



SIERRA DE SAN VICENTE

MONTE DE VENUS

Sábado 26 de noviembre de 2022

La Sierra de San Vicente se sitúa en el borde septentrional de la provincia de Toledo, en Castilla la Mancha, lindando con Ávila. Localizada por encima de la fosa del Tajo, justo donde se encuentra situada la ciudad de Talavera de la Reina, se trata del área más meridional del Sistema Central, interviniendo como un espolón del sector de la Sierra de Gredos. El conjunto queda encuadrado por el Valle del Tiétar al norte y por el Valle del Tajo. Se configura como un fragmento de transición entre la Sierra de Gredos y la Fosa del Tajo, por lo que su relieve coincide con el de este macizo montañoso.

Esta Comarca se encuentra situada en los ríos Alberche y Tiétar. La altura máxima de la sierra es de 1373 m. Tiene un clima bastante benigno, no alcanzando temperaturas demasiado bajas en invierno ni demasiado calurosas en verano. La fauna de la zona se compone, entre otros animales, de conejos, liebres, perdices, así como jabalíes, ciervos, corzos, zorros y ardillas. Así mismo, los numerosos arroyos que descienden de las montañas surcando la comarca componen un hábitat idóneo para especies como el barbo, el lucio y más raramente la trucha.

En cuanto a la flora se encuentran plantas aromáticas, la jara, la retama, así como ciertas especies de arbustos de gran belleza. Entre los árboles más típicos hay que citar el alcornoque, la encina, el roble, el castaño, el acebo y varias especies de pino, como el pino piñonero, el pino negral, el pino rodeno o el más escaso pino albar.

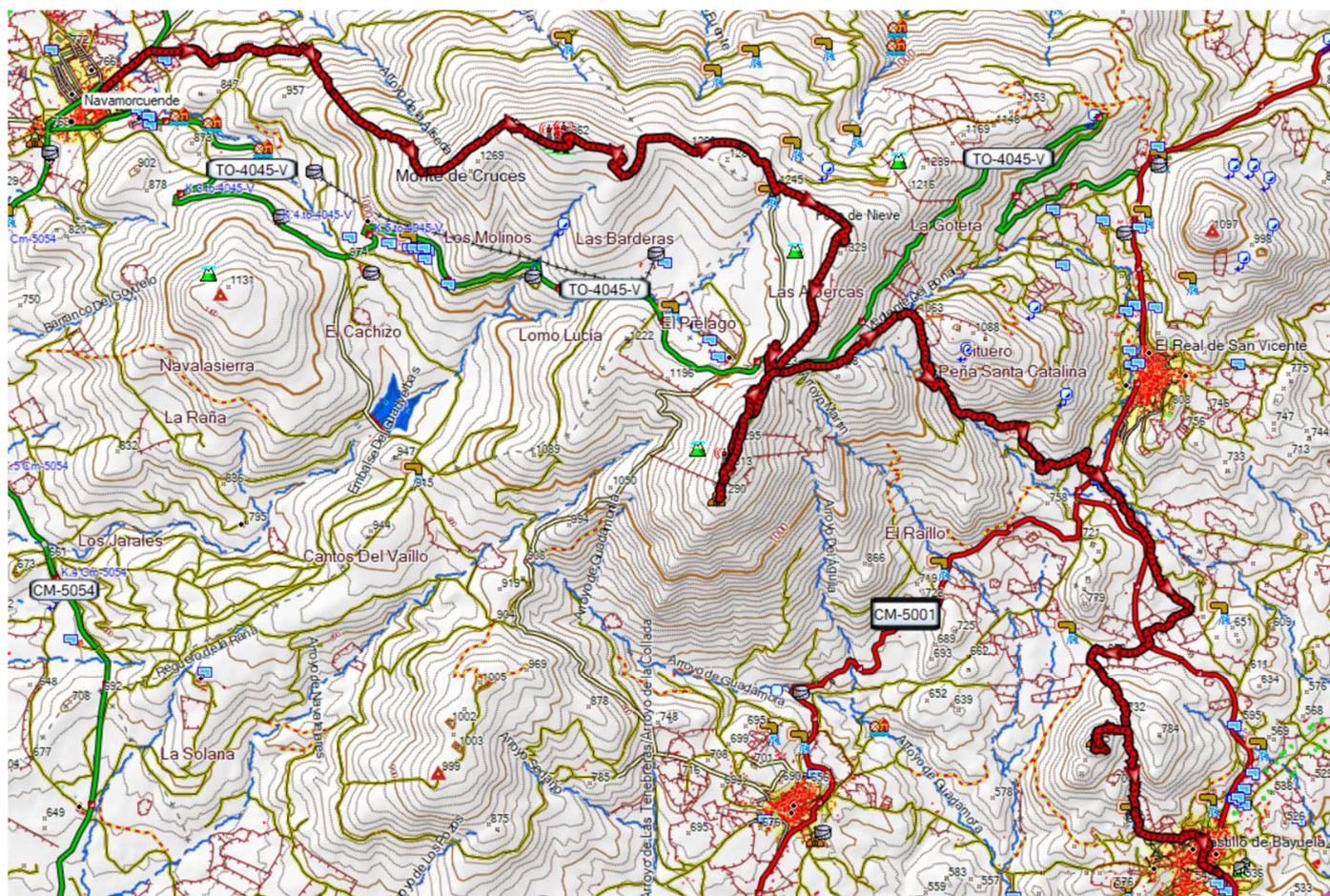
Se incluye en esta información la ficha técnica de los recorridos propuestos; también están disponibles en la Web del club, para su descarga, los tracks y mapas de ambas rutas.



