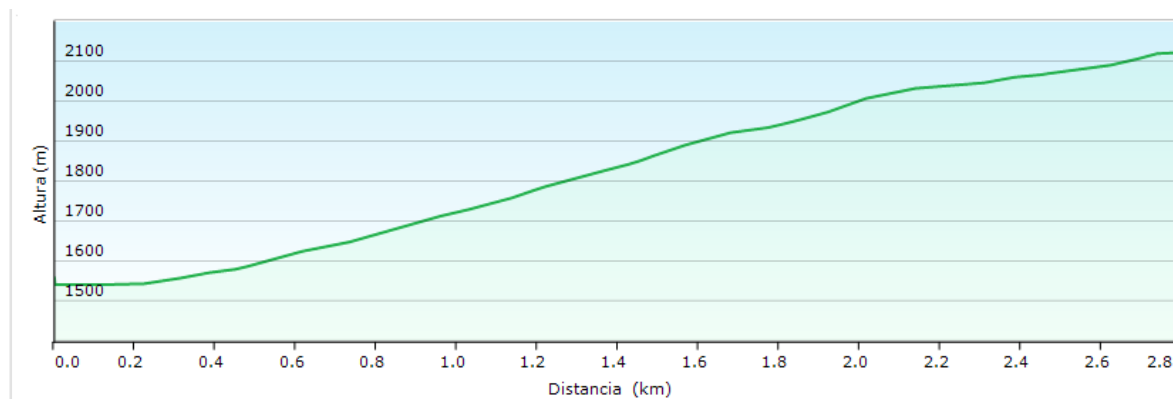
Llegada en coche al pueblo de **Meranges**. Hay opción de subir al refugio de Malniu por pista asfaltada en parte, aunque estrecha. El aparcamiento en el refugio cuesta 5 €/día.



La otra posibilidad es subir andando: 2,8 Km, 580 metros de desnivel, 1h 15m.

Viernes 24 de junio. Subida al Refugio de Malniu

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel	Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Meranges	1.541 m		0		0:00 h	0:00 h
Malniu	2.121 m	2,80 Km	+580/-19		1:15 h	1:15 h



(Dado que la ruta del domingo se inicia en Urús, a 26 minutos desde Meranges, y el tiempo previsto para realizarla está en torno a las 5:30 horas, puede ser conveniente subir los coches al refugio para llegar a Madrid a una hora razonable.)

El track comienza en el aparcamiento que hay a la entrada del pueblo de Meranges, pasa por delante de la iglesia y rodeándola, justo por detrás, se toma el sendero local 117 bien marcado que nos llevará hasta el refugio de Malniu.

