



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO BTT. SECRETOS DE PEGUERINOS SABADO 25 Y DOMINGO 26 JUNIO

El sábado 25 junio de 2022 realizaremos la salida en BTT por los parajes de Peguerinos un pueblo ubicado en la provincia de Ávila, pero con una peculiaridad muy importante, el terrateniente del lugar muy astuto, para que el paraje de singular belleza permaneciera igual durante años, tuvo la feliz idea de dejar: los árboles al pueblo de Peguerinos perteneciente a la Comunidad de Castilla León y



los caminos al pueblo de Santa María de la Alameda de la comunidad de Madrid, que se consigue con eso que el quiere cortar arboles tiene que pasar por los caminos y el que quiere construir tiene que talar árboles. BRILLANTE IDEA. Este pueblo este enclavado dentro del Parque Natural de la Sierra de Guadarrama. A el llegaremos desde Madrid por la carretera M.505 con destino Galapagar, desde allí seguiremos hasta la la glorieta de entrada al San Lorenzo del Escorial, tomando la segunda salida que nos llevará a coger la carreta que sube al puerto de la Cruz Verde que sigue siendo la M,505 llegado al puerto cogeremos la primera salida dirección Ávila que nos conducirá al Puerto de la Paradiña donde cogeremos el desvío a la derecha dirección Roblondondo, también la M.505, seguir por la única carretera que hay hasta Santa María de la Alemeda, y desde allí hasta el pueblo de Peguerinos, el cual cruzaremos por la única carretera que hay, siguiendo por esta no encontramos el desvio al Camping de Peguerinos que no cogeremos

siguiendo por la misma nos encontraremos un desvío a la izquierda dirección
Camping

Valle de Enmedio, en el cual quedaremos a las 10.:45 de la mañana para dejar los coches en el parking. Cuando volvamos de la ruta sobre las 4 de la tarde aproximadamente, nos entregan los Bungalow, donde nos podremos duchar y comer algo hasta esperar la hora de la cena, que será aproximadamente sobre las 9 de la noche. Al día siguiente Domingo quedaremos sobre las 10 de la mañana para empezar la ruta lo que quiere decir que sobre las 9 estaremos desayunado en el restaurante, que está incluido en el precio, tanto la cena del sábado como el desayuno del Domingo.

HORA Y LUGAR DE ENCUENTRO

Sábado 25 de junio

En El Camping Valle de En medio

Hora 10.45 de la mañana, se ruega puntualidad, para salir a rodar a las 1100

SABADO 25 DE JUNIO

Una vez todos reunidos empezaremos la marcha atravesando el camping y salido por la puerta norte, enfilaremos una senda que nos lleve a la pista principal en dirección a la

pequeña presa del Toril, (bonitas fotos), seguiremos de allí por la misma pista tomando el primer desvío a la derecha, nos encontraremos con una subida



exigente, teniendo en cuenta que desde que salimos ha sido todo subida, remontando este repecho se hace más suave hasta llegar al Collado de la Gargantilla, donde podremos observar resto de la Guerra Civil, un pequeño descanso y otra vez subida hasta la zona de 5 Lagunas, ojo seguir siempre por la misma pista obviando el único desvío a la izquierda que existe,

una vez llegado a la zona de las Lagunas, por cierto, sitio espectacular, y una vez agrupados, cogeremos una senda que nos lleva a otra pista que, como ya era hora empezaremos una bajada espectacular ojo los rapidos que la pista está bien, pero tiene un no sé



que.

Una vez terminada la baja nos encontraremos con otra pista

esta en mejor estado que nos llevara a los 4 caminos, punto donde se cruzan 4 pistas donde nos agruparemos, seguiremos por una que nos llevara a una puerta que cruzamos y volveremos a agruparnos.