FICHA TÉCNICA. OPCIÓN 1. RUTA LARGA - Distancias. Tiempos

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Distancia	Altitud	Desniveles		Tiempo
1. Salida: Navamorcuende	0.0 km	763 m	+ 0 m	- 0 m	0h 0'
2. Cerro de las Cruces	4.8 km	1.357 m	+ 594 m	- 0 m	2h 00'
3. Cerro Pelados	8.2 km	1.326 m	+ 98 m	- 126 m	3h 00'
4. Cerro San Vicente o Monte de Venus	11.0 km	1.316 m	+ 121 m	- 118 m	4h 00'
5. Castillo de Castillo de Bayuela	20.8 km	784 m	+ 226 m	- 779 m	6h 20'
7. Llegada: Castillo de Bayuela	23.1 km	531 m	+ 21 m	- 277 m	7h 00'
Totales:	23.1 km		+1.060 m	-1.300 m	7h 00'

PERFIL Y MAPA. OPCIÓN 1



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. OPCIÓN 1. RUTA LARGA

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 7h 00'. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 08:16 h • Puesta del sol: 17:56 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 23.1 Km.	 + 1.060 m	 - 1.300 m			
Tipo recorrido	 Lineal					
Dificultad	Física	4	Alta	Técnica	2	Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas 				
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. 				
D	2	<ul style="list-style-type: none"> • Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. 				
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1.060 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.300 m. • Longitud: 23.1 km. • Tiempo de marcha sin paradas: 7h 00'. 				
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> • Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. 					
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. / Agua (~ 2 l) / Protección solar / Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal / Manta térmica.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Club: 144.175 Hz Coordinador: 676302465		Guardia Civil de montaña: EREIM Arenas de San Pedro: 918521012 y 920376039	
Cartografía	IGN. Navamorcuede. MTN50 601. Escala 1:50.000					

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA. OPCIÓN 1. RUTA LARGA

La ruta comienza en el pueblo toledano de Navamorcuende, que se encuentra en las estribaciones al norte de la Sierra de San Vicente. Desde la Plaza Mayor saldremos del pueblo por la carretera CM-5006 y a unos 500 metros, entre unas casas que caen en el margen derecho, cogeremos una pista de tierra que poco a poco irá cogiendo altura. Cuando llevamos unos dos kilómetros de marcha, tendremos que hacer un giro brusco a la derecha para enlazar con un sendero que salva en poca distancia un fuerte desnivel para poco después ir conectando pistas y senderos siempre a la izquierda para subir a la primera de las cotas previstas en el día, el Cerro de las Cruces, cuando no llevemos todavía los 5 kilómetros de marcha. En este cerro se encuentran una serie de antenas y el repetidor de señal de radio y televisión Valle del Tiétar. Además, tenemos unas hermosas vistas del sur de Gredos y de numerosos pueblos como Sotillo de la Adrada o Piedralaves.