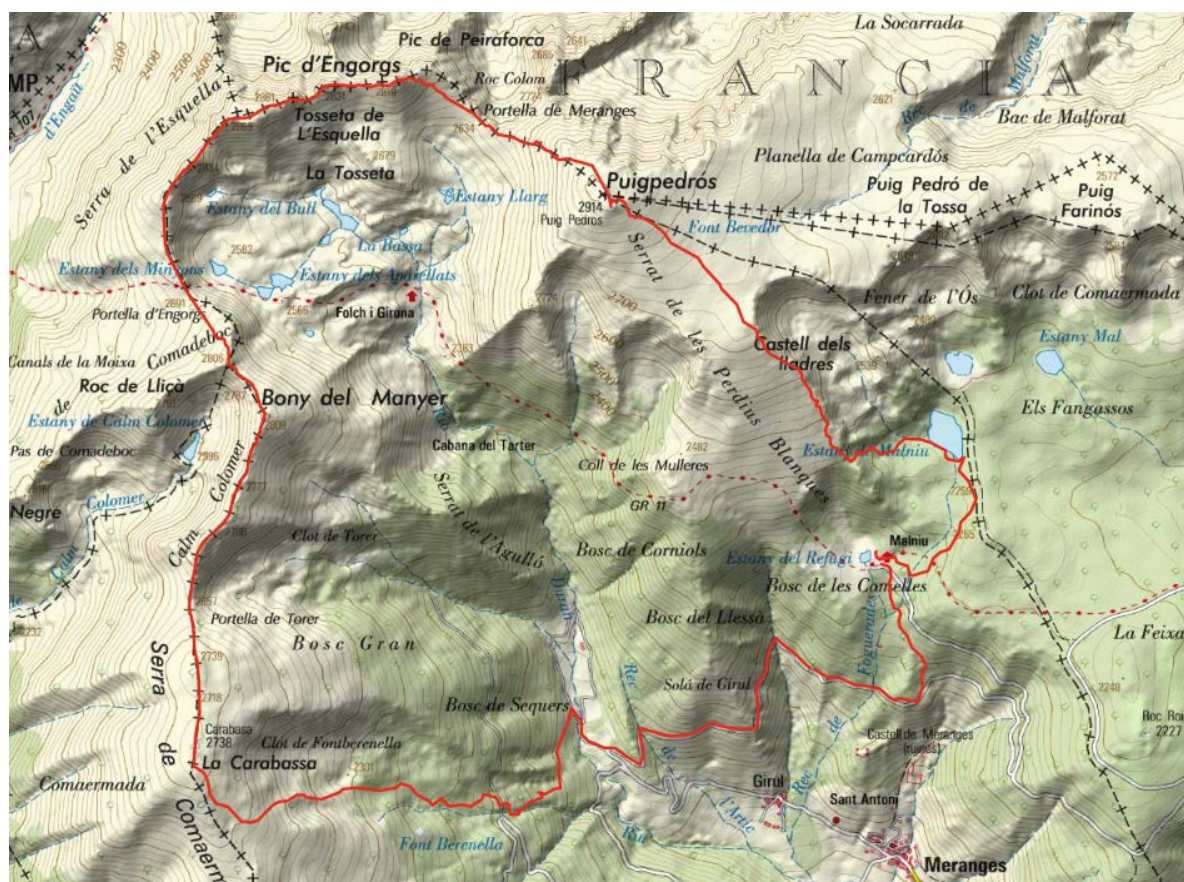
En el refugio es obligatorio el uso de la mascarilla en el interior y el lavado de manos con gel hidroalcohólico al entrar. Es necesario el saco de dormir aunque dispone de mantas y almohadas. Hay aseos secos en el interior del refugio, y WC y duchas de agua caliente en el exterior, a 50 metros. El desayuno es a las 7:15 y la cena a las 20:00.

Viernes 24/06 - Única						
Horarios ruta			• 1:15 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 6:17 // Puesta del sol: 21:36 • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.			
Distancia Desniveles			2,8 Km.		+580 m	 -19 m
Tipo recorrido			Travesía			
Dificultad		Física	1	Muy bajo	Técnica	2 Bajo
M	2		• Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas			
I	2		• Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. Esta puntuación se aplicaría a la mayoría de senderos señalizados que utilizan en un mismo recorrido distintos tipos de caminos con numerosos cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal (bien emplazadas y mantenidas).			
D	2		• Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Terreno apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados.			
E	1		• Desnivel acumulado de subida: +580 m. • Desnivel acumulado de bajada: -19 m. • Longitud: 2,8 Km.			
Perfil del Participante		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.				
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)				
Material Recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario				
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112.		Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 699 450 310		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,447167N 1,783865E // 42,464107N 1,786270E				

Sábado 25 de junio. OPCIÓN LARGA: Puig Pedrós – Engorgs – La Carbassa

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Malniu	2.121 m	0,00 Km	0	0:00 h	0:00 h
Estany Malniu	2.258 m	2,00 Km	+137 m	0:35 h	0:35 h
Puigpedrós	2.913 m	5,10 Km	+655 m	1:45 h	2:20 h
Portella blanca de Meranges	2.634 m	8,30 Km	-279 m	1:00 h	3:20 h
Pic Engorgs Oriental	2.819 m	9,00 Km	+185 m	0:20 h	3:40 h
Collado	2.764 m	9,30 Km	-55 m	0:05 h	3:45 h
Punta	2.831 m	9,50 Km	+67 m	0:10 h	3:55 h
Tosseta de l'Esquella	2.869 m	10,30 Km	+38 m	0:10 h	4:05 h
Collet de San Vicenç	2.801 m	10,50 Km	-68 m	0:05 h	4:10 h
Portella d'Engorgs	2.691 m	11,80 Km	-110 m	0:15 h	4:25 h
Bony del Manyer Nord	2.806 m	12,40 Km	+115 m	0:15 h	4:40 h
Collado	2.777 m	12,60 Km	-29 m	0:05 h	4:45 h
Bony del Manyer Sud	2.809 m	12,90 Km	+32 m	0:10 h	4:55 h
Portella de Torer	2.657 m	14,30 Km	-152 m	0:20 h	5:15 h
La Carabassa	2.737 m	15,20 Km	+80 m	0:20 h	5:35 h
Pla de Campllong	1.744 m	19,20 Km	-993 m	1:45 h	7:20 h
Malniu (por pista)	2.121 m	24,00 Km	+377 m	1:50 h	9:10 h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La ruta empieza por delante del refugio, dirección lago Malniu, camino ancho y muy pisado, es el sendero local 119, con marcas amarillas. El camino llega al lago y lo circunda por el lado izquierdo; en seguida, giramos hacia el oeste y comienza una subida más acusada entre pinos hasta llegar a un hombro, o un medio collado, con un prado que nos dará un respiro, (2400 m). Aquí tomamos el borde sureste del conocido como Serrat de les Perdus Blanques en la dirección que ya no abandonaremos hasta

