

A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO



XI MARCHA DE VETERANOS 2022 "OCEJON"



Domingo 22 de mayo de 2022

Vamos a realizar esta actividad de cordales teniendo en cuenta la situación en la que nos encontramos. Respetemos las pautas de seguridad y leed el DECÁLOGO COVID PEGASO descrito más abajo. Nos organizaremos durante el trayecto y los recorridos en grupos de cuatro personas como máximo.

INTRODUCCIÓN

El pico Ocejón es una montaña del Sistema Central situada en la vertiente sur de la sierra de Ayllón, al noroeste de la provincia de Guadalajara. Es el pico principal de la parte más meridional de la Sierra de Ayllón, constituyendo, con sus 2.049 m., la máxima elevación de la Sierra del Ocejón o del Robledal, donde ocupa una situación meridional, extendiéndose éste desde el propio pico Ocejón hacia el norte.

Es una montaña constituida por piedra de pizarra. Toma importancia por su visibilidad desde gran parte de la provincia, su sinuosa forma y por los numerosos pueblos que se hallan en sus faldas: Majaelrayo, Robleluengo, Campillo de Ranas, Roblelacasa, El Espinar y Campillejo en la vertiente Oeste; Valverde de los Arroyos, Zarzuela de Galve, Palancares y Almiruete en la vertiente Este y, al Sur, Tamajón, así como distintos despoblados como Pedehuste, Majadas Viejas, La Mata del Robledo o El Rayo y tinadas como las del Brezal Raso.

SITUACIÓN: Unidad: Sierra del Robledal o del Ocejón.

POBLACION MAS CERCANA: Majaelrayo (Guadalajara).

CARTOGRAFÍA:

- IGN. Serie MTN25, Hoja 459-2 "Valverde de los Arroyos"
- IGN. Serie MTN25, Hoja 459-4 "Tamajon"
- La Tienda Verde, "SIERRAS DE AYLLÓN Y OCEJÓN", E 1/50.000.

ACCESO:

Majaelrayo (Guadalajara) está a unos 120 Km. Salir de Madrid por la carretera de Barcelona, que rodea Torrejón de Ardoz y Alcalá de Henares. Al llegar casi a Guadalajara, poco antes de la zona industrial, conviene tomar la vieja carretera que va junto a la estación del ferrocarril.

Dejar la estación a la izquierda. Justo antes de cruzar el puente sobre el río Henares, donde comienza la cuesta de subida al casco urbano, hay que tomar un desvío hacia la izquierda, que va hacia Fontanar, Yunquera de Henares, Humanes y, más lejos, a Tamajón.

La carretera es ahora más estrecha y hay que ir con precaución. Al llegar a Tamajón, se dejará a la derecha un desvío que se dirige a Muriel. Cruzar el pueblo, para seguir la carretera hacia el Norte.

Dejar otro desvío a la derecha y bajar por una zona llamativa de calizas y sabinares, por donde la carretera hace varias curvas. Esta carretera va hacia la presa del Vado, pero antes de llegar a ella, hay que tomar un ramal, aún más estrecho, hacia la derecha, que baja haciendo curvas, hasta cruzar el fondo de la vaguada por un puente estrecho. Pasado el puente, la carretera gana altura y sigue por el fondo del valle, atravesando Campillejo hasta terminar en Majaelrayo, distante unos 17 kms. de Tamajón donde comenzaremos nuestra ascensión.



Al fondo, pico Ocejón (2.049m) en invierno

Opción A: Majaelrayo - Ocejón – Valverde de los Arroyos

RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.

ITINERARIO:

Salida: Majaelrayo



Recorrido: Majaelrayo (1.185 m) – Peñas Bernardas o Peña de los Santos (1.620 m) – collado de García Perdices (1.798 m) o del Hervidero - Ocejón (2.049 m) - collado de García Perdices (1.798 m) - Vado del arroyo de la Chorrera - Valverde de los Arroyos (1.254 m).

Llegada: Valverde de los Arroyos.



DATOS TÉCNICOS:

Desnivel: + 880 m / - 800 m.

Distancia: 12,9 km. aprox.

MIDE: 3-2-3-3.

Horario: 5 a 6 h

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud (m)	Distancia desde origen (m)	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas (m)	Bajadas (m)		
Majaelrayo	1185	0	0	0	0h 00'	0h 00'
Peñas Bernardas	1620	4800	440	0	1h 30'	1h 30'
Collado García Perdices o Hervidero	1798	5680	185	0	30'	2h 00'
Ocejón	2049	6940	255	0	1h 00'	3h 00'
Collado García Perdices o Hervidero	1798	8150	0	255	45'	3h 45'
Vado del Arroyo de la Chorrera	1393	11500	0	405	1h 00'	4h 45'
Valverde de los Arroyos	1254	12900	0	140	45'	5h 30'
			880	800		



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 		5h 30' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:50h. Ocaso: 21:30h (En Majaelrayo)		
Distancia y desniveles		 12,9 km	 + 880 m	 - 800 m
Tipo recorrido		Travesía		
Dificultad		Física	Media	Técnica Baja
M	3	Paso por lugares alejados a más de 1 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas		
I	2	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales		
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.		
E	3	Más de 5h 30' horas de marcha efectiva.		
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 litros).		
Material recomendado		Chubasquero y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,175MHz Coordinador: 669 50 46 97	Bomberos: 949 247 280
Cartografía		Mapa IGN. Serie MTN25, Hoja 459-2 "Valverde de los Arroyos" Mapa IGN. Serie MTN25, Hoja 459-4 "Tamajón".		

RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.

En Majaelrayo partiendo de la plaza y siguiendo las marcas de sendero de pequeño recorrido señaladas con dos rayas horizontales de colores amarillo y blanco, camino hacia el arroyo de los

Molinos, donde se encuentra un puente de losas de pizarra que hay que cruzar para seguir hasta el enlace con la pista que viene de Campillo de Ranas.

Desde el cruce de caminos se inicia una agradable ascensión en zigs-zags entre robles hasta los afloramientos rocosos de Peñas Bernardas o Peña de los Santos (1.620 m.). Desde aquí se endurece la ascensión hasta llegar al collado de García Perdices (1.798 m.), llamado así en honor al escritor y montañero guadalajareño, fundador del Club Alcarreño de Montaña, Jesús García Perdices, placa indicativa que hay en el propio collado.

Desde el collado se observa ya el Ocejón. Para iniciar la subida se puede ascender primero el rocoso Ocejoncillo o bien bordear éste por su parte oriental en un acusado repecho, bien marcado con una escalinata hecha a base de pizarra natural de la zona, alcanzando la cima del Ocejón (2.048m).



Desde la cima el montañero se va a encontrar unas impresionantes vistas con gran parte del macizo de Ayllón al Norte; y, siguiendo los cursos del Sorbe y del Jarama, con vistas a La Alcarria, la Campiña y Madrid, si la polución lo permite, al Sur. Al Este se observa el vecino Alto Rey; y al Oeste los pueblos del valle del Jaramilla así como las lomas que conforman los picos de la Tornera (1.865 m) y la

Centenera (1.809 m).

Iniciamos el descenso al colladito de subida, bajando por el mismo camino que al subir. Desde aquí puede bajarse por la arista rocosa que utilizamos en la subida, o por la tartera que queda a su derecha. Si tomamos esta última opción, hay que seguir un camino que se inicia en el colladito anterior a la cumbre, para perder altura por la ladera pedregosa, hasta alcanzar la tartera entre matorral claro que no impide el paso.

Bajamos por la izquierda de esta tartera, hasta llegar a unas praderas a cuya izquierda la arista rocosa por la que hicimos la subida parece tener menos altura. Con un corto flanqueo horizontal alcanzamos la arista, por la que continuamos la bajada hasta llegar al ancho collado herboso donde termina aquella cuando nos encontramos en el colladito que la separa del Ocejoncillo.

Seguiremos el descenso por la tartera que se abre hacia el Norte, sin intentar salvar la estribación rocosa que nos separa de las Peñas Bernardas, pero acercándonos hacia



la izquierda según bajamos.

Dejamos el incipiente arroyo de la Poveda a nuestra derecha y comenzamos a girar poco a poco hacia el Este, para localizar el sendero que baja hacia Valverde. Al llegar a la altura del Campo (1.921 m), que domina el barranco, la unión de varios arroyos da lugar a los espectaculares saltos de agua del arroyo de la Chorrera, llamados "las Chorreras de Despeñalagua".

Nuestro sendero salva este escalón de bajada alejándose casi medio kilómetro a la izquierda del cauce principal, para cruzar el arroyo de la Praderuela y perder altura más fácilmente hacia Valverde de los Arroyos, ya muy cercano, que alcanzaremos en poco más de un kilómetro.



Ascensión al Ocejón 2015 (G.M. Pegaso)



Cima del Ocejón 2015 (G. M.Pegaso)

Opción B: Majaelrayo – Collado del Hervidero – Valverde de los Arroyos

RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Majaelrayo	1151	0	0	0	0h 00'	0h 00'
Peñas Bernardas	1620	4800	450	0	1h 30'	1h 30'
Collado del Hervidero	1798	5680	190	0	30'	2h 00'
Vado del arroyo de la Chorrera	1393	8950	0	410	1h 30'	3h 30'
Valverde de los Arroyos	1254	10400	0	140	45'	4h 15'
			640	550		



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 		4h 15' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:50h. Ocaso: 21:30h (En Majaelayo)		
Distancia y desniveles		 10,4 km	 + 640 m	 - 550 m
Tipo recorrido		 Travesía		
Dificultad		Física	MEDIA	Técnica BAJA
M	3	Paso por lugares alejados a más de 1 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas.		
I	2	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales		
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.		
E	2	Menos de 5 horas de marcha efectiva.		
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 litros).		
Material recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,175MHz Coordinador: 699 50 46 97	Bomberos: 949 247 280
Cartografía		Mapa IGN. Serie MTN25, Hoja 459-2 "Valverde de los Arroyos" Mapa IGN. Serie MTN25, Hoja 459-4 "Tamajón".		