A continuación, y siempre siguiendo una pista bien marcada, a unos 3,5 kilómetros alcanzaremos el Cerro o Pico Pelados, fácilmente distinguible por la antena que lo corona.

Desde aquí descenderemos al Puerto del Piélago y a continuación ascenderemos al Monte de Venus, como era conocido en época romana, o Cerro de San Vicente, un lugar que ya desde la más remota antigüedad ha estado cargado de gran simbolismo religioso y que algunos historiados dan como posible refugio del caudillo lusitano Viriato en su lucha contra los romanos. Aquí conectaremos con la ruta corta.

Muy cerca del punto geodésico se encuentra la cueva de los Santos Mártires Vicente, Sabina y Cristeta, escondidos aquí cuando huían de las persecuciones del emperador Diocleciano, y sobre ella los restos de una antigua ermita levantada en el siglo XVII. Un poco más adelante están las ruinas del Castillo de San Vicente, fortaleza cristiana del siglo XIII construida sobre una antigua atalaya islámica del siglo X que vigilaba la zona de la Sierra de San Vicente. Si el día lo permite, las vistas desde este espacio alcanzar la ciudad de Talavera de la Reina y gran parte de su comarca y la gran llanura que los ríos Tajo y Alberche han ido conformando con el paso del tiempo. Un buen lugar para descansar y reponer fuerzas.



Volviendo sobre nuestros pasos, comenzaremos el descenso entre castaños hasta llegar muy cerca de la entrada de la población de El Real de San Vicente. Cruzaremos la carretera que conecta el pueblo con Hinojosa de San Vicente y Castillo de Bayuela y a través de una pista seguiremos nuestro camino perdiendo poco a poco altura. Todo este tramo será común tanto para la ruta larga como para la ruta corta. Sin embargo, sobre el kilómetro 18,3, aquellas personas que quieran seguir haciendo la ruta larga, tendrán que hacer un giro a la derecha para conectar, una vez atravesada la carretera CM-5002, con una senda que nos llevará al cerro en el cual, en la Edad Media, estuvo situado el pueblo de Castillo de Bayuela y donde se encuentran las ruinas de un castillo levantado sobre un antiguo castro vetón.



Otro espacio con hermosas vistas y que invita a un último descanso antes de afrontar la bajada definitiva al actual pueblo de Castillo de Bayuela, que destaca por el impresionante retablo de cerámica talaverana, obra del ceramista Ruiz de Luna, situado en la iglesia de San Andrés. También son dignos de mención el rollo de justicia, en la Plaza de la Constitución, uno de los mejor conservados de la provincia de Toledo, y un par de “verracos vetones” en la Plaza de San Antonio. Con esto daremos por finalizada la ruta.