la cima. A medio camino encontramos unos bloques de piedra en una llanura, las Molleres de Puigpedrós (2739 m).



Las Molleres de Puigpedrós

Y tras unos metros en llano reanudamos progresivamente la subida hasta la cima (Puigpedrós 2913 m). La cumbre está formada por grandes rocas como lajas clavadas y amontonadas unas encima de otras y sobre ellas una cruz de hierro sobre un pedestal y el cilindro de hormigón de un vértice geodésico. También un buzón de cumbre. A pocos metros hay una segunda cima marcada con un enorme hito (2914 m).



Puigpedrós

Bajamos de la cumbre norte en la misma dirección que traíamos por la loma, hacia un pequeño collado (2896m), donde tomamos un claro sendero con hitos que entre varias revueltas y zig-zags nos llevan hacia la Portella Blanca de Meranges (2634m). **Aquí se desvía la ruta corta.**



Portella Blanca de Meranges y Pic d'Engorgs

A la derecha, en la parte francesa, se ve el llamativo Roc Colom. Desde aquí empezamos a subir por un pequeño sendero marcado de tanto en tanto por hitos, que nos lleva hacia un alto, por debajo de numerosos bloques de piedras por donde habremos de progresar buscando el mejor camino, hasta llegar a la cumbre del Pic d'Engorgs Oriental (2819 m), donde encontraremos un enorme hito de cumbre.

Seguimos por una cresta fácil coronando el Pic d'Engorgs occidental (2831 m), bajando al collado Engorgs, **aquí se desvía la ruta intermedia**, y subiendo la Tosseta de l'Esquella (2869 m) hasta empezar a bajar a la Portella d'Engorgs (2691 m). Aquí cruza el GR 11. Ahora toca subir de nuevo: Bony del Manyer Nord (2806 m) y cresta de nuevo hasta la Portella del Torer. Pequeña remontada hasta la Carbassa (2737 m) y a poco de pasarla nos vamos dejando caer hacia la izquierda, junto al Torrent dels Forcats, para entrar en el Bosc de Meranges. La primera pista la atravesamos y buscamos la segunda (GPS recomendable en este tramo). Ya en ella la seguimos durante 4 Km (ojo con equivocarse de dirección y bajar a Moranges!) hasta llegar al camino que sube de Moranges al Refugio de Malniu, que la cruza. Lo seguimos y en 500 m estamos en el refugio.