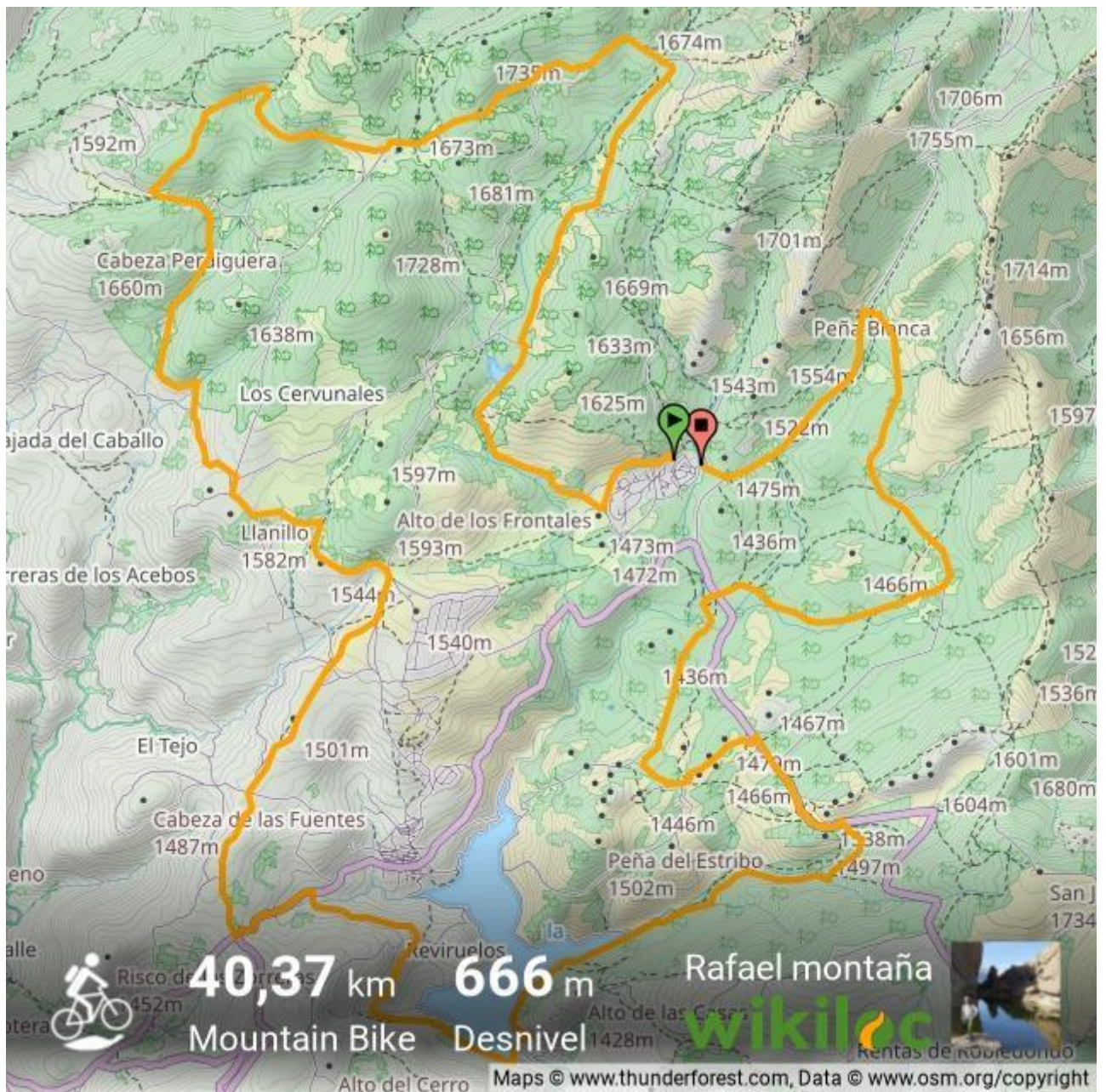
Una vez allí cogeremos la pista bien conservada que nos lleva a la carretera M505 por la que vinimos de Madrid, tomaremos el camino hacia Peguerinos pueblo, desviándonos en

en el único giro a la derecha que hay ,(**en este punto esta el primer punto de escape, que consiste en seguir la carrera**



hasta el aparcamiento de camping) con destino Presa de la Aceña, donde nos agruparemos para pasar la puerta de entrada a la pista que nos llevara con una subida larga y costosa hasta la Casa de La Cueva, una vez en la carretera asfaltada giraremos a la izda., para dirigirnos al Monumento de la Mariposa (**el segundo punto de Escape seguir la carretera hasta el camping**), ojo en este tramo permaneceremos muy agrupados ya que hay multitud de senderos, cuidado al cruzar el arroyo llevar calcetines de repuesto y desde allí, que volveremos a cruzar otro arroyo hasta el Campamento de