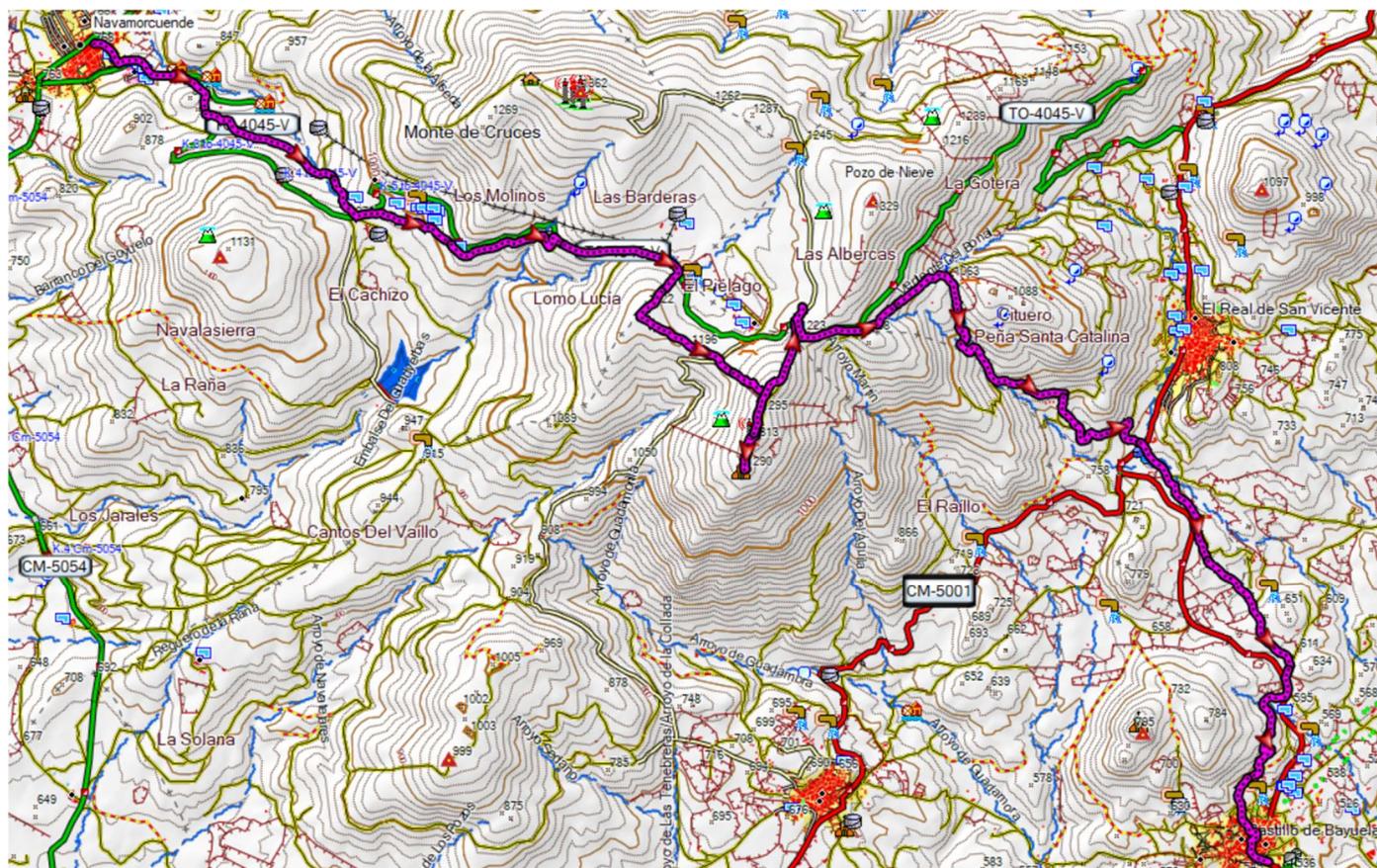


FICHA TÉCNICA. OPCIÓN 2. RUTA CORTA. Distancias. Tiempos

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Distancia	Altitud	Desniveles (m)		Tiempo
1. Salida: Navamorcuende	0.0 km	763 m	+ 0 m	- 0 m	0h 0'
2. Cerro San Vicente o Monte de Venus	7.7 km	1.316 m	+ 640	- 166 m	2h 45'
3. Llegada: Castillo de Bayuela	18.5 km	531 m	+ 103	- 814 m	5h 45'
Totales:	18.5 km		+ 740 m	- 980 m	5h 45'

PERFIL Y MAPA. OPCIÓN 2.