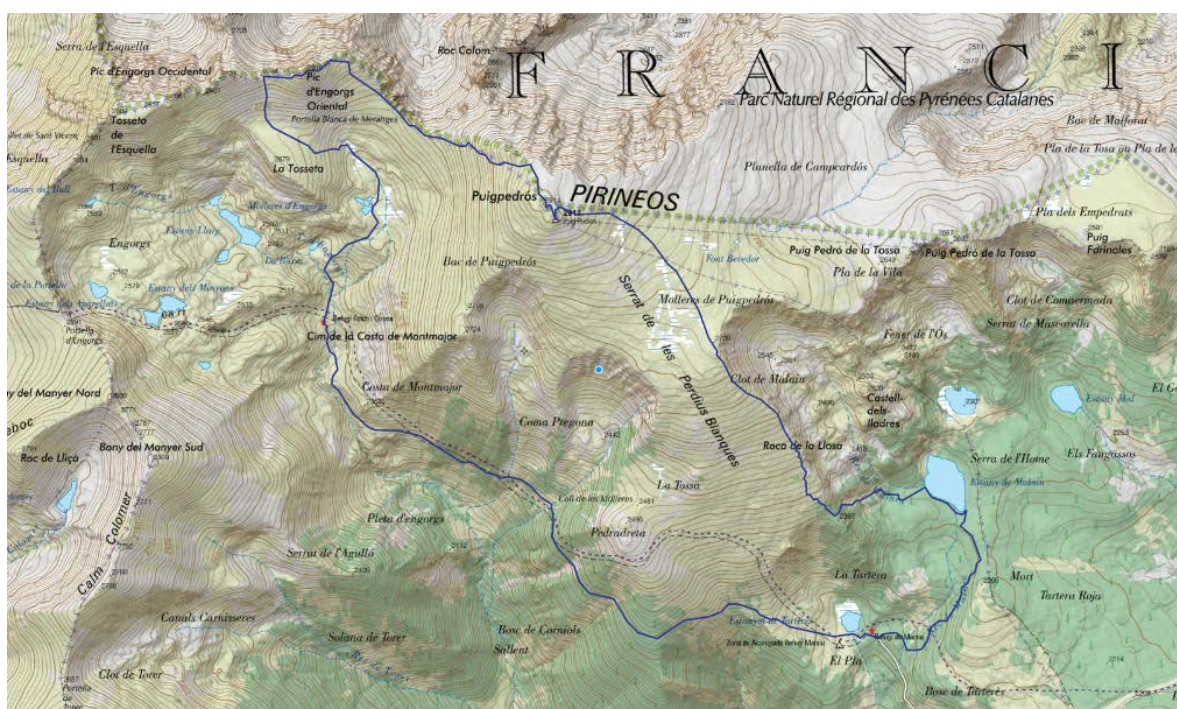
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Sábado 25/06 - Larga						
Horarios ruta			9:10 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) - Salida del sol: 6:18 // Puesta del sol: 21:36 - La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.			
Distancia Desniveles			24 Km.		+1830 m	 -1830 m
Tipo recorrido			Circular			
Dificultad		Física	4	Alto	Técnica	3 Medio
M	3		- Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras - Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% - Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta - Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta - La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas - En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) - El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas			
I	3		Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.			
D	3		Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.			
E	5		- Desnivel acumulado de subida: +1830 m. - Desnivel acumulado de bajada: -1830 m. - Longitud: 24 Km.			
Perfil del Participante		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.				
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)				
Material Recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario				
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112.		Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 699 450 310		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,464107N 1,786270E // 42,464107N 1,786270E				

Sábado 25 de junio. OPCIÓN Intermedia: Puig Pedrós – La Tosseta – Refugio de Engorgs

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Malniu	2.121 m	0,00 Km	0	0:00 h	0:00 h
Estany Malniu	2.258 m	2,00 Km	+137 m	0:35 h	0:35 h
Puigpedrós	2.913 m	5,50 Km	+655 m	1:45 h	2:20 h
Portella blanca de Meranges	2.634 m	6,50 Km	-279 m	0:45 h	3:05 h
Pic d'Engorgs Oriental	2.819 m	7,30 Km	+185 m	0:35 h	3:40 h
La Tosseta	2.670 m	8,00 Km	-149 m	0:15 h	3:55 h
Molleres d'Engorgs	2.520 m	9,00 Km	-150 m	0:20 h	4:15 h
Refugi Folch	2.380 m	10,00 Km	-140 m	0:20 h	4:35 h
Malniu	2.121 m	14,40 Km	-259 m	1:15 h	5:50 h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La ruta coincide con la descrita para la opción larga hasta llegar al Collado (2764 m) entre el Engorgs Oriental y el Occidental. En este punto nos desviamos a la izquierda para bajar al llano de la Tosseta (2679 m) y de ahí a Molleres d'Engorgs, lago que toma el nombre de la zona entera, y a la Bassa, cuyo torrente de desagüe nos conducirá al pequeño refugio d'Engorgs o de Joaquim Folch i Girona (2375 m). **Aquí se incorpora la opción corta.**



Refugio Joaquim Folch i Girona

Dejamos el Refugi d'Engorgs, y seguimos bajando por el valle para coger el GR 11 hasta llegar a un cruce, donde tenemos un cartel informativo y donde nosotros giramos a la izquierda para seguir por el marcado sendero del GR 11 y el PR 102 que nos lleva por debajo de la cumbre del Puigpedrós, con bonitos tramos de bosque, alguna pequeña cascada y continuas subidas y bajadas hacia un pequeño collado (2290m). Desde el collado y tras un descenso entre verdes praderas llegaremos de nuevo al Refugi de Malniu.



