



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.es
CONCEJO DE PONGA



Fecha:	28 de Octubre de 2022 - 1 de Noviembre de 2022
Transporte:	En coches particulares. Se coordinará los participantes para compartir vehículos.
Alojamiento:	HOTEL DEL ALTO SELLA (Corigos. Amieva) Media pensión en habitaciones con dos camas o de matrimonio, que puede convertirse en individuales en caso de no completarse las mismas.
Precio:	Federado licencia A o superior: 117 ó 153 (en habitación individual) € Resto: 129 ó 165 (habitación individual) € (incluye seguro 3 €/día). Se deberá consultar con el coordinador la disponibilidad de las hab.individuales
Datos técnicos:	<p>Viernes 28. Llegada al Hotel del Alto Sella (CENA NO INCLUIDA)</p> <p>Sábado 29. Opción corta: La Llabria -Taranés – (12,5 km 1390 mts +/- MIDE 3-3-3-4) Opción media: La Llabria-Taranés. (15,1km 1439 mts +/- MIDE 3-3-3-4) Opción larga: La Llabria-Taranés-Tiatorodos (22km 2224m+/- MIDE 3-3-3-5)</p> <p>Domingo 30. Opción corta: Picu Pierzu. (17,6km. 713 mts +/- MIDE. 3-3-3-4) Opción larga: La Huerfana – Picu Pierzu – (17,2 km. 1403 mts +/- MIDE. 3-3-3-4)</p> <p>Lunes 31. Opción corta: Las Bedules. – Picu Recuendu – (10,6km. 685 mts +/- MIDE. 3-3-3-3) Opción media: Bedules – Recuendu- Zorru – (16,9km. 1228 mts +/- MIDE. 3-3-3-4) Opción larga: Bedules – Recuendu – Zorru- Bosque Peloño (20,4km. 1316 mts +/- MIDE.3-3-3-4)</p> <p>Martes 1. Opción corta: Las Bedules – Roblón de Bustiello. (12,9 km. 441 mts +/- MIDE. 3-3-3-3) Opción larga: Las Bedules-Peña Salón (10,3km 590 mts +/- MIDE. 3-3-3-3)</p>
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
Inscripción:	En la web del club a partir del 10 de octubre de 2022 a las 22:00 hrs. Si no se hace el pago en las 6 horas siguientes al apunte se perderá la plaza. ver condiciones de inscripción en la web Protocolo de participación en actividades .
Coordinador:	Javier Artime. Tfno: 690 615 155