Peñas Blancas, donde cogemos un pista hasta el Camping Valle de En medio



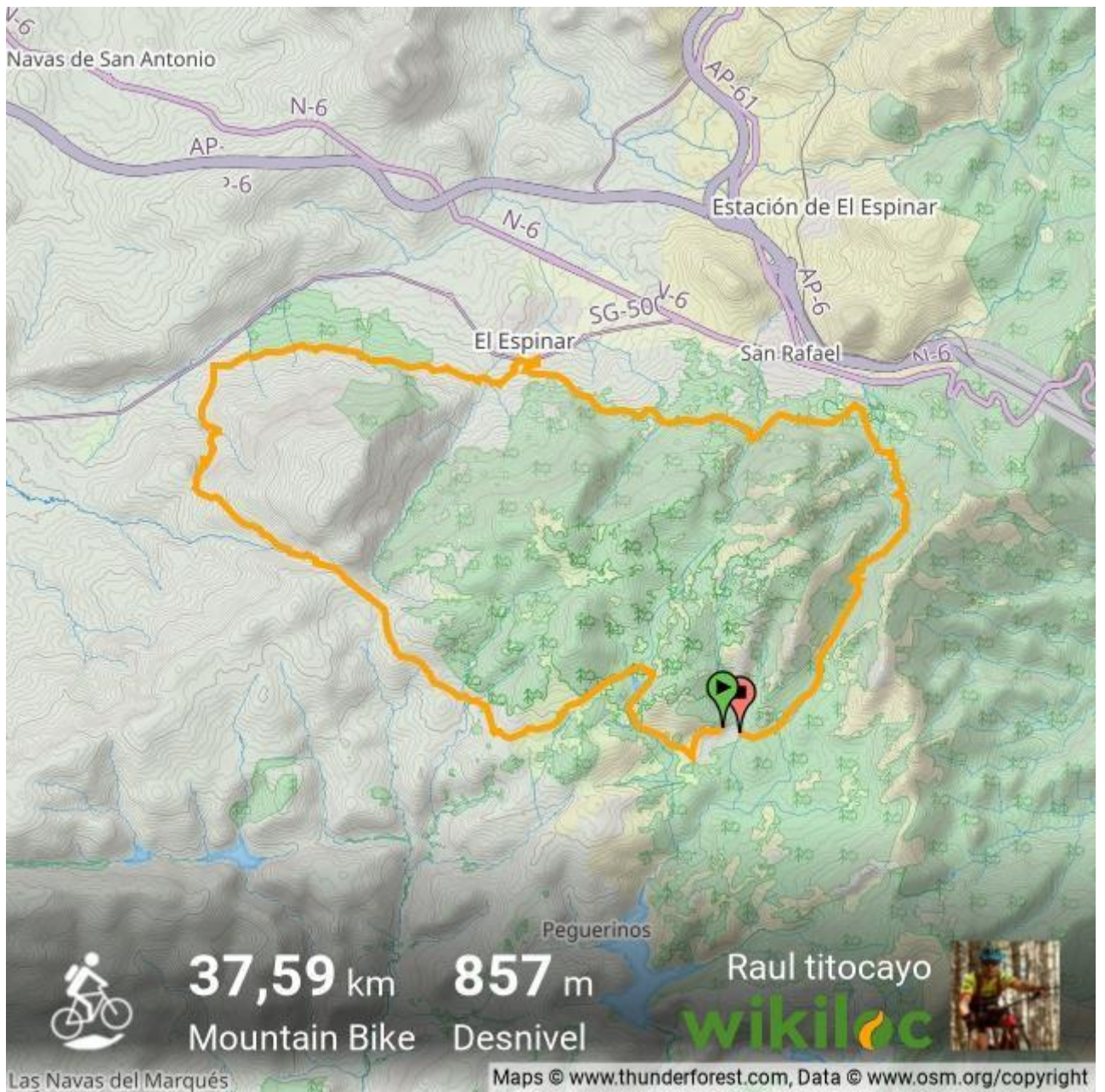
<https://es.wikiloc.com/mountainbike/secret/osdepeguerinos44630332>

DOMINGO 26 DE JUNIO

Quedaremos en el mismo sitio del día anterior en la explanada de acceso al camping (PARQUING).

Empezaremos por la misma ruta que el día anterior ante la presa del Toril, seguiremos unos metros más y cogeremos un desvío a la **izquierda**, el día anterior fue a la derecha, seguiremos esta senda hasta llegar al cruce de los 4 caminos, que también pasamos en día anterior, cogeremos el 2 camino que sale a la derecha por el que también anduvimos ayer,

hasta llegar a un valla que sale a la derecha la cual pasaremos por ella, seguiremos por esa pista atravesando varias vallas, (siempre por la misma senda), hasta llegar al mojo de las 3 provincias, siguiendo de nuevo la misma pista llegaremos a Pueblo del Espinar, donde cogeremos una pista forestal asfaltada, hasta llegar a las estribaciones de San Rafael, desde allí cogeremos un desvío en el que tenemos que estar muy agrupado, ya que habrá momentos de llevar la bici acuesta unos metros, ya que el sendero concurre al lado de un torrente, hasta llevar a la pista con nos llevara al collado del Hornillo, donde se acabaran nuestra penalidades, desde una carretera en constante bajada nos llevara a la entrada de Camping Valle de Enmedio fin de nuestra ruta. En esta ruta no vías de escape posible, a no ser volver popar el mismo camino cosa posible desde el mojón de 3 provincias, luego sería un penar constante.