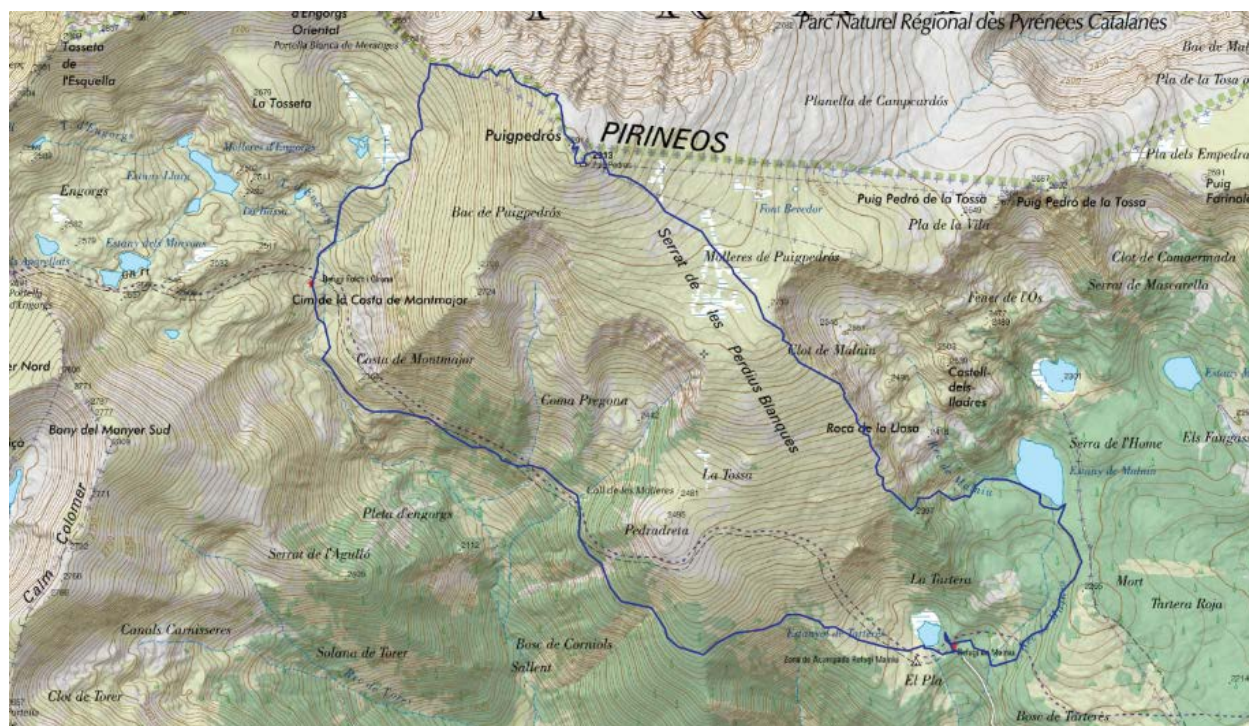
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Sábado 25/06 - Intermedia							
Horarios ruta			• 5:50 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 6:18 // Puesta del sol: 21:36 • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.				
Distancia			14,4 Km.		+1110 m		-1110 m
Desniveles							
Tipo recorrido			Circular				
Dificultad		Física	3	Medio	Técnica	2	Bajo
M	3	 • Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas					
I	2	 • Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. Esta puntuación se aplicaría a la mayoría de senderos señalizados que utilizan en un mismo recorrido distintos tipos de caminos con numerosos cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal (bien emplazadas y mantenidas).					
D	2	 • Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Terreno apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados.					
E	3	 • Desnivel acumulado de subida: +1110 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1110 m. • Longitud: 14,4 Km.					
Perfil del Participante		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112.		Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 699 450 310			
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,464107N 1,786270E // 42,464107N 1,786270E					

Sábado 25 de junio. OPCIÓN Corta: Puig Pedrós – Refugio Engorgs – Malniu

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Malniu	2.121 m	0,00 Km	0	0:00 h	0:00 h
Estany Malniu	2.258 m	2,00 Km	+137 m	0:35 h	0:35 h
Puigpedrós	2.913 m	5,50 Km	+655 m	1:45 h	2:20 h
Refugi Folch	2.380 m	8,10 Km	-533 m	1:00 h	3:20 h
Malniu	2.121 m	12,70 Km	-259 m	1:15 h	4:35 h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La ruta coincide con la descrita para la opción larga hasta llegar a la Portella Blanca de Meranges. Al llegar aquí nosotros nos desviamos hacia la izquierda buscando los lagos de Molleres d'Engorgs .