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La ruta de subida es común al itinerario descrito en la opción [A] hasta el collado de García Perdices o Hervidero y en la bajada es igual que la opción [A] desde el collado de García Perdices.

A partir del collado del Hervidero el participante que haya optado por esta ruta, girará a su izquierda y tomará el sendero que viene de la el cima del Ocejón y que confluye en este punto para dirigirse hacia el vado del arroyo de la Chorrera y posteriormente a Valverde de los Arroyos.

Esta senda acorta en distancia lo que es la subida a la cima del Ocejón desde el collado del Hervidero o García Perdices. Todo el resto de la ruta es idéntica a la opción A.



NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
 - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
 - No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
 - **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
 - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
 - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
 - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
 - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
 - Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

DECÁLOGO COVID PEGASO

Cada socio es responsable de cumplir las siguientes normas:

- 1. OBLIGATORIAMENTE.** Los socios llevaremos **MASCARILLAS Y GEL DESINFECTANTE** en cantidad suficiente para el viaje o actividad deportiva.
- 2. DURANTE EL VIAJE.** Es obligatorio el uso de mascarilla mientras dure el viaje en el autobús y/o en el coche.
- 3. REFUGIOS Y ESPACIOS CERRADOS.** Antes de viajar, **leer las condiciones COVID de los refugios y resto de alojamientos**, así como llevar mascarillas, saco, almohada propia, chancas propias, etc.
- 4. ESPACIOS AL AIRE LIBRE.** Si la **DISTANCIA DE SEGURIDAD es menor de 2 metros**, nos pondremos la mascarilla.
- 5. TRANSPORTE.** Debemos cumplir las **normas COVID de las compañías de autobuses**. El/la conductor/a o el/la coordinador/a se encargarán de explicarlas al inicio del viaje.
- 6. ALOJAMIENTO.** Leer antes de entrar las **NORMAS DE PREVENCIÓN del refugio u hotel**; que tendremos que cumplir rigurosamente.
- 7. AGLOMERACIONES.** En el alojamiento **evitaremos aglomeraciones, sobre todo, en el momento de la entrega de llaves**, siendo los coordinadores quienes se encargarán de distribuir las.
- 8. ESTERILIZACIÓN Y MEDIDAS HIGIÉNICAS.** Recomendamos el **LAVADO DE MANOS** frecuente con jabón o líquido desinfectante hidroalcohólico. Siempre que sea posible, **mantener la ropa y calzado utilizados en bolsas estanco o custodiadas en un lugar separado de la habitación** en su defecto.
- 9. DURANTE LA ACTIVIDAD.** Mantendremos siempre la distancia de seguridad de al menos 2 metros y, si en algún momento no podemos hacerlo nos pondremos la mascarilla.
- 10. INTERCAMBIO.** No intercambiaremos **objetos ni material de uso personal con otros participantes**, tales como agua, cantimploras, bastones, teléfonos móviles, vasos y demás artículos de uso propio.

¡¡MUY IMPORTANTE!!

Las personas que presenten síntomas compatibles con la infección por coronavirus, deben renunciar a asistir al viaje.

Si la aparición de síntomas se produce durante el transcurso el viaje: el/la afectado/a deberá comunicárselo inmediatamente al/la coordinadora/a. Se separará del grupo y acudirá a los servicios sanitarios urgentemente.

LOGÍSTICA. TRANSPORTE. PRECIO

TRANSPORTE. HORARIOS

El traslado de los participantes se hará en **autocar**.

Salida: 7:30h. Plaza Castilla (Canal de Isabel II).

7:45h. Canillejas (Calle Alcalá, 634).

8:15h. Alcalá de Henares (La Garena).

PRECIO

12€ Federados (con Licencia A o superior)

15€ No federados o sin seguro (Incluye seguro: 3 €/día).

INSCRIPCIONES

El máximo de plazas son la capacidad del autocar 55 plazas. (Se deberán hacer grupos de 4 o 6 personas para la realización de la actividad).

Directamente en la web. A partir del **08-05-2022**.

Pago: Precio total correspondiente (federado o no federado), a través de la web del club

De no hacer efectiva este pago en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES": <https://montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

COORDINADOR

Pedro Cristóbal Andrés

email: pecristobal@movistar.es

Telf: 669 50 46 97

VIDEO DE LA ASCENSION AL OCEJON

<https://youtu.be/HQ6FORTcGIE>

OBSEQUIOS

El Club Pegaso entregará a cada participante el tradicional obsequio que con motivo de la actividad de Veteranos se lleva a cabo.

Este año será un par de calcetines de montaña (mujer - hombre) de la marca COOLMAX.



El Club ha dispuesto la adquisición de un bollo preñado para cada participante como desayuno antes de iniciar la marcha del día.