<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/btt-peguerinos-2-103773360>

4.- NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad física, técnica y deportiva adecuada para la realización de ésta.
- Según la longitud, condiciones naturales de la ruta o la meteorología imperante, la realización o cambios de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador general y/o coordinadores de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si ésta se podrá realizar o no según lo previsto.
- No se debe iniciar la ruta hasta que el Coordinador lo indique.
- Ningún participante debe realizar recorridos no previstos, si así lo decidiera debe

comunicar a los coordinadores de la actividad su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.

- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro o GPS y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebidas...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras circunstancias que pudieran presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida, aunque siempre podrá consultar con el coordinador de la actividad.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, valorar su propia capacidad para realizar la misma.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la ruta algún participante sufriera un percance o se encontrara mal, debe comunicárselo inmediatamente al coordinador o cualquier otro integrante de la ruta, que es la única forma de poder facilitarle la ayuda necesaria antes de que se pudiera producir un accidente.
- Todo participante en la ruta, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar al coordinador cualquier incidente que observe y que a, su juicio, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

5.- LOGÍSTICA: Material Transporte. Precio e Inscripciones.

5.1.- Material.

Obligatorio: bicicleta revisada y en perfecto estado de funcionamiento, casco, cámaras de repuesto del diámetro y perfil de nuestra rueda, bomba de inflado, agua suficiente para la actividad, (se podrá recargar en lugares intermedios) comida, (barritas, geles, bocadillo...) gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, cortavientos

5.2.- Transporte.

En vehículos particulares. El Coordinador intentará en la medida de sus posibilidades coordinar a todos los interesados en participar en la ruta para que compartan vehículos y gastos de transporte

5.3- Precio e inscripciones.

Para los federados/as con BTT el precio a abonar será de 47.00

Para federados/as sin BTT y no federados/as será de 53.00€ (incluye seguros de 2 días)

Pago obligatorio mediante tarjeta bancaria a través de la web del Club. De no hacer efectiva la cantidad a pagar en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción. Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

5.34- Inscripciones.

En la web www.montanapegaso.es El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad.

5.4.- Anulaciones.

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “Protocolo de Participación de Actividades”.

(<http://www.montanapegaso.com/club/protocolo-participacion-en-actividades>)

6. DECALOGO COVID PEGASO

Cada socio es responsable de cumplir las siguientes normas:

6.1. Obligatoriamente. Los socios llevaremos MASCARILLAS Y GEL DESINFECTANTE en cantidad suficiente para el viaje o actividad deportiva.

6.2. Durante el viaje. Es obligatorio el uso de mascarilla mientras dure el viaje en el autobús y/o en el coche. BTT.

6.3. Refugios y espacios cerrados. Antes de viajar, leer las condiciones COVID de los refugios y resto de alojamientos, así como llevar mascarillas, saco, almohada propia, chanclas propias, etc.

6.4. Espacios al aire libre. Si la DISTANCIA DE SEGURIDAD es menor de 2 metros, nos pondremos la mascarilla.

6.5. Transporte. Debemos cumplir las normas COVID de las compañías de autobuses. El/la conductor/a o el/la coordinador/a se encargarán de explicarlas al inicio del viaje.

6.6. Alojamiento. Leer antes de entrar las NORMAS DE PREVENCIÓN del refugio u hotel; que tendremos que cumplir rigurosamente.

6.7. Aglomeraciones. En el alojamiento evitaremos aglomeraciones, sobre todo, en el momento de la entrega de llaves, siendo los coordinadores quienes se encargarán de distribuirlas.

6.8. Esterilización y medidas higiénicas. Recomendamos el LAVADO DE MANOS frecuente con jabón o líquido desinfectante hidroalcohólico. Siempre que sea posible, mantener la ropa y calzado utilizados en bolsas estanco o custodiadas en un lugar separado de la habitación en su defecto.

6.9. Durante la actividad. Mantendremos siempre la distancia de seguridad de al menos 2 metros y, si en algún momento no podemos hacerlo nos pondremos la mascarilla.

6.10. Intercambio. No intercambiaremos objetos ni material de uso personal con otros participantes, tales como agua, cantimploras, bastones, teléfonos móviles, vasos y demás artículos de uso propio.

¡¡MUY IMPORTANTE!!

Las personas que presente síntomas compatibles con la infección por coronavirus deben renunciar a asistir al viaje. Si la aparición de síntomas se produce durante el transcurso el viaje: el/la afectado/a deberá comunicárselo inmediatamente al/la coordinadora/a. Se separará del grupo y acudirá a los servicios sanitarios urgentemente.

Rafael Delgado
Coordinador de la actividad.
610018948 perdiguero54@yahoo.es