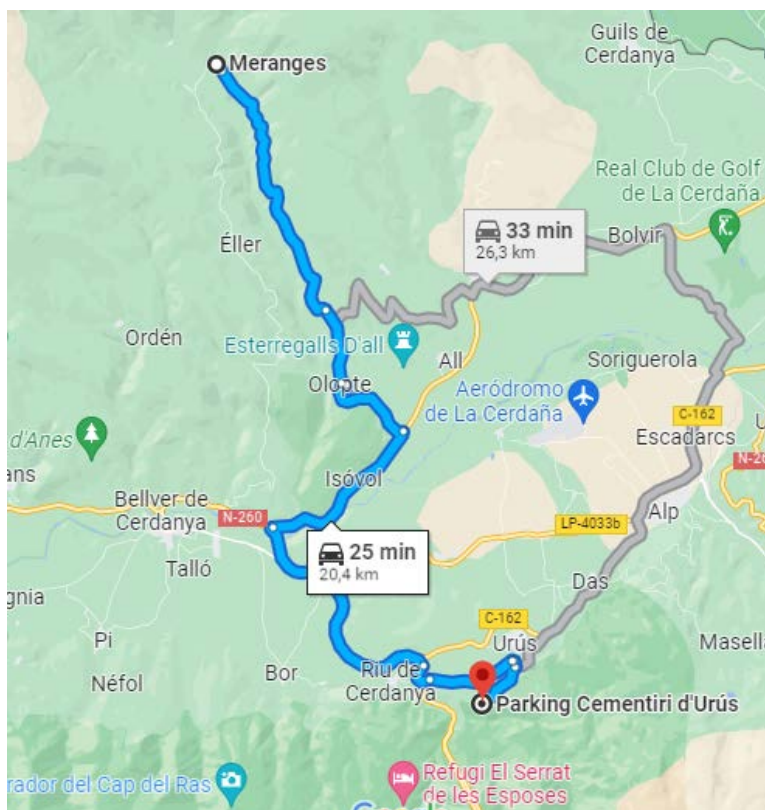
Desvío hacia Molleres d'Engorgs desde la Portella de Meranges

Vamos descendiendo de la Portella y siguiendo el curso natural del agua llegamos al Refugio de Engorgs o de Joaquim Folch i Girona. Aquí se unen varios torrentes para formar el río Duran y a partir de aquí la ruta coincide con la opción intermedia.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Sábado 25/06 - Corta						
Horarios ruta			• 4:35 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 6:18 // Puesta del sol: 21:36 • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.			
Distancia			12,7 Km.			+901 m
Desniveles						-901 m
Tipo recorrido			Circular			
Dificultad		Física	3	Medio	Técnica	2
						Bajo
M	3		• Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas			
I	2		• Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. Esta puntuación se aplicaría a la mayoría de senderos señalizados que utilizan en un mismo recorrido distintos tipos de caminos con numerosos cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal (bien emplazadas y mantenidas).			
D	2		• Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Terreno apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados.			
E	2		• Desnivel acumulado de subida: +901 m. • Desnivel acumulado de bajada: -901 m. • Longitud: 12,7 Km.			
Perfil del Participante		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.				
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)				
Material Recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario				
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112.		Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 699 450 310		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,464107N 1,786270E // 42,464107N 1,786270E				