1.317 m



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. OPCIÓN 2. RUTA CORTA

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 5h 45'. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 08:16 h • Puesta del sol: 17:56 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles	 18.5 Km.		 + 740 m		 - 1.300 m	
Tipo recorrido	 Lineal					
Dificultad	Física	3	Media	Técnica	2	Media
M	2	<ul style="list-style-type: none"> • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc... • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas 				
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. 				
D	2	<ul style="list-style-type: none"> • Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. 				
E	3	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: + 740 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1.300 m. • Longitud: 18.5 km. • Tiempo de marcha sin paradas: 5h 45'. 				
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> • Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. 					
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. / Agua (~ 2 l) / Protección solar / Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (para acometer con garantía algunos puntos de descenso y fuerte pendiente) / Frontal / Manta térmica.					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Guardia civil: 062.		Club: 144.175 Hz Coordinador: 676302465		Guardia Civil de montaña: EREIM Arenas de San Pedro: 920376039	
Cartografía	IGN. Navamorcuede. Mapa Topográfico Nacional 2006. Escala 1:50.000					

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA. OPCIÓN 2. RUTA CORTA

La ruta corta, al igual que la larga, comienza en la Plaza Mayor de la localidad de Navamorcuende, pero en este caso abandonaremos la plaza por su parte derecha buscando un ascenso más directo hacia el Cerro San Vicente.

El ascenso se realiza a través de una pista que atraviesa en varias ocasiones la carretera comarcal que sube desde Navamorcuende al puerto del Piélago. En torno al kilómetro 2,3 de la ruta haremos un giro a la derecha para coger un sendero; seguirá el ascenso continuado, más o menos en paralelo a la carretera, hasta alcanzar los restos de un antiguo molino.

Aquí, inevitablemente, tendremos que seguir por la carretera durante un kilómetro para, posteriormente, hacer un giro brusco a la derecha y ascender por un sendero que discurre en paralelo a una valla. Al terminar la valla, giraremos a la izquierda para coger una pista que nos llevará hasta un claro donde tendremos que seguir de frente para encarar la subida, corta pero intensa, al Cerro San Vicente que alcanzaremos una vez superados los 7,5 kilómetros y la práctica totalidad del desnivel positivo. Aquí es donde conectamos con la ruta larga.

(Ver indicaciones ruta larga).

Una vez pasado el sendero que han de elegir los y las participantes de la ruta larga, los que opten por la corta seguirán descendiendo suavemente por la pista hasta cruzar la carretera CM-5002. En este punto nos quedarán escasamente 2 kilómetros para finalizar. Haremos un pequeño ascenso para poco después ver y alcanzar el destino de nuestra ruta de hoy, el pueblo de Castillo de Bayuela (ver ruta larga para conocer los puntos de interés del pueblo).

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **Protocolo Covid19:** *Es obligatorio el uso de mascarilla mientras dure el viaje en autobús; también es obligatorio si el viaje es en coche, siempre que los ocupantes no sean convivientes.*
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de esta.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

El notorio incumplimiento de estas premisas, por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

LOGÍSTICA. Transporte. Precio.

TRANSPORTE. HORARIOS.

En Autobús.

Los siguientes **horarios son orientativos** y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se presenten.

- Salida de Canillejas (calle Alcalá 634): 8:00 h.
- Salida de Plaza Castilla (depósito canal): 8:15 h.
- Salida de Montepríncipe: 8:40 h.
- Inicio de las marchas: 10:00 h.

El autobús permanecerá en Navamorcuende, hasta las 13:00 h., desde donde partirá hacia Castillo de Bayuela

- Finalización de las marchas: 17:00 h.
- Regreso autobús hacia Madrid: 18:00 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 20:00 h.

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

PRECIOS. INSCRIPCIONES.

Inscripción: se realizará directamente en la WEB. A partir de las 22 horas del 13 de noviembre de 2022.

- **12 €** Federados (con Licencia A o superior).
- **15 €** Otros. (Incluye seguro).

Pago: Precio total correspondiente (federado o resto), mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacer efectiva esta cantidad, en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".
<http://www.montanapegaso.com>

COORDINADOR

General: Luis San Miguel Roldán.

Control y Seguridad: Se presentará a los coordinadores de seguridad el día de la marcha, antes de comenzarla.