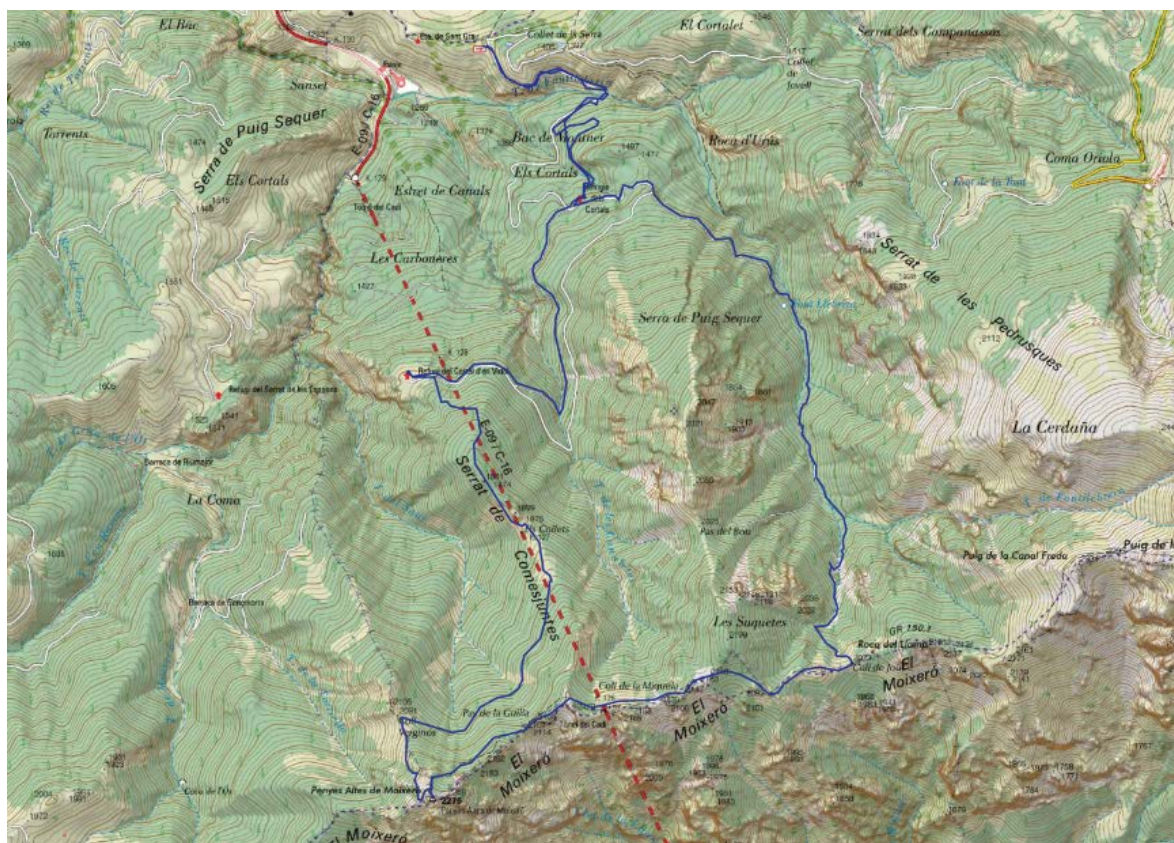
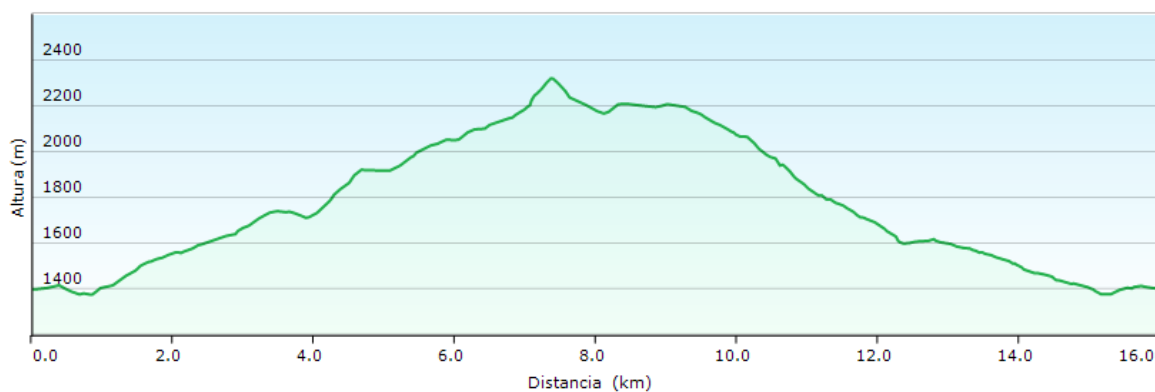
Domingo 26 de junio. Altos de Moixeró



Salimos del Refugio de Malniu y bajamos a Meranges, bien andando, bien en coche, según lo decidido el viernes anterior. Desde allí nos dirigiremos al pueblo de Urús. En su cementerio nuevo comienza la ruta.

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Cementerio Sant Grau	1.350 m		0	0:00 h	0:00 h
Refugio dels Cortals	1.450 m	1,70 Km	+100 m	0:30 h	0:30 h
Refugi del Cortal d'en Vidal	1.650 m	4,00 Km	+200 m	0:40 h	1:10 h
Els Collets	1.875 m	5,00 Km	+225 m	0:30 h	1:40 h
Coll Verginós	2.091 m	6,80 Km	+216 m	0:35 h	2:15 h
Penyes de Moixeró	2.269 m	7,30 Km	+178 m	0:30 h	2:45 h
Pas de la Ouilla	2.105 m	8,10 Km	-164 m	0:20 h	3:05 h
Coll de la Miquela	2.147 m	8,90 Km	+42 m	0:20 h	3:25 h
Coll de Jou	2.023 m	9,90 Km	-124 m	0:25 h	3:50 h
Refugio dels Cortals	1.450 m	13,80 Km	-573 m	1:05 h	4:55 h
Cementerio Sant Grau	1.350 m	16,00 Km	-100 m	0:35 h	5:30 h



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

En el parking del cementerio de Urús comienza la ruta por la pista que va hacia el Refugi dels Cortals. Al cabo de 1 Km sale el camino bien señalizado y abandonamos la pista (hasta ahí se podría llegar en coche). Pasamos el primer refugio y continuamos por pista hasta el Refugi del Cortal d'en Vidal. A partir de aquí la senda se difumina; hay marcas pero no son evidentes. Vamos flanqueando por el NW hasta montarnos en el Serrat de Comenjunes. Bordeamos el Turó del Montsec y poco después abandonamos la cuerda (a los 1950 m de altitud aproximadamente) para dirigirnos al oeste hasta el Coll Verginós (2091 m) desde donde atacamos ya directamente el punto cimero de las Penyes Altes de Moixeró (2276 m).



Penyes Altes de Moixeró

Ahora giramos hacia el este por el GR 150-1 y vamos recorriendo la línea de cumbres del Moixeró, por el Pas de La Guilla (2105 m), el Coll de la Miquela (2147 m) y llegamos al Coll de Jou (2023 m). Aquí abandonamos el GR por el torrente Fontllebrera y alcanzamos una pista que baja del Pas del Bou, que seguiremos hasta llegar de nuevo al Refugi dels Cortals. Poco antes de llegar (Km 11,5 del track) tenemos a la izquierda la Font Llebrera. De aquí ya sólo queda desandar el tramo inicial para llegar al coche.

Desde el Parking del cementerio hay unas 7 horas para llegar a Madrid, sin contar paradas ni retenciones. Buen viaje de regreso!

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Domingo 26/06 - FINDE							
Horarios ruta			• 5:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 6:18 // Puesta del sol: 21:36 • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.				
Distancia Desniveles			16 Km.		+1091 m		-1091 m
Tipo recorrido			Circular				
Dificultad		Física	3	Medio	Técnica	2	Bajo
M	2		• Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas				
I	2		• Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. Esta puntuación se aplicaría a la mayoría de senderos señalizados que utilizan en un mismo recorrido distintos tipos de caminos con numerosos cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal (bien emplazadas y mantenidas).				
D	2		• Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Terreno apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados.				
E	3		• Desnivel acumulado de subida: +1093 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1089 m. • Longitud: 16 Km.				
Perfil del Participante		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112.		Emisora Club: 144.175 Hz Coordinador: 699 450 310			
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,341386N 1,845898E // 42,341386N 1,845898E					

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a denegar la participación en ella.**

LOGÍSTICA.

Transporte.

En coches particulares, que organizará el coordinador. El reparto de los gastos de viaje entre los ocupantes de cada coche, según aparece en la web de Pegaso se realiza de la siguiente forma:

$$\frac{\text{Coste combustible} \times 1,33 + \text{Distancia (km)} \times 0,04 + \text{Peajes}}{\text{Nº de ocupantes (incl. el conductor)}}$$

Precio.

Federados con licencia B o superior 77,80 €

Resto: 83,80 €

El precio incluye los servicios listados en la tabla además de gastos de gestión (2€) y dos días de seguro para los no federados (3€/día)

Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

Viernes 24/06	Sábado 25/06	Domingo 26/06
	Desayuno	Desayuno
Viaje	Cena	Viaje
Pernocta	Pernocta	

INSCRIPCIONES

Directamente en la web del club www.montanapegaso.com a partir del 30 de mayo de 2022.

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club.

DE NO HACER EFECTIVA ESTA CANTIDAD EN EL PLAZO DE 6 HORAS DESDE EL APUNTE, SE CONSIDERARÁ ANULADA LA PREINSCRIPCIÓN.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del [Protocolo de Participación en Actividades](#).

COORDINADOR

Ricardo Muñoz

ridggi@gmail.com

699 450 310

CÓMO LLEGAR

